

令和5年度坂戸市 いきいき高齢者認定者

石川 千代 (いしかわ ちよ) さん

学校から帰宅後の小学生の学習支援を10年間、書道の指導を20年以上活動されてきました。その傍ら、文化活動として近隣の仲間と押し花を始め、『書と押し花』の個展を開くまでに励まれています。近年は家庭菜園も楽しまれています。

石川さんよりコメント

『残り布でコースターを作り知人にあげると喜ばれ、自分も嬉しくなります。健康を考えて調理した食事を、家族と楽しく食べています。これらのことを生きがいにして、生活していきたいと思っています。』

見山 敏 (みやま さとし) さん

千代田公民館で楽笑ヨガの講師として市民へ指導されてきました。現在も毎週木曜日に千代田公園、毎日朝に清水町公園で気功や太極拳を指導する青空教室を実施されており、健康増進のための地域活動を行っています。

見山さんよりコメント

『清水町小公園ラジオ体操後、太極拳と気功の実習。これが私の元気のもと。ボケない、寝たきりにならない、健康寿命を延ばしたい方はどうぞ。無料です。いきいき高齢者認定、心より感謝です。』

梶田 ミチ (かじた みち) さん

大家公民館で婦人バレーボールを始めて45年間、仲間とともに活動されています。また坂戸芸能連盟に加入されており、25年間日舞を継続されています。老人クラブのグラウンドゴルフ部では副部長を務めた経験があり、現在でも活動されています。

梶田さんよりコメント

『この度は、坂戸市いきいき高齢者として認定いただき、ありがとうございます。地域の皆様と、長く楽しんで活動できたことに感謝しています。今後も、体力の続く限り頑張れることを願っています。』

竹原 登和子 (たけはら とわこ) さん

スポーツ好きで体を動かすことが大好きな方です。約12年間、軟式テニスや水泳、社交ダンス等様々な種類のスポーツをされてきました。また地域活動では、加入している老人クラブの事業に積極的に参加され、継続して12年間活動されています。

竹原さんよりコメント

『私が健康で楽しく過ごしていることで、いきいき高齢者と認定していただき、大変嬉しく思います。今後も、地域活動を通して、みんなと仲良く、健康的な生活をしたいと思います。』

栗原 咲子 (くりはら さきこ) さん

地域健康づくりの推進リーダーとして活動されています。さかどお達者体操では坂戸市介護予防サポーターとして活動されており、健康づくりの推進に積極的に活動されています。またグラウンドゴルフで優勝するなど、スポーツも得意な方です。

栗原さんよりコメント

『この度は、坂戸市いきいき高齢者として認定いただき、ありがとうございます。健康サロンのリーダーの一員として、これからも頑張っていきます。見守り活動も続けていこうと思います。』

栗原 博子 (くりはら ひろこ) さん

子供たちが安全に通学できるよう「朝の見守り隊」の活動を9年間行っています。「紺屋いきいき健康サロン」に発足当初から参加され、健康寿命の延伸に向かってさかどお達者体操や脳トレ、レクダンス等、健康づくりに邁進されています。

栗原さんよりコメント

『この度は、坂戸市いきいき高齢者として認定いただき、ありがとうございます。紺屋福寿会を通じて、地域の絆の強さを誇りに思います。手を取り合って、楽しく生きられるように頑張ります。』