

記 者 会 見 資 料

令和6年11月22日(金)

午前10時30分～

- 1 坂戸市で初開催！ 停電時を想定した夜の防災訓練
（ブラックアウト訓練）を実施
- 2 自治体とUR都市機構との新たな試み！
粗大ごみで地域と団地の活性化
- 3 講演会「葉酸で守る未来の健康 動脈硬化と認知症予防のカギ」
- 4 地域からのアイディアで地域を元気に！
提案型協働事業報告会を開催
- 5 坂戸市産ハチミツを使用したゼリーを全校の学校給食で
提供します
- 6 北部地域合同で初開催！ JAいるま野農畜産物直売会 in 坂戸駅
- 7 おいしくおトクに健康づくり！ さかど葉酸フェアを開催します
- 8 市民の健康づくりを“食”から応援！
食を通じた健康づくり応援店に新しい店舗が加わりました
- 9 さかろんステンレスボトル販売

記者クラブの皆さんよろしくお願いいたします。

担 当 防災安全課

坂戸市で初開催！ 停電時を想定した夜の防災訓練（ブラックアウト訓練）を実施

い つ
(日時)

令和6年12月20日（金） 18時00分～19時00分

どこで
(場所)

坂戸市立浅羽野小学校 体育館
坂戸市浅羽810

だれが
(主催者)

坂戸市

何 を
(内容)

冬の夜に地震が発生し停電が起きたことを想定して、指定避難所である浅羽野小学校の体育館に避難する。その後、夜間避難についての注意点等を伝えるとともに、簡易ランタンや簡易スリッパの作製を実施し、消灯した体育館で作製した簡易ランタンを点灯する。

参加者は、浅羽野小学校児童・保護者及び浅羽野地区自主防災組織の希望者約50～100名（予定）

な ぜ
(目的)

夜間及び停電時における避難の危険性や避難所の不便さ（冷暖房が効かない等）を把握するとともに、「自助」意識の高揚を図ることを目的とする。

声

(現場の人の声)

備考 市で確認したところ、県内では2番目の開催と思われます。



記者クラブの皆さんよろしくお願いいたします。

担 当 西清掃センター

自治体とUR都市機構との新たな試み！ 粗大ごみで地域と団地の活性化

い つ
(日時)

令和6年10月26日以後で不定期に開催

どこで
(場所)

東坂戸団地ふれあいスペース103

だれが
(主催者)

UR都市機構
坂戸市

何 を
(内容)

令和2年1月に締結した「坂戸市と独立行政法人都市再生機構とのまちづくりに関する連携協定」に基づき、粗大ごみを減量したい市と東坂戸団地を盛り上げたいUR都市機構が連携し、市が粗大ごみの中からまだ使えるような家具をUR都市機構に提供します。その家具をUR都市機構と団地自治会有志がきれいに清掃等をし、団地内の交流スペースにおいて手頃な値段で販売します。

売上はひがしさかどマルシェなど地域活性化のために使われます。

な ぜ
(目的)

- ・粗大ごみを減らしたい坂戸市
 - ・東坂戸団地を盛り上げたいUR都市機構と団地自治会
 - ・手ごろな家具が欲しい住民
- 各々の希望をすべて叶えるための取り組みです。

声
(現場の人の声)

自治会有志が行う清掃は、自治会員同士がたのしくおしゃべりしながら行っており、とてもよいコミュニケーションの場となっています。

東清掃センターでは、令和5年度にリユース家具を776点販売し、約6トンのごみを削減しています。

備考

リユース家具販売 @東坂戸団地

粗大ごみの中から、まだ使え
そうな家具を選んで提供

「坂戸市と独立行政法人都市再生機構との
まちづくりに関する連携協定」に基づき実施

坂戸市

連携

UR都市機構

粗大ごみを
減量したい・・・

東坂戸団地
を盛り上げ
たい・・・

連携

東坂戸団地自治会

団地自治会有志がきれいに
清掃して、手頃な値段で販売



売上は交流スペースの運
営など、地域活性化のため
に使われます！



【販売場所】
東坂戸団地
ふれあいスペース103
※同施設の開設日のみ

【販売品】
テーブル、いす、
カラーボックスなど





記者クラブの皆さんよろしくお願いいたします。

担 当 市民健康センター

講演会「葉酸で守る未来の健康 動脈硬化と 認知症予防のカギ」

い つ
(日時)

令和6年12月21日(土) 10時～12時30分

どこで
(場所)

坂戸市文化施設オルモ ホール
(坂戸市芦山町1-2)

だれが
(主催者)

主催：坂戸市、女子栄養大学
協賛：ハウスウェルネスフーズ(株)

何 を
(内容)

市内在住・在勤・在学者を対象に、健康寿命を延ばすために大切なビタミン「葉酸」の働きや、葉酸を含むメニューの組合せ方について、女子栄養大学副学長の香川靖雄氏、同大学専任講師の坂本香織氏を講師に、二部制の講演会を開催します。

令和6年11月8日(金)から市民健康センターへ FAX、電子申請または電話で申込みとなります。

な ぜ
(目的)

本市が、女子栄養大学と共同して取り組んでいる「葉酸プロジェクト」のセミナーの成果をもとに、講演会を実施し、さらに広範な市民へ葉酸の普及啓発を行うことで、生活習慣病及び認知症予防を目指します。

声
(現場の人の声)

参加者には、参加特典として、葉酸関連商品と、コバトン ALK00 マイレージ200ポイントを差し上げます。

備考 講演会開催日は、土曜日になりますので、大学生や働き世代の方もぜひ、ご参加ください。

講演会



葉酸で守る 未来の健康



動脈硬化と認知症予防のカギ



プログラム

大学生や働き世代の方も
ぜひ、ご参加ください！

第1部 健康寿命を延ばす「葉酸」のチカラ！

講師：女子栄養大学副学長・医学博士 香川 靖雄氏

第2部 毎日の食事で簡単に！～葉酸を無理なく摂るコツ～

講師：女子栄養大学専任講師・管理栄養士 坂本 香織氏

参加特典

★ ハウスウェルネス
フーズ(株)製品

★ コバトナルK00
ROCKET BLISS HELPER マイレージ

★ 200ポイント
プレゼント！



参加費
無料

令和6年

12月21日 土

10:00～12:30
(開場9:30～)

会場

坂戸市文化施設オルモ

定員

100名(先着順)

対象

市内在住・在勤・在学者

申込方法

11月8日(金)から、住所・氏名、生年月日、電話番号を明記の上、
FAX、電子申請または電話で、市民健康センターへ

※手話通訳を希望される方は、12月6日(金)までにご相談ください。

TEL:049-284-1621 FAX:049-284-3939

協賛：ハウスウェルネスフーズ株式会社

電子申請は
こちらから→





記者クラブの皆さんよろしくお願いいたします。

担 当 市民生活課

市民からのアイデアで地域を元気に！ 提案型協働事業報告会を開催

い つ
(日時)

令和7年1月23日(木) 15時～

どこで
(場所)

坂戸市文化会館
(坂戸市元町17-1)

だれが
(主催者)

主催者：坂戸市
発表者：令和6年度提案型協働事業採択団体（6団体）
参加者：坂戸市市民参加推進会議委員、協働関係課

何 を
(内容)

市民活動団体からの提案により市との協働で実施した事業について、公開報告会を開催します。

【事業内容】

- ・地域食堂（2事業）
- ・移動型こども食堂
- ・こどもの居場所づくり
- ・高齢者の名人、達人発掘
- ・支え合い活動の普及啓発に関する研修会

な ぜ
(目的)

報告会を行うことで各団体が事業の振り返りを行い、活動の効果を高めるとともに、来場者には市民活動を始めるきっかけにしてもらうことを目的に開催します。

声
(現場の人の声)

- ・昨年度の来場者からは、「とても勉強になった」「団体のことを知ることができて良かった」という声が寄せられ、報告会をきっかけに活動を始められた方もいます。
- ・今後、市との協働事業を検討している方を始め、どなたでも参加可能です。

備考 提案型協働事業とは、市との協働により地域の活性化や課題の解決を図る事業を行う市民活動団体に、市が補助金を交付しています。

1. 地域食堂みんなでここ de ごはん

事業名：地域食堂みんなでここ de ごはん

事業概要：食事を通じて地域の皆さんが気軽に集まれる場所を提供し、孤食の解消、人と関われる場所を提供する

協働課：高齢者福祉課、こども支援課

活動日時：月に1回程度 11時30分～14時

活動場所：東坂戸団地ふれあいスペース（坂戸市東坂戸 2-9-9）ほか



2. Sky's

事業名：「支え合い活動の市内全域への広報活動及び普及啓発のための研修会実施」事業

事業概要：研修会等を通じて、住民同士の支え合い活動について、坂戸市全域に周知し全員がその必要性を共有できる環境を作るため、支え合い活動を行う団体数を増やすことを目的とする。

協働課：高齢者福祉課

開催日時：11月24日 10時～正午

開催場所：坂戸市文化施設オルモ（坂戸市芦山町 1-2）

3. 坂戸いきいき@

事業名：はっけん！わが町の名人達人（高齢者編）

事業概要：ワークショップの開催や小冊子を作成し、ひきこもりがちの一人ひとりの方に光を当てて主役にしていく、そして役割のある地域活動の参加と仲間づくりを目的とする。

協働課：高齢者福祉課

開催日：1月上旬

開催場所：未定

4. SDGs 坂戸ふれあい食堂

事業名：子どもと高齢者のための「SDGs 坂戸ふれあい食堂」

事業概要：ふれあい食堂を通じて、人々が「ふれあう場」「学ぶ場」「育む場」を作り「子供たちの健やかな成長」と「地域交流の拠点作り（世代間交流）」に寄与することを目的とする。

協働課：こども支援課、高齢者福祉課

活動日時：毎週木、金曜日 正午～15時

活動場所：SDGs 坂戸ふれあい食堂（坂戸市清水町 25-9）



5. ご縁のうちに

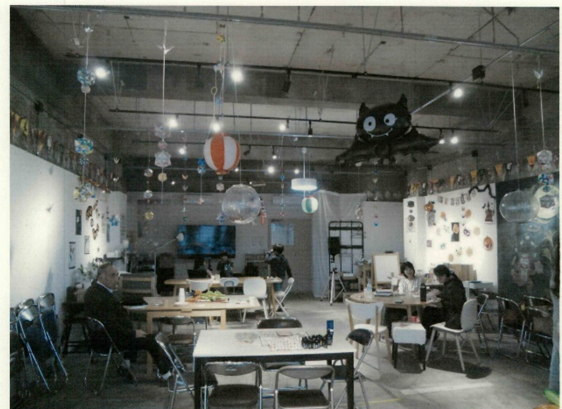
事業名：ご縁のうちに@こどもcafe

事業概要：学校に行かない選択をしたこどもや行きづらいこどもたちもどんなこどももふらっと日中や放課後に、家から出ていく居場所と遊びや軽食を食べながら人とつながり過ごしながら遊びながら成長できる空間づくりを実施する。

協働課：こども支援課

活動日時：毎月第4水曜日 11時～夕方のチャイムが鳴るまで

活動場所：東坂戸団地ふれあいスペース（坂戸市東坂戸 2-9-9）



6. 子ども食堂やまちゃん

事業名：坂戸市初！移動型子ども食堂で 1,000 食配付プロジェクト

事業概要：子ども食堂の開催場所のない地域の子どもたち等へ無料のお弁当
イクアウト活動を通して、おいしい食事と交流の場を設けることで、
地域内のつながりや交流を育むことを目的とする。

協働課：こども支援課

活動日時：毎月第3または第4木曜日 18時～19時30分

活動場所：浅羽野小学校エリアまたは千代田小学校エリア



令和6年度坂戸市食生活協働事業

移動型こども食堂

1000食プロジェクト

毎月第3・第4木曜日を活動日として、浅羽野の界隈で開催している子ども食堂やまちゃん。
2024年度も浅羽野市と協働して、地域の食生活に寄り添う活動をします。
生活に課題を抱える子どもたちを中心に弁当を届ける活動をお願いします！

毎月木曜日！18時～19時半まで 毎日100食配布します！

第1回	第2回	第3回
10/24 木曜日	11/21 木曜日	12/19 木曜日

第4回	第5回
1/16 木曜日	2/20 木曜日

無料配布

配布対象者 エリア周辺のお子さまや地域にお住まいの方々

配布エリア 浅羽野小学校エリア・千代田小学校エリアにて開催予定
開催日時については、ホームページ上で告知いたします。

ひとり親世帯へのお弁当配布について
ひとり親世帯へのお弁当配布については、各町内で配布するフードバンク（浅羽野市）と連携し、必要に応じて配布いたします。
配布については、浅羽野市フードバンク（浅羽野市）から連絡をお願いします。

利用できる方は、フードバンクより一泊一泊に提供された方が必要となります。

配布日時（浅羽野市）は、各町内では配布予定の町内会に合わせ、LINEや電話で配布予定の町内会に連絡ください。

お問い合わせ 070-1507-2520（浅羽野市）
浅羽野市 浅羽野市やまちゃん

最新のお知らせは 公式LINEから！





記者クラブの皆さんよろしくお願いいたします。

担当課 環境学館いずみ、教育総務課

坂戸市産ハチミツを使用したゼリーを全校の 学校給食で提供します

いつ
(日時) 令和6年11月20日(水) 中学校 6校
令和6年11月25日(月) 小学校12校・中学校1校

どこで
(場所) 坂戸市立小・中学校

だれが
(主催者) 坂戸市
坂戸市立小・中学校

何を
(内容) 坂戸市産ハチミツを使った「坂戸はちみつレモンゼリー」を全校の学校給食で提供します。
また、11月は彩の国ふるさと学校給食月間であり、ハチミツのほか、地場産の大根、里芋、はくさい等を使用し、ふるさとの恵みを感じ、地元の食材に親しんでもらえる献立を多く取り入れています。

なぜ
(目的) 昨年、坂戸市で行っているミツバチプロジェクトで採取したハチミツを使用した「坂戸市はちみつゼリー」が好評でした。今年も同プロジェクトのハチミツの学校給食への提供が可能となったため、坂戸市産ハチミツを取り入れた給食を提供します。
子どもたちに坂戸市産の食材の美味しさを味わってもらうとともに地元の食材の消費拡大に繋がります。

声
(現場の人の声) 昨年、全校に坂戸市産ハチミツを使用した「坂戸市はちみつゼリー」を提供したところ、子どもたちに大変好評でした。

備考 坂戸中学校 11月15日(金)、城山学園 11月25日(月)

勝呂小学校 11月28日(木)



記者クラブの皆さんよろしくお願いいたします。

担 当 農業振興課

北部地域合同で初開催！ ＪＡいるま野農畜産物直売会 in 坂戸駅

い つ
(日時)

令和６年１２月２０日（金） １６時～１９時

どこで
(場所)

坂戸駅南北自由通路

だれが
(主催者)

いるま野農業協同組合

何 を
(内容)

ＪＡいるま野北部地域（坂戸・鶴ヶ島・毛呂山・越生）の
農畜産物が勢ぞろい！

ＪＡいるま野による坂戸市周辺の農畜産物の販売を行います。

な ぜ
(目的)

地域の地場産野菜や販売している直売所を多くの人に知っ
てもらうため、利用者の多い坂戸駅で開催します。

声
(現場の人の声)

坂戸をはじめとする地域の野菜が勢ぞろいします。生産者
の気持ちが詰まった商品を取り揃えて皆様のお越しをお待ち
しております。

備考



記者クラブの皆さんよろしくお願いします。

担 当 市民健康センター

おいしくおトクに健康づくり！ さかど葉酸フェアを開催します

い つ
(日時)

令和6年11月23日(土)～11月30日(土)

どこで
(場所)

坂戸市食を通じた健康づくり応援店(市内飲食店等)

だれが
(主催者)

【主催】坂戸市

【共催】坂戸市食を通じた健康づくり応援店
(44店舗のうち20店舗参加)

何 を
(内容)

「坂戸市食を通じた健康づくり応援店」の利用客が、
お得なサービスを受けられるイベントを開催します。
各店舗及びサービス内容は別添チラシのとおりです。

な ぜ
(目的)

葉酸フェアは、葉酸の認知度の向上と「坂戸市食を通じた健康づくり応援店」の周知を目的として実施しています。
市では、平成18年度からビタミンB群の一種である「葉酸(ようさん)」に着目し、女子栄養大学と共同で「坂戸市葉酸プロジェクト」により市民の健康づくりを推進しています。

声
(現場の人の声)

期間中、葉酸フェア実施店舗へ行くと、コバトン ALK00 マイレージ100ポイントを差し上げます。
坂戸市では、葉酸を多く摂取できる・健康に配慮しているメニューや食品等を提供する店舗を「食を通じた健康づくり応援店」として認定しています。

備考

坂戸市食を通じた健康づくり応援店で

さかど 葉酸 フェア

おいしくおトクに健康！

フェア開催中、食を通じた健康づくり応援店で
おトクなサービスが受けられます！



開催期間

2024年

11月23日(土) ~ 11月30日(土)

実施店舗及びサービス内容

店名(町名・TEL)	サービス内容
石窯パン工房 サンメリー坂戸店 (にっさい花みず木 ☎049-281-0409)	さかど葉酸ブレッド1斤50円引き
イタリア料理レストラン アルビノ (南町 ☎049-289-5535)	自家製パニラジェラートサービス
オルブロード (緑町 ☎049-281-1121)	葉酸入り食パン購入の方に一斤につき20円割引券1枚をプレゼント(土曜日のサービスデーは対象外)
ギャラリー&カフェ れ・ぼぬう (泉町 ☎049-281-3285)	五穀米カレー10%引き
ぎょうざの満洲 坂戸駅店 (日の出町 ☎049-288-5255)	レパニラ炒め、レパニラ炒めセット各30円引き
ぎょうざの満洲 坂戸にっさい店 (にっさい花みず木 ☎049-288-6610)	GP(ゴールデンパーク)レパニラ炒め、GPレパニラ炒めセット各30円引き
COUCOU (にっさい花みず木 ☎049-298-4910)	地元産の食材でつくる、期間限定メニュー
けやき (薬師町 ☎049-281-1979)	葉酸フェアを知って来たとお伝えいただいた方にランチメニュー50円引き、(ディナータイム)フルコース50円引き
JAいるま野 坂戸農産物直売所 (千代田 ☎049-281-1581)	葉酸の多い野菜やたまごを置いた「葉酸コーナー」の設置
食堂 KOYOMI (薬師町 ☎049-283-7894)	フェア期間中の定食は、葉酸が多く摂れるおかずにごレードアップ

店名(町名・TEL)	サービス内容
せんし堂薬局一本松店 (厚川 ☎049-298-7491)	「さかど葉酸精60包入り」1個お買い上げにつき、「葉酸たまご6個入り」1パックプレゼント
食べものや 大きなかぶ (芦山町 ☎049-282-6867)	葉酸ヘルシー御膳を注文の方にドリンク1杯サービス
手造りラーメン 幸楽 (関間 ☎049-282-2073)	種類のみ大盛り料金サービス
なにかや松肇 (日の出町 ☎049-281-1824)	葉酸たまごを使っただし巻き玉子を450円で提供
日本そば 砂場 (北太塚 ☎049-289-3788)	ほうれん草たっぷり玉子とじメニュー50円引き
福祿寿 らいか (日の出町 ☎049-281-0164)	醤油ラーメン、来入華そば、酸辣湯麺100円引き
武蔵養鶏場 (多和目 ☎049-285-0256)	「葉酸フェアをみて来た」とお伝えいただいた方限定、さかど葉酸たまご1kg購入の方に葉酸たまご2個プレゼント
焼肉やっちゃん (薬師町 ☎049-284-0925)	やっちゃん定食に苺アイスサービス
ラ・クチーナ エスプレッサ (千代田 ☎049-281-1166)	テテ・ド・モアンヌチーズの玉子焼き 990円を90円引き
ラ・シルフィード (末広町 ☎049-290-8777)	葉酸パンドミ490円→440円

坂戸市では、葉酸を多く摂取できる・健康に配慮しているメニューや食品等を提供する店舗を「食を通じた健康づくり応援店」として認定しています。

問合せ

坂戸市立市民健康センター (電話 049-284-1621)

サリトリ線
葉酸フェア
サービス券



記者クラブの皆さんよろしくお願いします。

担 当 市民健康センター

**市民の健康づくりを“食”から応援！
食を通じた健康づくり応援店に新しい店舗が加わりました**

い つ
(日時)

常時

どこで
(場所)

坂戸市食を通じた健康づくり応援店（市内飲食店等）

だれが
(主催者)

坂戸市

何 を
(内容)

市では市民の皆さんの健康づくりを食生活の面から応援するため、葉酸を多く摂取できるメニューや、栄養に関して工夫し、健康に配慮されたメニューを提供する店舗を「食を通じた健康づくり応援店」として認定しています。

今年度、新たに6店舗が加わり、現在、市内44店舗（67品目）を認定しています。

新たに認定した店舗は、①そのさき食堂、②沖縄カフェはれ、③坂戸につさい弁当花みず木、④吉野家 坂戸鎌倉店、⑤生活協同組合 コープみらい坂戸薬師町店、⑥café chocoteaです。

認定は、市内3大学（女子栄養大学、城西大学、明海大学）の教授等と、食を通じた健康づくりに関する活動を行っている団体の代表者からなる検討委員会委員から、専門的な見地から意見を伺い、認定しています。

な ぜ
(目的)

市民の健康を側面から応援するとともに、商業の活性化や観光の振興等にも期待を寄せています。

声
(現場の人の声)

「健康づくり応援店」のステッカーやのぼり旗が目印です。外食の際は、ぜひ、「健康づくり応援店」をご利用ください。



備考 新たに認定した「生活協同組合 コープみらい坂戸薬師町店」は11月12日にオープンした店舗で、認定メニュー「旨辛チーズのさつまいもタッカルビ弁当」は、市内にある女子栄養大学監修で、スマートミール基準「しっかり」を満たした規格の商品です。また、弁当に使用しているさつまいもは、JAいるま野のものを使用しているとのことです。

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

1 アーリーバードカフェ

営 平日9:30～14:00、土日祝7:30～17:00 ※ドリンク終日21:00まで

休 年中無休

所 中小坂934

☎ 049-289-8881

満開サラダうどん

9 喫茶 ろーず

営 11:30～14:30

休 日曜日、祝日

所 日の出町2-20

☎ 049-283-0234

野菜たっぷり日替わりランチ

17 食堂KOYOMI

営 11:30～15:00(14:00 LO)
17:30～20:00(19:00 LO)

休 火曜日、第2月曜日

所 薬師町22-3 第三石田ビル102

☎ 049-283-7894

鶏の塩焼唐あげと茄子の南蛮たれ定食

25 Natural・木

営 11:30～15:00(14:00 LO)

休 水曜日、土曜日、日曜日、祝日

所 につさい花みず木2-8-7

☎ 049-282-7335

準備中

33 吉野家 坂戸鎌倉店

営 8:00～24:00

休 年中無休

所 鎌倉町1-1

☎ 049-292-1145

牛丼ON野菜

41 富久屋乙御前

営 9:00～19:00

休 水曜日

所 薬師町13-15

☎ 049-284-5181

どら焼き

2 石窯パン工房 サンメリー坂戸店

営 平日9:00～19:00
土日祝8:00～19:00

休 1/1

所 につさい花みず木7-3

☎ 049-281-0409

さかど薬酸ブレッド

10 キッチン たあ〜きい〜

営 11:30～14:00
17:00～21:00

休 月曜日、第4火曜日

所 千代田2-24-4

☎ 049-284-6369

肉と野菜のハーモニー(鶏肉)

18 そうま 坂戸店

営 11:00～21:30(21:00 LO)

休 12/31、1/1

所 中富町65-5

☎ 049-288-0112

EDAMAMEボンバー

26 坂戸につさい弁当 花みず木

営 8:30～9:30(電話受付)

休 土曜日、日曜日、祝日

所 につさい花みず木2-8-7

☎ 049-272-7246

日替わりヘルシー弁当

34 ラ・クチーナ エスプレッサ

営 17:00～23:00(22:30 LO)

休 月曜日、火曜日

所 千代田3-22-18コスモ若葉ステーションAベニユー1F

☎ 049-281-1166

テテ・ド・モンスターズ卵焼き

42 武蔵養鶏場

営 8:00～19:00

休 年中無休

所 多和田139

☎ 049-285-0256

さかど薬酸たまご

3 イタリア料理 リストランテ アルビノ

営 11:45～14:30(13:30 LO)
17:30～21:00(19:30 LO)

休 日曜日、月曜日

所 南町17-1

☎ 049-289-5535

お手軽ハスリナ(海の幸山の幸のトナカイパティ)

11 ギャラリー&カフェ れ・ぼう

営 11:00～17:00

休 日曜日、月曜日、土曜日

所 泉町5-8

☎ 049-281-3285

五穀米カレー

19 そのさき食堂

営 10:00～14:00

休 月曜日、木曜日

所 多和田139-1

☎ 090-6191-6400

スコッチエッグ定食 ヘルシーver

27 なにかや松肇

営 17:30～24:00

休 木曜日

所 日の出町13-22

☎ 049-281-1824

だし巻き玉子

35 お菓子の家 PAOPAO

営 平日10:30～18:30
土日祝10:00～18:30

休 不定休

所 につさい花みず木4-6-2

☎ 049-282-8080

PAOPAOロール

43 城山たまご たまご工房

営 8:00～19:00

休 年中無休

所 多和田139

☎ 049-285-0256

シフォンケーキ

4 江戸屋

営 11:00～14:30
17:00～21:00

休 土曜日

所 千代田2-6-77

☎ 049-283-5902

薬酸もろうどん

12 きょうざの満洲 坂戸駅店

営 11:00～21:00(20:30 LO)

休 1/1、1/2

所 日の出町1-1-2F

☎ 049-288-5255

レバニラ炒め

20 食べものや 大きなかぶ

営 11:30～17:30

休 不定休

所 芦山町1-2文化施設オルモ内

☎ 049-282-6867

薬酸ヘルシー御膳

28 日本そば 砂場

営 11:00～21:30(20:30 LO)

休 木曜日(祝日の場合は営業)

所 北大塚459-6

☎ 049-289-3768

薬酸たっぷり野菜天ぷらそば

36 オルプロート

営 7:00～21:00

休 日曜日

所 緑町2-1

☎ 049-281-1121

さかど薬酸ブレッド

44 ラ・シルフィード

営 平日 10:00～18:00
土日祝 10:00～15:00

休 月曜日

所 末広町11-22

☎ 049-290-8777

薬酸バンドミ

5 沖縄カフェはれ

営 11:30～14:00
18:00～23:00

休 月曜日(火曜日は夜のみ営業・月曜祝日は営業)

所 所 末広町3-10

☎ 049-277-3676

ゴーヤチャンプルー

13 きょうざの満洲 坂戸につさい店

営 10:30～21:00(20:30 LO)

休 1/1、1/2

所 につさい花みず木1-4-1

☎ 049-288-6610

GP(ゴールデンボーク)レバニラ炒め

21 手打そば 蓄彩庵

営 11:00～14:30(蕎麦がなくなり次第終了)

休 日曜日、月曜日、火曜日(その他不定休あり)

所 戸宮226-3

☎ 049-289-7867

野菜天ぷらもりそば

29 福祿寿 らいか

営 11:30～14:00
17:30～22:00

休 月曜日、火曜日

所 日の出町2-12

☎ 049-281-0164

酸辣湯麺

37 JAいるま野 坂戸農産物直売所

営 9:00～17:00

休 火曜日

所 千代田1-4-14

☎ 049-281-1581

さかど薬酸たまご

【44店舗・67品目】
令和6年11月12日現在

6 かつら寿司

営 17:00～翌1:00(24:00 LO)

休 不定休

所 関間1-8-14

☎ 049-282-0258

かつら特製太巻き

14 COUCOU(くくう)

営 11:00～18:00

休 月曜日

所 につさい花みず木5-6-7-101

☎ 049-298-4910

ラザニヤパンケーキのサラダセット

22 手打そば 悠

営 11:30～15:00
17:00～21:00

休 火曜日

所 千代田1-14-6千代田マンション101

☎ 049-282-6666

地鶏せいり

30 穂久柳

営 10:30～14:30
17:00～要連絡

休 火曜日、第3水曜日

所 芦山町30-8

☎ 049-284-3979

タマシヤモスティーセット

38 女子栄養大学 代理部(サムシング)

営 9:00～11:30
12:30～17:00

休 土曜日、日曜日、祝日

所 千代田3-9-21

☎ 049-281-3013

さかど薬酸醤油ドレッシング

健康づくり応援店は、随時募集中です！
ご興味のある店主さんは、下記までご連絡ください。

7 café IWAIDURA

営 10:00～18:00

休 日曜日、祝日

所 西坂戸3-5-11

☎ 049-286-9312

鶏肉のソシチュー

15 グルース

営 11:00～16:00(15:20 LO)

休 不定休

所 西坂戸3-6-16

☎ 070-4024-4752

米粉カレー

23 手造りラーメン 幸楽

営 11:00～14:00
17:00～21:00

休 日曜日

所 関間1-1-1

☎ 049-282-2073

ニラそば

31 (有)みながわ

営 10:00～19:00(うどんの提供は木・金の11:00～13:00のみ)

休 土曜日

所 西坂戸3-2-12

☎ 049-286-9821

手打ちさかどのうどん

39 生活協同組合 コープみらい坂戸薬師町店

営 9:00～22:00

休 1/1、1/2

所 薬師町28-1

☎ 049-289-0138

旨辛チーズのさつま芋と鶏肉タンカルビ弁当

健康づくり応援店は、随時募集中です！
ご興味のある店主さんは、下記までご連絡ください。

8 café chocotea

営 11:00～18:00(17:00 LO)

休 月曜日、不定休

所 仲町1-2

☎ 049-284-7426

ほうれん草ハヤシのクマさん

16 けやき

営 11:00～22:30(22:00 LO)

休 木曜日

所 薬師町12-2

☎ 049-281-1979

ファルシー

24 デリカショップ キャリオカ

営 お問い合わせください

休 水曜日、木曜日

所 薬師町2-18

☎ 049-283-4285

オイルサーディンとケツパールのトマトソーススパゲッティ

32 焼肉やっちゃん

営 平日 16:00～深夜2:00
土日 11:30～深夜2:00

休 水曜日

所 薬師町17-21

☎ 049-284-0925

やっちゃん定食

40 せんし堂薬局 一本松店

営 9:00～18:30
(木曜日のみ17:00 閉店)

休 日曜日、祝日

所 厚川14-23

☎ 049-298-7491

さかど薬酸たまご

<問合せ>
坂戸市立市民健康センター
健康政策係
埼玉県坂戸市大字石井2327-3
電話:049-284-1621

メニュー一覧は裏面をご覧ください。

坂戸市食を通じた健康づくり応援店メニュー 一覧 (R6.11.12現在)

坂戸市では、次に該当するメニューや食品を提供する店舗を「健康づくり応援店」として認定しています。

【業種】 業種を多く扱える加工食品又は料理

【栄養】 栄養に関して工夫し、健康に配慮した加工食品又は料理

商品No.	店舗No.	店舗名	メニュー名	区分	【業種】	【栄養】
1	1	アーリーバードカフェ	満開サラダうどん	料理	○	○
2	1	アーリーバードカフェ	葉酸たっぷりスムージー	食品	○	○
3	2	石窯パン工房 サンメリー坂戸店	さかど葉酸ブレッド	食品	○	
4	2	石窯パン工房 サンメリー坂戸店	葉酸入りバターロール	食品	○	
5	3	イタリア料理 リストランテ アルビノ	お手軽パスタ(海の幸山の幸のトナリゲッティ)	料理	○	○
6	4	江戸屋	葉酸もりうどん	料理	○	
7	5	沖縄カフェはれ	ゴーヤチャンプルー	料理	○	○
8	6	かつら寿司	かつら特製太巻き	料理	○	○
9	7	café INAIDURA	鶏肉のソイシチュー	料理	○	○
10	7	café INAIDURA	ペッパーサラダチキン	料理	○	○
11	8	café chocotea	ほうれん草ハヤシのクマさん	料理	○	○
12	9	喫茶 ろーず	野菜たっぷり日替わりランチ	料理	○	○
13	10	キッチン たあ〜きい〜	肉と野菜のハーモニー(鶏肉)	料理	○	○
14	10	キッチン たあ〜きい〜	肉と野菜のハーモニー(豚肉)	料理	○	○
15	11	ギャラリー&カフェ れ・ほぬう	ホットサンド	料理	○	
16	11	ギャラリー&カフェ れ・ほぬう	五穀米カレー	料理		○
17	11	ギャラリー&カフェ れ・ほぬう	チーズケーキ	食品	○	
18	11	ギャラリー&カフェ れ・ほぬう	クラムチャウダーセット	料理	○	○
19	11	ギャラリー&カフェ れ・ほぬう	ほうれん草とジェノベーゼのバスタ	料理	○	
20	12	ぎょうざの満洲 坂戸駅店	レバニラ炒め	料理	○	○
21	12	ぎょうざの満洲 坂戸駅店	山形県産塩ゆで秘伝豆	食品	○	○

商品No.	店舗No.	店舗名	メニュー名	区分	【業種】	【栄養】
22	13	ぎょうざの満洲 坂戸につきい店	GP(ゴールデンボーク)レバニラ炒め	料理	○	○
23	13	ぎょうざの満洲 坂戸につきい店	山形県産塩ゆで秘伝豆	食品	○	○
24	14	COUCOU (くくう)	ラザニャーパンケーキのサラダセット	料理		○
25	14	COUCOU (くくう)	ハンバーグセット	料理		○
26	15	グルート	米粉カヌレ	食品	○	
27	15	グルート	米粉ワッフル	食品	○	
28	16	けやき	ファルシー	料理		○
29	16	けやき	焼肉ランチ	料理		○
30	17	食堂K O Y O M I	鶏の塩麹唐あげと茄子の南蛮たれ定食	料理	○	○
31	18	そうま 坂戸店	EDAMAME ポンバー	料理	○	○
32	19	そのさき食堂	スコッチエッグ定食 (ヘルシーver)	料理	○	○
33	20	食べものや 大きなかぶ	葉酸ヘルシー御膳	料理	○	○
34	21	手打そば 萬彩庵	野菜天ぷらもりそば	料理	○	○
35	22	手打そば 悠	地鶏せいり	料理		○
36	22	手打そば 悠	海老・キス・野菜天せいり	料理		○
37	23	手造りラーメン 幸楽	タンメン	料理	○	○
38	23	手造りラーメン 幸楽	ニラそば	料理	○	○
39	23	手造りラーメン 幸楽	肉野菜炒め定食	料理	○	○
40	24	デリカショップ キャリオカ	オイルサーディンとケツパのトマトソーススバゲッティ	料理		○
	25	Natural・木	準備中			
41	26	坂戸につきい弁当 花みず木	日替わりヘルシー弁当	料理		○

商品No.	店舗No.	店舗名	メニュー名	区分	【業種】	【栄養】
42	27	なにかや松肇	だし巻き玉子	料理	○	
43	28	日本そば 砂場	葉酸たっぷり野菜天ぷらそば	料理	○	○
44	28	日本そば 砂場	ほうれん草たっぷり卵とじそば	料理	○	○
45	29	福祿寿 らいか	酸辣湯麵	料理	○	○
46	29	福祿寿 らいか	来入華そば	料理	○	○
47	29	福祿寿 らいか	中華丼	料理	○	○
48	29	福祿寿 らいか	らいか干しえび塩ラーメン	料理		○
49	30	穂久柳	タマシヤモステーキセット	料理	○	○
50	30	穂久柳	しゃもめし	料理		○
51	31	(有)みながわ	手打ちさかどのうどん	料理	○	○
52	32	焼肉やっちゃん	やっちゃん定食	料理	○	○
53	33	吉野家 坂戸鎌倉店	牛丼ON野菜	料理		○
54	34	ラ・クチーナ エスプレッサ	テテ・ド・モアンヌチーズ御焼き	料理	○	
55	35	お菓子の家 PAQPAQ	PAQPAQ ロール	食品	○	
56	35	お菓子の家 PAQPAQ	葉酸入りダックワーズ	食品	○	○
57	36	オルブロット	さかど葉酸ブレッド	食品	○	
58	37	J A いるま野 坂戸農産物直売所	さかど葉酸たまご	食品	○	
59	38	女子栄養大学 代理部 (サムシング)	さかど葉酸醤油ドレッシング	食品	○	
60	39	生活協同組合 コープみらい坂戸薬師町店	旨辛チーズのさつま芋と鶏肉タッカルビ弁当	料理	○	
61	40	せんし堂薬局 一本松店	さかど葉酸たまご	食品	○	
62	41	富久屋乙御前	どら焼き	食品	○	
63	42	武蔵養鶏場	さかど葉酸たまご	食品	○	
64	43	城山たまご たまご工房	たまごやさんのたまごサンド	食品	○	○

商品No.	店舗No.	店舗名	メニュー名	区分	【業種】	【栄養】
65	43	城山たまご たまご工房	けいこさんのチーズケーキ	食品	○	
66	43	城山たまご たまご工房	シフォンケーキ	食品	○	
67	44	ラ・シルフィード	葉酸バンドミ	食品	○	

記者クラブの皆さんよろしくお願いいたします。

担 当 広報広聴課

さかろんステンレスボトル販売

い つ
(日時)

11月20日(水) 8時30分～

どこで
(場所)

坂戸市役所 3階 広報広聴課

だれが
(主催者)

坂戸市

何 を
(内容)

坂戸市イメージキャラクター「さかろん」のステンレスボトルを販売しています。

真空二重構造で保温・保冷対応、氷が飛び出ない内ブタ付き、シンプルなデザインで誰でも使いやすいボトルです。

- ・容量 500ml
- ・カラー ネイビー、ブラック
- ・価格 2,000 円

な ぜ
(目的)

さかろんグッズを日常的に使っていただき、さかろんに親しんでもらうため

声
(現場の人の声)

広報紙でお知らせした後、すでに何件か問い合わせや、発売を楽しみにする声がありました。

備考

新しいグッズができました！

販売開始

さか3ん 11月20日 水

ステンレスボトル

問 広報広聴課 (内線165)

容 量 約 500ml

ブラック

真空二重構造で保温・保冷対応
氷が飛び出ない内ブタ付き

ネイビー

限定

各 50 本

¥2,000

販売場所 市役所 3 階 広報広聴課