

Sakado

特集 | 2-7 おいしい！大好き！坂戸の給食

8-9 もっと知ろう考えよう認知症 10 健康で生きがいのある人生を

11 市長の企業訪問 12 外国にルーツを持つ方を支援します

13 腎臓を守るキーワードはeGFR 14 大好きなペットへの責任

24-25 Sakado Watching

26 9月の市民健康センターからのお知らせ 27 9月・10月市民相談日程



桜小学校の児童が考えた表紙のテーマ

「市イメージキャラクターさかろん 坂戸よきこいイメージキャラクターさかっち」

「坂戸のキャラクターたちはすごくかわいい。」桜小学校のみんなから出た表紙のテーマには、さかろんやさかっちが描かれたものがたくさんありました。今月の特集に合わせて、さかろんたちも給食を楽しんでいます。



特集

おいしい! 大好き! 坂戸の給食

問 教育総務課 (内線569)

4時間目の授業が終わりに近づくにつれて、給食のおいしい香りがしてきます。慌ただしく教科書を片付けて、手を洗って給食の準備をする子どもたち。給食を丁寧によそって、皆の机へ運んでいきます。全員の給食が用意できたら、手を合わせて、みんなでそろって「いただきます。」

班ごとに向かい合って、友達と楽しくおしゃべり。みんな笑顔でおいしい給食を味わっていました。





坂戸市の給食は「自校調理方式」です。それぞれの学校に給食室があり、手作りで出来立ての温かい給食を食べることができます。

コロッケやハンバーグ、ふりかけも手作りで、カレーもルウから作っています。

また、米や野菜は坂戸市で収穫したものを積極的に取り入れています。身近な生産者から、安心安全な野菜を新鮮な状態で仕入れることができます。

そして、令和5年度、坂戸市は、「子は宝」の考えのもと、約3億8千万円をかけて、県内の市で初めて小・中学校ともに給食費無償化を実現しました。

今回は、給食がたくさんの方の協力で作られていることや、その方たちが給食にどんな想いをのせているのか、そして子どもたちに届けられる給食の魅力を伝えるため、野菜の生産者、栄養教諭、調理員、保護者にお話を伺いました。

学校に来るのが楽しみになるように

献立はどんなことに気を付けて考えていますか？

学校に来るのが楽しみになるように考えています。また、旬の食べ物、行事食などを取り入れるようにしています。子どもが好きなものだけではなく、家庭では取り入れにくい大豆、小魚類なども積極的に使用しています。

中学生の給食を考えるうえで気を付けていることは？

成長期の中学生に必要なカルシウムや鉄分が多く摂れるように努めています。例えば、カルシウムなら豆類、小魚類、煮魚は骨ごと使用、切り干し大根、牛乳・乳製品を積極的に使用しています。

市民の皆さんや保護者の方に伝えたいことはありますか？

学校給食は、お弁当代わり



若宮中学校栄養教諭
野口 真夕さん

に昼食を提供するというものではなく、正しい食事のあり方を通して、望ましい食習慣や良い人間関係を育てながら心と体の健康を育んでいく教育活動です。今後ともご理解・ご協力をよろしく願います。

中学生へメッセージをお願いします。

スポーツを頑張りたいとき、勉強を頑張りたいときには食事がとても大事です。給食は食事の二本となるように栄養バランスを考えて作っています。給食だったらチャレンジしてみようかな？というように、残さず給食を食べてもらえると嬉しいです。給食の感想などもぜひ聞かせてください。

地元の野菜が豊富な給食

給食を食べて元気になってほしい

台風や猛暑など、天候の影響で非常に痛手を受けますが、土づくりにこだわって、野菜に愛情を注いで作っていますので、給食を食べて元気になってほしいと思います。また、農業に関心をもってもらえるとうれしいです。



勝呂 農家 水村 茂さん
主な作物
キャベツ、じゃがいも、大根、にんじん、里芋

喜んで食べてくれるものを作りたい

子どもたちが喜んで食べてくれるものを作りたいので、その時期で一番おいしいものを提供できるように種選びからこだわっています。

また、春キャベツはやわらかくて甘いなど、時期の違いを楽しんでもらいたいと思います。



入西 農家 山田 孝一さん
主な作物
とうもろこし、きゅうり、キャベツ、にんじん、白菜、大根

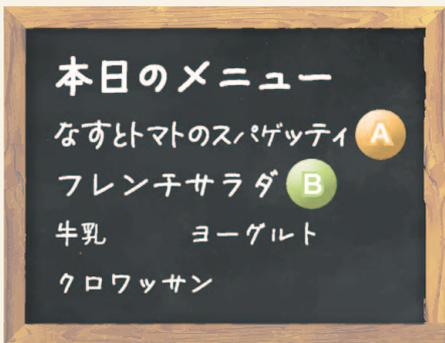


献立説明会



月に一回、各校の調理員が集まり作り方のコツや注意事項を共有

給食がでぎるまで



※学校によってメニューが違うことがあります。



調理準備
丁寧に手洗い、アルコール消毒

はじめて食べるものや苦手なものも おいしく食べられるように

小学生の給食を考えるうえで
気を付けていることは？

成長期の児童に向けて栄養
バランスに配慮するだけでは
なく、小学校では、学校給食
で初めて食べるものが年々増
えており、食べやすい味付け
や組み合わせになるよう気を
つけています。

坂戸の給食のおいしさの秘訣
はありますか？

削り節や煮干し、鶏ガラな
ど、天然の出汁にこだわりの、
カレールウやコロッケ、ゼリー
も手作りしているところです。
各学校に給食室がある利点を
生かし、温かいものは温かく、
冷たいものは冷たく提供でき
るところもおいしさにつながっ
ていると思います。

また、食材は、教育委員会
と栄養教諭により選定されて

いて、できるかぎり、地元の
ものや国産の食材にこだわっ
て、より安全で質の良いもの
を使用していることもおおいし
さの秘訣ではないでしょうか。

小学生にメッセージをお願い
します。

給食は、みなさんの心や体
の成長のことを考えて作られ
ています。また、栄養教諭や
調理員だけではなく、農家の
方や八百屋さんや肉屋さん、
魚屋さん、材料の配達をして
くれるドライバーさんなど、
たくさんの方が協力していま
す。様々な人のおかげででき
ていることに感謝し、味わっ
て食べることができるとすてき
な人になってください。



坂戸小学校栄養教諭
市野川 友美さん

城山学園給食室を取材！



下処理



野菜を三槽シンクで3
回に分けて丁寧に洗う。

キャベツ、きゅうり、にんじん、トマト、なす、たまねぎ、
にんにく、しょうがを切る。なすはあく抜きする。



トマトは湯むきし
て2cm角に切る。

目安を作るため
一度測る。



衛生管理のため、材料に
火を通してあります。

ドレッシングも手作り！



調味料をかき混ぜる。



キャベツ、きゅうり、にん
じんを茹でて、冷ます。



スパゲッティは硬めに
茹でる。



小麦粉を色づくまで丁寧に
炒める。

次ページへ続く

残さず食べてもらうことがとても嬉しいです。



片柳小学校調理員チーフ
(調理委託業者：レーベン株式会社)
鳥海 恵子さん

何に気を付けて調理して
いますか？

その日使用する食材に問
題がないか、また、異物が
入らないように注意してい
ます。調理員の体調や調理
の時間配分にも気を付けて
います。

小学生の給食を作るうえで
気を付けていることは？

野菜は1年生の口に合わ
せてスプーンの上に乗る大
きさにしています。また、
味が濃くならないように注
意しています。

おいしさの秘訣は何ですか？

スープで使用する鶏ガラ
は朝から2時間以上煮たり、
だしやカレーのルウなど、
手作りにこだわっているこ
とです。

市民の皆さんに知ってほし
いことは？

安全・安心でおいしい給
食を作ることができると
は、学校・市・給食室の
ほうれんそう・相談がしっか
りできている環境があるか
らということを知ってい
ただけると嬉しいです。

子どもたちにメッセージを
お願いします。

私達調理員は安全安心で
おいしい給食を作ること
を心がけています。苦手な
ものもあると思いますが、一
口でも食べてみてください。
皆さんに給食を残さず食
べてもらうことがとても嬉
しいです。ぜひいっぱい食
べてください。

調理



冷ました野菜をドレッシングで
あ和える。



衛生管理のためにその都度、
温度を測り記録する。



あらかじめ決められた量を
グラム単位で配缶する。



スパゲッティ
バターでたまね
ぎを透き通るま
で炒めたら、ス
パゲッティを加
えて味を調える。



どの料理も複数人で味を確認。



味を調べ、小麦粉、トマト、
ナスを入れる。



にんにく・しょうが、ベーコン、たまねぎの順
に炒めて、たまねぎが透き通るまで炒める。



完成!



給食専用のリフトで各階へ

小学生の保護者

子どもは家だと好き嫌いをしますが、給食には素材を活かした薄味のおかげでもある中で全部食べていて、素材も味つけもおいしいからなんだなと思いました。長谷部 奏さん



手作りふりかけがおいしかったです。材料を炒ったり手が込んでいて、なかなか家ではできないものではないと思います。

沼倉 和加子さん

家の料理はできるだけ一つの鍋で作ろうとしてしまいますが、給食は素材をそれぞれ炒めたり細かく調理していて、こだわっていると思いました。



上澤 理枝さん

保護者ヘインタビュー

栄養士、調理の委託業者、保護者などが集まり、給食を試食する学校給食運営協議会を年数回開催しています。給食を食べた保護者の方々に市の給食についてお話を伺いました。



中学生の保護者

無償化は本当に助かっています。様々な家庭があるので、子どもたちが平等に給食を食べられる環境をありがたいと思います。



高松 麻有さん



上見 雄一さん

食べた瞬間に鶏肉が溶けるようにおいしく、これが1食300円ほどで作れるのかと思いました。市が給食に力を入れていることが一口で伝わってきました。



宮崎 博子さん

自校式だと4時間目あたりからおいしい香りがしてくるので、そういう所から給食の時間が楽しみになるのかなと思います。

電気代が高騰したときに、近隣で坂戸が一番最初に無償化されて、本当に助かっています。子どもは、給食がおいしいと毎日話しています。



加藤 瑠奈さん

給食レシピ紹介

手作りふりかけ



ポイント

ちりめんじゃこの塩気をみて、しょうゆの量を調整する

材料 1カップ(200ml)程度

ちりめんじゃこ……30g
花かつお……6g
金ごま……小さじ2(10g)
青のり……大さじ1/2
しょうゆ……小さじ1
酒……小さじ1と1/2
みりん……少々

- 1 しょうゆ、酒、みりんを合わせておく…A
- 2 フライパンでちりめんじゃこ、金ごま、花かつおの順に炒る…B
- 3 BにAを加え味をなじませる
- 4 青のりを振り入れ、よく混ぜる

ほかにも
給食レシピを紹介！



人気メニュー

小・中学校計4クラスを取材した際に、聞いた人気メニューは…

ABCスープ



アルファベットの形をしたマカロニが入った優しい味わいのスープ。調理員さんが朝から2時間以上かけて鶏ガラを煮込み、出汁をとっています。

ココアあげパン、カレーライス、キムチチャーハンなども人気でした。

ごちそうさまでした！



おかわり！



ならんでー



きちんと
手洗い



配膳



もっと知ろう 考えよう 認知症



9月は「アルツハイマー月間」とされており、世界的に認知症に関する普及啓発が行われています。この機会に認知症について考えてみましょう。

問 高齢者福祉課 (内線436)



認知症って？

認知症とは、何らかの原因による脳の障害のために、記憶力や判断力などの認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態です。



認知症の種類

種類によって症状の現れ方や治療は異なります。早い段階で発見し、適切な診断・治療を開始することが大切です。

代表的なものとして、以下の4種類があります



01 アルツハイマー型認知症

- 認知症の中で最も多く、症状は緩やか
- 記憶力が低下する
- 日付や場所が分からなくなる
- 「物を盗まれた」等の被害妄想がある

03 レビー小体型認知症

- もの忘れなどの認知機能障害が初期に目立たない
- 実際にはいない小動物や子供等が見える
- 小刻み歩行等のパーキンソン症状がある

02 前頭側頭葉型認知症

- 人格、性格が極端に変わることが多い
- 万引きをして平然としているなど常識外れの性格・行動がみられる



04 脳血管型認知症

- 脳梗塞や脳出血などによって脳の神経細胞が障害されて起こる
- アルツハイマー型認知症等を併発することもある
- 感情の抑制が効かなくなる

自分や家族等が認知症かを簡易的にチェックするには？



携帯電話、スマートフォンはコチラ



坂戸市認知症チェック

検索

チェックサイトのご利用にあたって

- 利用料は無料です(通信料は自己負担)。
- 個人情報の入力は不要です。
- 医学的判断をするものではありません。
- 認知症の診断には、専門医療機関での受診が必要です。

結果に関わらず、ご心配な方は早めにご相談ください。

チェック

1

認知症市民公開講座

認知症VR体験会 ～認知症を正しく理解するために～

認知症の方のインタビューの視聴や専門家の解説、ヘッドセットを着用して認知症の方の視点の疑似(VR)体験

9月30日(土) 14時～15時30分(開場:13時30分)

会場 | 市役所 対象 | 市内又は鶴ヶ島市在住・在勤者(手話通訳あり)

定員 | 40名(先着順) 費用 | 無料 申込み | 9月8日(金)～高齢者福祉課

へ電話 共催 | (一社)坂戸鶴ヶ島医師会・坂戸市・鶴ヶ島市

講座のご紹介



「認知症かも？」と感じた時の相談先



認知症は早期発見・早期対応が大切なので、まずは医療機関にご相談ください。

もの忘れ相談医 **坂戸市もの忘れ相談医** 検索 認知症専門機関 **丸木記念福祉メディカルセンター ☎049・276・1486**

※市で発行している認知症ガイドブックにも掲載しています。

1 認知症ケア相談室

市内のグループホームに設置しています。認知症ケアに関する困りごとの相談や介護技術のアドバイス等を行います。

相談室名	開設日	所在地	連絡先
あったかホーム	毎週水曜日 / 10時～15時	厚川 185	☎049・288・0005 attakaigo@attakahome.com
シャローム・グループホーム ※予約受付は平日 10時～16時	毎週月曜日 10時～12時、14時～16時	新堀 1-1	☎049・283・7232 shalom7h@nifty.com
坂戸グループホームそよ風	毎週火曜日 10時～13時※時間は応相談	赤尾 1893-1	☎049・280・6161 sakado@unimat-rc.co.jp
グループホームかおる	毎週金曜日 / 13時～16時	上吉田260-24	☎049・280・7050 kaorusakado@grace.ocn.ne.jp
グループホーム暖家坂戸	毎週土曜日 / 13時～16時	関間 4-11-14	☎049・282・3333 saka@medihome.co.jp

相談方法 | 来所・電話・ZOOM **対象** | 市内にお住まいの方、又は介護が必要な高齢者が市内にお住まいの親族や関係者の方

費用 | 無料 **申込み** | 相談日の1週間前までに、相談したい相談室に電話で予約 (ZOOMでの相談の際は相談日の1週間前までにメールで予約)

2 地域包括支援センター

認知症と診断された方やそのご家族、認知症について不安を感じている方の相談窓口です。



東部 地域包括支援センター ☎049・284・7775 紺屋403 (若葉クリニック内) 紺屋、中小坂、横沼、小沼、青木、東坂戸一・二丁目、石井、島田、赤尾、塚越、戸宮、栄	中央第一 地域包括支援センター ☎049・283・3721 千代田4-13-3 (坂戸中央クリニック内) 鎌倉町、清水町、柳町、山田町、八幡一・二丁目、関間一～四丁目、千代田一～五丁目、坂戸
1 西部 地域包括支援センター ☎049・282・4592 新堀1-1 (シャローム・ガーデン坂戸) 2 西坂戸支所 ☎049・299・6286 (西坂戸3-2-10) 新堀、堀込、小山、善能寺、竹之内、長岡、北浅羽、今西、金田、沢木、東和田、新ヶ谷、戸口、中里、塚崎、北峰、北大塚、にっさい花みず木一～八丁目、西インター一・二丁目、森戸、多和目、四日市場、厚川、萱方、欠ノ上、成願寺、けやき台、西坂戸一～五丁目、鶴舞一～四丁目	中央第二 地域包括支援センター ☎049・280・3210 緑町11-15 (三上ビル1階) 日の出町、本町、仲町、元町、花影町、三光町、中富町、泉町、泉町二・三丁目、緑町、南町、浅羽、浅羽野一～三丁目、粟生田
	中央第三 地域包括支援センター ☎049・288・7701 末広町5-1 (シャンボールビル102) 芦山町、薬師町、溝端町、末広町、伊豆の山町、上吉田、片柳、片柳新田

3 チェック 認知症サポーター養成講座

認知症についての学び

10月20日(金) 14時～15時30分

会場 | 千代田公民館 対象 | 市内在住・在勤者

定員 | 20名(先着順) 費用 | 100円

申込み | 9月11日(月)～中央第一地域包括支援センター

(☎049・283・3721) へ電話

2 チェック 家族介護教室 認知症高齢者等への支援

認知症高齢者の理解や支援方法、介護施設について学び、介護等の疑問や悩みを共有し考えましょう。

9月30日(土) 14時30分～15時30分

会場 | 坂戸サークルホーム 定員 | 10名(先着順)

費用 | 無料 申込み | 9月8日(金)9時～9月29日(金)

坂戸サークルホーム (☎049・283・7851) へ電話

老人の日
9.15(金)

老人週間

9.15(金)

9.21(木)

健康で生きがいのある人生を

人生100年時代といわれる現在、誰もが安心して生きがいのある生活を送ることができる健康長寿社会を築くことが重要です。市では、高齢者が幸せを実感できる生活を送れるように様々な対策事業を実施しています。

生きがい対策事業

ふれあい入浴補助券

対 市内在住で65歳以上の方

内 1回当たり200円分の補助券を年間12枚交付

申 申請者の身分証明書をお持ちのうえ、高齢者福祉課又は各出張所・公民館窓口



市民バス特別乗車証

対 市内在住で70歳以上の方

内 乗車証を提示することで市民バスに無料で乗車できる特別乗車証を交付

申 申請者の身分証明書をお持ちのうえ、高齢者福祉課又は各出張所窓口



長寿の祝い

100歳・99歳を迎える方の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことを感謝するため、実施しています。



100歳 老人の日の記念行事として、今年度中に100歳を迎える高齢者に対し、国からお祝い状及び記念品を贈呈します。

99歳 白寿(99歳)を迎えた高齢者に対し、坂戸市よりお祝い品を贈呈します。

ほかにも在宅サービスなど様々なサービスがありますので、高齢者福祉課又は地域包括支援センターまでご相談ください。また、市ホームページにも掲載しています。



老人福祉センター施設無料開放デー

2日間

9月17日(日)・18日(月)に、城山荘(多和目1411)・ことぶき荘(赤尾2149-1)の施設を無料開放します。

フレイル健康チェック等も開催
(ウェルシア薬局(株)協力)

城山荘

日 9月17日(日) 10時～12時

ことぶき荘

日 9月18日(月) 10時～12時

※希望者全員が受けられない場合があります。

老人クラブに入りませんか

老人クラブとは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。仲間づくりを通して生きがいと健康づくり、知識と教養の向上、地域を豊かにする活動等に取り組んでいます。市内では37団体、約2千600人が活動しています。市ホームページで紹介していますので、ご覧ください。



市長の企業訪問

市長が市内企業を直接訪問し意見交換等を行うことで、企業が抱える課題やニーズ等を把握し、市と市内企業との関係づくりを図ることを目的に、平成25年度から実施しています。今回は、8月1日(火)に次の2社を訪問しました。

問 商工労政課(内線345)

株式会社 ミツムラ

- ▶ 所在地 坂戸市厚川14-23
- ▶ 事業内容 医薬品の調剤、販売



市内にある「せんし堂薬局 一本松店」を含む2店舗の薬局を運営している企業です。地域密着型の薬局としての取組や、さかど自慢の逸品にも登録されているオリジナル商品「さかど葉酸精」についての説明を受けた後、店舗内を見学しました。保険調剤のみに終始せず葉酸商品開発をはじめとする啓発活動を通して患者の予防・未病に貢献しようとする姿勢に、市長は企業理念の真意を垣間見ることができました。

地域の健康を守る密着型の薬局！



こうしょう

甲商樹脂工業 株式会社

- ▶ 所在地 坂戸市三光町47-4
- ▶ 事業内容 プラスチック射出成形製品の製造



身近なものを支える、誠実なものづくりを！

東京都に本社を構え、坂戸市と山梨県に倉庫や工場を持つ、プラスチック加工技術により自動車部品をはじめとした様々なものを製造している企業です。坂戸市の倉庫では主に品質保証、出荷の管理を行っており、出荷前の商品が保管してある倉庫を見学し、社長の竹中氏から各製品の説明を受けました。高い技術力と、様々な分野に挑戦する姿勢に市長は感心していました。



外国にルーツを持つ方を支援します

市民生活課(内線314)

てらこやNSA



問い合わせ (一社)レク寺子屋 高橋

☎ 080・3483・6470

✉ rec.terakoya@gmail.com

日本語学習支援

外国にルーツを持つ方が日本語を学べる場所です。たのしく日本語を覚えましょう!



1 日本語学習支援 NSA

日時 土曜日 19時～21時
(第5土曜日は除く)

対象 市内・坂戸市周辺に住んでいる方

場所 千代田公民館(千代田4-12-6)

費用 無料

2 出前日本語学習支援

日時 月1～8回

対象 市内在住で、①や他の日本語教室に参加できない外国にルーツを持つ方

場所 相談

費用 無料

外国人住民の生活サポート

生活に必要な公的手続き、学校の手続き、仕事の相談、病院への同行や通訳などのサポートを行います。

日時 相談

場所 おとなてらこやこどもかふえ 他

費用 無料 申込み 電話、メール

多文化・多世代交流イベント

国籍や文化、年代の違う方が交流できるイベントです。季節のイベントや日本文化の体験など幅広い交流を楽しんでみませんか。

開催日 毎月第3日曜日

対象 だれでも

場所 おとなてらこやこどもかふえ (石井2812-2)

費用 イベントによります



多文化交流フェスティバル in さかど



日時 10月7日(土)11時～16時

場所 入西地域交流センター **費用** 入場料無料

さまざまな国の食事や音楽、踊り、雑貨などが入西地域交流センターに集まり、世界の文化との出会いを楽しめます。
※内容は変更になる場合があります。



ステージ発表

- ・11時～開会式
ウクライナ舞踊、落語、ヨガステージ、日本の唄・横笛等
- ・15時45分～閉会式

食品出店

- ・ウクライナ料理
 - ・タイ料理
 - ・ポルトガル料理
 - ・インド亜大陸料理
 - ・フェアトレードコーヒー
 - ・ガーナ料理
 - ・セネガル料理
 - ・中国料理
 - ・沖縄料理
- ※出店は、食品がなくなり次第終了します。

物品販売

- ・ウクライナ雑貨
- ・トルコ雑貨
- ・千代紙と和綴じノート

体験

- ・茶道体験
- ・浴衣着付け体験

ワークショップ

- ・ほっこり筆文字アートカフェ
- ・よもぎ蒸し
- ・韓国すごろく「ユンノリ」

展示

- ・坂戸市日本語教室
- ・NPO法人ウィズ・ザ・スモール
- ・(一社)レク寺子屋

共催

- ・坂戸市
- ・(一社)レク寺子屋

協力

- ・城西大学
- ・東京国際大学
- ・埼玉在住ウクライナ避難民
- ・NPO法人つるがしま国際友好ふれあい会

あなたの腎臓は知らないうちに弱っているかも…

腎臓を守るキーワードは

腎臓病は自覚症状なく進行します。段階的に腎機能が悪くなり、腎不全になると、最終的には日常生活を送るために人工透析や腎移植が必要となります。

ご自身の生活習慣の見直しや早期から適切な治療を受けることが大切です。

腎臓ってどんな臓器?



腎臓は、体の背中側左右に2つあり、その豆のような形をしている握りこぶし大の臓器です。腎臓は1つ150gほどの小さな臓器ですが、一日におよそ150ℓの血液をろ過して、尿を作り老廃物を排泄し、体内の水分量を一定に保つ大切な役割をもつ臓器です。他にも、ミネラルのバランスを調節したり、血液を作り出すホルモンを分泌したりと多くの働きをします。

知っていますか? 慢性腎臓病 (CKD)

慢性腎臓病とは、eGFR 60 未満又は尿たんぱくが3か月以上続く状態のことをいいます。

日本の慢性腎臓病罹患率は成人全体で8人に1人ですが、80歳代では2人に1人と高齢になるにつれて高くなります。CKDが進行すると末期腎不全となって人工透析や腎移植が必要になるだけでなく、動脈硬化の危険因子となり、脳卒中や心筋梗塞を発症させることもあります。

今年の健診はお済みですか?

腎機能の状態を確認するためには、定期的に健診を受診し、健診結果を見直すことが大切です。まずは、ご自身の健診結果を確認しましょう。

- ・ eGFR 60 未満
- ・ 尿たんぱくが+

健診結果が右記の場合は、すくにかかりつけ医に相談しましょう。

あなたの生活習慣を見直し、自分の腎臓と長くつきあうためのポイントを学んでみませんか?

知って得する!

慢性腎臓病 (CKD) 予防講演会

医師・管理栄養士が分かりやすく慢性腎臓病の基礎知識や予防のための食事について解説します。

また、人工透析当事者から体験談をお話します。

日時 10月10日(火)13時30分
16時

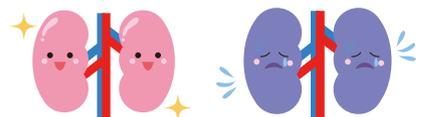
場所 入西地域交流センター
内容 CKDの基礎知識
対象 市内在住者
定員 100名(先着順)
費用 無料
講師 ①稲葉宗通氏(埼玉医科大学病院医師) ②坂本香織氏(女子栄養大学管理栄養士) ③人工透析当事者栄養士
申込み 9月12日(火)市民健康センターへ電話

「eGFR」

イー ジー エフ アール

eGFRってなに?

腎臓の働きを示す指標が eGFR です。eGFR は腎臓が1分間に何 ml の血液をろ過して尿を作ることができるかを推算したものです。健康な状態の腎臓であれば、eGFR はおよそ 100 となります。



目からウロコ!

慢性腎臓病 (CKD) 予防食事教室

自分の腎臓を守る食事のポイントを学び、自分の食事の特徴を知って、生活を改善してみませんか?

日時 ①10月31日(火)②11月20日(月)10時15分~11時45分

※①か②選択してください。

場所 市民健康センター
内容 CKD予防の食事
対象 市内在住者
定員 各日30名(先着順)
費用 無料
講師 坂本香織氏(女子栄養大学管理栄養士)
申込み 9月21日(木)市民健康センターへ電話

9月20日～26日は動物愛護週間

大好きな ペットへの責任

身近にいる動物について、改めて考えてみませんか？

問環境政策課(内線 384)

飼い主の責任とは

飼いはじめたその日から、ペットの命は飼い主にゆだねられます。飼い主には「ペットの命を預かる責任」と、「社会に対する責任」の両方が必要です。



ペットの命を預かる責任



観 察

ペットの体の状態や行動、食事の量、フンなどの状態を観察しましょう。観察することで、異変の早期発見につながります。



繁殖制限措置

ペットの繁殖を管理することは、飼い主の責任です。犬や猫の場合、望まない繁殖を防ぐ確実な方法は不妊・去勢手術です。繁殖を予定していない場合は、繁殖制限措置を行いましょう。



住環境

ペットの種類によって、適した温度や湿度、スペース、設備などが違います。種類にあった住環境を整えましょう。



食べ物

年齢や健康状態に合った栄養バランスのとれた食べ物などを与えましょう。



社会に対する責任

社会に対する責任を果たしているかどうかは、周囲の方々が判断することになります。動物が苦手な方もいることを理解し、ルールとマナーを守りましょう。

犬を飼っている方



- 吠え声が他人の迷惑にならないよう配慮しましょう
- 糞尿の始末は必ず行いましょう
- 屋外へ連れ出す際は必ずリードをつけましょう



猫を飼っている方



- 屋内で飼いましょう
- 飼い猫だと分かるように首輪等をししましょう



狂犬病予防接種

毎年1回

飼い犬には狂犬病予防注射が義務付けられています



お早めに

狂犬病予防注射は犬に接種をしますが、人の狂犬病(感染した犬が人を咬むことで人が感染する)を予防するために行っています。

日本では、狂犬病予防法に基づき、接種しない場合は罰則の規定がありますので、忘れずに接種をお願いします。

彩の国動物愛護推進員を募集

動物の愛護や正しい飼い方等の普及啓発をするボランティア「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

募集期間 9月1日(金)～11月30日(木)

活動内容 動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動等

申込み 埼玉県生活衛生課(☎048・830・3612)へ電話

犬・猫についての相談先

- 犬について: 坂戸保健所 ☎049・283・7815
- 猫について: 埼玉県動物指導センター ☎048・536・2465
- 飼い犬・猫の行方不明: 環境政策課(内線 384)
※西入間警察署(☎049・284・0110)や坂戸保健所(☎049・283・7815)又は近隣市町村への連絡も有効です。
- 道路上の犬猫等の死体: 西清掃センター ☎049・281・3575 ※土・日曜日、祝日等は市役所日直(☎049・283・1331)

政治家の選挙区内での寄附は禁止されています

政治家が選挙区内の方へお金や物を贈る寄附行為は、時期や理由を問わず法律で禁止されています。お祭りへの寄附や差し入れ、町内会の催物への寸志や差し入れ等も禁止の対象です。

また、有権者が政治家に対し、寄附を出すように勧誘や要求をすることも禁止されています。詳しくは、選挙管理委員会へお問合せください。

☎選挙管理委員会 (内線216)

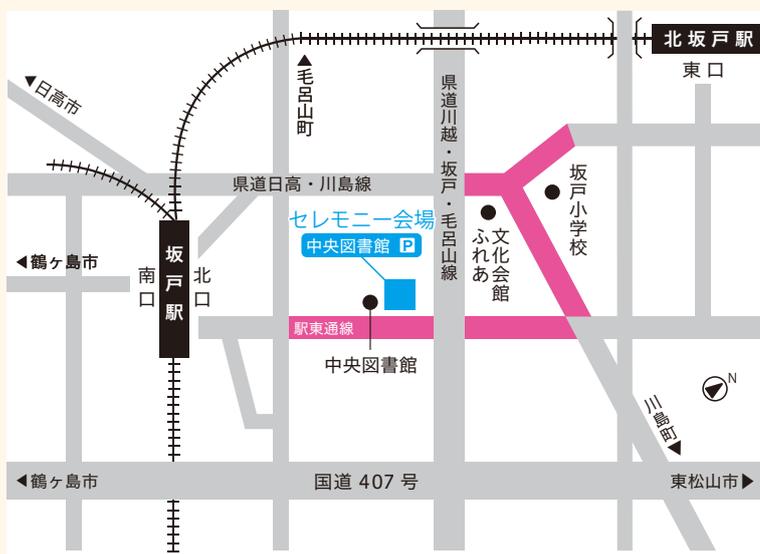
例えば、このようなことは禁止されています

<p>お歳暮やお年賀</p>	<p>会費制でない会合での支払い ※厚志や寸志も含まれます ※飲食代相当額であっても支払うことはできません</p> <p>〇〇 〇〇 〇〇 新年会</p>
<p>お祭りの際などに寄附や差し入れを求めること</p>	<p>町内会の集会や旅行会などの催物への寸志や飲食物などの提供</p>

その他の
禁止事項

- ✕ 結婚祝い
- ✕ 入学祝い・卒業祝い
- ✕ 後援団体による寄附
- ✕ 香典
- ✕ 選挙区内の人への年賀状や暑中見舞い
- ✕ 落成式・開店祝いや葬式の花輪・供花
- ✕ 病気見舞い

交通規制 10月8日(日) 10時~18時



☎坂戸よさこい実行委員会事務局 商工労政課内/内線347



坂戸 よさこい 交通規制のお知らせ

詳しくは、坂戸よさこいホームページをご覧ください。



規制区域内では自転車の通行もできません。

中央図書館駐車場は、まつりの準備・片付けのため、10月7日(土)9日(月)は駐車できません。
※代替駐車場があります。

開催期間中、交通規制を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

新型コロナウイルス ワクチン接種



現在流行中のオミクロン（XBB）系統に対応したワクチン接種を行います。新型コロナウイルスの感染再拡大に備え、接種をご検討ください。

☎市民健康センター ☎049・284・1621



使用ワクチン

オミクロン（XBB.1.5）対応ワクチン

効果

オミクロン（XBB）系統に対応したワクチンを接種することで、より高い中和抗体価の上昇や重症化予防効果が期待されます。

※初回接種でも、オミクロン（XBB.1.5）対応ワクチン接種が開始されます。



対象

初回接種を完了した方



接種間隔

前回の接種から3か月経過後
接種可能な時期に接種券を送付します。
届き次第、予約が可能です。



接種券発送・接種開始日スケジュール

対象	発送日	接種開始日
65歳以上の方	9月7日(木)	9月20日(水)
12歳以上 64歳以下の方	9月11日(月)	9月20日(水)
11歳以下の方	9月下旬	10月4日(水)

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。届くまで1週間程度かかる場合があります。未使用の接種券がある場合は、そちらを使用できます。



接種方法

市内医療機関で個別接種を実施します。
予約は、各医療機関へご連絡ください。
予約方法等、詳しくは、接種券に同封している案内又は市ホームページをご確認ください。



接種券を
紛失した方へ

市電子申請



又は

坂戸市新型コロナワクチン
接種コールセンター

☎0570・066・001 受付時間
(ナビダイヤル) 9時～17時

手話言語の ブルーライトアップイベント

in 坂戸駅

9月18日(月)～24日(日)は国際ろう者週間

9月23日(土)は手話言語の国際デー

☎障害者福祉課 (内線416)

日時 9月19日(火) 16時～18時

- 内容
- 坂戸ろう学園の生徒が描いたポスターのブルーライトアップ
 - 手話ブース
 - ろう重複障害者施設ふれあいの里・どんぐり授産品販売 等

- 協力
- 坂戸市聴力障害者の会
 - 坂戸市手話サークル
 - 坂戸ろう学園
 - 筑波大学附属坂戸高等学校
 - 東武鉄道(株)
 - ウエルシア薬局(株)

青色は、世界ろう連盟や国連のロゴの色を示し、平和を表しています。



YouTube 坂戸市公式チャンネルで公開中

「こんにちは」「ありがとう」を覚えて、坂戸ろう学園の生徒たちとあいさつをしてみましょう。



昨年の様子



もしもの時に備えて地震対策を

防災安全課
(内線219)

1923年に発生した関東大震災から今年で100年を迎えます。地震は「いつ発生してもおかしくない」ということを忘れず、各家庭や個人に合った地震対策をしましょう。

the Point 1 地震発生直後のけがを防ぐために

- ・避難経路やドア付近には、家具類を置かない。
 - ・火気の周辺に家具を置かない
 - ・窓ガラスや食器等の割れ物には、飛散防止の対策をする。
 - ・耐震診断や塀の補強をする。
- 地震発生時、家具の転倒や落下によって、怪我をする場合があります。家具の固定等しっかりと対策をしましょう。



ブロック塀及び耐震診断の相談窓口

問住宅政策課 (内線545)

既存ブロック塀の点検方法や無料簡易耐震診断に関する窓口を設置していますので、ご相談ください。所有するブロック塀

the Point 2 避難生活の不安を和らげるために

- ・非常用持ち出し品は、飲食物や日用品、その他個人で必要なものを両手がふさがらないようリュックサック等で準備しましょう。

- 例) □飲料水や食料品等
□雨具やレジ袋、手袋等
□生理用品やお薬手帳等

- ・家庭における食料品等の備蓄は、最低3日分、できるなら1週間分、家族構成等を踏まえた量を用意しましょう。
- また、カセットコンロやラジオ等を準備しておくことも有効です。

地震発生後、家が被災した場合はすぐに避難し、避難所等で避難生活を送ることになります。

や建物について、震災時に誰もが安心できるように適正な管理をお願いします。

the Point 3 確実な避難につなげるために

- ・事前に確認しておきましょう。
- ・家族が別の場所から避難する場合に備えて、避難場所や集合場所を確認しあう。
- ・建物の倒壊で、道路等が通行できない可能性があるため、あらかじめ地域の危険箇所を確認し、複数の避難経路を確認しておく。
- ・災害時でも確実に利用できる連絡手段(災害用伝言サービスなど)を確認し、安否確認の方法を共有しておく。



また、在宅避難する場合も、ライフラインの寸断や生活物資が不足すること等が予測されます。そのため、すぐに避難所等へ避難できるよう非常用持ち出し品の準備と在宅避難のための備蓄をそれぞれ進めましょう。

埼玉県知事選挙結果

8月6日(日)執行の埼玉県知事選挙の結果をお知らせします。

得票総数 17,887票 うち有効投票数 17,631票
投票率 21.77% (県全体 23.76%)

開票結果 (届出順)

当選	候補者氏名	坂戸市得票数 (県全体得票数)
	柴岡ゆうま(新)	2,238 (183,692)
	大沢としお(新)	1,312 (97,252)
当	大野もとひろ(現)	14,081 (1,138,973)

問選挙管理委員会 (内線216)

明るい人権 問人権推進課 (内線233) vol. 39 「同和問題 (部落差別) に対する意識」

令和2年3月に入間郡市同和对策協議会が発表した「人権に関する意識調査」の調査結果

Q あなたは、結婚や就職の際に、同和地区出身者であるかについて身元調査をすることをどう思いますか。

身元調査は差別につながるおそれがあるので、すべきではない **54.8%**

よくないことだが、ある程度は仕方がないことだ **24.0%**

わからない **17.3%**

身元調査をすることは当然である **2.7%**

同和地区(被差別部落)に生まれ育ったということなどを理由とした不合理な偏見により、交際を避けたり、結婚をとりやめたりすることは差別であり、基本的人権の侵害に関わる重大な人権問題です。私たち一人一人が、差別を許さないという意志を持ち行動することで、部落差別のない社会を実現していきましょう。

知らせてほしい、 心の SOS



☎市民健康センター ☎049・284・1621

9月10日から16日は自殺予防週間

全国における令和4年の自殺者数が前年に比べ、約4%増加しています。男性は13年ぶりの増加、女性は3年連続の増加です。子どもや若者の自殺は、長期休暇明けに増加する傾向があります。もしあなたが悩みを抱えていたら、もしあなたのまわりに悩みのある人がいたら、相談してください。

こころの 相談窓口一覧

埼玉県こころの電話相談

平日 9時～17時
☎048・723・1447

埼玉いのちの電話

つらい気持ちの相談
24時間年中無休
☎048・645・4343

市民健康センター

保健師による電話・来所相談
平日 8時30分～17時15分
☎049・284・1621

坂戸保健所

こころの悩み・アルコール問題の相談
平日 8時30分～17時15分
☎049・283・7815

こころのサポート@埼玉

県内に居住・通勤・通学されている方を対象に
LINEで心理カウンセラーにお悩みを相談できます。
相談時間：日曜日 21時から翌6時
月曜日 21時から翌1時
相談期間：令和6年3月25日(月)まで



登録はこちら



「坂戸市こころの体温計」で検索、又は下記URLを入力

<https://fishbowlindex.jp/sakado/>



スマートフォンや携帯電話からは右記の二次元コードを読み込むとアクセスできます



「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンから簡単にストレス状態や落ち込み度をチェックできます。相談窓口も表示されますので、ご利用ください。

「こころの体温計」で簡単メンタルヘルスチェック！

ゲートキーパーの心得

- ☐ 相手と関わるための心の準備
- ☐ 温かみのある対応
- ☐ 相手の話を否定せず、しっかりと聴く
- ☐ 相手の苦勞をねぎらう
- ☐ 心配していることを伝える
- ☐ 自分が相談にのって困った時のつなぎ先(相談先)を知っておく
- ☐ (こころの相談窓口一覧を参考に)
- ☐ ゲートキーパー自身の健康管理、悩み相談も大切

ゲートキーパーになりませんか
ゲートキーパーとは「命の門番」という意味で、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことで、特別な資格は必要ありません。
また、職員出前講座も行っています。

私立幼稚園運動会

☎保育課 (内線491)

幼稚園名	開催日	場所	未就園児プログラム	電話番号
坂戸富士見幼稚園	9月23日(土)	坂戸富士見幼稚園	園に問合せ	049・281・8965
かびら幼稚園	9月30日(土)	かびら幼稚園	10月13日(金)	049・286・9021
にっさい幼稚園	10月6日(金)	にっさい幼稚園	10時頃	049・281・1386
大家幼稚園	10月7日(土)	大家幼稚園	10月12日(木)	049・287・1452
かなやま幼稚園	10月7日(土)	かなやま幼稚園	11時頃	049・282・1627
坂戸ひまわり幼稚園	10月7日(土)	坂戸ひまわり幼稚園	10月23日(月)	049・282・2890
坂戸幼稚園	10月14日(土)	坂戸小学校	10時45分頃	049・281・0038
坂戸あずま幼稚園	10月5日(木)	坂戸あずま幼稚園	10月16日(月)	049・281・8715

※雨天振替日等詳しくは、各幼稚園へお問合せください。

10月1日(日) 地区市民体育祭

地区名	問合せ	会場
三芳野	三芳野公民館 049・281・0058	三芳野小学校
勝呂	勝呂公民館 049・284・8600	勝呂小学校
坂戸	中央公民館 049・281・1567	坂戸小学校
入西	入西地域交流センター 049・281・0044	入西小学校
大家	大家公民館 049・285・2002	大家小学校
北坂戸	北坂戸公民館 049・283・3962	桜小学校
城山	城山公民館 049・285・6657	城山学園
浅羽野	浅羽野公民館 049・283・6262	浅羽野小学校
千代田	千代田公民館 049・283・3822	千代田小学校

※雨天の場合は、中止です。

詳しくは、各公民館・入西地域交流センターへ

年金生活者 支援給付金制度



年金生活者支援給付金制度は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たに対象になる方

年金機構から請求手続の案内が送付されますので、同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し、ポストに投かんしてください。

受給されている方

手続きは不要です。

受給している年金の種類	対象者 (全てに該当する方)
老齢基礎年金	①65歳以上 ②世帯員全員の市民税が非課税 ③前年の年金収入とその他の所得額が881,200円以下
障害基礎年金 遺族基礎年金	前年の所得額が 「4,721,000円+扶養親族の人数×38万円」以下 (扶養親族の種類により変動があります。)

問 給付金専用ダイヤル ☎ 0570・05・4092
市民課 (内線 448)

さかつる水道フェア

日時 11月5日(日)9時～12時

10分、13時15分～16時30分(午前・午後各4回)

※主催者が集合時間を指定

場所 鶴ヶ島浄水場(鶴ヶ島市脚折2023) ※雨天中止

内容 浄水場の見学や、水道について幅広く学習・体験

※施設内を歩いて見学・体験するイベントです。移動に不安のある方は、事前にご相談ください。

対象 市内在住の小学生以上

(小・中学生は保護者同伴)

定員 64名(各回8名、応募者多数の場合は抽せん)

※申込み人数は、1組8名まで

申込み さかつる水道フェア参加希望、参加者全員の氏名・年齢、代表者の郵便番号・住所・電話番号、来場方法(自家用車の場合は台数)を記入

のうえ、坂戸、鶴ヶ島水道企業団総務課(〒350-0214

坂戸市千代田1-1-16

業団総務課)に提出してください。

✉ fair@sakatsuru-suido.



or.jp)へ往復はがき又はメール



詳細はこちら

申込期限 9月22日(金)(必着)

問 坂戸、鶴ヶ島水道企業団総務課 ☎ 049・283・1957

10月～12月 救命講習会



普通救命	心肺蘇生法(成人)及び大出血時の止血
上級救命	心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)、大出血時の止血、傷病者の管理、手当の要領・搬送
対象	中学生以上の坂戸・鶴ヶ島市の在住・在勤・在学者
費用	無料
申込み	9月11日(月)～電話(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時)

種別	月日(曜)	場所	定員	時間
普通救命	10月22日(日)	鶴ヶ島消防署	20名	9時～12時
普通救命	11月17日(金)	坂戸消防署	30名	9時～12時
上級救命	12月12日(火)	坂戸消防署	30名	9時～17時

※各日先着順とします。駐車場はありません。

問 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部警防課 ☎ 049・281・3116

レインボー協議会 広域周遊SNSキャンペーン



オリジナルタオルハンカチ

あなたが訪れて感じたレインボー圏域内(川越市・坂戸市・鶴ヶ島市・川島町・毛呂山町・越生町)の魅力をストックス(旧ツイッター)又はインスタグラムで発信してください。

参加条件を達成した全員にレインボー協議会オリジナルタオルハンカチをプレゼントします。
期間 9月30日(土)まで
※参加方法及び注意事項をホームページで確認のうえ、ご参加ください。



問 越生町役場企画財政課 ☎ 049・292・3121

日時	場所
内容	対象
定員	費用
持ち物	申込み
問合せ	

お知らせ



愛のプレゼント

庶務課 (内線214)

◇学校教育課へ 金10万円⇨東日本昇降機サービス(株)

ご寄附をいただき、ありがとうございます。ございました。(敬称略)

パプリボンタペストリーの展示

人権推進課 (内線372)

パプリボンは「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルです。女性に対する暴力の根絶を目指して、ご理解ご協力をお願いします。

期間 9月29日(金)～10月7日(土) 場所 市役所市民ホール

埼玉県収入証紙の廃止

市民課 (内線343)

令和6年1月からの埼玉県収入証紙廃止に伴い、10月からパスポート発給手数料のうち、県手数料について、キャッシュレス決済が可能になります。

なお、国の手数料の支払いは、引き続き現金で収入印紙を購入する必要があるようです。

◇埼玉県証紙廃止は会計課 (内線644)、パスポートは市民課 (内線343)

令和5年住宅・土地統計調査

10月1日を基準日に、高齢者の住まい方や空き家の状況等を把握する住宅・土地統計調査を実施します。

対象の世帯には、9月下旬から調査員「を携帯している統計調査員が書類の配布に伺います。インターネット又は紙の調査票により回答をお願いします。

◇市内約3千300世帯を抽出(全国約340万世帯) 調査方法 ①対象地域の全ての世帯へ「調査のお知らせ」を配布 ②対象の世帯へ書類を配布 問合せ 70・06・3939

自衛官採用試験

募集種目 ①一般曹候補生 ②防衛大学校(一般) ③自衛官候補生 応募資格

①18歳以上33歳未満の方 ②18歳以上21歳未満の方 ③川越募集案内所に問合せ 試験日 ①12月9日(土)～14日(木) ②10月28日(土) ③通年 受付期限 ①11月30日(木) ②10月18日(水) ③通年 問自衛隊埼玉地方協力本部ホームページ又は川越募集案内所 ☎049・24・0947

9月23日の土曜窓口はお休み

政策企画課 (内線133)

9月23日は秋分の日で祝日のため、市役所の土曜窓口開庁はお休みです。なお、戸籍の届け出は、日直職員が受け付けます。

本人通知制度

市民課 (内線329)

事前に登録した方の戸籍謄本や住民票の写し等を第三者に交付したときに、身元調査など他人の戸籍謄本等を不正取得する事件の早期発見や抑止のため、交付した事実をお知らせする制度です。

◇本人、本人と同一世帯の方(住民基本台帳上同一世帯の方)及び前述の方が来庁できない場合は委任状を持参した代理人持申請者(来庁者)の本人確認書類(運転免許証やパスポート、マイナンバーカードなど) ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

秋の全国交通安全運動

交通対策課 (内線318)

期間 9月21日(木)～30日(土) 全国重点目標 ◇子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保 ◇夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶 ◇自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底 市重点目標 ◇

自転車乗車時のヘルメット着用促進 ◇横断歩道における歩行者優先の徹底

さかどファミリー・サポート・センター協力会員講習会

子ども支援課 (内線482)

日 10月13日(金)13時30分～16時30分 場 入西地域交流センター 対象 育児を応援したい市内又は隣接する市町に在住する20歳以上の方 申込 さかどファミリー・サポート・センター ☎049・299・5790 へ電話

※右記日程以外にも個別に講習会を実施しますのでご相談ください。

圏央道坂戸インターチェンジがETC専用料金所になります

9月21日0時から、圏央道坂戸インターチェンジがETC専用料金所となります。ETCを搭載していない車両のご利用はできません。ETCがご利用にならない状態(ETC未搭載の車両、ETCカード未挿入等)で誤ってご利用された場合は、後退せずレーン内に進み、一旦停止して案内表示や係員等の指示に従ってください。

ご利用方法など詳しくは、NEXCO東日本公式WEBサイト「ドライブら」でご確認ください。

問 NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570・024

広告



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど

ナガエツルノゲイトウに注意

農業振興課(内線3334)

特定外来生物に指定されているナガエツルノゲイトウの発生が、市内の水田でも確認されました。

主に水辺で生育する多年草で、繁殖力・再生力が強く、駆除が困難であることから、農業への影響が懸念されます。まん延防止のために早期発見・駆除が重要です。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



特設人権相談

人権推進課(内線233)

9月21日(木)10時～15時30分(受付は15時まで) 場ウエスタ川越(川越市新宿町1-17-17) 内家庭内のもめごと、結婚、離婚、相続、夫・恋人からの暴力、ストーカー、女性特有の人権問題、隣関係等の相談※

秘密厳守 費無料 相談員 女性人権擁護委員 問川越人権擁護委員協議会事務局 ☎049・247・4022、さいたま地方法務局川越支局 ☎049・243・382

募集



文化祭青空マーケット出店者

北坂戸公民館 ☎049・283・3962

10月29日(日)9時～14時30分 内リサイ

イクル目的の不用品、手作り品などの青空市 対市内在住・在勤者 募集区画 20区画(先着順) ※受付時に抽せんで場所を決定 費1区画300円 申9月11日(月)～15日(金)に参加費を添えて直接窓口

「市民活動フェア」参加団体

市民生活課(内線316)

令和6年3月23日(土)場入西地域交流センター 内展示による活動発表や活動体験等 対市内で活動実態があり、数回の実行委員会、前日準備、当日の片付けに参加できる営利目的でない団体 費1千円 申9月22日(金)までに市民生活課窓口

※申込みの際に活動内容が分かるものをご持参ください。

催し



中央図書館各種催し

中央図書館 ☎049・281・6369

おはなしはらっぱ

毎週土曜日10時30分～11時 内絵本

や紙芝居の読み聞かせ等 対3歳～小学校低学年 ※

入西おはなし本棚

9月13日(水)10時30分～10時50分 場入西つどいの広場(入西地域交流センター内) 内絵本や紙芝居の読み聞かせ等 対未就学児と保護者 ※

ちいさい子のおはなし会

9月21日(木)11時～11時20分 内絵本や紙芝居の読み聞かせ等 対0～2歳と保護者 定15組程度(当日先着順) ※

映画鑑賞会

9月24日(日)①10時②14時(各98分)

「ばあばは、だいじょうぶ」 対小学生以上(保護者も可) 定各30名(当日先着順) ※

坂戸おはなし本棚

9月28日(木)10時30分～10時50分 場坂戸つどいの広場 内絵本や紙芝居の読み聞かせ等 対未就学児と保護者 ※

《共通事項》 費無料 申不要

坂戸児童センター各種催し

坂戸児童センター ☎049・283・4378

星空の音楽会

9月16日(土)18時～19時30分間の音楽会のおと、ケフェウス座ガーネットスターといるか座γ(ガンマ)星(二重星)を天体望遠鏡で観る(音楽会は雨天決行) 楽曲ジャズ、ボサノバ、オリジナル曲他 出演デミニニッシュ ※

星空キャラバン隊

9月22日(金)18時30分～20時 場北坂

戸駅2階西口広場 内移動式天体望遠鏡で月などを観る(くもり、雨天時は中止) ※

《共通事項》 対一般(小・中学生は保護者同伴) 費無料 申不要

9月のふれあい保育

時間9時30分～10時30分 内同年齢の子ども達と一緒に過ごし、保育園での生活や遊びを体験 対8か月以上の未就園の乳幼児と保護者 定各園5組程度(先着順) 費無料 申9月8日(金)10時～各園へ電話

保育園名	日(曜)	電話番号
東坂戸保育園	20日(水)	049・283・3977
千代田保育園	19日(火)	049・283・7244
薬師保育園	15日(金)	049・282・3188
城山保育園	20日(水)	049・286・9511
みのり保育園	15日(金)	049・283・8461
あさば保育園	20日(水)	049・281・3001
キッズハーモニー坂戸	20日(水)	049・283・4283
さつき保育園	20日(水)	049・288・7715
アスクわかば保育園	21日(木)	049・280・5777
レイモンド保育園	20日(水)	049・298・6206
むぎのこ保育園	28日(木)	049・284・8458
坂戸さくら保育園	20日(水)	049・284・3500
フラップ坂戸保育園	20日(水)	049・281・5030
坂戸保育園	20日(水)	049・281・0114

広告



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど

第41回「うた」えサロンにじ

入西地域交流センター ☎049・281・0044
 日 9月24日(日)13時30分～15時30分(開
 場12時30分) 内 ピアノ演奏に合わせて
 て、青春時代のなつかしい曲を歌う
 定 250名(先着順) 費 500円申直接窓口
 又は電話

わいわい広場

城山保育園 ☎049・286・9511
 日 9月29日(金)10時～11時内お月見会
 対 乳幼児と保護者定 10組(先着順)
 費 無料申 9月13日(水)10時～電話(駐
 車場はありません)

児童センターサロン

《共通事項》 時間 10時30分～11時30
 分内親子のふれあい、保護者のコミュ
 ニケーション 費 無料申 不要
 ◇赤ちゃんサロン
 対 1歳未満の乳児と保護者持 ミルク、
 飲物、おむつ

場所	月日(曜)	電話番号
坂戸児童センター	9月8日(金)	049・283・4378
千代田児童センター	9月12日(火)	049・282・3099
大家児童センター	9月14日(木)	049・284・1425
三芳野児童センター	9月12日(火)	049・284・4813

◇にこちゃんサロン
 対 1～2歳未満の幼児と保護者持 飲
 物、おむつ

場所	月日(曜)	電話番号
坂戸児童センター	9月15日(金)	049・283・4378
千代田児童センター	9月19日(火)	049・282・3099
大家児童センター	9月20日(水)	049・284・1425
三芳野児童センター	9月25日(月)	049・284・4813

つどいの広場

子ども支援課(内線483)
 ◇きらきらタイム
 日 9月20日(水)10時30分～11時 坂戸
 つどいの広場 ※
 ◇にここタイム
 日 9月27日(水)10時30分～11時 坂戸
 つどいの広場 ※

※《共通事項》 内 保育士による工作
 や紙芝居等の遊びの提供 対 未就学児
 と保護者 費 無料申 不要

教室・講座



市民総合運動公園各種教室

市民総合運動公園 ☎049・284・1771
 ◇ザ・サーキット体験会
 日 9月28日(木)14時～14時30分内リズ

ムに合わせてちよこつと筋トレ 費 無
 料 ※
 ◇だれでもポッチャ

日 9月14日・21日・28日 毎回木曜日
 10時30分～11時30分内 障害者スポー
 ツのポッチャを体験 費 1回500円(当
 日集金) ※
 ※《共通事項》 対 18歳以上 定 20名(先
 着順) 持 汗拭きタオル、室内シューズ、
 水分補給用の飲物申 9月10日(日)10時
 ～直接窓口又は電話

ノルディックウォーキング教室

入西地域交流センター ☎049・281・0044
 日 10月6日(金)10時～12時(予備日10
 月20日(金)) 内 ポール(ストック)を
 使用して近隣コース(約4km)をウォー
 キングしながら実践講習 対 市内在
 住・在勤で運動制限のない方 定 25名
 (先着順) 費 無料(ポールのレンタ
 ルはレンタル料500円) 持 運動しやす
 い服装、運動靴、ノルディックウォー
 キング用のポール、飲物 講師 船木英
 子氏(一社) 全日本ノルディック・
 ウォーク連盟指導員 申 9月8日(金)
 ～直接窓口又は電話

介護予防サポーター養成講座

高齢者福祉課(内線436)
 日 10月6日～12月8日(10月20日、
 11月3日を除く) 毎回金曜日13時30
 分～15時30分全8回 勝呂公民館内
 介護予防の必要性についての講義、

さかどお達者体操(介護予防のため
 の体操)の実技指導など 対 おおむね
 70歳までの市民の方で、講座終了後
 に地域で積極的に高齢者へ体操の指
 導を行うなどの活動ができる方 定 12
 名(先着順) 費 無料持 筆記用具、飲
 物、動きやすい服装申 9月12日(火)
 ～22日(金)に高齢者福祉課(☎049・283・1
 719) sakado03@city.sakado.lg.
 (C) 窓口、ファックス又はメール
 ※申込用紙は、高齢者福祉課窓口、
 市ホームページに掲載しています。

子ども天文教室

坂戸児童センター ☎049・283・4378
 日 10月28日(土)18時～20時内 星座盤を
 作り、星座の探し方を学び、天体望遠
 鏡で月等を観る 対 市内小学生(夜間事
 業のため、保護者が送迎できる方)
 定 10名(先着順) 費 無料講師 天文ボ
 ランティア申 9月27日(水)9時～直接
 窓口又は電話

出かけませんか



自彊術無料体験教室

日 9月25日(月)、10月2日(月)・16日(月)
 10時～11時30分 勤労女性センター
 費 無料 自彊術桜井野 ☎090・980
 2・1327

広告



住みつづけたいまち
 子育てしたいいまち さかど

環境学館いずみ10月の講座

日(曜)	時間	内容	対象	定員	参加費
4(水)	10時～11時	生ゴミたい肥作り (会場：勝呂公民館) ふわふわ土づくり、生ゴミたい肥づくり生活をはじめませんか。	一般	10名	50円
8(日)	13時30分～15時30分	いずみ理科教室「草木染めの化学」 どうして色が染まるのかな？ 実験を通して考えてみよう。	※1	16名	無料
13(金)	10時～11時	えひめAI-2を作ろう 身近な食品から環境浄化に役立つ微生物を作り、活用方法を学びます。	一般	10名	無料
15(日)	13時30分～15時30分	体験講座「葉っぱのレース」 葉脈ってなんだろう？葉っぱをさわ わり、葉っぱからいろいろなこと を教わろう	※1	16名	無料
18(水)	10時～11時	パックdeセッケン (会場：入西地域交流センター) 学校給食の廃食油を使用し、環 境に優しいリサイクル固形石け んを牛乳パックで作ります。	一般	15名	無料

※1 小学4～6年生

《共通事項》各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。

申 9月10日(日)9時30分～環境学館いずみ ☎049・284・7115)へ

坂戸竹灯のタベ2023 竹灯籠に
灯を点す・灯籠流し・ステージなど
日10月8日(日)10時～20時(雨天中止)
場 泉町桜堤公園(桜中学校西側) 費
無料 問 坂戸竹あかり実行委員会 ☎
sakado.chikuto@gmail.com

未来につながる家族の安心・誰もが安
心して老後の生活が送れるように
日10月7日(土)13時30分～16時30分 場
文化施設オルモ 対 成年後見制度、相
続、遺言など終活全般に関心のある
方 定 30名(先着順) 費 無料 申 9月1
日(金)～10月6日(金)までにコスモス成
年後見サポートセンター 埼玉県支部
鈴木 ☎049・298・8153 FAX 049・
298・8154)へ電話又はファック
ス

第1回さかどんピンポン大会
日11月8日(水)9時～16時 場 市民総合
運動公園 対 65歳以上で入賞経験のな
い方 定 120名(先着順) 費 1千600円 申
10月1日(日)～25日(水)に坂戸市卓球連
盟 横田 ☎049・282・3365)
へ直接又はファックス 問 坂戸市卓球
連盟 横田 ☎049・282・3365

大人のための初心者ピアノ教室
日9月16日(土)、10月7日(土)・21日(土)
16時～17時(全3回) 場 北坂戸公民
館 対 18歳以上 定 10名(先着順) 費
1千500円 申 9月1日(金)～11日(月)にピ
アノの集い岩崎 ☎090・4370・
0015

第20回さかど民商まつり
日9月10日(日)10時～15時 場 溝端公園
費 無料 問 同実行委員会 ☎049・284・1
177

お茶会に出かけませんか
日10月1日(日)9時30分～15時 場 文化
施設オルモ 費 2千500円 申 坂戸茶道連
盟 市川 ☎049・281・4708

「歎異抄」に学ぶ会
日10月11日(水)13時30分～16時(隔月)
場 坂戸駅前集会所 施設 費 500円 申 同会中
と ☎03・5393・0810

リレー・フォー・ライフ・ジャパン
2023 川越
日9月17日(日)10時30分～18時30分 場
蓮馨寺(川越市連雀町7-1) 対 が
ん患者・家族・遺族・支援者 問 R F
L 川越実行委員会 荻野海 ☎090・43
87・6158

日本人の魚離れと健康を考える
(ZOOM)
日①10月28日(土)13時～17時 ライブ配
信 ②12月1日(金)～31日(日) オンデマ
ンド配信 定 ①100名(先着順) 費 ①+②
3千円 ②2千円 申 ①+②9月30日(土)
②11月30日(木)までに女子栄養大学 栄
養科学研究所 ホームページ 申込 フォー
ム

日本近代洋画展「糖業協会コレク
ション」で出会う名品
日9月4日(月)～22日(金)、9月26日(火)～
10月13日(金)9時30分～16時30分 ※9
月16日(土)・30日(土)以外の土・日曜日
祝日 休館 場 城西大学水田美術館 費 無
料 問 同館 ☎049・271・7327 FAX 049・
271・7342 申 museum@josai.ac.jp

仲間になりませんか
経絡ケアヨーガ 坂戸教室
日 毎週水曜日13時30分～15時45分、
毎週木曜日10時15分～12時30分 場 勝
呂公民館 対 18歳以上の女性 費 1回1
千円 問 中村 ☎090・8081・4023

新潟県人会
日 年4回程度 対 市内在住の新潟県出
身者 費 年1千円 問 矢口 ☎049・281・7
727

すこやか太極拳(氣功健康法)
日 毎月第1～4水曜日14時～16時 場
勤労女性センター 費 月2千円 問 齋藤
049・281・7381

自彊術
日 毎月第1・3火曜日13時～15時 場
浅野野公民館 費 月1千500円 問 小沢 ☎
080・9389・0383

広告



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど

PICK UP

7月15日 土・16日 日

4年ぶりの賑わい 坂戸神社八坂祭

4年ぶりに「坂戸神社八坂祭（夏祭り）」が開催され、多くの見物客が訪れました。

坂戸中心市街地の会場では、山車・屋台の曳き回しや、車に載せたお神輿が町内を回り、大いに賑わいました。お囃子の音色や威勢のいい掛け声が響き渡り、坂戸の夏を盛り上げました。

坂戸フォトグラファー
庄司和則さん撮影



坂戸フォトグラファー
池田宏二さん撮影



坂戸フォトグラファー
中島光陽さん撮影

練習の成果を発揮

6月24日 土

交通安全子供自転車埼玉県大会入賞

西入間警察署管内の代表として出場した大家小学校チームが、36チーム中、見事6位に入賞しました。

選抜された10人は、西入間警察署員の指導のもと、約1か月間一生懸命練習し、学科や実技の練習の成果を発揮しました。

入賞が決まった瞬間、大きな歓声が上がっていました。



スキューバ隊、潜降！ 7月18日 火～21日 金 坂戸・鶴ヶ島消防組合潜水訓練

集中豪雨や台風の時期に備えて、川越水上公園で潜水訓練を実施しました。訓練では、2・3人の隊員がプールの底を検索しながら進み、要救助者を発見、救出する活動を行いました。

増水した河川は、流れが速く大変危険です。絶対に近づかないよう注意をお願いします。

坂戸フォトグラファー
平野克洋さん撮影



全国初の出土品も公開 7月19日(水)～25日(火) 埋蔵文化財出土品展「大古墳展」

文化会館ふれあいで「大古墳展」を開催し、入石塚古墳から出土した武器・武具・鏡や、数多くの人物埴輪など、市内で発見された約300点の出土品を公開しました。

初めての試みとなった学芸員によるギャラリートークには、大勢の来場者が訪れ、活発な質疑応答などで会場は熱気に包まれました。

祝！インターハイ出場 7月20日(木) 坂戸西高等学校表敬訪問



坂戸西高等学校の陸上競技部と弓道部が令和5年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）への出場の報告に市長のもとへ訪れました。

陸上競技部は個人で4名出場、弓道部は男子団体が35年ぶり2回目の出場です。狭き門である全国への切符を手にした皆さんが、北海道で行われるインターハイへの意気込みを市長に話していました。

7周年のお祝い 8月3日(木)～30日(水) さかろん誕生日



8月28日に7回目の誕生日を迎えるさかろんのお祝いに、市役所市民ホールで、ぬりえの用紙の配布やさかろんグッズの展示を行いました。集まった色とりどりのぬりえを飾ると、展示が華やかになりました。

立ち寄ってくれた皆さんは、さかろんのぬりえを様々な色で描き、どのグッズを買おうかとサンプルを眺めながら、楽しそうに話していました。

光と色の不思議 8月4日(金) 色が変わるカラフルグラスを作ろう

城山公民館で小学生を対象に科学工作教室が開催されました。

色の見えかたやテレビのしくみについてのお話の後、実際にテレビ等に使用されている偏光シートを使い、ふしぎなカラフルグラスを作りました。

「またやりたい!」「おうちでもやってみよう」と、児童だけでなく保護者の方にも好評な講座となりました。



坂戸フォトグラファー
中庭妙子さん撮影

9月の健康

Health Center Information

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じています。

市民健康センター

TEL 049・284・1621
FAX 049・284・3939

メンタルヘルス講演会

日 10月8日(日)13時30分～15時30分 場 越生町中央公民館(越生町越生917) 内 ころとからだを整える!良眠の秘けつ 対 坂戸保健所管内(坂戸市・鶴ヶ島市・毛呂山町・越生町・鳩山町)在住・在勤者 定 50組(先着順) 費 無料 講師 山形晃彦氏(精神科医) 申 9月11日(月)～10月6日(金)に越生町保健センター ☎049・292・5505へ電話又は坂戸保健所ホームページから電子申請



電子申請

初回献血!お友達&ご家族紹介キャンペーン

埼玉県と埼玉県赤十字血液センターは、献血経験者と献血未経験者が県内の献血ルーム等で一緒に献血をすると、プレゼントがもらえるキャンペーンを実施します。
日 9月1日(金)～11月30日(木) 問 埼玉県業務課 ☎048・830・3635※プレゼントはなくなり次第終了します。

健診補助者として登録しませんか?

職種 ①助産師・保健師②看護師 勤務内容 ①乳幼児健診の問診、保健指導等②がん検診の問診、診察介助等 出 勤回数 必要に応じ登録された方に依頼 申 10月20日(金)までに直接窓口

妊婦健康診査等に係る受診費用を一部助成

妊娠の届出を行うと、母子健康手帳と費用の一部が助成される妊婦健康診査・産婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査助成券が交付されます。母体の健康管理と、お腹の赤ちゃんの順調な発育を確認するためにも妊婦健康診査を受けることが大切です。
届出・交付窓口 市民健康センターサポートルーム、こども支援課

離乳食講習会

日 10月18日(水)13時30分～15時 内 離乳食の進め方のお話と試食 対 市内在住で1歳未満の乳児と保護者 定 12組(先着順) 費 無料 申 9月19日(火)～電話

埼玉県コバトン健康マイレージが終了します

埼玉県コバトン健康マイレージは令和6年3月に終了します。新規事業は、県ホームページや歩数計読み取り用のタブレット等でお知らせします。
問 埼玉県コバトン健康マイレージ事務局 ☎0570・035・810



9月の乳幼児健診・10か月児健康相談会

内容	対象者	日(曜)
3か月児健診	令和5年6月1日～6月30日生まれ	21日(木)・29日(金)
1歳6か月児健診	令和4年1月24日～3月5日生まれ	8日(金)・12日(火)
2歳児歯科健診	令和3年8月18日～9月14日生まれ	7日(木)・14日(木)
3歳児健診	令和2年2月12日～3月13日生まれ	1日(金)・6日(水)
10か月児健康相談会	令和4年10月1日～10月31日生まれ	26日(火)

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内科・小児科) 受診される方は予約専用電話又はインターネット予約が必要です。 予約専用☎050・5840・1156(診療日の6時～) 診療時間:9時～12時、14時～17時、18時～21時 ☎049・289・1199 坂戸市石井2327-5
全日(24時間)	坂戸中央病院 ☎049・283・0019 関越病院 ☎049・285・3161 埼玉医科大学病院 ☎049・276・1465 (小児救急医療も対応)
下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。	
9月24日(日)	にし眼科クリニック ☎049・271・2424



広告



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど

※今月号から2か月分の日程を掲載します。

9・10月

市民相談



原則相談日の一週間前から開始。詳しくはお問合せください。

※各相談とも祝休日を除く。相談時間/12時～13時を除く 市役所 ☎049・283・1331

相談名・相談内容	9月日程	10月日程	時間	会場	問合せ		
法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律问题	9月1日(金) 14日(木) 20日(水) 26日(火)	10月6日(金) 12日(木) 18日(水) 24日(火)	10:00～16:00	市役所	市民生活課 (内線 314)		
法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等の手続	9月5日(火)	10月3日(火)	10:00～12:00				
相続・登記(司法書士)☎…相続手続、土地建物の登記手続(贈与・売買等)			13:00～15:00				
行政書士☎…遺言書・契約書・離婚・相続手続等	9月12日(火)	10月10日(火)	10:00～12:00				
行政(なんでも)…行政機関に対する意見・苦情等	9月19日(火)	10月17日(火)	13:00～16:00				
不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃借トラブル等※借主のみ	9月28日(木)	10月26日(木)					
不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	9月8日(金) ※予約の締切りは9月6日(水)17時	10月13日(金) ※予約の締切りは10月11日(水)17時	10:00～12:00				
消費生活…契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金		10:00～15:30			坂戸市消費生活センター (内線 188)	
女性☎…女性の様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBTQ等	9月4日(月) 25日(月)	10月2日(月) 16日(月)	13:00～17:00			坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター (内線372)※電話相談有り
人権…プライバシー、様々な差別(障害のある人、女性等)、同和問題、家庭・相隣関係等	9月11日(月)	10月16日(月)	9:00～16:00			市役所	人権推進課 (内線 233)
	毎週月～金		8:30～17:15	さいたま地方法務局川越支局 (川越市豊田本1-19-8)			
税務…相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ	9月21日(木)	10月19日(木)	10:00～15:00	市役所	課税課 (内線 274)		
内職…内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金		10:00～16:00	坂戸市内職相談室 (商工労政課内)	坂戸市内職相談室 ☎049・284・5872		
職業…求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金		10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク (市役所内)	坂戸市ふるさとハローワーク ☎049・284・0038		
福祉総合…福祉に関する総合相談	毎週月～金		8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター (市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター (内線 507)		
生活困窮者自立支援…生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金		8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター (市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター ☎049・283・1112		
家庭児童…子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金		9:00～17:00	家庭児童相談室 (こども支援課内)	こども支援課 (内線 484)		
子育て支援利用…保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週月～金		9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (こども支援課内)	こども支援課 (内線 490)		
母子・父子自立支援…経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木(その他の曜日も電話等で随時予約受付)		9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (こども支援課内)	こども支援課 (内線 429)		
子育て…就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金		9:00～12:00	坂戸市子育て支援センター	坂戸市子育て支援センター ☎049・288・2141 ※面談は予約制		
成年後見相談会☎…成年後見制度の概要や助言等	9月14日(木)	10月12日(木)	10:00～12:00	9月はことぶき荘 10月は市役所	高齢者福祉課 (内線 433)		
教育…小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金		9:00～16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター ☎049・283・7301 ☎049・289・9661		
心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等	9月5日(火)	10月3日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公団集会所	坂戸市社会福祉協議会 ☎049・283・1597		
	9月13日(水)	10月11日(水)		坂戸市福祉センター			
	9月19日(火)	10月17日(火)	9:00～12:00	西坂戸自治会館			
	9月21日(木)	10月19日(木)		文化施設オルモ			
	—	10月23日(月)		鶴舞自治会集会所			
9月22日(金)	10月27日(金)		入西地域交流センター				
マンション管理☎…分譲マンションの維持・管理に関する相談等	毎週月～金		10:00～12:00	市役所	住宅政策課 (内線 543)		
住まいのリフォーム…困りごとや修理、リフォームに関するアドバイス	9月21日(木)	10月19日(木)	13:00～16:00				

ヤクシヨ

市役所職場紹介

事業推進の旗振り役

総合政策部 政策企画課 / 3F 問内線 132



計画策定に活かすための職員ワークショップの様子

総合計画の策定と推進

市の最上位計画である「坂戸市総合計画」の策定を行います。また、毎年3年間の実施計画を作成し、計画の推進と進行管理を行います。

ふるさと納税募集業務

財源の確保や地域産業の振興を図るために、ふるさと納税制度を活用して寄附金の募集を行っています。



産学官連携事業

包括連携協定を締結している企業や市内大学と連携内容を話し合い、また、イベントに参加し、市のPRなどもしています。

ひとくちメモ

市の様々な事業の見直しや改善をするため、専門家や市民などが事業の評価を行う委員会を運営しています。



様々な意見を施策に活かしたい!
他の部署に比べて近隣の自治体、企業や大学などの関係者と接する機会が多いため、日々のコミュニケーションを大切にしています。様々な人の意見を市の施策に活かしていきたいです。
担当 5年目 政策推進係 木村主任



Daily Schedule

- 08:30 始業、ミーティング
- 10:00 各課とのヒアリング
- 13:00 レインボー構成市町とのWebミーティング
- 15:00 民間事業者との打ち合わせ
- 16:00 ふるさと納税の新規謝礼品について検討
- 17:15 終業

BOOKS

おすすめ 図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎049・281・6369



こども調べ方教室 なぜ調べることが大切なのかわかる本 茂木秀昭 監修/バウンド 著/カンゼン ネットはもちろんのこと、書籍、新聞、図書館などを利用して、自分が理解できるまできちんと調べ続けることの重要性を伝える。すべての教科学習の土台となるスキル、生きる力に直結する「調べる力」を養うきっかけとなる一冊。
【子ども向け】



88歳、しあわせデジタル生活 もっと仲良くなるヒント、教えます 若宮正子/著 中央公論新社 スマホもインターネットも老いの味方ですー。58歳でパソコンデビュー、81歳でゲームアプリを作成した88歳の著者が、デジタルに苦手意識のある人達の悩みに寄り添いながら、デジタルの楽しみ方と心の持ちようを伝えます。
【オトナ向け】

4 R

令和5年4月~7月
ごみ・資源物排出量

8,905トン
前年同時期比 **341トン減**

捨てる前に生ごみの「ひとしぼり」をお願いします。一人一人のちょっとした意識と行動が、ごみの減量につながります。



坂戸ごみ分別アプリを配信中
問 廃棄物対策課(内線394)



人口と世帯数の動き

人口 99,491人 (前月比 - 41人)
男性 49,656人 女性 49,835人

世帯数 47,798世帯(前月比 + 29世帯)
※ 8月1日現在の人口です