**消費生活講座一覧**

**＜消費者被害、くらしに関すること＞**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **講　座　名** | **内　容** |
| **１** | **落語で学ぶ悪質商法撃退法** | **悪質商法を撃退する術を落語で楽しみながら学ぶ。** |
| **２** | **騙されない！悪質商法** | **悪質商法の手口と対処法について学ぶ。** |
| **３** | **悪質商法とカードトラブル** | **クレジットカードの仕組みを理解し、多重債務に陥らない知識を身につける。** |
| **４** | **インターネットを利用した消費者被害を学ぼう** | **携帯電話の安全な使い方やネットバンキングの不正送金、携帯電話・インターネットを使った消費者被害の事例について学ぶ。** |
| **５** | **葬祭知識と生前の心構え** | **葬祭及び供養の基礎知識やいざという時の注意点、心構え、対応方法について現状を交えながら学ぶ。** |
| **６** | **エシカル消費～買い物から社会・生活・未来を変えよう！～** | **持続可能な消費のあり方や、くらしと社会を守る商品選択について学ぶ。** |

**＜家計管理に関すること＞**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **講　座　名** | **内　容** |
| **１** | **知っていますか？教育にかかる費用** | **中学卒業後、進学するために必要な「お金」の種類や額、奨学金・学資ローンについて学ぶ。** |
| **２** | **契約って何？社会に出る前の基礎知識** | **契約についての法律行為の基本を分かりやすく解説。責任と義務について考える。** |
| **３** | **老いに備える成年後見制度** | **老後のライフプランを考えた成年後見制度の取り入れ方と注意点等について学ぶ。** |
| **４** | **老後の生活設計と資産管理** | **老後の蓄え、資産管理の方法とライフプランの立て方について学ぶ。** |
| **５** | **知っておきたい！相続・遺言の基礎知識** | **遺産相続の基礎知識を学ぶ。** |

**＜食生活に関すること＞**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **講　座　名** | **内　容** |
| **１** | **健康食品の賢い利用法** | **健康食品についての正しい理解と利用法、健康被害について学ぶ。** |
| **２** | **サプリメントの「選び方」と「使い方」** | **パッケージの見方や医薬品との違い、摂取の仕方について学ぶ。** |
| **３** | **食品ロスを減らそう** | **食品ロスの現状や、行政・事業者による削減の取組を解説するとともに、日常生活で出来る食品ロス削減の具体的な取組について紹介。** |

**一覧表に記載のない講座内容でも、消費生活に関するものでしたら、ご相談ください。**