

坂戸市民みんなの
健康づくりサポーター



げんき
元気にし隊
たい
メンバー
募集中



～あなたも健康づくりの輪に加わりませんか～

応募期限はありません、随時募集中です！

元気にし隊とは、

坂戸市民の**健康づくり**について、**市と一緒に自ら出来ることを考え、その実践を楽しく進める市民ボランティア**団体のことです。

坂戸市立市民健康センター 健康政策係

TEL 049-284-1621 FAX 049-284-3939

E-mail sakado55@city.sakado.lg.jp

元気にし隊^{たい}メンバー応募要領

あなたも「元気にし隊」のメンバーとして、楽しく健康づくり活動をしてみませんか。

1 主な活動内容

坂戸市民の健康づくりについて、市と一緒に自ら出来ることを考え、その実践を楽しみながら進めています。自分の考えを自由に発言することができ、活動も自分のできる範囲内で関わっていくことができます。

- ・全体会議：平日の午後6時から2時間程度で、年に5回程度開催します。
- ・グループ会議：各グループでの会議及び活動で、月1～2回程度開催します。開催日時は、メンバー間で調整して決定します。

2 応募資格

原則として、本市に在住・在勤・在学の18歳以上で健康づくりに関心のある方。

※ 報酬はありません。

3 活動期間

入会から退会の申出を行うまで

4 応募方法

応募用紙又は任意の様式に必要な事項を記入し、坂戸市立市民健康センターへ電子申請又は郵送、FAXで提出してください。

電子申請はこちらから 

- ・郵 送：〒350-0212 坂戸市大字石井2327-3
- ・F A X：049（284）3939
- ・Eメール：sakado55@city.sakado.lg.jp

※ 市ホームページから応募用紙をダウンロードできます。

※ 応募用紙に書ききれない場合は、A4判の用紙で自由に作成してください。



5 活動体制

約30名の多彩な市民が集まり活動しています

4つのグループ

各種イベントの開催、健康啓発物の作成など、幅広い分野で活動しています。

食 彩

食による
健康づくり

ほ っ と ハート

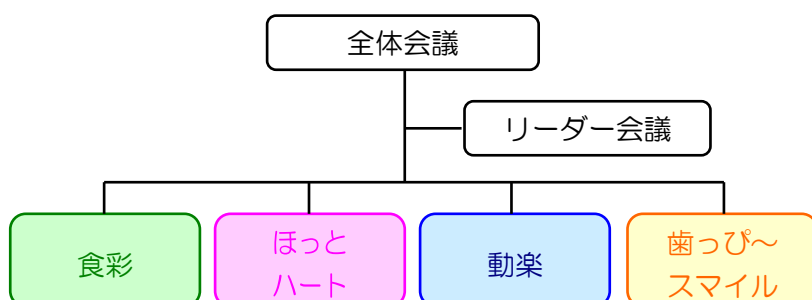
こころの健康や
社会参加の推進

動 楽

運動による
健康づくり

歯 っ ぴ ～ スマイル

歯と口からの健康づくり



坂戸市けんこう大使「やるぞうくん」