歳　時　記

月	日	イベント・行事・祭り
1月	10日	だるま市
1月	上旬	消防出初め式
1月	上旬	どんと焼き
2月	23日	坂戸の大宮住吉神楽（祈年祭）
2月	中旬	高麗川ふるさと駅伝大会
3月	中旬	坂戸の大宮住吉神楽（勝呂神社）
3月	中旬～	坂戸にっさい桜まつり
3月	下旬～	慈眼寺しだれ桜まつり
4月	第1日曜	坂戸の大宮住吉神楽（例大祭）
4月	下旬	坂戸市民スポーツフェスティバル
5月	5日	釈尊降誕祭（坂戸のお釈迦さま）
5月	下旬	わんぱく相撲西入間大会坂戸場所
6月	下旬	茅の輪くぐり
7月	上旬	赤尾ばやし、戸口ばやし
7月	中旬	坂戸神社八坂祭（夏祭り）
7月	中旬	七夕まつり
7月	中旬	島田ばやし、横沼新ばやし、紺屋ばやし
7月	下旬	塚越ばやし
8月	中旬	坂戸こどもフェスタ
10月	上旬	坂戸よさこい
10月	上旬	坂戸竹灯のタベ
10月	14・15日	森戸の獅子舞
10月	中旬	戸宮の獅子舞
10月	中旬	北浅羽の獅子舞
10月	中旬	多和目天神社の獅子舞
10月	中旬	横沼新ばやし、塚越ばやし（川越まつり参加）
10月	下旬	入西くどき（文化祭へ参加）
10月	下旬	戸口ばやし（文化祭へ参加）
11月	上旬	さかど産業まつり
11月	上旬	福祉であいの広場
11月	第3日曜日	坂戸市民チャリティマラソン
11月	23日	坂戸の大宮住吉神楽（新嘗祭）
12月	上旬～	イルミネーションまつり

※年度によって開催日等に変更があります。

坂戸市内宿泊施設

坂戸市観光ガイドマップ掲載の各関係問い合わせ先

- **坂戸市観光情報・さかど自慢の逸品・桜開花情報**
  坂戸市役所　商工労政課 〒350-0292 埼玉県坂戸市千代田 1-1-1
  TEL：049-283-1331 内線 346・347　FAX：049-283-1366
  https://www.city.sakado.lg.jp/　✉sakado35@city.sakado.lg.jp
- **健康づくり応援店**
  坂戸市立市民健康センター　健康政策係　TEL：049-284-1621
- **坂戸市民パス（さかっぱ・さかっぱ/CX）**
  坂戸市役所　交通対策課　TEL：049-283-1331 内線318・319
- **軽トラック市・農産物直売所・オッポラン研究所**
  坂戸市役所　農業振興課　TEL：049-283-1331 内線334
- **高麗川ふるさと遊歩道・市内公園情報**
  坂戸市役所　維持管理課　TEL：049-283-1331 内線525

令和5年8月作成（第10期　発行）

※掲載の内容・情報は変更になる場合がございます。
予めご利用の際には施設等にご確認ください。

本市自慢のさくらの名所と名本や花を紹介

北浅羽桜堤公園の安行寒桜 ③④

北浅羽地内の越辺川右岸に約200本、1.2 km に渡る安行寒桜は、ソメイヨシノよりも早咲きで3月中旬から下旬にかけ淡紅色に咲き誇ります。また、毎年この時期には「坂戸にっさい桜まつり」が開催されており、一足早い春の到来を感じることができます。

慈眼寺のシダレザクラ ⑥

慈眼寺境内に植えられたシダレザクラは、樹齢 260 年以上といわれ、市の天然記念物に指定されています。樹高は 15 m、幹の周りは 1.7 m あります。4月上旬に満開を迎え、訪れる人々の目を楽しませています。

東坂戸団地の桜並木 ⑥

団地内の大谷川両岸に桜並木が続く。桜の木も樹齢を経ており、その時期は見事。4 月上旬の満開の桜の下では春を満喫する多くの人々でにぎわいます。

泉町桜堤公園の桜並木 ④

関東でも有数の清流高麗川の土手を彩る桜並木がある公園です。バクリエーションやバーベキューなどを楽しむ人で一年を通してにぎわいます。

にっさいの桜並木 ④④④

建物影に静かに凛々るにっさいの桜並木。約3km続くソメイヨシノが、にっさい花かず木へと誘います。

入西のビャクシン（石上神社）⑥

北大塚の石上神社境内に植えられ、幹も枝もねじれて珍しい形をしているので、地元の人々から「ねじれっ木」と呼ばれて大切にされています。県の天然記念物に指定されており、樹齢は約 650 年と考えられます。

神木スギ（土屋神社）⑥

樹齢千年を超える老杉（県指定の天然記念物）で、樹高 17.0 m、樹周 8.5 m、根まわり 11.3 m と巨樹。本幹といくつかの枝を残す姿となりましたが、雄大な枝ぶりは健在で、春には新しい芽吹きも見られます。

カゴノキ（多和目天神社）⑨

鹿の子のような斑点が樹皮にあることから名付けられた暖地性の常緑樹。関東地方では大木は珍しく、樹高約 15 m、樹齢は約 800 年といわれる市指定の天然記念物です。

ステゴビル（金山神社）④

ユリ科ネギ属の多年生植物で、見るからに弱々しく、食用にもならないような葉（ひる）なので「ステゴビル」と名付けられたといわれています。埼玉県で目生しているのは、坂戸市と秩父市だけともいわれ、9月のお彼岸頃に開花します。県の天然記念物に指定されています。

本市で行われているイベントや祭事、主な観光地

坂戸の大宮住吉神楽（大宮住吉神社）④

江戸期神楽の特徴をよく残していると言われる坂戸の大宮住吉神楽は、身振り手振りで物語を表現する点が特徴で、毎年3回奉納されています。内容は、神話を題材とした12神楽と100座外神楽、および「悪魔祓い」があります。中でも 4 月の例大祭が最も盛大で、午後には「天下祭」も行われ、国選択・無指定無形民俗文化財になっています。（2月23日 祈年祭、4月第 1 日曜日 例大祭（天下祭）、11月23日新嘗祭）

釈尊降誕祭（永源寺）⑤

「坂戸のお釈迦さま」とも呼ばれ、お釈迦様の誕生を祝う行事として始まり、300 年以上続く歴史があります。境内では誕生仏に甘茶をかけ、無病息災・家内安全を祈願する人で賑わいます。

坂戸よさこい ④4・5 ⑦5

市街地に設けられたパレード会場では、個性豊かな衣装を身にまとった踊り子の一糸乱れぬ演舞が観客を魅了します。また、まつり会場では、市内の特産品や商工農団体による出店があり、飲食も楽しめるまつりとなっています。坂戸よさこいは多くの人々の支援によって育まれ、今では県内有数のよさこいまつりに成長しています。

どんと焼き ③3

成人の日の前日、片柳地内の田んぼで、どんと焼きが行われます。門松やしめ飾りなどを炊き上げ無病息災を祈ります。

魚籃観音（少林寺）④

少林寺観音堂内にある石像で、ナマズのような生き物の背に乗っています。イボ取りに利益があるとされ、ドロダンゴをあげて願をかけ、治ると水のダンゴを納めます。

だるま市（永源寺）⑤

新春初祈願の慣例行事として開催しており、30 年以上の歴史があります。だるまは、開運招福、家内安全、合格祈願、商売繁盛等の願いをかける縁起物として親しまれ、毎年祈願成就のご祈願に参列される多くの人でにぎわいます。

城西大学　水田美術館 ⑧

大学創始者である水田三喜男が蒐集した浮世絵コレクションの公開中。その他企画展を開催。水田コレクションは200点以上あり、浮世絵の発生期から近代日本画に至るまでの過程を所蔵地の所縁地等を題材に抜けます。また、参加費の交流を深めるため毎年、世界を社会福祉協議会に寄付しています。

坂戸市民チャリティマラソン ③

市民のスポーツ意識の高揚と健康増進に寄与するとともに、参加者の交流を深めることを目的に開催し、毎年、約2,000名のランナーが晩秋の国土地理を駆け抜けます。また、参加費の一部を社会福祉協議会に寄付しています。

茅の輪くぐり（勝呂白山神社）③

茅で編んだ直径 180 c m の大きな輪を 3 回くぐって、無病息災や家内安全を祈願する伝統行事です。

坂戸神社八坂祭（夏祭り）（坂戸・八坂神社）⑤

5つの町内の山車や屋台では囃子連によるお囃子演奏と踊りが行われます。また、大通りを練り歩く坂戸のみこしは、「暴れみこし」と呼ばれるほど威勢がよく、夏の風物詩となっており、坂戸の夏を盛り上げます。

坂戸竹灯のタベ（泉町桜堤公園）④

竹の灯籠（竹灯）に火をともし、幻想的な雰囲気の中で伝統芸能などを楽しむ。たくさんの方でにぎわいます。

森戸の獅子舞（国選地祇神社）⑧

安永 6（1777）年に始まったと伝わる獅子舞は、雄獅子・雌獅子・中獅子の 3 頭で舞が奉納されます。

コハクチョウの飛来 ③

越辺川と飯盛川の合流点付近には、11 月から 3 月にかけて日本から 4 千 k m 離れたシベリアから飛来し、優雅な姿を見ることができます。

越辺川の島田橋 ②

越辺川には島田橋、高麗川には多和目天神橋や若宮橋など、美しい自然景観の中にとけこむように風情のある木造の冠水橋が残っています。

坂戸七福神（大榮寺）⑦

大榮寺内に全ての七福神が置かれ、参拝者は一巡することで一度に七つの幸福を授かることができます。

大川平三郎翁頌徳碑 ⑤

（大川平三郎翁記念公園）

1934年（昭和9年、サハリン（旧・樺太）の産業発展に力を尽くした功績を称えるため、惠須取町民によって建立されたものを移設。

義家塚 ④

源義家が奥州征伐に向かう際、越辺川が増水して渡ることができず、この塚に願をかけて水のうしくのを待ったとの言い伝えが残り、「塚義」の地名はこれに基づくとのことです。

歴史民俗資料館 ③

昭和 55 年に開館した歴史民俗資料館は、坂戸市内及び周辺地域の歴史・民俗・考古資料の収集・保管・調査・研究・展示を行うとともに、教育・学術・文化の発展に寄与することを目的としています。

現在、古墳から出土した人物埴輪や古代寺院である勝呂廃寺址出土の瓦などのほか、多数の民具を展示しています。

黒川丹波守正直墓 ④

（大智寺）

黒川丹波守正直は、徳川家に仕えた旗本で、幼くして跡を継ぎ、常盤橋の警備や、紫雲寺の重職である長崎奉行から大目付にまでなり、従五位下丹波守の位官を得ています。正直は、菩提寺である大智寺の中興開基とされ、寺の整備にも心を尽くしました。79 歳で没した正直が葬られている墓は発土東側定印跡にあっています。

魚籃観音（少林寺）④

少林寺観音堂内にある石像で、ナマズのような生き物の背に乗っています。イボ取りに利益があるとされ、ドロダンゴをあげて願をかけ、治ると水のダンゴを納めます。

多和目城跡 ⑨

多和目城が築かれた城山は、標高 113.4 m で市内最高所です。南側は断崖で、下に高麗川が流れ、北は森溝沢という湿地帯で要害の地にありました。戦国時代の築城と考えられている城主などは判明していません。狭山市の長谷川家に伝わる古文書には「大かりの城」とあり、多和目城の記録と考えられています。県選定重要遺跡。

五子頭の龍が昇る聖天宮 ⑤

国内最大級総彫の社殿。龍をモチーフとした装飾・彫刻が五千頭あります。色鮮やかな屋根飾りは異国情緒満載。本場台湾の鉄拵や台湾のおみくじ体験ができます。台湾ドリンク、台湾スイーツ等のお土産があります。

中島歌子誕生の地記念碑 ⑧

樋口一葉の師として知られている坂戸出身の歌人中島歌子の生誕記念碑が建っています。※私有地のため、見学の際はご留意ください。

光輪大黒天（成就院）②

大隅のパワーが溢れる光輪大黒天。商売繁盛・開運招除の御利益があり、成就院にて11月～1月の早朝限定で見られます。

さかど自慢の逸品

坂戸市内で作られた逸品がそろっています。
掲載商品以外にも良い物がたくさんあります。

1 無添加手作り生ハムスライスセット

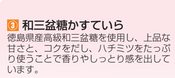
添加物を一切使用せず、厳選された国産豚と塩だけでじっくり丁寧に作り上げた生ハムです。
原料生産地と坂戸の風土によるコラボ商品です。

㈲セラーノ
電話：049-289-5041
※インターネット販売のみです。

2 どら焼き＆平三郎まんじゅう

さかど果菓たまごを使用し、自家製の餡で絶妙な風味を生み出す「個性的な和菓子作り」にこだわっています。

富久屋乙部店 ④
所在地：坂戸市千代田 13-15
電話：049-284-5181



3 和三盆糖かすていら

徳島県産高級和三盆糖を使用し、上品な甘さと、コクをだし、ハチミツをたっぷり使うことで香りやしっとり感を出しています。

松山樓 ⑥
所在地：坂戸市千代田2-6-78
電話：049-281-3011

4 さかど葉酸たまご

「人も鶏も元気で」自然な甘みと豊かな風味、コクのある越山たまごの深厚たまごです。通常の卵に比べて葉酸を 3 倍多く含む卵で、食べて美味しい葉酸たまごです。

武藤養鶏場 ⑨
所在地：坂戸市多和目 139
電話：049-285-0256

5 純粋坂戸はちみつ

ミツバチは環境指標生物といわれています。ミツバチが元気なのは坂戸市が住環境に恵まれている証。花のまち坂戸から「純粋はちみつ」をお届けします。

町子カふれあい農園
電話：090-4535-9553
※電話受付のみ

6 さかど葉酸精

おまや飲み物などに入れ、ビタミンB群の一種である葉酸を手軽に摂取できる製品です。といだお米 1 合につき 1 包を入れ炊飯する又はコーヒーや紅茶などの飲み物に 1/2 包を入れる等の方法でご利用ください。

せんし堂菓局 一本松店 ⑦
所在地：坂戸市厚川 14-23
電話：049-298-7491

7 坂戸パワーにんにく

大地のパワーがいっぱいつまったほっこりと甘いヘルシーにんにくです。おいしさの秘密はこだわりの土づくりにあります。
5月～8月に収穫・販売をしています。

veggiesland 増尾 政明 ④
所在地：坂戸市石井 2613 － 2
※坂戸農産物直売所でもご購入できます。
電話：090-1259-6648

8 クッキーセット

材料を吟味したこだわりのクッキー。障害を持つなかまたちが、地元の卵などを使に優しい良質素材を使い、美味しく完成させました。

ぽてと工房 ⑤
所在地：坂戸市千代田 4-6-33
電話：049-283-4294

9 島檸檬～日本一のパティシエが作るレモンケーキ～

昔懐かしいレモンケーキを、フランス菓子の技術と合わせて、新世代のレモンケーキを作り上げました。しっとり感を重視し、レモンの果汁と果肉を余すことなく使った新食感のお菓子です。

スイーツガーデンコパン ⑥
所在地：坂戸市南町 7-7-103
電話：049-227-9722

10 タマシャモ物語第 1 章

彩の国地鶏タマシャモは武蔵野が育んだ一級品で、飼料にこだわり、軍鶏のうまさを追求した高級肉用鶏。真空パックにし長期保存を可能にしました。

㈱おじま自然農園（穂久邇） ④
所在地：坂戸市芦山町 30-8
電話：049-284-3979

12 にんじんドレッシング

小さすぎたり、見栄えが悪いなど、規格外のにんじんを活用して作った自慢の逸品です。野菜サラダはもちろん、肉料理や魚料理にも合います。

山田 ふみ
電話：049-283-5580
※坂戸農産物直売所でご購入できます。

14 背中を支える美姿勢座椅子

「重力」と背骨の「S字曲線」に着目して「腰に優しい」姿勢を追求。新発想の独自構造が首・肩・腰の負担を軽減。背中を支えて胸を開き、背筋の伸びた姿勢を無理なくキープ。
座ったままで背筋のストレッチもできます。

㈱ヤマザキ
※インターネット販売のみです。

15 ぞうサブレ

「地域に名物を」という思いから生まれた、坂戸市の形に似ている象の形にこだわったサブレです。お菓子の家 PAOPAOはちょうど象の目の位置にあります。

お菓子の家 PAOPAO ④
所在地：坂戸市にっさい花みず木 4-6-2
電話：049-282-8080

16 さかっちどら焼き

生地には「さかど葉酸たまご」とほうれん草を使用した手焼きのヘルシーなど焼きです。

和菓子処さかと ④
所在地：坂戸市末広町 5-17
電話：049-289-2227

17 かりんベーグル

埼玉県産の最強力粉「ハナマンテン」を使用したベーグルで、まるでお米のような旨味、甘味があります。
「かりん」は「花輪」の読み方です。
「花」は「ハナマンテン」の「ハナ」、「輪」はベーグルの形を表しています。

O'tentopianning 㐂
(SUNNY food works) ④
所在地：坂戸市南町10-1セソン声山105
電話：049-270-5445

18 チアフル＆アニマル雑貨

毎日の生活がすこ～し明るく楽しくなる「生きもの雑貨」です。平らな金属板にレーザー加工、プレス加工、曲げ加工などを行い生き物の特徴を再現しています。トング、マドラー、フィギュアなど様々な種類があります。

㈲大竹製作所
※インターネット販売のみです。

20 坂戸みよしのぶどう

有機肥料や地元の田んぼでとれたケイ酸が豊富な粉殻及び粉殻堆肥をふんだんに使ったこだわりの土壌で育ったぶどうです。

三芳野フルーツファーム ④
所在地：坂戸市小沼 527
電話：050-3635-4791

21 はやし養蜂園の生ハチミツ

マサキファームのブルーベリーをはじめとした様々な坂戸の植物でポリネーション（花粉交配）をし、糖度 8 0以上の完熟した完成度の高い、おいしく安全な生ハチミツです。

はやし養蜂園 ④
所在地：坂戸市石井 319- 5
電話：090-3019-8268
※坂戸農産物直売所でもご購入できます。

22 すいおう芋焼酎

坂戸市産の蔓を食べるサツマイモ「すいおう」の芋を使った芋焼酎です。減圧蒸留窟で低温熟成することで、すいおうの芋本来の風味と香りを引き出し、混じりっけなしの美味しさにこだわったものです。

坂戸市農産物生産組合
電話：049-283-1419
（坂戸市農業振興課）
※市内酒類販売店、坂戸農産物直売所でご購入できます。

掲載商品の詳細情報や
その他のさかど自慢の
逸品については、坂戸
市ホームページを
ご覧ください。

工場見学＆摘み取り体験

市内有数企業の製造工程などの工場見学を申し込むことができます。また、ぶどう、いちご、ブルーベリー農園ではシーズンによって摘み取り体験ができます。予約が必要となる場合がありますので、詳細は各施設にお問い合わせください。

弓削多醤油（醤遊王国）⑨

醤油について、遊んで学べる！

所在地：本社・坂戸工場／坂戸市多和目475
工場見学／日高市田波目 804-1
問合せ：042-985-8011
備考：月～日曜日、予約不要（定員 10 名）
おいしい醤油の食べ方を体験できます。

東洋ライスサイタマ工場 ④

ようこそ無洗米工場へ　工場見学実施中！

所在地：坂戸市にっさい花みず木 7-5
問合せ：049-288-4700
備考：不定期(定員10～30名程度)、要事前予約。おいしいご飯の炊き方を学べます。

明治なるほどファクトリー坂戸(明治坂戸工場) ⑤

明治のお菓子の工場です。

所在地：坂戸市千代田 5-3-1
問合せ：049-283-1398
備考：月～金曜日、要事前予約
板チョコやアポロの製造ラインの見学ができます。

小島ぶどう園 ⑥

ぶどう狩りの観光果樹園
坂戸の旬の味を楽しもう！

所在地：坂戸市欠ノ上 82-1
問合せ：049-281-7268
時期：ぶどう 7 月～ 9 月
暑い夏と実りの秋に、おいしいぶどうを楽しんでください。

いちごとお花畑志村農園 ③

4 種類のいちごが食べ放題！

所在地：坂戸市小沼 1 0 2
問合せ：080-5028-1062
時期：いちご 1 月～ 5 月
埼玉県品種「あまりん」を栽培しています。

マサキファーム ⑤

ブルーベリーってこんな味？今までにない味覚！
朝採りの新鮮野菜もあります。

※マサキファームのブルーベリーは、さかど自慢の逸品に登録されています。

所在地：坂戸市宮 623-1
問合せ：090-7821-6456
時期：ブルーベリー6月～9月、白いトウモロコシ(雪の妖精)6月～8月
ぶっくりとたったブルーベリーを摘み取れます。

「坂戸市食を通じた健康づくり応援店」が健康づくりを応援！

市では、葉酸を多く摂取できるメニューなどを提供する店舗を「坂戸市食を通じた健康づくり応援店」として認定しています。

坂戸市食を通じた健康づくり応援店舗名	店舗住所（坂戸市）	電話（049）位置
① アーリーバードカフェ	中小坂934	289-8881 ⑦3
② お菓パン工房 サンメリー坂戸店	にっさい花みず木７－３	281-0409 ⑦3
③ イタリア料理 リストランテ アルビノ	南町17－1	289-5535 ⑦3
④ 江戸屋	千代田2－6－77	283-5902 ⑦3
⑤ かつら寿司	関町１－８－14	282-0258 ⑦3
⑥ Cafe IWAIDURA	西坂町3－5－11	286-9312 ⑦3
⑦ 喫茶 ろーず	日の出町２－20	283-0234 ⑦3
⑧ キッチン　たぁ～きぃ～	千代田2－24－4	284-6369 ⑦3
⑨ ギャラリー＆カフェ れ・ぽゐう	泉町５－８	281-3285 ⑦3
⑩ ぎょうざの満洲 坂戸駅店	日の出町１－１－2F（坂戸駅構内）	288-5255 ⑦3
⑪ ぎょうざの満洲 坂戸にっさい店	にっさい花みず木１－４－１	288-6610 ⑦3
⑫ COUCOU（ककु）	にっさい花みず木5－6－7－101	298-4910 ⑦3
⑬ けやき	薬師町12－２	281-1979 ⑦3
⑭ 食堂KOYOMI	薬師町22－3第三石田ビル102	283-7894 ⑦3
⑮ そうま　坂戸店	中富町65－５	288-0112 ⑦3
⑯ 鮮緑	千代田１－１－35	299-6653 ⑦3
⑰ 食べものや　大きなかぶ	芦山町１－２文化施設才化モ内	282-6867 ⑦3
⑱ 手打そば　蕎彩庵	戸宮226－３	289-7867 ⑦3
⑲ 手打そば　悠	千代田１-14-6千代田マンション101	282-6666 ⑦3
⑳ 手造りラーメん　幸楽	関町１－１－１	282-2073 ⑦3
㉑ デリカショップ　キャリオカ	薬師町２－18	283-4285 ⑦3
㉒ Ｎａｔｕｒａｌ・木	にっさい花みず木２－８－７	282-7335 ⑦3
㉓ なにかや松屋	石の出町１３－22	281-1824 ⑦3
㉔ 日本そば　谷畑	北大橋459－６	289-3788 ⑦3
㉕ 寿限寿　らいか	日の出町２－12	281-0164 ⑦3
㉖ 穂久邇	芦山町30－８	284-3979 ⑦3
㉗ 御み ながわ	西坂町3－2－12	286-9821 ⑦3
㉘ 焼肉やっちゃん	薬師町17－21	284-0925 ⑦3
㉙ ラ・クチーナ エスプレッサ	千代田3-22-18ユバ千代田ステーションプラザC2ュ-117	281-1166 ⑦3
㉚ お菓子の家 PAOPAO	にっさい花みず木４－６－２	282-8080 ⑦3
㉛ オルプロート	緑町２－１	281-1121 ⑦3
㉜ ＪＡいるま野　坂戸農産物直売所	千代田１－４－14	281-1581 ⑦3
㉝ 女子美大学 代理店（サルシング）	千代田3－９－21	281-3013 ⑦3
㉞ せんし堂菓局 一本松店	厚川14－23	298-7491 ⑦3
㉟ Happier（ハピヤ）	南町35－３－108	299-8380 ⑦3
㊱ 富久屋乙部店	薬師町13－15	284-5181 ⑦3
㊲ 武藤養鶏場・多和目城跡	多和目139	285-0256 ⑦3
㊳ 城山たまごたまご工房	多和目475	286-0811 ⑦3
㊴ 弓削多醤油㈱	多和目475	286-0811 ⑦3
㊵ ラ・シルフィード	末広町11－22	290-8777 ⑦3
㊶ 和菓子処　さかど	末広町５－17	289-2227 ⑦4

「葉酸」で健康ライフ

葉酸とは、新しい赤血球の形成や、胎児の健やかな発育を助けるほか、心筋梗塞や脳卒中、認知症の原因となる動脈硬化を予防するなどの効果が期待されているビタミン B 群の一種です。

市では、市民の健康づくりを応援するため、女子栄養大学と共同で、葉酸を野菜など から1日400μg(マイクログラム※) 摂ることを呼び掛ける「坂戸市葉酸プロジェクト」を推進しています。
※1μgは100万分の1gです。

食　品	1人分(目安量)	葉酸(μg)
枝豆(ゆで)	一握り80g	208
ほうれん草(生)	1/3束(70g)	147
ブロッコリー(生)	1/4個(70g)	154
水菜(生)	1/2束(80g)	112
豆苗(生)	1/2袋(50g)	60
にら	1/2束(50g)	50
いちご	中3粒(75g)	68
焼のり	全形1枚(3g)	57
煎茶(抽出液)	湯のみ1杯(100cc)	16
鶏レバー	一串(35g)	455

※食品成分表2021参照

坂戸農産物マーケット　軽トラック市

軽トラック市　坂戸農産物マーケット

①東武東上線「北坂戸駅」西口広場（溝端町 1）
②ウエルシア坂戸鶴舞厚川店（厚川５８－４）
③ウエルシア坂戸若葉駅東口店（千代田３－15－1）
④坂戸市役所 1 階市民ホール（千代田１－１－１）

坂戸市産の農畜産物、加工品

北坂戸駅西口広場　第2・第４火曜日　10：00頃～11：00
ウエルシア坂戸鶴舞厚川店　第1,第3火曜日　10:00頃～11:00
ウエルシア坂戸若葉東口店　第1,第3木曜日　10:00頃～11:00
坂戸市役所 1 階市民ホール　毎週火曜日　11：30頃～12：30頃

坂戸市内の農産物直売所

新鮮安心　坂戸産農産物直売所

坂戸市の推進する地産地消を目的として、市内で生産されている新鮮な農産物を販売する直売所を紹介。
市民はもとより観光に訪れた市外の人にも好評販売中。
場所は ⑦ のマークが目印です。
①住所　②販売品目　③営業時間

坂戸の新鮮で美味しい農産物を再発見！

周囲の直売所は、こののぼり旗が目印です。

JAいるま野　坂戸農産物直売所 ⑦

①坂戸市千代田 1-4-14 ⑦6
☎049-281-1581
②野菜、米、農産物加工品など
③9:30 ～ 17:00　火曜定休

武藤養鶏場・たまご工房 ⑨

①坂戸市多和目 139
☎049-285-0256
②鶏卵（さかど葉酸たまご）、チーズケーキ、玉子サンド他
③8:00 ～ 19:00　年中無休

みちくさ市場 ③

①坂戸市末広町 111-5
☎049-281-0391
②手造りお好焼（キャラクル、なすき、大根、ねぎ入り餅、ひろた天）
③水・土曜の 9:30 ～ 14:00 休まで

はるちゃんの野菜の店

①坂戸市厚川 146 ⑦4
☎049-283-8537
②季節の野菜
③8:00 ～ 無くなり次第終了
不定休

鈴木養鶏場 ④

①坂戸市南大 933
☎049-283-8647
②鶏卵
③9:00 ～ 16:00　月曜定休

モーモーさん家 ⑤

①坂戸市塚越 1124
☎049-283-8638
②季節の野菜、お米、米粉のクッキーケーキ
③水・土曜の 8:30 ～ 13:30

マサキファーム makana ⑤

①坂戸市戸宮 623-1
☎090-7821-6456
②果菓の野菜
③土曜日・日曜日の
10：00 ～ 16：00

高橋ぶどう園 ⑨

①坂戸市西日市道 608-6
☎090-3090-7607
②ぶどう、すいか
③8：00 ～ 17：00（年中無休）

※農産物直売所は、季節、天候等により、休業していることもありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

坂戸市地図情報サイト「e-マップさかど」

「e-マップさかど」は、坂戸市により市民向け、訪問者向け、事業者向けに情報を掲載した公開型地理情報システムです。