

マイ・タイムラインの作成例

坂戸市の〇〇川の近くにお住まいの

坂戸さん一家の マイ・タイムライン

氾濫までの時間

行政からの情報
・行政の動き

想定される気象
・河川の状況

マイ・タイムライン

ポイント

3日前

台風予報（早期注意情報）

警戒レベル 1相当

大雨注意報・洪水注意報

警戒レベル 2相当

大雨警報・洪水警報



台風が発生

台風が近づくにつれ、雨が降り始める。

だんだん雨が強くなる。

雨がさらに強くなり、河川の水位も上昇し始める。



2日前

水防団が待機

河川の水位が**水防団待機水位**に到達

水防団が出動

河川の水位が**氾濫注意水位**に到達



1日前

警戒レベル 3

高齢者等避難 発令

- 緊急速報メール（エリアメール）
- 避難対象地区にモーター サイレン吹鳴

河川の水位が**避難判断水位**に到達



半日前

警戒レベル 4

避難指示 発令

- 緊急速報メール（エリアメール）
- 避難対象地区にモーター サイレン吹鳴

河川の水位が**氾濫危険水位**に到達



4時間前

.....**氾濫が発生**.....

警戒レベル 5

緊急安全確保 発令

- 緊急速報メール（エリアメール）



2時間前

0時間前

本人 坂戸 太郎 35歳 / 町内で班長をしている。

本人 坂戸 花子 33歳

本人 坂戸 花太郎 5歳

本人 坂戸 一郎 70歳 / 避難に時間がかかる。

状況 ●自宅は浸水想定区域内で、浸水深は最大5.0m

●隣町（浸水想定区域外）に弟が住んでいる。

マイ・タイムライン

太郎 持出品の準備

一郎 常備薬の準備

花子 飛ばされやすいものを家の中に入れる

太郎 警報が出たら弟に連絡（避難する可能性があることを伝える）

全員 ハザードマップで避難経路を確認する。

- 気象情報・川の水位を確認
- いつでも避難できるように動きやすい服装に着替えておく

避難開始

太郎

花太郎

一郎

所要時間
90分

一郎

班内に避難の呼びかけを行ってから避難する。

所要時間
60分

弟の家

避難完了

【逃げ遅れた場合】
命を守る最善の行動

非常用持出品の例

<input checked="" type="checkbox"/> 食料・飲料水	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話
<input type="checkbox"/> 充電器	<input checked="" type="checkbox"/> 薬、お葉手帳
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> タオル
<input checked="" type="checkbox"/> ヘッドライト	<input type="checkbox"/> 雨具
<input type="checkbox"/> 防寒具	<input checked="" type="checkbox"/> 身分証明書
<input checked="" type="checkbox"/> 現金、通帳、印鑑	<input type="checkbox"/> ビニール袋
<input type="checkbox"/> その他、自分に必要なもの	

情報の取得方法

気象情報

気象庁 HP、テレビ

避難情報

坂戸市防災アプリ

河川の状況

川の防災情報

避難について

避難の方法

徒歩、車

避難する場所

弟の家

避難先までの所要時間

60分から90分

逃げ遅れないこと！

過去の水害において、避難情報が発令されているにもかかわらず、自宅に留まり、避難できなくなつた方がいました。命を守るために重要なことは、**逃げ遅れないこと**です。

今までの台風で避難の必要がなかったから、今回も大丈夫とは限りません。避難できない状況になる前に避難しましょう。

命の危険直ちに安全確保！

避難が遅れたことにより、外に避難することが危険な場合、**垂直避難（上階への避難）**を含め、直ちに身の安全を確保してください。

川の水が氾濫する時間から逆算して、いつまでに避難を完了させればよいか、考えましょう。

いつも、どのような行動をとるべきか迷ったときは、『警報が発令されたら持出品の準備をする』や『氾濫注意水位になつたら避難をはじめめる』など、気象情報や河川の状況に合わせ自分の行動を対応させると、わかりやすいです。

