

大家地域交流センター ラジオ体操 & 健康ウォーキング

- ①日 時 毎月第1木曜日（祝祭日等の関係で例外日があります）
4月3日・5月1日・6月5日・7月3日・9月4日・10月2日
11月6日・12月4日・1月8日・2月5日 3月5日
- ②内 容 大家地域交流センター駐輪場に
午前9時集合（雨天中止）
午前9時～ ラジオ体操第一
午前9時10分～ センター周辺を参加者で
ウォーキングします（1時間程度）
- ③参加費 無料
- ④持ち物 飲み物、タオル、帽子等



予約は必要ありません。
参加希望者は当日大家地域交流センター
駐輪場へ集合!!

のんびりペースなので安心
してご参加ください。
お待ちしております!



お問い合わせ先：坂戸市大家地域交流センター

☎285-2002