

◆『ゼロカーボンシティ』ってなあに？



未来の地球で、わたしたちが健康に暮らすためには、地球温暖化を一刻も早く食い止める必要があります。そこで、毎日の生活などから排出される二酸化炭素が実質ゼロ（ゼロカーボン）になったまちのことを『ゼロカーボンシティ』と名づけて、日本中のまちが、2050年のゼロカーボンシティ実現を目指しています。もちろん、みなさんのまち・坂戸市も「坂戸市ゼロカーボンシティ宣言」を行っています。みんなで協力して、ゼロカーボンシティを実現しましょう！

おうちで 5日間 チャレンジ

- 2・3ページにある取組を、実際に5日間続けてチャレンジしてみよう
- まずは、開始日を決めて、日付を（ / ）に記入しよう
- その日にできた取組には「○」をつけ、できなかった取組には「×」をつけよう
- チャレンジが終わったら、取組ごとに○の数をかぞえて、いちばん右の式を計算しよう



チャレンジする取組	1日で減らせる二酸化炭素の量	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	5日間で減らせた二酸化炭素の量 (○の数) (計算の結果)
① 室温を目安にエアコンを控えめに使う	※ (冷房) 123g (暖房) 144g	○×	○×	○×	○×	○×	×123= ×144=
② 冷蔵庫にものを詰め込みすぎない	55g	○×	○×	○×	○×	○×	×55=
③ お風呂が冷めないうちに入る	233g	○×	○×	○×	○×	○×	×233=
④ コンセントからプラグを抜く	70g	○×	○×	○×	○×	○×	×70=
⑤ ほかのことをするときテレビを消す	21g	○×	○×	○×	○×	○×	×21=
⑥ 部屋を出るときは明かりを消す	19g	○×	○×	○×	○×	○×	×19=
⑦ 出かけるときは徒歩や自転車などを利用する	189g	○×	○×	○×	○×	○×	×189=
⑧ 野菜は旬のものを選んで食べる	97g	○×	○×	○×	○×	○×	×97=

※ エアコンは夏の冷房と冬の暖房で「1日で減らせる二酸化炭素の量」が異なるので、使った機能（冷房・暖房）を選んで計算しよう

合計 g



みんなでつくる！ ゼロカーボンシティ さかど

◆ 地球が悲鳴をあげている！！？

わたしたちが住んでいる地球の平均気温は、100年前くらいから、どんどん上がってきています。これは、「二酸化炭素」などの「温室効果ガス」が大気中に増えすぎていることが原因です。いま、地球で何が起きているのでしょうか？ さかろんと一緒に調べてみましょう！



スクーフ① 地球で起きている変化を見てみよう！



ヒマラヤ(東ネパール)の氷河
(1978年)



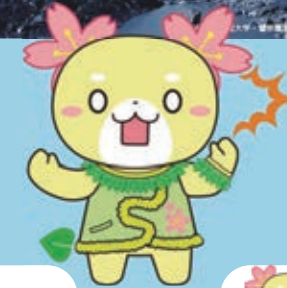
ヒマラヤ(東ネパール)の氷河
(1998年)



写真提供:名古屋大学・雪氷圏変動研究室

ヒマラヤ(東ネパール)の氷河
(2008年)

氷河がどんどん小さくなっているね！



スクーフ② 集中豪雨が多発している！



2019年10月の台風19号の被害(東坂戸団地)



スクーフ③ 食物にまで異変が・・・！



高温によるリンゴの着色障害
写真提供:農研機構 果樹研究所 杉浦俊彦

食物や天気にも異変が現れているよ

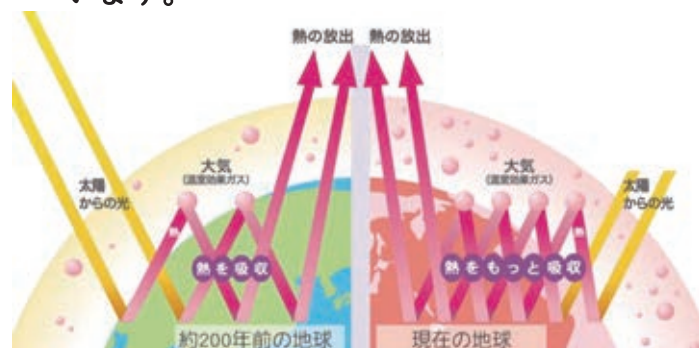


二酸化炭素が増えて気温が上がる現象を『地球温暖化』と呼びます。地球のために自分たちにできることを考えてみよう。

ちきゅうおんだんか 地球温暖化のしくみ

にさんかたんそ おんしつこうか
二酸化炭素などの温室効果ガスは、太陽からの熱を宇宙に逃がさないようにしてくれています。そのおかげで、地球は人間が快適に住める気温（約 15℃）を保ってきました。

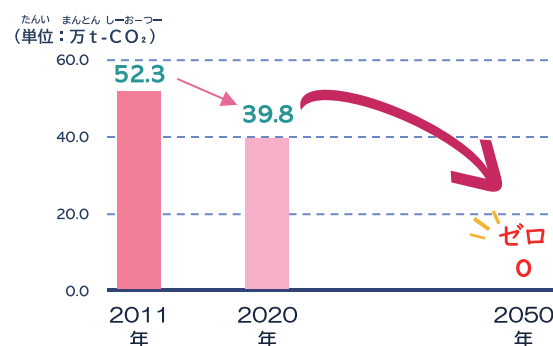
しかし、大気中のにさんかたんそ ふ
二酸化炭素が増えすぎてしまい、宇宙に逃げるはずの熱が逃げにくくなり、地球の温度がどんどん上がっています。



出典)温室効果ガスインベントリオフィス/全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト

にさんかたんそはいしゅつりょう 坂戸市の二酸化炭素排出量

にさんかたんそはいしゅつりょう
坂戸市の二酸化炭素排出量は 2011 年と 2020 年を比べると 12 万トンくらい減っています。これは、25m プールが 12 個分の重さです。たくさん減っていますが、2050 年に排出量をゼロにするには、さらに 25m プール 40 個分を減らさなければなりません。



お家で気をつけること

ポイント

『電気』を作る多くの施設で
大量の二酸化炭素を排出することから、電気を上手に使い、二酸化炭素の排出量を減らそう！



放課後やお家に帰ったら



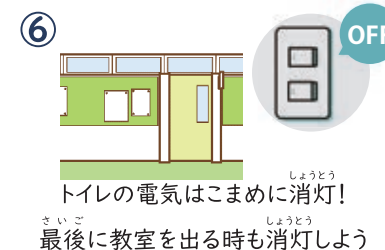
ポイント

『植物』は大気中の二酸化炭素を吸収してくれるので、みどりを増やす取組も重要！
夏のグリーンカーテンは日除けにもなって一石二鳥だよ！

学校でもできること

ポイント

『ごみ』を燃やすときに、
二酸化炭素が発生してしまうので、ごみを減らすことも大事だよ！



お買いものときは



ポイント

季節に合わない野菜を育てたり、野菜を遠くから運んできたりするには、たくさんのエネルギーが必要なので、とても重要な取組だよ！



二酸化炭素の排出を減らして、
地球の異変を食い止めるためには、
どのようなことに
気を付ければよいのでしょうか？
毎日の生活のなかで、
自分でもできることはないか、
チェックしてみましょう！

ゼロカーボンシティに向けた坂戸市の取組はこちら



坂戸市 HP



リサイクルできるものは分別してごみになるものを減らそう