

第3次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業

第3次坂戸市健康増進計画

第3次坂戸市健康増進計画															資料2－2	
基本方針	No.	担当課・所	事業名	計画の実施内容	連携先	R6事業費 (概算) ※単位：千円	評価指標								指標に対する 令和6年度の実 績の評価	評価の理由・今後の方向性
								R6計画	R6実績	R7実績	R8実績	R9実績	R10実績	R11実績		
基本方針1 楽しく食べて健康な 心と身体を育む	※食育推進計画を参照															
基本方針2 日常的に楽しく身体を動かす	1	維持管理課	公園の健康遊具の維持	使用に耐えるものについて、安全に使用できるよう維持管理し、健康増進を図る。	-	90	健康遊具設置台数の維持率	95%以上								
	2	高齢者福祉課	公園の健康遊具を活用した高齢者の健康増進事業	健康遊具を活用した健康増進とコミュニティの醸成を図るための講習会を実施する。	女子栄養大学	120	参加人数	60人								
	3	高齢者福祉課	フレイル予防教室（運動・口腔・栄養複合、個別相談）	運動器の機能向上・口腔機能の向上・栄養改善のための講話、実技、目標設定を行う個別相談等。 教室不参加者のうち、希望者に個別相談を実施。	講師：健康運動指導士、管理栄養士 委託：埼玉県栄養士会、埼玉県歯科衛生士会	276	参加人数(延べ)	40人								
	4	高齢者福祉課	健康貯筋のための元気7up講座（運動）	ストレッチ運動、筋力アップ運動、体幹を鍛える運動を行う。	委託：セントラルスポーツ(株)	924	参加人数(延べ)	240人								
	5	スポーツ推進課	坂戸市民スポーツフェスティバル	市民体育祭総合開会式を開催し、優秀個人・団体へスポーツ表彰を行う。また、スポーツ・レクリエーションの普及促進や、生涯スポーツのきっかけづくりを目的に、体育協会、レクリエーションスポーツ協会の加盟団体及び関係団体がアトラクションや体験コーナーを設置する。	-	686	参加者数	5,000人								
	6	スポーツ推進課	坂戸市民チャリティマラソン	坂戸市民チャリティマラソン実行委員会、坂戸市陸上競技協会が主管となり、子ども駅伝、親子マラソン、3kmマラソン、5kmマラソン、10kmマラソンを行う。	-	60	申込者数	1,800人								
	7	スポーツ推進課	坂戸市ラケットテニス大会	坂戸市スポーツ推進委員が主管となり、坂戸市在住・在勤・在学者及び中学生以上の硬式テニス・ソフトテニス等の経験者のチームを対象とするラケットテニス大会を行う。	-	10	参加チーム	12チーム								
	8	市民健康センター	ALK00マイレージ事業	参加者は専用のスマートフォンアプリを使って歩数を測定する。歩数に応じて参加者にポイントを付与し、ポイントに応じて抽選のうえ当選者に景品を送付する。また、坂戸市独自のインセンティブとして坂戸市民限定抽選会や健康講座を実施する。	ウエルシア薬局(株)・ハウスフェルネスフーズ(株)・明治安田生命保険相互会社川越支社	1,310	参加者数	1,500人								
	9	市民健康センター	健康長寿サポ・タ・事業	主体的に健康づくりを行う実践者を増やすために、地域での健康講座の開催を通じて健康づくりサポ・タを養成する。本市の健康づくり市民サポ・タ・「元気にし隊」を中心とした健康づくり活動を地域で展開し、自らの生活習慣の改善を行う者を増やす。	市民ボランティア「元気にし隊」	60	健康づくり講座受講後、理解できたと思った方の割合	90%以上								
	10	千代田児童センター	3B体操	ベルター・ボール・ベルの3つの用具を使い、遊びの要素を取り入れた運動。	-	7	親子で楽しみながら体を動かす。	90%以上								
	11	千代田児童センター	親子でダンス	音楽に合わせて親子で体を動かして遊ぶ。	-	7	親子で楽しみながら体を動かす。	90%以上								
	12	大家児童センター	3B体操	ベルター・ボール・ベルを使った遊びの要素を取り入れた運動	-	7	設定なし	設定なし								
	13	大家児童センター	エアロビクス	ダンス形式の有酸素運動	-	7	設定なし	設定なし								
	14	大家児童センター	親子でダンス	音楽に合わせて親子でストレッチやエクササイズを行い、親子のコミュニケーションによる安心感や満足感を得る。	-	7	設定なし	設定なし								
	15	三芳野児童センター	3Bジュニアダンスクラブ	登録制のクラブで、ベルター・ボール・ベル3つの用具を使い、遊びの要素を取り入れた運動で、団体演技としても楽しめる。年間16回予定。	-	0	年間を通し楽しみながら身体を動かすことができた割合	90%以上								
	16	三芳野児童センター	親子でダンス	音楽に合わせたダンスで、親子で体を動かして遊べる。	-	7	親子ともに身体を動かし、楽しい時間を過ごせた割合	90%以上								
	17	坂戸児童センター	3B体操	ベルター・ボール・ベルを使って親子で楽しみながら体を動かす。	-	7	設定なし	90%以上								
	18	坂戸児童センター	親子でダンス	乳児を抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズで、親子のコミュニケーションによる安心感、満足感を促す。	-	7	設定なし	90%以上								
	19	入西地域交流センター	ピラティス教室	簡単なストレッチからピラティスの基本を習得する。	-	16	出席率	70%								
	20	北坂戸地域交流センター	御朱印ウォーク	楽しみながらウォーキングをして健康増進を図るとともに、参加者相互の交流と親睦を図ることを目的とする。	-	0	参加者数	10名以上								
	21	城山地域交流センター	みんなでラジオ体操	誰もが気軽に始められる運動「ラジオ体操」を平日毎日実施することにより意識的に健康増進に取り組める環境を整備するとともに、参加者相互の交流・親睦を深める。	-	0	設定なし	設定なし								
	22	浅羽野地域交流センター	健康ウォーキング	ウォーキングを通じ、健康増進を図る。	-	0	設定なし	設定なし								
	23	浅羽野地域交流センター	男性ヨガ教室	ヨガの基礎を学び、健康増進を図る。	-	11	設定なし	設定なし								
	24	千代田地域交流センター	健康ウォーキング	ウォーキングを通じて健康の増進を図る	-	0	参加者数	各回10人以上								

第3次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業

第3次坂戸市健康増進計画

															資料2－2	
基本方針	No.	担当課・所	事業名	計画の実施内容	連携先	R6事業費 (概算) ※単位：千円	評価指標								指標に対する 令和6年度の実績の評価	評価の理由・今後の方向性
								R6計画	R6実績	R7実績	R8実績	R9実績	R10実績	R11実績		
	25	大家地域交流センター	健康ウォ-キング教室	健康ウォ-キングを通じて健康の増進を図るとともに、高齢者の地域参加を促す。 交流センター周辺から複数コースを定め、人数・参加者の経験に応じて選定する。	-	0	参加者数	60人								
	26	城山地域交流センター	しろやま健康ウォ-キング	高麗川周辺の自然を楽しみながら、ウォ-キングを通じて健康増進を図るとともに、参加者相互の交流・親睦を深める。	-	-	設定なし	設定なし								
	27	千代田地域交流センター	ゴールデンエイジ「子どもの運動能力向上教室」	神経系が発達しやすい時期で、動きの巧みさが身に付きやすいと言われる「ゴールデンエイジ（9～12歳）」を対象に運動教室を開催し、様々な動きやトレーニングを体験させることで、子どもの運動能力を向上させることを目的とする。	-	41	参加者数	20人								
	28	千代田地域交流センター	フラダンス教室	全3回の講座でフラダンスの基礎を楽しく学ぶ。	-	2	参加者数	20人								
	29	千代田地域交流センター	かけっこ教室	小学生を対象に、速く走るためのコツやポイントを教えてもらい、子どもたちの体力向上を目指す。	-	15	参加者数	30人								
基本方針3 自分自身の身体をいたわる	30	市民健康センター健康保険課	特定健康診査・特定保健指導	①特定健康診査 【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、腹囲測定、聴力検査(65歳以上)等 【希望者が行える検査項目】心電図検査 【該当者が行う検査項目】眼底検査・心電図検査 ②特定保健指導 特定健康診査の結果、必要者に行う保健指導	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会・ウエルシア薬局株式会社	83,888	特定健康診査受診率及び特定保健指導実施率	特定健康診査受診率:42%、特定保健指導実施率:28%								
	31	市民健康センター	健康診査（後期高齢者医療制度加入者）	【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、聴力検査等 【希望者・該当者が行う検査項目】心電図検査	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	71,713	健康診査受診率	42%								
	32	市民健康センター健康保険課 (※市民健康センター回答)	糖尿病性腎症重症化予防対策事業	特定健康診査や医療機関受診状況を分析し、糖尿病性腎症の重症化を予防する。	坂戸鶴ヶ島医師会・埼玉県国保連合会	6,043	実施者数	90人								
	33	市民健康センター	健康診査	【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測等 【希望者・該当者が行う検査項目】心電図検査	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	889	受診率	20%								
	34	市民健康センター	胃がん・肺がん・結核検診	胃がん検診（個別）：胃内視鏡検査 胃がん検診（集団）：胃部X線検査 肺がん・結核検診（集団・個別）：①胸部X線検査 ②喀たん検査 ②は対象者のみ実施	坂戸鶴ヶ島医師会	16,727	受診率	肺がん・結核検診:7%								
	35	市民健康センター	乳がん検診	視触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)	坂戸鶴ヶ島医師会	10,967	受診者数	1,410人								
	36	市民健康センター	大腸がん検診	免疫便潜血検査(2日法)	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	18,860	受診率	12%								
	37	市民健康センター	骨密度検診	骨塩量の測定(DXA法)	-	1,816	受診率	20%								
	38	市民健康センター	子宮頸がん検診	内診、細胞診	坂戸鶴ヶ島医師会	8,248	受診者数	1,480人								
	39	市民健康センター	医師の講話（骨密度アップ講座）	骨粗しょう症について、医師が正しい知識を提供し、市民が予防と早期発見・治療につなげる。	坂戸鶴ヶ島医師会	40	受講者数	50人								
	40	市民健康センター	健康相談・訪問指導	市民の健康づくりを支援するため、来所・訪問・電話等による健康相談に応ずる。	-	2,498	利用者数	3,800人								
	41	市民健康センター	慢性腎臓病予防講演会	専門医、栄養士等による講演会を実施し、腎機能の指標であるクレアチニン値の普及啓発に努めることで、慢性腎臓病の予防を図り、人工透析治療への移行時期の延伸を通じて医療費支出の抑制をめざす。	女子栄養大学	62	受講者数	100人								
	42	市民健康センター	慢性腎臓病の食事教室	腎機能を低下させない生活習慣について、講義を通して、理解を深める機会とする。	女子栄養大学	30	受講者数	60人								
	43	市民健康センター	①こころの健康相談・専門相談 ②保健師による相談 ③こころの体温計 ④ゲ-トキ-バ-養成講座	①精神科医師、保健師による、こころの健康相談、専門相談を実施する。 ②ｲﾝﾀ-ﾈｯﾄを用いて市民が簡単に精神面に関する自己確認ができるｼｽﾃﾑ(こころの体温計)を提供する。 ③H31.3月に策定した「坂戸市いのちを支える自殺対策計画」の基本施策に基づき、「自殺対策を支える人材の育成」を行う。	①坂戸鶴ヶ島医師会	261	精神保健相談利用者数(延人数) (①②④) ③設定なし	120人 (①②④) ③設定なし								
	44	市民健康センター	10か月児健康相談会	身体計測、保健・栄養・母乳・歯科保健指導（栄養、歯科指導は希望者のみ）	-	496	来所率	80%								
	45	市民健康センター	乳幼児健康相談	身体測定、保健・栄養・母乳・歯科相談（希望者）	-	220	設定なし	設定なし								
	46	市民健康センター	ババママ講座	安定した気持ちで出産・育児ができるよう知識や技術を習得することを目的として実施。母親とともに父親の育児参加を意識付けけるためのﾌﾞﾛｸﾞを取り入れ、父親の参加を促す。	坂戸鶴ヶ島歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会	202	受講者数	各回10組								

第3次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業

第3次坂戸市健康増進計画

第3次坂戸市健康増進計画															資料2－2	
基本方針	No.	担当課・所	事業名	計画の実施内容	連携先	R6事業費 (概算) ※単位：千円	評価指標								指標に対する 令和6年度の実 績の評価	評価の理由・今後の方向性
								R6計画	R6実績	R7実績	R8実績	R9実績	R10実績	R11実績		
基本方針4 歯と口の健康を保つ	※歯科口腔保健推進計画を参照															
基本方針5 自分らしく生き生きチャレンジする	47	市民生活課	市民活動フェア	市民活動団体の活動発表や活動体験など市民が市民活動に直接触れられるイベントを実施する。	城西大学現代政策学部	20	参加者	850人								
	48	社会教育課	さかど市民塾	市民が講師になることにより「教えることは2度学ぶこと」を実践し、講師が「教える生きがい」を持ちながら、併せて市民の学習機会を創造することを目的として、講座を実施する。	-	0	さかど市民塾の開講講座数	30講座								
	49	市民生活課	公益活動団体申請制度	市内で活動する公益活動団体の申請を受け、団体の情報発信や活動の場の提供など必要な支援を実施する。	-	0	設定なし	設定なし								
	50	高齢者福祉課	高齢者ゲートボール大会	ゲートボール大会を開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。	坂戸市老人クラブ連合会	15	参加人数	70人								
	51	高齢者福祉課	高齢者グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ大会を開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。	坂戸市老人クラブ連合会	15	参加人数	210人								
	52	高齢者福祉課	高齢者歌謡ショー	高齢者歌謡ショーを開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。	坂戸市老人クラブ連合会	6	参加人数	60人								
	53	高齢者福祉課	おれんじカフェ	認知症についての正しい知識の普及や集える場の提供を目的としておれんじカフェを開催する。	地域包括支援センター等	0	設置数	18か所								
	54	高齢者福祉課	いきいき高齢者認定	地域で活動されている高齢者や市民の模範となる高齢者を「いきいき高齢者」として認定することにより、市内の高齢者に生きがいをもち、長く健康で生活していただくことを目的に実施する。	-	15	認定者数	15人								
	55	入西地域交流センター	入西ゆうゆう大学（高齢者大学）	これからの生活を豊かに過ごすため、学習を通じて積極的な社会参加と相互の親睦を図る。	-	25	出席率	70%								
	56	入西地域交流センター	うたごえサロン”にじ”	ピアノ演奏による合唱を楽しむことで、住民の交流を図る。	-	0	参加者	150人								
	57	中央地域交流センター	高齢者大学（坂戸にこにこ大学）	高齢者が学びながら生きがいのある毎日を過ごす事と、仲間づくりを目的として実施する。	-	223	出席率	90%以上								
	58	三芳野地域交流センター	三芳野大学（高齢者学級）	高齢者の生きがいと教養を高めるとともに相互の理解を深める。	-	25	出席率	70%以上								
	59	勝呂地域交流センター	住吉大学（高齢者学級）	生きがいのある豊かな生活を送るために教養、健康等を学習するとともに仲間づくりを促進する。	-	371	出席率	70%								
	60	勝呂地域交流センター	カラオケのど自慢in勝呂	カラオケのど自慢を開催し、地域住民の交流の場を提供	-	70	参加者数	30人								
	61	大家地域交流センター	高齢者大学（八千代大学）	心豊かに楽しく過ごすため、教養、健康、郷土等について学習するとともに受講生相互の親睦を図る。	-	56	出席率	65%								
	62	北坂戸地域交流センター	北坂戸寿大学（高齢者大学）	生きがいのある充実した生活を送るため、教養、健康、郷土等の学習を通して、仲間づくりや地域社会への参加促進を目的とする。	-	249	出席率	65%								
	63	城山地域交流センター	高齢者大学（城山大学）	高齢者が講座をとおして教養、健康について学習するとともに、参加者相互の交流・親睦を図る。	城西大学 県農林部農業ビジネス支援課 さいたま地方事務局 西入間警察署	72	出席率	70%								
	64	城山地域交流センター	しろやま歌謡祭	歌を歌うことを通じて健康増進を図るとともに、仲間づくりや地域社会への参加を促進する。	-	-	設定なし	設定なし								
	65	浅羽野地域交流センター	かるかや大学・浅羽野	高齢者が学びながら生きがいのある毎日を過ごすことと、仲間づくりを目的とする。	㈱明治安田生命	48	出席率	80%以上								
	66	千代田地域交流センター	高齢者大学（千代田大学）	心身ともに健康で、より充実した生活送れるよう各種知識の習得をする。	-	100	年間出席率	85%								
	67	千代田地域交流センター	ちよだ女性セミナー	暮らしに役立つ基礎知識の習得と教養を高め受講者の親睦を図り心身ともに健康で過ごせるよう学ぶ	-	100	年間出席率	85%								

第3次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業

第3次坂戸市健康増進計画

															資料2－2	
基本方針	No.	担当課・所	事業名	計画の実施内容	連携先	R6事業費 (概算) ※単位：千円	評価指標								指標に対する 令和6年度の実績の評価	評価の理由・今後の方向性
								R6計画	R6実績	R7実績	R8実績	R9実績	R10実績	R11実績		
基本方針6 人と人がふれあう機会をつくる	68	市民生活課	コミュニティづくり推進事業	住みよい地域社会を形成するため、各種コミュニティ活動を推進・支援し、コミュニティ意識の高揚を図る。 ①市が認めるコミュニティ組織が行うコミュニティ活動に必要な設備(備品)の整備に関して、市を通じてコミュニティ組織へ助成する。 ②身近なところで、住みよい地域社会実現のための活動を続けている個人や団体に「さつき賞」を贈呈し、その活動と功績を顕彰する。	-	①1700 ②40	設定なし	設定なし								
	69	商工労政課	さかど産業まつり	市内商工業振興を目的に、11月に坂戸市文化会館にて開催する。	事業者	500(補助金)	来場者数	5,000人								
	70	商工労政課	坂戸にっさい桜まつり	市内観光振興を目的に、3月に北浅羽桜堤公園にて開催する。	-	9,514	観光入込数	40,000人								
	71	商工労政課	坂戸よさこい	商工業の振興及び地域・世代を超えた交流の場の創出等を目的に、10月に坂戸市文化会館及び坂戸中央図書館周辺の県道・市道等にて実施する。	-	7,000(補助金)	観光入込数	40,000人								
基本方針7 みんなで健康を支える環境をつくる	72	高齢者福祉課	介護予防講座 (兼介護予防サポ-タ-フォローアップ講座)	介護予防サポ-タ-養成講座の修了者に対し、介護予防の知識を学ぶ場を提供し、スキルアップを図る。	講師調整中	15	参加人数(延べ)	50人								
	73	高齢者福祉課	介護予防サポ-タ-養成講座	重錘バンドによる体操を広く地域の高齢者に周知し、地域においてもその活動を自主的・継続的に実施していけるよう、実践の船頭となる介護予防サポ-タ-の育成を行う。	委託:(公社)埼玉県理学療法士会	420	養成人数	12人								
	74	環境政策課	市民ボランティア花壇	市が設置する市民花壇に花苗を配布し、各地域ボランティアが花壇の管理を行う。	-	3,564	市民花壇数	56箇所								
	75	環境政策課	花いっぱいのみち推進地区補助金	沿道等において花いっぱい運動を実施している団体に経費の一部を補助する。	-	60	補助団体数	2団体								
	76	環境政策課	緑の保全・創造活動事業費補助金	地域の緑化等を行う団体に、経費の一部を補助する。	-	100	補助団体数	1団体								
	77	防災安全課	安全で安心なまちづくり推進事業	各区・自治会等を中心とした自主防犯パトロール団体にに対し、パトロール用資材の配布及び各種情報提供等を行い、活動を支援する。これらにより、地域コミュニティの醸成、市民個-の防犯意識の高揚にも繋げ、市全体が安心して暮らせる環境づくりを進める。	-	63,953	自主防犯パトロール団体に所属している人数	6,500人								
	78	防災安全課	防災連携推進事業	・地域における自主防災組織の育成を図るために、自主防災組織の結成、訓練、資機材購入・修繕及び井戸の水質検査に対し、補助金を交付する。 ・マニュアルを作成するなど、自主防災組織の訓練を支援する。 ・自主防災組織間の意見交換の場として、連絡協議会を開催する。 これらにより、地域防災力の往生と地域コミュニティの育成を図る。 結成団体数：106団体、結成率96.2%(北坂戸団地自治会が4つの防災会を1つに統合したため前年度109団体から団体数減少) (令和6年4月1日現在)	-	22,165	災害時協力井戸の水質検査実施率	50%								
	79	市民健康センター	健康づくり関連団体の支援	元気にし隊、食生活改善推進員協議会等の支援を通じ、健康づくり活動を広げ、活性化を図る	元気にし隊 食生活改善推進員協議会	15	設定なし	設定なし								
	80	市民健康センター	産官学の健康づくり事業	城西大学・女子栄養大学・明海大学との「坂戸市民の健康づくりに関する連携協力協定」及びウエルシア薬局(株)・(株)セブーンイレブン・ジャパン・(株)明治・明治安田生命保険相互会社との包括連携協定に基づく健康づくり事業の推進	城西大学・女子栄養大学・明海大学 ウエルシア薬局(株)・(株)セブーンイレブン・ジャパン・(株)明治・明治安田生命保険相互会社	0	設定なし	設定なし								
	81	市民健康センター・こども支援課・交通対策課・高齢者福祉課・障害者福祉課	市民バスの特別乗車証の発行	出かけやすい環境づくりを支援するため、以下の対象者に市民バスの特別乗車証を発行 ・妊婦及び未就学児の保護者 ・運転免許証自主返納者 ・高齢者（70歳以上） ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者手帳の交付を受けている方 ・指定難病医療または埼玉県が行う特定疾患医療の給付を受けている方	-	特別乗車証印刷用紙とカードケース代のみ	設定なし	設定なし								
	82	市民健康センター	食を通じた健康づくり応援店普及促進事業 (葉酸フェアの開催)	※食育推進計画N0.6と同じ												
		市民健康センター	ALK00マイレ-ジ事業	※健康増進計画N0.8と同じ												
		維持管理課	公園の健康遊具の維持	※健康増進計画N0.1と同じ												

第3次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業

第3次坂戸市食育推進計画

															資料2－2	
基本方針	No.	担当課・所	事業名	計画の実施内容	連携先	R6事業費 (概算) ※単位：千円	評価指標								指標に対する 令和6年度の実 績の評価	評価の理由・今後の方向性
								R6計画	R6実績	R7実績	R8実績	R9実績	R10実績	R11実績		
基本方針１ 望ましい食の理解と実践	1	教育総務課	さかど葉酸ブレッドの給食導入	学校給食で「さかど葉酸ブレッド」を各学校年1回ずつ導入する。	(株)サンメリー坂戸店	0	導入回数	全校年1回								
	2	市民健康センター	葉酸プロジェクト推進事業 (食と健康のプランニングセミナー)	葉酸の摂取を促進し、血清葉酸値の上昇及び動脈硬化の危険因子である血清ホモシステイン値の低下を目指す。 当該セミナーへの参加を通じて、市民の実践的な生活習慣改善の取組を促す。	女子栄養大学・ハウスウェルネスフーズ株式会社	1,224	葉酸の働きや必要性について、理解できた方の割合	90%以上								
	3	市民健康センター	二十歳のつどいにおける葉酸精の配布	20歳の若い世代に、葉酸摂取の大切さを周知、啓発することで葉酸プロジェクトの更なる推進を図る。	-	750	設定なし	設定なし								
	4	市民健康センター	葉酸普及講演会	葉酸の普及啓発を行い、市民の生活習慣病及び認知症の予防を図る。	女子栄養大学	0	葉酸の働きや必要性について、理解できた方の割合	90%以上								
	5	市民健康センター	プロに学ぶ料理教室	食を通じた健康づくり応援店の協力により、葉酸が多く含まれる食材等を活用した料理教室の開催により葉酸の普及及び食育の推進を図る。	市民ボランティア「元気にし隊」	50	習った料理を家庭で作ってみたい方の割合	90%以上								
	6	市民健康センター	食を通じた健康づくり応援店普及促進事業 (葉酸フェアの開催)	市民の健康を地域主体で支える環境整備を目的に認定している「食を通じた健康づくり応援店」において、葉酸の普及啓発及び応援店の認知度の向上を図るため、10月頃イベントを実施する。	食を通じた健康づくり応援店	0	葉酸フェアの実施期間中、サービス対象のメニューや食品の提供数が増えたと思う店舗の割合	70%以上								
	7	市民健康センター	食育に関する啓発活動	6月の食育月間。9月に食生活改善普及運動に合わせて、幅広い世代の方に目にしていただくよう食育に関する啓発活動を実施し、食育の推進を図る。 図書館において、食育に関する本を紹介してもらい、食育に関する興味・関心を促す。	図書館	0	設定なし	設定なし								
	8	市民健康センター	今日の美味しいさかど飯	坂戸産の野菜等を使用した健康レシピ動画をYouTube坂戸市公式チャンネルにおいて配信する取組を実施することで、地産地消の推進、望ましい食習慣の形成等を図ることを目的とする。	女子栄養大学・坂戸市農産物生産組合	0	月に更新する動画の本数	4本以上								
	9	市民健康センター	離乳食講習会	離乳を順調に進めていくために必要な知識を、栄養に加え、保健の講話と離乳食の作り方をまとめた動画鑑賞、離乳食の試食を通じて保護者の理解を深め、食を通じた支援を行う。	-	51	講話が「分かりやすかった」と回答した者の割合	90%以上								
	10	市民健康センター	食改の伝達クッキング ①こどもクッキング ②骨元気クッキング	食生活改善推進員協議会が望ましい食生活の普及伝達を目的に、基礎的な栄養についての講義、調理実習を行い、食を通じて健康増進及び生活習慣病の予防を図る。	-	36	参加者数	20人								
	11	教育センター	食育プログラム	女子栄養大学と協働し、児童生徒の健康並びに食生活の向上を目指したオリジナルの食育プログラム（授業）に取り組んでいる。	女子栄養大学	0	設定なし	設定なし								
	12	千代田児童センター	クッキングクラブ(小学生)	年8回実施、登録制のクラブ。毎回大学生が旬の食材を使ったメニューを作成し調理する。	女子栄養大学	0	食事への興味・関心を持ち、見て楽しく、作って楽しむ	90%以上								
	13	千代田児童センター	料理教室(小学生)	募集した12名が参加。こどもが喜ぶメニューを作成し、友だちと調理する。	-	0	友だちと楽しく参加する	90%以上								
	14	千代田児童センター	幼児親子クッキング	食育につながるよう、簡単な調理を計画	-	0	親子で楽しく参加する	90%以上								
	15	三芳野児童センター	ジュニアクッキングクラブ(小学生)	登録制のクラブで、今年度は6回実施予定。女子栄養大生が、毎回旬の食材を使った献立を作成。レシピに沿った調理を指導する。	女子栄養大学	0	食に関心をもち、楽しみながら調理できた割合	90%以上								
	16	大家児童センター	ワクワククッキング	年3回実施の登録制のクラブ。女子栄養大学の学生がメニューを考案し、子供と一緒に調理をする。	女子栄養大学	7	設定なし	設定なし								
	17	三芳野地域交流センター	夏休みランチクッキング	夏休みの昼食を小中学生同士で協力して作り、食事や料理の楽しさを学ぶ。	-	11	設定なし	設定なし								
	18	勝呂地域交流センター	親子でお菓子作り教室	料理教室の開催を通じた、調理技術の習得の推進	-	7	参加者数	8組16人								
	19	浅羽野地域交流センター	料理教室	健康で豊かな食生活に役立つ料理を学ぶ。	-	22	設定なし	設定なし								
	20	千代田地域交流センター	子どもの食育講座	生活の基礎となる食について、正しい知識を学びながら参加者同士の交流を図る。	-	5	参加者数	12人								
	21	入西地域交流センター	手作り味噌教室	手作り発酵食がブームの中、米麹作りから始める本格的味噌づくりを学ぶ	-	25	出席率	90%以上								
	22	入西地域交流センター	手作りパン教室	初心者でも失敗しない簡単パン作りを学ぶ（米粉の入ったシンブルパン・オニオンブレッド）	-	21	出席率	90%以上								

第3次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業

第3次坂戸市食育推進計画

															資料2－2	
基本方針	No.	担当課・所	事業名	計画の実施内容	連携先	R6事業費 (概算) ※単位：千円	評価指標								指標に対する 令和6年度の実 績の評価	評価の理由・今後の方向性
								R6計画	R6実績	R7実績	R8実績	R9実績	R10実績	R11実績		
基本方針2 食への感謝の念の育成	23	廃棄物対策課	ごみに関する懇談会	要望のあった区・自治会等を対象に地域の集会所等で懇談会を実施し、市民に市のごみ処理の現状や食品ロス削減を含めた減量化を啓発する。	-	0	実施回数	設定なし								
	24	坂戸児童センター	おでかけ教室	筑波大付属高等学校にて、親子で生き物や栽培物等の自然とふれあいを楽しむ中、小動物の生命を感じたり、野菜や卵を収穫したりすることによって、それを食する大切さを知ってもらう。	筑波大付属坂戸高等学校	0	設定なし	90%以上								
	25	東坂戸保育園	野菜の栽培とクッキング	野菜の苗を子どもたちが植え（ナス、キュウリ、パプリカ、オクラ、カボチャ）育てて収穫する。	-	0	設定なし	設定なし								
	26	千代田保育園	野菜の栽培とクッキング	野菜の苗を植え成長を観察し、収穫を楽しむ。収穫した野菜は持ち帰り家庭で調理を楽しむ。園でも収穫した野菜を調理し、皆で味わうことで食への関心を高める。	-	0	設定なし	設定なし								
	27	薬師保育園	野菜の栽培	夏野菜を育て、食に興味関心を持つ	-	0	野菜の生長に興味・関心を持って観察する	設定なし								
	28	城山保育園	野菜の栽培とクッキング	野菜の苗を植え成長を観察し、収穫をする。野菜は家庭に持ち帰り家族で料理し味わうことで食への関心や感謝する気持ちを育む。	-	0	設定なし	設定なし								
	29	千代田保育園	米作りとおにぎりづくり	稲の苗植え体験。成長の観察と収穫、粃取り体験をする。米の粃取り後、収穫したお米でおにぎり作りをする。	-	0	設定なし	設定なし								
	30	城山保育園	米作りとおにぎりづくり	種から苗を育て成長した苗を植え、成長を観察し収穫、粃取りを体験する。収穫したお米でおにぎりを作る。	-	0	設定なし	設定なし								
		市民健康センター	食育に関する啓発活動	※食育推進計画NO.7と同じ												
基本方針3 食の環境づくり	31	農業振興課	軽トラック市	農家が生産物を自ら作るにより、消費者ニーズに対応した農業生産を行うとともに坂戸市農畜産物の消費拡大を図る。	主催：坂戸市農産物生産組合	0	開催回数	70回								
	32	教育総務課	地場産野菜等の給食導入	学校給食で、坂戸産のお米や地元で生産された野菜・卵などの地場産物を使用する。地場産野菜の導入については、JA職員、栄養教諭、学校栄養職員、教育委員会担当職員等で打合せを行いながら、納品する野菜や時期を決定する。	JAいるま野農産物直売所利用組合	0	平成26年度使用量（2381.2kg）からの増減	使用量増加								
	33	教育総務課	筑波大坂戸高校の生徒が栽培した農作物の給食導入	学校給食に筑波大坂戸高校の生徒が授業で栽培した農作物を使用する。	筑波大付属坂戸高校	0	使用校数	3校								
	34	保育課	もぐもぐタイム（子育て家庭向け試食会）	保育園在園以外の子育て家庭を対象に、試食会を開催する。実際に試食をしてもらい、味付け等を体験する。	-	0	参加人数	40組								
	35	保育課	（新）今日の美味しいさかど飯を活用し、地場産野菜を使用した給食の導入	保育園給食に地場産の農作物を使用し、「今日の美味しいさかど飯」を活用した、メニューを提供する。	女子栄養大学 JAいるま野農産物直売所	50	提供回数	4回								
		市民健康センター	食を通じた健康づくり応援店普及促進事業（葉酸フェアの開催）	※食育推進計画NO.6と同じ												
		市民健康センター	今日の美味しいさかど飯	※食育推進計画NO.8と同じ												

第3次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業

第2次歯科口腔保健推進計画

第2次歯科口腔保健推進計画															資料2－2	
基本方針	No.	担当課・所	事業名	計画の実施内容	連携先	R6事業費 (概算) ※単位：千円	評価の指標								指標に対する 令和6年度の実 績の評価	評価の理由・今後の方向 性
								R6計画	R6実績	R7実績	R8実績	R9実績	R10実績	R11実績		
基本方針1 のための啓発	1	市民健康センター	8020よい歯のコンクール	8020よい歯のコンクール表彰実施に係る歯科医師会への協力	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	0	設定なし	設定なし								
	2	市民健康センター 教育総務課	歯と口の健康フェア	フェア実施に係る関係団体への協力	坂戸鶴ヶ島歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会 坂戸技工士会	0	設定なし	設定なし								
	3	市民健康センター	保育園児の歯科指導	3・4・5歳クラスに対しての講話と赤染（希望者）を使用した歯科指導	坂戸鶴ヶ島歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会	106	在園児数に準ずる	設定なし								
	4	市民健康センター	歯科医師の講話	歯や口の健康について、歯科医師が正しい知識を提供し、市民が口腔衛生習慣を身につけ、自発的な実践を促す。	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	4	参加者数	20人								
	5	市民健康センター	乳幼児サロンでの歯科指導	児童センターへ歯科衛生士を派遣し、歯ブラシの仕方等歯に関する情報提供や質問を受ける。	児童センター	0	設定なし	設定なし								
基本方針2 歯科疾患の予防と口腔機能の維持・向上	6	高齢者福祉課	介護予防事業における歯科保健指導	埼玉県後期高齢者医療広域連合が実施する「健康長寿歯科健診」の結果を活用し、フレイルの兆候が疑われる者のフレイル予防、改善に取り組む。	埼玉県後期高齢者医療広域連合	5	参加人数	10人								
	7	教育総務課	学校歯科検診及び歯科保健指導の実施	小学校1年生に「わたしの歯ッピーファイル」を配布する。また、各校でカラーテスター（染め出し液）を使用しながら歯のみがき残し等を確認し、虫歯予防に役立てる。	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	120	配布数	672枚								
	8	市民健康センター	成人歯科健康診査	う蝕・歯周疾患等の検査	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	2287	受診率	5%								
	9	市民健康センター	1歳6か月児健診	身体計測、内科・歯科診察、保健・栄養・歯科保健指導（栄養、歯科指導は希望者のみ）、未受診者の把握	坂戸鶴ヶ島医師会・歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会	2,580	受診率	90%以上								
	10	市民健康センター	2歳児歯科健診	唾液検査、身体計測、歯科診察、保健・栄養・歯科保健指導（栄養、歯科指導は希望者のみ）、未受診者の把握	坂戸鶴ヶ島歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会	2,281	受診率	90%以上								
	11	市民健康センター	3歳児健診	身体計測、尿検査、視聴覚検査、眼の屈折検査、内科・歯科診察、保健・栄養・歯科保健指導（栄養、歯科指導は希望者のみ）、未受診者の把握	坂戸鶴ヶ島医師会・歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会	2,779	受診率	90%以上								
	12	市民健康センター・健康保険課	健康長寿歯科検診への協力	広報での周知等	埼玉県健康長寿課	0	設定なし	設定なし								
	13	高齢者福祉課	フレイル予防教室（運動・口腔・栄養複合、個別相談）	※健康増進計画NO.3と同じ												
	14	市民健康センター	乳幼児健康相談	※健康増進計画NO.45と同じ												
	市民健康センター	乳幼児サロンでの歯科指導	※歯科口腔保健推進計画NO.5と同じ													
基本方針3 地域における歯科口腔保健推進のための環境整備	15	高齢者福祉課	坂戸市・鶴ヶ島市地域包括ケアシステム推進協議会	坂戸市、鶴ヶ島市、坂戸鶴ヶ島医師会の3者事務局で運営しており、医療や介護、生活支援など、多岐にわたる課題の洗い出しや課題解決に向けた体制の整備について検討する。	共催：坂戸市・鶴ヶ島市・（一社）坂戸鶴ヶ島医師会	45	協議会開催数	2回								
	16	高齢者福祉課	在宅医療・介護連携推進業務委託	坂戸鶴ヶ島医師会に委託し、在宅医療の連携拠点として、看護師、社会福祉士による相談体制を整備して、市民などからの相談に対応している。歯科に関する相談は坂戸・鶴ヶ島地区在宅歯科医療支援窓口と連携を図り、対応している。	委託先：（一社）坂戸鶴ヶ島医師会	6,665	在宅医療相談室相談件数	100件								
	17	市民健康センター	歯科口腔保健に関する支援体制の整備	歯科医師会と連携し健康寿命を延ばすために、在宅歯科医療の充実、歯科口腔保健に関する支援体制の整備を図る。	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	650	在宅歯科医療可能歯科医院数	23以上								