

会 議 録

会 議 の 名 称	令和5年度第2回坂戸市健康なまちづくり審議会
開 催 日 時	令和5年10月3日 13:00～14:00
開 催 場 所	坂戸市民健康センター機能訓練室
会 長 の 氏 名	金子 嘉徳
出席者（委員）の 氏名・出席者	川畑著洋 山王丸靖子 真殿仁美 金子嘉徳 深井智子 倉知晃 角田津英子 助川文子 8名
欠席者（委員）の 氏名・欠席者	清水要 中西明美 志村和人 鈴木博貴 稲垣弘美 5名
傍 聴 者 数	1名
事務局職員 の 職 氏 名	こども健康部長 井上晋 こども健康部次長 三谷良昭 子ども健康部副参与兼市民健康センター所長 有田さおり 市民健康センター副所長 片桐美佳 市民健康センター所長補佐 飯嶋佐起子 市民健康センター母子健康係 高橋貴沙羅 市民健康センター健康政策係主事 中村葉 市民健康センター健康政策係主事 相川佳奈
地 域 計 画 (株)	中林大樹
会 議 次 第	1 開会 2 挨拶 3 審議事項 第3次坂戸市健康なまちづくり計画（素案）について 4 その他 第3回健康なまちづくり計画審議会 令和5年11月10日（金）午後1時30分～ 場所：坂戸市立市民健康センター 機能訓練室 5 閉会
配 布 資 料	本日の会議次第 資料1 第3次坂戸市健康なまちづくり計画（素案） 素案差替え資料
	議事の経過
発 言 者	議題・発言内容・決定事項
事 務 局	審議事項説明
会 長	何か質問がありますか。
委 員	前回と比較して見やすくなり、目指す方向が明らかになったと思います。審議会委員の皆様が出し合った意見や、視点が反映されていることもよくわかりました。その上で、P25の公民連携に関して、また検討していくという話ですが、どのように検討していくのでしょうか。素案で非常に良かったと思ったのが、1つ1つの項目の後に取り組みとして地

	<p>域の関係機関がどのようなことをするのかを明確に示した点です。市民はどうあるべきか、行政は何をするのかをととても分かりやすく明記しており、とても良いことだと思います。公民連携を進めて行くことはよくわかります。ただ、計画全体で1つ視点がないものがあります。坂戸市にある事業所や、組織、中小の企業などにどう働きかけていくのかということです。計画を実現していく上で、そういった企業の従業員も含めて坂戸市全体が健康課題に取り組み、発信できるようになるためには、当然ながら事業所や組織で働いている人も含まれるはずですが、その事業所などがこの計画を基にどう取り組んでいくのか、そのことが明確でないと私は感じました。そこをどう盛り込んでいくのでしょうか。計画を進めるにあたって参考になるのが P83 の歯科の目標を立てているところで、地域・関係機関が「8020よい歯のコンクール」を支援しています。坂戸市にある事業所や組織が健康づくりに取り組むにあたって、表彰や支援する制度はいくつあるのでしょうか。P71 に書かれていた健康づくり応援店の店舗の取組を評価し、持続的なものにしていくために市はどう関わるのか、連携して発展していくための望ましい公民連携の形は何かということ、この計画案に盛り込まれてしかるべきではないかと私は考えています。</p>
事務局	<p>P25 の公民連携についてどう検討していくかについては、今頂いた意見を参考にもう少し具体的に盛り込んでいきたいと考えています。健康づくり応援店についても触れて頂きましたが、アンケート等でもまだ認知度が低いと認識しています。公民連携の取組といたしまして、広報等で店舗の紹介やフェアについて記事を掲載する、HP等で紹介する、チラシ等の媒体で認識していただくことが大事だと思いますので、今後取り組んでいきたいと思っています。</p>
委員	<p>審議会で何度か委員からご意見があったかと思いますが、情報の発信をどう工夫するかということです。2次の計画と違って3次の計画を広く推し進めていくため、どのような媒体を使って、誰に向かって、いつのタイミングで働きかけるのか。以前、委員でいらっしゃった方が、情報発信は非常にタイミングが大事とおっしゃっていました。誰を対象に、いつのタイミングでやるのか、戦略的に考えていく必要があると思います。情報の発信の際にはご検討いただければと思います。</p>
会長	<p>他に何か質問がありますか。</p>
事務局	<p>本日欠席している委員よりご意見を頂いているのでご報告させていただきます。</p> <p>P69 「よく噛んで食事をします。」の説明に口腔ケアとかかりつけ医を持つことの重要性が示されています。噛める状態にすることで噛んで食べることが出来ますが、ゆっくり噛んで食事するには食べ方も重要です。1口量を多くし過ぎないことや食事時間を多くとること等、ゆっくりよく噛むことに繋がる食べ方についても一言加筆してはどうでしょうか。</p> <p>P89 ライフステージ別の行動目標について、「学童期に自分に合った食事量を理解し、適正体重を維持しましょう」とあります。学童期は成長期</p>

		<p>なので適正体重を維持するというのは少し違和感があります。「成長曲線に照らし、成長の程度を確認しましょう」という表現ではいかがでしょうか。</p> <p>P89 坂戸市の食育プログラムでは、小学校5年生から食事バランスガイドを使って、主食・主菜・副食を揃えた食事をとることを指導しています。青年期からではなく、小学生にも行動目標として入れてはどうでしょうか。</p> <p>P90「オーラルフレイル、口の機能の衰えを予防しましょう」が青年期から設定されています。青年期については、オーラルフレイルというよりは歯周病・歯槽膿漏の方が適切なのかと思いました。</p>
会	長	<p>ご出席の委員の皆さんから、本日欠席している委員のご質問についてご意見等ありましたらよろしくお願ひします。</p> <p>歯科の関係で、表記につきましてコメントありましたらお願ひします。</p>
委	員	<p>歯科の方は特に述べることはありません。各論で P18 介護保険について、新しいデータでも似たような傾向になると思いますが、ここでは要介護1が多くなっています。要介護は時間によって要介護1、要介護2となります。特殊ですが要支援2と要介護1は一緒です。そうすると、要支援2も入れると相当の数になってきています。要介護1が増えているというのは、認知症が多くなっていることなのでその辺も踏まえて計画に入れるということと、どうしていくのかということも少し入れた方がいいのではないのでしょうか。</p> <p>P69 行動目標4、「塩分を摂り過ぎないようにします」というのは、昔から言われていることで、目標値としては1日10グラム以下と言われていますが、これがずっと変わっていません。塩分摂取量に気を付けることプラス、摂った塩分をどうやって排泄させるかを考えると良い、塩分を減らすとともにカリウムと一緒に多く摂ると良いということです。男性は若干、カリウムの摂取量が足りていない。塩分を摂るなら一緒に排泄させるようにカリウムを多く摂るようにセットで提案すると良いと思いました。</p> <p>P73「地産地消を心がけます」というのはもちろんですが、実際のところ地元産は高いので、地産地消を認知させると共に、生産者側、消費者側が買いやすくできるような提案があると良いと思いました。</p>
会	長	<p>歯科のところに関しては、本日欠席している委員からご指摘いただいたとおりに修正という方向性でいいのでしょうか。</p>
委	員	<p>今、オーラルフレイルは流行りなので全体においてでもよいのではないかと思います。そのままが良いのかと思います。</p>
会	長	<p>他に質問がありますか。</p> <p>私の方から、P93のPDCAサイクルの図は、ぐるっと回転するような標記が一般的なので検討いただければと思います。</p> <p>本日欠席している委員がいくつか項目をあげていますが、「「ゆっくりよく噛んで食事をします」のところで加筆したらいいのでは」という話がありましたので、加筆の方向で進めさせていただきます。2番目の質</p>

	<p>間で「適正体重」という表現を「成長曲線」の方が良いのではないかと いう意見についてもこの方向で進めさせていただきます。 それでは欠席された委員のご意見について、確認いただいたということ で宜しいでしょうか。 ありがとうございます。他に質問がありますか。</p>
委 員	<p>先ほどのP93のPDCAサイクルの件ですが、チェックすると言うのは 外部評価か何かを受けてチェックするのでしょうか。大学には外部評価 があります。PDCAについては非常に意識した取組が求められていま すが、誰によるチェックであって、誰に対して改善を呼びかけるのか、 この点がPDCAにおいては重要です。どのようにしていく予定でしょ うか。</p>
事 務 局	<p>評価の方法につきましては、外部ではありませんが、計画の最終的な評 価としては「市民アンケート」、毎年の進捗状況等の評価については、 第1回の審議会でもご報告させていただいている「第2次坂戸市健康な まちづくり計画に係る事業の実施状況等について」ということで各課に 照会した結果により、毎年評価をさせて頂いています。</p>
会 長	<p>他に質問がありますか。 今回、取り組みが分けられたことで非常に分かりやすいとのことでは が、その点についても何かございますか。 その他に質問などありましたら、1週間を目途に事務局にいただけたら 思います。11月の審議会で回答させていただきます。</p>
事 務 局	<p>次第4 その他について説明</p>
事 務 局	<p>それでは以上をもちまして第2回坂戸市健康なまちづくり審議会を閉会 いたします。</p>