

令和6年度

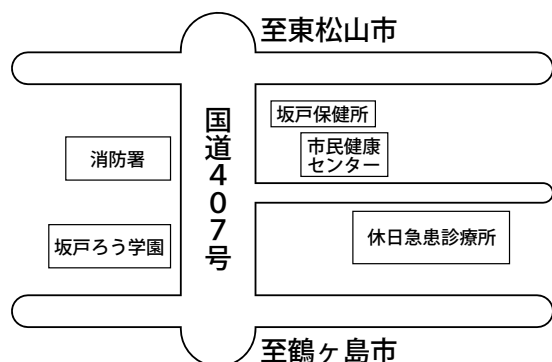
市民健康センター年間予定表

2～7 | こども・大人の予防接種

8～9 | 妊婦と親子の健診・教室・相談

10～11 | 成人健(検)診・教室・精神保健

12 | さかど葉酸プロジェクト
埼玉県救急電話相談 他



坂戸市イメージキャラクター
さか3ん

坂戸市立 市民健康センター

電話相談 健康相談 家庭訪問 出前講座

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士等がご相談に応じます。

障害のある方で介助(手話通訳、車椅子移動等)が必要な方は、事前にご連絡ください。

所在地 〒350-0212 坂戸市大字石井2327-3

TEL 049-284-1621

FAX 049-284-3939

メールアドレス sakado55@city.sakado.lg.jp 市ホームページ

HP <https://www.city.sakado.lg.jp/>

利用時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)



坂戸鶴ヶ島医師会立 休日急患診療所

診療科目 内科・小児科

所在地 〒350-0212 坂戸市大字石井2327-5

TEL 049-289-1199

診療日 日曜日、祝日、12月29日～1月3日

診療時間 午前9時～正午、午後2時～午後5時
午後6時～午後9時
予約制(専用電話 050-5840-1156)



インターネット
予約システム

こども・大人の予防接種

予防接種を受けられない方（こども・大人共通）

- ①発熱している方（37.5℃以上）
- ②重篤な急性疾患にかかっている方
- ③予防接種液の成分によってアレルギー反応によるショックを起こしたことがある方
- ④その他、医師が不適切な状態と判断した方

別の予防接種を受ける場合の接種間隔

注射生ワクチン（BCG、MR、水痘、おたふくなど）を接種し、異なる種類の注射生ワクチンを接種する場合は、27日以上の間隔をあける必要があります。

ただし、医師が認めた場合、同時接種を行うことができます。

こどもの予防接種（定期接種）

注意事項

- ① 予診票（3か月児健診のお知らせと一緒に郵送します）と母子（親子）健康手帳を持参してください。
 - ② 市外から転入された方、坂戸市、鶴ヶ島市以外の医療機関で接種される方は、市民健康センターへお問い合わせください。
 - ③ 対象年齢の△歳未満とは△歳に至る日の前日までです。
 - ④ 「生後3か月～7歳6か月に至るまで」とは、3か月に至る日の前日から7歳6か月に至る日の前日までです。
 - ⑤ 対象年齢や対象期間を過ぎると、公費（無料）での接種ができなくなります。標準的な接種時期を迎えたら早めに接種しましょう。
 - ⑥ 予防接種を受ける際は、予約の有無等について事前に医療機関へお問い合わせください。
 - ⑦ 日本脳炎について、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方の接種対象年齢が拡大されています。（20歳の誕生日の前日まで）
 - ⑧ HPV（子宮頸がんワクチン）について、平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの方は、令和7年3月31日まで公費（無料）で接種を受けられます。
- ※詳しくは、市民健康センターへお問い合わせください。

予防接種名		接種時期	回数	備考
ロタ	ロタリックス® (1価ワクチン)	出生6週0日～24週0日までの期間	2回	初回接種は出生14週6日までに接種。標準的な初回接種は生後2か月から。27日以上の間隔
	ロタテック® (5価ワクチン)	出生6週0日～32週0日までの期間	3回	初回接種は出生14週6日までに接種。標準的な初回接種は生後2か月から。27日以上の間隔
※有効性・安全性の観点から、すべて同じワクチンを接種してください。				
B型肝炎		出生直後～1歳に至るまで	3回	標準的には生後2か月～9か月に至るまで 2回目は1回目の接種終了後27日以上の間隔 3回目は1回目から139日以上の間隔
BCG		出生直後～1歳に至るまで	1回	標準的には生後5か月～8か月に至るまで
小児用肺炎球菌		接種開始が生後2か月～7か月未満	4回	初回3回は27日以上の間隔（2歳未満までに終わらせる。標準的には1歳未満まで） 追加（4回目）は60日以上あけて1歳以後、標準的には1歳～1歳3か月の間に1回
		// 生後7か月～1歳未満	3回	初回2回は27日以上の間隔（2歳未満までに終わらせる。標準的には1歳未満まで） 追加（3回目）は初回接種終了後60日以上あけて1歳以後
		// 1歳～2歳未満	2回	60日以上の間隔
		// 2歳～5歳未満	1回	

予防接種名		接種時期	回数	備考
また は	五種混合 (四種混合+ヒブ)	1期初回 生後2か月～ 7歳6か月に至るまで	3回	20日以上、標準的には56日までの間隔
		1期追加 生後2か月～ 7歳6か月に至るまで	1回	1期初回(3回)接種終了後6か月以上、標準的には1年～1年6か月の間隔
	四種混合 (ジフテリア・百日せき・ 破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 生後2か月～ 7歳6か月に至るまで	3回	20日以上、標準的には56日までの間隔
		1期追加 生後2か月～ 7歳6か月に至るまで	1回	1期初回(3回)接種終了後6か月以上、標準的には1年～1年6か月の間隔
	ヒブ	接種開始が生後2か月～7か月未満	4回	初回3回は27日以上、標準的には56日までの間隔(1歳未満までに終わらせる) 追加(4回目)は初回接種終了後7か月以上、標準的には13か月までの間隔をおいて1回
		// 生後7か月～1歳未満	3回	初回2回は27日以上、標準的には56日までの間隔(1歳未満までに終わらせる) 追加(3回目)は初回接種終了後7か月以上、標準的には13か月までの間隔をおいて1回
		// 1歳～5歳未満	1回	
麻しん風しん(MR) 麻しん・風しん単抗原	1期 1歳～2歳に至るまで	1回		
	2期 平成30年4月2日～ 平成31年4月1日生まれの方	1回	令和7年3月31日までに接種してください。 ※対象者には郵送でお知らせします。	
水痘	1回目 1歳～3歳に至るまで	1回	標準的には1歳～1歳3か月に至るまで(水痘既往歴がないこと)	
	2回目 1歳～3歳に至るまで	1回	1回目の接種終了後3か月以上、標準的には6か月～12か月の間隔 (水痘既往歴がないこと)	
日本脳炎 2ページの注意事項 ⑦をお読みください。	1期初回 生後6か月～ 7歳6か月に至るまで	2回	標準的な接種年齢は3歳～4歳に至るまで(6日以上、標準的には28日までの間隔)	
	1期追加 生後6か月～ 7歳6か月に至るまで	1回	標準的な接種年齢は4歳～5歳に至るまで(1期初回(2回)の接種終了後6か月以上、標準的には、おおむね1年の間隔)	
	2期 9歳～13歳未満	1回	標準的には9歳～10歳に至るまで ※対象者には小学校を通じて、または郵送でお知らせします。	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期 11歳～13歳未満	1回	標準的には11歳～12歳に至るまで ※対象者には小学校を通じて、または郵送でお知らせします。	
HPV (子宮頸がん) 2ページの注意事項 ⑩をお読みください。	サーバリックス® (2価ワクチン)	小学校6年生～ 高校1年生に相当する女子	3回	標準的な接種時期は中学校1年生 標準的には初回接種から1か月後に2回目、 2回目から5か月後に3回目
	ガーダシル® (4価ワクチン)	小学校6年生～ 高校1年生に相当する女子	3回	標準的な接種時期は中学校1年生 標準的には初回接種から2か月後に2回目、 2回目から4か月以上あけて3回目
	シルガード® (9価ワクチン)	接種開始が小学校6年生～15歳未満	2回	標準的には初回接種から6か月後に2回目 標準的な接種時期は中学校1年生 高校1年生に相当する年度の末日までに終わらせる
		// 15歳～ 高校1年生に相当する女子	3回	標準的には初回接種から2か月後に2回目、2 回目から4か月以上あけて3回目 高校1年生に相当する年度の末日までに終わらせる
※有効性・安全性の観点から、原則同じワクチンを接種してください。ただし、医師と相談の上、交互接種をしても差し支えありません。				

◎こどもの予防接種実施医療機関

※診療日等は変更になる場合があります。

地区	医療機関名 所在地 / 電話番号	□ タ	B 型 肝 炎	B C G	肺 炎 球 菌	五 種 混 合	不 ポ リ オ	M R	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	H P V	休診日	
東 部	小川医院 小沼846/281-0839	○	○	○	○	○		○	○	○	○		日・祝 木PM・土PM	
	若葉クリニック 紺屋403/283-1611	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・日・祝・土PM	
	広瀬内科クリニック 塚越1242-2/283-3001		○	○	○	○	○	○	○	○	○		木・日・祝・土PM	
坂 戸	おがわこどもクリニック 千代田1-5-7/282-3153	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木・日・祝	
	藤井小児科医院 千代田4-14-12/283-7272	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	日・祝・水PM	
	菅野病院 関間1-1-17/284-3025		○	○	○	○		○	○	○	○		日・祝・土PM	
	田島内科小児科医院 関間1-14-13/281-6722	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	木・日・祝	
	きもと内科・消化器内科クリニック 関間4-12-12-1F /288-1280		○					○	○			○	日・祝 水PM・木PM	
	やまだクリニック 清水町46-46/288-7788							○	○	○	○	○	日・祝 水PM・土PM	
	大野耳鼻咽喉科クリニック 八幡2-9-10/284-8734									○	○		木・日・祝・土PM	
	小林内科医院 山田町9-27/280-5700	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・日・祝	
	清水病院 日の出町1-8/281-0158	○*	○*	○*	○*	○*							○	日・祝(水・土PMは予約のみ) ※一歳未満のみ
	吉松医院 日の出町1-16/281-0532	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	日・祝・土PM	
	渋谷こどもクリニック 日の出町6-25-3F/284-1881	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木・日・祝	
	守屋医院 日の出町7-29/284-8586	○	○	○	○	○		○	○	○	○		日・祝 水PM・土PM	
	日の出内科クリニック 日の出町25-23/288-3717										○		木・日・祝	
	栄クリニック 日の出町22-10/227-6501	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		木・祝・水PM・土PM 日(第1・2・3・5)・日PM(第4)
	小川産婦人科小児科 南町24-15/281-2637											○		日・祝
浅羽クリニック 浅羽991-1/284-1114		○					○	○	○	○	○		木・日・祝 水PM・土PM	
北 坂 戸	吉川クリニック 薬師町1/282-5002	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木・日・祝	
	丸山内科クリニック 薬師町11-29/289-2610									○	○	○	木・日・祝・土PM	
	坂戸内科医院 薬師町15-6/284-6001	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	水・祝・日PM	
	松野記念クリニック 上吉田639/289-8889							○						日・祝
	原田内科クリニック 末広町5-1-105/281-3235	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		水・日・祝・土PM

予防接種を受ける際は、事前に医療機関へお問い合わせください。

(地区・住所順)
令和6年4月1日現在

地区	医療機関名 所在地 / 電話番号	□ タ	B 型 肝 炎	B C G	肺 炎 球 菌	五 種 混 合	不 ポ リ オ	M R	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	H P V	休診日	
北坂戸	北坂戸クリニック 溝端町7-1/281-6480	○	○	○	○	○		○	○	○	○		木・日・祝	
	松本内科・消化器クリニック 溝端町8-1/288-3150							○	○		○		日・祝 木PM・土PM	
西部	坂戸西診療所 北峰33/289-5111	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	日・祝	
	シャロームにつさい医院 北峰306/280-7373							○	○	○	○	○	祝・火PM・木AM・金AM・土(第2~5)・ 土PM(第1)・日(第1・3・5)・日PM(第2・4)	
	町野皮ふ科 につさい花みず木3-15-13/298-6845								○			○	日・祝・土(第1・3) 木AM・土PM	
	花水木子どもクリニック につさい花みず木3-20-8/282-8732	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・土・祝 ※日 予防接種実施なし	
鶴ヶ島市	かなざわクリニック 富士見2-1-15/285-0100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	日・祝 木PM・土PM	
	井上医院 富士見2-29-1/287-0056									○	○		日・祝・土PM	
	厚友クリニック 五味ヶ谷230-7/272-3903	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	水・日 土PM・祝PM	
	川野医院 上広谷17-14/285-1530	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	日・祝 木PM・土PM	
	みなくち小児科 鶴ヶ丘110-1/287-5755	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	日・祝 水PM・土PM	
	関越クリニック 松ヶ丘2-2-31/286-7770								○	○	○	○	日・祝・土PM	
	若葉子どもクリニック 藤金333-2/279-0070	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	日・祝・木PM	
	たわらクリニック 藤金650-1/279-2121								○	○	○	○	水・日・祝	
	ヒロレディースクリニック 藤金845-4 3F/272-0164		○						○	○			○	木・日・祝
	浦田クリニック 藤金878-3/279-5880	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		日・祝 水PM・土PM
	あらおファミリークリニック 脚折町5-7-5/298-5415	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	日・祝 火PM・木PM・土PM
	関越病院 脚折145-1/285-3161	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		日・祝・土PM
	鶴ヶ島池ノ台病院 脚折1440-2/287-2288		○						○	○				日・祝
	鶴ヶ島医院 脚折1864-7/285-0179	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・祝 月PM・土PM
	鶴ヶ島在宅医療診療所 高倉772-1/287-6519								○		○	○	○	日・祝 火PM・土PM
	染井クリニック 新町2-23-3/285-8974								○	○	○	○		金・祝
	しんまちクリニック 新町2-23-23/271-6154	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	火・水・祝 土PM・日PM
一本松クリニック 下新田17-4/287-1220										○*	○		木・日・祝・土PM ※小学生以上のみ対象	

こどもの予防接種実施医療機関

大人の予防接種（定期接種）

- ① インフルエンザ等の実施医療機関及び期間等は、広報さかど及び市ホームページ等でお知らせします。
- ② 坂戸市、鶴ヶ島市内の医療機関には予診票が置いてあります。その他の医療機関で接種される方は、市民健康センターへお問い合わせください。
- ③ 生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付制度適用の方は、費用が無料になりますので、受給証等を医療機関に提示してください。
- ④ 非課税世帯の方は、事前の申請により費用が無料になりますので、市民健康センターへお問い合わせください。

◎高齢者肺炎球菌

対象者	自己負担金
接種当日、坂戸市に住居登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス®）の予防接種を受けたことがなく、以下の①または②に当てはまる方 ①65歳の方（対象の方には個別に通知します） ②60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害がある方（※医師の診断書等が必要です）	3,000円 生保・非課税世帯等無料

◎インフルエンザ ※詳細は決まり次第、広報さかど・市ホームページ等でお知らせします。

対象者	自己負担金	期間
接種当日、坂戸市に住居登録があり、以下の①または②に当てはまる方 ①65歳以上の方 ②60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害がある方（※医師の診断書等が必要です）	1,000円 生保・非課税世帯等無料	秋から冬に1回

◎新型コロナウイルス ※詳細は決まり次第、広報さかど・市ホームページ等でお知らせします。

対象者	自己負担金	期間
接種当日、坂戸市に住居登録があり、以下の①または②に当てはまる方 ①65歳以上の方 ②60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害がある方（※医師の診断書等が必要です）	1,400円 生保・非課税世帯等無料	秋から冬に1回

◎風しん追加的対策

風しんワクチンの定期接種の機会がなかった以下の方を対象に風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施しています。※対象の方には令和4年5月にクーポン券を送付しています。紛失等によりクーポン券がお手元にない場合は、市民健康センターへお問い合わせください。

対象者		自己負担金	期間
抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	無料	令和6年4月1日～令和7年3月31日
予防接種	上記抗体検査の結果、風しんウイルス抗体価が低いことが確認された方		

大人の予防接種（任意接種）

上記以外に、市では予防接種の費用を一部助成しています。

◎風しん予防接種

対象者	助成金額	期間
接種当日、坂戸市に住居登録があり、抗体検査の結果、風しんウイルス抗体価が低い①～③に該当する方（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を除く） ①妊娠を希望する18歳以上50歳未満の女性及びその夫 ②令和4年4月1日時点ですでに16歳以上の女性（生年月日が平成18年4月1日までの女性） ③妊婦健診で風しんウイルス抗体価が低いことが確認されている妊婦の夫及び妊婦の同居者	風しん単抗原 3,000円 麻しん風しん混合(MR) 5,000円 生保上限 10,000円	令和6年4月1日～令和7年3月31日 ※ワクチン接種後3か月以内に申請してください。

◎高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種実施医療機関

(地区・住所順)
令和6年4月1日現在

地区	医療機関名	所在地	電話	地区	医療機関名	所在地	電話
東部	小川医院	小沼	281-0839	西部	鶴松整形外科	厚川	288-3081
	若葉クリニック	紺屋	283-1611		明海大学歯学部附属明海大学病院	けやき台	279-2822
	東坂戸クリニック	東坂戸	284-1718		坂戸西診療所	北峰	289-5111
	早川医院	中小坂	282-1186		シャロームにつさい医院	北峰	280-7373
	若葉病院	戸宮	283-3633		脳神経外科ブレインピア坂戸西	新堀	288-7007
	広瀬内科クリニック	塚越	283-3001		伊利医院	竹之内	281-0431
坂戸	おがわこどもクリニック	千代田	282-3153	鶴ヶ島市	かなざわクリニック	富士見	285-0100
	坂戸中央クリニック	千代田	283-2151		井上医院	富士見	287-0056
	菅野病院	関間	284-3025		厚友クリニック	五味ヶ谷	272-3903
	田島内科小児科医院	関間	281-6722		大西内科	五味ヶ谷	271-6250
	きもと内科・消化器内科クリニック	関間	288-1280		鶴ヶ島耳鼻咽喉科診療所	上広谷	286-3387
	やまだクリニック	清水町	288-7788		川野医院	上広谷	285-1530
	大野耳鼻咽喉科クリニック	八幡	284-8734		若葉内科クリニック	上広谷	298-5308
	小林内科医院	山田町	280-5700		若葉台皮膚科	上広谷	286-8275
	吉松医院	日の出町	281-0532		相良胃腸科	鶴ヶ丘	285-6511
	渋谷こどもクリニック	日の出町	284-1881		みなくち小児科	鶴ヶ丘	287-5755
	守屋医院	日の出町	284-8586		関越クリニック	松ヶ丘	286-7770
	坂戸訪問診療所	日の出町	298-5466		たちかわ脳神経外科クリニック	藤金	279-1515
	日の出内科クリニック	日の出町	288-3717		若葉こどもクリニック	藤金	279-0070
	栄クリニック	日の出町	227-6501		たわらクリニック	藤金	279-2121
	根本整形外科医院	日の出町	281-0018		ヒロレディースクリニック	藤金	272-0164
	本町診療所	本町	283-0020		浦田クリニック	藤金	279-5880
	南町クリニック	南町	289-3731		あらおファミリークリニック	脚折町	298-5415
	小川産婦人科小児科	南町	281-2637		のぐち内科クリニック	脚折町	279-6700
	坂戸中央病院	南町	283-0019		関越病院	脚折	285-3161
	Ai clinic	緑町	277-5225		鶴ヶ島池ノ台病院	脚折	287-2288
浅羽クリニック	浅羽	284-1114	鶴ヶ島医院	脚折	285-0179		
北坂戸	吉川クリニック	薬師町	282-5002	鶴ヶ島在宅医療診療所	高倉	287-6519	
	丸山内科クリニック	薬師町	289-2610	染井クリニック	新町	285-8974	
	坂戸内科医院	薬師町	284-6001	しんまちクリニック	新町	271-6154	
	松野記念クリニック	上吉田	289-8889	一本松クリニック	下新田	287-1220	
	原田内科クリニック	末広町	281-3235	※「2回目の接種（任意接種）を検討しているが、前回いつ接種したかわからない」等ご不明な点は市民健康センターにお問い合わせください。			
	関越腎クリニック	末広町	227-9399				
	北坂戸クリニック	溝端町	281-6480				
	松本内科・消化器クリニック	溝端町	288-3150				
	さいとう内科クリニック	伊豆の山町	289-8787				

大人の予防接種

◎带状疱疹予防接種

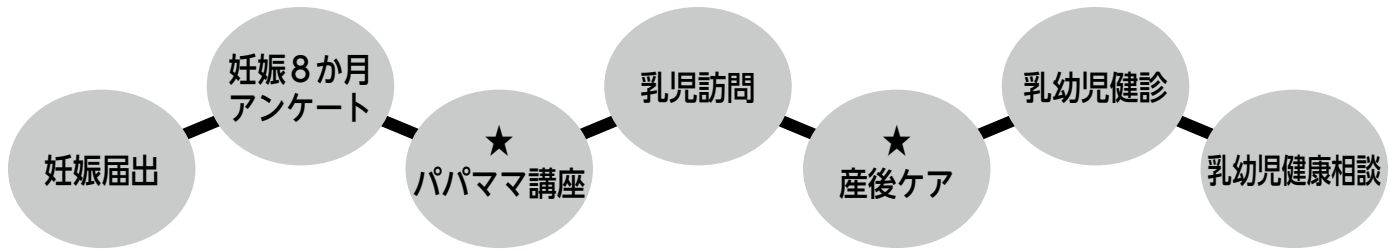
対象者	助成回数	助成金額	期間
接種当日、坂戸市に住民登録があり、以下の ①または②に当てはまる方 ①50歳以上の方 ②带状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる18歳～50歳未満の方（不活化ワクチンのみ）	生ワクチン 1回 不活化ワクチン 2回	1回5,000円	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日 ※ワクチン接種後3 か月以内に申請して ください。

※助成金交付申請の方法等、詳しくは市ホームページをご覧ください。市民健康センターへお問い合わせください。

妊婦と親子の健診・教室・相談

…………… 妊娠してからの市民健康センターとの関わり (★は希望者・又は対象者のみ) ……………

安心して妊娠・出産・子育てができるよう、切れ目のない支援をしていきます。



その他各種教室や随時相談を受け付けています

出産・子育て応援補助金 (出産・子育て応援交付金による出産・子育て応援ギフト)	妊娠届出時の面談後、手続きを行うことで5万円 出生後、乳児訪問を受け、手続きを行うことで、生まれたお子さん1人につき5万円を支給します。それぞれ面談の際に手続きについてご案内いたします。
<p>●妊娠届出時の面談</p> <p>妊娠中の過ごし方や、出産に向けて見通しを立てましょう。面談後、母子(親子)健康手帳と妊婦健康診査及び産婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査の助成券・出生連絡票を交付します。</p> <p>面談場所</p> <p>こども家庭センター(市民健康センター横)・こども支援課(市役所) ※外国語版母子健康手帳は、10か国語を用意しています。 外国語版を希望する場合、日本語版かどちらか一冊の交付となります。</p>	<p>持ち物</p> <p>写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード等) 振込口座のわかるもの・印鑑 ※出産応援金の手続きに使用します。</p>
<p>●乳児訪問(生後1~2か月頃)</p> <p>出産されたすべてのお子さんを対象に、保健師等の資格を持つ職員が家庭訪問をして、育児の相談や子育てに関する情報の紹介をします。産後、市民健康センターより日程調整のご連絡をさせていただきます。出生連絡票を出生後、速やかにご提出ください。</p>	

妊娠8か月時アンケート

妊娠8か月頃にアンケートを送付します。希望者には面談も実施しています。出産に向けての相談や、産後の手続きをご案内します。

産後ケア事業

産後の体調や子育てに不安がある方に、病院や施設、自宅で、助産師等による専門的なケアを提供します。母子で、落ち着いた気持ちで育児相談や授乳相談などを受けることができます。

不妊治療費等の助成

不妊治療 医療保険が適用されている特定不妊治療を受けた方に、自己負担分の1/2を10万円を限度に1年度あたり1回、通算5年度まで助成します。

早期不妊検査 早期に不妊検査を受けたご夫婦(妻の年齢が43歳未満)に、費用の一部をご夫婦1組につき1回限り、上限3万円を助成します。

不育症検査 不育症検査を受けたご夫婦(妻の年齢が43歳未満)に、費用の一部をご夫婦1組につき1回限り、上限3万円を助成します。
※詳しくは、市ホームページまたは市民健康センターへお問い合わせください。

教室(予約制) ※広報・市ホームページで申込み開始日をご確認の上、ご連絡ください。

教室名/実施時間	対象	内容/日程
パパママ講座	妊婦と夫 その家族	歯科健診とお風呂の入れ方体験 5/24(金) 8/27(火) 12/16(月)
		マタニティストレッチと助産師のお話 7/29(月) 11/22(金) 1/27(月)
		子育てサービスの紹介と歯科・栄養等のお話 6/15(土) 9/7(土) 2/8(土)
離乳食講習会	1歳未満の乳児とその家族	離乳食のすすめ方のお話、離乳食の試食(保護者のみ) 4/30(火) 6/17(月) 8/20(火)
		10/25(金) 12/20(金) 2/25(火)
ママと赤ちゃんのおっぱい育児相談	妊婦、乳児とその家族	4/23(火) 5/29(水) 6/20(木)
		7/30(火) 8/29(木) 9/25(水)
		10/28(月) 11/29(金) 12/23(月)
		1/31(金) 2/27(木) 3/21(金)

◎乳幼児健診

会場 市民健康センター

- ★ 対象出生月は目安のため、健診月が前後することがあります。通知に記載されている指定日時での受診にご協力をお願いいたします。
- ★ 健診対象者には、前月の10日頃までに個人通知をいたします。詳しい対象者は決定次第、ホームページに掲載いたしますので、ご確認ください。
- ★ 健診を受けられない方・すでに医療機関で受けられた方・通知の届かない方は、市民健康センターへご連絡ください。連絡なく、3か月児・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診、10か月児健康相談会を受けなかった場合、訪問やお電話でお子さんの様子を伺わせていただくことがございます。

3か月児健診		1歳6か月児健診			2歳児歯科健診		
対象出生月	3か月～5か月未満	対象出生月	1歳6か月～2歳未満		対象出生月	2歳～3歳未満	
2024年1月	4/23(火)	2022年8月・9月	4/5(金)	4/10(水)	2022年2月	4/11(木)	4/18(木)
2月	5/29(水)	10月	5/10(金)	5/15(水)	3月	5/9(木)	5/16(木)
3月	6/20(木)	11月	6/4(火)	6/14(金)	4月	6/6(木)	6/13(木)
4月	7/30(火)	12月	7/4(木)	7/9(火)	5月	7/11(木)	7/18(木)
5月	8/29(木)	2023年1月	8/1(木)	8/9(金)	6月	8/8(木)	8/22(木)
6月	9/25(水)	2月	9/6(金)	9/10(火)	7月	9/12(木)	9/19(木)
7月	10/28(月)	3月	10/4(金)	10/10(木)	8月	10/17(木)	10/24(木)
8月	11/29(金)	4月	11/12(火)	11/19(火)	9月	11/7(木)	11/21(木)
9月	12/23(月)	5月	12/5(木)	12/13(金)	10月	12/12(木)	12/19(木)
10月	1/31(金)	6月	1/8(水)	1/17(金)	11月	1/16(木)	1/23(木)
11月	2/27(木)	7月	2/6(木)	2/17(月)	12月	2/13(木)	2/20(木)
12月	3/21(金)	8月	3/3(月)	3/11(火)	2023年1月	3/6(木)	3/13(木)

3歳児健診		
対象出生月	3歳2か月～4歳未満	
2020年9月	4/4(木)	4/15(月)
10月	5/8(水)	5/13(月)
11月	6/3(月)	6/11(火)
12月	7/5(金)	7/8(月)
2021年1月	8/2(金)	8/5(月)
2月	9/5(木)	9/9(月)
3月	10/1(火)	10/7(月)
4月	11/8(金)	11/11(月)
5月	12/2(月)	12/10(火)
6月	1/9(木)	1/20(月)
7月	2/3(月)	2/12(水)
8月	3/7(金)	3/10(月)

◎ 10か月児健康相談会 (対象者：9か月児～1歳未満)

対象出生月	日程	対象出生月	日程
2023年6月	4/26(金)	2023年12月	10/29(火)
7月	5/27(月)	2024年1月	11/20(水)
8月	6/25(火)	2月	12/17(火)
9月	7/23(火)	3月	1/22(水)
10月	8/21(水)	4月	2/18(火)
11月	9/24(火)	5月	3/18(火)

◎ 乳幼児健康相談 (要予約)

対象者：乳幼児と保護者

★ご希望の方は、市民健康センター母子保健係へ電話でお申し込みください。

内容	実施日	持ち物
<ul style="list-style-type: none"> ・身体計測 ・保健相談 ・栄養相談 ・歯科相談 ・母乳相談 	5/27(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 (親子健康手帳) ・バスタオル ・歯ブラシ (歯科相談希望の方)
	7/23(火)	
	9/24(火)	
	11/20(水)	
	1/22(水)	
	3/18(火)	



妊婦と親子の健診・教室・相談

成人検(健)診注意事項

- ① 受診日当日に、坂戸市に住民登録があり、勤務先などで受診する機会のない方が対象です。
- ② 自覚症状のある方は、お早めの医療機関受診をお勧めします。それぞれの検(健)診に関係する疾患で治療または経過観察中の方は、市の検(健)診を受診可能か、主治医にご相談の上、お申し込みください。
- ③ 妊娠中及びその可能性のある方は、胃がん、肺がん・結核、乳がん検診を受けられません。
- ④ 市の検(健)診は各検(健)診に対し、一人につき年度内1回(胃・乳・子宮頸がん検診は2年に1回)です。規定の回数以上受診された場合、検(健)診料は全額自己負担となります。
- ⑤ 生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付制度適用の方は、費用が無料になりますので、検(健)診の申込み時にお問い合わせください。
- ⑥ 非課税世帯の方は、事前の申請により費用が無料になりますので、市民健康センターへお問い合わせください。非課税世帯の申請をした方は、無料の受診券を送付するまでに、2週間程度かかります。お早めに申請してください。


がん検診の注意事項

- ◇胃がん検診：次のいずれかの検査方法が選択できます。検査方法により、注意事項が異なります。
- ① 胃部X線検査(バリウム)：食道・胃・小腸・大腸等の治療または経過観察中の方、開腹手術、腹腔鏡下手術を受けた方は受けられません。
 - ② 胃内視鏡検査(胃カメラ)：胃や心臓の疾患で治療または経過観察中の方、胃の手術を受けた方等は受けられません。(個別検診)
- ◇乳がん検診：乳房にしこりや乳頭分泌物がある方、授乳中の方(授乳終了後6か月未満も含む)や豊胸術をした方、ポートを埋め込んでいる方、ペースメーカーを装着している方は受けられません。
- ◇子宮頸がん検診：月経中、妊娠中、子宮全摘出術を受けた方は受診できない場合もありますので、医師にご相談ください。

- ◎**集団検診** ◆実施日等の詳細については、広報、ホームページ等でお知らせします。
胃がん(胃部X線検査(バリウム))、肺がん・結核検診、乳がん検診
骨密度検診については対象者に案内を送付します。詳細は案内をご覧ください。
集団検診の対象者については個別検(健)診と同様です。



- ◎**個別検(健)診** ◆市が指定した医療機関で、期間中に受診する検(健)診です。

事業名	対象者	内容・自己負担金	実施期間	申込み
肺がん・結核検診	【肺がん・結核検診】 40歳以上の方 【喀たん検査】 50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方	胸部X線検査 500円 ※65歳以上の方は無料 喀たん検査(対象者) 600円	受診券が届き次第～ 令和7年1月31日(金) ※大腸がん検診は、令和7年1月31日までに採便容器を医療機関へ提出してください。	令和6年5月23日(木)から受付開始 電話 FAX 窓口 電子申請  電子申請 検索キーワード 「検診」
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	50歳以上で、令和5年度に市の胃がん検診を受けていない方	胃内視鏡検査(胃カメラ) 3,300円		
大腸がん検診	40歳以上の方	免疫便潜血検査(2日法) 600円		
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査) 無料		
乳がん検診	40歳以上で、令和5年度に市の乳がん検診を受けていない女性の方	マンモグラフィ(乳房X線撮影)視触診 1,700円		
子宮頸がん検診	20歳以上で、令和5年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性の方	内診 細胞診 1,200円		
成人歯科健康診査	20・30・40・50・60・70歳の方	むし歯・歯周病等の検査 500円		



◎特定健診・健康診査 ◆市が指定した医療機関で、期間中に受診する検（健）診です。
※受診券は5月中旬頃に発送予定です。

事業名 実施期間	対象者	内容	自己負担金	申込み
特定健康診査 受診券が届き次第～ 10/31(木)	40歳～74歳の坂戸市国民健康 保険加入者 ※その他の健康保険加入者は、 各保険者の実施する健診を お受けください。	【基本検査項目】 身体診察 血圧測定 身体計測 腹囲測定（75歳未満） 尿検査 血液検査	基本検査 無料 心電図検査 500円 眼底検査 500円	令和6年4月1日現在の 被保険者には受診券 を送付します。
健康診査 受診券が届き次第～ 10/31(木)	坂戸市後期高齢者医療制度 加入者	【追加検査項目】 （希望者のみ） 心電図検査	無 料	
生活保護受給者等 における健康診査 受診券が届き次第～ 10/31(木)	40歳以上の生活保護受給者 40歳以上の中国残留邦人等 支援給付制度適用者	【特定健康診査の該当者のみが 行う検査項目】 眼底検査		無 料

◎こころの健康づくり ◆こころの健康などについて保健師が相談に応じています。 会場：市民健康センター

事業名	対象者	内容
こころの専門相談	坂戸市在住の方	精神科医師による心の健康に関する相談を行います。（年4回・要予約）
こころの体温計		インターネット（携帯・PC）にアクセスし、質問に答えることで 自分や家族のこころの状態が確認できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※利用料は無料です。ただし、通信料金は利用者の負担となります。 個人情報の入力には不要です。 自己診断をするもので、医学的診断をするものではありません。 結果に関わらず、心配なことが続くようでしたら、お早めに専門 機関に相談してください。



………… あなたもゲートキーパー!! 大切な人の悩みに気づく、支える ……………
ゲートキーパーとは、自殺に傾いている人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人のことです



- ♥ 気づく 家族や仲間の変化に気づいてください
- ♥ 声をかける 「いつもと違う」に気づいたら声かけを
- ♥ 傾聴 じっくり話を聴いてください
- ♥ つなぐ 医療・相談につなぎましょう



◎個別相談

会場：市民健康センター他

対象者	内容
坂戸市在住の方	検（健）診結果について理解したい、ダイエットをしたいけれど効果的な食事や運動についてわからないなど、健康 や食事で心配がある方に個別相談を行っています。 保健師・栄養士・歯科衛生士等がご相談をお受けしますので、ご連絡ください。

◎健康教室

◆健康づくりに関する各種教室を行っています。

会場：市民健康センター他

- ・慢性腎臓病予防講演会
- ・慢性腎臓病の食事教室
- ・歯科医師の講話
- ・骨粗しょう症のお話
- ・その他、食事や運動に関する教室

市民の皆さんの健康な生活をサ
ポートするために、さまざまな教
室を開催しています。
詳しくは、広報・ホームページで
お知らせします。
ぜひ、ご参加ください。



葉酸を意識した食生活をはじめませんか？ さかど葉酸プロジェクト

さかど葉酸プロジェクトとは？

女子栄養大学と共同で認知症や脳梗塞等の予防に効果があるといわれるビタミンB群の一種である葉酸を1日400マイクログラム摂取する運動を進めています。

葉酸プロジェクトの詳細は市ホームページをご覧ください。



坂戸市けんこう動画

健康に関する動画を坂戸市公式You Tubeチャンネルにて配信中。



坂戸市食を通じた健康づくり応援店

葉酸を多く摂取できるメニューや、栄養に関して工夫し、健康に配慮されたメニューを提供する店舗です。



店舗一覧は市ホームページをご覧ください。



便利で簡単！！ さかろんの予防接種ナビ

乳幼児期の複雑な予防接種の接種スケジュールを自動で作成してくれます。接種日をお知らせするメール配信もあり、接種漏れも防ぐことができます！



坂戸市・鶴ヶ島市内の医療機関検索や、流行している感染症の情報も掲載しています。



AEDを貸出しています！

突然の心肺停止から命を救うため、AED(自動体外式除細動器)を貸出しています。



イベント用AEDの貸出し

多くの人が集まるイベントを実施する際にご活用ください。イベント用AEDについては市ホームページをご覧ください。



コンビニエンスストアのAED設置

市内のコンビニエンスストア(一部を除く)にAEDを設置しています。緊急時にご利用ください。



AEDの設置店舗については市ホームページをご覧ください。

埼玉県救急電話相談

7 1 1 9

(プッシュ回線・携帯電話等)

または

048-824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHS等)

24時間年中無休

埼玉県では、埼玉県救急電話相談を24時間実施しています。急な病気やけがで判断に迷ったとき、**#7119** を押すと、相談窓口へ転送され、看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や、受診する病院等のアドバイスを受けることができます。

※医薬品の使用方法などの相談、病気の治療方針の相談、健康相談、介護相談、育児相談、身の上の相談などは受けられません。

小児救急電話相談

8 0 0 0

(プッシュ回線・携帯電話等)

または

048-833-7911 (ダイヤル回線・IP電話・PHS等)

24時間年中無休

保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に相談できます。

