

# 坂戸市産後ケア事業



産後の体調や子育てに不安がある方などに、助産師等が安心して子育てができるようサポートをいたします。「育児を助けてくれる人がいない」「授乳方法がわからない」「お産と育児の疲れで体調がすぐれない」など不安を抱えているお母さんは、ご相談ください。

	短期入所(宿泊)型	通所(日帰り)型	居宅訪問型
対象者	坂戸市に住所を有する出産後1年を経過しないお母さんと子で、以下の(1)(2)に該当する方 (1)家族などから育児等の十分な産後の援助が受けられない方 (2)産後の体調不良や育児に対する不安がある方 ※母子ともに医療行為が必要な方は、利用できません。		
利用可能期間	産後5か月以内	産後1年以内	産後1年以内
	※施設によって機関が異なります。詳しくは市民健康センターへお問い合わせください。		
利用可能回数	1回の出産につき、短期入所・通所・訪問あわせて7回まで利用可(ただし、短期入所は最大4泊5日までとする。)		
ケア内容	助産師による乳房ケア・授乳指導、育児相談やお母さんの休息、赤ちゃんの健康チェック、食事の提供(自費)等		助産師による乳房ケア・授乳指導、育児相談や赤ちゃんの健康チェック
利用時間	9時30分～翌9時30分	4時間以内 6時間以内 または _____	2時間以内 (助産師の移動時間含む)
自己負担額 (非課税世帯・生活保護世帯は無料)	1泊2日 2,300円 (1日増えるごとに1,150円追加) 多胎児加算 1日500円	600円(4時間以内) 多胎児加算 1日300円 900円(6時間以内) 多胎児加算 1日450円	500円 (多胎児加算なし)
利用可能施設 (詳細は裏面へ)	小川産婦人科・小児科 ばあばんちの小宿	かまきた助産院母乳育児相談室 あべ母乳育児相談室・あべ助産院 ばあばんちの小宿 Lea Ohana(レアオハナ) 小川産婦人科・小児科	あべ母乳育児相談室・あべ助産院 ばあばんちの小宿 Lea Ohana(レアオハナ)

# 利用可能施設一覧

施設の状況により、利用希望日に利用できないこともあります。  
通所（日帰り）・居宅訪問の利用時間帯は、午前9時～午後4時位になります。（施設によって異なります。）

1

かまきた助産院母乳育児相談室

坂戸市につさい花みず木3-7-11

TEL:049-282-4732

2

あべ母乳育児相談室・あべ助産院

鶴ヶ島市南町1-1-20

TEL:049-286-1810

3

ばあばんちの小宿

ときがわ町別所42-5

TEL:090-8567-6183

4

Lea Ohana(レアオハナ)

東松山市新宿町13-2

ポラリスタウンヤジマ11号棟

TEL:090-7407-2257

5

小川産婦人科・小児科

坂戸市南町24-15

TEL:049-281-2637

## 【問い合わせ先】

坂戸市立市民健康センター  
母子保健係

坂戸市大字石井2327-3

TEL:049-284-1621

MAIL:sakado55

@city.sakado.lg.jp

産後ケア事業を利用するためには、事前申請と審査が必要です。利用希望者は市民健康センターへご相談ください。  
また、利用する施設の変更時にも変更申請が必要となります。

