

広報さかど

Sakado

6

2024

No.1267



特集 | 2-3 風水害に備えよう

4 いざというときあなたは AED を使えますか？ 5 デコ活をはじめよう！ 6 119 トピックス
17 Sakado Watching 18 6月の市民健康センターからのお知らせ 19 6・7月市民相談日程

風水害に備えよう

チェック
しよう！



近年、全国各地で、台風や集中豪雨による被害が増加しています。
日ごろから、必要な知識を身につけ、風水害に備えましょう。

写真：令和元年東日本台風の被害にあった市内の様子

01 あなたの状況を確認しよう

家族の状況を確認しよう

家族の人数 _____

避難に時間がかかる方がいるか _____

防災マップを確認しよう

防災マップの水害ハザードマップで自分の
住んでいる地域は、浸水する危険があるの
か、避難の必要があるのか確認しましょう。

想定浸水深 _____ メートル



避難場所を検討しよう

避難する場所は、避難所ではありません。
様々な避難方法を理解し、避難場所を検討しま
しょう。



親戚・知人の家、ホテル等（水平避難）

2階以上まで浸水の危険がある場合、
浸水が始まる前に親戚・知人の家やホ
テルなど安全な場所に避難しましょう。



屋内の2階以上（垂直避難）

1階程度まで浸水の危険がある場合、
2階への避難も有効です。夜間や悪天
候時は移動に危険が伴います。屋内の
高いところへ避難しましょう。



自宅に留まる（在宅避難）

自宅に浸水の危険がない場合、風雨が治
まるまで自宅に留まることも有効です。

02 避難情報を理解しよう

市は気象状況や河川の水位等を総合的に判断し、警戒レ
ベルによる避難情報を発信します。

また、避難の必要性を直感的に認識できるよう、避難指示
を発令する際には、サイレン（60秒間×2回）を流します。

警戒レベル	状 況	行動を促す避難情報	市民の皆さんが取る行動
5	災害発生又は切迫	緊急安全確保	命を守るための最善の行動を取る
警戒レベル4までに必ず避難！			
4	災害のおそれ高い	避難指示	速やかに避難
3	災害のおそれあり	高齢者等避難	避難に時間を要する人と支援者は避難 （高齢の方、障害のある方等）
2	気象状況悪化	大雨・洪水注意報 （気象庁が発表）	避難に備えハザードマップ等を確認
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 （気象庁が発表）	災害への心構えを高める

03 防災情報を入手しよう

災害時は市や関係機関が様々な情報を発信します。「防災アプリ」や「さろんメール」では、風雨で防災行政無線の音が届かない場合でも放送内容を確認できます。その他、以下の方法で情報を取得できます。

電話で入手！

テレビで入手！

ネットで入手！

内容	防災行政無線の内容確認電話	テレビ埼玉データ放送
情報	直前の放送内容を音声で読み上げ ※定時放送を除く	防災行政無線の放送内容や防災情報など
利用方法	☎ 049・283・5000	リモコンのdボタンを押し、市町村からのお知らせを選択



各種情報をまとめています。
防災アプリ・さろんメールもこちら

ネットでリアルタイム確認！

河川監視カメラ・水位計 設置場所

設置場所	大谷橋	飯盛川排水機場	白山橋	新葛川橋	城山橋
対象河川	大谷川	飯盛川	谷治川	葛川	高麗川
カメラ	○	○	—	○	○
水位計	○	—	○	—	○

04

あなたの行動計画

マイ・タイムラインを作成してみよう

緊急時の行動を時系列でまとめた自分の行動計画表として、マイ・タイムラインを作っておけば、いざというときに慌てずに行動できます。作成用の冊子を市ホームページに掲載しています。



05

非常用持出品を準備しよう

すぐに避難できるよう最低限必要なものを準備しておきましょう。リュック等にまとめておくすぐに持ち出すことができます。

その他にも、家族構成等に応じて必要なものを準備しましょう。

食料品

- ☐ 飲料水(1日1人2ℓ)
- ☐ 缶詰などの非常食

貴重品

- ☐ 身分証明書
- ☐ 現金、通帳、印鑑
- ☐ 携帯電話、携帯ラジオ
- ☐ 充電器、モバイルバッテリー

衣類等

- ☐ ヘッドライト
- ☐ 雨具
- ☐ 衣類、タオル
- ☐ 防寒具
- ☐ 手袋、軍手
- ☐ ビニール袋

医療品等

- ☐ 常備薬、お薬手帳
- ☐ 感染症対策
(マスク、アルコール消毒液)



訓練放送のお知らせ

放送日時 6月2日(日) 10時

土砂災害警戒・特別警戒区域(西坂戸地区の一部及び多和目地区の一部)で、土砂災害・全国防災訓練を実施します。これに合わせ、西坂戸三丁目、多和目地区の一部で、電子サイレンの訓練放送を実施します。

自由に使える土のうがあります



各地域に市民の方が自由に活用できる土のうを設置しています。ただし、土のうは数に限りがあり、運搬と利用後の処分は利用者をお願いしています。利用した際は防災安全課までご連絡ください。

設置場所(全15か所) 市役所、三芳野児童センター、三芳野地域交流センター、勝呂地域交流センター、勝呂公民館分館跡地、浅羽野地域交流センター、入西地域交流センター、消防団大家分団第2・3部詰所、厚川第2集会所、大家児童センター、大家地域交流センター裏駐車場、消防団坂戸分団第4部詰所(飯盛神社)、上吉田集会所、東和田集会所

災害時の一時的な車両避難

水害による車両の被害が想定される場合には、事前に防災マップの水害ハザードマップを確認し、近くの民間有料駐車場や安全な親戚・知人宅に車両を避難させましょう。市では、災害時の協定を締結している城西大学や大和ハウス工業(株)と連携し、車両避難場所の確保に向けた取組を行っています。



いざというとき

問 市民健康センター ☎ 049・284・1621

防災安全課（内線 321）

あなたは **AED** を使えますか？

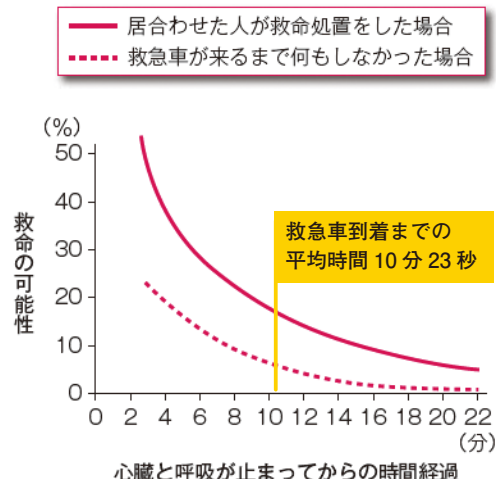
あなたの勇気で救える命があります

日本では1日に約200人、7分に1人が突然の心停止により亡くなっています。

心臓と呼吸が止まると時間の経過とともに救命率は急激に低下します。しかし、救急隊を待つ間に救命措置を行うと、何もしない場合に比べ救命率が約2倍になることが分かっています。

令和5年度の坂戸・鶴ヶ島消防組合管内における通報から救急車が到着するまでの平均時間は10分23秒であり、救急車が来るまでの間、何もしないと救命率は10%を切ってしまいます。現場に居合わせた「あなた」がいかに早く救命措置を開始するかが命の分岐点になるのです。

出典：日本 AED 財団ホームページ、厚生労働省 救急蘇生法の指針



いざというときのために準備を

AEDにはイラスト等で視覚的に使い方がわかる操作ガイドが入っています。電源を入れると音声で操作手順を教えてくれるので、誰でも簡単に正しく使うことができます。

いざというときに慌てないために、坂戸・鶴ヶ島消防本部の普通・上級救命講習を受講し、AEDの使い方や心肺蘇生法などを習得しましょう。

→講習会案内は6ページ

動画で学ぶ

坂戸・鶴ヶ島消防組合公式 YouTube
オンライン救命講習
(心肺蘇生法 基本編)



AED の設置場所を確認しましょう



公共施設



コンビニ



eマップ坂戸

AED が設置されているコンビニの入口付近には、ステッカーが掲示してあります。



AED の屋外設置を進めています

AED は市役所や小・中学校、出張所・地域交流センターなど66か所に配置しています。また、市内コンビニ31店舗にも配置しており、合計すると97か所です。

しかし、公共施設の屋内に設置されたAEDは夜間や休日に使用することができません。そこで、常時使用できるように令和3年度から順次、屋外型収納ボックスの導入を進めています。現在までに、市内47か所の屋外設置が完了しました。

なお、このボックスは屋外使用に耐えられる防塵・防水機能を有し、いつでも簡単にAEDを取り出すことができます。



イベント用 AED の貸出し

多くの人が集まるイベントを実施する際にご活用ください。

詳しくはこちら



対象 自治会やスポーツ団体等が市内で開催するイベント

貸出期間 貸出希望日から原則7日以内

予約期間 貸出希望日の3か月前から受付

予約方法 貸出・返却希望日、イベント名・開催日、代表者の住所・氏名・連絡先を市民健康センター（☎049・284・1621、FAX 049・284・3939、✉sakado55@city.sakado.lg.jp）へ電話、ファックス又はメール

6月は
環境月間

デコ活をはじめよう！

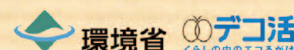
～脱炭素につながる豊かな暮らしを創る国民運動～

環境基本法では、6月5日を「環境の日」とし、環境省は6月を環境月間としています。
環境を守るために、できることはなんだろう。この機会に、デコ活をはじめてみませんか。

デコ活とは？

脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動の愛称であり、二酸化炭素を減らす脱炭素(Decarbonization)と環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。

環境省では2050年カーボンニュートラル及び2030年度削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しするため、デコ活を展開しています。



詳細はこちら ▶



デコ活アクション まずはここから始めよう



デ … 電気も省エネ
断熱住宅

住まいの窓や壁等を熱を伝えづらいものにする「断熱住宅」にしましょう。室内外への熱の出入りを抑え、冷暖房の使用量が減ること、CO₂排出量や光熱費を節約することができます。



窓に断熱シートやプラスチック等の板を貼れば、予算1～3万円程で住宅の断熱性能を高めることができます。



コ … こだわる楽しさ
エコグッズ

LEDや省エネ家電などのエコグッズを生活の中に取り入れましょう。光熱費が節約できたり、高性能な製品を通じて快適で便利な生活を送ることができます。



電球形LEDランプは、一般電球に比べ、消費電力が約85%低く、寿命は約40倍です。



カ … 感謝の心
食べ残しゼロ

料理の作りすぎや頼みすぎによる「食べ残し」、食べられるところまで切り捨てる「過剰除去」、未開封のまま捨てる「直接廃棄」を減らし、食品ロスを減らしましょう。



レストランでも、食べ残しを持ち帰るために容器等を提供していることも多いので、確認してみましょう。



ツ … つながるオフィス
テレワーク

通勤の疲労を減らし、余暇時間が増えます。また、転職をせずに育児や介護中でも働けるなど、多様な働き方・ワークライフバランスを実現できます。



書類のペーパーレス化、オンライン会議の導入等、仕事の進め方を見直しましょう。

119 トピックス 消防さかつる

坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部 ☎049・281・3119
ホームページ <https://sakatsuru119.jp/>



守りたい 未来があるから 火の用心

2024年度全国統一防火標語

日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 費 費用 申 申込み 問 問合せ

消防団消防操法大会

坂戸市消防団及び鶴ヶ島市消防団による消防ポンプ車操法大会を実施します。

消防団員の消火活動等に対する技術向上を目的として行われる大会です。当日は、地元の団員が競技しますので、ぜひ応援にお越しください。



日 6月16日(日) 7時30分～

場 石井水処理センター

問 消防本部管理課 ☎049・281・3120

7月～9月 救命講習

内 普通救命 心肺蘇生法(成人)及び大出血時の止血法

上級救命 心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)、大出血時の止血法、傷病者の管理法、手当の要領及び搬送法

対 中学生以上の坂戸市、鶴ヶ島市の在住、在勤、在学者

費 無料

申 6月13日(木)～電話

(土・日曜日・祝日を除く8時30分～17時)

問 消防本部警防課 ☎049・281・3116

種別	月日(曜)	場所	定員	時間
普通救命講習	7月11日(木)	坂戸消防署	30名	9時～12時
	7月20日(土)	鶴ヶ島消防署	20名	
上級救命講習	9月19日(木)	坂戸消防署	30名	9時～17時

※各日先着順とします。※駐車場の用意はありません。

坂戸・鶴ヶ島消防組合職員の募集

救急救命士

募集人数 2名程度

一次試験日 6月30日(日)

受付期間 6月4日(火)～14日(金)※土・日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分
郵送 6月12日(水)消印有効

受験資格 救急救命士免許取得者又は令和7年3月までに取得見込みの方で平成9年4月2日以降に生まれた方

消防(救急救命士含む)

募集人数 2名程度

一次試験日 9月22日(日)

受付期間 8月1日(木)～16日(金)※土・日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分
郵送 8月14日(水)消印有効

受験資格 ①大学を卒業又は令和7年3月までに卒業見込みで、平成11年4月2日以降に生まれた方
②短期大学(専修学校を含む)を卒業又は令和7年3月までに卒業見込みで、平成13年4月2日以降に生まれた方
③高校を卒業又は令和7年3月までに卒業見込みで、平成15年4月2日以降に生まれた方

受付場所 消防本部総務課

試験内容 筆記試験(SPI3)、体力試験

※申込方法等詳しくは、組合ホームページ又は消防本部総務課で配布している募集案内をご覧ください。

問 消防本部総務課 ☎049・281・3119

消防組合採用情報



令和6年度 坂戸市消防団役員

団長	大澤 勝	女性部長	相澤 有美
副団長	石井 大吾	三芳野分団長	川野 直紀
副団長	根本 裕二	勝呂分団長	市川 卓也
指導部長	菅原 龍雄	坂戸分団長	宮崎 恭行
指導部長	安野 悠樹	入西分団長	小松崎 圭太
多機能部隊長	小野澤 信夫	大家分団長	栗生田 和明

楽しく歩いて健康に！
ポイントを貯めて景品を当てよう！



あるこう コバトンALKOOマイレージ参加者募集!

「埼玉県コバトン健康マイレージ」に代わり、さらに便利で使いやすく、
リニューアルされた健康増進アプリです。

参加
無料

コバトンALKOOマイレージでできること

- 1 スマホを持って歩くだけで、歩数を自動で記録。歩数に応じて「マイレージポイント」が貯まる！
- 2 マイレージポイントに応じて3か月に1度の素敵な景品が当たる抽せんに参加できます！
- 3 散歩ルートや日陰マップなど楽しく歩ける機能もたくさん。
- 4 坂戸市民限定大抽せん会や健康講座など市独自のイベントにも参加できる。



対象 18歳以上の市内在住者

参加方法 アプリをダウンロード、バナーから参加登録



コバトンALKOOマイレージ操作講習会 アプリ操作方法等の支援を行います。

日時 7月3日(水)10時～11時

場所 市民健康センター

対象 18歳以上の市内在住者

定員 30名(先着順)

費用 無料

持物 スマートフォン、筆記用具

申込 6月10日(月)～市民健康センターへ
電話又は電子申請

特典 オリジナルエコバッグとマイレージポイント500Pをプレゼント

注意 事前に(株)ナビタイムジャパンが提供する健康アプリ「ALKOO (あるこう)」のダウンロードが必要です。
事前ダウンロードが難しい場合はご相談ください。



電子申請

アプリの
問合せ先

コバトン ALKOO マイレージコールセンター
(☎ 0570・015566)

もしハチに刺されたら

- ・姿勢を低くし、すぐに巣から離れましょう。
- ・刺された箇所にハチの毒針が残っていないかを確認し、残っていたら抜きましょう。
- ・傷口を強く絞りながら水で洗い流しましょう。
- ・口でハチの毒を吸い出そうとしないでください。虫歯部分などからハチの毒が入ってしまう可能性があります。
- ・過去にハチに刺された経験のある人、アレルギー体質の人は息苦しさなどの全身症状が急に表れることがあります。そのようなときはすぐに医療機関で治療を受けてください。

ハチの巣の駆除

市では、一般家庭や事業所内等にできた巣の駆除は行っていません。駆除の方法は、下記の2つの方法があります。

①個人で駆除する

市が無料で貸し出している防護服をご利用ください。貸出期間は3日間です。

②専門業者に駆除を依頼する(駆除費用は自己負担)

個人で駆除が困難な場合は専門業者に依頼してください。(一社)埼玉県ペストコントロール協会(☎ 048・854・2890)では駆除業者の紹介、相談を行っています。

ハチの種類によって特性に違いがあるため、種類を見極めて適切に対応する必要があります。ハチの種類は巣の形等から特定できます。

ハチの種類

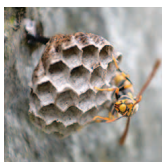
夏から秋にかけては、ハチの巣作りが活発になり、巣はあつという間に大きくなります。巣が大きくなると、ハチの数や攻撃性が増して非常に危険です。ハチの巣駆除はできるだけ巣が小さいうちに行いましょう。

巣が作られやすい場所

軒下、庭木や生垣の中、外壁など

スズメバチ以外の巣

アシナガバチやミツバチの巣はおわんを伏せたような半球状で、下から六角形の巣穴が多数見えます。



スズメバチの巣初期の巣はとっくりを逆さにしたような形をしています。秋頃になると、外観が縞模様の球状になります。特に攻撃性、毒性が強いハチのため、専門業者に駆除を依頼することをお勧めします。

ハチの巣は 早めの発見・対策を

問 環境政策課(内線384)

標
語

歯を見せて 笑える今を 未来にも

6月4日～10日は
歯と口の健康週間です

【**噛める歯があること**】は
全身の健康につながります。

痛くなくても、仕事・家事が忙しくても、歯科健診は大切です。

むし歯や歯周病は初期の段階では痛みや自覚症状が少なく、痛みを感じて受診したときには重症化していることや、糖尿病など全身の健康にも影響することがあります。

気になる症状がなくても、歯科健診を受けることで、むし歯などの早期発見・早期治療につながります。もっと早く受診すればよかった…と後悔しないためにもかかりつけ歯科医師を持ち、歯を守りましょう。

歯ブラシだけでは
みがけません



歯ブラシだけでは歯の汚れは6割しか取れないと言われています。デンタルフロスや歯間ブラシなどを使うことで8割、残りの2割は歯科医院でのプロフェッショナルケアで落とすことができます。

毎日の歯みがきに合わせてデンタルフロス等を使用して、定期的に歯科医院へ行くことで口の中をきれいに保ちましょう。

健康長寿歯科健診 費用は無料

- 期間** 7月1日(月)～令和7年1月31日(金)
- 対象** 後期高齢者医療制度に加入している下記の方
- 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
- 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
- ※対象者には6月下旬頃に受診券を送付します。

市民健康長寿歯科健診コールセンター

☎0120・981・199

成人歯科健康診査 今年から20歳、30歳の方が追加で対象になりました

- 期限** 令和7年1月31日(金)
- 内容** むし歯・歯周病等の検査
- 対象** 市内在住の20・30・40・50・60・70歳の方
- 費用** 500円
- ※対象者には5月中旬に受診券を送付済

生活歯援プログラム (セルフチェック版)

スマートフォン等で簡単にお口の健康チェックができます



今年も特定健診・健康診査が
始まりました！

特定健診・健康診査は生活習慣病の予防のために、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診です。

メタボとは、運動不足や肥満などが原因で、心臓病や脳卒中などの生活習慣病になりやすい状態を指します。

健診は健康なうちに受診してこそ意味があります。「時間が無い」

「元氣だから大丈夫」などと考えず自分の健康のために「受診ください。」

現在持病で通院中の方も、特定健診・健康診査を受けられます。主治医にご相談ください。



特定健康診査・健康診査

期限 10月31日(木)まで

対象

- ◇40歳以上の坂戸市国民健康保険加入者
- ◇後期高齢者医療制度加入者
- ◇40歳以上の生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付制度適用者

費用 基本検査項目は無料

※令和6年4月1日現在の対象者には、5月中旬に受診券を送付しました。4月2日以降に対象となった方は、申込みが必要です。

※資格喪失日以降に健診を受けた場合、費用(1万円程度)は全額自己負担となります。

特定保健指導を受けましょう！

特定健診受診後、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、受診から2～3か月後に特定保健指導利用券が届きます。

特定保健指導は、保健師や管理栄養士とともに個別に生活習慣改善のための目標やプランを立て実践し、メタボを改善していきます。

指導を最後まで受けた方には、街おこし応援券(商品券)1千円分を差し上げます。

特定保健指導を受けた方の声

生活習慣病を食い止めるチャンスだと思って受けました。支援者の方と一緒に目標を立てることで、途中でくじけることなく体重を減らすことができました。(特定保健指導修了者アンケートより抜粋)

市民健康センター ☎049・284・1621

未来につなごう「文化の和」

坂戸市文化団体連合会

会員募集中！



市内で活動する多種多様な文化団体により構成され、文化の伝承とすそ野拡大を図るなど坂戸市の芸術文化の発展を目指し活動しています。今回は 13 の加盟団体のうち 3 団体を紹介します。

坂戸写真連盟

活動目的 写真技術の向上と互いの親睦を図る

主な事業

写真展、日帰り撮影ツアー

会員数

19 名

所属クラブ



写壇坂戸

写真を愛する会員たちが、撮影技術の向上のために活動

写楽

個々の感性を大切に作品作りを目指して活動

坂戸美術工芸クラブ

活動目的 美術工芸の創造、振興及び互いの親睦を図る

主な事業

坂戸美術工芸展、大人のための初心者教室、子ども体験教室

会員数

12 名

部 門

- はり絵
- 鎌倉彫
- 刺しゅう
- 花文字
- 仏像彫刻
- ひょうたん
- 彫刻
- 皮革工芸
- バードカービング
- ポーセリンペイント

※現在ない部門でも、個人又は団体で入会できます。



坂戸市ミュージック協会

活動目的 地域の音楽文化の振興とコミュニティづくり

主な事業

クリスマスコンサート、子ども体験教室

会員数

58 名

所属クラブ



北坂戸フォークソング倶楽部

地域のイベントなどでバンド演奏

ヘルマンハープ坂戸フェーレ

小さなハープの演奏

カルテット・ペル・ヴォーイ

ピアニストやヴァイオリニスト等で結成され、出前講座を実施

坂戸狂言会

伝統芸術の普及活動

※クラブに所属せず、個人で活動している会員もいます。

令和
6 年度

さつき賞を募集

岡 市民生活課（内線 316）

住みよい地域づくり活動を行う個人又は団体に対し、活動の功績を称える「さつき賞」を贈呈し、コミュニティ活動の普及啓発を図っています。

6/28 金
応募期限

受賞の対象となる
個人又は団体の推薦を
募集しています。

受賞対象者

市内で活動する個人又は団体

**対象となる
活 動**

1 心のふれあいを深める活動

あいさつ運動、お祭りの開催、高齢者の見守りなど

2 健やかな心身を育てる活動

スポーツなどの普及、食生活の改善、青少年の健全育成など

3 住みよいふるさとをつくる活動

道路などの清掃美化、防犯活動、リサイクル活動など

推薦者の条件

1 市内で活動する団体*の代表者

※区・自治会、ボランティア団体など

2 1 団体 1 件とし、他薦に限る

※報酬がある活動、職務としての活動、物品の提供のみの活動は除く。

選考基準

対象となる活動を行うもので、令和 6 年 4 月 1 日現在までの活動が次のいずれかにあてはまるもの

● 年 3 回以上行われる活動で、5 年以上継続 ● 年 1 回又は 2 回程度行われる活動で、8 年以上継続

応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、市民生活課窓口

※応募用紙は、市民生活課、市ホームページにあります。

受賞者は、審査のうえ
8 月頃に決定

まちづくり応援寄附金の状況

まちづくり応援寄附金は、「ふるさと納税」と呼ばれ、納税者が自治体へ寄附することにより、所得税、県民税及び市民税の寄附金控除が受けられる制度です。寄附金の3割相当額の地場産品を返礼品とすることができ、より多くの寄附金を集めるために各自治体で返礼品競争が続いています。

全国的には、海産物類、肉類、果実類を返礼品に持つ自治体に寄附が集中しています。



令和4年度の本市の寄附金受入額は、県内で63団体中19位、全国では1千788団体中1千69位でした。

①他自治体の住民から本市へ寄附があった件数及び金額

◇寄附件数 約5千620件
◇寄附金額 約1億574万5千円
②坂戸市民が他自治体へ寄附した人数及び金額

◇寄附人数 約5千400人
◇寄附金額 約4億6千400万円
寄附金控除による市民税減少額は、2億1千600万円でした。

寄附を受けたことによる収入よりも市民の皆様から他自治体へ寄附された金額が大きく上回っています。寄附を受けた金額の約2倍の市民税額が減少している状況です。

問政策企画課（内線132）
課税課（内線278）

坂戸フォトグラファー・市民記者を募集

坂戸フォトグラファー

活動内容

- ①毎月通知するイベント等一覧へ取材予定を回答
- ②イベント等をカメラで撮影
- ③写真データと活動報告書（撮影場所等を記入）を提出

募集人員 若干名

応募方法 6月28日(金)までに応募用紙に必要事項を記入し、

作例写真（写真の裏面に撮影データとコメントを記入）を添えて直接窓口

市民記者

活動内容

- ①毎月通知するイベント等一覧を参考に、市内のイベント、旬の話題等取材・写真撮影
- ②原稿を作成し、写真データと撮影場所等を記入した活動報告書とともに提出
- ③掲載する記事の校正

募集人員 若干名

応募方法 6月28日(金)までに応募用紙に必要事項を記入し、

直接窓口

《共通事項》

任期 8月1日～令和7年7月31日

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方で、写真撮影に必要な機材を所有し、無償で活動できる方

著作権 市に帰属

※撮影に必要な機材、活動経費等、全て自己負担となります。

※応募用紙は、広報広聴課、市政情報コーナー、各出張所・地域交流センター、中央図書館、市ホームページにあります。

問広報広聴課（内線164）

既存住宅改修に伴う固定資産税の軽減

問課税課（内線 266）

既存住宅の耐震改修・バリアフリー改修・省エネ改修を行った場合、固定資産税が軽減されます。軽減は工事が完了した年の翌年度のみです。申請時の必要書類等はお問合せください。



	耐震改修	バリアフリー改修	省エネ改修
対象	①昭和57年1月1日以前に建築された住宅 ②建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合した改修 ③1戸当たり工事費50万円を超えるもの	①新築された日から10年以上経過した住宅 ②改修工事後の住宅床面積50㎡以上280㎡以下（併用住宅の場合は、住宅部分が2分の1以上※賃貸部分は減額対象外） ③廊下の拡張や床の段差解消等の改修工事を行っていること ④65歳以上の方、介護保険の認定を受けている方、障害をお持ちの方のいずれかに該当する方が居住していること ⑤補助金等を差引いた、1戸当たりの工事費が50万円を超えるもの	①平成26年4月1日以前に建築された住宅 ②改修工事後の住宅床面積50㎡以上280㎡以下（併用住宅の場合は、住宅部分が2分の1以上※賃貸部分は減額対象外） ③現行の省エネ基準に基づく窓の断熱改修（必須）や床、天井、壁等の断熱性を高める改修工事を行っていること ④補助金等を差引いた、1戸当たりの工事費が60万円を超えるもの（断熱改修に係る工事費が60万円超、又は断熱改修に係る工事費が50万円超であって、太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器若しくは太陽熱利用システムの設置に係る工事費と合わせて60万円超）
軽減内容	1戸につき120㎡まで2分の1を軽減（長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は3分の2）	1戸につき100㎡まで3分の1を軽減	1戸につき120㎡まで3分の1を軽減（長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は3分の2）

※改修後、3か月以内に申告書の提出が必要です。

※バリアフリー改修と省エネ改修の軽減は、重複が可能です。

みんなで進めよう！男女共同参画社会

男女共同参画社会とは

女性も男性も、お互いを対等な一人の人間として尊重し合いながら、ともに対等なパートナーとして性別にとらわれることなく、それぞれの個性と能力が発揮できる社会のことです。

なぜ、男女共同参画社会が必要なのでしょう？

少子高齢化など私たちの生活をめぐる状況は変化しています。男女ともに性別に関わらず持てる力を充分に発揮し、互いに支



え合うことが求められています。「男性だから、女性だから」という固定的な考えにとらわれず、一人一人の人權が尊重され、自分らしく生き生きと生活できる社会の実現を目指します。

市の基本理念

「みんなで創る 男女共同参画社会」を市の基本理念として、様々な取組を進めています。

6月23日～29日は、

男女共同参画週間

令和6年度 男女共同参画週間
キャッチフレーズ

「だれもがどれも

選べる社会に」

男女共同参画週間展示

期間 6月14日(金)～28日(金)

場所 市役所市民ホール

内容 女性を取り巻く法律の

変遷

閩人權推進課(内線372)

審議会の委員を募集

応募資格 次のいずれかに該当する方

◇市内に引き続き1年以上住所を有する18歳以上の方

◇市内に在勤又は在学する18歳以上の方

※委員の選任日に、市の附属関等の委員、政党の役員等になつていない方は応募不可。

応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、担当課(〒350-1

0292 坂戸市千代田1-1

1-1) 窓口、郵送、ファッ

クス、メール又は電子申請

応募要領・公募申込書設置場所

担当課、市民生活課、市政情報コーナー、中央図書館、各出張所・地域交流センター、

市ホームページ(環境審議会関係書類は環境学館いずみ、

スポーツ推進審議会関係書類は市民総合運動公園、サント

さかどにも設置)

応募期間 6月3日(月)～7月2

日(火)(必着)

選考方法 書類審査により決定



審議会	募集人数	任期	担当課
環境審議会	2名	委嘱日から2年	環境政策課(内線 364) ☎049・283・1691 ✉sakado41@city.sakado.lg.jp
スポーツ推進審議会	2名	委嘱日から2年	スポーツ推進課(内線 594) ☎049・283・1691 ✉sakado18@city.sakado.lg.jp

店舗・住宅リフォーム補助制度

対象 次の全ての要件を満たす方

◇市内に住所を有する方又は坂戸市商工会の会員

◇補助対象となる建築物の所有者又は自ら営む店舗、自ら居住する住宅として借り受けている方

◇令和7年1月末までに完了する工事

◇補助金申請前に工事等を着工していないこと

◇補助対象工事等 内外装の改修

工事、店舗・居室・浴室・玄関・台所等の改修工事で金額が10万円以上で市内業者又は坂戸市商工会の会員事業者が行うもの

補助内容 工事費用の5%(限度額3万円)相当の商品券(さ

かど街おこし応援券)

いずみDAY2024

子どもグッズ・花のフリーマーケット同時開催

日時 6月16日(日)9時～12時

※販売は売り切れ次第終了

場所 環境学館いずみ

内容

◇フリーマーケット

①子どもグッズの販売、②花の販売、③軽トラック市

※②、③は、荒天時中止

◇ハチミツの即売

坂戸市ミツバチプロジェクトによる新鮮なハチミツ

◇ハチミツ搾り実演

ミツバチボランティアによる

ハチミツ搾り

ハチミツ搾り

工事、店舗・居室・浴室・玄関・台所等の改修工事で金額が10万円以上で市内業者又は坂戸市商工会の会員事業者が行うもの

補助内容 工事費用の5%(限度額3万円)相当の商品券(さ

かど街おこし応援券)

申請方法 6月10日(月)～申請書を坂戸市商工会へ提出(先着順)

☎坂戸市商工会 ☎049・282・1331、商工労政課(内線345)

ハチミツ搾り

◇その他

いずみボランティアによる工作体験コーナー、地球温暖化防止啓発、ごみの分別体験等

費用 入場無料

申込み 不要

子どもグッズ、ハチミツの即売は環境学館いずみ ☎049・284・7115、花の販売は環境政策課(内線386)、軽トラック市は農業振興課(内線334)

お知らせ



緊急地震速報の訓練放送

防災安全課（内線219）

6月20日(木)10時頃に、防災行政無線による全国一斉の訓練放送が行われます。

【放送内容】

「こちらは防災坂戸です」～「ただいまから訓練放送を行います」～「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」を3回～「こちらは防災坂戸です」～「これで訓練放送を終わります」

若者の皆さんの意見を聞かせてください
若者意見ウェブアンケート

子ども支援課（内線423）

子ども・若者の意見を反映させた「子ども計画」の策定を進めています。市内に在住、在学、在勤する16歳以上39歳以下の方の意見をお寄せください。

下記の二次元コードから回答をお願いします。
(所要時間5分程度)



重要土地等調査法に基づく 注視区域の指定

「重要土地等調査法」に基づき、内閣府が坂戸市森戸地内の一部の区域を注視区域として5月15日に指定しました。

指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行うことがあります。

詳しくは、内閣府ホームページをご覧ください。

内閣府重要土地等調査法コールセンター ☎0570・001・125（平日9時30分～17時30分）



児童手当現況届の提出

子ども支援課（内線422）

原則、児童の養育状況が変わっていないければ「児童手当現況届」の提出は不要です。

ただし、次の①～④に該当する方は引き続き提出が必要です。6月上旬に必要書類を郵送します。同封の返信用封筒で返送してください。

①配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市区町村で受給している方
②支給要件児童の戸籍がない方
③離婚協議中で配偶者と別居している方
④その他、市から提出の案内があった方

問人権推進課（内線233） 「同和問題（部落差別）に対する意識」 vol. 41

令和2年3月に入間郡市同和対策協議会が発表した「人権に関する意識調査」の調査結果

Q あなたが結婚しようとする相手が、同和地区出身の人であると分かった場合、あなたはどのようにされますか。

できるだけ家族や親戚の理解を得て、自分の意思を貫いて結婚する	47.1%
家族や親戚から反対されても自分の意思を貫いて結婚する	25.2%
わからない	18.3%
家族や親戚の反対があれば、結婚しない	6.1%

結婚にまつわる部落差別が日本の社会でまだ生き続けていることを、他人ごとではなく、自分自身のこととして真剣に考え、差別の解消に向けて努力していくことが大切です。

坂戸ろう学園陶芸品販売

障害者福祉課（内線416）

坂戸ろう学園の生徒が授業で制作した陶芸品の販売を行います。

日 6月26日(水)11時30分～12時30分 場 市役所市民ホール

高齢者の支え合い会議 「地域ミートイニング」

高齢者福祉課（内線436）

日 ①中央第3地区 ②中央第1地区 ③中央第2地区 ④中央第4地区 ⑤中央第5地区 ⑥中央第6地区 ⑦中央第7地区 ⑧中央第8地区 ⑨中央第9地区 ⑩中央第10地区 ⑪中央第11地区 ⑫中央第12地区 ⑬中央第13地区 ⑭中央第14地区 ⑮中央第15地区 ⑯中央第16地区 ⑰中央第17地区 ⑱中央第18地区 ⑲中央第19地区 ⑳中央第20地区 ㉑中央第21地区 ㉒中央第22地区 ㉓中央第23地区 ㉔中央第24地区 ㉕中央第25地区 ㉖中央第26地区 ㉗中央第27地区 ㉘中央第28地区 ㉙中央第29地区 ㉚中央第30地区 ㉛中央第31地区 ㉜中央第32地区 ㉝中央第33地区 ㉞中央第34地区 ㉟中央第35地区 ㊱中央第36地区 ㊲中央第37地区 ㊳中央第38地区 ㊴中央第39地区 ㊵中央第40地区 ㊶中央第41地区 ㊷中央第42地区 ㊸中央第43地区 ㊹中央第44地区 ㊺中央第45地区 ㊻中央第46地区 ㊼中央第47地区 ㊽中央第48地区 ㊾中央第49地区 ㊿中央第50地区

農業は適正に使用しましょう

農業振興課（内線334）

農薬を使用する際は、使用方法や注意事項を遵守し、散布区域外に飛散しないよう十分注意してください。できるだけ農薬以外の防除方法を検討し、やむを得ず農薬を散布するときは、事前に周辺住民や施設利用者等に周知し、風向きなどに十分注意して、事故防止に努めてください。

広告



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど

市・県民税納税通知書を発送

課税課
(内線278)

今年度の市・県民税納税通知書は、
6月11日(火)に発送する予定です。

6月11日(火)から、コンビニ等交付サービスで、令和6年度を含む直近8年分の課税・非課税／所得証明書が発行可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



日常生活用具の給付種目追加

障害者福祉課（内線405）

4月1日から、坂戸市障害者等に係る日常生活用具の給付に関する規則が一部改正され、対象種目に「発動発電機又は人工呼吸器外部バッテリー」が追加されました。

対象者は在宅で常時人工呼吸器を使用する障害者等です。性能、耐用年数、基準額などの詳細は、障害者福祉課へお問合せください。

埼玉県内市町村職員採用合同説明会

日7月10日**水**13時〜18時**場**さいたまスーパーアリーナ（さいたま市中央区新都心8）**内**坂戸市を含む県内市町村が採用試験や仕事内容等を説明※試験の場ではありません**固**彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発グループ市町村職員担当 **☎**048・664-6684 **FAX**048・664・6667

高齡者の基準緩和サービス研修会
～介護の知識をお伝えします～

高齢者福祉課（内線464）

基準緩和型サービスとは、資格要件を緩和した家事援助等のサービスです。研修を受け、指定事業所の雇用労働者として、買い物や掃除等のサービスに携わることができます。

日7月4日(木)管理者⇨9時30分、
 12時②従事者⇨9時30分、17時30分、
 (受付は9時15分) 場文化施設オ
 ルモ内高齢者が在宅で生活するため
 のサービスの仕組み、高齢者の身体
 と心、認知症の理解と接し方等^①対同
 サービスの管理者や従事者、従事予
 定の方及び高齢者の支え合い活動に
 関心のある方^②定①10名②20名(先着
 順)費無料申6月10日(月)⇨28日(金)に
 労働者協同組合ワークアーズコープ・
 センター事業団坂戸いきいき(☎049
 227・3136)へ電話

市営住宅の入居者

施設管理課（内線247）

募集住戸 関岡団地一戸、石井団地一戸（応募者多数の場合、住宅困窮度の判定により決定）
 対①現に同居し又は同居しようとする親族があること
 と（60歳以上の方や一定の障害をお持ちの方等は、単身世帯でも可）
 ②

募集



2025年度看護学生

収入が一定額以下であること等入居
時期 10月上旬 家賃 収入や住宅の条件
で決定 募集案内 6月3日(月)～28日(金)
に施設管理課で配布 申 7月1日(月)～
12日(金)に直接窓口

学校説明会 6月～12月(計9回) **入**
 学願書請求方法 坂戸鶴ヶ島医師会立
 看護専門学校(〒350-0212坂戸
 市石井2326-16) 窓口又は返信
 用封筒(角型2号、310円切手を貼付
 を同封し郵送) **問** 同校 ☎ 049・289・62
 62

催し



星空の音楽会

坂戸児童センター ☎049・283・4378
 日 6月15日(土)19時〜 内約30分間の音
 楽会のあと、月としし座アルギエバ
 (二重星)を天体望遠鏡で観る(音)
 楽会は雨天決行) **楽曲**夢が輝く元気
 のオリジナル曲パフォーマンス
出演大人アイドル虹色ドリーム対一
 般(小・中学生は保護者同伴) **費無**
料申不要

児童センターサロンの

《共通事項》 時間 10時30分～11時30分
分内親子のふれあい等 費無料 申不要

※サロン利用は、坂戸市、川越市、鶴ヶ島市、川島町、毛呂山町、越生町鳩山町在住の乳幼児親子のみです。

対 1歳未満の乳児と保護者

セ ン タ ー	三 芳 野 児 童	セ ン タ ー	大 家 児 童	セ ン タ ー	千 代 田 児 童	セ ン タ ー	坂 戸 児 童	場 所
7月2日 (火)	6月18日 (火)	6月11日 (火)	7月4日 (木)	6月20日 (木)	6月13日 (木)	6月25日 (火)	6月11日 (火)	月曜日
049 284 4 8 1 3	049 284 1 4 2 5	049 282 3 0 9 9	049 283 4 3 7 8	049 283 4 3 7 8	049 283 4 3 7 8	049 283 4 3 7 8	049 283 4 3 7 8	電話番号

◆にこちゃんサロン

対 1 ～ 2 歳未満の幼児と保護者

場所	坂戸児童 センター Ⅰ	千代田児童 センター Ⅰ	大家児童 センター Ⅰ	三芳野児童 センター Ⅰ
月日(曜日)	7月5日(金)	7月2日(火)	7月3日(水)	6月10日(月)
電話番号	049 283 4378	049 282 3099	049 284 1425	049 284 4813

第44回 「うたごえサロンにじ」

入西地域交流センター
049・281・0044

日 6月30日(日) 13時30分～15時30分
 (開場12時30分) **内** ピアノ演奏に合
 わせて、青春時代の懐かしい曲を歌
う 定250名(先着順) **費** 500円 **申** 直接窓
 口又は電話



住みつづけたいまち

子育てしたいまち さかど

茅の輪くぐり

商工労政課（内線347）

日 6月21日(金) 23日(日) 場所 勝呂神社境内
内 感染症予防の払いに併せ、疫病退散、無病息災、家内安全等の祈願行事
問 勝呂神社 ☎049・281・4468



昭和99年レトロ祭り

商工労政課（内線345）

日 6月23日(日) 11時～20時 場所 タイムズ坂戸北口駐車場
内 昭和で数えると今年は99年で、若者にとっては新しい昭和世代にとっては懐かしいイベント
①わんぱく相撲体験 ②路上キッズダンスまつり ③ミニ四駆大会 ④じゅん&ネネのじゅん歌謡ショー ⑤城西大学ヒーローショー ⑥昭和ファッションコンテスト
問 昭和99年レトロ祭り実行委員会 ☎080・5514・8765

さかちバス・ワゴンが迂回

6月23日(日)は、交通規制のため「サンロード商店街入口（オーク坂戸側）」を迂回運行します。

◇おおよ線3～8便◇しろやま線2～5便◇につさい線3～8便◇さか

ど線5～12便

問 交通対策課（内線318）

6月のふれあい保育

時間 9時30分～10時30分 内 同年齢の子ども達と一緒に過ごし、保育園での生活や遊びを体験
対 8か月以上の未就園の乳幼児と保護者
定 各園5組程度（先着順）
費 無料 申 6月10日(月) 10時～各園へ電話

保育園名	日(曜)	電話番号
東坂戸保育園	19日(水)	049・283・3977
千代田保育園	18日(火)	049・283・7244
薬師保育園	19日(水)	049・282・3188
城山保育園	18日(火)	049・286・9511
みのり保育園	18日(火)	049・283・8461
あさば保育園	20日(木)	049・281・3001
キッズハーモニー坂戸	20日(木)	049・283・4283
さつき保育園	20日(木)	049・288・7715
アスクわかば保育園	27日(木)	049・280・5777
レイモンド坂戸保育園	26日(水)	049・298・6206
むぎのこ保育園	27日(木)	049・284・8458
坂戸さくら保育園	19日(水)	049・284・3500
フラッド坂戸保育園	26日(水)	049・281・5030
坂戸保育園	18日(火)	049・281・0114

わくわく遠足 国立競技場&味の素NTC・イースト見学ツアー

千代田地域交流センター

☎049・283・3822

日 8月8日(木) 8時～16時10分 内 東京五輪の開催会場「国立競技場」とトップアスリートのトレーニング拠点「味の素NTC・イースト」の見学を通じオリンピックの熱気を体感
対 市内小学4～6年生
定 35名（先着順）
※最小催行人数に満たない場合は中止
費 6千円（バス代・入場料・昼食代・保険料等）
※後日集金 申 6月10日(月) 28日(金)に直接窓口又は電話

中央図書館各種催し

中央図書館 ☎049・281・6369

◇おはなしはらっぱ

日 毎週土曜日 11時～11時30分 内 絵本や紙芝居の読み聞かせ等
対 3歳～小学校低学年
申 不要

◇入西おはなし本棚

日 6月12日(水) 10時30分～10時50分 内 入西つどいの広場（入西地域交流センター内）
内 絵本や紙芝居の読み聞かせ等
対 未就学児と保護者
申 不要

◇ちいさい子のおはなし会

日 6月20日(木) 11時～11時20分 内 絵本や紙芝居の読み聞かせ等
対 0～2歳と保護者
定 15組程度（当日先着順）
申 不要

◇映画鑑賞会

日 6月21日(金) ①10時～②14時（各

78分）
内 ギターを持った渡り鳥
定 各30名（当日先着順）
申 不要

◇みんなのお楽しみ会

日 6月23日(日) 13時30分～14時30分 内 おはなしレインボーによる人形劇や紙芝居など
対 3歳～小学校低学年と保護者
定 15組（先着順）
申 6月11日(火) 9時30分～直接窓口又は電話

◇坂戸おはなし本棚

日 6月27日(木) 10時30分～10時50分 内 坂戸つどいの広場（勤労女性センター裏）
内 絵本や紙芝居の読み聞かせ等
対 未就学児と保護者
申 不要

※《共通事項》
費 無料

子育て支援センター各種催し

子育て支援センター ☎049・288・2141

◇あそぼう会

日 6月18日(火) 10時30分～11時30分 内 絵本を楽しく読む
対 市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者

◇おひさまタイム

日 6月24日(月) 10時30分～11時30分 内 保育士とお子さんと一緒に遊びながら子育てについて話す
対 市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者

◇たまひよサロン

日 6月26日(水) 10時30分～11時30分 内 赤ちゃんと一緒に遊んだり、お話をしながら楽しいひとときを過ごす
対 市内在住の妊婦と家族、1歳までの乳児と保護者

※《共通事項》
費 無料 申 6月10日(月) 電話 定 15組程度（先着順）

広告



住みつづけたいまち

子育てしたいいまち さかど

つどいの広場

こども支援課（内線483）

◇きらきらタイム

日 6月19日(水)10時30分～11時 坂戸

つどいの広場（勤労女性センター裏 ※

◇にこにこタイム

日 6月26日(水)10時30分～11時 坂戸

つどいの広場（入西地域交流センター

内）※

※《共通事項》内手遊びや紙芝居の

読み聞かせ等 対 未就学児と保護者費

無料 申 不要

文化会館ふれあ各種催し

文化会館ふれあ ☎049・282・0100

◇よしもとお笑いライブ 坂戸20

24 夏の暑さを吹き飛ばす爆笑の

風

日 7月21日(日)19時～（開場は18時30

分） 費 前売券4千500円、当日券5

千円 出演 中川家、パンクブルー他

申 6月8日(土)10時～同館事務所窓口

又は電話

◇ウルトラ6兄弟THE LIVE

ウルトラマン編 小さな勇氣と絆の

力

日 9月8日(日)12時30分～②15時～

（開場は各30分前）内 ステージに立

つウルトラマンの活躍を応援しよう！

費 3歳以上 1千300円、ファミリー

（4枚1組） 1万2千円 ※全席指

定 申 6月15日(土)10時～同館事務所窓

口（電話受付は13時～）

教室・講座



サンテさかど教室案内

サンテさかど ☎049・280・7111

内 第2期ミズノフィットネス教室（ヨ

ガやピラティス等） 申 6月20日(木)

※教室の種類や申込方法など、詳し

くは、お問合せいただく

か同施設ホームページを

ご覧ください。



マスクチャーム作り教室

北坂戸地域交流センター

☎049・283・3962

日 8月2日(金)12時30分～14時30分 内

様々な飾りを組み合わせて、オリジ

ナルのマスクのアクセサリを作る

対 市内在住小・中学生 定 15名（先着

順） 費 150円（材料費・当日集金） 申

6月11日(火)～28日(金)に直接窓口又は

電話

SDGsガラスアート体験教室

北坂戸地域交流センター

☎049・283・3962

日 8月2日(金)10時～12時 対 市内在住

小学生 定 20名（先着順） 内 廃材ガラ

スを安心安全にリサイクル加工した

ガラスビーズで絵を描く 費 1千円

（材料費・当日集金） 申 6月11日(火)

～28日(金)に直接窓口又は電話

スマホ操作教室

～スマホお悩み相談会～

北坂戸地域交流センター

☎049・283・3962

日 7月5日(金)・12日(金)16時～17時 内

スマートフォンに関する疑問に答える

対 市内在住・在勤者 定 各日16名（抽

せん） 費 無料 対 スマートフォン講師

東京電機大学理工学部中島ゼミ生 申

6月7日(金)～14日(金)に直接窓口又は

電話

初心者スマホ操作教室

浅羽野地域交流センター

☎049・283・6262

日 7月19日(金)・26日(金)16時～17時 内

環境学館いずみ7月の講座

日(曜)	時 間	内 容	対象	定員
3(水)	10時～11時	パックdeセッケン 学校給食の廃食油を使用し、環境に優しい固形石けんを牛乳パックで作ります。	一般	15名
6(土)	13時30分～15時30分	いずみ理科教室「微生物の不思議」 小さな生き物のフングにせまろう！	※1	16名
12(金)	10時～11時	えひめAI-2を作ろう ～自宅からはじめる環境浄化～ 身近な食品から環境浄化に役立つ微生物を作り、活用方法を学びます。	一般	10名
14(日)	13時30分～15時30分	いずみ理科教室「星座を学ぼう」 星座を知って、ビニール傘の星座盤を作ろう！	※1	16名
24(水)	9時～11時30分	廃食油リサイクル粉石けんづくり いずみの手作り粉石けんは汚れ落ちが良いと評判です！参加者は、粉石けん2kgを持ち帰れます。	一般	5名
27(土)	9時30分～11時30分	自然観察教室「高麗川の魚」 高麗川に生息する魚を観察してみよう！	※1	20名
28(日)	13時30分～15時30分	自由研究教室 地震を知ろう、地震から身を守ろう～液状化って何？～	※1	16名

※1 小学4～6年生

《共通事項》各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。

費 無料 申 6月11日(火)9時30分～環境学館いずみ（月曜・祝日休館） ☎049・284・7115）へ

日頃使っているスマートフォンの疑問に答える 対 市内在住・在勤者 定 各日8名（抽せん） 費 無料 対 スマートフォン、筆記用具 講師 東京電機大学理工学部中島ゼミ生 申 6月21日(金)～28日(金)に直接窓口又は電話

ピラティス教室

～しなやかで美しい体作り～

入西地域交流センター

☎049・281・0044

日 6月26日、7月3日・10日 毎週水

曜日19時～20時30分全3回 対 市内在

住・在勤の女性 定 25名（先着順） 費

無料 対 ヨガマット又はバスタオル、

汗拭きタオル、飲物 講師 小川幸氏 申

6月10日(月)～直接窓口又は電話

広告



住みつづけたいまち

子育てしたいいまち さかど

ヨガ教室

大家地域交流センター

☎049・285・2002

日 6月18日・25日、7月2日毎火
曜13時〜14時30分全3回対市内在
住・在勤者定25名(先着順) 費無料
持ヨガマット又はバスタオル講師よ
こたえり氏申 6月10日(月)9時〜直接
窓口又は電話

男性ヨガ教室

浅羽野地域交流センター

☎049・283・6262

日 6月25日、7月2日・9日毎火
曜19時30分〜20時30分全3回内初
めての方でもできるポーズが中心の
男性限定のヨガ教室対市内在住・在
勤者定10名(抽せん) 費無料持ヨガ
マット(ない方には貸出、バスタオ
ル、汗拭きタオル、飲物講師大竹真
理子氏申 6月6日(木)〜12日(水)に直接
窓口又は電話

子供アート倶楽部

「食品サンプルづくり体験」

文化施設オルモ ☎049・282・2511

日 7月28日(日)10時〜11時30分(受付
9時45分〜) 内クリームソーダとピ
ザの食品サンプルをつくる対小学
生(保護者同伴可) 定20名(先着順)
費2千円(材料費込) 講師 渡辺敬子
氏申 6月8日(土)10時〜同施設窓口又

は電話

※汚れても良い服装で参加してくだ
さい。

里親入門講座

こども支援課(内線483)

日 7月6日(土)13時30分〜15時30分場
東松山市市民文化センター(東松山
市六軒町5-2) 内里親制度説明、
里親体験談、元里子体験談費無料申
(福)同仁学院乳児院さまり
あ(☎042・980・7676)
へ電話又は二次元コード



認知症地域学習会及び
認知症出張相談会

高齢者福祉課(内線436)

日 ①学習会 7月30日(火)13時30分〜
15時 ②出張相談会 同日15時〜15時
30分場 三芳野地域交流センター内認
知症の病気の理解や薬、予防等対市
内在住・在勤者定①20名②2名(各
先着順) 費無料講師 岡島宏明氏(瓦
木記念福祉メデイカルセンター(認
知症疾患医療センター)申 6月10日
(月)〜東部地域包括支援センター(☎
049・284・7775)へ電話

手話講習会 (入門課程)

障害者福祉課(内線417)

日 午前の部 7月16日〜12月24日毎
回火曜日全23回10時〜12時、夜間の

部 7月11日〜12月19日毎木曜日

全23回19時〜21時場 文化施設オルモ

対市内在住・在勤・在学の高校生以

上で、初めて手話を学ぶ方定各20名

(抽せん) 費無料(テキスト代有料)

申 6月21日(金)までに申込書を障害者

福祉課(〒350・0292坂戸市千

代田1-1-1 ☎049・283・1830

✉ sakado57@city.sakado.lg.jp)

窓口、郵送、ファックス、メール又

は電子申請

※申込書は、障害者福祉

課、福祉センター、市ホ

ームページにあります。



まちかど伝言板



出かけませんか

「親なきあと」勉強会

日 6月15日(土)14時〜16時30分場 文化

施設オルモ対障害のある方とその家

族・支援者定40名(先着順) 費無料

申(特非) はばたきソーシャルワ

クス山口 ☎049・202・2680

太極拳初心者無料体験教室

日 6月8日〜7月27日毎土曜日9

時30分〜10時30分全8回場 中央地域

交流センター 定30名(先着順) 問坂

戸太極拳クラブ小沼 ☎090・2724・

5420

第24回押し花合同作品展

日 6月21日(金)13時〜17時、22日(土)10

時〜17時、23日(日)10時〜15時場 文化

会館ふれあ問押し花エルフレンズ山

守 ☎049・282・0254

浴衣一日体験教室

日 7月14日(日)9時30分〜11時場 浅羽

野地域交流センター対18歳以上の女

性費無料申 6月1日(土)〜7月13日(土)

に着付けクラブ大木 ☎049・281・95

68

仲間になりませんか

入西剣友会

日 毎週土曜14時30分〜16時30分場

入西小学校対幼児・費小学生まで月

1千500円、中学生以上3千円問 藤

田 ☎080・1233・2796

混声合唱団 夢

日 毎週木曜19時30分〜21時30分場

中央地域交流センター費月4千円問

若菜 ☎049・283・6049

坂戸市山形県人会

日 年数回対山形県出身者、ゆかりの

ある方費年1千円問 寒河江 ☎090・2

750・9187

広告



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど



住宅補助制度の PR

4月28日 日

さかろんの同居・近居相談！

総合住宅展示場鶴ヶ島住宅公園で「ゴールデンウィークハウジングフェア」が開催されました。

来場者向けのイベントが開催される中、「さかろんの同居・近居相談！」として、坂戸市多世代同居住宅改修工事等補助金や坂戸市多世代近居住宅取得補助金等の PR をしました。子どもたちはさかろんを抱きしめたり、握手をしたりと楽しんでいました。

スポーツの祭典

4月29日 月

坂戸市民スポーツフェスティバル



市内のスポーツ団体などの協力のもと、様々なスポーツを体験できる坂戸市民スポーツフェスティバルが晴天の下、開催され、約 4,500 名の方が訪れました。

当日は元プロテニスプレーヤー尾崎里紗さんによる硬式テニス教室や、山村国際高校、住吉中学校、城西大学駅伝部によるイベントもあり、様々なスポーツに触れ合う機会となりました。

無病息災、家内安全、商売繁盛

5月5日 日

釈尊降誕祭



坂戸フォトグラファー 内野荷壇さん撮影

仲町の永源寺境内及び周辺で、釈尊降誕祭が行われました。

本堂前にはなみどうにある花御堂の誕生仏に甘茶をかけて、無病息災、家内安全、商売繁盛をきとう祈ることができ、多くの人が訪れました。奉納太鼓や坂戸中学校・千代田中学校による吹奏楽部の演奏もあり、約 25,000 人が来場し、大変にぎわいました。

盲導犬への理解を

5月15日 水

盲導犬「ネオ」に特別住民票

身体障害者補助犬法により、盲導犬や介助犬などの「補助犬」が、公共機関等で受入が義務化されていることを広く知ってもらうために、盲導犬「ネオ（オス）」に特別住民票とマイナンバーカードを交付しました。

1月26日から「ネオ」と一緒に暮らしている井出茂樹さんは、交付式で「盲導犬への理解がもっと広がってほしい」と語っていました。



6月の健康

Health Center Information

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じています。

市民健康センター

TEL 049・284・1621
FAX 049・284・3939

乳幼児健康相談（予約制）

日 7月23日（火）10時～11時15分 内 身体計測と保健・栄養・歯科・母乳相談 対 乳幼児と保護者 定 40名（先着順） 費 無料 申 6月11日（火）～直接窓口又は電話

パパママ講座

マタニティストレッチと助産師のお話

日 7月29日（月）13時10分～16時 内 マタニティストレッチとリラクゼーション、赤ちゃんを迎える心と体の準備のお話 対 市内在住の妊婦と家族 定 16組（先着順） 費 無料 申 6月24日（月）～電話

ハンセン病について正しく知ろう

6月25日から1週間は「ハンセン病を正しく理解する週間」です。この機会にハンセン病について正しい知識と理解を持ち、差別や偏見のない社会にしましょう。



ハンセン病とは

献血にご協力ください

日 7月2日（火）9時30分～12時、13時15分～16時 場 市役所 持 本人確認できる物（免許証・保険証など）※当日の問診結果や予防接種の接種状況等により、献血できない場合があります。

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です

食べることは生きることであり、健康な身体と心を育むことにつながります。産地を応援するために地元で採れたものを食べることで、また、食べ残しをなくし環境に優しい食生活を意識することは大切です。栄養バランスや食品ロス削減についてこの機会に考えてみましょう。

抗原検査キット配布を終了しました

新型コロナウイルスが5類になり、1年が経過したため、5月31日をもって抗原検査キットの配布を終了しました。

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します

坂戸保健所から申請に必要な書類が郵送されます。医療意見書は同封しませんので、指定医に依頼してください。
対 現在受給者証を持っていて引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者 必要書類 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険（健康保険）の被保険者の市町村・県民税課税（非課税）証明書（税額・所得金額が記載されたもの）など 申 送付された書類に沿って6月10日（月）～7月26日（金）（土・日曜日、祝日は除く）に申請 問 坂戸保健所 ☎049・283・7815

健康応援コラム

朝食は一日のはじめの大事なスイッチ

朝食は一日のはじめの大切なエネルギー源です。朝日を浴び、朝食をとると、体内時計がリセットされ、一日の生活リズムが整います。

朝食を食べていないという方は、ヨーグルトとリンゴやおにぎりなど簡単な食事からはじめてみましょう。



休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名（診療科目）
日曜日、 祝日、 年末年始 （12月29日～ 1月3日）	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所（内科・小児科） 受診される方は予約専用電話又はインターネット予約が必要です。 予約専用 ☎050・5840・1156（診療日の6時～） 診療時間：9時～12時、14時～17時、 18時～21時 問 ☎049・289・1199 坂戸市石井2327-5
全 日 （24時間）	坂戸中央病院 ☎049・283・0019 関越病院 ☎049・285・3161 埼玉医科大学病院 ☎049・276・1465 （小児救急医療も対応）

下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。

6月2日（日） いずみ眼科 ☎049・282・5315

わが家のアイドル



1歳
7か月
むろた ふうな
室田 楓奈ちゃん

お子さんへ一言

おはなし上手になって
かわいさも
パワーアップだね！



3歳
8か月
わたなべ ひろと
渡辺 裕翔ちゃん

お子さんへ一言

ジジとババが大好き！
そんなひろ君は
家族の宝物だよ！

わが家のアイドルを募集しています！— 問 広報広聴課（内線165）窓口又は電話

6・7月

市民相談



原則相談日の一週間前から開始。詳しくはお問合せください。

※各相談とも祝休日を除く。相談時間/12時～13時を除く 市役所 ☎049・283・1331

相談名・相談内容	6月日程	7月日程	時 間	会 場	問 合 せ
法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律问题	6月7日(金) 13日(木) 19日(水) 25日(火)	7月5日(金) 11日(木) 17日(水) 23日(火)	10:00～16:00	市 役 所	市民生活課 (内線 314)
法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等の手続			10:00～12:00		
相続・登記(司法書士)☎…相続手続、土地建物の登記手続(贈与・売買等)	6月4日(火)	7月2日(火)	13:00～15:00		
行政書士☎…遺言書・契約書・離婚・相続手続等	6月11日(火)	7月9日(火)	10:00～12:00		
行政(なんでも)…行政機関に対する意見・苦情等	6月18日(火)	7月16日(火)			
不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃借トラブル等※借主のみ	6月27日(木)	7月25日(木)	13:00～16:00		
不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	6月14日(金) ※予約の締切りは 6月12日(水) 17時	7月12日(金) ※予約の締切りは 7月10日(水) 17時	10:00～12:00		
消費生活…契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金		10:00～15:30		坂戸市消費生活センター (内線 188)
女性☎…女性の様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBTQ 等	6月 3日(月) 17日(月)	7月 1日(月) 22日(月)	13:00～17:00	坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター (内線372)※電話相談有り
人権…プライバシー、様々な差別(障害のある人、女性等)、同和問題、家庭・相隣関係等	6月10日(月)	7月8日(月)	9:00～16:00	市 役 所	人権推進課 (内線 233)
	毎週月～金		8:30～17:15	さいたま地方事務局川越支局 (川越市豊田本1-19-8)	
税務☎…相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ	6月20日(木)	7月18日(木)	10:00～15:00	市 役 所	課税課 (内線 274)
内職…内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金		10:00～16:00	坂戸市内職相談室 (商工労政課内)	坂戸市内職相談室 ☎049・284・5872
職業…求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金		10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク (市役所内)	坂戸市ふるさとハローワーク ☎049・284・0038
福祉総合…福祉に関する総合相談	毎週月～金 (予約者優先)		8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター(市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター (内線 507)
生活困窮者自立支援…生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金 (予約者優先)		8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター(市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター ☎049・283・1112
家庭児童…子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金		9:00～17:00	家庭児童相談室 (こども支援課内) 坂戸市こども家庭センター	こども支援課 (内線 484) 坂戸市こども家庭センター ☎049・292・1025
子育て支援利用…保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週月～金		9:00～16:00	坂戸市こども家庭センター	坂戸市こども家庭センター ☎049・292・1025
母子・父子自立支援…経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木(その他の曜日も電話等で随時予約受付)		9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (こども支援課内)	こども支援課 (内線 423)
子育て…就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金		9:00～12:00	坂戸市子育て支援センター	坂戸市子育て支援センター ☎049・288・2141 ※面談は予約制
成年後見相談会☎…成年後見制度の概要や助言等	6月13日(木)	7月11日(木)	10:00～12:00	6月 は市役所 7月 は坂戸市老人福祉センター 城山荘	高齢者福祉課 (内線 433)
教育…小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金		9:00～16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター ☎049・283・7301 ☎049・289・9661
心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等	6月 4日(火)	7月 2日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公団集会所	坂戸市社会福祉協議会 ☎049・283・1597
	6月10日(月)	7月 8日(月)		大家地域交流センター	
	6月12日(水)	7月10日(水)	9:00～12:00	坂戸市福祉センター	
	6月18日(火)	7月16日(火)		西坂戸自治会館	
	6月20日(木)	7月18日(木)		文化施設オルモ	
住まいのリフォーム☎…困りごとや修理、リフォームに関するアドバイス	6月28日(金)	7月26日(金)		入西地域交流センター	住宅政策課 (内線 543)
	6月20日(木)	7月18日(木)	13:00～16:00	市 役 所	

第3回

あい・らぶ手話

みることは

I LOVE YOU の手話

問 障害者福祉課 内線468

今月の手話紹介をお届けします。皆さんに覚えてもらい、たくさんの「伝わる」が増えると嬉しいです。今日から一緒に始めてみませんか。

雨

坂戸市聴力障害者の会
青木さん



両手を前に出し
指先を下にして
上下に動かす



動画で
見てみよう！

わかる



右の手のひらで
胸を2回たたく



わからない



胸のあたりから
2回ほど右上に
払いあげる



おめでとう



軽くにぎったこ
ぶしを上にもけ
ひらく



きこえない方の電話を知っていますか？ 電話リレーサービス



聴覚や発話に困難のある人と聞こえる人との会話を通訳オペレーターが「手話」又は「文字」と「音声」を通訳することにより、電話で即時双方向につながるができるサービスです。



ワンポイント手話



お願い

手を合わせて
少し頭を下げる

坂戸市聴力障害者の会
栗原さん



こんなツールも！

NHK 手話ニュース845

月～金曜日の20時45分から15分間、1日の出来事を「手話」で伝えるコーナーです。字幕でも情報を得ることはできますが、ろう者*は字幕よりも手話からのほうがより多くの情報を得ることができます。

※ろう者…手話を第一言語としている方

BOOKS

オススメ 図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎049・281・6369



リーゼ・マイトナー 核分裂を発見した女性科学者

マリッサ・モス著 中井川玲子訳 岩波書店

20世紀前半に活躍した物理学者、リーゼ・マイトナー。「核分裂の発見」という業績は後世に多大な影響を及ぼした。女性が高等教育を受けることすら難しい時代、差別に苦しみながらも研究を続けた生涯をたどる。

コドモ向け



難しいことはわかりませんが、

50歳でも農業を始められますか？ 深瀬貴範著 淡交社

セカンドキャリアに農業を始める人に向けて、始め方、情報の集め方、行動のしかたをわかりやすく解説。50歳前後で農業にキャリアチェンジした先輩たちのインタビュー、農業の用語集、各都道府県の相談先一覧なども収録。

オトナ向け

4 R



令和6年4月
ごみ・資源物排出量

2,330トン

前年同時期比 226トン増

ごみ・資源物の収集時刻は、交通状況等により前後する場合があります。ごみ・資源物は必ず、収集日当日の朝8時30分までに出してください。

坂戸ごみ分別アプリを配信中
☎廃棄物対策課(内線394)



人口と世帯数の動き

人口 99,822人(前月比+276人)
男性 49,804人 女性 50,018人

世帯数 48,626世帯(前月比+376世帯)
※5月1日現在の人口です