



cafe
chocotea

カフェ
千ヨコッティ

ほうれん草



ハヤシの

クマさん



エネルギー 665kcal
たんぱく質 24.4g
脂質 28.3g
炭水化物 80.4g
鉄 3.4mg
葉酸 136μg
食塩 2.7g

おすすめポイント

ほうれん草がたっぷり
葉酸を多くとることが
できるメニューです!!

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

