

# 自分らしく生きるために ～アンコンシャス・バイアスを知ろう

女性は家事、男性は仕事？

男は堂々と、女は男を立てるべき？

◎アンコンシャス・バイアスとは

## 無意識の偏見や差別 のこと

過去の経験や周囲の意見などから、気がつかないうちに思い込みや決めつけを持ってしまうことがあります。

それは、周囲の人を傷つけるだけでなく、自分の考えを狭めてしまうかもしれません。

まずは、自分の考えの歪みや偏見に気づくことが大切です。



坂戸市人権推進課 男女共生係  
坂戸市千代田1-1-22 (勤労女性センター)  
049-281-3595

共同制作 筑波大学附属坂戸高等学校 liefde

R6.3月発行

いっしょに歩もう



女(ひと)と男(ひと)

みんなが幸せに暮らせる大切な6つのわ

# 坂戸市 男女共同参画推進条例



坂戸市

# いっしょに歩もう 女(ひと)と男(ひと)

男女の  
決められた  
習慣やきまりを  
見直そう

みんなで参画  
みんなで  
決めよう

みんなが  
かけがえのない  
命を大切  
にしよう

世界の人々と  
力を合わせよう

男女の人権を  
大切にしよう

家庭や  
社会活動を  
両立させよう

## 男女共同参画社会 とは？

「参画」とは、みんなで意見を出し合って責任を持って行動し、大切なことを人任せにせずに自分たちで考えて決めること。男女が協力して参画する社会を「**男女共同参画社会**」といいます。

### なぜ条例が必要なの？

坂戸市では、「女だから」「男だから」という考え方ではなく、誰もが責任を持ちながら自分のやりたいことにチャレンジできる社会の実現を目指しているためです。(平成16年制定)  
性別といったくくりにとらわれる必要はなく、**誰もが自分らしく生きられる社会をみんなで実現していきましょう。**

## ジェンダーって何だろう？

女性と男性は平等です。

一方で、「女らしさ」「男らしさ」といった長年社会のしきたりや文化の中で作られてきた性別による役割があります。これが、「**ジェンダー**」です。

## Yes or No ?

- ①生徒会長は男子がやるべき
- ②女子は国語が得意
- ③家庭科は男子に必要な
- ④男子は「たくましい」  
女子は「控えめ」が誉め言葉だと思う
- ⑤自分の周りに性的マイノリティはいない

## 自分の好きなもの やりたいことを選ぼう！

「女らしさ」「男らしさ」という言葉や考え方は大きな偏見や差別につながる場合があります。「女のくせに」「男なのに」と言われたとき、あなたや、周りの人はどんな気持ちになりますか？お互いが「自分らしく」生きられるよう、違いを認め合いましょう。

**お互いを尊重できる社会を  
みんなで一緒に実現しよう！**

