

Sakado

3

2024

No.1264

特集

- 2-3 広げよう健康づくりの輪
- 4-5 さかど桜だより
- 6-7 市民課手続がますます便利に！

- 8 年度末・年度初めの土曜窓口開庁 9 市長の企業訪問
- 10 市民活動フェア 11 坂戸市文化団体連合会
- 20 21 Sakado Watching
- 22 23 3月の市民健康セミナーからのお知らせ
- 24 4月市民相談日程

三芳野小学校の児童が考えた表紙のテーマ「ひなまつり」

写真の雛人形は、坂戸や浦和を拠点に活動している人形作家のちから歴史民俗資料館に寄贈されたものです。桐の粉を原料とする粘土で作った土台に、布地を着せて人形を作る「江戸木目込人形」と呼ばれる技法で作られています。

3月1日から歴史民俗資料館で展示していますので、ぜひ見に来てください。



みんなで延ばそう健康寿命

広げよう健康づくりの輪



市では、健康づくりのために様々な取組を進めています。

市民の皆さんのご協力もあり、様々なデータに取組の成果が表れています。

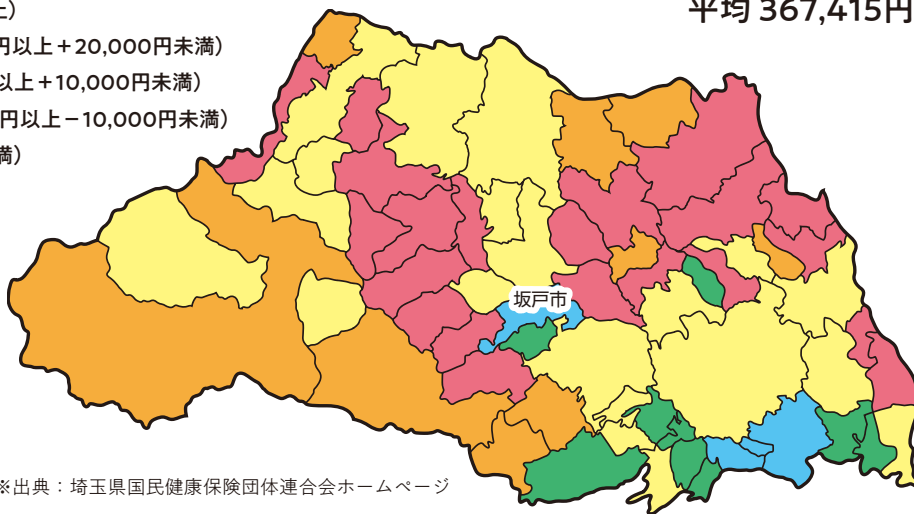
☎市民健康センター ☎049・284・1621

令和4年度埼玉縣市町村別 国保被保険者1人当たり医療費マップ

マップのみかた 埼玉県平均を基準として

- 県平均より高い状況 (+20,000円以上)
- 県平均よりやや高い状況 (+10,000円以上+20,000円未満)
- 県平均とほぼ同じ状況 (-10,000円以上+10,000円未満)
- 県平均よりやや低い状況 (-20,000円以上-10,000円未満)
- 県平均より低い状況 (-20,000円未満)

0~74歳 埼玉県 平均 367,415円



1人当たりの医療費は、低い水準を維持しています。

※坂戸市国保加入率 21.2% (令和5年3月末時点)

※出典：埼玉県国民健康保険団体連合会ホームページ

H15年健康日本21 坂戸市計画策定アドバイザー

大分県を健康長寿日本一に導いた 藤内修二氏の話



とうない 藤内修二氏

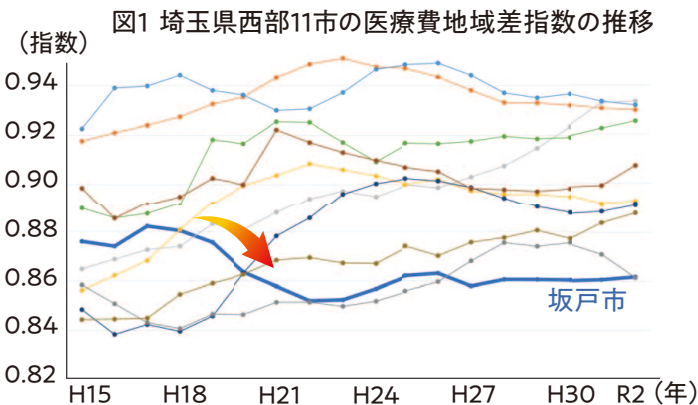
- 自治医科大学卒・医師
- 現：大分県福祉保健部理事

自治体の医療費の比較は高齢化の影響を除くために「地域差指数^{*}」で行いますが、坂戸市の地域差指数の20年間の推移をみると、平成18年以降、改善傾向にあり、県西部の11市の中でも最も低い水準で推移しています(図1)。

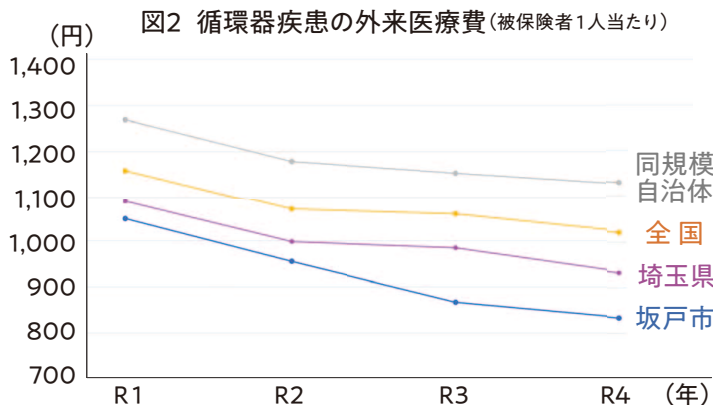
この医療費の抑制要因として、循環器疾患による医療費が全国平均や埼玉県の値を

大きく下回っていることが挙げられますが(図2)、その1つの要因になっているのが、平成18年にスタートした「さかど葉酸プロジェクト」ではないかと考えます。葉酸の摂取により、動脈硬化の進行を予防し、循環器疾患の罹患率の改善も報告されており、効果的な取り組みが展開されている可能性が高いと言えるでしょう。(2/10(出)講演会より)

※1人当たり医療費について、人口の年齢構成の相違分を補正し、全国平均を1として指数化したもの



出典：厚生労働省ホームページより作成



出典：国保データベース(KDB)システムより作成

産・官・学の協働

健康づくりの主な取組

市民の皆さん一人一人の健康づくりを支援するため次のような事に取り組んでいます。

1 さかど葉酸プロジェクト

女子栄養大学と共同で、認知症や脳梗塞等の予防に効果があるといわれるビタミンB群の一種である葉酸を1日400マイクログラム摂取する運動を進めています。



※1マイクログラムは、市ホームページ10万分の1グラムです。



2 坂戸市食を通じた健康づくり応援店

市内40店舗 (67品目)

(令和6年1月23日現在)

ステッカーやのぼり旗が目印



市民の皆さんの健康づくりを食生活の面から地域で支え応援する店舗を市が認定しています。葉酸を多く摂取できるメニューや、栄養に関して工夫し、健康に配慮されたメニューを提供しています。



市ホームページ

3 コバトンALKOOマイレージ

あるこう

4月から埼玉県コバトン健康マイレージに代わり始まる新アプリです

スマートフォンのアプリを使ってウォーキングを続けることで、楽しみながら健康づくりに取り組むことができる事業です。歩数に応じてポイントが獲得でき、抽せんでプレゼントが当たります。



公式ポータルサイト

4 市民ボランティアの活動

■ 坂戸市食生活改善推進員協議会

食を通じた健康づくりの案内人として、活動しているボランティア団体で、料理教室を開催しています。



■ 市民みんなの健康づくりサポーター「元気にし隊」

市民の健康づくりについて自らできることを考え、地域に根差した様々な活動をしている市民ボランティア団体です。

2/10(土)

元気にし隊20周年記念の健康づくりイベントを開催しました



イベントで講演する藤内修二氏

5 JAいるま野×女子栄養大学×坂戸市 協働プロジェクト「今日の美味しいさかど飯」

市では、レシピ動画の配信等をはじめました。

JAいるま野坂戸農産物直売所出荷組合から提供いただいた旬の食材を、女子栄養大学の学生さんが考案した「とっておきのレシピ」でご紹介しています。



市公式Youtube
レシピ動画



今後の取組

健康づくりには、自分自身の身体をいたわることが大切です。



健(検)診の受診率の向上

病気の予防、早期発見・治療のため、特定健診・各種がん検診等の受診を勧めています。がん検診は国の指針で受診間隔が示され、大事に至る前にがんが発見できるようになっています。定期的ながん検診を受診することが大切です。

また、全身の健康にもつながる歯と口の健康を保つために、定期的に歯科健診を受けることも大切です。市の各種健(検)診の受診率は県と比べて低いため、引き続き、健(検)診をより多くの方に受けていただけるよう取組を進めていきます。

さかど 桜だより

第10回 坂戸につさい

桜まつり

3月9日(土)～17日(日)

イベント 3月9日(土)のみ

場所 北浅羽桜堤公園内

(北浅羽673番地先)

※イベント内容は天候等により変更となる場合があります。

約1.2kmにわたり咲き誇る早咲きの「安行寒桜」の桜並木の下、第10回坂戸につさい桜まつりを開催します。9日(土)には、地元伝統芸能やよさこいの演舞、各種出展、ご当地キャラ大集合などを行います。

※キッチンカー、軽トラック市はまつり開催期間中あり

問 工商労政課 内線 346

無料臨時駐車場

第1駐車場(北浅羽駐車場)

約80台(障害者用駐車場有り)

※第1駐車場は3月9日(土)駐車不可

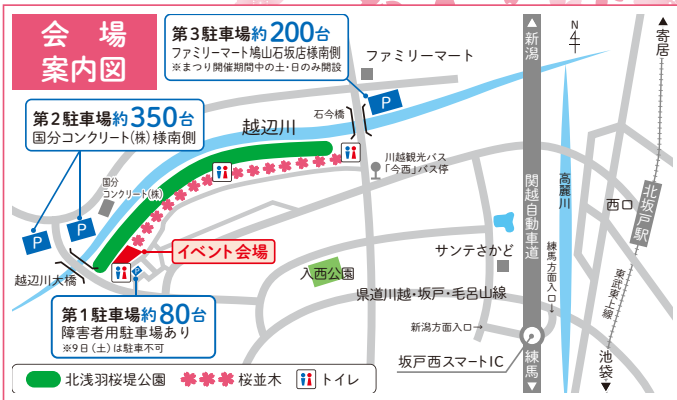
第2駐車場(赤沼臨時駐車場)

約350台

第3駐車場(石坂臨時駐車場)

約200台

※第3駐車場はまつり開催期間中の土日のみ駐車可、右折入場禁止



3.27(水)

桜めぐりハイキング

10:30～14:00

老人福祉センターことぶき荘

- 申込み** 3月8日(金)～ことぶき荘
(☎049・283・0223)
窓口又は電話
- 持ち物** 動きやすい服装、昼食、雨具等
- 費用** 施設利用料100円
- 定員** 40名(先着順)
- 対象** 市内在住・在勤で、60歳以上の健康な方
- 内容** 市民総合運動公園等、施設周辺の桜を観ながら、7km程度ゆっくり歩きます(記念品を進呈)。

さかどの桜を訪ねてみませんか

3.23(土)

第17回 につさい桜ウォーキング

9:00～

- 申込み** (☎049・281・0044)
窓口又は電話
- 共催** 入西地域交流センター、坂戸市体育協会の入西支部
- 費用** 無料
- 対象** 市内在住・在勤者
- コース** 4km・10km
- 集合場所** 入西公園(受付は8時30分)
※雨天中止
※駐車場はありませんので、徒歩又は自転車で、お越しください。

入西地区の桜の名所をウォーキングしながら、春の訪れを楽しみませんか。

優美な桜を堪能できる

じげんじ

慈眼寺の シダレザクラ

樹齢260年以上といわれ、市の天然記念物に指定されています。

場所 中小坂285

見頃 3月下旬～4月上旬



遊歩道を

散策しながら楽しむ

泉町桜堤公園

清流高麗川の

河川敷を利用した緑地に

ソメイヨシノが咲き誇ります。

場所 泉町3丁目

(環境学館いずみ裏)

見頃 3月下旬～4月上旬



水面に映える桜が美しい

東坂戸団地の 桜並木

団地内を流れる
大谷川の両岸に約1kmの
ソメイヨシノの
桜並木が続きます。

場所 東坂戸2丁目

(東坂戸団地)

見頃 3月下旬～4月上旬

安行寒桜は早咲きで、ソメイヨシノより一足早く春を堪能できます。

場所 北浅羽673番地先

見頃 3月上旬～中旬

北浅羽 桜堤公園

約1.2kmに
約200本の安行寒桜



 YouTubeで桜を楽しもう!

坂戸の桜を動画で
配信しています





ご遺族に寄り添い負担を軽減します

おくやみ窓口を開設



手続きがますます便利に！

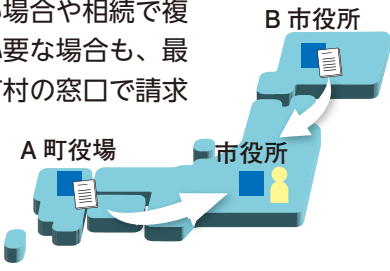
ご家族など身近な方が亡くなった際、ご遺族の方は大切な人を失った悲しみの中でも、様々な手続きを進めなければなりません。市役所での手続きは、亡くなった方により様々で、「どんな手続きが必要なのか」「何をしたらよいかわからない」などご遺族の方に大きな負担になっています。そこで、これまで各課で行っていた市役所の各種手続きを1か所で行えるよう、「おくやみ窓口」を開設します。市役所での各種手続きの負担を少しでも軽減できるように「おくやみ窓口」では、ご遺族の方から亡くなられた方に関するをお伺いし、各種申請書類の作成など必要な手続きをまとめてサポートします。

開設日	3月1日(金)	予約方法	利用時間(平日)
場所	市役所1階	平日8時30分～12時、 13時～17時に電話予約 ※事前予約しないとおくやみ窓口は利用できません。	① 9時～ ② 10時30分～ ③ 14時～ ※1日3組まで
利用できる方	死亡時に坂戸市に住民登録があった方のご遺族		

- 注意事項**
- 手続き内容によって担当課にご案内する場合や、手続きが当日中に終わらない場合があります。
 - 銀行、電話、ガス等民間の契約や相続の手続きは取り扱っていません。
 - 従来どおり各課窓口で直接手続きすることもできます。

3月1日から 戸籍証明書が本籍地以外でも取得できます

本籍地が遠い場合や相続で複数の戸籍が必要な場合も、最寄りの市区町村の窓口で請求できます。



窓口	● 市民課 (平日のみ) ● 各出張所 (請求者の現在の戸籍のみ)
対象証明書	● 戸籍謄本 ● 除籍謄本 ● 改製原戸籍謄本
請求できる方	● 本人、配偶者 ● 父母、祖父母等 (直系尊属) ● 子、孫等 (直系卑属)

- 注意事項**
- ・ 請求できる方が直接窓口にお越しください。代理人や郵送による請求、コンビニ交付はできません。
 - ・ 本人確認書類として官公署発行の顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード等で有効期間中のもの)の提示が必要です。
 - ・ 紙で管理されている戸籍など、一部の戸籍は除きます。
 - ・ 戸籍の附票、身分証明書、独身証明書は対象外です。これまでどおり本籍地の市区町村に請求してください。

戸籍の届出に戸籍謄本の添付が不要になりました

本籍地ではない市区町村窓口で戸籍の届出(婚姻届、転籍届など)をする場合に、戸籍謄本の添付が原則不要となりました。



早い！安い！便利！

問 市民課 内線325

証明書は全国のコンビニで！

市民課では各種手続の増加により、窓口が大変混み合っています。マイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニ等に設置されている多機能端末機から坂戸市の各種証明書を取得できます。

利用時間

6時30分～23時（保守点検日等を除く） 休日でもOK！

利用できる方

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方

手数料

～3月31日
10円

4月1日～令和7年3月31日
150円

窓口では…

住民票 300円
戸籍謄抄本 450円

利用方法

多機能端末機の画面の指示に従い、マイナンバーカードをセットし、利用者証明用電子証明書暗証番号4桁を入力してください。

証明書の種類

- 住民票
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄抄本^{※1}、戸籍の附票^{※1}
- 市・県民税課税（非課税）証明書^{※2}

※1 戸籍謄抄本、戸籍の附票

月～金曜日の9時～17時（祝日を除く）
本籍地が坂戸市で、住民登録地が市外の方は、事前に利用登録が必要になります。市民課までお問合せください。

※2 市・県民税課税（非課税）証明書

1月1日（賦課期日）とコンビニ等交付サービス利用時のいずれも坂戸市に住民登録のある方が利用できます。



問 市民課 内線325

転出はオンライン 転入は窓口へ

転出届は、マイナポータルで手続が可能で、窓口への来庁が原則不要です。市民課窓口は3～5月にかけて特に混み合っていますので転出の際は、オンライン手続をご利用ください。なお、転入先市区町村窓口で転入届等の手続が必要です。

対象者 以下の①②を満たす方

- ①電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方
- ②国内での引越しをする方

- マイナポータルでは、転入に必要な手続や持ち物が確認でき、手続や必要書類等の漏れを防止できます。

※ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯のご家族の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルから送られた転出届を市民課で受信するまでに、一定の時間（最短半日程度）要するほか、その処理を開庁時間内に行いますので、オンラインで転出しても、ただちに転入の手続はできません。

年度末・年度始めの 土曜窓口開庁

市役所では、毎週土曜日8時30分～12時（祝日、年末年始除く）に土曜窓口開庁を行っています。転出入などで住民異動が集中する時期に、通常の土曜窓口開庁に住民異動関係業務などを加えた窓口開庁を下表のとおり実施します。なお、他課や他市町村等との連絡や手続が必要な業務は、改めて来庁いただく場合があります。



☎ 各開庁窓口担当課、政策企画課（内線133）

臨時開庁

3月30日^土、4月6日^土 8時30分～12時



開 庁 窓 口		業 務 内 容	
臨 時 開 庁 ※1	市民課(内線325)※2	受 付	<ul style="list-style-type: none"> 住民異動(転入、転出、転居届等) ※海外転入、続柄の変更を伴う転入等、他市町村に照会・確認を要する業務を除く
	健康保険課(内線446)	受 付	<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険異動届(加入・脱退)
	子ども支援課(内線424) 相談業務は取扱いできません。	交 付	<ul style="list-style-type: none"> 子ども医療費受給資格証 パパママ応援ショップ優待カード
		受 付	<ul style="list-style-type: none"> 児童手当申請書 児童扶養手当申請書 特別児童扶養手当申請書 子ども医療費支給申請書 ひとり親家庭等医療費支給申請書
学校教育課(内線575) 相談業務は取扱いできません。	受 付	<ul style="list-style-type: none"> 転入・転出・転居に伴う就学手続 坂戸市要保護者・準要保護者児童生徒就学援助認定申請書 	
通 常 開 庁	市民課(内線325)※2	交 付	<ul style="list-style-type: none"> 戸籍謄抄本 戸籍の附票 身分証明書 住民票記載事項証明書 印鑑登録証明書 住民票 自動車臨時運行許可(仮ナンバー) マイナンバーカードの交付 住居表示証明書 旅券(申請はできません)
		受 付	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカードの申請 戸籍届出 印鑑登録、廃止届
	納 税 課(内線257)	交 付	<ul style="list-style-type: none"> 納税証明書 課税・非課税証明書(所得証明書)
納 付		<ul style="list-style-type: none"> 市・県民税 固定資産税 都市計画税 軽自動車税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料 ※納付書の再発行もできます。(介護保険料、後期高齢者医療保険料を除く) 	
	その他	<ul style="list-style-type: none"> 納税相談 口座振替依頼書受付 	

※1 通常の土曜窓口開庁に加え、臨時窓口開庁を行います。

※2 広域住民票の交付及び戸籍証明書の広域交付は取扱いできません。

市長の企業訪問

市内企業を市長が直接訪問し意見交換等を行うことで、企業が抱える課題やニーズ等を把握し、市と市内企業との関係づくりを図ることを目的に、平成25年度より実施しています。今回は、1月26日(金)に2社を訪問しました。

問 商工労政課(内線345)

東洋ライス 株式会社 サイタマ工場

- ▶ 所在地 坂戸市につさい花みず木7-5
- ▶ 事業内容 米加工品の製造・販売

無洗米の製造技術による環境保全で、地球環境大賞・環境大臣賞など多くの受賞歴がある東洋ライスの精米工場を訪問しました。精米加工・出荷現場を見学後、国内農産物の価値を高めて日本の農業を守りたいという副社長の熱意に市長は共感していました。代表商品「金芽米」はカロリー・糖質が少ないため健康増進にも繋がっています。



お米の総合メーカー!



工場ではお米の直売もしています

埼玉トヨペット 株式会社 坂戸サービスセンター内モータースポーツ室

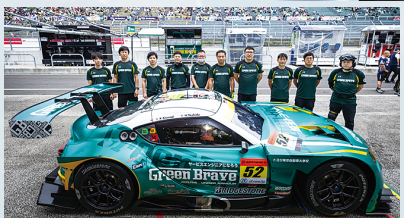


人々にクルマの楽しさを!

- ▶ 所在地 坂戸市につさい花みず木1-6-2
- ▶ 事業内容 自動車販売・整備事業

板金を行う工場では同事業所内にはモータースポーツ室があり、レーシングチームとしても活動しています。今回の訪問では、主にレースでの活躍についてお話を伺いました。現在、SUPER GT GT300クラスでシリーズチャンピオンを達成し、技術力の高さに市長は感心していました。

※一般の方の工場見学は行っていません。



市民活動フェア

市民活動団体の展示・体験、ステージでの発表や、クイズラリーなど誰でも楽しめるイベントです。今年度は、26 団体が参加します。

3月23日 土

10:00～14:30

会場 入西地域交流センター
(新堀 159-1)

入場
無料

市民活動に参加しよう

市民活動とは、ボランティア活動など地域の課題点や課題の解決に向けて、市民の皆さんが自主的に行う公益的な活動です。

自分の知識や経験を生かしたい方や、誰かの役に立ちたいと思っている方など、少しでも興味のある方は、一度「市民活動フェア」で各団体の活動をご覧ください。

市内の市民活動団体が日頃の活動を紹介します！

※時間や内容は、変更になる場合があります。

ステージ

- 10:00～ 開会式
- 10:30～ 和太鼓かがやき 煌
- 11:00～ ティラピア5 (朗読)
- 11:30～ NPO 法人ウェル坂戸 (バレエ・チャレスポ)
- 12:30～ 北坂戸フォークソング倶楽部
- 13:00～ NPO 法人ウェル坂戸 (ダンス・バトン)
- 14:00～ チームC さかど、坂戸いきものがかり (トークショー)



活動内容や問合せ先等をまとめた紹介冊子を配布！

クイズラリー



景品もあります！

歌会

● 北坂戸フォークソング倶楽部



体験

塩分濃度測定 (家の味噌汁等の汁物をお持ちください)、ふんわりパステル画、みんなであそぼう、録音体験

- 坂戸市食生活改善推進員協議会
- よりあい*ええげえし
- 市民みんなの健康づくりサポーター「元気にし隊」
- 坂戸市朗読サービスグループ カナリア



販売

チョコバナナ、わたあめ、手作り品、子ども向けグッズ、猫の雑貨品、野菜

- 坂戸市障害者福祉市民ネットワーク
- NPO 法人 一二三富の会
- ティラピア5
- Baby-smile
- チームC さかど
- 坂戸いきものがかり



チョコバナナもあります

展示

- 坂戸パソコンボランティア
- NPO 法人ナルク埼玉西拠点東上地区坂戸
- 坂戸市ボランティア連絡会
- NPO 法人環境サポート埼玉
- 九条の会さかど
- Baby-smile
- みつつのあ研究所
- おはなしデパート
- 坂戸傾聴ボランティア「ダンボ」
- 泉町地域サポーターズ
- NPO 法人ゆめきりこまがわ
- 全日本年金者組合埼玉県本部坂戸・鶴ヶ島支部
- sky's (坂戸市介護予防生活支援サービス事業登録団体協議会)
- チームC さかど
- 坂戸いきものがかり
- 埼玉県川越比企地域振興センター



未来につなごう「文化の和」

坂戸市文化団体連合会

岡市民生活課（内線 314）、

坂戸市文化団体連合会事務局

（文化会館ふれあ）☎ 049・282・0100

坂戸市文化団体連合会は、市内で活動する絵画、工芸、茶道、生け花、音楽など多種多様な文化団体により構成され、文化の伝承とすそ野拡大を図るなど、市の芸術文化の発展を目指し、日々精力的に活動をしています。多くの方に知っていただくために、数回にわたって加盟団体の紹介記事を連載します（掲載不定期）。

基本情報

設立 平成8年2月

加盟団体 13団体

会員数 約730名

主な事業

● 小学校への出前講座

● 子どものための文化体験教室

新規入会者・新規加盟団体 随時募集中！

● 坂戸市芸術文化祭

● 広報紙「坂戸市文化団体連合会ニュース」の発行



坂戸美術協会

昭和46年に坂戸美術協会の前身が発足。
平成15年に現在の坂戸美術協会が立ち上がる。

主な事業

- 「凌展」（美術展）の開催
- 坂戸市芸術文化祭への参加
- 裸婦デッサン会の開催

会員数

102 名（令和5年7月現在）

水曜会 第50回・記念展



会期 **3月20日(水)～24日(日)**
10時～17時30分（最終日は16時まで）

会場 文化会館ふれあ

所属クラブ

水曜会



設立 昭和47年4月

会員数 25名

活動日時 第1・3日
曜日 10時～15時

活動場所 中央公民館

ジャンル 洋画（油絵、水彩画、アクリル画、パステル画、コラージュ等）、日本画

悠画会



設立 昭和52年3月

会員数 24名

活動日時 毎週金曜日
9時30分～12時

活動場所 勤労女性センター

ジャンル 洋画、日本画

遊牧民



設立 平成5年4月

会員数 7名

活動日時 毎月第4水曜日
13時～15時

活動場所 坂戸駅前集会所施設

ジャンル 水墨画

アペルト



設立 平成29年9月

会員数 10名

活動日時 毎月第1・3水曜日
13時～15時

活動場所 文化施設オルモ

ジャンル 油絵、水彩画、アクリル画、パステル画、日本画

墨友会



設立 昭和50年4月

会員数 6名

活動日時 毎月第3水曜日
10時30分～15時

活動場所 勤労女性センター

ジャンル 水墨画

※クラブに所属せず、独自に活動している会員もいます。

こども家庭センター

4月1日
開設

お気軽にご利用ください!

場所

市民健康センター
西側1階を改修し、
開設します。

どのような施設?

全てのこども、妊産婦、
子育て世帯が相談できる
施設です。

どのような職員に相談できる?

保健師、助産師、家庭児童相談員等
が相談に応じ、きめ細やかに対応し
ます。

こんなサービスを行います

妊 娠届の受理から出産後まで切れ目のないサポート

- 母子健康手帳の交付
- 不妊治療費や養育医療等の申請
- 助産師による母乳相談



地 域の子育て支援サービスの紹介

- 子育てガイドブックを活用した周知啓発
- 児童センターやつどいの広場での巡回型相談

相 談を受けて支援計画を作成



子 育て中の家庭に寄り添った支援

- こどものしつけ、性格、育児上の悩み、親子関係など、子育て全般に対する相談
- 養育が困難な家庭に対する家庭訪問等
- 発育や発達の心配ごとに関する相談や教室

子 育て世帯向けの地域資源を開拓

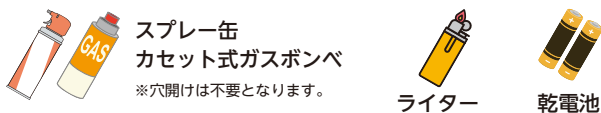
- こども食堂に関する情報提供
- 地域で参加できる居場所づくり

発火

のおそれのあるごみの出し方が変わります!

これまで別々に収集していた、リチウムイオン電池やスプレー缶など発火するおそれがあるごみを、4月1日から「**発火性危険物**」として、まとめて収集します。ごみの出し方がこれまでと変わりますので、ご注意ください。

発火性危険物



※これまで「小型充電式電池等」「充電式小型家電等」「使用済小型家電」「乾電池・ライター」に分類されていたもの及び「資源カン」に分類されていた、スプレー缶・カセット式ガスボンベが対象です。

使用する袋

市販の無色透明な袋 (指定袋はありません。)

※これまで、乾電池・ライター、小型充電式電池等、充電式小型家電等の収集に使用していた収集袋の外袋は、使用できません。



収集日

月2回

※第1週及び第3週。曜日は、令和6年度坂戸市家庭ごみ・資源物収集カレンダーをご確認ください。

注意事項

- 発火性危険物に該当するごみは、**1つの袋にまとめて出す**ことができます。
- 市内8か所に設置している、使用済小型家電の**回収ボックス**及び小型充電式電池等の**リサイクルボックスは使用できなくなります**。発火性危険物として出すようお願いいたします。
- 乾電池や充電電池、ボタン電池はテープで**絶縁して出す**ようお願いします。



※その他、発火性危険物に関する詳細は、令和6年度坂戸市家庭ごみ・資源物収集カレンダーをご確認ください。

令和6年度 就学援助の申請受付



☎ 学校教育課
(内線573)

援助が
受けられる方

生活保護法に基づく
保護を受けている方

児童扶養手当法に基づく
児童扶養手当の支給
を受けている方

世帯の収入が少なく、
経済的にお困りの方など

※令和6年4月に坂戸市立の小・中学校に入学予定のお子様の保護者で「新入学児童生徒学用品費等」の入学前支給の申請をした方でも、それ以外の就学援助費の受給を希望される場合は、申請が必要です。

申請場所

学校教育課又は各小・中学校

援助開始

申請書が提出された
翌月からの認定になります。

4月1日(月)から

認定を希望する場合 → 3月29日(金)までに申請

※この申請は毎年度必要です。また、税の申告をしていない方は、認定できません。

申請に必要なもの

①申請書 ②同意書 ③振込先金融機関の支店名、店番号、口座番号等が分かるもの ④世帯で収入のある方全員の令和5年分の年末調整済みの源泉徴収票(写し可)、令和5年分確定申告書の控え又は令和6年度市・県民税申告書の写し ⑤児童扶養手当を受給している方は、児童扶養手当証書の写し

※申請書、同意書は学校教育課、各小・中学校にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

補助の内容

区分	小学生	中学生	条 件
新入学児童生徒学用品費等	54,060円	63,000円	1年生で、その年度の4月1日現在認定されていること又は新入学予定者で、入学前に認定されていること
学用品費	11,630円	22,730円	全年齢
通学用品費	2,270円	2,270円	1年生以外の学年
校外活動費 (宿泊を伴わないもの)	1,600円以内	2,310円以内	遠足などに参加した場合の交通費・見学料(実費)
校外活動費 (宿泊を伴うもの)	3,690円以内	6,210円以内	林間学校など宿泊する校外活動に参加した場合の交通費・見学料(実費)
修学旅行費	かかった費用の一部		修学旅行に参加した場合の交通費・宿泊費等
学校給食費	令和5年度から無償化		
医療費	学校保健安全法で定められた病気の治療費の一部		

※この金額は、令和5年度の年間の金額です。その年度によって変わることがあります。※生活保護受給者は、修学旅行費・医療費のみの援助になります。※生活保護受給者以外の方の医療費については、こども医療費(又はひとり親家庭等医療費、重度心身障害者医療費)で受診してください。

令和6年度

固定資産の縦覧・閲覧

土地・家屋価格等
縦覧帳簿の縦覧

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧は、固定資産税の納税者が所有している土地・家屋の価格が、他の土地・家屋の価格と比べて適正かどうか、確認するための制度です。

市内に土地を所有している方は土地価格等縦覧帳簿の縦覧、家屋を所有している方は家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができます。
縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金) (土・日曜日、祝日を除く)

固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者は、所有する土地・家屋について、固定資産課税台帳を閲覧し、課税内容を確認することができます。また、借地・借家人(土地や家屋について賃借権その他の使用又は収益を目的とする権利を有する方)は、借りている土地・家屋について価格等を確認することができます。
縦覧期間 4月1日(月)～(土・日曜日、祝日を除く)

《共通事項》

対 象	縦 覧	閲 覧 ^{※1}
納税者	○	○
納税者と同居の親族	○	○
相続人代表	○	○
納税管理人	○	○
借地・借家人	×	※2
令和6年1月2日以後の所有者	×	※3

※1 納税義務者は閲覧可能です。 ※2 賃貸借契約書が必要です。 ※3 売買契約書が必要です。

場所 課税課
持ち物 運転免許証等の本人確認書類、賃貸借契約書(右表)
※2 参照、売買契約書(右表)
※3 参照、委任状(土地・家屋の所有者から委任を受けた方も縦覧・閲覧ができます。その場合は、所有者が個人・法人いずれの場合も委任状が必要)です。
☎ 課税課(内線264)

新規参加者募集

募集開始日

3月8日(金) 10時～

直接窓口又は電話

教室案内

①骨盤コンディショニング

骨盤の歪みを改善して、姿勢を整えましょう。

日時 毎週火曜日 9時45分～10時45分 3月12・19・26日

毎週木曜日 19時15分～20時15分 3月14・28日

参加費 1回700円 定員 15名(先着順)

②かんたんヨガ

呼吸を通じて、リラックスして行いましょう。

日時 毎週火曜日 10時55分～11時55分 3月12・19・26日

参加費 1回700円 定員 15名(先着順)

③だれでもボッチャ

老若男女問わず、障害の有無にかかわらず誰でも大歓迎です。

日時 毎週木曜日 10時30分～11時30分 3月14・28日

参加費 1回500円 定員 20名(先着順)

④ちりつも体操

5年後も10年後も自分の足で歩けるように楽しく運動しましょう。

日時 毎週金曜日 10時30分～11時30分 3月15・22・29日

参加費 1回700円 定員 20名(先着順)

⑤バドミントン教室

初心者の方でもインストラクターが優しく丁寧に指導します。

日時 毎週水曜日 ①10時～11時30分

②11時45分～13時15分 3月13・27日

参加費 1回1,100円 定員 15名(先着順)

①～⑤共通事項 対象 成人

体験会

①ゆっくりプログラム

生活筋力向上のため、椅子に座りながらゆっくりトレーニングします。

日時 3月14・28日(木) 10時～10時20分

定員 20名(先着順)

②ザ・サーキット体験会

リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう。

日時 3月12日(火) 11時00分～11時30分

3月15日(金) 19時30分～20時

定員 15名(先着順)

①②共通事項 対象 成人 参加費 無料

Have fun!

That's exciting!

問 商工労政課
内線 345

ひがしさかど マルシェ

3/23(土)
10:00-15:00

UR東坂戸団地センター広場

主催 東坂戸団地商店会・自治会
UR都市機構

協力 リポーン ほか

問合せ ひがしさかどマルシェ事務局
☎048・844・2098

モルック体験会

フリーマーケット & キッズマーケット

ダンスステージ

キッチンカー

リユース家具 展示販売 (東清掃センター)

ミニ縁日

市議会議員一般選挙・市長選挙
郵便等による不在者投票

投票日
4月14日(日)

	①郵便投票		②代理記載可
	身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害 1・2級	1・3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別～第2項症	上肢、視覚の障害 特別～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	特別～第3項症	
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5	—

身体障害者手帳、戦傷病者手帳又は介護保険の被保険者証をお持ちの方で、上表①に該当する方は、郵便等による不在者投票ができます。さらに、上表②に該当する方は、代理記載による郵便投票ができます。

この制度を利用するためには、事前に申請し、選挙管理委員会から証明書の交付を受ける必要がありますので、投票日の10日前までに手続をしてください。申請には、身体障害者手帳、戦傷病者手帳又は介護保険被保険者証の写しを添付してください。問選挙管理委員会(内線216)

地域猫活動へ補助金を交付

飼い主のいない猫による生活環境の悪化防止を目的として、地域猫活動を推進する団体に補助金の交付を行います。

地域猫活動とは

地域に住み着いた飼い主のいない猫が寿命を全うするまでの間、地域の皆さんが主体となり、不妊去勢手術を施し繁殖を抑え、適切に管理していく活動です。エサやりやトイレの設置、清掃などのルールを地域で定

対象経費

- ◇捕獲費
- ◇不妊去勢費
- ◇病院搬送費
- ◇飼料費
- ◇トイレ施設整備費
- ◇地域猫活動啓発費

め、人も猫も「住みやすいまち」をつくりまします。
対象 地域猫活動団体(3人以上で、全員が市内に住んでいること)



◇保険費

◇その他必要と認める経費
補助金額 補助対象経費の合計額

◇上限があります。

※申請期限 3月29日(金)

※環境政策課へ事前にご相談ください。

問環境政策課(内線384)

新グッズ発売!

問広報広聴課(内線165)

さか3ん
アクリルキーホルダー

¥300

販売開始

3月12日(火)

販売個数

500個



使いやすいボールチェーン
両面にさかろんをデザイン

約横47×縦50×厚さ3mm

販売場所 市役所3階 広報広聴課

明るい人権

問人権推進課(内線233)

「人権全般に対する意識」

vol. 40

令和2年3月に入間郡市同和対策協議会が発表した「人権に関する意識調査」の調査結果

Q いまの日本の社会には様々な人権問題がありますが、あなたが関心のあるものはどれですか。(複数回答)

インターネットによる人権侵害 56.2%

障害のある人の人権 54.4%

子どもの人権 53.8%

女性の人権 49.2%

人権に関わる問題は、決して他人事ではなく、実際の社会の中で様々な人権問題が生じていることに気づくことが必要です。一人一人が尊厳を持ったかけがえない存在として、お互いの人権を尊重しながら共に生きる社会の実現を目指しましょう。

INFORMATION

暮らしに役立つ情報

- 日時 場所
- 内容 対象
- 定員 費用
- 持ち物 申込み
- 問合せ

お知らせ



愛のプレゼント

庶務課 (内線214)

◇政策企画課へ 金50万円⇨根岸秋男(東京都渋谷区)

◇学校教育課へ 琴一面⇨神谷依公子(片柳)

ご寄附をいただき、ありがとうございました。(敬称略)

城山荘の臨時休館

高齢者福祉課 (内線432)

日3月30日(土) 館内特別清掃

埼玉県収入証紙代金の還付申請

会計課 (内線644)

埼玉県収入証紙は、3月末で利用を終了します。

手元に未使用の証紙(汚損、毀損した証紙を除く)を保有している方は、令和10年12月末までの間、証紙を返還して、証紙代金の還付を受けることができます。

返還方法「埼玉県証紙返還・証紙代

金還付申請書」を記入のうえ、証紙とともに埼玉県出納総務課(〒330-9301埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1 ☎048・830・5714)窓口又は郵送(証紙代金の還付は口座振込)

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。



火を消して不安を消してつなぐ未来 春季火災予防運動

3月1日(金)~7日(木)は、春の全国火災予防運動週間です。

令和5年の管内火災原因ワースト3

◇放火(疑いを含む) 9件◇たばこ5件◇たき火、枯草焼き4件

住宅防火いのちを守る10のポイント

①寝たばこはしない、させない。②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。③こんろを使う時は火のそばを離れない。④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。⑤ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。⑥住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。⑦部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。⑧消火器等を設置し、使い方を確認する。⑨避難経路と避難方法を常に確保し、備える。⑩防火防災訓練への参加、戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策を行う。

問 坂戸・鶴ヶ島消防組合予防課 ☎049・3117

軽自動車・原付バイク等の廃車・譲渡手続の確認

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日に軽自動車や原付バイク等を所有している方に課されます。

軽自動車等を廃車、譲渡する方(廃車や名義変更の手続をしていない方)は、3月中に手続をしてください。

また、引取り業者などに廃車の依頼をした場合には、手続が完了していることを必ず確認してください。

※4月2日以降に廃車手続をした場合は、その年度の軽自動車税(種別割)が課されます。

手続窓口①原動機付自転車(125cc以下、小型特殊自動車)課税課(内線274)②軽自動車(四輪)⇨軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所 ☎050・3816・3111③軽二輪・小型自動二輪(125ccを超える二輪)⇨埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所 ☎050・5540・2029

市民課 (内線448)

会社を退職(失業)したときは、厚生年金から国民年金への切り替えの手続が必要です。また、扶養している配偶者がいる場合は、配偶者の手続も必要になります。

なお、退職したばかりで保険料を納めるのが困難な場合は、免除制度

もありません。

必要書類①本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)②退職日の確認できる書類(退職証明書、社会保険資格喪失証明書等)③年金手帳又は基礎年金番号通知書

※免除申請をする場合は、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証等が必要になる場合があります。

◇国民年金保険料

令和6年度11月額1万6千800円(令和5年度1万6千520円)

私立小学校から私立中学校へ入学する児童へ自転車用ヘルメットを配布

学校教育課 (内線575)

対市内在住の私立小学校6年生の保護者配布場所 学校教育課窓口 持保護者の身分証明書 配布物 オージャーカプト製 S B - 03 L (ホワイト)

自衛官採用試験

募集種目①幹部候補生②一般曹候補生③自衛官候補生 応募資格①22歳以上26歳未満の方②18歳以上33歳未満の方③川越募集案内所に問合せ 試験日①4月20日(土)②5月17日(金)③26日(日)④川越募集案内所に問合せ 受付期限①4月12日(金)②5月7日(火)③川越募集案内所に問合せ 問 自衛隊埼玉地方協力本部ホームページ又は川越募集案内所 ☎049・224・0947



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど

令和6年度から中学生社会体験チャレンジ事業を再開

学校教育課(内線577)

子どもたちの貴重な体験の場となりますので、事業者等の方は、生徒受入れにご協力をお願いします。

※事業所等での職場体験・奉仕活動
※坂戸市立中学校から事業所・施設に生徒受入れの依頼をします。

募集



製造品等展示コーナー

商工労政課(内線345)

期間 4月1日〜令和7年3月31日場
市役所市民ホール 対市内に事業所のある生産者・加工業者又はこれらの業者で組織する団体 対象品 市内で製造・加工等された製品の实物又は模型で縦、横、高さがおおむね40cm以内のもの 申込期限 3月15日(金)(抽せん)

不要になった鯉のぼり

商工労政課(内線345)

4月中旬から約1か月間、季節の風物を楽しめるよう、坂戸駅北口の駐車場に鯉のぼりを飾る予定です。

ご家庭で不要になった鯉のぼりがありましたら、お譲りください。

送付方法 3月29日(金)までに商工労政

課(〒350-0292坂戸市千代田1-1-1) 窓口又は郵送 坂戸市中心商業地研究会岡部(来入華) ☎049・281・0164

市民農園の利用者

農業振興課(内線335)

場 ①浅羽市民農園(浅羽1444) ②石井第一市民農園(石井1657-1) ③石井第二市民農園(石井1655) ④べじ食ぶる三芳野(小沼527) 対市内在住者で、年間を通して農園を適正に管理・耕作できる方 ※べじ食ぶる三芳野のみ、市外在住者も利用可能、農機具の貸出、井戸水、トイレあり。

※他の農園の空き状況、区画面積、利用料等の詳細は市ホームページ又は農業振興課へお問合せください。



催し



児童センターサロン

《共通事項》時間 10時30分〜11時30分 内親子のふれあい、保護者のコミュ

ニケーション 費 無料 申 不要
◇赤ちゃんサロン
対1歳未満の乳児と保護者 持 ミルク、飲物、おむつ

場所	月日(曜)	電話番号
坂戸児童センター	3月8日(金)	049・283・4378
千代田児童センター	3月12日(火)	049・282・3099
大家児童センター	3月14日(木)	049・284・1425
三芳野児童センター	3月12日(火)	049・284・4813

◇にこちゃんサロン
対1〜2歳未満の幼児と保護者 持 飲物、おむつ

場所	月日(曜)	電話番号
千代田児童センター	3月19日(火)	049・282・3099
三芳野児童センター	3月11日(月)	049・284・4813

あそぼう会

子育て支援センター ☎049・288・2141
日 3月19日(火)10時30分〜11時30分 内 おみせやさんごっこを楽しくもう 対市内在住の1歳〜就学前の幼児と保護者 定 5組程度(先着順) 費 無料 申 3月8日(金)〜電話

音楽のつどい〜桜の開花とともに音楽に触れませんか?

中央公民館 ☎049・281・1567
日 3月28日(木)10時〜12時 対市内在住者 定 100名程度(先着順) 費 無料 出演 むつき琴の会(大正琴)、坂戸マ

ンドリン・ギタークラブ、家村順子氏(音楽療法士) 申 不要

文化会館ふれあ各種催し

文化会館ふれあ ☎049・282・0100
◇おおきなアートを作ろう〜満開の桜を咲かせよう〜
日 3月31日(日)13時〜15時 内制作ワークショップと作品展示 対 4歳〜小学3年生(保護者同伴可) 定 25名(先着順) 費 500円 講師 新納大介氏 申 3月8日(金)9時〜同館事務所窓口(電話受付は13時〜) ※汚れてもよい服装
◇坂戸シネマ倶楽部 Vol. 4 "こんには、母さん"
日 4月18日(木)午前の部 10時30分〜(開場10時) 午後の部 14時〜(開場13時30分)(午後の部は字幕付き)
出演 吉永小百合、大泉洋 費 前売券900円、当日券1千円(全席自由席) 申
3月8日(金)9時〜同館事務所又は文化施設オルモ ☎049・282・2511 窓口(電話受付は13時〜)

TJUPランド〜こどもフェスタ〜(キッズイベント)

政策企画課(内線132)
日 3月23日(土)10時30分〜15時 場 女子栄養大学 内 コンサートほか 対 幼児、小学生 費 無料 岡 埼玉東上地域大学教育プラットフォーム(大東文化大学) ☎03・5399・7399



広告



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど

3月のふれあい保育

時間 9時30分～10時30分**内** 同年齢の子ども達と一緒に過ごし、保育園での生活や遊びを体験**対** 8か月以上の未就園の乳幼児と保護者**定** 各園5組程度（先着順）**費** 無料**申** 3月8日（金）10時～各園へ電話

保育園名	日(曜)	電話番号
東坂戸保育園	22日(金)	049・283・3977
千代田保育園	12日(火)	049・283・7244
薬師保育園	15日(金)	049・282・3188
城山保育園	15日(金)	049・286・9511
みのり保育園	15日(金)	049・283・8461
あさば保育園	15日(金)	049・281・3001
キッズハーモニー・坂戸	22日(金)	049・283・4283
さつき保育園	19日(火)	049・288・7715
アスクわかば保育園	21日(木)	049・280・5777
レイモンド坂戸保育園	19日(火)	049・298・6206
むぎのこ保育園	28日(木)	049・284・8458
坂戸さくら保育園	21日(水)	049・284・3500
フラップ坂戸保育園	26日(火)	049・281・5030

第43回「うた」ミニサロンにじ

入西地域交流センター ☎049・281・0044
 日 3月31日(日)13時30分～15時30分(開

場12時30分) **内** ピアノ演奏に合わせ、青春時代のなつかしい曲を歌う**定** 250名(先着順) **費** 500円**申** 直接窓口又は電話

中央図書館各種催し

中央図書館 ☎049・281・6369

◇おはなしはらっぱ

日 毎週土曜日10時30分～11時**内** 絵本や紙芝居の読み聞かせ等**対** 3歳～小学校低学年**※**

◇親子で楽しむわらわら

日 3月10日(日)10時30分～11時**内** わらわらあそびを中心としたおはなし会**対** 0～2歳と保護者**定** 15組程度(当日先着順) **※**

◇入西おはなし本棚

日 3月13日(水)10時30分～10時50分**場** 入西つどいの広場(入西地域交流センター**内**) **内** 絵本や紙芝居の読み聞かせ等**対** 未就学児と保護者**※**

◇ちいさい子のおはなし会

日 3月21日(木)11時～11時20分**内** 絵本や紙芝居の読み聞かせ等**対** 0～2歳と保護者**定** 15組程度(当日先着順) **※**

◇映画鑑賞会

日 3月24日(日)①10時～②14時(各60分**内** 漂流ポスト**対** 小学生以上保護者も可) **定** 各30名(当日先着順) **※**

◇坂戸おはなし本棚

日 3月28日(木)10時30分～10時50分**場** 坂戸つどいの広場**内** 絵本や紙芝居の読み聞かせ等**対** 未就学児と保護者**※**

◇共通事項◇ **費** 無料**申** 不要

教室・講座



いずみ自然塾

環境学館いずみ ☎049・284・7115

日 原則毎月1回、土曜日又は日曜日全12回**内** 自然観察をメインに毎月テーマを変え、清流高麗川や城山の森、滝不動等の自然の魅力を探る**定** 20名(先着順) **費** 無料**申** 3月10日(日)9時30分～直接窓口又は電話



ナチュラルガーデン講座

環境政策課(内線386)

日 ①4月3日②5月15日③6月12日④9月18日⑤10月23日⑥12月4日毎
 回水曜日10時～12時30分全6回**場** 高麗川コミュニティパーク、コミュニティガーデン**内** 多年草を使った管理がラクで美しいナチュラルガーデンづくりと花壇デザイン、手入れの基礎から冬の準備等を座学と実習で楽しく学ぶ**定** 12名(先着順) **費** 3千円
 講師 木村智子氏(コミュニティガーデンコーディネーター) ほか**共催** NPO法人ゆめきらりこまがわ**申** 3月

11日(月)～22日(金)に環境政策課窓口又は電話



はじめての手話体験講座

障害者福祉課(内線417)

日 3月19日(火)19時～21時**場** 文化施設オルモ**内** あいさつや名前などの簡単な手話**対** 市内在住・在勤・在学で初めて手話を学ぶ方**定** 20名(先着順) **費** 無料**講師** 坂戸市聴覚障害者の会**申** 3月15日(金)までに障害者福祉課窓口、電話又は電子申請



春休み親子de食育講座

～朝ごはんは元氣のはじまり～

千代田公民館 ☎049・283・3822
 日 3月27日(水)13時30分～15時**内** 親子で食育や健康の基盤となる朝食の大切さについて学び、簡単朝食「ふわふわレンチンたまご」を作って**対** 市内在住小学生親子(祖父母可) **定** 8組(先着順) **費** 1人100円(当日集金) **講師** 森田祐美子氏(ひまわり薬局管理栄養士) **申** 3月8日(金)8時30分～直接窓口又は電話

広告



住みつづけたいまち
 子育てしたいいまち さかど

環境学館いずみ4月の講座

日(曜)	時間	内容	対象	定員	参加費
3(水)	10時～11時	生ゴミたい肥作り ふわふわ土づくり、生ゴミたい肥づくり生活をはじめませんか。	一般	10名	50円
14(日)	10時～11時	バックdeセッケン 学校給食の廃食油を使用し、環境に優しいリサイクル固形石けんを牛乳パックで作ります。	一般	15名	無料
21(日)	10時～11時	えひめAI-2を作ろう ～自宅からはじめる環境浄化～身近な食品から環境浄化に役立つ微生物を作り、活用方法を学びます。	一般	10名	無料
28(日)	10時～正午	自然観察教室 ～春の昆虫ウォッチング～高麗川の河川敷で春の植物や昆虫を探してみよう。	※1	20名	無料

※1 小学4～6年生

【共通事項】各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。

申 3月10日(日)9時30分～環境学館いずみ
(☎049・284・7115)へ

掲載を希望する団体は、発行日の前々月の25日までに広報広聴課(内

まちかど伝言板



museum@josai.ac.jp

271・7327 ☎049・271・7342

大学水田美術館 ☎無料 ☎同館 ☎049・

18日(月)～4月7日(日)は休館 場城西

～16時30分(土・日曜日、3月11日(月)

日 3月4日(月)～4月19日(金)9時30分

第7回・第8回めつけたさかど!

デジタルフォトコンテスト入賞作品展

ブル松本 ☎049・283・2301 (18時～20時)

中央公民館 対 成人費 9千円(前納教材費含む) 申坂戸ギターアンサン

日 3月24日(日)～毎月第1・3・4日

ギター初心者講習会(未経験者可)

線165)へ直接お申込みください。

出かけませんか

障害者福祉課(内線495)

ROHAPPINESSE館(毛呂山町毛呂本郷1006) 内家族のサポートができる方法を一緒に学ぶ 対 障

越生町、鳩山町、毛呂山町在住の方

定20名(先着順) 費無料 講師末田

譲氏(薫風園事務長) 申3月8日(金)

25日(月)に地域活動支援センターのぞ

み(☎049・276・2088)へ電話

文化施設オルモ ☎049・282・2511

クラフト倶楽部

内容	日(曜)	時間	対象	定員	費用
①学び直し 日本史 大河ドラマを振り返る ～どうする家康～	4月13日(出) 4月14日(日) 全2回	10時～ 11時30分	18歳以上	30名 (先着順)	2,000円
②学び直し 日本史 大河ドラマを2倍楽しむ ～系図から学ぶ光る君へ～	5月11日(出)	14時～ 16時	18歳以上	30名 (先着順)	1,000円

持 ①②筆記用具

いきいき倶楽部

内容	日(曜)	時間	対象	定員	費用
①はじめてのHIPHOP (初心者向け)	4月～ 毎月第1、3 木曜日	19時～20時	50歳以上	10名 (先着順)	3,000円/月
②和みヨガ	4月1日(月) 5月21日(火) 6月18日(火)	9時30分～ 10時30分、 11時～12時	18歳以上の女性	各回1名 (先着順)	5,500円/回

持 ①動きやすい服装②ヨガマット(無料貸出有)、動きやすい服装

【共通事項】

申 3月8日(金)9時～直接窓口又は電話(電話受付は13時～)

募集

ふれあい市(番)市

3316・8222

生費無料 申坂戸市相撲連盟横瀬 ☎090

日 3月8日(金)・22日(金)17時～19時 場

市民総合運動公園 対 4歳～小学6年

相撲教室

無料体験教室

日 3月16日～30日毎土曜日10時～

11時全3回 場川越西文化会館メルト

対 成人定10名(先着順) 申いきいき

社交ダンス大山 ☎080・3589・1

790(ショートメール可)

仲間になりませんか

手編クラブ

日 毎月第2・4木曜日14時～16時 場

勤労女性センター 対 成人費 月1千500

円 問河田 ☎049・299・7739

陶楽会(陶芸)

日 毎月第2水曜日、第3土曜日13時～

17時 場 大家公民館 費 入会金1千500円

月1千円 問竹中 ☎080・5415・5

541

広告



住みつづけたいまち

子育てしたいいまち さかど

温かいごはんを キッチンカー協会と協定を締結

1月15日 月

地震や風水害等の大規模災害が発生した際に、避難者に対して（一社）日本キッチンカー協会に加盟するキッチンカーから炊き出し等の温かい食事を提供いただくことになりました。

避難所等における食事の質の確保を図ることで、災害発生時の市民の安心安全な生活につながります。



足元に注目！ マンホール人気投票3位

1月19日 金

坂戸、鶴ヶ島下水道組合の「さかろん」と「つるゴン」をデザインしたマンホール蓋が、「第1回埼玉デザインマンホール人気投票」のキャラクター部門で第3位に選ばれ、表彰されました。

このマンホール蓋は、無色とカラーのものがあります。カラーのものは、市内の駅周辺にのみ設置していますので、探してみてください。



オリジナルのクッキー・ツリー作りに挑戦 ウクライナクリスマス体験

1月20日 土

坂戸フォトグラファー
平野克洋さん撮影



ウクライナクリスマス体験ワークショップが入地域交流センターで開催されました。ウクライナのサンタクロースの絵を描いたアイシングクッキーや伝統的なクリスマスツリー「ジツフ」を稲穂を編んで作りました。参加者たちは、ウクライナ人講師のレクチャーを受けながら熱心に作業し、ウクライナのクリスマスを存分に楽しんでいました。

美味しくできた！ プロに学ぶ料理教室

1月21日 日



坂戸フォトグラファー
中島光陽さん撮影

市民健康センターで、プロに学ぶ料理教室を開催しました。食を通じた健康づくり応援店の店主から、美味しい納豆チャーハンや肉野菜炒めの作り方のコツを学びました。

参加者は「プロの先生に教えてもらい楽しく、美味しくできた」「家でも作ってみたい」と大満足な様子でした。



残したい伝統

1月24日 水

地域に伝わる神楽を体験

住吉中学校で、大宮住吉神楽保存会による神楽の特別授業が行われました。

この神楽は無言劇が特徴で、生徒は男や女、狐など、演じるものによって異なる歩き方を体験し、体の動きだけで見る人に伝える難しさを体感していました。

4月の第1日曜日には、大宮住吉神社の例大祭で神楽が奉納されます。

押し花の額絵

1月29日 月

花と緑の講習会

坂戸フォトグラファー
平野克洋さん撮影



勤労女性センターで花と緑の講習会を開催しました。今回は干支の「辰」にちなんでタツノオトシゴにかたどられた押し花のパーツ等を使い額絵を作りました。

全体のバランスを考えながらパーツをのり付けして、押し花の色合いを長持ちさせるために空気抜きをしました。終了後は皆で完成した額絵を見比べて、それぞれの個性の違いを楽しみました。

将来のまちづくりを考える

1月30日 火

まちづくりワークショップ



まちづくりの方針となる都市計画マスタープランの策定等のため、市民の方と城西大学の学生を対象に市内各地でまちづくりワークショップを開催しました。

城西大学でのワークショップでは、「住みたい」まちなどをテーマに、将来を担う若い世代から「子どもから高齢者までが交流できる場所を増やす」「駅近くに商業施設をつくる」など多くの意見が出ました。

お米のプレゼント

1月31日 水

南魚沼市から災害備蓄品を納入

「大規模災害時における避難に関する応援協定」に基づき、新潟県南魚沼市から南魚沼産コシヒカリ等の災害備蓄品が納入されました。

首都圏を中心とした大規模災害が発生した場合、都内近郊に住む南魚沼市出身者が、本市に避難した際に、その方々に提供します。

また、本市が被災した際は、坂戸市民へ提供します。



3月の健康

Health Center Information

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じています。

市民健康センター

TEL 049・284・1621
FAX 049・284・3939

全額公費による接種は3月31日で終了します

接種を希望される方は、期間中に接種をお願いします。

令和6年度の新型コロナウイルスワクチン接種

対①65歳以上の高齢者②60～64歳で重症化リスクの高い方 費原則有料 接種時期・回数秋から冬に1回。詳細が決まり次第、広報さかど、ホームページでお知らせします。

3月は自殺対策強化月間です

自殺の多くは追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことのできる社会的な問題です。悩みがあるときは、ひとりで悩まず相談しましょう。身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、耳を傾け、専門家への相談をすすめて、やさしく見守りましょう。周りの方の力が支えになることがあります。

市では期間中、市役所市民ホールで、こころの健康づくりや命の門番と位置付けられるゲートキーパー等のパネル展を実施しています。

こころの体温計で簡単メンタルヘルスチェック！

体調が悪いと体の体温を測るように、こころがちよっと疲れていると感じたら、「こころの体温計」でこころの体温を測ってみましょう。



3月1日から8日は、女性の健康週間です

女性のライフスタイルが多様化する中で、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごせるよう、この機会に、ご自身の健康に目を向けるとともに家族や職場など周囲にいる女性の健康を考えるきっかけにしましょう。

女性特有のがんとして、子宮がん、乳がんがあります。がんは早期発見・治療で9割以上が治ると言われています。定期的に検診を受診することで、早期発見・治療につなげましょう。

献血にご協力ください

日 3月12日(火)9時30分～12時、13時15分～16時 場 市役所 持 本人確認できる物(免許証・保険証など) ※当日の問診結果や予防接種の接種状況等により、献血できない場合があります。

「さかろんの予防接種ナビ」をご活用ください！

乳幼児期の複雑な予防接種のスケジュール管理や医療機関検索はお任せ！接種日が近づくともメールでお知らせします。ご活用ください。



3月の乳幼児健診・10か月児健康相談会

内容	対象者	日(曜)
3か月児健診	令和5年12月1日～12月31日生まれ	13日(水)・19日(火)
1歳6か月児健診	令和4年7月15日～8月9日生まれ	5日(火)・11日(月)
2歳児歯科健診	令和4年1月10日～1月31日生まれ	7日(木)・14日(木)
3歳児健診	令和2年8月10日～8月31日生まれ	1日(金)・4日(月)
10か月児健康相談会	令和5年5月21日～6月22日生まれ	22日(金)

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内科・小児科) 受診される方は予約専用電話又はインターネット予約が必要です。 予約専用☎050・5840・1156(診療日の6時～) 診療時間:9時～12時、14時～17時、18時～21時 問 ☎049・289・1199 坂戸市石井2327-5
全日(24時間)	坂戸中央病院 ☎049・283・0019 関越病院 ☎049・285・3161 埼玉医科大学病院 ☎049・276・1465 (小児救急医療も対応)
下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。	
3月10日(日)	若葉・さくらクリニック ☎049・298・6875

— 広告 —



住みつづけたいまち

子育てしたいいまち さかど

相談名・相談内容	3月日程	4月日程	時間	会場	問合せ		
法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題	3月1日(金) 14日(木) 21日(木) 26日(火)	4月5日(金) 11日(木) 17日(水) 23日(火)	10:00～16:00	市役所	市民生活課 (内線 314)		
法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等の手続	3月5日(火)	4月2日(火)	10:00～12:00				
相続・登記(司法書士)☎…相続手続、土地建物の登記手続(贈与・売買等)			13:00～15:00				
行政書士☎…遺言書・契約書・離婚・相続手続等	3月12日(火)	4月9日(火)	10:00～12:00				
行政(なんでも)…行政機関に対する意見・苦情等	3月19日(火)	4月16日(火)	13:00～16:00				
不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃借トラブル等※借主のみ	3月28日(木)	4月25日(木)					
不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	3月8日(金) ※予約の締切りは3月6日(水)17時	4月12日(金) ※予約の締切りは4月10日(水)17時	10:00～12:00				
消費生活…契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金		10:00～15:30			坂戸市消費生活センター (内線 188)	
女性☎…女性の様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBTQ等	3月4日(月) 18日(月)	4月1日(月) 15日(月)	13:00～17:00			坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター (内線372)※電話相談有り
人権…プライバシー、様々な差別(障害のある人、女性等)、同和問題、家庭・相隣関係等	3月11日(月)	4月8日(月)	9:00～16:00			市役所	人権推進課 (内線 233)
	毎週月～金		8:30～17:15	さいたま地方務局川越支局(川越市豊田本1-19-8)			
税務…相続・贈与・マイホーム取得等に関する税のしくみ	3月21日(木)	4月18日(木)	10:00～15:00	市役所	課税課 (内線 274)		
内職…内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金		10:00～16:00	坂戸市内職相談室(商工労政課内)	坂戸市内職相談室 ☎049・284・5872		
職業…求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金		10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク(市役所内)	坂戸市ふるさとハローワーク ☎049・284・0038		
福祉総合…福祉に関する総合相談	毎週月～金		8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター(市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター (内線 507)		
生活困窮者自立支援…生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金		8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター(市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター ☎049・283・1112		
家庭児童…子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金		9:00～17:00	家庭児童相談室(こども支援課内)	こども支援課 (内線 484)		
子育て支援利用…保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週月～金		9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室(こども支援課内)※2	こども支援課 (内線 490)※2		
母子・父子自立支援…経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・金(その他の曜日も電話等で随時予約受付)		9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室(こども支援課内)	こども支援課 (3月=内線 429、4月=内線 423)		
子育て…就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金		9:00～12:00	坂戸市子育て支援センター	坂戸市子育て支援センター ☎049・288・2141 ※面談は予約制		
成年後見相談会☎…成年後見制度の概要や助言等	3月14日(木)	—	10:00～12:00	坂戸市老人福祉センター城山荘	高齢者福祉課 (内線 433)		
教育…小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金		9:00～16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター ☎049・283・7301 ☎049・289・9661		
心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等	3月5日(火)	4月2日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公団集会所	坂戸市社会福祉協議会 ☎049・283・1597		
	—	4月8日(月)		大家公民館			
	3月8日(金)	4月26日(金)	9:00～12:00	入西地域交流センター			
	3月13日(水)	4月10日(水)		坂戸市福祉センター			
	3月19日(火)	4月16日(火)		西坂戸自治会館			
3月21日(木)	4月18日(木)	文化施設オルモ					
マンション管理☎…分譲マンションの維持・管理に関する相談等	3月21日(木)	—	10:00～12:00	市役所	住宅政策課 (内線 543)		
住まいのリフォーム※1…困りごとや修理、リフォームに関するアドバイス	3月21日(木)	4月18日(木)	13:00～16:00				

※1 4月から予約制 ※2 4月から坂戸市こども家庭センターに変更

ヤクシヨ

市役所職場紹介

高齢でも自分らしく暮らせるように

福祉部 高齢者福祉課 / 1F 問内線 432



さかどお達者体操の基礎を学び直す講座

介護予防事業

いつまでも元気で自立した生活が送れるように、さかどお達者体操や脳の健康教室、フレイル予防教室等、介護予防事業を行っています。

介護保険の運営

要介護度を判定するための介護認定審査会、要介護認定を受けた方に対して福祉用具購入費や小規模な住宅改修費の支給申請受付を行っています。



Zoomでの介護認定審査会

在宅福祉サービス

安否確認などの支援が必要な方への緊急時通報システムをはじめ、訪問理美容サービス、配食サービスなどの受付を行っています。



ひとくちメモ 地域包括支援センターとの協力体制や老人クラブへの補助金交付等により、高齢者が地域で元気に活動できるように支援しています。また、老人福祉センターの運営もしています。

高齢の方が安心して暮らせる地域を目指して

認知症理解の普及啓発や坂戸市見守りネットワーク、フレイル相談会の運営補助等を行っています。認知症に関する展示や教室を通じて、多くの方に認知症を知ってもらい、安心して暮らせる地域を目指します。

いちかわ 担当1年目 地域包括ケア推進係 一川主事補



Daily Schedule

- 08:30 始業、ミーティング
- 10:00 お達者体操サポーターの研修資料作成
- 13:00 介護保険料の通知書発送準備
- 15:00 介護施設訪問調査
- 17:15 終業

BOOKS

おすすめ 図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎049・281・6369



世界農業遺産

未来に残したい日本と世界の農業から学ぶ SDGs
農林水産省農村振興局農村政策部鳥獣対策・農村環境課監修 くもん出版
農業はすべてのターゲットでSDGsとつながることから、世界農業遺産への注目は高まっている。世界農業遺産とはどのようなものか、その目的や認定までの過程、日本の認定地や、世界各地の世界農業遺産を紹介する。

子ども向け



生きものたちの眠りの国へ

森田民著 関口雄祐監修 緑書房
なぜ眠る? どうして眠る? 動物たちの睡眠習慣や生存戦略・進化といったマクロな話題から、脳波やホルモンといったミクロな話題まで、生きものたちの「睡眠」の謎をさまざまな角度から紐解く。

オトナ向け

4 R

令和5年4月～令和6年1月
ごみ・資源物排出量

22,015トン

前年同時期比 910トン減

4月からの「ごみ・資源物収集カレンダー」を、今月号(令和6年3月号)の広報さかどと一緒に配布しました。発火のおそれのあるごみの出し方が変更になります。

坂戸ごみ分別アプリを配信中
厨廃棄物対策課(内線394)



人口と世帯数の動き

人口 99,516人(前月比-11人)
男性 49,644人 女性 49,872人

世帯数 48,035世帯(前月比+20世帯)
※2月1日現在の人口です