

## 令和5年度第2次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業の実施報告

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上） D：不十分（50%未満） -：事業の中止等により評価不可

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組の概要 (令和5年度)	連携先 (産・学等)	事業費 (概算) ※単位:千円	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
1	安全で安心なまちづくり推進事業	自主防犯パトロール団体に所属する者	健6-01 健6-03	各区・自治会等を中心とした自主防犯パトロール団体に対し、パトロール用資材の配布及び各種情報提供等を行い、活動を支援する。これらにより、地域コミュニティの醸成、市民個々の防犯意識の高揚にも繋げ、市全体が安心して暮らせる環境づくりを進める。	-	60,418	自主防犯パトロール団体に所属者数	6,500人	5,611人	B	自主防犯パトロール団体の所属人数が前年度より減少し、目標数に及ばなかったため。	防災安全課
2	防災連携推進事業	該当自主防災組織	健6-01 健6-03	・地域における自主防災組織の育成を図るために、自主防災組織の結成、訓練、資機材購入・修繕及び井戸の水質検査に対し、補助金を交付する。 ・マニュアルを作成するなど、自主防災組織の訓練を支援する。 ・自主防災組織間の意見交換の場として、連絡協議会を開催する。 これらにより、地域防災力の往生と地域コミュニティの育成を図る。 結成団体数：109団体、結成率97.5% (令和5年4月1日現在)	-	9,015	災害時協力井戸の水質検査実施率	50%	37%	B	協力井戸登録数は年々数を増やしているが、昨年度と比較すると協力井戸登録数、水質検査実施数ともに減少している。今後未曾有の災害に備え、更なる災害時協力井戸の水質検査について周知していきたい。	防災安全課
3	市民活動フェア	全ての市民	健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03	市民活動団体の活動発表や活動体験など市民が市民活動に直接触れるイベントを実施する。	城西大学現代政策学部	20	参加者	800人	825人	A	市民活動フェアの開催により、市民活動団体の活動内容を広く市民に周知することができた。また、クイズラリー等を実施したことで、市民と団体とが交流することができた。	市民生活課
4	公益活動団体申請制度	公益活動団体	健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03	市内で活動する公益活動団体の申請を受け付ける、団体の情報発信や活動の場の提供など必要な支援を実施する。	-	0	設定なし	設定なし	-	B	令和4年度は団体の申請が1件あった。既存団体も高齢化による人員不足等があり、新規団体の設立に苦慮している。	市民生活課
5	市民活動施設運営	公益活動団体	健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03	入西地域交流センター内に市民活動・交流コーナーを設置し、市民活動の拠点施設として、印刷機等の作業器具を設置するとともに、市民活動の情報発信、団体間の交流を促進する。	-	10	利用者	1,200人	213人	D	令和4年度より利用者が増えたが、目標値を達成することができなかつた。引き続き、市民活動の拠点施設として、情報発信、団体間の交流を促進していく。	市民生活課
6	コミュニティづくり推進事業	①区・自治会 ②条件を満たす市民	健6-01 健6-02 健6-03 健7-05	住みよい地域社会を形成するため、各種コミュニティ活動を推進・支援し、コミュニティ意識の高揚を図る。 ①市が認めるコミュニティ組織が行うコミュニティ活動に必要な設備(備品)の整備に関して、市を通じてコミュニティ組織へ助成する。 ②身近なところで、住みよい地域社会実現のための活動を続けている個人や団体に「さつき賞」を贈呈し、その活動と功績を顕彰する。	-	①2500 ②30	設定なし	設定なし	-	A	①区・自治会に対し、コミュニティ活動に必要な備品を整備することができた。 ②表彰式を行い「さつき賞」を贈呈することができた。	市民生活課
7	入西ゆうゆう大学（高齢者大学）	60歳以上の男女	健5-02 健6-01 健6-02 健6-03 健6-04	これから的生活を豊かに過ごすため、学習を通じて積極的な社会参加と相互の親睦を図る。	-	25	出席率	70%	57%	B	参加者の高齢化が進み、内容によって参加人数に開きがある。内容を工夫し70代前半までの新規加入者を募る。	入西地域交流センター
8	ピラティス教室	女性	健2-02	簡単なストレッチからピラティスの基本を習得する。	-	26	出席率	70%	71%	A	人気の講座だが、全5回だと欠席も多いので、次年度は全3回で実施予定。	入西地域交流センター
9	ノルディックウォーキング教室	成人一般	健2-02	ノルディックウォーキングを通じて健康の増進を図る。	-	7	出席率	90%	100%	A	人気の講座だが、講師の都合により次年度は休止。	入西地域交流センター
10	「うたごえサロン」にじ	成人一般	健5-01 健5-02 健6-02 健6-03 健6-04	ピア演奏による合唱を楽しむことで、住民の交流を図る。	-	0	参加者	800人	671人	B	コロナ禍により5年ぶりの開催だったが、大勢の方が参加。引き続き実施予定。	入西地域交流センター
11	手作り味噌教室	成人一般	食1-06 健1-01	手作り発酵食がブームの中、米麹作りから始める本格的味噌づくりを学ぶ	-	25	出席率	95%	100%	A	手作り味噌で毎日お味噌汁を飲む習慣がつけば、健康的な食生活に繋がると考える。大変人気の講座で、次年度も実施予定	入西地域交流センター

## 令和5年度第2次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業の実施報告

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上） D：不十分（50%未満） -：事業の中止等により評価不可

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組の概要 (令和5年度)	連携先 (産・学等)	事業費 (概算) ※単位:千円	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
12	葉酸プロジェクト推進事業 (食と健康のプランニングセミナー)	市内在住者	食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 食1-08	葉酸の摂取を促進し、血清葉酸値の上昇及び動脈硬化の危険因子である血清ホスファチドの低下を目指す。 当該セミナーへの参加を通じて、市民の実践的な生活習慣改善の取組を促す。	女子栄養大学	1,005	葉酸の働きや必要性について、理解できた方の割合	90%以上	98%	A	参加者からは好評であった。今後も引き続き、女子栄養大学の協力をいただき市民の葉酸摂取の促進を図りたい。	市民健康センター
13	葉酸普及講演会	市内在住者	食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 食1-08	葉酸の普及啓発を行い、市民の生活習慣病及び認知症の予防を図る。	女子栄養大学	0	葉酸の働きや必要性について、理解できた方の割合	90%以上	94%	A	わかりやすく楽しい講演で参加者から好評であった。今後も引き続き、女子栄養大学の協力をいただき葉酸摂取の重要性について普及啓発を図りたい。	市民健康センター
14	プロに学ぶ料理教室	①市内小学生 ②市内在住者	食1-02 食1-03 食1-06 食2-01 食3-01 食3-02	食を通じた健康づくり応援店の協力により、葉酸が多く含まれる食材等を活用した料理教室の開催により葉酸の普及及び食育の推進を図る。	市民ボランティア「元気にし隊」	35	習った料理を家庭で作ってみたい方の割合	90%以上	100%	A	家庭でも実践しやすいメニューにしたため、参加者からも高評価だった。	市民健康センター
15	食を通じた健康づくり応援店普及促進事業 (葉酸フェアの開催)	-	食1-02 食1-03 食1-08 食3-02 食3-03	市民の健康を地域主体で支える環境整備を目的に認定している「食を通じた健康づくり応援店」において、葉酸の普及啓発及び応援店の認知度の向上を図るために、10月頃イベントを実施する。	食を通じた健康づくり応援店	0	葉酸フェアの実施期間中、サービス対象のメニューや食品の提供数が増えたと思う店舗の割合	70%以上	23%	D	フェアの認知度が低いため、周知の方法やフェアの内容を見直す必要がある。	市民健康センター
16	健康マイレージ事業	市内在住者（18歳以上）	健2-01 健2-02 健2-03 健5-01 健5-02	参加者は歩数計を持って歩き、各公共施設等に設置された読み取り機を使って歩数データを埼玉県が運営する事務局へ送信する。送信された歩数に応じて参加者にポイントを付与し、ポイントに応じて抽選のうえ当選者に景品を送付する。また、坂戸市独自のインセンティブとして坂戸市民限定期間抽選会や健康講座を実施する。	ウェルシシア薬局(株)・ハウスフェルネスフーズ(株)・明治安田生命保険相互会社川越支社	2,899	新規参加者数	400人	182人	D	事業がリニューアルするに伴い、新規参加者の募集を停止したため、人数が伸びなかった。	市民健康センター
17	健康長寿サポーター事業	市内在住者	健2-01 健2-02 健3-12 健6-01 健7-04	主的に健康づくりを行なう実践者を増やすために、地域での健康講座の開催を通じて健康づくりサポーターを養成する。本市の健康づくり市民サポーター「元気にし隊」を中心とした健康づくり活動を地域で展開し、自らの生活習慣の改善を行う者を増やす。	市民ボランティア「元気にし隊」	60 (県補助金)	健康づくり講座受講後、理解できたと思った方の割合	90%以上	100%	A	運動の実践なども行い、大変好評だった。	市民健康センター
18	(新)元気にし隊20周年記念イベント	-	健2-01 健2-02 健3-12 健6-01 健7-04	市民みんなの健康づくりサポーター「元気にし隊」が結成20周年を迎えるため、これまでの活動の周知や、健康づくりに関するイベントを行う。	市民ボランティア「元気にし隊」	75	設定なし	設定なし	-	A	ワカバウォークでのイベントや大分県から講師を招いた講演会など、大変多くの市民に参加していただき、周知を図ることができた。	市民健康センター
19	食育に関する啓発活動	-	食1-01 食1-02 食1-04 食1-05 食1-06	6月の食育月間。9月に食生活改善普及運動に合わせて、幅広い世代の方に目にしていただくよう食育に関する啓発活動を実施し、食育の推進を図る。	-	0	設定なし	設定なし	-	A	図書館での食育展示や市民課の案内掲示板などを活用し、周知を行った。	市民健康センター
20	特定健康診査・特定保健指導	①40歳以上の坂戸市国民健康保険加入者 ②特定健康診査受診者で指導が必要な者	健3-01 健3-07 健3-08 健3-11 健3-12	①特定健康診査 【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血压測定、身体計測、腹囲測定、聴力検査(65歳以上)等 【希望者が行える検査項目】心電図検査 【該当者が行う検査項目】眼底検査・心電図検査 ②特定保健指導 特定健康診査の結果、必要な者に行なう保健指導	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会・ウエルシア薬局株式会社	87,591	特定健康診査受診率及び特定保健指導実施率	特定健康診査受診率：42%、特定保健指導実施率：39.8%、特定保健指導実施率：28%	特定健康診査受診率：39.8%、特定保健指導実施率：10.6%	C	特定健康診査受診率は昨年度より微増しているが、今後も受診率向上のため、対策を検討していく。 特定保健指導実施率は低迷しているため、未利用者への勧奨について検討していく必要がある。	市民健康センター 健康保険課
21	健康診査（後期高齢者医療制度加入者）	坂戸市後期高齢者医療制度加入者	健3-01 健3-07 健3-08 健3-11 健3-12	【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血压測定、身体計測、聴力検査等 【希望者が該当者が行う検査項目】心電図検査	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	63,420	健康診査受診率	42%	36.5%	B	健康診査受診率が増加したため、昨年度より受診率が減少した。今後も対象者の増加が予想されるため、引き続き受診勧奨を実施する。	市民健康センター
22	糖尿病性腎症重症化予防対策事業	①糖尿病重症化リスクの高い未受診者及び受診中断者 ②レセプトデータ及び特定健診データから糖尿病性腎症と推定された者	健3-01 健3-07 健3-11 健3-12	特定健康診査や医療機関受診状況を分析し、糖尿病性腎症の重症化を予防する。	坂戸鶴ヶ島医師会・埼玉県国保連合会	6,000	実施者数	90人	①71人 ②18人	B	令和3年度より鶴ヶ島市との相互乗り入れを実施している。昨年度並みの実施者数だった。	市民健康センター 健康保険課

## 令和5年度第2次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業の実施報告

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上） D：不十分（50%未満） -：事業の中止等により評価不可

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組の概要(令和5年度)	連携先(産・学等)	事業費(概算)※単位:千円	評価の指標	目標値	実績値	評価(A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
23	健康診査	40歳以上の生活保護受給者 40歳以上の中国残留邦人等支援給付制度適用者	健3-01 健3-07 健3-08 健3-09	【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測等 【希望者・該当者が行う検査項目】心電図検査	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	376	受診率	20%	13.9%	C	受診率が低下しているため、受診率向上のための対策を検討する。	市民健康センタ-
24	胃がん・肺がん・結核検診	胃がん検診：50歳以上で令和4年度に市の胃がん検診を受けていない方 肺がん・結核検診：40歳以上の方	健3-02 健3-03 健3-08 健3-09 健3-10	胃がん検診(個別)：胃内視鏡検査 胃がん検診(集団)：胃部X線検査 肺がん・結核検診(集団・個別)：①胸部X線検査 ②喀痰検査 ②は対象者のみ実施	坂戸鶴ヶ島医師会	19,430	受診率	肺がん・結核検診：7%	3.4%	D	肺がん・結核検診は集団検診と個別検診を選択できるようにし、利便性の向上を図った。昨年度より受診率は微増したが、今後も受診率向上に努める。	市民健康センタ-
25	乳がん検診	40歳以上で、令和4年度に市の乳がん検診を受けていない女性の方	健3-05 健3-07	視触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)	坂戸鶴ヶ島医師会	6,589	受診者数	1410人	1,384人	B	引き続き受診率を維持できるよう努める。	市民健康センタ-
26	大腸がん検診	40歳以上の方	健3-04 健3-07	免疫便潜血検査(2日法)	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	31,353	受診率	12%	10.2%	B	対象者の基準が全人口となつたため、受診率が低迷している。	市民健康センタ-
27	肝炎ウイルス検診	40歳以上の方で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	健3-01 健3-07	B-C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	3,754	受診者数	820人	616人	B	引き続き受診率向上に努める。	市民健康センタ-
28	骨密度検診	対象：40-45-50-55-60-65-70歳の女性	健3-01 健3-07	骨塩量の測定(DXA法)	-	4,240	受診率	20%	22.2%	A	昨年度に引き続き、定員数・実施日を増やして実施したため、受診率が高かった。	市民健康センタ-
29	子宮頸がん検診	20歳以上で、令和4年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性の方	健3-06 健3-07	内診、細胞診	坂戸鶴ヶ島医師会	6,691	受診者数	1,480人	1,364人	B	引き続き受診率を維持できるよう努める。	市民健康センタ-
30	成人歯科健康診査	対象：40-50-60-70歳の方	健4-01 歯2-01 健4-02 歯1-02 歯2-04	う蝕・歯周疾患等の検査	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	1,779	受診率	8%	3.5%	D	昨年度より受診率が低下したため、今後も検診の重要性を周知し、実施体制の整備を図り、受診率の向上に努める。	市民健康センタ-
31	食改の伝達クッキング ①こどもクッキング ②骨元気クッキング	市内在住者	食1-02 食1-03 食1-06 食1-07 食1-08	坂戸市食生活改善推進員が望ましい食生活の普及伝達を目的に、基礎的な栄養についての講義、調理実習を行い、食を通じて健康増進及び生活習慣病の予防を図る。	-	73	参加者数	20人	20人	A	今後も継続していく。	市民健康センタ-
32	医師の講話(骨密度アップ講座)	市内在住者	健3-01 健3-07	骨粗しょう症について、医師が正しい知識を提供し、市民が予防と早期発見・治療につなげる。	坂戸鶴ヶ島医師会	40	受講者数	50人	36人	B	今後も継続していく。	市民健康センタ-
33	歯科医師の講話	市内在住者	健4-01 歯2-01 健4-02 歯1-02 歯1-01	歯や口の健康について、歯科医師が正しい知識を提供し、市民が口腔衛生習慣を身につけ、自発的な実践を促す。	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	40	受講者数	50人	13人	D	講演会内容の見直し、周知方法を工夫し、受講者数の増加につなげる必要がある。	市民健康センタ-
34	健康相談・訪問指導	市内在住者	健3-01 健3-07 健3-11 健3-12	市民の健康づくりを支援するため、来所・訪問・電話等による健康相談に応じる。	-	2,524	利用者数	2400人	3,656人	A	昨年よりも大幅に増加した。今後も、相談窓口の普及啓発に努めていく。	市民健康センタ-
35	慢性腎臓病予防講演会	市内在住者	健3-01 健3-07 健3-11 健3-12	専門医、栄養士等による講演会を実施し、腎機能の指標であるkレジン値の普及啓発に努めることで、慢性腎臓病の予防を図り、人工透析治療への移行時期の延伸を通じて医療費支出の抑制をめざす。	女子栄養大学	96	受講者数	100人	95人	B	新型コロナウイルス感染症が5類に移行したため、受講者数を増やして行った。	市民健康センタ-
36	慢性腎臓病の食事教室	市内在住者	食1-04 食1-07 食1-08 健3-01 健3-07	腎機能を低下させない生活習慣について、講義を通して、理解を深める機会とする。	女子栄養大学	30	受講者数	60人	61人	A	新型コロナウイルス感染症が5類に移行したため、受講者数を増やして行った。	市民健康センタ-

## 令和5年度第2次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業の実施報告

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上） D：不十分（50%未満） -：事業の中止等により評価不可

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組の概要 (令和5年度)	連携先 (産・学等)	事業費 (概算) ※単位:千円	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
37	①こころの健康相談・専門相談 ②保健師による相談 ③こころの体温計 ④ゲートキーパー養成講座	①ストレスによる強い不安や不眠に悩んでいる方、こころの健康に心配をもつ方、うつ症状や精神科の病気の疑われる方等で、本人もしくはその家族。 ②市内在住者 ③市内・市外在住者 ④社会福祉協議会等関係職員	健3-11 健3-12	①精神科医師、保健師による、こころの健康相談、専門相談を実施する。 ②インターネットを用いて市民が簡単に精神面に関する自己確認ができる「こころの体温計」を提供する。 ③H31.3月に策定した「坂戸市いのち支える自殺対策計画」の基本施策に基づき、「自殺対策を支える人材の育成」を行う。	①坂戸鶴ヶ島医師会	302	精神保健相談利用者数(延人数) (①②④) ③設定なし	120人 (①②④) ③設定なし	186人	A	相談窓口の周知を今後も継続していく。支援者向けのゲートキーパー養成講座も継続して実施していく。	市民健康センター
38	パパママ講座	妊婦及びその夫・家族	食1-02 食1-03 食1-04 食1-07 歯1-02	安定した気持ちで出産・育児ができるよう知識や技術を習得することを目的として実施。母親とともに父親の育児参加を意識付けるためのアドバイスを取り入れ、父親の参加を促す。	坂戸鶴ヶ島歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会	191	受講者数	各回13組	各回平均11組	B	新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、産院でも講座を再開しており、産院で受講する方が増えたことも考えられる。	市民健康センター
39	離乳食講習会	生後4か月～1歳未満のお子さんと保護者	食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 歯1-02	離乳を順調に進めていくために必要な知識を、栄養に加え、保健の講話と離乳食の作り方をまとめた動画鑑賞、離乳食の試食を通じて保護者の理解を深め、食を通じた支援を行う。	-	45	講話が「分かりやすかった」と回答した者の割合	90%以上	98.6%	A	事後アンケートの結果から、概ね講話が「わかりやすかった」と回答いただいた。	市民健康センター
40	保育園児の歯科指導	3・4・5歳クラスの保育園児	歯2-03 食1-05	3・4・5歳クラスに対しての講話と赤染（希望者）を使用した歯科指導	坂戸鶴ヶ島歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会	106	設定なし	設定なし	-	A	今後も継続していく。	市民健康センター
41	10か月児健康相談会	10か月～1歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	身体計測、保健・栄養・母乳・歯科保健指導（栄養、歯科指導は希望者のみ）	-	457	来所率	75%	81.9%	A	相談会での待ち時間が短時間になるよう配慮して、事業を実施した。	市民健康センター
42	1歳6か月児健診	1歳6か月～2歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	身体計測、内科・歯科診察、保健・栄養・歯科保健指導（栄養、歯科指導は希望者のみ）、未受診者の把握	坂戸鶴ヶ島医師会・歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会	2,485	受診率	95%	89.6%	B	新型コロナウイルス感染症が5類に移行したため、中止していた問診を再開し健診を実施した。	市民健康センター
43	2歳児歯科健診	2歳～3歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	唾液検査、身体計測、歯科診察、保健・栄養・歯科保健指導（栄養、歯科指導は希望者のみ）、未受診者の把握	坂戸鶴ヶ島歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会	2,163	受診率	95%	89.3%	B	新型コロナウイルス感染症が5類に移行したため、中止していた問診を再開し健診を実施した。	市民健康センター
44	3歳児健診	3歳2か月～4歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	身体計測、尿検査、視聴覚検査、眼の屈折検査、内科・歯科診察、保健・栄養・歯科保健指導（栄養、歯科指導は希望者のみ）、未受診者の把握	坂戸鶴ヶ島医師会・歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会	2,692	受診率	95%	91.1%	B	新型コロナウイルス感染症が5類に移行したため、中止していた問診を再開し健診を実施した。	市民健康センター
45	乳幼児健康相談	乳幼児と保護者	健4-02 歯1-02	身体測定、保健・栄養・母乳・歯科相談（希望者）	-	457	設定なし	設定なし	-	A	相談会での待ち時間が短時間になるよう配慮して、事業を実施した。	市民健康センター
46	歯科口腔保健に関する支援体制の整備	市内在住者	歯3-01	歯科医師会と連携し健康寿命を延ばすために、在宅歯科医療の充実、歯科口腔保健に関する支援体制の整備を図る。	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	650	設定なし	設定なし	-	A	坂戸鶴ヶ島歯科医師会事務局を在宅歯科診療の拠点、地域包括ケアシステムの推進や地域の歯科口腔保健の推進を図っている。	市民健康センター
47	幼児親子クッキング	幼児親子	健1-01	食育につながるよう、簡単な調理を計画	-	0	設定なし	設定なし	-	A	季節の野菜を使って、親子で楽しく料理を作って食べる。	千代田児童センター
48	クッキングクラブ(小学生)	小学4年生～6年生	健1-01 食1-02 食1-06 食1-07 食2-01	年8回実施、登録制のクラブ。毎回大学生が旬の食材を使ったメニューを作成し調理する。	女子栄養大学	0	設定なし	設定なし	-	A	子どもへの食育として、食事への興味・関心を持つために、見て楽しく、作って楽しむことができるようにする。	千代田児童センター
49	料理教室(小学生)	小学生	健1-01 食1-07 食2-01	募集した12名が参加。こどもが喜ぶメニューを作成し、友だちと調理する。	-	7	設定なし	設定なし	-	A	センターで採れた野菜を使って、友だちと楽しく料理を作って食べる。	千代田児童センター
50	3体操	乳幼児親子	健2-02 健6-02	ペルダー・ボール・ベルの3つの道具を使い、遊びの要素を取り入れた運動。	-	0	設定なし	設定なし	-	A	楽しみながら親子で体を動かす。	千代田児童センター
51	ベビーヨガ	乳児親子	健2-02 健6-02	親子でふれあい遊びをしながら手軽にできるストレッチ体操。	-	7	設定なし	設定なし	-	A	楽しみながら親子で体を動かす。	千代田児童センター

## 令和5年度第2次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業の実施報告

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上） D：不十分（50%未満） -：事業の中止等により評価不可

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組の概要(令和5年度)	連携先(産・学等)	事業費(概算)※単位:千円	評価の指標	目標値	実績値	評価(A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
52	ベビーマッサージ	乳児親子	健6-02 健6-04	乳児の五感を刺激するマッサージを学び、脳への発達を促す。	-	7	設定なし	設定なし	-	A	楽しみながら親子で体を動かす。	千代田児童センタ-
53	親子でダンス	乳幼児親子	健2-02 健6-02	音楽に合わせて親子で体を動かして遊ぶ。	-	7	設定なし	設定なし	-	A	楽しみながら親子で体を動かす。	千代田児童センタ-
54	ベビーヨガ	乳児親子	健2-02 健6-02	ストレッチにより五感を刺激し、乳児の脳の発達を促す。	-	7	参加人数	10組	7組	B	当日、発熱による欠席があった	大家児童センタ-
55	ベビーマッサージ	乳児親子	健6-02 健6-04	マッサージにより五感を刺激し、乳児の脳の発達を促す。(オイル使用)	-	7	参加人数	10組	4組	D	当日、発熱や都合による欠席が多い	大家児童センタ-
56	3B体操	乳幼児親子	健2-02 健6-02	ペルター・ボール・ベルを使った遊びの要素を取り入れた運動	-	7	設定なし	設定なし	6組	A	曲に合わせて体を動かすことでリフレッシュできた	大家児童センタ-
57	エアロビクス	乳幼児親子	健2-02 健6-02	ダンス形式の有酸素運動	-	7	設定なし	設定なし	8組	A	有酸素運動によって楽しく体を動かすことができた	大家児童センタ-
58	親子でダンス	乳幼児親子	健2-02 健3-12 健6-02	音楽に合わせ親子でストレッチやエクササイズを行い、親子のコミュニケーションによる安心感や満足感を得る。	-	7	設定なし	設定なし	6組	A	曲に合わせて体を動かし、親子で楽しむことができた	大家児童センタ-
59	子育てサロン	乳幼児親子	健3-11 健3-12 健6-03	講師による子育ての話や相談を行う。	-	7	設定なし	設定なし	7組	A	話を聞いたり相談をすることで安心できた様子だった	大家児童センタ-
60	ジュニアアクッキングクラブ(小学生)	小学4年～6年	健1-01 食1-02 食1-06 食1-07 食2-01	登録制のクラブで、今年度は6回実施予定。女子栄養大生が、毎回旬の食材を使った献立を作成。レシピに沿った調理を指導する。	女子栄養大学	0	設定なし	設定なし	6回	A	女子栄養大学生の指導の下、食への関心をもち、楽しみながらクラブ活動ができた。	三芳野児童センタ-
61	料理教室	小学生	健1-01 食1-07 食2-01	小学生を対象に「レシピ」に沿っての調理を体験する。三芳野公民館との共催事業。	-	0	設定なし	設定なし	0回	-	今年度は、三芳野公民館との日程調整ができず、実施することができなかつた。	三芳野児童センタ-
62	3Bジュニアダンスクラブ	小学生	健2-02 健6-01	登録制のクラブで、ペルター・ボール・ベル3つの用具を使い、遊びの要素を取り入れた運動で、団体演技としても楽しめる。年間16回予定。	-	14	設定なし	設定なし	16回	A	年間を通して、楽しみながらリズムに合わせ身体を動かし、、秋まつりにはオープニングで発表を行った。	三芳野児童センタ-
63	ベビーヨガ	乳幼児親子	健2-02 健6-02	乳幼児と触れ合いながら、手軽に行えるストレッチ体操。日常生活における運動の習慣化を促す。	-	7	設定なし	設定なし	2回	A	母子ともに身体を動かし、楽しい時間を過ごした。	三芳野児童センタ-
64	ベビーマッサージ	乳幼児親子	健6-02 健6-04	植物性オイルを使用し、乳児の五感を刺激するマッサージで、脳への発達を促す。	-	7	設定なし	設定なし	2回	A	母子ともにリラックスできる時間を過ごすことができた。	三芳野児童センタ-
65	親子でダンス	幼児親子	健2-02 健6-02	音楽に合わせたダンスで、親子で体を動かして遊べる。	-	7	設定なし	設定なし	2回	A	母子ともに身体を動かし、楽しい時間を過ごした。	三芳野児童センタ-
66	歯科指導	幼児親子	歯2-02	健康センターより歯科衛生士を派遣してもらい、歯ブラシの仕方等歯に関する情報提供や質問を受ける。	-	7	設定なし	設定なし	1回	A	幼児向けの遊びを取り入れ、わかりやすい内容であった。歯磨きの大切さを知ることができた。	三芳野児童センタ-
67	健康指導	1歳未満の乳児と保護者	健6-02 健6-04 健7-01 健7-04	市民健康センター保健師を講師に、乳児親子対象に、暑い夏の過ごし方を中心に健康指導や相談を行う。	市民健康センタ-	0	設定なし	設定なし	1回	A	6月23日実施。夏に多い病気や熱中症等の説明を聞き個別で相談もできた。	坂戸児童センタ-
68	(新)離乳食についての指導	1歳未満の乳児と保護者	健1-01 食1-01 食1-02 食1-03 食1-04	市民健康センター栄養士を講師に、乳児親子対象に、乳幼児の健康と離乳食・幼児食を中心とした健康指導や相談を行う。	市民健康センタ-	0	設定なし	設定なし	1回	A	10月27日実施。離乳食の初期・中期・後期の説明等が詳しく有り、個別で相談が多かった。	坂戸児童センタ-
69	健康指導	1歳から2歳未満の幼児と保護者	健5-02 健6-02 健6-04 健7-01 健7-04	市民健康センター保健師を講師に、幼児と保護者を対象に、冬の過ごし方と男の子と女の子の体の仕組みを中心に健康指導や相談を行う。	市民健康センタ-	0	設定なし	設定なし	1回	A	12月1日実施。丁寧な説明を聞き、個別で相談もできた。	坂戸児童センタ-
70	歯科指導	1歳から2歳未満の幼児と保護者	歯2-02	市民健康センター職員を講師として、幼児と保護者を対象に、歯科指導や相談を行う。	市民健康センタ-	0	設定なし	設定なし	1回	A	7月7日実施。エプロンシアターで子供向けの説明聞き、大人向けの説明も有り、個別で口内を診て相談ができた。	坂戸児童センタ-

## 令和5年度第2次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業の実施報告

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上） D：不十分（50%未満） -：事業の中止等により評価不可

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組の概要(令和5年度)	連携先(産・学等)	事業費(概算)※単位:千円	評価の指標	目標値	実績値	評価(A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
71	おでかけ教室	乳幼児親子	健1-01 健6-02 食1-06 食2-01	筑波大付属高等学校にて、親子で生き物や栽培物等の自然とふれあいを楽しむ中、小動物の命を感じたり、野菜や卵を収穫したりすることによって、それを食する大切さを知ってもらう。	筑波大附属坂戸高等学校	0	設定なし	設定なし	2回	A	6月28日・11月29日実施。鶏や豚と触れ合い野菜を収穫した。	坂戸児童センタ-
72	3B体操	幼児親子	健2-01 健2-02 健6-04	ペル、ボルダー、ボールを使って親子で楽しみながら体を動かす。	-	7	設定なし	設定なし	1回	B	11月2日実施。親子でボール・ボルダー・ペルをを使って体を動かすことができた。低年齢の子は途中で離席している姿が見られた。	坂戸児童センタ-
73	ベビーヨガ	乳児親子	健2-02 健3-12 健6-02	親子で触れ合いながら行うヨガである。手軽に行える母親のストレッチ体操も体験する。	-	7	設定なし	設定なし	2回	A	5月31日・1月31日実施。保護者も全身をストレッチし、日々の疲れやすトレスを解消することができた。	坂戸児童センタ-
74	ベビーマッサージ	乳児親子	健3-12 健6-02	専用オイルを使用し、親が子どもの手足、身体を優しくマッサージする。スキニンップを通じて親子のきずなを深めながら、子どもの心身の発達を促す。	-	7	設定なし	設定なし	2回	A	6月30日・2月2日実施。親子で楽しくマッサージを行うことができた。	坂戸児童センタ-
75	親子でダンス	乳児親子	健2-02 健3-12 健6-02	乳児を抱っこしながらリズムに合わせ踊るエクササイズで、親子のコミュニケーションによる安心感、満足感を促す。	-	7	設定なし	設定なし	2回	A	5月12日・9月27日実施。親子でリズムに合わせて踊ることができた。	坂戸児童センタ-
76	ハピハピキッズダンス	小学生	健2-02 健6-02 健6-04	音楽と身体のリズムを感じ取り、友だちと一緒にダンスを楽しむ。	-	7	設定なし	設定なし	2回	C	音楽に合わせて体を楽しく動かした。事前に告知をしたが参加者が両日少なかった。	坂戸児童センタ-
77	もぐもぐタイム (子育て家庭向け試食会)	1歳半から小学校就学前の幼児またはその保護者	食1-02 食1-04 食1-06 食1-07	保育園在園以外の子育て家庭を対象に、試食会を開催する。実際に試食をしてもらい、味付け等を体験する。	-	0	設定なし	50組	-	-	コロナの影響により中止したため。	保育課
78	野菜の栽培とクッキング	保育園児（5歳児）	食1-05 食1-06 食2-01 食3-02	野菜の苗を子どもたちが植え（ナス、キュウリ、パブリカ、オクラ、カボチャ）育てて収穫する。	-	0	設定なし	設定なし	-	A	野菜の苗を子どもたちと植え成長を楽しめた。収穫も子どもがおこない家に持ち帰り、家庭で調理をして食べることにより好き嫌いの改善につながった。	東坂戸保育園
79	野菜の栽培	保育園児（5歳児）	食1-05 食1-07 食2-01 食3-04 食3-02	野菜の苗を植え成長を観察。水やりを行い、野菜の成長や収穫を楽しむ。収穫した野菜は持ち帰り家庭で調理を楽しむ。	-	0	設定なし	設定なし	-	A	記載の通り経験できた。自分で植えた苗が大きくなり、野菜ができるところを観察できた。家庭で調理した様子や、料理名を報告する姿があり良い経験となつた。食育の意識も高まった。	千代田保育園
80	野菜の栽培	保育園児（5歳児）	食1-05 食1-07 食2-01 食3-04 食3-05	夏野菜を育て、食に興味関心を持つ。	-	0	設定なし	設定なし	-	A	野菜の苗植えは年長児が行ったが、野菜の生長過程は全クラスが興味を持ち、観察することを楽しめた。	薬師保育園
81	野菜の栽培とクッキング	保育園児（5歳児）	食1-05 食1-06 食2-01	野菜の苗を植え成長を観察し、収穫をする。野菜は家庭に持ち帰り家族で料理し味わうことで食への関心や感謝する気持ちを育む。	-	0	設定なし	設定なし	-	A	自分たちで苗を植え、水やりをして大事に育てた野菜を、家庭で料理してもらうことで、野菜の成長や味、調理の方法にも関心が持つことができた。	城山保育園
82	米作りとおにぎりづくり	保育園児（5歳児）	食1-05 食1-07 食2-01 食3-04	稲の苗植え体験。成長の観察と収穫、糲取り体験をする。おにぎり作りはコロナの状況をみて実施の仕方を考える。	-	0	設定なし	設定なし	-	A	記載の通り経験できた。おにぎり作りも体験でき、自分たちで作った米と、市販の米の色や味の違いを感じることが出来た。	千代田保育園
83	米作りとおにぎりづくり	保育園児（5歳児）	食1-05 食1-06 食2-01	種から苗を育て成長した苗を植え、成長を観察し収穫、糲取りを体験する。収穫したお米でおにぎりを作る。	-	0	設定なし	設定なし	-	A	種から育て、苗植えを体験し成長を楽しみながらできたお米でおにぎりを作る喜びを味わうことができた。	城山保育園

## 令和5年度第2次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業の実施報告

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上） D：不十分（50%未満） -：事業の中止等により評価不可

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組の概要(令和5年度)	連携先(産・学等)	事業費(概算)※単位:千円	評価の指標	目標値	実績値	評価(A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
84	高齢者ゲートボール大会	坂戸市老人クラブ会員、市内在住のおおむね65歳以上の方	健2-02 健5-01	ゲートボール大会を開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。	坂戸市老人クラブ連合会	15	参加人数	60人	54人	B	令和4年度開催時から規模を拡大したが、ゲートボール実施者が減少傾向にあり、参加人数が目標値を下回ったため。老人クラブ連合会及び市民の方へ、より一層の周知を図る。	高齢者福祉課
85	高齢者グラウンドゴルフ大会	坂戸市老人クラブ会員、市内在住の概ね60歳以上の方	健2-02 健5-01	グラウンドゴルフ大会を開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。	坂戸市老人クラブ連合会	15	参加人数	200人	205人	A	参加人数が目標値を上回ったため。引き続き、老人クラブ連合会及び市民の方への周知を図る。	高齢者福祉課
86	高齢者歌謡ショー	坂戸市老人クラブ会員、市内在住のおおむね60歳以上の方	健2-02 健5-01	高齢者歌謡ショーを開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。	坂戸市老人クラブ連合会	6	出場者数	30人	60人	A	令和4年度開催時から規模を拡大し、参加人数が目標値を上回ったため。引き続き、老人クラブ連合会及び市民の方への周知を図る。	高齢者福祉課
87	いきいき高齢者認定	市内在住のうち、概ね75歳以上の高齢者で、さまざまな分野で活動されている方。	健5-01 健5-02	市内の高齢者に生きがいを持ち、長く健康で生活していただくことを目的に、地域で活動されている高齢者や市民の模範となる高齢者を「いきいき高齢者」として認定する。	-	20	認定者数	15人	6人	D	被推奨者の人数が目標値を下回ったため。老人クラブ連合会及び市民の方へのより一層の周知を図る。	高齢者福祉課
88	公園の健康遊具を活用した高齢者の健康増進事業	公園所在地地区内の65歳以上の市民	健2-02 健7-04	健康遊具を活用した健康増進とコミュニティの醸成を図るための講習会を実施する。	女子栄養大学	12	参加人数(延べ)	80人	63人	B	実施会場となる公園まで徒歩で来られる方を対象としており、地域で限定されるため。対象の拡大を検討するとともに、老人クラブ連合会及び市民の方への周知を図る。	高齢者福祉課
89	フレイル予防教室（運動・口腔・栄養複合、個別相談）	中央第三園域在住で、前年度の後期健診結果において基準に該当する方(BMI18.5以下)	健2-02 健4-02 歯1-02 健6-02 食1-02	運動器の機能向上・口腔機能の向上・栄養改善のための講話、実技、目標設定を行う個別相談等。 教室不参加者のうち、希望者に個別相談を実施。	講師：管理栄養士、健康運動指導士 委託：埼玉県栄養士会、埼玉県歯科衛生士会	558	参加人数(延べ)	50人	40人	B	事業実施方法や案内を工夫し、多くの方にフレイル予防の取組を実施することができた。	高齢者福祉課
90	健康貯金のための元気アップ講座（運動）	市内在住者で概ね65歳以上の高齢者で、医師による運動制限の指示のない方	健2-02 健6-02	ストレッチ運動、筋力アップ運動、体幹を鍛える運動を行う。	委託：㈱ジェイレック	606	参加人数(延べ)	240人	148人	C	申込数が定員に満たなかったため、市民の方へのより一層の周知、啓発を図る。	高齢者福祉課
91	介護予防講座（兼介護予防㈱「ターフォーラップ」講座）	介護予防センター養成講座を修了された方	健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04	介護予防センター養成講座の修了者に対し、介護予防の知識を学ぶ場を提供し、スキルアップを図る。	委託：(公社)埼玉県理学療法士会	30	参加人数(延べ)	70人	41人	C	目標値には達しなかったが、介護予防センターのスキルアップ、一般市民の知識も深まり、介護予防啓発が行えた。	高齢者福祉課
92	すこやか脳カラ*	市内在住者で概ね65歳以上の高齢者の方	健6-02	認知機能を鍛えるドリル等を用いた学習療法を中心とした認知症の予防に関する楽(学)習を行う。事業終了後は希望者が楽(学)習サポートとして地域での介護予防への自主的な取組への参加・継続・定着化できるよう支援する。	委託：㈱公文教育研究会学習療法センター	797	参加人数(延べ)	800人	922人	A	各包括の区域で実施でき、地域住民への認知症予防のアピールとなつた。	高齢者福祉課
93	介護予防㈱「ターフォーラップ」養成講座	講座終了後に地域で積極的に高齢者へ指導を行う等の活動ができる概ね70歳までの方	健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04	重錘バンドによる体操を広く地域の高齢者に周知し、地域においてもその活動を自主的・継続的に実施していくよう、実践の船頭となる介護予防センターの育成を行う。	委託：(公社)埼玉県理学療法士会	421	養成人数	8人	16人	A	目標値よりも上回る実績値であり、1人1人のサポートを丁寧に実施できた。	高齢者福祉課

## 令和5年度第2次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業の実施報告

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上） D：不十分（50%未満） -：事業の中止等により評価不可

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組の概要(令和5年度)	連携先(産・学等)	事業費(概算)※単位:千円	評価の指標	目標値	実績値	評価(A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
94	坂戸市・鶴ヶ島市地域包括ケアシステム推進協議会	坂戸鶴ヶ島医師会・坂戸鶴ヶ島歯科医師会・坂戸鶴ヶ島市薬剤師会・在宅医療相談室・坂戸保健所・介護事業者連絡会・社会福祉協議会・地域包括支援センター・埼玉県歯科衛生士会等	歯3-01	坂戸市、鶴ヶ島市、坂戸鶴ヶ島医師会の3者事務局で運営しており、医療や介護、生活支援など、多岐にわたる課題の洗い出しや課題解決に向けた体制の整備について検討する。	共催:坂戸市・鶴ヶ島市・(一社)坂戸鶴ヶ島医師会	45	協議会開催数	2回	2回	A	医療・介護関係者が委員として参加し、地域の課題解決に向けて、ワーキンググループの報告や情報共有を行って、連携を深めることができた。	高齢者福祉課
95	在宅医療・介護連携推進業務委託	市民、ケアマネジャー、医療関係者等	歯3-01	坂戸鶴ヶ島医師会に委託し、在宅医療の連携拠点として、看護師、社会福祉士による相談体制を整備して、市民などからの相談に対応している。歯科に関する相談は坂戸・鶴ヶ島地区在宅歯科医療支援窓口と連携を図り、対応している。	委託先:(一社)坂戸鶴ヶ島医師会	6,492	在宅医療相談室相談件数	100回	105回	A	市民から相談を受けた際は、状況を白紙、適切な歯科治療等につなげる等の支援ができた。	高齢者福祉課
96	市民ボランティア花壇	市民花壇ボランティア	健7-03	市が設置する市民花壇に花苗を配布し、各地域ボランティアが花壇の管理を行う。	-	3,137	市民花壇数	58箇所	54か所	B	新規ボランティア参加者が少ない。ボランティアの高齢化等に伴い活動人数が減少している。	環境政策課
97	花いっぱいのまち推進地区補助金	花いっぱい運動実施団体	健7-03	沿道等において花いっぱい運動を実施している団体に経費の一部を補助する。	-	60	補助団体数	2団体	2団体	A	花いっぱい運動に係る経費を補助したことにより、花いっぱい運動を促進した。	環境政策課
98	緑の保全・創造活動事業費補助金	地域緑化推進団体	健7-03	地域の緑化等を行う団体に、経費の一部を補助する。	-	0	補助団体数	1団体	0団体	D	補助申請がなかったため、引き続き市HP等で周知を行う。	環境政策課
99	ごみに関する懇談会	区・自治会	食2-01	要望のあった区・自治会等を対象に地域の集会所等で懇談会を実施し、市民に市のごみ処理の現状や食品ロス削減を含めた減量化を啓発する。	-	0	実施回数	設定なし	5回	A	要望のあった小学校や団体を対象に、市のごみ処理の現状や食品ロス削減を含めた減量化の啓発を行った。	廃棄物対策課
100	軽トラック市	農業者、近隣住民	食1-02 食3-02	農家が生産物を自ら作ることにより、消費者ニーズに対応した農業生産を行うとともに坂戸市農畜産物の消費拡大を図る。	主催:坂戸市農畜産物生産組合	0	開催回数	70回	69回	B	年間を通して週1回以上開催できたことになり、また、収穫された農産物を十分に消費者に供給できた。	農業振興課
101	さかど産業まつり	市内及び近隣市町の住民	健6-02	市内商工業振興を目的に、11月5日(日)に坂戸市文化会館にて開催する。	事業者	500(補助金)	来場者数	15,000人	5,000人	D	会場を見直し試行的な開催となったため来場者数は目標値と乖離があった。会場規模も鑑み、今後商工会で検討していく。	商工労政課
102	坂戸にっさい桜まつり	全ての人	健6-02	市内観光振興を目的に、3月9日(土)～17日(日)に北浅羽桜堤公園にて開催する。	-	5,452	観光入込数	58,000人	41,000人	B	目標値は概ね達成できた。桜の開花時期と桜まつり期間を合わせて開催できるよう、今後検討する。	商工労政課
103	坂戸よさこい	全ての人	健6-02	商工業の振興及び地域・世代を超えた交流の場の創出等を目的に、10月8日(日)に坂戸市文化会館及び坂戸中央図書館周辺の県道・市道等にて実施する。	-	5,000(補助金)	観光入込数	40,000人	40,000人	A	開催内容を見直し、開催したが目標値を達成することができた。今後は、実行委員会で開催規模を検討する。	商工労政課
104	地場産野菜等の給食導入	小・中学生、教員	食2-01 食3-02	学校給食で、坂戸産のお米や地元で生産された野菜・卵などの地場産物を使用する。 地場産野菜の導入については、JA職員、栄養教諭、学校栄養職員、教育委員会担当職員等で打合せを行いながら、納品する野菜や時期を決定する。	J A いのま野農産物直売所利用組合	0	平成26年度使用量(2381.2kg)から増減	使用量増加	17校、11品目、13,231.3kg	A	J A や市内農家等の協力を得て、使用量がH26年度の約6倍に増加した。	教育総務課
105	さかど葉酸ブレッドの給食導入	小・中学生、教員	食1-03 食3-02	学校給食で「さかど葉酸ブレッド」を各学校年1回ずつ導入する。	(株)サンメリー坂戸店	0	導入回数	全校年1回	全校(19校)、8,063枚	A	今年度も全校で実施をした。	教育総務課
106	筑波大坂戸高校の生徒が栽培した農作物の給食導入	小・中学生、教員	食2-01 食3-02	学校給食に筑波大坂戸高校の生徒が授業で栽培した農作物を使用する。	筑波大付属坂戸高校	0	使用校数	3校	4校	A	給食への導入実績が増え、児童の農作物への関心を高めることができた。	教育総務課

## 令和5年度第2次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業の実施報告

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上） D：不十分（50%未満） -：事業の中止等により評価不可

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組の概要(令和5年度)	連携先(産・学等)	事業費(概算)※単位:千円	評価の指標	目標値	実績値	評価(A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
107	「わたしの歯っぴーファイル」を活用した歯科保健指導	小学校1年生とその保護者、教員	食1-05 歯1-02	小学校1年生に「わたしの歯っぴーファイル」を配布する。また、各校でカラーテスター(染め出し液)を使用しながら歯のみがき残し等を確認し、虫歯予防に役立てる。	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	120	配布数	804冊	804冊	A	授業参観等での学校歯科医や歯科衛生士の歯科保健指導、カラーテスターを用いた授業を行い、児童・保護者の関心を高めることができた。	教育総務課
108	坂戸市民スポーツフェスティバル	すべての人	健2-01 健2-02 健2-03	市民体育祭総合開会式を開催し、優秀個人・団体へスポーツ表彰を行う。また、スポーツ・レクリエーションの普及促進や、生涯スポーツのきっかけづくりを目的に、体育協会・レクリエーションスポーツ協会の加盟団体及び関係団体がアトラクションや体験コーナーを設置する。	-	304	参加者数	5,000人	4,756人	B	おおむね達成できたが、コロナウィルス対策を行なながらの開催のために、開設とした印象が残った。6年度は飲食の再開を検討する。	スポーツ推進課
109	坂戸市民チャリティマラソン	すべての人	健2-01 健2-02 健2-03	坂戸市民チャリティマラソン実行委員会、坂戸市陸上競技協会が主管となり、子ども駅伝、親子マラソン、3kmマラソン、5kmマラソン、10kmマラソンを行う。	-	1,150	申込者数	1,500人	1,470人	B	おおむね達成できた。 今後についてはより申込者数を増やすため、開催の方法を検討していく。	スポーツ推進課
110	坂戸市ラケットテニス大会	坂戸市内在住・在勤・在学者及び中学生以上の硬式テニス・ソフトテニス等の経験者のチーム	健2-01 健2-02 健2-03	坂戸市スポーツ推進委員が主管となり、坂戸市在住・在勤・在学者及び中学生以上の硬式テニス・ソフトテニス等の経験者のチームを対象とするラケットテニス大会を行う。	-	2	参加チーム	24チーム	12チーム	C	達成することはできなかった。 今後については、より参加チームを増やすため、周知の方法を検討していく。	スポーツ推進課
111	食育プログラム	坂戸市内小学校4年生～6年生 坂戸市内中学校1年生～2年生	健1-01 食1-01 食1-02 食2-01 食3-04 食3-05	女子栄養大学と協働し、児童生徒の健康並びに食生活の向上を目指したオリジナルの食育プログラム(授業)に取り組んでいく。	女子栄養大学	0	設定なし	設定なし	-	A	各学校で食育の授業(小学4年生2時間、小学5年4時間、6年生5時間、中学1・2年生1時間)を計画的に実施し、児童生徒の食に対する興味関心を高めることができた。	教育センタ-
112	高齢者大学(坂戸にこにこ大学)	高齢者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者が学びながら生きがいのある毎日を過ごすこと、仲間づくりを目的として実施する。	-	219	出席率	85%	89%	A	高齢者の生きがいづくり、仲間づくりの場となっている。	中央公民館
113	音楽のつどい	成人一般	健3-12 健5-01	音楽を聴きながら一緒に歌って、おしゃべりを楽しみ、豊かな心の育成と地域交流の推進を目的として実施する。	-	28	参加者数	130人	62人	C	広報や周知が不足していた影響からか参加者が例年と比較して少なかつた。	中央公民館
114	三芳野大学(高齢者学級)	三芳野地区在住の60歳以上	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者の生きがいと教養を高めるとともに相互の理解を深める。	-	25	出席率	70%以上	延べ331人	C	コロナが5類に移行されたが、受講に際し自粛する受講生もいたため、目標値を下回った。	三芳野公民館
115	夏休み子どもクッキング	市内小学生(4年生以上)	健1-01 食1-03 食1-04 食1-05 食1-06 食1-07	夏休みの昼食を小学生同士で協力して作り、食事や料理の楽しさを学ぶ。	-	11	設定なし	設定なし	-	A	概ね目標を達成できた。	三芳野公民館
116	住吉大学(高齢者学級)	勝呂公民館区内の60歳以上	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	生きがいのある豊かな生活を送るために教養、健康等を学習するとともに仲間づくりを促進する。	-	490	出席率	70%	66%	B	受講生から聞き取りを行い、ニーズに沿った講座計画をする必要がある。	勝呂公民館
117	カラオケのど自慢in勝呂	勝呂地区在住・在勤	健5-02	カラオケのど自慢を開催し、地域住民の交流の場を提供	-	70	参加者	30人	23人	B	地域住民の交流の場として、引き続き開催及び参加募集をする。	勝呂公民館
118	(新) 親子でクリスマス料理教室	勝呂地区在住・在勤	健1-01 食1-06	料理教室の開催を通じた、調理技術の習得の推進	-	7	参加者	8組16人	7組16人	A	目標人数と同等の参加者人数であった。 引き続き開催及び参加募集をする。	勝呂公民館
119	高齢者大学(八千代大学)	高齢者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	心豊かに楽しく過ごすため、教養、健康、郷土等について学習するとともに学級性相互の親睦を図る。	-	49	出席率	65%	62%	B	高齢者の興味がある講座を実施し、学級生相互の親睦を図った。	大家公民館
120	健康ウォーキング教室	成人男女	健6-02	健康ウォーキングを通じて健康の増進を図るとともに、高齢者の地域参加を促す。 公民館周辺から複数コースを作成し、人数・参加者の経験に応じて選定する。	-	0	参加者数	60人	76人	A	新規参加者を増やすため公民館だより、ホームページ等で参加者を広く募集した。参加者増となるよう募集を継続していく。	大家公民館

## 令和5年度第2次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業の実施報告

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上） D：不十分（50%未満） -：事業の中止等により評価不可

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組の概要(令和5年度)	連携先(産・学等)	事業費(概算)※単位:千円	評価の指標	目標値	実績値	評価(A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
121	北坂戸寿大学（高齢者大学）	60歳以上の男女	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	生きがいのある充実した生活を送るため、教養、健康、郷土等の学習を通して、仲間づくりや地域社会への参加促進を目的とする。	-	243	出席率	60%	79%	A	目標を達成することができた。今後も参加したくなるような講座を実施していく。	北坂戸公民館
122	健康ウォーキング	成人男女	健6-02	ウォーキングを通して健康増進を図り、参加者相互の交流、親睦を深めることを目的とする。	-	0	参加者数平均値	20名以上	約13名	B	今後はチラシ配布だけではなくポスターを掲示するなど、周知方法を充実させたい。	北坂戸公民館
123	チャレンジウォーク	成人男女	健2-02 健7-03	長距離ウォーキングを通して、健康増進を図るとともに、参加者相互の交流と親睦を図ることを目的とする。	-	0	参加者数	10名以上	12人	A	目標を達成することができたが、今後は中～長距離のウォーキングを企画し、気軽に参加できるコースを検討したい。	北坂戸公民館
124	高齢者大学（城山大学）	60歳以上の城山地区在住者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者が講座をとおして教養、健康について学習するとともに、参加者相互の交流・親睦を図る。	城西大学 県消費生活支援センター 埼玉西ヤクルト販売会社㈱ 明治安田生命	32	出席率	70%	74%	B	高齢者が講座をとおして、教養、健康について学習し参加者の交流・親睦を図ることができた。	城山公民館
125	しろやま歌謡祭	館区65歳以上	健5-01 健5-02 健6-02	歌を歌うことを通じて健康増進を図るとともに、仲間づくりや地域社会への参加を促進する。	-	0	設定なし	設定なし	-	A	仲間と歌うことにより親睦を深め、健康増進の糧となった。	城山公民館
126	しろやま健康ウォーキング	来館者	健6-02 健7-03	高麗川周辺の自然を楽しみながら、ウォーキングを通じて健康増進を図るとともに、参加者相互の交流・親睦を深める。	-	0	設定なし	設定なし	-	A	ウォーキングを通じて健康増進を図り、参加者の交流・親睦を深めることができた。	城山公民館
127	みんなでラジオ体操	来館者	健2-02	誰もが気軽に始められる運動「ラジオ体操」を平日毎日実施することにより意識的に健康増進に取り組める環境を整備するとともに、参加者相互の交流・親睦を深める。	-	0	設定なし	設定なし	-	A	平日毎日実施し、日常的に取り組むことにより、健康意識を高めることに繋げた。	城山公民館
128	かるかや大学・浅羽野	60歳以上の男女	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者が学びながら生きがいのある毎日を過ごすことと、仲間づくりを目的とする。	城西大学 明治安田生命	48	出席率	80%以上	85.2%	A	参加者が毎年受講したくなるような講座を開いているため、リピート率も高く、受講者からも好評であった。また、令和5年度は、元気にし隊によるリズム体操等身体を動かす講座を取り入れた。	浅羽野公民館
129	健康ウォーキング	成人男女	健2-02	ウォーキングを通じ、健康増進を図る。	-	0	設定なし	設定なし	-	B	身体を動かす習慣づけができると参加者からも好評であったが、4月が中止となった。参加者がほぼ固定されているため、新規の開拓が課題となっている。	浅羽野公民館
130	料理教室	成人男女	健1-01 食1-05	健康で豊かな食生活に役立つ料理を学ぶ。	-	12	設定なし	設定なし	-	A	そば打ち教室を実施し、参加者からは好評であった。	浅羽野公民館
131	男性ヨガ教室	成人男女	健2-02	ヨガの基礎を学び、健康増進を図る。	-	21	設定なし	設定なし	-	A	普段、公民館を利用しない方の参加が見られた。また、講座開催後に参加者がヨガグループを立ち上げた。	浅羽野公民館
132	(新) クリスマスケーキ講座	成人男女	食1-06 食2-01 健6-02	季節のスイーツであるクリスマスケーキを作り参加者同士の交流を図り、食生活を充実させる。	-	17	参加者数	12人	10人	B	実績値10人÷目標値12人=83.3%	千代田公民館
133	高齢者大学（千代田大学）	60歳以上の市内居住者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	心身ともに健康で、より充実した生活送れるよう各種知識の習得をする。	-	100	年間出席率	85%	74.5%	B	延べ出席者数167名÷参加者数32名×開催回数7回=74.5%	千代田公民館
134	ちよだ女性セミナー	市内在住の女性	健5-01 健5-02	暮らしに役立つ基礎知識の習得と教養を高め受講者の親睦を図り心身ともに健康で過ごせるよう学ぶ。	-	100	年間出席率	85%	87.9%	A	延べ出席者数240名÷参加者数39名×開催回数7回=88.3%	千代田公民館

## 令和5年度第2次坂戸市健康なまちづくり計画に係る事業の実施報告

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上） D：不十分（50%未満） -：事業の中止等により評価不可

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組の概要(令和5年度)	連携先(産・学等)	事業費(概算)※単位:千円	評価の指標	目標値	実績値	評価(A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
135	健康ウォーキング	成人男女	健2-03 健6-01	ウォーキングを通じて健康の増進を図る。	-	0	参加者数	10人	各回平均13人	A	延べ参加者数78名÷開催回数6回=13名	千代田公民館
136	(新) 親子de食育講座～朝ごはんは元気のはじまり～	親子（小学生と保護者）	健1-01 食1-01 食1-02 食1-04 食1-05 食1-06 食1-07 食3-04	健康の基盤を作るうえで欠かせない朝食について親子で学び、簡単朝食メニューを調理し親子の交流を図る。	-	1	参加者数	10人	8人	B	実績値8人÷目標値10人=80%	千代田公民館
137	(新) 地域学習講座「高齢者向け健康講座～身体の調子を整える～」	60歳以上の市内居住者	健2-01 健2-02 健2-03 健5-02 健7-04	日常的に運動を行っている高齢者を対象に、手軽にできる運動やストレッチ、セルフテーピングの方法を学んでもらい、継続して運動をおこなえるようにしてもらう。	-	23	参加者数	20人	16人	B	実績値16人÷目標値20人=80%	千代田公民館
138	(新) 地域学習講座「かけっこ教室」	市内小学4~6年生	健2-01 健2-02 健6-02	5月に開催される運動会に向けて、城西大学陸上競技部監督を招聘し、小学生を対象に短距離走に特化した走り方を学ぶ。	城西大学	12	参加者数	25人	20人	B	実績値20人÷目標値25人=80%	千代田公民館
139	食育に関するテーマ展示 「6月は食育月間」	来館者	健1-01 食1-01 食1-02 食1-03 食1-04	月別のテーマ展示で6月の食育月間にあわせて食育に関する本を紹介し、食育に関する興味・関心を持つてもらう。	市民健康センター	0	設定なし	設定なし	-	A	テーマに沿った本を幅広い分類から抽出し一堂に配架したことで、利用者に興味・関心を広く持ってもらうことができた。	図書館