



そのさき食堂



スコッチエッグ定食 ヘルシーver

げんき満開
メニュー



小鉢は、季節によって
内容が変わります!

おすすめポイント👍
葉酸を多くとることが
できるメニューです!
野菜もたっぷり!!



1食あたり	
エネルギー	592kcal
たんぱく質	26.0g
脂質	27.5g
炭水化物	59.9g
カルシウム	64mg
鉄	1.9mg
★葉酸	207.3μg
食塩	3.8g

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

