




おすすめポイント 

グルテンフリーで、
葉酸を多く摂取できる
食品です！

小麦粉のカヌレより中が
トロツとしてます！



米粉カヌレ

1個あたり

エネルギー	130kcal
たんぱく質	2.7g
脂質	4.2g
炭水化物	19.0g
カルシウム	10mg
★葉酸	21μg
食塩	0.1g

1枚あたり (*トッピングなしの場合)

エネルギー	467kcal
たんぱく質	10.8g
脂質	13.0g
炭水化物	76.0g
カルシウム	67mg
鉄	0.4mg
★葉酸	75μg
食塩	0.6g

その他トッピングは
いろいろあります！



写真は
きのこベーコンチーズ ver

米粉ワッフル

坂戸市食を通じた健康づくり応援店



グルート

