

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施した事業】

※新規事業

※中止した事業

※変更点

資料1-2

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

| No. | 関連施策名(教室名) | 対象 | 計画の 目標番号 | 主な取組の概要 (令和4年度) | 連携先 (産・学等) | 事業費 (概算) ※単位:千円 | 評価の指標 | 目標値 | 実績値 | 評価 (A~D) | 評価の理由 今後の展開・課題等 | 担当課 |
|-----|-----------------|---------------------|---|---|---------------|-----------------------|------------------|--------|--------|-------------|---|-------|
| 1 | 安全で安心なまちづくり推進事業 | 自主防犯パトロール団体に所属する者 | 健6-01 健6-03 | 各区・自治会等を中心とした自主防犯パトロール団体に対し、パトロール用資材の配布及び各種情報提供等を行い、活動を支援する。これらにより、地域コミュニティの醸成、市民個々の防犯意識の高揚にも繋げ、市全体が安心して暮らせる環境づくりを進める。 | - | 54,490 | 自主防犯パトロール団体に所属者数 | 6,500人 | 6,187人 | B | 自主防犯パトロール団体の所属人数が前年度より減少し、目標値に及ばなかったため。 | 防災安全課 |
| 2 | 自主防災組織整備事業 | 該当自主防災組織 | 健6-01 健6-03 | ・地域における自主防災組織の育成を図るために、自主防災組織の結成、訓練、資機材購入・修繕及び井戸の水質検査に対し、補助金を交付する。 ・マニュアルを作成するなど、自主防災組織の訓練を支援する。 ・自主防災組織間の意見交換の場として、連絡協議会を開催する。 これらにより、地域防災力の往生と地域コミュニティの育成を図る。 結成団体数：109団体、結成率96.47% (令和4年4月1日現在) | - | 10,425 | 災害時協力井戸の水質検査実施率 | 50% | 49% | B | 協力井戸登録数・水質検査実施数ともに増加したが、実施率は変わらず目標値に及ばなかったため。 | 防災安全課 |
| 3 | 市民活動フェア | 全ての市民 | 健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03 | 市民活動団体の活動発表や活動体験など市民が市民活動に直接触れられるイベントを実施した。 | - | 20 | 参加者 | 800人 | 567人 | B | 対面形式で、3年ぶりの開催となり、市民活動団体の活動内容を広く市民に周知することができた。入西という地域で開催したこともあり、若年層の呼び込みには成功したが、市民活動の普及という目的を達成したとは言い難く、対象を絞り、効率的に普及する等の検討も必要。 | 市民生活課 |
| 4 | 公益活動団体申請制度 | 公益活動団体 | 健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03 | 市内で活動する公益活動団体の申請を受け、団体の情報発信や活動の場の提供など必要な支援を実施した。 | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | B | 令和4年度は団体の申請はなかった。登録要件である公益的な活動の定義が難しく、趣味・教養団体との区別に苦慮している。 | 市民生活課 |
| 5 | 市民活動施設運営 | 公益活動団体 | 健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03 | 入西地域交流センター内に市民活動・交流コーナーを設置し、市民活動の拠点施設として、印刷機等の作業器具を設置するとともに、市民活動の情報発信、団体間の交流を促進した。 | - | 10 | 利用者 | 1200人 | 99人 | D | 新型コロナウイルス感染症の影響があり、目標値を達成することができなかった。引き続き、市民活動の拠点施設として、情報発信、団体間の交流を促進していく。 | 市民生活課 |
| 6 | コミュニティづくり推進事業 | ①区・自治会 ②条件を満たす市民 | 健6-01 健6-02 健6-03 健7-05 | 住みよい地域社会を形成するため、各種コミュニティ活動を推進・支援し、コミュニティ意識の高揚を図る。 ①市が認めるコミュニティ組織が行うコミュニティ活動に必要な設備(備品)の整備に関して、市を通じてコミュニティ組織へ助成した。 ②身近なところで、住みよい地域社会実現のための活動を続けている個人や団体に「さつき賞」を贈呈し、その活動と功績を顕彰した。 | - | ①2500 ②20 | 設定なし | 設定なし | - | A | ①区・自治会に対し、コミュニティ活動に必要な備品を整備することができた。 ②コロナ禍において、感染予防対策を徹底した上で、受賞者宅に伺い「さつき賞」を贈呈することができた。 | 市民生活課 |

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施した事業】

※新規事業

※中止した事業

※変更点

資料1-2

【評価】A:十分達成(100%以上) B:概ね達成(70%以上) C:やや不十分(50%以上70%未満) D:不十分(50%未満)

| No. | 関連施策名(教室名) | 対象 | 計画の目標番号 | 主な取組の概要 (令和4年度) | 連携先 (産・学等) | 事業費 (概算) ※単位:千円 | 評価の指標 | 目標値 | 実績値 | 評価 (A~D) | 評価の理由 今後の展開・課題等 | 担当課 |
|-----|---------------------------------------|------------------|---|---|-----------------|-----------------------|--|-------|------|-------------|--|------------|
| 7 | 入西ゆうゆう大学(高齢者大学) | 65歳以上の男女 | 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03 健6-04 | これからの生活を豊かに過ごすため、学習を通じて積極的な社会参加と相互の親睦を図る。 | - | 18 | 出席率 | 70% | 54% | C | 参加者の高齢化が進み、内容によって参加人数に開きがある。内容の工夫を要する。 | 入西地域交流センター |
| 8 | ピラティス教室 | 女性 | 健2-02 | 簡単なストレッチからピラティスの基本を習得する。 | - | 26 | 出席率 | 70% | 58% | C | 人気の講座なので、引き続き継続予定。5年度は夜間開催予定。 | 入西地域交流センター |
| 9 | ノルディックウォーキング教室 | 成人一般 | 健2-02 | ノルディックウォーキングを通じて健康の増進を図る。 | - | 7 | 出席率 | 90% | 100% | A | 人気の講座なので、引き続き継続予定。 | 入西地域交流センター |
| 10 | うたごえサロン”にじ” | 成人一般 | 健5-01 健5-02 健6-02 健6-03 健6-04 | ピアノ演奏による合唱を楽しむことで、住民の交流を図る。 ※コロナ禍により中止 | - | 0 | 参加者 | 150人 | - | - | - | 入西地域交流センター |
| 11 | ポッチャ体験教室 | 小学生 | 健2-02 | 夏休みを利用して、パラリンピックの競技種目であるポッチャの体験教室を実施し、健康の増進と障害者の理解を図る。 | - | 0 | 出席率 | 95% | 100% | A | 4年度で終了。 | 入西地域交流センター |
| 12 | (新) 簡単手作り味噌教室 | 成人一般 | 食1-06 健1-01 | 手作り発酵食がブームの中、初心者でも作りやすい味噌づくりの方法を学ぶ | - | 11 | 出席率 | 95% | 100% | A | 4年度で終了。 | 入西地域交流センター |
| 13 | (新) 手作り味噌教室 | 成人一般 | 食1-06 健1-01 | 手作り発酵食がブームの中、米麹作りから始める本格的味噌づくりを学ぶ | - | 25 | 出席率 | 95% | 100% | A | 手作り味噌で毎日味噌汁をとる習慣がつけば、望ましい食生活に繋がると考える。引き続き継続予定。 | 入西地域交流センター |
| 14 | 葉酸プロジェクト推進事業 (食と健康のプランニングセミナー) | 市内在住者 | 食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 食1-08 | 葉酸の摂取を促進し、血清葉酸値の上昇及び動脈硬化の危険因子である血清ホモシステイン値の低下を目指す。 当該セミナーへの参加を通じて、市民の実践的な生活習慣改善の取組を促す。 | 女子栄養大学 | 636 | 葉酸の働きや必要性について、理解できた方の割合 | 90%以上 | 97% | A | 参加者からは好評であった。今後も引き続き、女子栄養大学の協力をいただき市民の葉酸の促進を図りたい。 | 市民健康センター |
| 15 | 葉酸普及講演会 | 市内在住者 | 食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 食1-08 | 葉酸の普及啓発を行い、市民の生活習慣病及び認知症の予防を図る。 | 女子栄養大学 | 0 | 葉酸の働きや必要性について、理解できた方の割合 | 90%以上 | 95% | A | わかりやすく楽しい講演で参加者から好評であった。今後も引き続き、女子栄養大学の協力をいただき葉酸摂取の重要性について普及啓発を図りたい。 | 市民健康センター |
| 16 | プロに学ぶ料理教室 | ①市内小学生 ②市内在住者 | 食1-02 食1-03 食1-06 食2-01 食3-02 | 食を通じた健康づくり応援店の協力により、葉酸が多く含まれる食材等を活用した料理教室の開催により葉酸の普及及び食育の推進を図る。 | 市民ボランティア「元気にし隊」 | 20 | 習った料理を家庭で作ってみたい方の割合 | 90%以上 | 92% | A | 家庭でも実践しやすいメニューにしたため、参加者からも高評価だった。 | 市民健康センター |
| 17 | 食を通じた健康づくり 応援店普及促進事業 (葉酸フェアの開催) | - | 食1-02 食1-03 食1-08 食3-02 食3-03 | 市民の健康を地域主体で支える環境整備を目的に認定している「食を通じた健康づくり応援店」において、葉酸の普及啓発及び応援店の認知度の向上を図るため、10月頃イベントを実施する。 | 食を通じた健康づくり応援店 | 0 | 葉酸フェアの実施期間中、サービス対象のメニューや食品の提供数が増えたと思う店舗の割合 | 70%以上 | 50% | B | フェアの認知度が低いため、周知の方法やフェアの内容を見直す必要がある。 | 市民健康センター |

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施した事業】

※新規事業

※中止した事業

※変更点

資料1-2

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

| No. | 関連施策名(教室名) | 対象 | 計画の目標番号 | 主な取組の概要 (令和4年度) | 連携先 (産・学等) | 事業費 (概算) ※単位:千円 | 評価の指標 | 目標値 | 実績値 | 評価 (A~D) | 評価の理由 今後の展開・課題等 | 担当課 |
|-----|--------------------|--|---|--|--|-----------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------|--|-------------------|
| 18 | 健康マイレージ事業 | 市内在住者（18歳以上） | 健2-01 健2-02 健2-03 健5-01 健5-02 | 参加者は歩数計を持って歩き、各公共施設等に設置された読み取り機を使って歩数データを埼玉県が運営する事務局へ送信する。送信された歩数に応じて参加者にポイントを付与し、ポイントに応じて抽選のうえ当選者に景品を送付する。また、坂戸市独自のインセンティブとして坂戸市民限定抽選会を実施する。 | ウェルシア薬局（株）・ハウスフェルネスフーズ（株）・明治安田生命保険相互会社川越支社 | 3,105 | 新規参加者数 | 400人 | 478人 | A | アプリの参加者が増加し、働く世代の参加者が増加した。 | 市民健康センター |
| 19 | 健康長寿サポーター事業 | — | 健2-01 健2-02 健3-12 健6-01 健7-04 | 主体的に健康づくりを行う実践者を増やすために、地域での健康講座の開催を通じて健康づくりサポーターを養成する。本市の健康づくり市民サポーター「元気にし隊」を中心とした健康づくり活動を地域で展開し、自らの生活習慣の改善を行う者を増やす。 | 市民ボランティア「元気にし隊」 | 60 (県補助金) | 健康づくり講座受講後、理解できたと思った方の割合 | 90%以上 | 91% | A | 運動の実践なども行い、大変好評だった。 | 市民健康センター |
| 20 | 食育に関する啓発活動 | — | 食1-01 食1-02 食1-04 食1-05 食1-06 | 6月の食育月間。9月に食生活改善普及運動に合わせて、幅広い世代の方に目にしていただくよう食育に関する啓発活動を実施し、食育の推進を図る。 | 中央図書館 | 0 | 設定なし | 設定なし | - | A | 図書館での食育展示や市民課の案内掲示板などを活用し、周知を行った。 | 市民健康センター |
| 21 | 特定健康診査・特定保健指導 | ①40歳以上の坂戸市国民健康保険加入者 ②特定健康診査受診者で指導が必要な者 | 健3-01 健3-07 健3-08 健3-11 健3-12 | ①特定健康診査 【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、腹囲測定、聴力検査(65歳以上)等 【希望者が行える検査項目】心電図検査 【該当者が行う検査項目】眼底検査・心電図検査 ②特定保健指導 特定健康診査の結果、必要な者に行う保健指導 | 坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会・ウェルシア薬局株式会社 | 75,964 | 特定健康診査受診率及び特定保健指導実施率 | 特定健康診査受診率：42%、特定保健指導実施率：28% | 特定健診受診率：39.1% 保健指導実施率：9.6% | C | 保健指導実施率が低迷している。未利用者への勧奨について、検討していく必要がある。特定健診については、コロナ禍前の受診率に戻りつつあるが、今後も受診率向上のための対策を検討していく。 | 市民健康センター 健康保険課 |
| 22 | 健康診査（後期高齢者医療制度加入者） | 坂戸市後期高齢者医療制度加入者 | 健3-01 健3-07 健3-08 健3-11 健3-12 | 【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、聴力検査等 【希望者・該当者が行う検査項目】心電図検査 | 坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会 | 55,911 | 健康診査受診率 | 42% | 37.1% | C | 受診率は前年度より上昇したが、コロナ禍前には届かないため引き続き受診勧奨を実施していく。 | 市民健康センター |
| 23 | 糖尿病性腎症重症化予防対策事業 | ①糖尿病重症化リスクの高い未受診者及び受診中断者 ②レセプトデータ及び特定健診データから糖尿病性腎症と推定された者 | 健3-01 健3-07 健3-11 健3-12 | 特定健康診査や医療機関受診状況を分析し、糖尿病性腎症の重症化を予防する。 | 坂戸鶴ヶ島医師会・埼玉県国保連合会 | 4,248 | 実施者数 | 90人 | ①87人 ②15人 | A | 令和3年度より鶴ヶ島市との相互乗り入れを実施し、保健指導実施者数の増加がみられた。 | 市民健康センター 健康保険課 |
| 24 | 健康診査 | 40歳以上の生活保護受給者 40歳以上の中国残留邦人等支援給付制度適用者 | 健3-01 健3-07 健3-08 健3-09 | 【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測等 【希望者・該当者が行う検査項目】心電図検査 | 坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会 | 331 | 受診率 | 20% | 14.7% | B | 新型コロナウイルス感染症の影響により、受診率が低下した。 | 市民健康センター |
| 25 | 胃がん・肺がん・結核検診 | 胃がん検診：50歳以上で令和2年度に市の胃がん検診を受けていない方 肺がん・結核検診：40歳以上の方 | 健3-02 健3-03 健3-08 健3-09 健3-10 | 胃がん検診（個別）：胃内視鏡検査 胃がん検診（集団）：胃部X線検査 肺がん・結核検診：①胸部X線検査 ②喀たん検査②は対象者のみ実施 | 坂戸鶴ヶ島医師会 | 11,778 | 受診率 | 肺がん・結核検診：7% | 2.7% | D | 新型コロナウイルス感染症の影響により、受診数が低下した。令和5年度より肺がん・結核検診は集団検診とともに個別検診を実施。集団検診の回数を増やした。また、新たな会場も拡大した。今後も受診率向上に努める。 | 市民健康センター |

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施した事業】

※新規事業

※中止した事業

※変更点

資料1-2

【評価】A:十分達成(100%以上) B:概ね達成(70%以上) C:やや不十分(50%以上70%未満) D:不十分(50%未満)

| No. | 関連施策名(教室名) | 対象 | 計画の 目標番号 | 主な取組の概要 (令和4年度) | 連携先 (産・学等) | 事業費 (概算) ※単位:千円 | 評価の指標 | 目標値 | 実績値 | 評価 (A~D) | 評価の理由 今後の展開・課題等 | 担当課 |
|-----|--------------------------------------|-----------------------------------|---|--|------------------|-----------------------|-------|--------|--------------|-------------|---|----------|
| 26 | 乳がん検診 | 40歳以上で、令和2年度に市の乳がん検診を受けていない女性の方 | 健3-05 健3-07 | 視触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影) | 坂戸鶴ヶ島医師会 | 6,066 | 受診者数 | 1410人 | 1,428人 | A | 医療機関での個別検診の受診率は低下したが、集団検診は実施日を増やした結果、受診者数が増加した。更なる受診率向上に努める。 | 市民健康センター |
| 27 | 大腸がん検診 | 40歳以上の方 | 健3-04 健3-07 | 免疫便潜血検査(2日法) | 坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会 | 22,589 | 受診率 | 25% | 10.5% | D | 対象者の基準が全人口になったため、受診率が低下した。大腸がん検診の重要性等知識の普及を推進しつつ、実施体制の整備を図り、受診率向上に努める。 | 市民健康センター |
| 28 | 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上の方で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない方 | 健3-01 健3-07 | B・C型肝炎ウイルス検査(血液検査) | 坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会 | 3,330 | 受診者数 | 820人 | 784人 | B | 新型コロナウイルス感染症の影響により、受診数が低下した。引き続き、肝炎ウイルス検診の必要性等知識の普及を推進しつつ、受診率向上に努めていく。 | 市民健康センター |
| 29 | 骨密度検診 | 対象:40・45・50・55・60・65・70歳の女性 | 健3-01 健3-07 | 超音波法による骨量測定 | - | 4,184 | 受診率 | 20% | 22.2% | A | 実施方法を変更し、定員数・実施日を増やして実施したため、受診率が増加した。更なる受診率向上に努める。 | 市民健康センター |
| 30 | 子宮頸がん検診 | 20歳以上で、令和2年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性の方 | 健3-06 健3-07 | 内診、細胞診 | 坂戸鶴ヶ島医師会 | 5,823 | 受診者数 | 1,480人 | 1,371人 | B | 新型コロナウイルス感染症の影響により、受診率が低下した。子宮頸がん検診の重要性等知識の普及を推進しつつ、実施体制の整備を図り、受診率向上に努める。 | 市民健康センター |
| 31 | 成人歯科健康診査 | 対象:40・50・60・70歳の方 | 健4-01 歯2-01 健4-02 歯1-02 歯2-04 | う蝕・歯周疾患等の検査 | 坂戸鶴ヶ島歯科医師会 | 1,480 | 受診率 | 8% | 4.7% | C | R3より受診率はやや上昇したが依然と低い状態である。今後とも成人歯科健診の重要性等知識の普及を推進しつつ、実施体制の整備を図る。 | 市民健康センター |
| 32 | 食改の伝達クッキング ①こどもクッキング ②骨元気クッキング | 市内在住者 | 食1-02 食1-03 食1-06 食1-07 食1-08 | 坂戸市食生活改善推進員が望ましい食生活の普及伝達を目的に、基礎的な栄養についての講義、調理実習を行い、食を通じて健康増進及び生活習慣病の予防を図る。 | - | 73 | 参加者数 | 12人 | ①11人 ②12人 | A | 今後も継続して実施していく。 | 市民健康センター |
| 33 | 医師の講話(骨密度アップ講座) | 市内在住者 | 健3-01 健3-07 | 骨粗しょう症について、医師が正しい知識を提供し、市民が予防と早期発見・治療につなげる。 | 坂戸鶴ヶ島医師会 | 40 | 受講者数 | 20人 | 21人 | A | 今後は新型コロナウイルス感染症前の定員に戻し実施していく。 | 市民健康センター |
| 34 | 歯科医師の講話 | 市内在住者 | 健4-01 歯2-01 健4-02 歯1-02 歯1-01 | 歯や口の健康について、歯科医師が正しい知識を提供し、市民が口腔衛生習慣を身につけ、自発的な実践を促す。 | 坂戸鶴ヶ島歯科医師会 | 40 | 受講者数 | 20人 | 16人 | B | 評価の指標の目標値が実績値を下回っており、講演会の内容の見直し、充実を図り、受講者数の増加につなげる必要がある。 | 市民健康センター |
| 35 | 健康相談・訪問指導 | 市内在住者 | 健3-01 健3-07 健3-11 健3-12 | 市民の健康づくりを支援するため、来所・訪問・電話等による健康相談に応じる。 | - | 1,241 | 利用者数 | 900人 | 2,974人 | A | 今後も、相談窓口の周知を図り、市民の不安軽減に努めていく。 | 市民健康センター |

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施した事業】

※新規事業

※中止した事業

※変更点

資料1-2

【評価】A:十分達成(100%以上) B:概ね達成(70%以上) C:やや不十分(50%以上70%未満) D:不十分(50%未満)

| No. | 関連施策名(教室名) | 対象 | 計画の目標番号 | 主な取組の概要(令和4年度) | 連携先(産・学等) | 事業費(概算)※単位:千円 | 評価の指標 | 目標値 | 実績値 | 評価(A~D) | 評価の理由今後の展開・課題等 | 担当課 |
|-----|---|--|---|--|-----------------------------|---------------|-----------------------------------|------------------------|--|---------|---|----------|
| 36 | 慢性腎臓病予防講演会 | 市内在住者 | 健3-01 健3-07 健3-11 健3-12 | 専門医、栄養士等による講演会を実施し、腎機能の指標であるクレアチン値の普及啓発に努めることで、慢性腎臓病の予防を図り、人工透析治療への移行時期の延伸を通じて医療費支出の抑制をめざす。 | 女子栄養大学 | 96 | 受講者数 | 30人 | 48人 | A | 当日の講演会の他に、後日動画公開を実施した。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため定員を減らして実施したが、満員となり断った方がいたため、今後は大きな会場で実施する等、検討していきたい。 | 市民健康センター |
| 37 | 慢性腎臓病の食事教室 | 市内在住者 | 食1-04 食1-07 食1-08 健3-01 健3-07 | 腎機能を低下させない生活習慣について、講義を通して、理解を深める機会とする。 | 女子栄養大学 | 30 | 受講者数 | 24人 | 41人 | A | 当日の講演会の他に、後日動画公開を実施した。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため定員を減らして実施したが、満員となり断った方がいたため、今後は大きな会場で実施する等、検討していきたい。 | 市民健康センター |
| 38 | ①こころの健康相談・専門相談 ②保健師による相談 ③こころの体温計 ④ゲートキーパー養成講座 | ①ストレスによる強い不安や不眠に悩んでいる方、こころの健康に心配をもつ方、うつ症状や精神科の病気の疑われる方等で、本人もしくはその家族。 ②市内在住者 ③市内・市外在住者 ④保健・福祉事業に係る臨時職員等及び市職員 | 健3-11 健3-12 | ①精神科医師、保健師による、こころの健康相談、専門相談を実施する。 ②インターネットを用いて市民が簡単に精神面に関する自己確認ができるシステム(こころの体温計)を提供する。 ③H31.3月に策定した「坂戸市いのちを支える自殺対策計画」の基本施策に基づき、「自殺対策を支える人材の育成」を行う。 | ①坂戸鶴ヶ島医師会 | 351 | 精神保健相談利用者数(延人数) (①②④) ③設定なし | 120人 (①②④) ③設定なし | ①6人 ②120人 ③16,324件 ④動画視聴回数91回 | A | 相談窓口の周知を今後も継続していく。また、支援者向けのゲートキーパー養成講座についても継続して実施していく。 | 市民健康センター |
| 39 | パパママ講座 | 妊婦及びその夫・家族 | 食1-02 食1-03 食1-04 食1-07 歯1-02 | 安定した気持ちで出産・育児ができるよう知識や技術を習得することを目的として実施。母親とともに父親の育児参加を意識付けるためのプログラムを取り入れ、父親の参加を促す。 | 坂戸鶴ヶ島歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会 | 191 | 受講者数 | 各回16組 | 各回平均9組 | C | 新型コロナウイルス感染防止のため、参加人数を制限し実施したため、目標値を下回ってしまった。来年度も教室の周知を継続的に実施していく。 | 市民健康センター |
| 40 | 離乳食講習会 | 生後4か月~1歳未満のお子さんと保護者 | 食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 歯1-02 | 離乳食を順調に進めていくために必要な知識を、栄養に加え、保健の講話と離乳食の作り方をまとめた動画鑑賞を通じて保護者の理解を深め、食を通じた支援を行う。 | - | 47 | 講話が「分かりやすかった」と回答した者の割合 | 90%以上 | 99% | A | 事後アンケートの結果から、概ね講話が「わかりやすかった」と回答いただいた。 | 市民健康センター |
| 41 | 保育園児の歯科指導 | 3・4・5歳クラスの保育園児 | 歯2-03 食1-05 | 3・4・5歳クラスに対しての講話と赤染(希望者)を使用した歯科指導 | 坂戸鶴ヶ島歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会 | 106 | 設定なし | 設定なし | 14回(14園) 園児625人 | B | 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業実施方法を見直したうえで事業を実施した。 | 市民健康センター |
| 42 | 10か月児健康相談会 | 10か月~1歳未満児 | 健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05 | 身体計測、保健・栄養・母乳・歯科保健指導(栄養、歯科指導は希望者のみ) | - | 465 | 来所率 | 75% | 81.3% | A | 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業実施方法を見直したうえで事業を実施した。 | 市民健康センター |
| 43 | 1歳6か月児健診 | 1歳6か月~2歳未満児 | 健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05 | 身体計測、内科・歯科診察、保健・栄養・歯科保健指導(栄養、歯科指導は希望者のみ)、未受診者の把握 | 坂戸鶴ヶ島医師会・歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会 | 2,418 | 受診率 | 95% | 88.9% | B | 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業実施方法を見直したうえで事業を実施した。 | 市民健康センター |
| 44 | 2歳児歯科健診 | 2歳~3歳未満児 | 健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05 | 唾液検査、身体計測、歯科診察、保健・栄養・歯科保健指導(栄養、歯科指導は希望者のみ)、未受診者の把握 | 坂戸鶴ヶ島歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会 | 2,081 | 受診率 | 95% | 88.4% | B | 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業実施方法を見直したうえで事業を実施した。 | 市民健康センター |

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施した事業】

※新規事業

※中止した事業

※変更点

資料1-2

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

| No. | 関連施策名(教室名) | 対象 | 計画の 目標番号 | 主な取組の概要 (令和4年度) | 連携先 (産・学等) | 事業費 (概算) ※単位:千円 | 評価の指標 | 目標値 | 実績値 | 評価 (A~D) | 評価の理由 今後の展開・課題等 | 担当課 |
|-----|-----------------------|--------------|---|--|---|-----------------------|-------|-----------------------|----------------------|-------------|--|---------------|
| 45 | 3歳児健診 | 3歳2か月児～4歳未満児 | 健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05 | 身体計測、尿検査、視聴覚検査、内科・ 歯科診察、保健・栄養・歯科保健指導 (栄養、歯科指導は希望者のみ)、未受 診者の把握 | 坂戸鶴ヶ島医 師会・歯科医 師会 埼玉県歯科衛 生士会 | 3,783 | 受診率 | 95% | 89% | B | 新型コロナウイルス感染拡大 防止のため、事業実施方法 を見直したうえで事業を実施 した。 | 市民健康セン ター |
| 46 | 乳幼児健康相談 | 乳幼児と保護者 | 健4-02 歯1-02 | 身体測定、保健・栄養・母乳・歯科相談 (希望者) | - | 465 | 設定なし | 設定なし | 6回 90人 | B | 新型コロナウイルス感染拡大 防止のため、事業実施方法 を見直したうえで事業を実施 した。 | 市民健康セン ター |
| 47 | 歯科口腔保健に関する 支援体制の整備 | 市内在住者（18歳以上） | 歯3-01 | 歯科医師会と連携し健康寿命を延ばすた めに、在宅歯科医療の充実、歯科口腔保 健に関する支援体制の整備を図る。 | 坂戸鶴ヶ島歯 科医師会 | 550 | 設定なし | 設定なし | - | A | 旧休日急患診療所を坂戸鶴ヶ 島歯科医師会事務局とし、在 宅歯科診療の拠点、地域包括 ケアシステムの推進や地域の 歯科口腔保健の推進が図ら れている。新型コロナウイルス 感染拡大防止のため事業の 一部を縮小した。 | 市民健康セン ター |
| 48 | 幼児親子クッキング | 幼児親子 | 健1-01 | 食育につながるよう、簡単な調理を計画 | - | 0 | 参加人数 | 設定なし | 11人 | B | パパ参加型で、3人のパパが来 てくれた。 | 千代田児童セ ンター |
| 49 | クッキングクラブ(小学 生) | 小学4年生～6年生 | 健1-01 食1-02 食1-06 食1-07 食2-01 | 年8回実施、登録制のクラブ。毎回大学 生が旬の食材を使ったメニューを作成し 調理する。 | 女子栄養大学 | 0 | 参加人数 | 定員9人 | 9人 | A | 欠席も少なく、毎回よく参加 していた。 | 千代田児童セ ンター |
| 50 | 料理教室(小学生) | 小学生 | 健1-01 食1-07 食2-01 | こどもが喜ぶメニューを作成し、友だち と調理する。募集 毎回12名 | - | 0 | 参加人数 | 設定なし | 平均13人 | B | コロナ禍における料理教室で はあったが、感染予防に配慮 し無事実施することができ た。 | 千代田児童セ ンター |
| 51 | 幼児親子遠足 | 乳幼児親子 | 健6-02 健7-03 | 小動物や野菜畑を見学する。 ※事業の変更により実施なし。 代わりに近くの公園に行った。 | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | - | - | 千代田児童セ ンター |
| 52 | 3B体操 | 乳幼児親子 | 健2-02 健6-02 | ベルダー・ボール・ベルの3つの用具を 使い、遊びの要素を取り入れた運動。 | - | 7 | 参加人数 | 設定なし | 21人 | B | 幼児親子で、体を動かすこと によってストレッチ効果やス トレス解消になった。 | 千代田児童セ ンター |
| 53 | ベビーヨガ | 乳児親子 | 健2-02 健6-02 | 親子でふれあい遊びをしながら手軽に できるストレッチ体操。 | - | 7 | 参加人数 | 設定なし | 平均11人 | B | 7カ月までの乳児親子が、ふれ あいながら体をほぐし、リ ラックス効果が表れた。 | 千代田児童セ ンター |
| 54 | ベビーマッサージ | 乳児親子 | 健6-02 健6-04 | 乳児の五感を刺激するマッサージを学 び、脳への発達を促す。 | - | 7 | 参加人数 | 設定なし | 平均9人 | B | 思ったより簡単にできて、喜 んでもらえた。 | 千代田児童セ ンター |
| 55 | 親子でダンス | 乳幼児親子 | 健2-02 健6-02 | 音楽に合わせて親子で体を動かして遊 ぶ。 | - | 7 | 参加人数 | 設定なし | 平均10人 | B | 知っている曲だったので、参 加者が踊りやすかったことと 踊り終えたすっきり感を味わ うことができた。 | 千代田児童セ ンター |
| 56 | 歯科指導 | 乳幼児親子 | 歯2-03 | 健康センターより歯科衛生士を派遣して もらい、歯に関する相談を受ける。 ※事業の変更のため実施なし | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | - | - | 千代田児童セ ンター |
| 57 | スキスキクッキング | 小学4年生～6年生 | 食1-06 健1-01 | 女子栄養大学サークルECOSによる料理教 室 登録制クラブ 10名 ※コロナ禍により中止 | 女子栄養大学 | 0 | 参加人数 | 1回あたり8 ～10人の 参加 | - | - | - | 大家児童セン ター |
| 58 | ベビーヨガ | 乳児親子 | 健2-02 健6-02 | ストレッチにより五感を刺激し、乳児の 脳の発達を促す。 | - | 7 | 参加人数 | 1回あたり3 ～5人の参加 | 1回目6組12人 2回目5組10人 | A | 感染対策をした上で実施 | 大家児童セン ター |
| 59 | ベビーマッサージ | 乳児親子 | 健6-02 健6-04 | マッサージにより五感を刺激し、乳児の 脳の発達を促す。(オイル使用) | - | 7 | 参加人数 | 1回あたり3 ～5人の参加 | 1回目5組10人 2回目3組6人 | A | 感染対策をした上で実施 | 大家児童セン ター |

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施した事業】

※新規事業

※中止した事業

※変更点

資料1-2

【評価】A:十分達成(100%以上) B:概ね達成(70%以上) C:やや不十分(50%以上70%未満) D:不十分(50%未満)

| No. | 関連施策名(教室名) | 対象 | 計画の目標番号 | 主な取組の概要(令和4年度) | 連携先(産・学等) | 事業費(概算)※単位:千円 | 評価の指標 | 目標値 | 実績値 | 評価(A~D) | 評価の理由今後の展開・課題等 | 担当課 |
|-----|-------------------|-----------------|---|---|-----------|---------------|-------|------------------|----------------------|---------|---------------------------------|-----------|
| 60 | 3B体操 | 乳幼児親子 | 健2-02 健6-02 | ベル、ボルダー、ボールを使った遊びの要素を取り入れた運動 | - | 7 | 参加人数 | 1回あたり10~12人の参加参加 | 2組6人の参加 | C | 雪の為に利用者減少 | 大家児童センター |
| 61 | エアロビクス | 乳幼児親子 | 健2-02 健6-02 | ダンス形式の有酸素運動 | - | 7 | 参加人数 | 1回あたり10~12人の参加 | 1回目2組4人 2回目4組9人 | B | 雨の為に利用者減少 | 大家児童センター |
| 62 | クッキング教室① | 小学4年生~6年生 | 食1-06 健1-01 | ランチ作り ※コロナ禍により中止 | - | 0 | 参加人数 | 5~10人参加 | - | - | - | 大家児童センター |
| 63 | クッキング教室② | 小学4年生~6年生 | 食1-06 健1-01 | おやつ作り ※コロナ禍により中止 | - | 0 | 参加人数 | 5~10人参加 | - | - | - | 大家児童センター |
| 64 | クッキング教室③(巻きずし) | 小学4年生~6年生 | 食1-01 食1-06 健1-01 | 郷土料理の太巻きずし作り ※コロナ禍により中止 | - | 0 | 参加人数 | 5~10人参加 | - | - | - | 大家児童センター |
| 65 | (新)親子でダンス | 幼児親子 | 健2-02 健3-12 健6-03 | 音楽に合わせて親子でストレッチやエクササイズを行い、親子のコミュニケーションによる安心感や満足感を得る。 | - | 7 | 設定なし | 設定なし | 1回目7組15人 2回目7組14人 | A | 感染対策をした上で実施 | 大家児童センター |
| 66 | (新)子育てサロン | 乳幼児親子 | 健3-11 健3-12 健6-03 | 講師による子育ての話や相談を行う。 | - | 7 | 設定なし | 設定なし | 1回目7組14人 2回目4組8人 | A | 感染対策をした上で実施 | 大家児童センター |
| 67 | ジュニアクッキングクラブ(小学生) | 小学4年~6年 | 健1-01 食1-02 食1-06 食1-07 食2-01 | 登録制のクラブで、今年度は6回実施予定。女子栄養大生が、毎回旬の食材を使った献立を作成。レシピに沿った調理を指導する。 | 女子栄養大学 | 0 | 設定なし | 設定なし | 6回 | A | 女子栄養大生の指導の下、楽しみながらクラブ活動ができた。 | 三芳野児童センター |
| 68 | 親子料理教室 | 小学生とその保護者 | 健1-01 食1-07 食2-01 | 小学生とその親子を対象にレクに沿っての調理を体験する。三芳野公民館との共催事業。 | - | 10 | 設定なし | 設定なし | 1回 | A | 親子での調理を体験出来た。 | 三芳野児童センター |
| 69 | 3Bジュニアダンスクラブ | 小学生 | 健2-02 健6-01 | 登録制のクラブで、ベルダー・ボール・ベル3つの用具を使い、遊びの要素を取り入れた運動で、団体演技としても楽しめる。年間16回予定。 | - | 14 | 設定なし | 設定なし | 16回 | A | 年間を通して楽しみながら体を動かし、年度末には発表会を行った。 | 三芳野児童センター |
| 70 | ベビーヨガ | 乳幼児親子 | 健2-02 健6-02 | 乳幼児と触れ合いながら、手軽に行えるストレッチ体操。日常生活における運動の習慣化を促す。 | - | 7 | 設定なし | 設定なし | 2回 | A | 母子ともに体を動かし、楽しい時間が過ごせた。 | 三芳野児童センター |
| 71 | ベビーマッサージ | 乳幼児親子 | 健6-02 健6-04 | 植物性オイルを使用し、乳児の五感を刺激するマッサージで、脳への発達を促す。 | - | 7 | 設定なし | 設定なし | 2回 | A | 母子ともにリラックスできる時間を送れた。 | 三芳野児童センター |
| 72 | 親子でダンス | 幼児親子 | 健2-02 健6-02 | 音楽に合わせたダンスで、親子で体を動かして遊べる。 | - | 7 | 設定なし | 設定なし | 2回 | A | 母子ともに体を動かし、楽しい時間が過ごせた。 | 三芳野児童センター |
| 73 | 歯科指導 | 幼児親子 | 歯2-02 | 健康センターより歯科衛生士を派遣してもらい、歯ブラシの仕方等歯に関する情報提供や質問を受ける。 | - | 7 | 設定なし | 設定なし | 1回 | A | 幼児向けにエプロンシアターを行い、分かりやすい内容だった。 | 三芳野児童センター |
| 74 | 健康指導 | 1歳未満の乳児と保護者 | 健6-02 健6-04 健7-01 健7-04 | 市民健康センター保健師を講師に、乳児親子対象に、暑い夏の過ごし方を中心に健康指導や相談を行う。 ※事業の変更により実施なし | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | - | - | 坂戸児童センター |
| 75 | 歯科指導 | 1歳から2歳未満の幼児と保護者 | 歯2-02 | 市民健康センター職員を講師として、幼児と保護者を対象に、歯科指導や相談を行う。 ※事業の変更により実施なし | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | - | - | 坂戸児童センター |

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施した事業】

※新規事業

※中止した事業

※変更点

資料1-2

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

| No. | 関連施策名(教室名) | 対象 | 計画の目標番号 | 主な取組の概要 (令和4年度) | 連携先 (産・学等) | 事業費 (概算) ※単位:千円 | 評価の指標 | 目標値 | 実績値 | 評価 (A~D) | 評価の理由 今後の展開・課題等 | 担当課 |
|-----|-------------------------|------------------------|---|---|---------------|-----------------------|-------|------|-----|-------------|--|----------|
| 76 | おでかけ教室 | 乳幼児親子 | 健1-01 健6-02 食1-06 食2-01 | 筑波大付属高等学校にて、親子で生き物や栽培物等の自然とふれあいを楽しむ中、小動物の生命を感じたり、野菜や卵を収穫したりすることによって、それを食する大切さを知ってもらう。 | 筑波大附属坂戸高等学校 | 0 | 設定なし | 設定なし | 2回 | A | 6月16日、11月17日実施 親子で自然や動物とふれあい、収穫体験もできた。 | 坂戸児童センター |
| 77 | 3B体操 | 幼児親子 | 健2-01 健2-02 健6-04 | ベル、ボルダー、ボールを使って親子で楽しみながら体を動かす。 | - | 7 | 設定なし | 設定なし | 1回 | A | 2月16日実施 親子でボール、ボルダー、ベルを使って体を動かすことができた。 | 坂戸児童センター |
| 78 | ベビーヨガ | 乳児親子 | 健2-02 健3-12 健6-02 | 親子で触れ合いながら行うヨガである。手軽に行える母親のストレッチ体操も体験する。 | - | 7 | 設定なし | 設定なし | 2回 | A | 6月29日、9月28日実施 保護者も全身をストレッチし、日々の疲れやストレスを解消することができた。 | 坂戸児童センター |
| 79 | ベビーマッサージ | 乳児親子 | 健3-12 健6-02 | 専用オイルを使用し、親が子どもの手足、身体を優しくマッサージする。スキンシップを通じて親子のきずなを深めながら、子どもの心身の発達を促す。 | - | 7 | 設定なし | 設定なし | 2回 | A | 5月27日、10月28日実施 親子で楽しくマッサージを行うことができた。 | 坂戸児童センター |
| 80 | 親子でダンス | 乳児親子 | 健2-02 健3-12 健6-02 | 乳児を抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズで、親子のコミュニケーションによる安心感、満足感を促す。 | - | 7 | 設定なし | 設定なし | 2回 | A | 5月20日、11月24日実施 親子でリズムに合わせて踊ることができた。 | 坂戸児童センター |
| 81 | ハピハピキッズダンス | 小学生 | 健2-02 健6-02 健6-04 | 音楽と身体のリズムを感じ取り、友だちと一緒にダンスを楽しむ。 | - | 7 | 設定なし | 設定なし | 2回 | A | 6月26日、7月24日実施 子どもたちの好きな曲で楽しむことができた。 | 坂戸児童センター |
| 82 | もぐもぐタイム (子育て家庭向け試食会) | 1歳半から小学校就学前の幼児またはその保護者 | 食1-02 食1-04 食1-06 食1-07 | 保育園在園以外の子育て家庭を対象に、試食会を開催する。実際に試食をしてみたい、味付け等を体験する。 ※コロナ禍により中止 | - | 0 | 設定なし | 50組 | - | - | - | 保育課 |
| 83 | 野菜の栽培とクッキング | 保育園児(5歳児) | 食1-05 食1-06 食2-01 食3-02 | 野菜の苗を子どもたちが植え(ナス、キュウリ、パプリカ、オクラ、カボチャ)育てて収穫する。 | - | 0 | 設定なし | 設定なし | 28人 | B | 子どもたちと野菜の苗を植え、生長を楽しむことができた。世話をすることで食に対する興味がでて野菜を良く食べるようになった。 | 東坂戸保育園 |
| 84 | 野菜の栽培とクッキング | 保育園児(5歳児) | 食1-05 食1-06 食2-01 食3-02 | 苗植えを体験し、水やりをしながら日々の成長の観察。収穫の喜びと持ち帰った野菜を家族と料理して味わう体験をする事で食への感謝と関心につなげる。 ※廃園のため実施なし | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | - | - | 坂戸保育園 |
| 85 | 野菜の栽培とクッキング | 保育園児(5歳児) | 食1-05 食1-07 食2-01 食3-04 食3-02 | 野菜の苗を植え成長を観察。水やりを行い、収穫を楽しむ。収穫した野菜は持ち帰り家庭で調理を楽しむ。 | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | B | 野菜の世話をしながら成長と収穫を楽しめた。コロナ過のためクッキングは行わなかった。アレルギー園児も多くいるため、今後はクッキングは行わない。 | 千代田保育園 |
| 86 | 野菜の栽培とクッキング | 保育園児(5歳児) | 食1-05 食1-07 食2-01 食3-04 食3-05 | 夏野菜を育て、野菜について興味関心を持つ。 | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | B | 園庭で野菜を育てることで、5歳児のみではなく4歳児以下の子どもたちも興味関心を持つことができた。クッキングについては、新型コロナウイルス感染症の影響により中止。 | 薬師保育園 |

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施した事業】

※新規事業

※中止した事業

※変更点

資料1-2

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

| No. | 関連施策名(教室名) | 対象 | 計画の目標番号 | 主な取組の概要 (令和4年度) | 連携先 (産・学等) | 事業費 (概算) ※単位:千円 | 評価の指標 | 目標値 | 実績値 | 評価 (A~D) | 評価の理由 今後の展開・課題等 | 担当課 |
|-----|---------------------------|--|---|---|---------------------------------------|-----------------------|----------|------|------|-------------|--|--------|
| 87 | 野菜の栽培とクッキング | 保育園児（3・4・5歳児） | 食1-05 食1-06 食2-01 | 園児自らが野菜を育て、収穫する。収穫した野菜を持ち帰り、家族で料理し味わうことで食への関心や感謝する気持ちを育む。 | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | A | 自分たちで水をやり、育てた野菜を家庭に持ち帰り、料理してもらうことにより野菜や調理に関する興味を持つことができた。 | 城山保育園 |
| 88 | 米作りとおにぎりづくり | 保育園児（5歳児） | 食1-05 食1-06 食2-01 食3-02 | 園児自らが苗植えを体験し、成長を観察する。収穫した米を炊飯し、おにぎりを作る。（コロナの状況による） ※廃園のため実施なし | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | - | - | 坂戸保育園 |
| 89 | 米作りとおにぎりづくり | 保育園児（5歳児） | 食1-05 食1-07 食2-01 食3-04 | 稲の苗植え体験。成長の観察と収穫、粃取り体験をする。おにぎり作りはコロナの状況をみて実施の仕方を考える。 | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | B | 苗の生育から稲穂が出来る様子が出来た。握ってもらったおにぎりを黙食で食べることが出来た。 | 千代田保育園 |
| 90 | 米作りとおにぎりづくり | 保育園児（5歳児） | 食1-05 食1-06 食2-01 | 種から苗を育て、発砲スチロールの箱に苗植えを経験し収穫する。収穫した米でおにぎりを作る。 | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | A | 種からお米に育つまでの過程を楽しみながら、自分たちで育てたお米でおにぎりを作って味わい、食への関心を持つことができた。 | 城山保育園 |
| 91 | 食育教室 | 保育園児（3・4・5歳児） | 食1-05 食2-01 | 食育ボランティアの学生による食育教室を通して食べ物の栄養などに興味を持つ。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、学生からの連絡がなく、実施なし。 | 城西大学DHAサークル | 0 | 設定なし | 設定なし | - | - | - | 城山保育園 |
| 92 | 高齢者ゲートボール大会 | 坂戸市老人クラブ会員、市内在住のおおむね65歳以上の方 | 健2-02 健5-01 | ゲートボール大会を開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。 ※R4は雨天のため実施なし | 坂戸市老人クラブ連合会 | 15 | 参加人数 | 60人 | - | - | - | 高齢者福祉課 |
| 93 | 高齢者グラウンドゴルフ大会 | 坂戸市老人クラブ会員、市内在住の概ね60歳以上の方 | 健2-02 健5-01 | グラウンドゴルフ大会を開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。 | 坂戸市老人クラブ連合会 | 15 | 参加人数 | 200人 | 139人 | C | 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため規模を縮小したことにより目標値に至らなかったが、盛大に開催された。 | 高齢者福祉課 |
| 94 | 高齢者歌謡ショー | 坂戸市老人クラブ会員、市内在住のおおむね60歳以上の方 | 健2-02 健5-01 | 高齢者歌謡ショーを開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。 | 坂戸市老人クラブ連合会 | 6 | 出場者数 | 30人 | 55人 | A | 目標値を上回る参加申し込みがあり、盛大に行われた。令和5年度は従来通りの動員数を目標にしたい。 | 高齢者福祉課 |
| 95 | いきいき高齢者認定 | 市内在住のうち、概ね75歳以上の高齢者で、さまざまな分野で活動されている方。ただし、報酬を得る活動、職務として行う活動は除く。 ・活動期間は、概ね5年以上とする。 | 健5-01 健5-02 | 地域で活動されている高齢者や市民の模範となる高齢者を「いきいき高齢者」として認定することにより、市内の高齢者に生きがいを持ち、長く健康で生活していただくことを目的に実施する。 | - | 28 | 認定者数 | 15人 | 7人 | D | 応募の時点で15人に満たなかったが、応募者7名全員がいきいき高齢者として認定され、活動等を周知することができた。 | 高齢者福祉課 |
| 96 | 公園の健康遊具を活用した高齢者の健康増進事業 | 公園所在地地区内の65歳以上の市民 | 健2-02 健7-04 | 健康遊具を活用した健康増進とコミュニティの醸成を図るための講習会を実施する。 | 女子栄養大学 | 120 | 参加人数（延べ） | 80人 | 54人 | C | 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年各日定員を20名としていたところを15名に減員した。目標値には至らなかったが、健康遊具の使い方等を学ぶこと及び実践することができた。 | 高齢者福祉課 |
| 97 | フレイル予防教室（運動・口腔・栄養複合、個別相談） | 概ね65歳以上で運動制限のない方、検診結果から対象者として抽出された方 | 健2-02 健4-02 歯1-02 健6-02 食1-02 | 運動器の機能向上・口腔機能の向上・栄養改善のためのサービスをそれぞれ提供する。また、高齢者自らの自主的な介護予防への取組を継続的に行えるものとし、個別相談も実施する。 | 講師：柔道整復師、管理栄養士 委託：埼玉県栄養士会、埼玉県歯科衛生士 | 558 | 参加人数（延べ） | 50人 | 91人 | A | 事業実施方法や案内を工夫し、多くの方にフレイル予防の取組を実施することができた。 | 高齢者福祉課 |

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施した事業】

※新規事業

※中止した事業

※変更点

資料1-2

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

| No. | 関連施策名(教室名) | 対象 | 計画の目標番号 | 主な取組の概要 (令和4年度) | 連携先 (産・学等) | 事業費 (概算) ※単位:千円 | 評価の指標 | 目標値 | 実績値 | 評価 (A~D) | 評価の理由 今後の展開・課題等 | 担当課 |
|-----|-----------------------------|---|---|--|--------------------------|-----------------------|---------------------|--------|------|-------------|--|--------|
| 98 | 健康貯筋のための元気アップ講座(運動) | 概ね65歳以上で運動制限のない方 | 健2-02 健6-02 | ストレッチ運動、筋力アップ運動、体幹を鍛える運動を行う。 | 委託：(株)ルネサンス | 606 | 参加人数(延べ) | 240人 | 239人 | B | 多くの申込があり、また継続的な運動の大切さを周知できた。 | 高齢者福祉課 |
| 99 | 地域介護予防自主グループ交流会 | 地域介護予防自主グループの運営に携わる方 | 健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04 | 介護予防活動自主グループ同士でグループワークを行い、互いの良いところや活動を継続するための取組を共有する。 ※コロナ禍により中止 | 委託：(公社)埼玉県理学療法士会 | 15 | 参加グループ数 | 20グループ | - | - | - | 高齢者福祉課 |
| 100 | 介護予防講座(兼介護予防サポーターフォローアップ講座) | 介護予防サポーター養成講座を修了した方、概ね65歳以上の市民 | 健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04 | 介護予防サポーター養成講座の修了者に対し、介護予防の知識を学ぶ場を提供し、スキルアップを図る。 | (公社)埼玉県理学療法士会 | 30 | 参加人数(延べ) | 70人 | 44人 | C | 目標値には達しなかったが、介護予防サポーターのスキルアップ、一般市民の知識も深まり、介護予防啓発が行えた。 | 高齢者福祉課 |
| 101 | すこやか脳クラブ | 概ね65歳以上の方 | 健6-02 | 認知機能を鍛えるドリル等を用いた学習療法を主とした認知症の予防に関する楽(学)習を行う。事業終了後は希望者が楽(学)習サポーターとして地域での介護予防への自主的な取組への参画・継続・定着化できるよう支援する。 | 委託：(株)公文教育研究会学習療法センター | 797 | 参加人数(延べ) | 800人 | 655人 | B | 目標値には達しなかったものの、各包括の区域で実施でき、地域住民への認知症予防のアピールとなった。 | 高齢者福祉課 |
| 102 | 介護予防サポーター養成講座 | 講座終了後に地域で積極的に高齢者へ指導を行うなどの活動ができる方 | 健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04 | 重錘バンドによる体操を広く地域の高齢者に周知し、地域においてもその活動を自主的・継続的に実施していけるよう、実践の船頭となる介護予防サポーターの育成を行う。 | 委託：(公社)埼玉県理学療法士会 | 421 | 養成人数 | 8人 | 9人 | A | 目標値よりも上回る実績値であり、1人1人のサポートを丁寧に実施できた。 | 高齢者福祉課 |
| 103 | 坂戸市・鶴ヶ島市地域包括ケアシステム推進協議会 | 坂戸鶴ヶ島医師会・坂戸鶴ヶ島歯科医師会・坂戸鶴ヶ島市薬剤師会・在宅医療相談室・坂戸保健所・介護事業者連絡会・社会福祉協議会・地域包括支援センター・埼玉県歯科衛生士会・埼玉県栄養士会等 | 歯3-01 | 坂戸市、鶴ヶ島市、坂戸鶴ヶ島医師会の3者事務局で運営しており、医療や介護、生活支援など、多岐にわたる課題の洗い出しや課題解決に向けた体制の整備について検討する。 | 共催：坂戸市・鶴ヶ島市・(一社)坂戸鶴ヶ島医師会 | 45 | 協議会開催数 | 2回 | 2回 | A | 医療・介護関係者が委員として参加し、地域の課題解決に向けて、ワーキンググループの報告や情報共有を行い、連携を深めることができた。 | 高齢者福祉課 |
| 104 | 在宅医療・介護連携推進業務委託 | 市民、ケアマネジャー、医療関係者等 | 歯3-01 | 坂戸鶴ヶ島医師会に委託し、在宅医療の連携拠点として、看護師、社会福祉士が相談にのる体制を整えている。歯科に関する相談は坂戸・鶴ヶ島地区在宅歯科医療支援窓口と連携を図り、対応している。 | 委託先：(一社)坂戸鶴ヶ島医師会 | 6,492 | 在宅歯科医療を実施する市内の登録機関数 | 17か所 | 13か所 | B | 昨年度よりも登録機関が減少したものの、市民から相談を受けた際には、支援窓口の紹介を行い、適切な歯科治療等を受けるための支援ができた。 | 高齢者福祉課 |
| 105 | 市民ボランティア花壇 | 市民花壇ボランティア | 健7-03 | 市が設置する市民花壇に花苗を配布し、各地域ボランティアが花壇の管理を行う。 | - | 3,108 | 市民花壇数 | 60箇所 | 52箇所 | B | 新規のボランティア参加者が少ない。また、ボランティアの高齢化に伴い活動人数が減少している。 | 環境政策課 |
| 106 | 花いっぱいのもち推進地区補助金 | 花いっぱい運動実施団体 | 健7-03 | 沿道等において花いっぱい運動を実施している団体に経費の一部を補助する。 | - | 60 | 補助団体数 | 3箇所 | 2団体 | C | 新規の補助団体がいないため、引き続き、市HP等で周知を行う。 | 環境政策課 |
| 107 | 緑の保全・創造活動事業費補助金 | 地域緑化推進団体 | 健7-03 | 地域の緑化等を行う団体に、経費の一尾を補助する。 | - | 0 | 補助団体数 | 1団体 | 0団体 | D | 補助申請がなかったため、引き続き、市HP等で周知を行う。 | 環境政策課 |

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施した事業】

※新規事業

※中止した事業

※変更点

資料1-2

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

| No. | 関連施策名(教室名) | 対象 | 計画の 目標番号 | 主な取組の概要 (令和4年度) | 連携先 (産・学等) | 事業費 (概算) ※単位:千円 | 評価の指標 | 目標値 | 実績値 | 評価 (A~D) | 評価の理由 今後の展開・課題等 | 担当課 |
|-----|---------------------------|-----------------|-------------------------|---|----------------------|-----------------------|--------------------------|---------|---------------------|-------------|--|---------|
| 108 | ごみに関する懇談会 | 区・自治会 | 食2-01 | 要望のあった区・自治会等を対象に地域の集会所等で懇談会を実施し、市民に市のごみ処理の現状や食品ロス削減を含めた減量化を啓発する。 | - | 0 | 実施回数 | 設定なし | - | C | 令和4年度は区・自治会からの要望がなかったため開催しなかった。引き続き区長会総会等において周知し、応募に応じて懇談会を実施する。 | 廃棄物対策課 |
| 109 | 軽トラック市 | 農業者、近隣住民 | 食1-02 食3-02 | 農家が生産物を自ら作ることにより、消費者ニーズに対応した農業生産を行うとともに坂戸市農畜産物の消費拡大を図る。 | 主催：坂戸市農産物生産組合 | 0 | 開催回数 | 70回 | 68 | B | 年間を通して週1回以上開催できたことになり、また、収穫された農産物を十分に消費者に供給できた。 | 農業振興課 |
| 110 | さかど産業まつり | 市内及び近隣市町の住民 | 健6-02 | 新たな産業まつりへの準備期間として開催を見合わせた。 ※実施なし | 事業者 | 0 | - | - | - | - | - | 商工労政課 |
| 111 | 坂戸にっさい桜まつり | すべての人 | 健6-02 | 市内観光振興を目的に、3月中旬~下旬に北浅羽桜堤公園にて開催する。 ※コロナ禍により中止。ただし、会場となる北浅羽桜堤公園周辺の住民の生活への影響を考慮し、交通対策等を講じた | - | 4,783 | 観光入込数 | 58,000人 | - | - | - | 商工労政課 |
| 112 | 坂戸よさこい | すべての人 | 健6-02 | 商工業の振興及び地域、世代を超えた交流の場の創出を目的に10月8日(土)、9日(日)に坂戸市文化会館大駐車場にて開催する。 ※コロナ禍により中止。ただし、代替事業として坂戸駅南北自由通路で、よさこいグッズの販売会を実施。 | - | 4,000(補助金) | 観光入込数 | 1,600人 | - | - | - | 商工労政課 |
| 113 | 地場産野菜等の給食導入 | 小・中学生、教員 | 食2-01 食3-02 | 学校給食で、坂戸産のお米や地元で生産された野菜・卵などの地場産物を使用する。 地場産野菜の導入については、JA職員、栄養教諭、学校栄養職員、教育委員会担当職員等で年2回の打合せを行いながら、納品する野菜や時期を決定する。 | JAいるま野農産物直売所利用組合 | 0 | 平成26年度使用量(2381.2kg)からの増減 | 使用量増加 | 17校、10品目、14,317.6kg | A | JAや市内農家等の協力を得て、使用量がH26年度の約6倍に増加した。 | 教育総務課 |
| 114 | さかど葉酸ブレッドの給食導入 | 小・中学生、教員 | 食1-03 食3-02 | 学校給食で「さかど葉酸ブレッド」を各学校年1回ずつ導入する。 | (株)サンメリ-坂戸店 | 0 | 導入回数 | 全校年1回 | 全校(19校)、7,965枚 | A | 今年度も全校で実施をした。 | 教育総務課 |
| 115 | 筑波大坂戸高校の生徒が栽培した農作物の給食導入 | 小・中学生、教員 | 食2-01 食3-02 | 学校給食に筑波大坂戸高校の生徒が授業で栽培した農作物を使用する。 | 筑波大付属坂戸高校 | 0 | 使用校数 | 3校 | 3校 | A | 高校に隣接する小・中学校に限定される。 | 教育総務課 |
| 116 | 「わたしの歯っぴーファイル」を活用した歯科保健指導 | 小学校1年生とその保護者、教員 | 食1-05 歯1-02 | 小学校1年生に「わたしの歯っぴーファイル」を配布する。また、各校でカラーテスター(染め出し液)を使用しながら歯のみがき残し等を確認し、虫歯予防に役立てる。 | 坂戸鶴ヶ島歯科医師会・埼玉県歯科衛生士会 | 137 | 配布数 | 848冊 | 848冊 | A | 授業参観等での学校歯科医や歯科衛生士の歯科保健指導や、カラーテスターを用いた授業を行い、児童・保護者の関心を高めることができた。 | 教育総務課 |
| 117 | 坂戸市民スポーツフェスティバル | すべての人 | 健2-01 健2-02 健2-03 | 市民体育祭総合開会式を開催し、優秀個人・団体へスポーツ表彰を行う。また、スポーツ・レクリエーションの普及促進や、生涯スポーツのきっかけづくりを目的に、体育協会、レクリエーションスポーツ協会の加盟団体及び関係団体がアトラクションや体験コーナーを設置する。 ※実施なし | - | 262 | 参加者数 | 設定なし | - | - | - | スポーツ推進課 |

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施した事業】

※新規事業

※中止した事業

※変更点

資料1-2

【評価】A:十分達成(100%以上) B:概ね達成(70%以上) C:やや不十分(50%以上70%未満) D:不十分(50%未満)

| No. | 関連施策名(教室名) | 対象 | 計画の目標番号 | 主な取組の概要 (令和4年度) | 連携先 (産・学等) | 事業費 (概算) ※単位:千円 | 評価の指標 | 目標値 | 実績値 | 評価 (A~D) | 評価の理由 今後の展開・課題等 | 担当課 |
|-----|----------------|--|---|--|---------------|-----------------------|-------|-------|-------|-------------|--|---------|
| 118 | 坂戸市民チャリティマラソン | すべての人 | 健2-01 健2-02 健2-03 | 坂戸市民チャリティマラソン実行委員会、坂戸市陸上競技協会が主管となり、子ども駅伝、親子マラソン、3kmマラソン、5kmマラソン、10kmマラソンを行う。 | - | 30 | 参加者数 | 2000人 | 1551人 | B | コロナの影響もあり、目標値には及ばなかったが、概ね達成できた。今後については、申込者数を増やすため、開催の方法を検討していく。 | スポーツ推進課 |
| 119 | 坂戸市ラケットテニス大会 | 坂戸市内在住・在勤・在学者及び中学生以上の硬式テニス・ソフトテニス等の経験者のチーム | 健2-01 健2-02 健2-03 | 坂戸市スポーツ推進委員が主管となり、坂戸市在住・在勤・在学者及び中学生以上の硬式テニス・ソフトテニス等の経験者のチームを対象とするラケットテニス大会を行う。 | - | 0 | 参加チーム | 12チーム | 12チーム | A | 目標値に達成することができた。今後については、より参加チームを増やすため、開催方法を検討していく。 | スポーツ推進課 |
| 120 | 行事食を食し、季節を感じる | 全園児 | 健1-01 | 季節の行事に沿った「行事食」を食すことにより、その行事と食のつながりを学ぶと共に、日本文化、歴史を体験として感じることができる機会である。「行事食」の例として、子どもの日は柏もち、節分の日は副茶、ひなまつりはひなあられ等がある。 | - | 16 | 設定なし | 設定なし | - | B | ・コロナ対策として、こどもの日は園内で食せず、日持ちのするお菓子を家庭に持ち帰り、家庭内で安全に食した。 ・節分は副茶を、ひなまつりは、ちなんだお菓子を園内で食した。 | 末広幼稚園 |
| 121 | フレンドタイム | 全園児 | 健2-02 健6-04 | 定期的に全園児が集まり、体操やダンスをして楽しむ。異年齢の交流もあり、いろいろな友達と接することができる。 | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | A | ・コロナ対策(園庭で間隔を開ける等)をして、園児と全職員で体操やダンスをすることにより、より交流をもつことができ、遊びの幅が広がった。 | 末広幼稚園 |
| 122 | レッズ・キッズ・サッカー | 園児(5歳児) | 健2-02 健5-01 | 浦和レッズハートフルクリニック・レッズキッズサッカーに派遣依頼(ボランティア)し、5歳児全クラスがサッカー体験を行う。 | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | A | ・天候に恵まれ、園庭でサッカーの楽しさを体験できた。サッカーへの興味が高まり、進んでボール遊びをしようとする園児が増えた。 | 末広幼稚園 |
| 123 | 食育プログラム | 坂戸市内小学校4年生~6年生 坂戸市内中学校1年生~2年生 | 食1-01 食1-02 食2-01 食3-04 食3-05 | 女子栄養大学と協働し、児童生徒の健康並びに食生活の向上を目指したオリジナルの食育プログラム(授業)に取り組んでいる。 | 女子栄養大学 | 0 | 設定なし | 設定なし | - | A | 各学校で食育の授業(小学4年生2時間、小学5年生4時間、6年生5時間、中学1・2年生1時間)を計画的に実施し児童生徒の食に対する興味関心を高めることができた。 | 教育センター |
| 124 | 高齢者大学(坂戸にここ大学) | 高齢者 | 健5-01 健5-02 健6-02 健6-04 | 高齢者が学びながら生きがいのある毎日過ごす事と、仲間づくりを目的として実施する。 | - | 161 | 出席率 | 90% | 80% | B | 感染症対策として、受講者を2グループに分け、異なる日程で実施した。アンケートの結果、外に出るきっかけづくりや仲間づくりの場となっていることが確認できた。 | 中央公民館 |
| 125 | 音楽のつどい | 成人一般 | 健3-12 健5-01 | 音楽を聴きながら一緒に歌って、おしゃべりを楽しみ、豊かな心の育成と地域交流の推進を目的として実施する。 | - | 28 | 参加者数 | 150人 | 125人 | B | 3年ぶりの開催となり、コロナ禍及び大雨にも関わらず、多くの参加者が来館した。 | 中央公民館 |
| 126 | 三芳野大学(高齢者学級) | 三芳野地区在住の60歳以上 | 健5-01 健5-02 健6-02 健6-04 | 高齢者の生きがいと教養を高めるとともに相互の理解を深める。 | - | 30 | 出席率 | 70%以上 | 延378人 | C | コロナ感染防止を徹底して開催したが、参加を自粛する方もいたため、出席率は目標値を僅かに下回った。 | 三芳野公民館 |

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施した事業】

※新規事業

※中止した事業

※変更点

資料1-2

【評価】A:十分達成(100%以上) B:概ね達成(70%以上) C:やや不十分(50%以上70%未満) D:不十分(50%未満)

| No. | 関連施策名(教室名) | 対象 | 計画の 目標番号 | 主な取組の概要 (令和4年度) | 連携先 (産・学等) | 事業費 (概算) ※単位:千円 | 評価の指標 | 目標値 | 実績値 | 評価 (A~D) | 評価の理由 今後の展開・課題等 | 担当課 |
|-----|----------------|---------------|----------------------------------|--|-------------------------|-----------------------|---------|-------|------|-------------|--|--------|
| 127 | 親子クッキング | 小学生とその保護者 | 食1-03 食1-04 食1-05 食1-06 | 郷土の食材を使い、親子が協力して調理実習し、参加者同士の交流を図る。(三芳野児童センターと共催) | - | 11 | 設定なし | 設定なし | - | A | 感染予防対策を徹底した上で、事業を実施した。 | 三芳野公民館 |
| 128 | 住吉大学(高齢者学級) | 勝呂公民館区内の60歳以上 | 健5-01 健5-02 健6-02 健6-04 | 生きがいのある豊かな生活を送るために教養、健康等を学習するとともに仲間づくりを促進する。 | - | 490 | 出席率 | 70% | 68% | B | 目標値を下回ったが、概ね達成できた。今後、受講生のニーズに合った講座の開催を図りたい。 | 勝呂公民館 |
| 129 | (新)カラオケ大会 in勝呂 | 勝呂地区在住・在勤 | 健5-02 | カラオケ大会を開催し、地域住民の交流の場を提供 ※実施なし | - | 0 | 参加者 | 70人 | - | - | - | 勝呂公民館 |
| 130 | (新)料理教室 | 勝呂地区在住・在勤 | 食1-06 | 料理教室の開催を通じた、調理技術の習得の推進 | - | 7 | 参加者 | 8人 | 7人 | B | 当日欠席1名のため、目標値を下回ったが、概ね達成できた。 | 勝呂公民館 |
| 131 | 高齢者大学(八千代大学) | 高齢者 | 健5-01 健5-02 健6-02 健6-04 | 心豊かに楽しく過ごすため、教養、健康、郷土等について学習するとともに学級生相互の親睦を図る。 | - | 18 | 出席率 | 65% | 65% | A | 高齢者の興味がある講座を実施し、学級生相互の親睦を図った。 | 大家公民館 |
| 132 | 健康ウォーキング教室 | 成人男女 | 健6-02 | 健康ウォーキングを通じて健康の増進を図るとともに、高齢者の地域参加を促す。 公民館周辺から複数コースを作成し、人数・参加者の経験に応じて選定する。 | - | 0 | 参加者数 | 60人 | 69人 | A | 新規参加者を増やすため公民館だより、ホームページ等で参加者を広く募集した。参加者増となるよう募集を継続していく。 | 大家公民館 |
| 133 | 北坂戸寿大学(高齢者大学) | 60歳以上の男女 | 健5-01 健5-02 健6-02 健6-04 | 生きがいのある充実した生活を送るため、教養、健康、郷土等の学習を通して、仲間づくりや地域社会への参加促進を目的とする。 | - | 241 | 出席率 | 60% | 97% | A | 実績値が目標値を上回ったため。 | 北坂戸公民館 |
| 134 | 健康ウォーキング | 成人男女 | 健6-02 | ウォーキングを通して健康増進を図り、参加者相互の交流、親睦を深めることを目的とする。 | - | 0 | 参加者数平均値 | 20名以上 | 約16名 | B | 実績値が目標値を下回ったため。 | 北坂戸公民館 |
| 135 | チャレンジウォーク | 成人男女 | 健2-02 健7-03 | 長距離ウォーキングを通して、健康増進を図るとともに、参加者相互の交流と親睦を図ることを目的とする。 | - | 0 | 参加者数 | 10名以上 | 20名 | A | 実績値が目標値を上回ったため。 | 北坂戸公民館 |
| 136 | 高齢者大学(城山大学) | 60歳以上の市内在住者 | 健5-01 健5-02 健6-02 健6-04 | 高齢者が講座をとおして教養、健康について学習するとともに、参加者相互の交流・親睦を図る。 | 城西大学 大妻女子大学 行政書士会 | 83 | 出席率 | 70% | 75% | B | 感染予防対策を徹底し、講座内容を検討し、事業を実施した。 | 城山公民館 |
| 137 | しろやま歌謡祭 | 館区65歳以上 | 健5-01 健5-02 健6-02 | 歌を歌うことを通じて健康増進を図るとともに、仲間づくりや地域社会への参加を促進する。 | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | A | 感染予防対策を徹底した上で、事業を実施した。 | 城山公民館 |
| 138 | しろやま健康ウォーキング | 来館者 | 健6-02 健7-03 | 高麗川周辺の自然を楽しみながら、ウォーキングを通じて健康増進を図るとともに、参加者相互の交流・親睦を深める。 | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | A | 季節に応じてコースを検討しながら事業を実施した。 | 城山公民館 |
| 139 | みんなでラジオ体操 | 来館者 | 健2-02 | 誰もが気軽に始められる運動「ラジオ体操」を平日毎日実施することにより意識的に健康増進に取り組める環境を整備するとともに、参加者相互の交流・親睦を深める。 | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | A | 感染予防対策を徹底した上で、事業を実施した。 | 城山公民館 |

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施した事業】

※新規事業

※中止した事業

※変更点

資料1-2

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

| No. | 関連施策名(教室名) | 対象 | 計画の 目標番号 | 主な取組の概要 (令和4年度) | 連携先 (産・学等) | 事業費 (概算) ※単位:千円 | 評価の指標 | 目標値 | 実績値 | 評価 (A~D) | 評価の理由 今後の展開・課題等 | 担当課 |
|-----|------------------------------|-------------|---|--|---------------|-----------------------|-------|-------|-------|-------------|---|--------|
| 140 | かるかや大学・浅羽野 | 60歳以上の男女 | 健5-01 健5-02 健6-02 健6-04 | 高齢者が学びながら生きがいのある毎日 を過ごすことと、仲間づくりを目的とする。 | 城西大学 | 11 | 出席率 | 80%以上 | 79.5% | B | 参加者が毎年受講したくなる ような講座を開いているた め、リピート率も高く、受講 者からも好評であった。身体 を動かす講座を希望する声 が多く、令和5年度以降検討 する。 | 浅羽野公民館 |
| 141 | 健康体操・自彊術教室 | 成人男女 | 健2-02 | 自彊術の基礎を学び、健康増進等を図 る。 | - | 21 | 設定なし | 設定なし | - | A | 自宅で実践できるような基本 的な自彊術を習得できたこと で、参加者からは好評であ った。 | 浅羽野公民館 |
| 142 | 健康ウォーキング | 成人男女 | 健2-02 | ウォーキングを通じ、健康増進を図る。 | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | B | 身体を動かす習慣づけがで けると参加者からも好評であ ったが、天候により何度か中止 となった。 | 浅羽野公民館 |
| 143 | (新)料理教室 | 成人男女 | 健1-01 食1-05 | 健康で豊かな食生活に役立つ料理を学 ぶ。 | - | 12 | 設定なし | 設定なし | - | A | 大豆ミートを使ったヘルシー で美味しい料理が出来上が り、参加者からは好評であ った。 | 浅羽野公民館 |
| 144 | 料理教室 | 成人男女 | 健1-01 食1-07 | 食生活を充実させる健康豊かな料理を学 ぶ ※コロナ禍により中止 | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | - | - | 千代田公民館 |
| 145 | 高齢者大学（千代田大 学） | 60歳以上の市内居住者 | 健5-01 健5-02 健6-02 健6-04 | 心身ともに健康で、より充実した生活送 れるよう各種知識の習得をする。 | - | 35 | 年間出席率 | 85% | 84.4% | B | 延べ出席者数195名÷申込者数 33名×開催回数7回=84.4% | 千代田公民館 |
| 146 | ちよだ女性セミナー | 市内在住の女性 | 健5-01 健5-02 | 暮らしに役立つ基礎知識の習得と教養を 高め受講者の親睦を図り、心身ともに健 康で過ごせるよう学ぶ。 | - | 63 | 年間出席率 | 85% | 88.3% | A | 延べ出席者数212名÷申込者数 40名×開催回数6回=88.3% | 千代田公民館 |
| 147 | 健康ウォーキング | 成人男女 | 健2-03 健6-01 | ウォーキングを通じて健康の増進を図 る。 | - | 0 | 参加者数 | 10人 | 155% | A | 延べ参加者数124名÷開催回数 8回=15.5名 | 千代田公民館 |
| 148 | 初心者ウォーキング& 健康アップ講座 | 成人男女 | 健2-03 健6-02 食1-07 | ウォーキング後、女子栄養大学にて健康 講和を受け学習する。 ※コロナ禍により中止 | 女子栄養大学 | 45 | 出席率 | 85% | - | - | - | 千代田公民館 |
| 149 | 食育に関するテーマ展 示 「6月は食育月間」 | 来館者 | 健1-01 食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 | 月別のテーマ展示で6月の食育月間にあ わせて食育に関する本を紹介し、食育に 関する興味・関心を持ってもらう。 | - | 0 | 設定なし | 設定なし | - | B | 今回から、一般書と児童書も 含め展示し、より手に取りや すい環境にした | 図書館 |