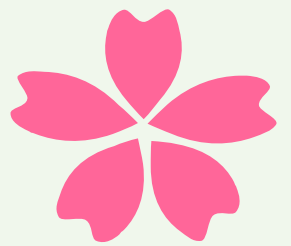
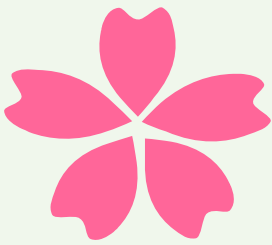




市民活動フェア 団体紹介冊子



令和6年3月
市民活動フェア実行委員会・坂戸市市民生活課

～ 目 次 ～

坂戸パソコンボランティア	2
NPO法人ナルク埼玉西拠点東上地区・坂戸	3
地域交流ボランティア よりあい＊ええげえし	4
坂戸市ボランティア連絡会	5
NPO法人 一二三富の会	6
北坂戸フォークソング倶楽部	7
NPO法人 ウェル坂戸	8
ティラピア5	9
坂戸市障害者福祉市民ネットワーク	10
市民みんなの健康づくりサポーター 「元気にし隊」	11
NPO法人 環境サポート埼玉	12
九条の会さかど	13
坂戸市食生活改善推進員協議会	14
Baby-smile	15
みつつのあ研究所	16
おはなしデパート	17
泉町地域サポーターズ	18
坂戸傾聴ボランティア 「ダンボ」	19
坂戸市朗読サービスグループ カナリア	20
そばだんごの会	21
NPO法人 ゆめきらりこまがわ	22
おはなしレインボー	23
和太鼓煌	24
チームCさかど	25
坂戸いきものがかり	26
全日本年金者組合埼玉県本部坂戸・鶴ヶ島支部	27
sky's(坂戸市介護予防生活支援サービス事業登録団体協議会)	28
埼玉県川越比企地域振興センター	29
ボランティアに関する相談・情報提供窓口	30

坂戸市内には、地域のため、誰かのために活動している方がたくさんいます。この冊子は、このような方々が行うボランティア・社会貢献活動（市民活動）を多くの市民の方々に紹介することにより、市民活動を始めるきっかけづくりに活用していただくとともに、既に活動している方には、他の団体の活動を知っていただくことで、団体同士の交流を深め、自身の活動を見直す機会として活用いただくために発行しました。掲載内容につきましては、令和6年3月現在の情報です。団体の代表者や担当者等の掲載情報が変更される場合がありますので、予めご了承ください。

ふりがな：さかど ばそこん ぼらんていあ (さかどばそぼら)

団体名：**坂戸パソコンボランティア** (坂戸パソボラ)



●あなたもパソボラ

私たちは、坂戸市及び近隣の“身体に障害があることでパソコンが使いにくい人たち”に、パソコンのサポートをしているボランティアグループです。

パソボラとしてサポートに参加したい人、サポートを受けたい人、どちらの人も歓迎です。パソコンの知識なら、パソボラに参加する中で増えていきます。

大切なのは、知識以上に気持ちです。

「**助けて！から助け手へ**」、あなたもパソボラしませんか！

●何ができるの？

自分にできることで、役立てます。参加しながら、パソコンを覚えられます。助け合いながら学べます。

コロナが収まってからではありますが、4月例会後の「お花見交流会」にご招待！

●誰でも入れる？

大半は坂戸に住んでいますが、鶴ヶ島や川越など近隣の人、通っている人、住んでいた人、関心がある人、応援したい人と様々です。出かけるのが難しい人も、メールやZoomを通じて助け合えます。会員として、メール会員として、どちらの入会も歓迎です。**ちょっと見学、大歓迎！**



代表者名	岩 淵 正 樹	活動場所:ここに行くと活動しています 第1日曜は福祉センターで。第3日曜は坂戸駅南口近くで。メールやZoomでも！
連絡先	住 所	〒350-0212 坂戸市石井2327-6
	氏 名	坂戸市社会協議会気付
	T E L	0 4 9 - 2 8 3 - 1 5 9 7
	F A X	0 4 9 - 2 8 9 - 3 9 1 1
	H P	https://sakado.psv.org
メール	HPの「お問い合わせ」からどうぞ	活動趣旨・目的 “身体に障害があることでパソコンが使いにくい人たち”にパソコンのサポートをしています。サポートを通じて学んだり、教えあったりしています。

× モ

きっかけは様々でも、できることを何かしたいという思いは一緒！

パソコンができなくても、パソボラならできます！

ふりがな エヌピーオーほうじん ナルクさいたまにしきょてん どうじょうちく・さかど

団体名：NPO 法人ナルク埼玉西拠点 東上地区・坂戸

ナルク（NALC）の理念・特色・メリット

ナルクとは一。認定 NPO 法人ナルク＝ニッポン(N)・アクティブ(A)ライフ(L)・クラブ(C)の頭にあたるNALCの略称。全国に拠点があるボランティア組織です。今日、超高齢社会を迎え、定年後も生きがいを見つけ、生涯現役を合い言葉に、“自立・奉仕・助け合い”を理念に活動しています。



最大の売り物は“時間預託ボランティア”です

ナルクは、別名「日本時間預託ボランティア協会」といい、多様なボランティアをした時間（1時間1点）預託（蓄え）して、将来、自分や家族などが困った時、思いがけない病気になった時に、預託した時間を引き出して仲間らから助けてもらえるユニークな仕組みです。ナルクが誕生して30年。全国で300万時間を超える時間預託実績をもっています。

代表者名	飯田 康夫	活動場所：ここに行くと活動しています
住所	坂戸市溝端町17番地13	坂戸・川越地区の会員宅。高齢者施設、障がい者施設など
氏名	飯田 康夫(いいた みちお)	活動趣旨・目的
TEL	049-282-1538	ナルクは“自立・奉仕・助け合い”をモットーに、夫婦で参加する素晴らしい全国組織のボランティア団体です。別名「日本時間預託ボランティア協会」といい、ボランティア時間を蓄え、将来利用できる仕組み。
FAX	同上	
HP	【ナルク】で検索して下さい	
MAIL	Michio.i@vanilla.ocn.ne.jp	

メモ

全国ネットのナルクだからこそできる、遠く離れた故郷に住む両親の介護や故郷にあるお墓の掃除を依頼できるなど遠距離介護・サポートに時間預託点数が利用できます。このほか、送迎（買い物、通院など）、庭仕事（草引き、水やりなど）、ペットの世話、家庭内の仕事—掃除、洗濯、食事づくり、話し相手、留守番など。

ふりがな： ちいきこうりゆうぼらんていあ よりあい*ええげえし

団体名：地域交流ボランティア よりあい*ええげえし



閉じこもらず、よりあい、自分らしい暮らしをデザイン（創造）して、元気な高齢者！をめざし、地域の方々に呼びかけて、ミニサロン「よりあいの会」を開催。『地域で・元気に・相返しの研究・実践』をしています。

ご参加をお待ちしています！

「よりあいの会」(月2回)月曜日 10時～11時10分

参加費実費(100円～500円)・事前申し込みが必要です。

「オンラインよりあいの会」月曜日(月2回)10時～12時 参加費無料

「Zoom おしゃべり会」毎週水曜日 15時～16時30分 参加費無料

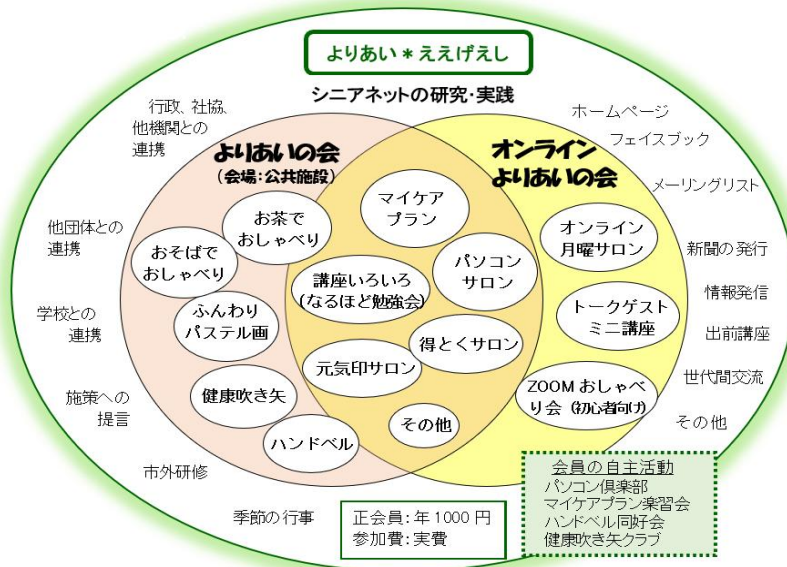
よりあいの会



オンラインよりあいの会



Zoom おしゃべり会



オンラインに参加希望の方はメールでお申し込みください。
招待 URL をお送りします。メール申し込み: yoriai@eegeesi.com

代表者名	菅原由紀子	活動場所:ここに行くと活動しています 坂戸市福祉センターや市内公民館又はオンライン
連絡先	住所	坂戸市石井2898-13-420
	氏名	菅原由紀子
	TEL	049-284-2098
	FAX	同上
	HP	http://eegeesi.com
	メール	yoriai@eegeesi.com
		活動趣旨・目的 自分づくり・仲間づくり・健康づくり・まちづくり 「地域で 元気に 相返し」を合い言葉に、地域の方々と知識と知恵を交換しながら、ユニークに楽しく学び合い、地域で、元気な高齢者を目指します。

メモ

ふりがな さかどしぼらんていあれんらくかい

団体名：坂戸市ボランティア連絡会

市内で活動するボランティアグループ相互の親睦と連携を基に、坂戸市社会福祉協議会の協力を得て、地域福祉の発展と向上を目指しています。現在7グループで活動しています。

偶数月に行う定例会はお互いの情報交換や仲間作りの場としておおいに成果をあげています。毎月第4木曜日の午前に行う「ボランティアサロン」は一般の方々がボランティアに出会うところです。楽しいサロンになるように、創意工夫を重ねているので大変好評です。今コロナの時期では、Zoomでの開催も行っております。

【主な活動】

- ボランティアサロン・・・毎月第4木曜日午前10時から
12月は第3木曜日
- 定例会・・・偶数月の第1土曜日 午後2時から ○ 研修&交流会

【参加団体】

- ★坂戸市手話サークル ★坂戸拡大写本の会
- ★坂戸パソコンボランティア ★すえひろぽんぽこりん
- ★デイジー坂戸 ★朗読サービスグループ カナリア
- ★よりあい*ええげえし



11月26日
研修・交流会



代表者名	長野 美智子	活動場所:ここに行くと活動しています
		ボランティアビューロー (石井2327-6坂戸福祉センター内)
連絡先	住所	坂戸市大字石井2327-6
	氏名	坂戸市社会福祉協議会
	TEL	049-283-1597
	FAX	049-289-3911
	HP	http://sakadoshakyou.jp
メール		活動趣旨・目的 市内で活動する福祉ボランティアグループ相互の親睦と連携を基に坂戸市社会福祉協議会と共に、地域の福祉の発展と向上を目指しています。

メモ

《ボラ連加入得点》

※活動場所としてボランティアビューローの利用可能

※印刷機、コピー機、パソコン、各サイズの紙等を無料で利用可能

ふりがな

ひふみとみのかい

団体名: NPO法人 一二三富の会

人々が集う緑豊かなコミュニティ、「住んでよかった坂戸」にしていくために、公園や市民の森の維持管理、緑化推進、新鮮野菜市マルシェの開催など、高齢者が活躍できるさまざまな事業を企画・実施しています。そして子どもも大人も楽しくて“ためになる”イベントを開催します。

公園、市民の森の維持管理



畑作物と新鮮朝市「マルシェ」



緑のまちづくりの提案・植樹事業



ミツバツツジ 飯盛川沿いの植樹地



坂戸まちなか水と緑の回廊構想図

第一住宅自治会館前



会員向け畑作地(自由農園)

主な開催イベント



森のコンサート



プレーパーク



木工教室



みんなで門松をつくろう

代表者名	浜 端 英 男	活動場所:ここに行く活動しています
住所	坂戸市清水町 26-5	公園 (清水町、鎌倉町、柳町北、柳町南、どんぐり(八幡))、 につきい堀込の森(原則毎月第4土曜 13:30 現地参加者受付) 他
氏名	浜端英男	活動趣旨・目的
TEL	090-1601-7443	市民と行政の協働により、緑豊かで活力あるまちづくり、高齢者の活動の機会を開発し、世代間の交流を育む特色のある地域社会を創造することを目的とする。
FAX	049-284-7051	
HP	https://hifumitominokai.wixsite.com/hifumitominokai HPへ	
メール	adgjmp686@gmail.com	

メモ

- ・草刈り、植樹、野菜作り。知恵と力を出し合っ楽しみながらまちづくり。鶴ヶ島市などのNPOとも協力し、一步一步幅広い活動を目指しています。
- ・当会は設立 10 年目になります。設立 1 周年、5 周年の節目には、記念行事として自然環境とまちづくりを主題とする一般公開の講演会を開催しました。

ふりがな さかとしこうえきかつどうだんたい「きたさかどぶろくそんぐくらぶ」

団 体 名：坂戸市公益活動団体「北坂戸フォークソング倶楽部」

★北坂戸フォークソング歌会（毎月第3日曜日に開催）

日 時：毎月第3日曜日 15時～17時（月1～2回を基本として活動）

場 所：北坂戸公民館（平成29年4月より公民館登録団体認可）

参加費：無料

活動内容：フォークソングやポピュラー音楽など練習する歌会

* 楽器ができなくても参加OK, 見学者もOKです。

★練習会（不定期の開催）

日時：不定期の開催（参加希望者は、Tel, E-mailで確認願います。）

場所：につさい花みず木集会所

参加費：無料

活動内容：フォークソングやポピュラー音楽など練習する歌会

* 楽器ができなくても参加OK, 見学者もOKです。



代表者名	山木ジョージ	活動場所:ここに行くと活動しています ・北坂戸公民館 ・につさい花みず木集会所
連絡先	住所	坂戸市内
	氏名	山木ジョージ
	TEL	080-6703-4622(携帯)
	FAX	—
	HP	https://blog.goo.ne.jp/yamakigeorge2008
メール	Yamakigeorge4989@gmail.com	活動趣旨・目的 1960年代～現代の歌を皆で歌う倶楽部です。 コミュニケーションを大切にする倶楽部で無理なく！ 人と触れ合うコミュニティーサークルです。楽器ができなくても、歌えなくても入部はOKです。



ふりがな：うえるさかど

団 体 名：ウェル坂戸



★北坂戸公民館で開催している教室

- 1, バトントワリング
月曜日：①16：00-17：15
②17：30-18：45
火曜日：①17：00-18：15
②18：30-19：45
- 2, コンディショニング
水曜日：19：15-20：30
- 3, ジュニア卓球
木曜日：17：20-18：50
- 4, キッズイングリッシュ
木曜日：初級 17：10-17：55
中級 18：00-19：00
- 5, チャレンジスポーツ
金曜日：16：00-17：15

★入西地域交流センターで活動している教室

- 1, キッズダンス①②③
水曜日：①17：00-18：00
②18：00-19：00
③19：00-20：00
- 2, バレエ
木曜日：バレエクラス 16：00-17：00
ジャズクラス 17：00-18：00
- 3, ヨガ
金曜日：19：30-20：45
土曜日：①9：00-10：15
②10：30-11：45
- 4, HIPHOP
土曜日：19：30-21：00

★大家公民館で活動している教室

大人バトン 月曜日 19:30-20:45

代表者名	白鳥 優花	活動場所:ここに行く活動しています ・北坂戸公民館 ・入西地域交流センター ・大家公民館	
連絡先	住 所	坂戸市伊豆の山町 16-4 高田マンション 103	活動趣旨・目的 ウェル坂戸は地域に密着した、どの年代でも楽しめる スポーツクラブです。
	氏 名	白鳥 優花	
	T E L	049-277-5703	
	F A X	049-277-5703	
	H P	Https://well-kitasakado.org	
	メール	jimukyoku@well-kitasakado.org	

×モ

ご興味のある方は、上記ホームページのお問い合わせフォームよりお気軽にご連絡ください。

ふりがな ていらぴあ ふあいぶ

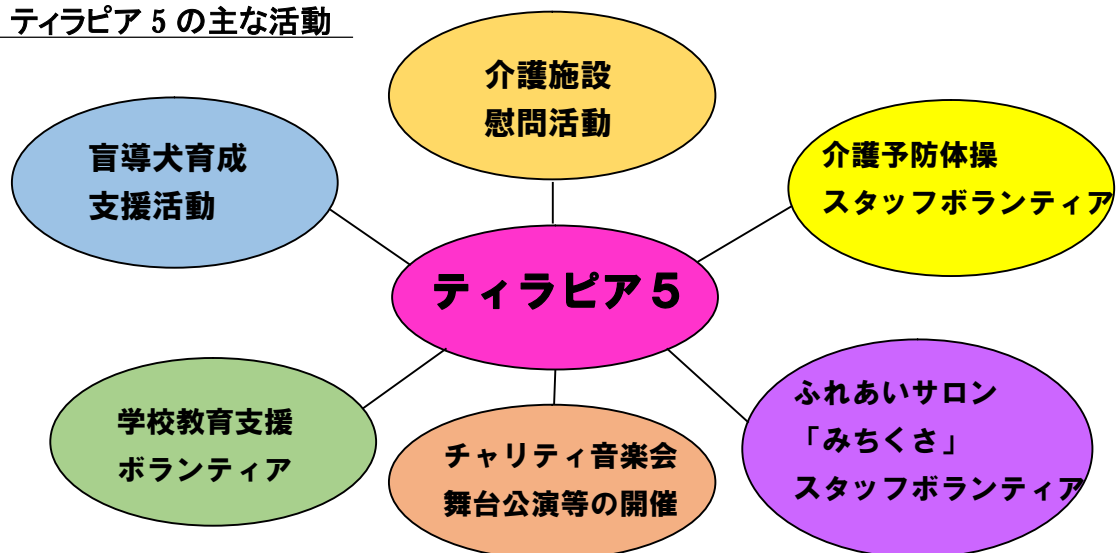
団体名：**ティラピア5**

主とした活動

- ①毎週水曜日10:00～11:30、場所:泉町第1集会所で、筋力アップのための介護予防体操の指導を行っています。
2ヶ月に一度、体操の後11:30～13:30まで、ふれあいサロンのスタッフとして活動しています。皆で生演奏を聞いたり、踊ったり、ワハハ、ワハハと笑いの絶えない楽しい食事会をしています。
- ②月に1度、桜中学校で学校教育支援、図書ボランティアをしています。
- ③介護施設の慰問活動。
- ④盲導犬育成のための支援活動。
- ⑤災害支援の寄付活動のためチャリティ音楽会を開催。

児童虐待防止啓蒙活動「みんなの家ひまわりの家」舞台公演活動

ティラピア5の主な活動



代表者名	佐藤 和恵	活動場所:ここに行くと活動しています 坂戸市泉町の第1集会所
連絡先	住所	坂戸市泉町4-14
	氏名	佐藤 和恵
	TEL	049-284-0240
	FAX	049-284-0240
	H P	
	メール	
メモ		活動趣旨・目的 私達は、みんなの笑顔を見たいから、また、その笑顔に励まされて、もっとボランティアをがんばろうと力が湧いてきます。私達の活動は、笑顔の提供をするボランティアです。

ふりがな さかとししょうがいしゃふくししみんねっとわーく

団体名: **坂戸市障害者福祉市民ネットワーク**

坂障ネットとは・・・？



市民サイドからの障害者福祉計画の提案など



「料理交流会」は上記の方々と協同作業を通して、障害者・健常者の区別なく相互理解の促進。

相模原事件「津久井やまゆり園」「障害者はいないほうがいい」というメッセージは何処に、分ける(区別する)教育から共に学ぶ教育へ。
地域から変える共生社会への道を探っています。

代表者名	吉井 敏	活動場所:ここに行くと活動しています
住所	坂戸市石井2898-13-409	1月・6月・9月に入西地域交流センター(料理交流会等)
氏名	吉井 敏	3月に入西地域交流センター(市民活動フェア)
TEL	090-7279-5640	11月に勝呂公民館(福祉であいの広場等)
FAX		活動趣旨・目的
HP		○ どの子も地域の学校へ
メール	s-coffee@mrc.biglobe.ne.jp	○ 健常者・障害者の相互理解の促進
		○ 分ける(区別する)教育から共に学ぶ教育への転換
		○ 地域から変える共生社会の実現

メモ

※活動場所:ここに行くと活動していますの紹介は(通常時)となっています。

本年度は通常の活動を再開いたします。

開催情報等の必要な方は、上記メールアドレスにご要望の送付をお願いいたします。

ふりがな しみんみんなのけんこうづくりさぽーたーげんきにしたい

団体名: 市民みんなの健康づくりサポーター「元気にし隊」



「元気にし隊」は、平成 16 年度に発足した市民の健康づくり活動を市と協働で取り組んでいるボランティア団体で、今年20周年を迎えました。メンバー自身も楽しみながら学び、健康の大切さを伝えています。

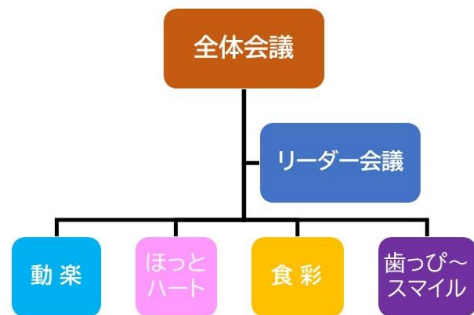
「主な活動」

- ・ ご当地体操(さかどりフレッシュ体操、坂戸健口体操)の普及啓発
- ・ 健康関連地域出前講座の開催
- ・ 地域活動紹介情報紙の発行
- ・ プロに学ぶ料理教室への協力

「活動グループ」

4つのテーマに分かれて、グループ活動を進めています。

- ・ 〈運動〉 **動楽グループ**
- ・ 〈こころの健康・社会参加〉 **ほっとハートグループ**
- ・ 〈食育〉 **食彩グループ**
- ・ 〈歯科保健〉 **歯っぴ〜スマイルグループ**



★メンバー随時募集中!

代表者名	須田 正子	活動場所:ここに行くと活動しています 坂戸市文化施設「オルモ」
住所	坂戸市石井 2327-3	活動趣旨・目的 『坂戸市健康なまちづくり計画』を推進するために、市と協働で坂戸市民の健康づくりに関する活動を行っています。
氏名	坂戸市立市民健康センター	
TEL	049-284-1621	
FAX	049-284-3939	
H P	https://www.city.sakado.lg.jp/sos-hiki/19/598.html	
メール	sakado55@city.sakado.lg.jp	

メモ

活動：全体会議（5回程度/年）、グループ会議（随時）
本市に在住・在勤・在学の18歳以上（原則）で、健康づくりに関心のある方を随時募集しています。市が事務局としてサポートしています。

ふりがな とくていひえいいかつどうほうじん かんきょうさぽーとさいたま

団体名: 特定非営利活動法人 環境サポート埼玉

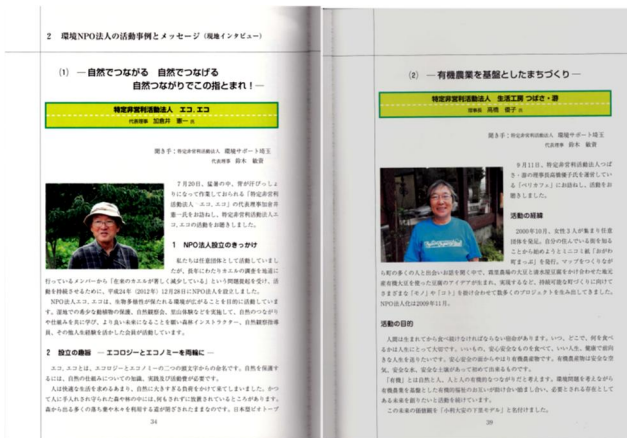
こんな活動をしています

いきいき坂戸水辺環境教室
坂戸市内の小学生対象に体験型環境教室の開催



環境保全思想普及事業

環境 NPO 法人現況報告レポートの刊行
県内環境 NPO 法人の現況を白書として刊行し、
毎年関係方面に無料配布しています。



代表者名	代表理事 鈴木 敏資	活動場所:ここに行く活動しています 埼玉県坂戸市八幡1丁目11番34号 一般社団法人埼玉県環境検査研究協会 西部支所内
連絡先	住所	坂戸市八幡1丁目11番34号
	氏名	鈴木 敏資
	TEL	049-284-2911
	FAX	049-284-2922
	HP	
メール		活動趣旨・目的 環境保全思想の普及 環境教育・学習 NPO 法人相互の交流・ネットワーク構築 その他の環境改善などの活動
✕モ		

ふりがな：きゅうじょうのかい さ か ど

団体名：九条の会さかど

戦争で何かいいこと、ありますか？
食べ物もなく、死の恐怖にさらされる、
そんな日本にしたいですか？

私たち「九条の会さかど」は、「日本を
再び戦争をする国にしてはならないと戦争
を放棄した『憲法9条』を守ろう」と
いう一点で集まりました。

「9条」は、すごい力を持っています。
日本を「戦争をしない国」として、
75年も守っているのです。

九条の会さかど



「平和都
市宣言」を
行なった坂戸市の市民として、平和な
暮らしを続けたい。そんなあなたの力
を、ぜひお貸しください。

日本の宝「憲法9条」の輪を広げま
しょう。

未来を生きる子供たちや孫たちに、
平和をつむぐ9条のバトンをつないで
いきましょう。



代表者名	小林忠夫	活動場所	ここに行く活動しています
連絡先	住所	〒350-0224 坂戸市山田町10-53	毎月第4月曜日14時から、会員なら誰でも参加できる運営委員会を行なっています。
	氏名	小林忠夫	活動趣旨・目的
	TEL	049-282-4968	「平和都市宣言」を行なった坂戸市の市民として、日本の宝「憲法9条」を学び、9条の輪を広げ、未来を生きる子供たちに、平和をつむぐ9条のバトンをつないでいきます。
	FAX		
	HP	https://9jo.jp/sakado	
メール	sakado@9jo.jp		

メモ

九条の会さかどがスタートした春には「九条の会さかど〇周年のつどい」、戦争が終わった8月には「戦争を語り継ぐ会」、そして学びの秋には「坂戸の戦跡めぐり」を開催しています。「九条の会さかどニュース」のお届けも！

ふりがな さかどし しょくせいかつかいぜんすいしんいんきょうぎかい つうしょう しょっかい

団体名：**坂戸市食生活改善推進員協議会（通称 食改）**

・いつ？

年間計画に基づいて年に6～7回前後、研修会等をしています。

・どこで？

通常の研修会は坂戸市立市民健康センターの調理実習室を使用しています。

・どんな活動？

生活習慣病予防等（減塩、カルシウム強化等）に沿って、担当グループが健康センターの栄養士とメニューを協議し、後日、全員で調理実習、試食を行います。

また、市民健康センターの事業（子どもクッキング、骨元気クッキングなど）や各公民館等の依頼にも協力しています。

その他には、総会、臨時の研修会（バス旅行や新年会なども）実施しています。

・年会費は 3,000 円、保険代 500 円位です。（研修会の調理の材料代を含む）



代表者名	谷合順子/岡田佳子(4月)	活動場所:ここに行くとは活動しています 坂戸市立市民健康センター
住所	坂戸市八幡ノ関間	
氏名	谷合 順子/岡田佳子(4月より)	活動趣旨・目的
TEL	049-2895085(谷合留守電) 090-7013-8237(岡田4月より)	食生活について見つめ直し、健康に良い食事メニューの提案と調理をしています。
FAX	049-284-4686(事務局)	
HP		
メール		

✕ **モ** 坂戸市役所のホームページ内の「坂戸市食改」検索で、レシピを紹介しています。
研修会には参加費 600 円くらいで参加できます。毎年 3 月ごろ、食改養成講座を行っています。
ぜひご参加ください。坂戸市立市民健康センターが事務局としてサポートしています。お問合せは
坂戸市立市民健康センター049-284-1621 でも大丈夫です。

ふりがな

ベビー スマイル

いのちの授業
プロジェクト



団体名: Baby-smile

いつ？

ご依頼を頂きました中学校及び高校に伺いまして、授業を開催しております。

どこで？

現在、坂戸市を中心とした近隣の市や町で活動を行っています。

どんな活動？

『いのちの授業』 主な内容

- 1 乳児とその家族、妊婦さんとのふれあい体験
※コロナ禍により、ご家庭でのお世話の様子を動画視聴と、赤ちゃん人形を使ってのお世話体験を行なっています。
- 2 妊婦疑似体験
- 3 ワークショップ
- 4 講話(※事前打ち合わせにより、内容を選定していきます)



妊婦疑似体験イメージ



赤ちゃん人形を使ったお世話体験イメージ



代表者名	木暮 倫子(こぐれ みちこ)	活動場所:ここに行くと活動しています 坂戸市内、またはオンラインミーティングも 行っています。 定例会月1~2回程度。
連絡先	住所	埼玉県坂戸市
	氏名	木暮倫子
	TEL	
	FAX	
	HP	https://baby-smile2018.amebaownd.com/
	メール	sakadoinochi_babysmile@yahoo.co.jp
		活動趣旨・目的 様々な体験から「いのちの大切さ・尊さ」を感じ、他者を思いやり、自分を見つめ直す… そんなひとつのきっかけになれるような授業を目指して、日々活動しています。

×モ一緒に活動しませんか？ 特別な資格無しで大丈夫です！

実際の授業を進行していくスタッフから、お子さんの見守り保育スタッフまで、幅広く募集しております。ほんの少しのお手伝いでも大歓迎です！
感染防止対策としまして、一部内容を変更して開催しております。
お問い合わせは右記のQRコードから宜しくお願いします。



ふりがな： みっつのあけんきゅうじょ

団体名： みっつのあ研究所

脳活性化ゲーム「みっつのあ」で、いきいき元気!笑顔の輪♪

脳活性化ゲーム「みっつのあ」は、主にイスに座って行なうゲームです。出来ても出来なくてもみんなで大笑い、おなかの底から笑うことができる楽しいゲームがたくさんあります。

お互いを思いやるコミュニケーションゲームでもあり、脳の機能特性を活かし、頭や手指や口を同時に幾通りにも働かせるように深く工夫された脳活性化ゲームです。

**認知症になっても ならなくても
いきいき元気! 笑顔の輪をひろげよう♪**

みっつのあ体験サロン: 第1水曜日 10時30分~11時30分
坂戸市中央公民館など公共施設 (申込み時に確認ください)

あかるく
あたまを使って
あきらめない

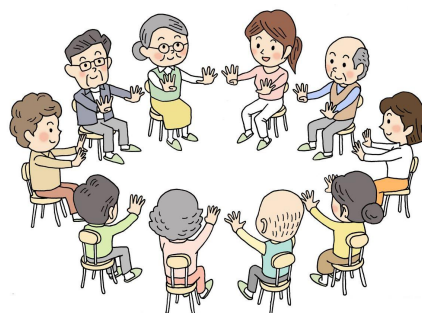


イラスト: こじばば



イスに座るゲームが中心です。笑顔が一杯♪



子どもから高齢者まで
誰でも楽しめます!
是非、体験してみてください。

代表者名	須田 正子	活動場所: ここに行くと活動しています
		坂戸市中央公民館など公共施設
		第1水曜日 定例会(会員)と体験サロン(参加者)
連絡先	住所	活動趣旨・目的
	氏名 須田 正子	みっつのあゲームの普及により笑顔の輪を広げます。認知症になってもならなくても、誰もが安心して暮らせるまち(地域)になるよう、笑顔と優しさが満ちるコミュニティづくりを目指します。
	TEL 080-8122-4496	
	FAX	
	HP https://3a.niconico39.net/	
メール info@niconico39.net		

×モ

ふりがな：おはなしでぽーと

団体名：おはなしデパート

皆様、こんにちは！

私たちは小学校で読み聞かせをおこなっているグループです。

活動の目的は子どもたちの健やかな成長を、微力ながらフォローすること。

朝日の差し込む小学校の教室で、しっかりストーリーを受け止める

子供たちの眼差しに感動しつつ、楽しく活動を続けています。

◇・◇・◇ ◇・◇・◇ ◇・◇・◇ ◇・◇・◇ ◇・◇・◇

【設 立】 2001年4月、会員数：12名

活動内容：絵本・紙芝居・エプロンシアター・

手袋人形・パネルシアター

活動場所：市内小学校2校、各学年やクラス、支援学級の教室

活動日時：月2回木曜日、朝自習の時間(8:20～8:35)

定例会：月1回



その他の活動：メンバーの得意分野を生かした活動

◇ 視覚障害者対象デージー図書作成(収録・編集)、随時

◇ 対面朗読(月2回)、☆読み聞かせ勉強会(オンライン、年2回)

◇ 外部イベントでのおたのしみ会(年1回)



代表者名	中島曜子	活動場所：ここに行くと活動しています ◇ 坂戸小学校・上谷小学校
連絡先	住 所	坂戸市元町6-18
	氏 名	加藤良昭
	T E L	080-2081-0038
	F A X	
	H P	
メール	Ykatou65@gmail.com	活動趣旨・目的 ◇ 子どもたちの健全な成長のお手伝い。 ◇ 言葉によるボランティア活動の一環として、視覚障害者の方々への音訳サービス。

× 〆

助成金活動(令和以降)：令和3年ふれあいの詩基金、令和5年度ひまわり基金助成。

ふりがな : いずみちょうちいきさぽーたーず

団体名: 泉町地域サポーターズ



◆2021年は、地域の「ちから」「つながり」「しくみ」を維持するために新様式の YouTube を活用した「泉町まつり Online」を企画製作し常連のまつり参加団体動画、地域商業者の紹介、地域住民の参加動画を製作公開。臨場感がなく高齢者の視聴が限定的でした。

◆2022年はウィズコロナの地域コミュニティを維持するため、公共施設ガイドラインに沿って地域交流センターホールで開催を企画。和太鼓・よさこい踊り・盆踊り・ピアノ、ヴァイオリン演奏・バンド演奏、カラオケ等、地域の文化を生で披露。盛況のうちに終演。泉町まつり記念大会として自治会イベントのサポートをいたしました。

◆2023年は、コロナが五類に分類されたのを契機に地元大安公園を会場に4年ぶりの賑やかな開催ができました。地域のちから・つながり・しくみが十分に機能したものとなりました。新たな演出としてキッチンカーでの物販を含め延2千人程の来場者をお迎えしました。今後も地域最大級のイベントとして自治会をサポートして行きます。

代表者名	会長 本田重次郎	活動場所:ここに行くと活動しています
		泉町第一集会所・第二集会所
連絡先	住所	入西地域交流センター
	氏名	活動趣旨・目的
	TEL	2014年設立、夏まつり地域の世話人を母体とし、
	FAX	地域の歴史を伝承する活動、夏まつり神輿渡御・
	HP	屋台曳行のサポート、地域最大級の泉町まつりの
メール	k_tanaka.417@outlook.jp	サポート等まちづくり・地域交流を展開している
メモ		

ふりがな さかど けいちょう ぼらんていあ 「だんぼ」

団体名：坂戸傾聴ボランティア「ダンボ」

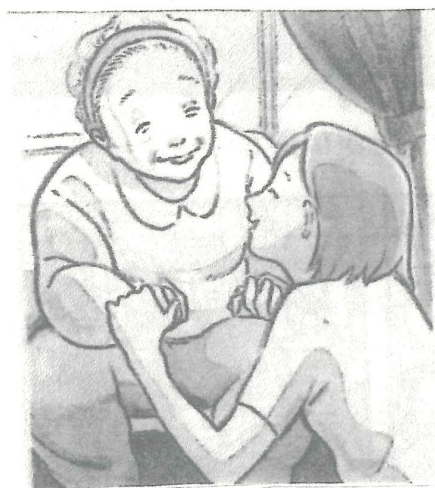
2006～2019

市内13施設を訪問傾聴させていただいて
おりました。



2020～2023

コロナ禍で施設訪問が叶わず、活動は
Zoom傾聴とLINE傾聴へと変化



2023年5月から規制が5類に緩和されるも
施設への訪問傾聴は難しく、Zoom傾聴と
LINE傾聴を継続しながら、個人宅傾聴を
開始しました。

代表者名	廣澤 和江	活動場所：ここに行くと活動しています	
		中央公民館 学習室にて	
		定例会(毎月第2金曜日13:30～)	
連絡先	住所	坂戸市善能寺197-1	活動趣旨・目的 否定せず、ありのまま聴く。
	氏名	廣澤 和江	
	TEL	049-281-6289	
	FAX		
	HP		
	メール		

メモ

ふりがな さかどしろうどくサーびすぐるーぷ かなりあ

団体名：坂戸市朗読サービスグループ **かなりア**

2021年に創立40周年を迎えた、朗読を楽しみながら音訳活動をするボランティアグループです。



目の不自由な方



生活情報を伝える

楽しみを分かち合う

***行政情報の音訳**
「広報さかど」「市議会だより」「選挙公報」
「市民便利帳」「はんど to はんど」他

♥声のおたより
小説からニュースまで様々なジャンルの情報を満載した声の月刊誌。会員が朗読し、CDに編集。登録されたリスナーさんに毎月郵送。



録音風景



声のおたより発送作業



リスナー交流会

新会員募集！

***音訳ボランティア入門講座**
***ミニ朗読会**
***リスナー交流会**

***リクエスト図書の朗読**
朗読した録音データをデイジー坂戸がデイジー図書化して、中央図書館にも寄贈。

代表者名	中野 美知子	活動場所:ここに行くと活動しています
住所	坂戸市善能寺 20-1	・福祉センター2階会議室(定例会・朗読勉強会)
氏名	中野 美知子	・福祉センター1階ビューロー(ダビング・発送作業等)
TEL	049-282-1273	活動趣旨・目的
FAX		目の不自由な方へ、声のボランティアとして、広報、市議会だより、はんど to はんど等の行政情報の音訳を担当している。また、自主制作CDの「声のおたより」を毎月お届けしている。
HP		
メール		

メモ

詳しいお問い合わせは、社会福祉協議会へお願いします。

ふりがな そばだんごのかい

団体名: **そばだんごの会**

私たち「そばだんごの会」は、主に折り紙を通して地域と交流している団体です。

定例会では、季節や行事ごとの折り紙の勉強、製作をしています。

依頼を受けて子供たちの年齢、高齢者の方々に応じた折り紙を中心に絵本、紙芝居、腹話術等の構成を考え、児童センター、老人福祉施設の訪問をしています。

又、図書館の折り紙教室の協力もしています。



代表者名	山本 早苗	活動場所:ここに行く活動しています 入西地域交流センター 毎月第4月曜日9:00~13:00
連絡先	住所	
	氏名	山本 早苗
	TEL	049-284-3206
	FAX	
	HP	
メール		活動趣旨・目的 各種施設への訪問に当たり折り紙など季節や行事に合わせた内容を計画実践。
メモ		

ふりがな：とくていひえいりかつどうほうじん ゆめきらりこまがわ

団 体 名：特定非営利活動法人 ゆめきらりこまがわ

NPO 法人ゆめきらりこまがわは、関越の坂戸西スマートインター近くにある高麗川コミュニティパークを活動場所としています。まちの景観の維持管理や交流の場の運営を通じて、ひとりひとりの夢を実現し、わくわくする地域づくりを目指す団体です。公園は子どもの遊び場はもちろんのこと、多世代の交流の場、自然を感じる場、いざというときに避難をする場だったり、いろんな役割を担ってくれます。



「こんなことが公園であつたらいいね」「あんなことをやってみたい！」とアイデアを寄せ合い、関係機関と情報交換しながら活動しています。



キッズも大活躍

2023 年は坂戸市と共催でナチュラルガーデン講座を開講するなど地域の皆様に自然を大切にしたいガーデンの魅力についての発信も行いました。



ラジオ体操教室開催

コミュニティガーデンの可能性は無限大！あなたも一緒にあれこれ考えませんか？



あおぞら音楽会



入西野菜直売屋市開催

年会費 プレ会員 1000 円
 一般会員 2000 円
 正会員 3000 円
 詳しくはホームページへ！

代表者名	加藤俊夫	活動場所:ここに行く活動しています 高麗川コミュニティパーク 入西地域交流センターなど
連絡先	住 所	坂戸市大字塚崎 501
	氏 名	加藤俊夫
	T E L	049-281-5737
	F A X	
	H P	http://kirakoma.starfree.jp/
	メール	Yumekirari.komagawa@gmail.com
		活動趣旨・目的 うめきらりこまがわは、まちの景観の維持管理や交流の場の運営を通じてひとりひとりの夢を実現し、わくわくする地域づくりを目指す団体です。

× 毛

みんなのアイデアを活かして、色々な活動をしています。コミュニティガーデン活動は第2日曜日10時から(詳細は Facebook をごらんください)ぜひお気軽にご連絡ください！

ふりがな おはなしれいんぼー

団体名：おはなしレインボー

●人形劇をメインにして、紙芝居、絵本の読み聞かせ、ペープサート、音楽に合わせてパペットが踊るボードビルなど色々な演目を台本や人形、小道具などを、自分たちで作って演じています。



●公演場所は、図書館、児童館、公民館、小学校などです。

●手作りした人形で、人形劇やボードビルを行い、お話の楽しさ、季節の行事の大切さを伝える様、アイデアを出し合っています。

●人形劇演目例 「三匹のやぎのがらがらどん」「アナンシと5」「赤ずきんちゃん」「おだんごぱん」



代表者名	鴨 由美	活動場所:ここに行くと活動しています 北坂戸公民館 和室
連絡先	住所	坂戸市末広町
	氏名	鴨 由美
	TEL	049-282-3529
	FAX	同上
	HP	
メール	yumi.kamo1021@gmail.com	活動趣旨・目的 人形劇、紙芝居、絵本の読み聞かせを通して子供たちに、楽しく過ごしながら、物語の素晴らしさを感じ想像する力を付けて欲しいと思って、活動しています。

メモ

平成16年に運行停止した、移動図書館車レインボー号で、貸出しや読み聞かせを手伝っていた、3つのステーションのメンバーが集まって、人形劇や紙芝居などお話し会の活動を始めました。メンバーの入れ替わりはありましたが、本好き子供好きの気持ちは変わっていません。

ふりがな： わだいこ かがやき

団体名： 和太鼓「煌」

和太鼓「煌」は

曲打ちと言って色々な曲に合わせて太鼓を打つ和太鼓のボランティアチームです。

創作太鼓の様な激しさ、力強さはありませんが、民謡、歌謡曲、子供たちが好きなアニメソング等身近な曲を打ちますので幅広い方に楽しんで頂けます。

また、シニアでも打つことができるため60歳を過ぎて始めた人がほとんどです。

楽しくたいて元気を届けよう♪

笑顔をもって元気になろう♪

をモットーに施設に出向き楽しくたかせて頂いています。

また、各種イベント(桜まつり、夏祭り、盆踊り)にも参加しています。

桜まつり

施設訪問

盆踊り



代表者名	麻生 富美枝	活動場所:ここに行く活動しています 入西地域交流センターの防音室 毎週水曜日 10時～12時
連絡先	住所	坂戸市森戸
	氏名	渡辺 あき子
	TEL	049-286-2788
	FAX	
	HP	
メール		活動趣旨・目的 ボランティア活動を目的として介護施設等を訪ねて太鼓演奏する。 太鼓の演奏を楽しんで頂き、自分たちも楽しみ、日常生活を充実させる。

メモ

和太鼓「煌」は 2012 年東松山の生きがい大学で「和太鼓同好会」として結成されました。

その後、和太鼓「煌」と改め嵐山チームが発足しボランティア活動を始めました。

坂戸チームは嵐山の姉妹チームとして 2016 年に発足し、今年で 8 年目になります。



耳カット
避妊済みのどらちゃん
オス 推定5才

「のら猫・かい猫・人が快適に暮らせる街」
づくりをめざします！

チームCさかど

●のら猫被害対策●TNR●地域猫●多頭対応●啓発

あくまで市民ボランティアのチームです。愛護団体でも保護団体でもありません。自分たちのできることをできる時にできるだけをモットーに活動しております。

【Youtube チャンネルで発信中！】


チーム C さかどは TNR 活動が主ですが、次に譲渡システムである「命のバトンプロジェクト」を推し進めています。Youtube チャンネルに活動や保護猫の様子をアップしています！ぜひ登録して応援してください！こちらから↓



【のら猫の不妊手術は無料でできる！】

坂戸市環境政策課さんと協働で、のら猫の捕獲、不妊手術、元に戻すという TNR 活動を実施中。手術は無料です。お気軽に電話してください。(連絡先は伊藤まで)



代表者名	伊藤民子		活動場所:	坂戸市内全域で活動しますので、限定場所などはございません。
連絡先	住所	坂戸市	チームCさかど 公式ホームページ 	活動趣旨・目的
	氏名	伊藤民子		「坂戸市はのら猫や飼い猫そして人間が快適に暮らせる心豊かな街」と言ってもらえるよう、また坂戸市民の皆さんの動物への慈愛の心をさらに上げて頂くよう多様な活動をしています。
	TEL	080-5899-5289		
	FAX			
	HP			
メール				

×モ

チームCさかどの活動を動画で知りたい方は、youtube チャンネル登録をくださいませ。ベルマークで新しい動画の通知が行きますよ！又、文字で知りたい方は公式ホームページを読んでみてください(=^・^=)。

ふりがな さかどいきものがかり

団体名： 坂戸いきものがかり



埼玉県
彩の国動物愛護推進員
有志の会

坂戸いきものがかり

2019年7月に坂戸市在住の彩の国動物愛護推進員（埼玉県知事より委嘱）の有志5名で発足。現在6名で活動中。個人の力ではできることの幅が限定されてしまいがちですが、ネットワークを組みお互いの知見を結び合わせて幅の広い活動を展開。コロナ禍で外での活動自粛中でしたが今後は積極的に動く予定です。



◎学校教育プロジェクト、坂戸市内某小学校にて犬猫の正しい飼い方のお話をしました。



◎毎年春に狂犬病予防接種集合注射が行われ、その時に飼い主さんに啓発活動しております。



◎坂戸市防災訓練 2023にてペット同行避難の意味、飼い主の事前準備など説明しました。



◎2023年9月動物愛護週間に坂戸市役所市民ホールで啓発活動を行いました。

代表者名	伊藤民子		活動場所:ここに行く活動しています 坂戸市内全域
連絡先	住所	坂戸市	活動趣旨・目的 動物を愛護することを通じて命を大切にする心豊かな社会を築くとともに動物を正しく飼い危害や周辺への迷惑防止を目的として活動しています。(動物愛護法に基づく)
	氏名	伊藤民子	
	TEL	080-5899-5289	
	FAX		
	HP		
	メール		
		坂戸いきものがかり 公式ホームページ	

メモ

坂戸いきものがかりの公式HPより情報を発信しています。ぜひお読みください。彩の国動物愛護推進員と一緒に活動しませんか？

ふりがな ぜんにほんねんきんしゃくみあいさいたまけんほんぶさかど・つるがしましづ

団体名: **全日本年金者組合埼玉県本部坂戸・鶴ヶ島支部**

年金者組合は楽しみ30%、活動70%を目標に活動しています。年間の大きな行事は1月の新年会(誕生会)、春の花見会、6月の定期大会、8月の納涼会、そして全国的な活動である、数千人規模の年金集会在10月に東京で開催されます。そして12月には望年会と称して次年を展望する慰労会を持ちます。

日常の活動としては月1回の集まりでは年金新聞(全国版、埼玉版)と支部新聞「元気です」を各組合員に各委員がボランティアで届けます。各サークルでは街歩き、絵手紙、短歌・俳句創作、ハイキングなどを実施し健康維持も考えて活動しています。

年金は偶数月の15日、年6回支給されます。この日に金融機関前で年金宣伝を実施し、加入を呼びかけています。組合員は多くが年金受給者ですが、年齢制限はなく、現役世代の加入を強く期待しています。

代表者名	島田兼男	活動場所:ここに行く活動しています
		坂戸駅前集会施設
		各サークル活動場所
連絡先	住所	比企郡鳩山町石坂419
	氏名	島田兼男
	TEL	049-296-5381
	FAX	
	HP	
	メール	
メモ		

ふりがな: すかいず(さかどしかいごよぼうせいかつしえんさーびすじぎょうとうろくだんたいきょうぎかい)

団体名: sky' s (坂戸市介護予防生活支援サービス事業登録団体協議会)

いつまでもこの町で暮らしたい。坂戸市がたのしくなってきたね!



**あなたのちょっと困ったをサポートします
坂戸市の地域お助け隊**

- * 家事に関する事 掃除・整理整頓・洗濯・買物・ゴミだし等
- * 見守り・話し相手・朗読・簡単な家の中の修理等・草むしり等
- * 病院の付き添い・その他 何でもご相談ください。



UR 東坂戸 助け合いの会	関間スマイル サポートの会	おまかせスマイル サポートの会 北坂戸	ワンコイン お買い物ツアーと ふるさとの会	堀込スマイル サポートの会	若葉スマイル サポートの会	花みず木 サポート サービス
080-5190-7142 (佐藤)	049-282-0326 (白子)	090-9853-2676 (石橋)	090-4018-1752 (田中)	090-1800-8003 (小川)	080-9202-7505 (町田)	090-3355-0231
*対象地区 UR 東坂戸団地 (賃貸住宅) *対象者 主に高齢者世帯 *利用料 10分 100円 *直接ご本人からお電話いただくか、担当のケアマネジャーを通しての連絡可	*対象地区 関間地区及び市内 *対象者 高齢世帯及び日常生活に不便を感じている方。 *利用料 10分 100円 60分 500円 *まずはお電話ください。	*対象地区 北坂戸地区 *対象者 高齢世帯及び日常生活に不便を感じている方。 *利用料 10分 100円 60分 500円 *地区外の方も相談応じます。まずはお電話ください。	*対象地区 入西地区 *対象者 日常生活用品の買い物に不便を感じている方(特に高齢者) *参加料 500円 *行先 コモディイダ入西店 ◎玄関から玄関まで!	*対象地区 堀込地区 *対象者 高齢世帯及び日常生活に不便を感じている方。 *利用料 60分 600円 *まずはお電話ください。	*対象地区 千代田・関間 *対象者 高齢世帯及び日常生活に不便を感じている方。 *利用料 10分 100円 60分 600円 *まずはお電話ください。	*対象地区 花みず木町内会 *対象者 高齢世帯及び日常生活に不便を感じている方。 *利用料 10分 100円 60分 500円 *まずはお電話ください。



作業上知り得た個人情報他人に漏らすことはありません。

代表者名	田中 明雄	活動場所:ここに行くと活動しています 各地域担当者にお電話ください!! サポーター募集しています!
連絡先	住所	坂戸市新ヶ谷 79
	氏名	田中明雄
	TEL	098-4018-1752
	FAX	
	HP	
メール	tanakaakio214@gmail.com	活動趣旨・目的 *住みなれたこの町でいつまでもくらしたい!をお手伝い。 *支え合いのまちづくり。「できる人が、無理なく、できる時にお手伝いをしていく」

sky' s の歌 (ミカンの花咲く丘に合わせて歌いましょう) 作詞:かつらあゆむ

1. 困ったときは 無理せずに 気は優しくて 力持ち あなたの元気の お手伝い このスカイズにたのみましょう
2. 悲しいときやつらいとき お電話くださいスカイズへ あなたの笑顔のお手伝い このスカイズで話しましょう

ふりがな：さいたまけん かわごえひき ちいきしんこうせんたー

団体名：埼玉県川越比企地域振興センター

みんなの力で地域づくり



埼玉県川越比企地域振興センターは、坂戸市・川越市・鶴ヶ島市・毛呂山町・越生町のNPO法人(特定非営利活動法人)に関する手続きの窓口です。

NPO法人の設立をお考えの方は、お気軽に御相談ください。

また、NPO法人の活動に興味がある方は、埼玉県のホームページにある、「[埼玉県NPO情報ステーション\(NPOコバトンびん\)](#)」を御覧ください。活動分野や市町村から検索ができます。あなたも参加してみませんか？

当センターホームページにある、活動を紹介する「[NPO掲示板](#)」も、ぜひ御覧ください。

[コバトンびん](#)



[NPO 掲示板](#)



代表者名	所長 中山 昌克	活動場所:ここに行くと活動しています
		川越駅西口徒歩5分
	住所 川越市新宿町1-17-17	ウェスタ川越公共施設棟4階
	氏名 県民生活担当	活動趣旨・目的
連絡先	TEL 049-244-1247	当センターは、埼玉県の機関です。
	FAX 049-243-1707	NPO法人に関するもののほか、地域振興、
	HP https://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0106/index.html	まちづくりの支援、防災・防犯や中小企業支援
	メール r4607176@pref.saitama.lg.jp	などを行っています。

×モ

ボランティアに関する相談・情報提供窓口

ボランティアや市民活動を始めたい、どんな団体があるか知りたいと思った方は、坂戸市又は坂戸市社会福祉協議会が設置している窓口にご相談ください。

坂戸市役所 市民生活課

◇ 市民活動相談窓口 ◇

住 所 : 〒350-0292 坂戸市千代田 1-1-1
T E L : 049(283)1331 (内線 316)
F A X : 049(283)1716
E - m a i l : sakado31@city.sakado.lg.jp
ホームページ : <https://www.city.sakado.lg.jp/soshiki/15/>
受付時間 : 月～金曜日 (土日祝日、年末年始を除く)
午前 8:30～午後 5:15

社会福祉法人 坂戸市社会福祉協議会

◇ さかどボランティア・市民活動センター ◇

住 所 : 〒350-0212 坂戸市石井 2327-6
T E L : 049(283)1597
F A X : 049(289)3911
ホームページ : <http://sakadoshakyou.jp/>
受付時間 : 月～金曜日 (土日祝日、年末年始を除く)
午前 8:30～午後 5:15

「市民活動フェア」団体紹介冊子

令和6年3月

編集・発行

市民活動フェア実行委員会・坂戸市市民生活課

坂戸市千代田1-1-1

☎049-283-1331(代表)