

健康パーク

atワカバウォーク
中央広場

さかど自慢の逸品
ミニマルシェwith



みんなで楽しく

『健康』について考えよう!

11.23 土
10:00-15:00

ラジオ
体操



11:00-11:30

NHKテレビ・ラジオ体操指導者
鈴木大輔先生
による体操



健康
測定



12:00-15:00

骨健康度やベジチェック、
コンディショニング・メー
ターなど

協力

明治安田生命保険相互会社 川越支社
市民みんなの健康づくりサポーター 元気にし隊

歯科
相談



13:00-14:00

歯科医師による無料相談!
先着で「さかど葉酸カムりん
とう」をプレゼント!



展示

- ・ボランティア団体「元気にし隊」
- ・カラダに大切な栄養素「葉酸」
- ・がんを知ろう～子宮頸がんを知っていますか?～
- ・性について知ろう～自分らしく生きるための包括的性教育～



〔問合せ〕坂戸市立市民健康センター

〔電話〕049-284-1621