

広報さかど

Sakado

5

2024
No.1266

特集 | 2-3 市議会議員 市長 決定しました

4-5 さかど自慢の逸品 ミニマルシェ in 坂戸駅

6 坂戸市のお店でお買い物! 最大 30% 戻ってくるキャンペーン第3弾

7 私が坂戸で創業した理由 8 食と健康のプランニングセミナー

9 住宅に関する補助制度 10 消費者トラブル未然に防ごう・相談しよう

24-25 Sakado Watching 26 5月の市民健康センターからのお知らせ

27 5・6月市民相談日程

市議会議員 市長

決定しました

私たちにとって、一番身近な選挙である坂戸市議会議員一般選挙及び坂戸市長選挙が、4月14日(日)に行われました。

及び坂戸市長選挙結果

今回の市議会議員一般選挙は、20名の定数に対し、23名の方が立候補しました。また、市長選挙は、4名の方が立候補しました。

2つの選挙ともに、当日の21時から市民総合運動公園大体育室で開票が行われ、次の方々が選ばれました。



市議会議員一般選挙開票結果

氏名	得票数	氏名	得票数
当選 弓削勇人(現)	3,071票	当選 古内秀宣(現)	1,545票
当選 中村拓史(現)	2,571.458票	当選 野沢聖子(現)	1,542票
当選 小川未奈子(新)	2,154票	当選 猪俣直行(現)	1,349票
当選 森田文明(現)	2,146票	当選 新井文雄(現)	1,318票
当選 田中 栄(現)	1,952票	当選 小澤 弘(現)	1,308.233票
当選 飯田 恵(現)	1,930票	当選 波多野功和(新)	1,271票
当選 石井 寛(現)	1,734.308票	当選 鍋木幸代(新)	947票
当選 大山嘉代子(新)	1,701票	当選 吉原正洋(新)	852票
当選 綿貫正寿(新)	1,701票	当選 平瀬敬久(現)	848票
当選 柴田文子(現)	1,582票	当選 天野栄次(新)	538票
当選 吉川厚季(新)	1,561票	当選 牧野裕二(新)	308票
当選 中島浩喜(新)	1,551票	有効投票数	35,481票

市長選挙開票結果

氏名	得票数
当選 石川 清(現)	13,355票
大川泰弘(新)	8,348票
友田雅明(新)	7,178票
小川達夫(新)	6,923票

有効投票数 35,804票

開選管理委員会(内線216)



坂戸市議会議員一般選挙

 吉原正洋 61歳 無所属 三光町	 石井 寛 57歳 無所属 大字多和目	 中村拓史 29歳 立憲民主党 につきい花みず木4丁目	 田中 栄 61歳 無所属 泉町3丁目	 大山嘉代子 71歳 日本共産党 西坂戸1丁目	 小澤 弘 82歳 無所属 千代田4丁目
 古内秀宣 57歳 公明党 西坂戸3丁目	 猪俣直行 60歳 無所属 大字厚川	 綿貫正寿 50歳 公明党 千代田1丁目	 森田文明 68歳 無所属 大字戸口	 鎌木幸代 56歳 無所属 大字塚越	 新井文雄 74歳 日本共産党 大字横沼

(右上から左へ届出順、敬称略)

各投票所別投票率

投票所	当日有権者数(人)	市議会議員一般選挙		市長選挙		投票所	当日有権者数(人)	市議会議員一般選挙		市長選挙	
		投票数(人)	投票率(%)	投票数(人)	投票率(%)			投票数(人)	投票率(%)	投票数(人)	投票率(%)
1 上谷小学校	3,884	1,635	42.10	1,636	42.12	12 千代田地域交流センター	4,335	1,996	46.04	1,996	46.04
2 三芳野地域交流センター	3,017	1,515	50.22	1,515	50.22	13 中央地域交流センター	5,949	2,211	37.17	2,210	37.15
3 勝呂地域交流センター	3,509	1,605	45.74	1,605	45.74	14 浅羽野地域交流センター	5,680	2,357	41.50	2,357	41.50
4 勝呂地域交流センター	4,223	1,820	43.10	1,820	43.10	15 浅羽野小学校	4,326	2,036	47.06	2,036	47.06
5 坂戸小学校	5,486	2,283	41.62	2,283	41.62	16 入西地域交流センター	8,954	4,051	45.24	4,051	45.24
7 北坂戸地域交流センター	6,190	2,836	45.82	2,837	45.83	17 大家地域交流センター	2,640	1,350	51.14	1,350	51.14
8 桜小学校	4,663	2,173	46.60	2,175	46.64	18 城山地域交流センター	4,045	2,020	49.94	2,020	49.94
9 坂戸小学校	6,735	2,915	43.28	2,917	43.31	合計	81,815	36,522	44.64	36,527	44.65
10 千代田小学校	3,603	1,819	50.49	1,820	50.51	前回(R2.4.12)	82,125	29,943	36.46	29,942	36.46
11 中央地域交流センター	4,576	1,900	41.52	1,899	41.50						

※第6投票所は、第7投票所に変更したため、欠番です。



さかど自慢の逸品
Marche

ミニマルシェ

in 坂戸駅 ● 16時～19時

6/7金

開催!

市内の事業者がこだわりをもって作った商品「さかど自慢の逸品」を販売するミニマルシェを開催します。坂戸駅を利用される方や駅周辺にお住まいの方は、ぜひお立ち寄りください。

問 商工労政課 内線 345

純粋坂戸はちみつ

ミツバチが元気なのは坂戸市が住環境に適している証。花のまち坂戸から「純粋はちみつ」をお届けします。

町ナカふれあい農園



カフェの焼菓子ギフト

埼玉県産小麦の桜つばめ、さかど葉酸たまご、桂木の柚子など、近隣地域の食材を使った焼菓子のセットです。

O'tentopanning



マサキファームのブルーベリー

粒の大きさ・食感・甘さと酸味のバランスなど美味しさにこだわっています。

マサキファーム

無農薬



山田ふみ

群です。規格外のにんじんを活用して作った自慢の逸品です。野菜サラダはもちろん、肉料理や魚料理との相性も抜群です。

にんじんドレッシング

マサキファームの自然薯

粘り、コクが最高で、とろろご飯等おかわりしたくなる逸品です。

マサキファーム





しゃもめし

全国のスーパーマーケット協会の
弁当部門で優秀賞受賞。肉にハ
リがあり、臭みのない高級地
鶏をご堪能ください。

おじま自然農園



ぞうサブレ

「地域に名物を」という思いか
ら生まれた、坂戸の形に似てい
る象の形にこだわったサブレです。

お菓子の家PAOPAO

坂戸 パワーにんにく

大地のパワーがいっばいつまっ
たほっくりと甘いヘルシーにん
にくです。美味しさの秘密は
こだわりの土づくりにあります。

veggiesland 増尾 政明



さかと 葉酸たまご

自然な甘みと豊かな風味、コク
のある葉酸が多くとれるたまごです。

武藤養鶏場



カマキリトング

ネコトング

大竹製作所

平らな金属板にレーザー
プレス、曲げ加工な
どを行い、生き物
の特徴を再現し
ています。

チアフル & アニマル雑貨

けいこさんのチーズケーキ

さかと葉酸たまごを
たっぷり使った濃厚
でコクのあるチー
ズケーキです。

武藤養鶏場



さかと葉酸精

お米や飲物などに入れ、ビタミン
B群の一種である葉酸を手軽
に摂取できる製品です。

せんし堂薬局
一本松店



さかどのぼてと工房 クッキーセット

障害のあるなかまたちが、地元の卵など、
からだにやさしい良質素材を使って作っ
たこだわりのクッキーです。

ぼてと工房





坂戸市のお店でお買物!

最大 **30%** 戻ってくるキャンペーン

第3弾

対象店舗なら
PayPayのお支払いで

物価高騰の影響を受けた市内経済を活性化するとともに、キャッシュレス決済の普及を促進するため、市内対象店舗でPayPayを使って買い物をすると支払額の最大30%のPayPayポイントが付与されるお得なキャンペーンを実施します。

PayPayポイント



最大

30%

戻ってくる

付与上限

2,000ポイント/回

5,000ポイント/期間

実施期間 6月1日(土)~20日(木)

対象店舗

市内のPayPay加盟店。
ただし、大企業、調剤薬局、鉄道、病院、
公共料金、ゆうちょサービス、風俗
営業店、金券(宝くじ含む)等を除く。
※対象店舗は6月からPayPayアプリ内で確認できます。

注意事項

- 1つの商品やサービスを分割で決済することは規約で禁じられています。規約の違反が発覚した場合、本キャンペーンによるPayPayポイントは取り消されますのでご注意ください。
- PayPayカード(旧Yahoo!JAPANカード含む)でのお支払いは、PayPayクレジット以外は対象外です。
- 対象店舗でPayPay残高、PayPayクレジット、PayPayポイントのいずれかの方法で決済された場合にキャンペーンの対象となります。
- ポイント付与や支払い方法などには一定の条件があります。詳しくはキャンペーンページでご確認ください。



キャッシュレス決済教室



開催スケジュール

13:30~15:00(約90分)

- 1 文化施設オルモ 5月13日(月)
- 2 勝呂地域交流センター 5月14日(火)
- 3 中央地域交流センター 5月15日(水)

- 4 城山地域交流センター 5月16日(木)
- 5 入西地域交流センター 5月17日(金)

対象 市内在住者

持ち物 スマートフォン

申込み 5月8日(水)9時から
商工労政課へ電話

先着
各20名



事業者向け情報

PayPayの導入を検討する事業者の方は市ホームページをご覧ください。



私が坂戸で創業した理由

来てよかったと思える店に

問 商工労政課 内線 346

わ き
和喜あいあい

創業者 **木村 和喜氏**
(創業8年目)
所在地 溝端町1-2-101

市や坂戸市商工会では、創業・開業を検討している人の支援をしています。
創業支援を受けて、北坂戸で居酒屋を創業した木村さんにインタビューしました。

創業しようと思った理由は？

「自分の行動で1人でも多くの皆様が笑顔になってもらえたら」という強い想いがありました。

元々働いていた飲食業界で培った技術や知識をもって、この想いを地元「北坂戸」で実現したく創業を決意しました。

創業支援で助かったことは？

調べてみると創業者への支援制度やサポートしてくれる機関は思ったよりも多くありました。

市や坂戸市商工会に資金繰りや経営を親身に教えていただいたおかげで今日まで営業を続けることができました。

今後の目標を教えてください

「和喜あいあい」がお客様に来てよかったと思っていただけるお店であり続けることです。そして、市民の皆様が、住んでよかったと思える街になってほしいと思います。

自分が育ってきた、かつての活気ある駅前に戻せる1つのきっかけになればと考えています。

坂戸市の創業支援

市が「特定創業支援等事業」に指定するセミナーや窓口相談等の支援を1か月以上にわたり4回以上受け、「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」の知識が身についたと認められる方は、市から「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明」を受けることで、坂戸市創業支援事業助成金をはじめとした様々な優遇措置が受けられるようになります。

詳しくはこちら



特定創業支援等事業

創業塾

各分野の専門家が講師となり、創業に必要な基礎知識を学ぶセミナーを実施します。

ワンストップ窓口

坂戸市商工会の経営指導員が中心となり、創業に必要な基礎知識について指導や相談対応を行います。

坂戸市商工会
☎049・282・1331
薬師町31-3

各種創業セミナー

専門家が講師となり、創業に必要な知識を総合的に学ぶセミナーを実施します。

創業相談窓口

専門家による個別のアドバイスを行います。また、来所が難しい方向けに、県内各所で開業アドバイザーによる相談会を行っています。

創業・ベンチャー支援センター埼玉
☎048・711・2222
さいたま市中央区上落合2-3-2
新都心ビジネス交流プラザ3F

健康ビタミン 葉酸で健康長寿!



食と健康のプランニングセミナー 参加者募集

肥満、高血圧、葉酸の代謝に関係する遺伝子検査や食事
調査結果に応じた、食事アドバイスを受けられるほか、
参加特典もある大変お得なセミナーです。

協賛：ハウスウェルネスフーズ㈱

- 対象** 講習会を初めて受ける市内在住者(18歳以上)、
下記の全7回参加できる方
- 定員** 50名(抽せん)
- 費用** 1,000円(検査料等)
※初回集金
- 申込み** 5月8日(水)~22日(水)(必着)までに、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記のうえ、
はがき、ファックス、電話又は電子申請で、市民健康センター「食と健康のプランニ
ングセミナー」係(〒350-0212 坂戸市石井2327-3 ☎049・284・3939)へ
- 抽せん結果** 6月上旬に通知



電子申請

参加者にはもれなく、
ハウスウェルネスフーズ㈱
の製品を差し上げます。

7回1コース

セミナーの流れ

食と体質を知って生活習慣病予防と認知症予防講習会

第1回

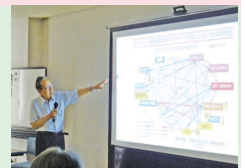
葉酸についての講演

葉酸の働きや必要性に
ついて学びます。



6月29日(土) 10時~12時 ■場所 文化施設オルモ

講話：「葉酸」の子カラで健康寿命を延ばそう!
講師：女子栄養大学 副学長 香川 靖雄氏



第2回・第6回

採血(血液検査、遺伝子4種の検査)、
尿検査、食事調査票の確認



第2回 7月6日(土) 第6回 12月7日(土)/9時~12時

■場所 市民健康センター
血液中の葉酸値や動脈硬化を起こしやすい血中ホモシ
ステイン値を調べます。遺伝子検査では高血圧や肥満
になりやすいといった体質が分かります。



第3回・第7回

血液検査結果返却
栄養士による食事アドバイス



令和7年
第3回 8月17日(土) 第7回 1月25日(土)/9時~12時

■場所 市民健康センター
血液検査及び遺伝子検査と食事調査の結果説明を行う
とともに、栄養士が食事のアドバイスを行います。



第4回

食事教室
バランスよく食べよう



9月12日(木) 10時~12時 ■場所 ワークプラザ

葉酸の摂り方で工夫していることなどについて、参加者
同士でグループワークを行います。自身の食生活を改めて
振り返る機会となります。



第5回

運動教室
楽しく体を動かそう



10月10日(木) 13時~15時 ■場所 中央地域交流センター

誰でも楽しく継続できる運動をテーマに、運動実習を
行います。運動は、健康的な体型の維持や体力、筋力
の向上等様々な健康効果があります。



多世代での同居、近居を推進し
子育てしたいまちを目指しています

問 住宅政策課 内線 543

住宅に関する 補助制度



実家の
近くに家を
買いたい!



改修して
同居したい!

多世代近居住宅取得補助金

親世代と市内で近居するために、子世代が住宅を取得した場合の住宅取得費用の一部を補助します。

補助金額 **80** 最大 万円

取得費用 20 上限 万円
補助率 2分の1
+
加算金額 60 最大 万円

※加算内訳は子世代が市外から転入(20万円)、中学生以下の子を扶養(20万円)、住宅を新築(10万円)、市内業者の工事(10万円)

多世代同居住宅改修等工事補助金

住宅を改修や建替えをして親世代と子世代が同居を開始する場合に、改修費用や建替え費用の一部を補助します。

補助金額 **100** 最大 万円

改修等工事 40 上限 万円
補助率 2分の1
+
加算金額 60 最大 万円

※加算内訳は子世代が市外から転入(20万円)、中学生以下の子を扶養(20万円)、住宅を新築・改築(10万円)、市内業者の工事(10万円)

住宅の
耐震化を
したい!

既存木造住宅耐震診断・耐震改修補助金

昭和56年5月31日以前に着工された木造2階建て以下の一戸建ての住宅又は併用住宅を耐震診断・耐震改修する場合の費用の一部を補助します。

耐震診断費用
補助金額 **13** 上限 万円

耐震改修費用
補助金額 **60** 上限 万円

補助率 費用の23%に30万円を加えた額

空き家を
解体したい!

空き家等除却費補助金

空き家(敷地内の全ての建物)を解体する場合の工事費用の一部を補助します。

市内業者の
工事

補助金額 **30** 上限 万円
補助率 2分の1

市外業者の
工事

補助金額 **10** 上限 万円
補助率 2分の1

空き家を
直して
住みたい!

空き家改修工事等補助金

空き家に居住を始める場合の改修費用や家財処分費用の一部を補助します。※自己居住が対象

補助金額 **50** 上限 万円
補助率 2分の1

改修等工事 40 上限 万円
+
家財処分費 10 上限 万円



消費者トラブル

近年、デジタル技術の進歩に伴い様々な手口による消費者トラブルが発生しています。

正しい知識を身につけ、トラブルにあわないよう注意しましょう。

未然に防ごう・相談しよう

5月は「消費者月間」です

令和6年度 消費者月間の統一テーマは『デジタル時代に求められる消費者力とは』

3つの消費者力

- デジタルサービスの仕組みやリスクへの理解
- 適切に情報を収集・発信する力
- 「気づく・断る・相談する」

消費者月間パネル展示

【日時】 5月7日(火)～17日(金)
8時30分～17時15分

※開庁日のみ。
最終日は15時まで

【場所】 市役所市民ホール



消費生活センター

岡内線188

相談日 毎週月曜日～金曜日
(祝日、年末年始を除く)

相談時間 10時～12時、13時～15時30分

場所 市役所1階

※予約不要、電話又は来所による相談を実施。

消費者被害に関する専門的な知識を持った相談員がアドバイスをします。また、「高齢で自主交渉が難しい」「複雑な案件である」などの場合は、交渉の手伝いも行います。

デジタル化に伴う消費者トラブル

～表裏一体の利便性～

デジタル時代に起きている相談事例とは

お金がもらえると思ったら、支払わされた!?
「高額当せん」「支援金がもらえる」というメッセージに注意!

相談事例

「1千万円が当せんした」とメッセージアプリにメッセージが送られてきた。入金には手数料がいると言われ、プリペイドカード型電子マネーの番号を撮影し、振込み用銀行口座をメッセージで返信したところ、次々と請求され、約50万円支払った。もう払えないと伝えると、民事訴訟を起こすと脅された。

アドバイス

- 「高額な金銭を得られる」というようなメッセージが届いても返信や連絡をしない、URLをクリックしない
- プリペイド型電子マネーでの支払いを求められたら警戒する
- メールやSMS、SNS等のブロック機能やフィルター機能などを利用する

その他トラブルの事例やその対策は

「**くらしの110番**」をご覧ください



契約や通販等で困ったと思ったら

消費者ホットライン 188(局番なし)

くらしの豆知識

消費者トラブルなど、くらしに役立つ幅広い知識をまとめています。市役所、地域交流センター等で配布しています。



皆さんが企画する学習会などへ

講師を無料で派遣します!



「消費者被害にあわないための知識を習得したい」「今のうちに終活の勉強をしたい」など、日常生活で不安なことや気になることを「勉強したい」ことはありませんか?皆さんが企画する学習会などへ消費生活コンサルタント、落語家、金融広報アドバイザー等の講師を派遣します。

【今年度のテーマ例】

- ・落語で学ぶ悪質商法撃退法
- ・インターネット被害から子どもを守る(子ども安全見守り講座)
- ・金融商品～どうやって選ぶ?～

その他のテーマも対応できます。詳しくはご相談ください。

対象 市内の団体・グループ等(おおむね20人以上)が企画する消費生活講座(企業の社員研修や宗教、営利目的で開催するものは対象外)

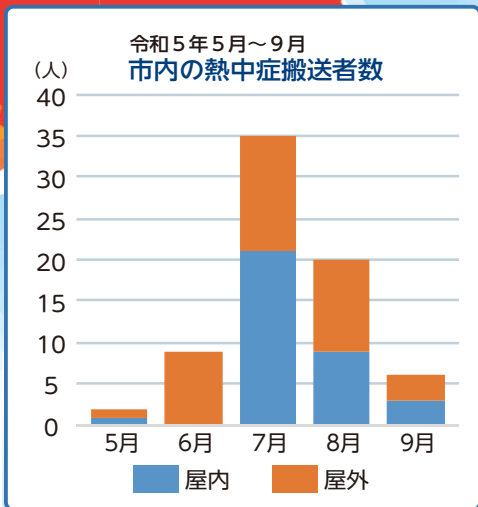
開催場所 市内の施設(会場は申込団体で用意)

開催時間 2時間以内

費用 講師派遣に係る経費は無料です。ただし、会場等の施設借上料(備品使用料)、有償資料代等は申込団体で負担してください。

申込み 講座開催月の2か月前までに市民生活課へ

今年も暑い夏がやってきます ～熱中症に備えましょう～



出典：坂戸・鶴ヶ島消防組合

熱中症で搬送される人は5月から増え、7月～8月にかけて急激に増加します。また、屋外に限らず、屋内でも同じくらいの人数が搬送されています。熱中症の初期症状にはめまい、立ちくらみ、大量の発汗等があります。また、症状が進み、自力で水分が取れない、意識がはっきりしない等の時には、ためらわずに救急車を呼びましょう。身体が暑さに慣れていないこの時期は特に注意が必要です。

今からできる！熱中症予防のポイント

Point 1・暑い日には無理な外出を控えましょう

Point 2・こまめに水分を補給しましょう

Point 3・エアコンを適切に使用しましょう



熱中症警戒アラート(熱中症警戒情報)に加え、 熱中症特別警戒アラートが始まります。

県内全ての観測地点で暑さ指数(気温、湿度、輻射熱の3つを取り入れた温度の指標(※熱中症予防情報サイト(環境省))が35に達すると予測される場合に発表されます。



◀熱中症予防情報サイト(環境省)

特別警戒アラートが発表された場合、過去に例のない危険な暑さで、今までの熱中症対策では不十分な可能性があります。涼しい環境で過ごせる自宅や、外出している場合は、まちのクールオアシスなどを利用し、自分や周りの方の命を守るための行動を取りましょう。



岡 交通対策課(内線319)

九都県市が連携し、広く自転車利用者の交通ルールの遵守・交通マナーの向上を推進し、自転車に関係する交通事故の防止を図ることを目的に実施します。自転車に関する交通事故の多くは、自転車側に違反があると言われています。交通事故を防止するため、交通ルールを守り、交通安全マナーを意識し、安全運転を心がけましょう。



「九都県市一斉 自転車 マナーアップ 強化月間」 5月は です

自転車を安全に利用するためには…

自転車ヘルメットで身を守ろう！

自転車乗用中の交通死亡事故の約5割は、頭部の致命傷が原因です。ヘルメットの正しい着用で頭部損傷による死亡の割合は、約1/2に低減すると言われています。自転車事故からご自身や家族の命を守るためにも、自転車ではヘルメットを着用しましょう。

車道の左側が原則！歩道は例外！

自転車は車両です。歩道は徐行で歩行者優先です。

- ・逆走は危険です。車道の左側端を走行しましょう。
- ・やむを得ず歩道を通行する場合は徐行で、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止をしましょう。

危険運転は絶対にしない！

飲酒運転、傘差し運転、スマートフォン等を使用しながらの運転は危険です。

交差点が危険！

自転車事故の多くは、交差点で発生しています。

- ・信号や一時停止は必ず守りましょう。
- ・見通しの悪い交差点では一旦止まって安全確認を徹底しましょう。

発症するリスクが高い18歳以上の方も対象になりました

带状疱疹ワクチン接種費用

1回あたり5,000円を助成

☎市民健康センター ☎049・284・1621



带状疱疹とは？

80歳までに約3人に1人が発症

2割が合併症として带状疱疹後神経痛を発症

要因

子どもの頃に感染する「水ぼうそう」のウイルスが、過労やストレス、加齢による免疫力の低下によって、再活性化し、発症する病気です。

症状

水ぶくれを伴う赤い発疹が体の左右どちらかに帯状にできる皮膚の疾患で、強い痛みを伴うことが多く、日常生活に大きな支障をきたすことがあります。

対象者

接種日当日に本市に住民登録のある

- 50歳以上の方
- 带状疱疹を発症するリスクが高い^{*}と考えられる18歳～50歳未満の方

^{*}リスクが高い方とは、疾病又は治療により免疫機能が低下している方等、医師が接種を認めた方です。

申請方法に代理受領制度を導入

代理受領とは

医療機関が本人に代わり、助成金の申請・請求を行う制度
坂戸市・鶴ヶ島市の指定医療機関で利用できます
接種時に医療機関に申請書兼委任状を提出し、自己負担額のみを支払うことで助成が受けられます。

指定医療機関以外

全額を支払い、市民健康センターで申請が必要です。

詳しい手続方法や指定医療機関については、市ホームページをご覧ください。▶



受けていますか？

がん検診

—— 日本人の2人に1人ががんになる時代！ ——

大切ないのちを守るために、がん検診を受けましょう。
自覚症状のないがんを早期発見し、治療につなげることができます。

☎市民健康センター ☎049・284・1621

坂戸市のがん部位別死亡数 (令和2年)

1位 肺がん 2位 大腸がん 3位 胃がん

出典：坂戸保健所事業報告書

精密検査までが「がん検診」

精密検査が必要と判定された場合、それは「がんの疑いがある」という状態です。詳しい検査を行い、がんかどうか調べる必要があります。

市では5つのがん検診を実施中

(事前申込制・集団検診は定員制)

胃がん 大腸がん 肺がん・結核

乳がん 子宮頸がん

詳しくはこちら ▶



申込み

5月23日(木)～市民健康センター(☎

049・284・1621、☎049・284・3939)

窓口・電話・ファックス又は電子申請

電子申請検索キーワード「検診」▶



個別検診

各検診の対象者へ5月中旬に受診券を送付

麻疹・風しんに注意!

市民健康センター ☎049・284・1621



麻疹 (はしか)

Q どんな病気?

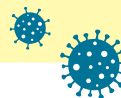
麻疹ウイルスの空気感染・飛沫感染・接触感染によって感染・発症し、**感染力が非常に高い感染症**です。麻疹に対する免疫が十分でない人が感染した場合、ほとんどの人が発症します。

Q 症状は?

感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2~3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹の症状が現れます。

肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者1,000人に1人の割合で脳炎が発症すると言われています。死亡する割合も、先進国であっても1,000人に1人と言われています。

風しん



Q どんな病気?

風しんウイルスによる感染症です。患者の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる飛沫感染が主な感染経路ですが、そのほかにウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる接触感染もあります。

Q 症状は?

主な症状として、発熱・発疹・リンパ節の腫れがあります。

妊娠初期の女性は特に注意が必要です

妊娠初期の女性が感染すると子どもが先天性風しん症候群(難聴、白内障、先天性心疾患など)になる可能性があります。妊娠を希望する女性や同居するパートナーを対象に、県では無料の抗体検査、市ではワクチン接種費用の助成を行っています。



子どもの定期予防接種 大人の風しん抗体検査・予防接種

どちらの感染症も有効な治療薬はありませんが、ワクチンで予防できます。予防接種については、市民健康センター年間予定表をご覧ください。大人の方は、予防接種の前に、まずは抗体検査を受けましょう。



自分自身と大切な家族のために

禁煙を始めてみませんか?

市民健康センター ☎049・284・1621

喫煙による健康被害

喫煙はがんをはじめ、脳卒中、心筋梗塞や狭心症、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や結核などの呼吸器疾患、糖尿病、歯周病など、多くの病気と関係しています。近年普及している加熱式たばこを使用する人が増えていますが、健康への影響が少ないかどうかは明らかになっていません。

受動喫煙で周りの人へも悪影響

受動喫煙により、たばこを吸わない人の健康が害されることも問題となっています。加熱式たばこを含め、たばこを吸う人がいる限り、受動喫煙や臭いを完全に防ぐことはできません。特に妊婦や身体機能が未成熟な子どもにとって、たばこの煙は悪影響を及ぼします。



5月31日
世界禁煙デー
5月31日~6月6日
禁煙週間



禁煙の効果

- 24時間後には、心臓発作のリスクが低下
- 早ければ1か月で、咳やたんなどの呼吸器症状が改善
- 免疫機能が回復し、風邪やインフルエンザなどの感染症にかかりにくくなる ● 顔色や胃腸の調子が良くなる

など、日常生活の中で実感できる効果があります。禁煙したいけどなかなかやめられない方は、身近な医療機関で治療を受けることで自力での禁煙と比べてより楽に禁煙に取り組めます。

都市計画の変更案への意見を募集

市では、圏央道坂戸インターチェンジ周辺で、工業・流通系の土地利用を計画的に進めるため、また、北坂戸駅周辺地域のまちづくり再生を行うため、関係する都市計画の変更を予定しています。また、県においても都市計画の変更を予定しています。県・市が変更する都市計画の案について、皆さんからの意見を募集します。



☎ 都市計画課 (内線 535)

内容		「坂戸都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、 「坂戸都市計画区域区分」	「坂戸都市計画下水道」	「坂戸都市計画用途地域」、 「坂戸都市計画防火地域及び準防火地域」、 「坂戸都市計画地区計画」、 「坂戸都市計画土地区画整理事業」、 「坂戸都市計画公園」
縦覧	期間	5月10日(金)～24日(金) 8時30分～17時15分 (土・日曜日を除く)		
	場所	埼玉県都市計画課、埼玉県飯能県土整備事務所、坂戸市都市計画課、鶴ヶ島市都市計画課、埼玉県ホームページ	埼玉県下水道事業課、坂戸市都市計画課、鶴ヶ島市都市計画課、埼玉県ホームページ	坂戸市都市計画課、坂戸市ホームページ
意見書の提出	対象	坂戸市、鶴ヶ島市の住民及び利害関係のある方		坂戸市の住民及び利害関係のある方
	提出方法	縦覧場所にある意見書に必要な事項を記入のうえ、直接窓口、郵送又は県の電子申請	縦覧場所にある意見書に必要な事項を記入のうえ、直接窓口又は郵送	
	提出期限	5月24日(金)17時15分(必着)		
問合せ郵送先		埼玉県都市計画課 (☎048・830・5341 〒330-9301) 又は坂戸市都市計画課 (☎049・283・1331 〒350-0292) ※所在地記入不要	埼玉県下水道事業課 (☎048・830・5458 〒330-9301) 又は坂戸市都市計画課 (☎049・283・1331 〒350-0292) ※所在地記入不要	坂戸市都市計画課 (☎049・283・1331 〒350-0292) ※所在地記入不要

定額減税の実施方法

① 給与所得に係る特別徴収 (給与差引き) の方

令和6年6月分は徴収を行わず、減税後の税額を11分割した額を、令和6年7月から令和7年5月までの給与から徴収します。

対象 令和5年中の合計所得金額が1千805万円以下 (給与収入2千万円以下に相当) の方

※減税額は所得割額が限度です。 ※納税義務者本人の合計所得金額が1千万円を超える方の同一生計配偶者については、令和7年度個人市・県民税の額から1万円を減税します。

減税額 (特別控除の額)

本人1万円
 +

$$\left(\begin{array}{l} \text{控除対象配偶者}^{**} \\ + \\ \text{扶養親族の人数}^{**} \end{array} \right) \times 1 \text{万円}$$

令和6年度の市・県民税の課税内容を基に計算するため、手続は不要です。
※国外に居住する方は除きます。

令和6年度税制改正に伴う個人市・県民税の定額減税



令和6年6月分は徴収を行わず、減税後の税額を11分割した額を、令和6年7月から令和7年5月までの給与から徴収します。

☎ 課税課 (内線 278)



国税庁特設サイト

② 公的年金等所得に係る特別徴収 (年金差引き) の方

令和6年10月1日以降最初に支払を受ける公的年金等につき徴収されるべき個人市・県民税の額から減税額を差し引き、引ききれない場合は、以後令和6年度中に徴収される税額から順次差し引きます。

③ 普通徴収の方

令和6年度個人市・県民税の第1期分の納付額から減税しきれない場合は、第2期分以降の額から順次差し引きます。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※所得税の定額減税については、国税庁定額減税特設サイトをご覧ください。

子育てサポート を利用しませんか？



さかどファミリー・サポート・センター事業って？

保育施設等までの送迎、保育施設の保育開始前・終了後や学校の放課後に子どもを預かることなどの援助をしています。

利用料金・協力会員報酬

- 平日(月～金曜日) 7時～20時 ▶ 1時間 700円
- 上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝日、年末年始 ▶ 1時間 800円

緊急サポート事業って？

保護者の急な用事や仕事、お子さんの病気又は宿泊が必要などきに対応できるのが緊急サポート事業です。

利用料金・協力会員報酬

- 8時～20時 ▶ 1時間 1,000円
- 上記以外の時間帯 ▶ 1時間 1,200円



利用会員 サポートを頼みたい方

対象 市内在住・在勤で0～12歳(小学生)までのお子さんの子育て支援を希望される方



協力会員 お手伝いをしたい方

要受講

対象 市内及び隣接する市町在住の20歳以上の方、子育て支援に理解のある有志の方

講習会

5月14日(火)

時間 13時30分～16時30分

場所 文化施設オルモ

※講習会は年に3回あります。



緊急サポート講習会

- 4回 1コース
- ① 7月 3日(水) ② 7月 4日(木)
- ③ 7月 10日(水) ④ 7月 11日(木)

時間 9時30分～16時30分 場所 中央地域交流センター
登録するには上記全ての講習会に参加する必要があります。上記日程以外にも個別に講習会を実施しますので、ご相談ください。

利用講習会 申込み

さかどファミリー・サポート・センター ☎ 049・299・5790

「利用会員」登録や詳しい情報はこちら▶



カードは、民生委員・児童委員による見守り活動と、火災・救急搬送など緊急時に使用します。市へ転入された方に配布するとともに、地域の見守り活動を通じて、必要に応じて民生委員・児童委員がカードを家庭へ配布しています。

記入後に、民生委員・児童委員又は福祉総務課へ提出してく

坂戸市 民生委員・児童委員 緊急連絡カード

記入日 西 暦 年 月 日

住所 坂戸市 区 丁目 番 号

氏名 氏名 生年月日

電話番号 電話番号

緊急連絡先

1. 氏名 生年月日

2. 氏名 生年月日

3. 氏名 生年月日

4. 氏名 生年月日

備考

これまで、「市民くらし安心カード」の提出をお願いしてきましたが、様式を見直し、使用目的が分かりやすい名称「民生委員・児童委員緊急連絡カード」に変更しました。カードの使い方に変更はありません。

民生委員・児童委員緊急連絡カード(A4サイズ)とは？

市民くらし安心カードをリニューアル 民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

民生委員・児童委員緊急連絡カード

第24回 坂戸よさこい参加チーム、協賛・広告を募集

よさこいの力で坂戸から元気を届けるまつりとして開催します。ご協力をお願いいたします。

開催日 10月13日(日)

参加チーム

募集期間 5月7日(火)～7月12日(金) (土・日曜日、祝日を除く)

※郵送は7月8日(月)必着

申込み 5月7日(火)から事務局で配布する募集要項をお読みのうえ、申込書、参加費等振込時の控え(コピー可)を事

務局(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1) 窓口又は郵送(ファックス不可)

※募集要項、申込書は坂戸よさこい公式ホームページにも掲載します。

協賛・広告 協賛金 ◇個人¥3千円～◇事業所¥5千円

特典

坂戸よさこい公式ホームページ及びメイン会場内に氏名又は事業所名を掲載(1

万円以上はホームページにリンク可) 広告料 5万円

◇坂戸よさこい公式ホームページに事業所名等を掲載(リンク可)

◇20万円以上は坂戸よさこい公式ホームページにバナー掲載

◇リフォーム、地方車、ステージに広告を掲載(金額により文字広告の場合あり)

※その他金額に応じた特典あり

募集期限 7月31日(水) 坂戸よさこい実行委員会事務局(商工労政課内、内線347)

釈尊降誕祭

「坂戸のお釈迦さま」で知られる30年以上続く伝統あるまつりが盛大に行われます。

当日は永源寺境内本堂前で奉納太鼓や坂戸中学校・千代田中学校吹奏楽部による演奏が行われるほか、境内や周辺の歩行者天国には多くの露店が並び、たくさんの人でにぎわいます。

日時 5月5日(日)13時～20時30分(交通規制は21時まで)

場所 永源寺境内及び周辺(坂戸駅北口交差点から県道川越

坂戸毛呂山線交差点まで)

◇前日まで 永源寺 ☎049・281・0061、商工労政課(内線347)

◇当日 釈尊降誕祭実行委員会 ☎049・283・7986

さかちつワゴンが迂回します

交通規制により、さかちつワゴン、迂回のため次の停留所に終日停車しませんので、ご注意ください。

すくろ線「中央図書館前」 交通対策課(内線318)

交通規制図

規制期間 5月5日(日) 13時～21時

交通規制区間 駐車場 駐輪場



ファミリーシップ制度がはじまりました

市では性的少数者である二人が互いを人生のパートナーとすることを宣誓するパートナーシップ宣誓制度を実施しています

「パートナーシップ宣誓書受領カード」を交付します。 県内62市町村が協定を締結

4月12日に坂戸市を含む県内62市町村が「パートナーシップ制度に係る連携に関する協定」を締結しました。市と協定を締結している自治体間で転入・転出をする場合、パートナーシップの宣誓の手続に必要な書類の一部を省略することができます。

届出をした場合、ファミリーシップの方の氏名を記載した

ファミリーシップ制度とは

パートナーシップを宣誓した方と生計を同じくしている子どもや親等を、家族として届出ができるものです。

届出をした場合、ファミリーシップの方の氏名を記載した

3595 勤労女性センター ☎049・281・

5月19日(日)開催 春の図書館まつり

①本のリサイクル市

時間 9時30分～14時 内容 図書・雑誌約3千冊を配布、一人10冊以内 ※袋を持参(雨天時は図書館内)

②おはなし玉手箱

時間 10時15分～11時 内容 絵本等の読み聞かせ

③親子で楽しむわらべうた

時間 11時15分～11時45分 内容 おはなし会

対象 0～2歳と保護者

④映画鑑賞会

時間 13時10分～14時 作品 おしりたんてい

⑤みんなのおりがみ教室

時間 10時～13時 対象 幼児

⑥本のクイズに挑戦!

時間 9時30分～13時 対象 幼児(全問正解者にプレゼント有り)

※①～⑥費用無料、申込み不要 中央図書館 ☎049・281・6369

坂戸市人事異動（4月1日付け）

市役所職員の人事異動を実施しました。

次長級以上の異動は次のとおりです。（職名は主な職名）

〈市長部局等〉

- ▽総合政策部長 石坂 知巳
- ▽総務部長 浅野 保
- ▽環境産業部長 栗原 徹
- ▽会計管理者兼会計課長 近藤 猛

▽農業委員会事務局長 岡田 全弘

次長級

- ▽総務部次長兼納税課長 石坂 哲治
- ▽市民部副参与兼坂戸市中央地域交流センター所長 清水 智則
- ▽こども健康部次長兼こども支援課長兼こども家庭センター所長 三谷 良昭
- ▽環境産業部副参与兼環境政策

防火管理資格取得（新規）講習会

消防法施行令に基づく、防火管理資格（甲種）を取得する講習会を行います。

多数の人が利用する事業所では、防火管理の資格を有する人の中から防火管理者を定め、消防本部に届出をする必要があります。

資格者がいない事業所は必ず受講し、防火管理者を選任してください。

日時 6月13日（木）・14日（金）8時30分～16時30分

場所 坂戸・鶴ヶ島消防組合 消防本部

※駐車場はありません。

対象 坂戸市又は鶴ヶ島市内

在任・在勤で、各事業所で管理監督的な職位にある方

定員 50名程度（先着順）

費用 テキスト代4千円

申込み 5月28日（火）8時30分～

16時に坂戸・鶴ヶ島消防組合

消防本部予防課へ電話

坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課 ☎049・281・3117

〈教育委員会〉

部長級

- ▽教育委員会教育部長 三田 耕治

〈退職者〉

次長級

- 3月31日付け、（ ）内は前職
- ▽細田 英之（都市整備部副参与 与II埼玉県へ帰任）
- ▽環境産業部副参与兼環境政策 岡職員課（内線223）

課長 間々田 征典

▽都市整備部次長 柴田 智行

防火管理者を選任すべき防火対象物	選任すべき防火管理者	
	甲種	甲種又は乙種
老人短期入所施設、養護老人ホームなどで収容人員が10人以上	延べ面積に関係なく全て	
飲食店、マーケット、保育園、幼稚園、病院、老人デイサービスセンターなどで収容人員が30人以上	延べ面積300㎡以上	延べ面積300㎡未満
共同住宅、学校、図書館、工場、倉庫、事務所などで収容人員が50人以上	延べ面積500㎡以上	延べ面積500㎡未満

市税の納付は口座振替をご利用ください

市税の令和6年度納税通知書が順次発送されます。

便利な口座振替

市税の納付は口座振替の利用が便利です。登録して納め忘れをなくしましょう。

申込み 通帳等口座情報の分かるもの、届出印を持参のうえ、市税取扱金融機関、納税課又は市内各出張所・各地域交流センター窓口
ペイジー口座振替
 納税課窓口では、取扱い金融

機関のキャッシュカード（一部除く）だけで手続ができます。
キャッシュレス決済
 納付書に印字されている地方税統一QRコード（e-LEQR）を利用することで、地方税共同機構が運営する「地方税お支払サイト」を通じたクレジットカード払い（手数料利用者負担）等による納付が可能です。

詳しくは、納税通知書をご覧ください。
 納税課（内線253）



坂戸・鶴ヶ島消防組合の坂戸消防署へ高規格救急自動車、資機材車を更新配備

高規格救急自動車

夜間に車体が見やすくなるよう反射材を追加しました。

資機材車

従来より収納スペースが増えるアコーディオンほろを取り付け、効率よく資機材を現場に搬送できます。

後方はボート等を容易に積めるパワーゲートつきで、隊員の身体的負担が軽減されます。

坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課 ☎049・281・3116

INFORMATION

暮らしに役立つ情報

日時	場所
内容	対象
定員	費用
持ち物	申込み
問合せ	

お知らせ



愛のプレゼント

庶務課 (内線214)

◇学校教育課へ 横断旗100本 Ⅱ坂戸さつきロータリークラブ

◇寄附をいただき、ありがとうございます。(敬称略)

アライグマとイノシシに注意

住宅被害：環境政策課 (内線387)

農作物被害：農業振興課 (内線335)

市はアライグマによる被害を防ぐため、埼玉県アライグマ防除実施計画に基づき、捕獲を行っています。

昨年度の市内の捕獲頭数は180頭を超えました。アライグマによる被害がありましたら、ご連絡ください。

また、近年ではイノシシの目撃情報も増えています。目撃したら、①近づかない②刺激しない③餌を与えないように注意してください。

漏水調査のお知らせ

水道管を適正に維持管理するため、

漏水調査を次の地区で行います。調査員(委託会社)は水道企業が発行する身分証明書を携帯します。

調査地区 西坂戸、末広町、溝端町、芦山町、四日市場、薬師町、山田町、千代田、清水町、南町、関間、八幡、紺屋、日の出町、緑町、伊豆の山町
問坂戸、鶴ヶ島水道企業団施設課 ☎049・285・8178

高齢者の支え合い会議

「地域ミーティング」

高齢者福祉課 (内線436)

日 東部地区 Ⅱ 5月16日(木) 13時30分～15時 (地区は地域包括支援センターの圏域) 場 UR東坂戸団地ふれあいスペース103 高齢者を支える地域づくりをテーマとした情報交換 対 地域のボランティア活動や市民活動に興味のある方 費 無料 申 5月8日(水) 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団坂戸いきいき ☎049・227・3136 へ電話

自衛官採用試験

募集種目 ①幹部候補生 ②自衛官候補生 応募資格 ①22歳以上26歳未満 ②川越募集案内所に問合せ 試験日 ①6月22日(土) ②川越募集案内所に問合せ 受付期間 ①6月13日(木)まで ②川越募集案内所に問合せ 問 自衛隊埼玉地方協力本部ホームページ又は川越募集案内所 ☎049・224・0947

クビアカツヤカミキリに注意

環境政策課 (内線387)

クビアカツヤカミキリは特定外来生物に指定されており、近隣市町でも生息が確認されています。果樹やサクラ等に寄生して枯死や倒木等の被害を引き起こします。クビアカツヤカミキリの成虫等を見つけたら、ご連絡ください。



全体が光沢のある黒色で、胸部は赤色。

春の地域美化清掃活動のお願い

環境政策課 (内線384)

各自治会等の実情に応じて清掃活動をお願いします。清掃後は「家庭ごみ・資源物収集カレンダー」に基づき、分別して指定日に集積所に出してください。ご協力をお願いします。

日 5月からおおむね1か月間

就職支援セミナー

商工労政課 (内線344)

日 6月20日(木) 14時～16時 場 ワークプラザ内 履歴書等の作成・面接対策等 定 30名(先着順) 費 無料 申 5月8日

(水)10時～坂戸市ふるさとハローワーク ☎049・284・0038 窓口又は電話

下水道が使用できる区域の方は公共下水道へ接続しましょう

下水道は、台所、トイレなどから出る汚水を衛生的に処理し、住環境を良好にする施設です。

下水道が使用できるようになったら、浄化槽は速やかに下水道へ接続すること、くみ取りトイレは3年以内に水洗化することが義務付けられています。

また、市の下水道は汚水と雨水を別々に処理しており、一緒に流すことはできません。宅内の雨水(雨どいなど)が汚水管に流れていないか確認しましょう。

未接続世帯へ普及活動に伺います

坂戸、鶴ヶ島下水道組合職員が戸別訪問での普及活動を実施します。下水道への接続は指定工事店で

下水道への接続は、当組合の指定を受けた「坂戸、鶴ヶ島下水道組合指定工事店」でないとい工事できませんのでご注意ください。

水洗便所改造資金貸付金制度

新築や建替え以外の下水道への接続工事で、上限40万円を無利子で貸し付けする制度です。詳細はお問い合わせください。

問 坂戸、鶴ヶ島下水道組合業務課 ☎049・288・3361

広告




住みつづけたいまち

子育てしたいいまち さかど

99歳 祝

白寿のお祝い

岡村 むらさん(上吉田)
 3月16日の99歳(白寿)の誕生日をお祝いし、市から花束を贈りました。
 岡村さんは、庭の手入れをすることや野菜を育てることが好きで、元気に過ごされています。



Jアラート全国一斉情報伝達試験
 防災安全課(内線219)
 5月22日(水)11時頃に、Jアラートを使い、全国一斉の情報伝達試験を実施します。
 この試験では、国からの緊急情報に基づき、市の防災行政無線が自動起動し、放送されます。
【放送内容】
 チャイム音+「これはJアラートのテストです」×3回+「こちらは防災坂戸です」+チャイム音

市民生活課(内線316)
 (一財)自治総合センターでは、

環境学館いずみ ☎049・284・7115
環境政策課(内線386)
《共通事項》 日6月16日(日)9時~12時
時環境学館いずみ 無料
 ◇子どもグッズのフリーマーケット
内衣類、靴、帽子、チャイルドシー

募集

いずみDAY 子どもグッズ・花のフリーマーケット出店者

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。
 このたび、紺屋区では、宝くじの助成金を受けて、自治会活動で使用する備品の整備を行いました。

課税証明書・非課税証明書の発行
 課税課(内線279)
 令和6年度(令和5年分)市・県民税課税証明書・非課税証明書は、6月11日(火)から発行します。
 ただし、市・県民税の全額が給与から徴収されている方(その他の収入分の市・県民税を納税通知書や年金からの特別徴収により納める方を除く)は5月13日(月)から発行します。
 ※コンビニ等交付サービスは6月11日(火)から新年度分が発行可能となります。

つどいの広場
 ことも支援課(内線483)
 ◇きららタイム
 日5月15日(水)10時30分~11時 坂戸 つどいの広場(勤労女性センター裏) ※
 ◇にこにこタイム
 日5月22日(水)10時30分~11時 入西 つどいの広場(入西地域交流センター内) ※
《共通事項》 内手遊びや紙芝居の読み聞かせ等**対**未就学児と**保護者** **無料** **申**不要

星空の音楽会
 坂戸児童センター ☎049・283・4378
 日5月18日(土)19時~内約30分間の音楽会のと月とプレセペ星団(M44)を天体望遠鏡で観る(音楽会は雨天決行) **楽**曲 弦楽台奏とフルートのア

催し


ト等、家庭で不要になった子どもグッズを中心とした出店 日1区画(先着順) 申5月18日(土)13時30分に環境学館いずみ窓口
 ※一人1区画(間口180cm×奥行140cm)とし、本人又は代理の方が申込み
◇花のフリーマーケット
内花の苗を中心に販売する出店 日4区画(先着順) 申5月8日(水)~24日(金)に環境政策課窓口又は電話

5月のふれあい保育
 時間 9時30分~10時30分 内 同年齢の子ども達と一緒に過ごし、保育園での生活や遊びを体験 **対**8か月以上の未就園の乳幼児と**保護者** **定**各園5組程度(先着順) **費**無料 **申**5月10日(金)10時~各園へ電話

保育園名	日(曜)	電話番号
坂戸保育園	21日(火)	049・281・0114
フラップ坂戸保育園	22日(水)	049・281・5030
坂戸さくら保育園	15日(水)	049・284・3500
むぎのこ保育園	23日(木)	049・284・8458
レイモンド保育園	29日(水)	049・298・6206
アスクわかば保育園	27日(月)	049・280・5777
さつき保育園	23日(木)	049・288・7715
キッズハーモニー坂戸	24日(金)	049・283・4283
あさば保育園	22日(水)	049・281・3001
みのり保育園	17日(金)	049・283・8461
城山保育園	21日(火)	049・286・9511
薬師保育園	22日(水)	049・282・3188
千代田保育園	21日(火)	049・283・7244
東坂戸保育園	21日(火)	049・283・3977

ンサンプル**出**演 ヴィオラー室内楽団 **対**一般(小・中学生は保護者同伴) **費**無料 **申**不要

広告



住みつづけたいまち
 子育てしたいいまち さかど

子育て支援センター各種催し

子育て支援センター ☎049・288・2141
 ◇あそぼう会

日5月21日(火)10時30分～11時30分
 市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者※

◇おひさまタイム

日5月27日(月)10時30分～11時30分
 保育士とお子さんと一緒に遊びながら子育てについて話す 対市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者※

◇たまひよサロン

日5月29日(水)10時30分～11時30分
 赤ちゃんと一緒に遊んだり、お話をしながら楽しいひとときを過ごす 対市内在住の妊婦と家族、1歳までの乳児と保護者※

※《共通事項》**費無料** 申5月8日(水)～
 電話**定**15組程度(先着順)

**第37回県民総合スポーツ大会兼
第9回坂戸市ラケットテニス大会**

スポーツ推進課 (内線596)

日7月7日(日)8時～12時30分
 総合運動公園 対18歳以上の市内在住・在勤・在学者(保護者の同伴があれば中学生～17歳も出場可) **定**24チーム(先着順) 1チーム4～6名の男女ペア又は女性ペア(65歳以上の方は性別を問わない) **費**無料 **持**ラケット(55cm以内のジュニア硬式テニスラケット又はミニテニスラケット)、体育館履き、飲物、タオル **申**5月8日

(水)6月7日(金)(土・日曜日は除く)8時45分～17時15分までに申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツ推進課、各地域交流センター又は市民総合運動公園窓口

児童センターサロン

《共通事項》**時間**10時30分～11時30分
 内親子のふれあい等**費**無料 **申**不要
 ※サロン利用は、坂戸市、川越市、鶴ヶ島市、川島町、毛呂山町、越生町、鳩山町在住の乳幼児親子のみです。

◇赤ちゃんサロン

対1歳未満の乳児と保護者

場場所	月日(曜)	電話番号
坂戸児童センター	5月10日(金)	049 283 4378
千代田児童センター	5月14日(火)	049 282 3099
大家児童センター	5月16日(木)	049 284 1425
三芳野児童センター	5月14日(火)	049 284 4813
坂戸児童センター	5月24日(金)	049 283 4378
千代田児童センター	5月28日(火)	049 282 3099
大家児童センター	5月16日(木)	049 284 1425
三芳野児童センター	5月21日(火)	049 284 4813

◇こちゃんサロン

対1～2歳未満の幼児と保護者

場場所	月日(曜)	電話番号
坂戸児童センター	5月17日(金)	049 283 4378
千代田児童センター	5月21日(火)	049 282 3099
大家児童センター	5月15日(水)	049 284 1425
三芳野児童センター	5月13日(月)	049 284 4813

第2回坂戸市パラスポーツふれあい交流会

スポーツ推進課 (内線595)

日6月9日(日)9時30分～12時
 総合運動公園 種目 風船トス・的あて

ゴルフ・玉入れ・フライングディスク・ボッチャ・シッティングバレー等 対障害のある方、障害のある方とパラスポーツを楽しみたい方 **定**シッティングバレーのみ20名(先着順) **費**無料 **持**体育館履き、飲物、タオル **申**シッティングバレーのみ5月8日(水)～スポーツ推進課、市民総合運動公園 ☎049・284・1771 窓口又は電話(他の種目は不要)

文化会館ふれあい各種催し

文化会館ふれあい ☎049・282・0100
 ◇大ホールひとりじめワンコインでピアノを弾いてみませんか
 日5月18日(土)・19日(日)、9時～17時
 内大ホール貸切でグラランドピアノ演奏 対小学生以上(中学生以下は保護者同伴可) **費**1人30分500円 **申**5月8日(水)9時～電話

◇文化会館ふれあい開館50周年記念 陸上自衛隊東部方面音楽隊 坂戸演奏会
 日6月1日(日)14時～(開場13時15分)
 内長野冬季オリンピック、即位の礼など国家的諸行事に参加している音楽隊の演奏 対市内在住、在勤、在学者を優先 **定**1千名(抽せん) **費**無料(全席指定席) **申**5月8日(水)までに同館事務所へ往復はがき(消印有効) ※はがきの記入方法は、同館ホームページ又はチラシをご覧ください
 お問合せください。抽せん結果は5月20日(月)以降に郵送します。



クニ三上トリオ午後ジャズ

文化施設オルモ ☎049・282・2511
 日6月6日(木)14時～(開場13時30分) 終演15時30分
 内ニューヨークのピアニストによる本格ジャズを耳馴染みのある曲を集めてトリオで演奏 **定**50名(先着順) **出**演クニ三上、越野(ふるもと) 振人、柳沼佑育 **費**前売券2千700円、障害のある方2千500円、当日券3千円(全席自由席) **申**5月8日(水)10時～直接窓口又は電話

中央図書館各種催し

中央図書館 ☎049・281・6369
 ◇おはなしはらっぱ
 日毎週土曜日11時～11時30分
 内絵本や紙芝居の読み聞かせ等 対3歳～小学校低学年

◇ちいさい子のおはなし会
 日5月16日(木)11時～11時20分
 内絵本や紙芝居の読み聞かせ等 対0～2歳と保護者 **定**15組程度(当日先着順) ※

※《共通事項》**費**無料 **申**不要

広告



住みつづけたいまち
 子育てしたいいまち さかど

紙しばい・手品・人形劇が
はじまるよ！

中央地域交流センター

☎049・281・1567

6月1日(土)14時30分～15時30分
場
大家児童センター対小学生及び幼児
(幼児は保護者同伴) 費無料 出演あ
じさいの会(紙芝居、ボランティ
アマジッククラブ(手品)、劇団こ
ろりん(人形劇) 申不要

歩いて学ぶ毛呂山町の鎌倉街道
上道と坂戸市入西地域の文化財

歴史民俗資料館 ☎049・284・1052

6月8日(土)9時～15時(雨天中止)
場 毛呂山町歴史民俗資料館(毛呂山
町大類335-1) 内坂戸市入西地域及
び毛呂山町の遺跡や古墳などを中心
に約10kmのコースを散策対坂戸市・
毛呂山町及び近隣市町に在住の方定
50名(先着順) 共催 毛呂山町、坂戸
市 費無料 持 昼食、飲物、雨具 申5
月8日(水)～6月5日(水)に毛呂山町歴
史民俗資料館(☎049・295・8282
rekisi@town.moroyama.lg.jp)
窓口、電話又はメール

第18回心に届く朗読の調べ

入西地域交流センター

☎049・281・0044

6月9日(日)13時30分～15時30分開
場は13時～) 内 工藤直子「クスギお

やじの百万年」より「いのちはまわ
る」他、高田郁「晴れときどき涙雨」
より「忘れない」、田辺聖子「絵草
紙源氏物語」より「桐壺」他定300名
(先着順) 出演 朗読グループ花みず
木費無料 申不要

ことぶき荘健康体操教室
「お達者体操で転倒予防！」



ことぶき荘健康体操教室

「お達者体操で転倒予防！」

ことぶき荘 ☎049・283・0223

5月8日(水)・21日(火)、6月12日(水)
25日(火)、7月10日(水)・23日(火)、8
7日(水)・20日(火)、9月10日(火)・24
(火)10時～11時30分全10回内椅子に座
って重りを使う簡単な運動等対施設
利用者定各10名(先着順) ※初回粗
品進呈費100円(施設利用料) 持タオ
ル、飲物、動きやすい服装 申5月8
日(水)～同荘窓口又は電話

歴史講座～勝呂地区の
古墳時代を探る～

勝呂地域交流センター

☎049・284・8600

6月29日(土)9時30分～11時30分内
勝呂地区の古墳時代及び勝呂廃寺の
背景対市内在住・在勤者定50名(先
着順) 費無料 講師 歴史民俗資料館学
芸員持上履き 申5月8日(水)～21日(火)
に直接窓口又は電話

水彩画教室

城山地域交流センター

☎049・285・6657

6月7日・21日毎回金曜日10時～
12時全2回内初心者でも安心、水彩
画の基本から学ぶ定12名(先着順)
費600円(道具代) 講師 小鮎勝氏 申5
月15日(水)～24日(金)に参加費を添えて
直接窓口



癒しのヨーガ

三芳野地域交流センター

☎049・281・0058

6月12日・19日・26日毎回水曜日
13時30分～15時全3回内ゆったりし
た呼吸のヨーガで心と体をリフレッ
シュ定10名(先着順) 費無料 持 ヨガ
マット、飲物、汗拭きタオル 講師 小
川幸氏 申5月13日(月)～31日(金)に直接
窓口又は電話

障害者福祉課各種教室

障害者福祉課(内線468)

電話リレーサービス講習会

6月4日(火)14時20分～16時20分場

坂戸ろう学園内手話通訳や筆談を介
し、聴覚障害のある方が電話できる
電話リレーサービスを紹介対市内在
住・在勤・在学・その保護者の方定
20名(先着順) 費無料 講師(一財)日
本財団電話リレーサービス 申5月8
日(水)～31日(金)に障害者福祉課(☎
sakado57@city.sakado.lg.jp ☎049・
283・1830) 窓口、
電話、メール、ファッ
クス又は電子申請

NET119緊急通報システム講習会
6月4日(火)13時20分～14時10分場
坂戸ろう学園内聴覚障害等により音
声で通報ができない方が、スマート
フォン等で音声によらない119番通報
できるサービスを紹介対市内在住・
在勤・在学・その保護者の方定20名
(先着順) 費無料 講師 坂戸・鶴ヶ島
消防組合 申5月8日(水)～31日(金)に障
害者福祉課(☎sakado57@city.sa
kado.lg.jp ☎049・283・1830) 窓
口、電話、メール、
ファックス又は電子
申請

認知症サポーター養成講座
高齢者福祉課(内線436)
6月15日(土)14時～15時30分場千代
田地域交流センター内認知症につい
ての学び対市内在住・在勤者定20名
(先着順) 費100円 申5月8日(水)～中
央第一地域包括支援センター(☎049・
283・3721)へ電話

電子申請

広告



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど

花と緑の講習会

環境政策課（内線386）

日 5月27日(月) 9時30分～11時30分

花の栽培温室（市民総合運動公園内）

内植え方から管理方法まで、基本を

学びながら寄せ植えを作成定25名(先

着順) 費2千800円(材料費) 持はさ

み講師 神坂崇子氏 申5月8日(水) 17日(金)に環境政策課窓口又は電話

30分～直接窓口又は電話

(1)、ゴム手袋 申5月10日(金) 9時

30分～直接窓口又は電話



生ごみたい肥作り講座

環境学館いずみ 049・284・7115

日 6月4日(火) 10時～11時 会場 大家地域

交流センター 内土と米ヌカを混ぜ合

わせたタネを生ゴミに混ぜ有機堆肥

を作る 対市内在住・在勤者定10名(先

着順) 費50円(土のう袋代) 持庭土

入西地域交流センター各種教室

入西地域交流センター

049・281・0044

◇編み物で脳を活性化！三角モチ

ーフのクロスシユ作製編み物教室

日 6月12日・19日・26日 毎回水曜日

13時～15時 全3回 内脳の活性化や心

をリフレッシュする効果があると考

サンテさかど

049・280・7111

健康増進施設

スタジオ教室

内容	曜日	時間
キッズダンススクール	5月13日(月)～月曜日	①16時30分～17時30分 ②17時45分～18時45分
パレトン	5月20日(月)～月曜日	③11時30分～11時30分

対 ①年中～小学2年生②小学3年～6年生③高校生以上 定 各20名(先着順) 費 ①②初回無料体験、2回目以降4,400円/月(税込)③990円/回(税込)

スタジオ1回制教室

内容	曜日	時間
楽しいエアロビクス	5月8日(水)～水曜日	15時～15時50分
ララフィット～イスに座って行う健康体操～	5月10日(金)～金曜日	12時45分～13時45分
ララサーキットライト～椅子に座って有酸素運動と筋トレを交互に～	5月13日(月)～月曜日	9時～9時50分
オリジナルエアロビクス	5月13日(月)～月曜日	19時～19時50分
コアトレ&ストレッチ	5月13日(月)～月曜日	20時～20時50分

対 高校生以上 定 各20名(先着順) 費 660円/回(税込)

《共通事項》 申 5月8日(水) 9時～直接窓口、電話又は同施設ホームページ



環境学館いずみ6月の講座

日(曜)	時間	内容	対象	定員	費用
7(金)	10時～11時	バックdeセッケン 学校給食の廃食油を使用し、環境に優しい固形石けんを牛乳バックで作ります。	一般	15名	無料
20(木)	10時～11時	えひめAI-2を作ろう ～自宅からはじめる環境浄化～ 身近な食品から環境浄化に役立つ微生物を作り、活用方法を学びます。	一般	10名	無料
23(日)	13時30分～15時30分	いずみ理科教室「酸性雨のなぞ」 草や木を枯らしたり、魚などの水生生物に被害を及ぼしたりする酸性雨はどうして降るんだろう？	※1	16名	無料
26(水)	9時30分～14時30分	裂き織り体験 古布を裂いて織り上げた布を、作品に仕上げます。※2	一般	8名	700円

※1 小学4～6年生 ※2 NPO法人コスモス作業所員との交流があります。

《共通事項》 各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。

申 5月10日(金)9時30分～環境学館いずみ(月曜・祝日休館) 049・284・7115へ

えられる編み物で、春先からかぶれるおしゃれな帽子を編む対かぎ針の経験者で、市内在住・在勤の女性かつ3日間とも参加可能な方(進捗状況により宿題あり) 定10名(先着順) 費350円講師有村奈緒美氏持筆記用具、スジャヤ、5号と6号のかぎ針、とじ針、糸切りばさみ申5月8日(水) 直接窓口又は電話

◇筆ペンで味のある字を描いてみませんか？愛心日記書辛座

日 6月3日(月)10時～11時30分、6月17日(月)10時～12時 全2回 内筆ペンで型にとらわれず、自由に描く絵のよきな温もりのある書を学ぶ対市内在住・在勤で2日間とも参加可能な方 定8名(先着順) 費1千500円(材料費)講師中村敦子氏申5月8日(水)

直接窓口又は電話

あなたのアイデアが講座になる！
「U30地域交流センター」

中央地域交流センター

049・281・1567

日 6月18日、7月16日、8月20日、9月17日、10月15日 毎回火曜日 全5回 19時30分～21時 内若者が地域づくりに参加するため、グループで若者を対象にした講座を企画し、地域交流センターで運営 対市内在住・在学

の高校生以上の学生及び市内在住・在勤の30歳までの社会人 定10名(抽せん) 費無料 申5月31日(金)までに直接窓口、電話又は電子申請

電子申請

電話又は電子申請

電話又は電子申請



広告



住みつづけたいまち

子育てしたいいまち さかど

男女共同参画講座「整理片付け〜部屋も心もスッキリと〜」

勤労女性センター ☎049・281・3595

日 6月1日(土) 9時30分〜11時30分
カードワークを通して片付けのコツを学ぶ
対市内在住・在勤・在学の夫婦 定6組(2名1組)(先着順) 費無料
持筆記用具講師 小川昌代氏(整理収納アカデミアマスター) 申5月8日(水) 直接窓口又は電話※1歳未満就学児の託児を希望の方は5月15日(水)までに予約(無料、定員あり)

まちかど伝言板



このコーナーは、市民の皆さんの活動団体等の情報を掲載しています。掲載を希望する団体は、発行日の前々月の25日までに広報広聴課(内線165)へ直接お申込みください。

出かけませんか

埼玉県立日高特別支援学校
令和6年度学校公開

日 6月28日(金) 10時〜12時 対就学・転学を希望又は検討している幼児・児童・生徒とその保護者 申6月24日(月)までに同校ホームページ 日高特別支援学校 ☎042・985・4391

自彙術クラブ無料体験

日 5月14日(火)・21日(火) 10時〜11時30分

分場北坂戸地域交流センター 対成人 費無料 同クラブ長嶋 ☎080・1363・4878

未来につながる家族の安心を賢い贈与の新しいやり方

日 6月8日(土) 13時30分〜16時30分
文化施設オルモ 対成年後見制度、相続、遺言など終活全般に関心のある方 定30名(先着順) 費無料 申5月1日(水)〜6月7日(金)にコスモス成年後見サポートセンター 埼玉県支部長井 ☎049・288・4050)へ電話

自彙術クラブ無料講習会

日 5月17日(金)・24日(金) 10時〜11時30分
分場ワークプラザ 費無料 同クラブ五十嵐 ☎090・9738・0495

第9回めつけたさかど!

デジタルフォトコンテスト入賞作品展
日 5月13日(月)〜6月14日(金) 9時30分〜16時30分(土・日曜日は休館) 場城西大学水田美術館 費無料 同館 ☎049・271・7327 ☎049・271・734

2 museum@josai.ac.jp

スクエアダンス&カントリードダンス
体験会体に負担の少ない歩くダンス

日 5月11日・18日・25日 毎回土曜日 14時30分〜15時30分 全3回 場北坂戸地域交流センター 対中学生以上 費無料 申ファイブキーズスクエアダンスクラブ 深海 ☎049・281・3705

へ電話又は当日直接

バレエボール体験会

日 5月11日(土) 9時〜17時、12日(日) 17時〜17時 場片柳小学校 対5歳〜小学5年生 費無料 申坂戸ジュニアバレエボールクラブ 小倉 ☎090・98001・7911

第19回いけばな展

日 6月1日(土) 10時〜17時、2日(日) 10時〜16時30分 場文化会館ふれあ 費無料 同坂戸いけばな協会 丸山 ☎049・281・4570

楽しい紙芝居講座

日 6月8日(土) 13時30分〜16時 場文化施設オルモ 定30名(先着順) 費500円 申あじさいの会 伊藤 ☎090・6193・4208

募集します

第45回坂戸美術工芸展作品

日 5月31日(金)〜6月2日(日) 場文化会館ふれあ 対市内在住・在勤・在学の中学生以上又は市内の団体に所属する方 出品料1〜2点1千円、3〜5点1千500円 申5月17日(金)までに坂戸美術工芸クラブ 須藤(〒355-0000 1 東松山市岡141-2) ☎049・0493・

39・0563)へ郵送、電話又はフックス

第23回坂戸写真展作品

日 6月21日(金)・23日(日) 9時30分〜17時(23日は16時まで) 場文化会館ふれあ 対市内在住・在勤・在学する15歳以上の方、市内の団体に所属する方 出品料等1千円(1人2点まで、四つ切以上、組写真不可) 申5月20日(月)までに所定申込書で、坂戸写真連盟(〒350-0438 毛呂山町西戸701) 窓口又は郵送 同坂戸写真連盟 浅見 ☎090・9380・6176

仲間になりませんか

坂戸吟詠同好会

日 毎月第1〜3土曜日 13時〜15時 場中央地域交流センター 費月3千円 同佐久間 ☎090・4374・3597

梅展会(押絵、人形、吊し飾り)

日 毎月第1・2金曜日 10時〜12時 場浅羽野地域交流センター 費月2千円 同関口 ☎049・281・2678

わいわい連(よさこいチーム)

日 毎週日曜日 15時〜17時 場文化施設オルモ 費年1万2千円 同桶井 ☎090・2753・5019

ヨーガグループ

日 毎週木曜日 10時〜12時 場浅羽野地域交流センター 対女性 費月1千円 同山口 ☎090・5535・1540

千代田カラオケ友の会

日 毎週火曜日 19時〜21時(月4回) 場千代田地域交流センター 費入会金1千円、月500円 同崎山 ☎090・4382・0356

坂戸駅ステンドグラス未来ピアノの会(ピアノの鍵盤音ポランティアの募集)
日 毎月第1・3・5火・木・日曜日 10時、毎週金曜日 20時のいずれか 場坂戸駅南北自由通路 同薄墨 ☎090・5795・9662

イベント情報

出会の場「かやぎの橋」

日 7月7日(日) 13時30分 場川越市男女共同参画推進施設(川越市新宿町1-17-17 ウェスタ川越) 内結婚したい男女の出会の場 対5月1日現在40歳までの独身の方 定男女各10名程度(抽せん) 費1千円(会場費等の実費) 申5月31日(金)までに川越市ホームページから電子申請 同川越市役所 広聴課 ☎049・224・5022



5年ぶりの開催!

3月9日(土)

坂戸にっさい桜まつり

開花し始めた安行寒桜の下、「第10回坂戸にっさい桜まつり」が北浅羽桜堤公園で開催されました。

9日のオープニングイベントでは、地元伝統芸能やよさこい演舞、ご当地キャラクター集合等が行われたほか、さかど自慢の逸品の販売事業者などによる出店やキッチンカー、軽トラック市も多く並び、大変盛り上がる1日となりました。

北浅羽獅子舞保存会の演目



坂戸フォトグラファー 鈴木行男さん撮影

坂戸フォトグラファー 荘司和則さん撮影



坂戸フォトグラファー 人見繁夫さん撮影

春の訪れ

市内各地の桜



東坂戸団地

4月4日(木)



泉町桜堤公園

4月7日(日)



坂戸フォトグラファー 宮本幸子さん撮影



慈眼寺

4月4日(木)



坂戸フォトグラファー 秋山清志さん撮影

※この広報紙にあなたが写っていましたら、広報広聴課(内線165)へご連絡ください。写真をさしあげます。



ついに海外デビュー!

3月16日(土)

さかろん香港に出張

香港の日本文化イベント「第10回日本祭-桜-」のテーマが桜ということで、桜の妖精さかろんが参加しました。

イベントは、香港にあるAIRSIDEというショッピングモールで行われ、日本の手工芸ワークショップや盆踊りなどで盛り上がり、香港でもさかろんは大人気でした。

日頃の成果を発表

3月23日(土)

市民活動フェア

坂戸フォトグラファー
平野克洋さん撮影



入西地域交流センターで市民活動フェアが開催され、825名の方々が来場しました。

当日は、26の市民活動団体が、活動内容の展示や体験、ステージでの発表や販売などを行い、それぞれの活動を多くの市民に知ってもらう良い機会となりました。来場者は、クイズラリーなどで市民活動団体との交流を楽しんでいました。

さかろんが子どもたちのアイドルに

3月23日(土)

TJUP ランド-こどもフェスタ-



坂戸フォトグラファー
中島光陽さん撮影

東武東上線・西武線沿線の大学・企業・自治体が参加するTJUP主催の子ども学び支援イベント「TJUPランド〜こどもフェスタ〜」が女子栄養大学坂戸キャンパスで開催されました。「楽しく、学ぶ、体験する」をテーマに、コンサートや様々なワークショップが行われました。さかろんも場を盛り上げ、多くの子どもたちの笑顔があふれた楽しい学びの場となりました。

伝統ある神楽を奉納

4月7日(日)

大宮住吉神社例大祭

塚越にある大宮住吉神社で国選択・埼玉県指定無形民俗文化財の「坂戸の大宮住吉神楽」が奉納されました。

神話等が題材の演目で構成され、豊作や健康などを祈念して行われる神楽舞です。当日は、春の例大祭のみ行われる「住吉三神の座」等が披露され、訪れた方々は、優美で華麗な舞に心をひきつけられていました。



坂戸フォトグラファー
中島光陽さん撮影

5月の健康

Health Center Information

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じています。

市民健康センター

TEL 049・284・1621
FAX 049・284・3939

妊娠判定を受けた低所得の妊婦に対し、 初回の産科受診費用を助成します

対 申請日において、市内に住所があり、市民税非課税世帯又はこれと同等の所得水準である妊婦 **内** 妊娠判定に要した診察の受診費用の自己負担相当額（上限1万円）。詳しくは市ホームページをご確認ください。



こころの専門相談

こころの病気の予防には、早めの対処が大切です。不安や悩みを抱えている方は、精神科医師の相談が受けられるこの機会をご活用ください。

日 6月5日(水)13時30分～14時30分 **内** 精神科医師によるこころの健康相談 **対** ストレスによる不安や不眠に悩んでいる方、こころの健康に心配のある方、うつ症状や精神科の病気が疑われる方又はその家族 **定** 2組（先着順） **費** 無料 **申** 5月8日(水)～22日(水)に電話

離乳食講習会

日 6月17日(月)13時30分～15時 **内** 離乳食のすすめ方のお話と試食（保護者のみ） **対** 市内在住で1歳未満の乳児と保護者 **定** 12組（先着順） **費** 無料 **申** 5月20日(月)～電話

歯と口の健康フェア2024

日 6月2日(日)10時～12時30分（入場受付は12時まで、こども歯科健診・フッ素塗布の受付は11時30分まで）

場 市民健康センター **内** 児童画展（テーマ「歯と口」）、こども歯科健診・フッ素塗布、成人歯科健診（定員20名）、指の石こう模型製作、歯の何でも相談等 **費** 無料 **主** 催 坂戸鶴ヶ島歯科医師会、埼玉県歯科衛生士会、坂戸技工士会 **申** 成人歯科健診を希望の方は5月13日(月)～電話

パパママ講座

子育てサービスの紹介と歯科・栄養等のお話

日 6月15日(土)9時30分～12時 **内** 妊娠中の心・栄養・歯についてのお話、お風呂の入れ方の実習、妊婦体験等 **対** 市内在住の妊婦と家族 **定** 16組（先着順） **費** 無料 **申** 5月16日(木)～電話



健康応援コラム

睡眠時間と睡眠休養感を確保して 健康寿命を延ばそう！

睡眠は最も重要な休養です。睡眠時間は長すぎても短すぎても健康を害する要因となり、朝目覚めたときに感じる休まった感覚（睡眠休養感）は良い睡眠の目安となります。

規則正しい起床時間や日中積極的に体を動かすなど、良い睡眠のためにできることから始めましょう。

出典：「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」（厚生労働省）

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名（診療科目）
日曜日、 祝日、 年末年始 (12月29日～ 1月3日)	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内科・小児科) 受診される方は予約専用電話又はインターネット予約が必要です。 予約専用☎050・5840・1156（診療日の6時～） 診療時間：9時～12時、14時～17時、18時～21時 ☎049・289・1199 坂戸市石井2327-5
全 日 (24時間)	坂戸中央病院 ☎049・283・0019 関越病院 ☎049・285・3161 埼玉医科大学病院 ☎049・276・1465 (小児救急医療も対応)
下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。	
5月3日(金)	アイクリニック佐藤医院 ☎049・279・0888
5月12日(日)	坂戸北口眼科 ☎049・282・5181

わが家のアイドル



ちば たいよう
2歳 5か月
千葉 太陽ちゃん

お子さんへ一言

これから一緒に
たくさんの冒険に
出かけようね！



こづか かな
2歳 5か月
小塚 柑奈ちゃん

お子さんへ一言

幼稚園でたくさん
お友達作れると
良いね！

わが家のアイドルを募集しています！☎広報広聴課(内線165)窓口又は電話

相談名・相談内容	5月日程	6月日程	時間	会場	問合せ		
法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題	5月2日(木) 9日(木) 15日(水) 28日(火)	6月7日(金) 13日(木) 19日(水) 25日(火)	10:00～16:00	市役所	市民生活課 (内線 314)		
法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等の手続	5月7日(火)	6月4日(火)	10:00～12:00				
相続・登記(司法書士)☎…相続手続、土地建物の登記手続(贈与・売買等)			13:00～15:00				
行政書士☎…遺言書・契約書・離婚・相続手続等	5月14日(火)	6月11日(火)	10:00～12:00				
行政(なんでも)…行政機関に対する意見・苦情等	5月21日(火)	6月18日(火)	13:00～16:00				
不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃借トラブル等※借主のみ	5月23日(木)	6月27日(木)					
不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	5月10日(金) ※予約の締切りは5月8日(水)17時	6月14日(金) ※予約の締切りは6月12日(水)17時	10:00～12:00				
消費生活…契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金		10:00～15:30			坂戸市消費生活センター (内線 188)	
女性☎…女性の様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBTQ等	5月13日(月) 20日(月)	6月3日(月) 17日(月)	13:00～17:00			坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター (内線372) ※電話相談有り
人権…プライバシー、様々な差別(障害のある人、女性等)、同和問題、家庭・相隣関係等	5月13日(月)	6月10日(月)	9:00～16:00			市役所	人権推進課 (内線 233)
	毎週月～金		8:30～17:15	さいたま地方法務局川越支局 (川越市豊田本1-19-8)			
税務☎…相続・贈与・マイホーム取得等に関する税のしくみ	5月16日(木)	6月20日(木)	10:00～15:00	市役所	課税課 (内線 274)		
内職…内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金		10:00～16:00	坂戸市内職相談室 (商工労政課内)	坂戸市内職相談室 ☎049・284・5872		
職業…求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金		10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク (市役所内)	坂戸市ふるさとハローワーク ☎049・284・0038		
福祉総合…福祉に関する総合相談	毎週月～金 (予約者優先)		8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター (市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター (内線 507)		
生活困窮者自立支援…生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金 (予約者優先)		8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター (市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター ☎049・283・1112		
家庭児童…子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金		9:00～17:00	家庭児童相談室 (こども支援課内) 坂戸市こども家庭センター	こども支援課 (内線 484) 坂戸市こども家庭センター ☎049・292・1025		
子育て支援利用…保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週月～金		9:00～16:00	坂戸市こども家庭センター	坂戸市こども家庭センター ☎049・292・1025		
母子・父子自立支援…経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木(その他の曜日も電話等で随時予約受付)		9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (こども支援課内)	こども支援課 (内線 423)		
子育て…就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金		9:00～12:00	坂戸市子育て支援センター	坂戸市子育て支援センター ☎049・288・2141 ※面談は予約制		
成年後見相談会☎…成年後見制度の概要や助言等	5月9日(木)	6月13日(木)	10:00～12:00	5月は坂戸市老人福祉センター ことぶき荘 6月は市役所	高齢者福祉課 (内線 433)		
教育…小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金		9:00～16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター ☎049・283・7301 ☎049・289・9661		
心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等	5月7日(火)	6月4日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公団集会所	坂戸市社会福祉協議会 ☎049・283・1597		
	5月8日(水)	6月12日(水)		坂戸市福祉センター			
	5月13日(月)	6月10日(月)	9:00～12:00	大家地域交流センター			
	5月16日(木)	6月20日(木)		文化施設オルモ			
	5月21日(火)	6月18日(火)		西坂戸自治会館			
5月24日(金)	6月28日(金)	入西地域交流センター					
住まいのリフォーム☎…困りごとや修理、リフォームに関するアドバイス	5月16日(木)	6月20日(木)	13:00～16:00	市役所	住宅政策課 (内線 543)		

第2回

あいらぶ手話

みることば

I LOVE YOUの手話

問 障害者福祉課 内線468

今月の手話紹介をお届けします。皆さんに覚えてもらい、たくさんの「伝わる」が増えると嬉しいです。今日から一緒に始めてみませんか。

祝日



坂戸市聴覚障害者の会
青木さん



両手の親指を交差させて、残りの指をひらひらさせる

こいのぼり



左手人差し指を右手首につけ、ひらひらさせる

TRY

元気



両手をグーにして体の前に置き上下させる

動画で見てみよう!



こんなとき、どうする? 電車が急に止まったとき

坂戸市聴覚障害者の会
栗原さん



電車が突然止まってしまい、状況が分からないろう者の方は、どうすればよいのか不安になっています。

※ろう者…手話を第一言語としている方

ワンポイント手話



何?



利き手の人差し指を左右に動かす

ろう者は緊急時のアナウンスが聞こえません。自然災害や緊急のときは、インターネットからの情報が取得できないこともあります。

- 紙に書く
- スマートフォンに文を打つ
- 身振り

などで状況や避難先などが伝われば、安心して待つことができます。

BOOKS

オススメ 図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎049・281・6369



くさい食べ物大図鑑

前橋健二 監修 岡本倫幸 画 金の星社

世の中には信じられないほどくさい食べ物があります。シュール・ストレミング、ヒツジの肉、銀杏、ブルーチーズ、ドクダミなど、おいしいけれどくさい食べ物、栄養満点なのにくさい食べ物をイラストとともに紹介します。



老後の家がありません

シングル女子は定年後どこに住む? 元沢賀南子 著 中央公論新社
「57歳、子なし、フリーランス」という悪条件の身で、老後まで住み続けられる家を見つけられるのか? 門前払いを喰らって傷つきながら、「単身女性の終の住処」を考える。『婦人公論.jp』連載を加筆修正。

コドモ向け

オトナ向け

4 R



令和5年4月～令和6年3月
ごみ・資源物排出量

25,751トン

前年同時期比 1,119トン減

西・東清掃センターでは、4月からテレビなど家電4品目の直接持込みが可能になりました。持込みの際は、手数料と郵便局で購入した家電リサイクル券が必要です。

坂戸ごみ分別アプリを配信中
問 廃棄物対策課(内線394)



人口と世帯数の動き

人口 99,546人 (前月比+3人)

世帯数 48,250世帯(前月比+160世帯)

男性 49,651人 女性 49,895人

※4月1日現在の人口です