

広報さかど

Sakado

8

2023
No.1257

大家小学校の児童が考えた表紙のテーマ

「浅羽ビオトープ」

「家の近くの浅羽ビオトープで夏の時期にたくさんの昆虫を採集しに行ったのが楽しかった。」と、大家小学校の児童が教えてくれました。野鳥観察で有名な市内のスポット「浅羽ビオトープ」ですが、夏になると鳥たちに加えて、たくさんの虫たちが姿を現します。



特集 | 2-3 元気にし隊 結成20周年！

- 4 脱炭素のまちづくりに向けた包括連携協定締結・LED照明器具補助制度
- 5 感染症対策×熱中症対策 6 第22回坂戸市民チャリティマラソン
- 7 さかろん今年で7回目の誕生日 16-17 Sakado Watching
- 18 8月の市民健康センターからのお知らせ 19 9月市民相談日程

結成20周年!

一緒に活動しませんか



元気にし隊

市民みんなの健康づくりサポーター



市民健康センター ☎049・284・1621

元気にし隊とは

市民の健康づくりについて、自らできることを考え、地域に根差した様々な活動をしている市民ボランティア団体です。平成15年に健康日本21坂戸市計画を策定するために開催した市民会議をきっかけに、市民会議に参加した方々が自ら手を挙げ、「元気にし隊」が発足しました。以来、策定された計画の目標を実現させるため、活動を続けています。



約30名の多彩な市民が集まり活動しています

4つのグループ

各種イベントの開催、健康啓発物の作成など、幅広い分野で活動しています。

食彩

食による健康づくり

ほっとハート

こころの健康や社会参加の推進

動楽

運動による健康づくり

歯っぴ〜スマイル

歯と口からの健康づくり



「さかど葉酸カムりんとう」を開発



さかどリフレッシュ体操を考案



「地域をつなぐ情報紙」を発行開始



元気にし隊発足



20th year 軌跡 anniversary

平成20年(2008年)

歯の健康を考え、キシリトールを配合し、地元小麦で作った噛み応えのある葉酸入りかりんとうを商品開発

平成19年(2007年)

坂戸市の童謡や坂戸市民音頭など親しみのあるメロディに合わせた体操

平成18年(2006年)

「地域でつながる健康づくり」をテーマに地域の活動取材し情報紙で紹介

平成16年(2004年)

元気にし隊健康づくりマスコットキャラクター「やるぞうくん」の誕生
坂戸市の形がゾウに似ていることをヒントに健康づくりマスコットキャラクターを考案





メンバーの皆さんに
お話を伺いました

もっと教えて！元気にし隊

左から中垣さん、金子さん、須田さん、稲垣さん、佐藤さん▶



Q 継続の秘訣は？

A 元気にし隊は、「それぞれの発言を否定しない」、「情報の共有」をルールに市民の健康づくりについて様々なことを話し合い、活動してきました。時代の変化に合わせて、型にはめず、強制せず、みんなで和やかに色々なことを学びあってきたおかげで継続できたと思います。

Q 皆さんにとって活動はどんな場ですか？

A 元気にし隊には様々な専門知識を持っているメンバーがいて、私達自身にとっても活動が一番の学びの場となっています。元気にし隊の活動の中で学んだことを地域に持ち帰り実践し、地域でやっていることをメンバーや市と共有し合うことができる、すばらしい循環の場です。

Q 今後の元気にし隊について

A それぞれの「健康」についての価値観を尊重し合い、みんなが健やかでいられるようなまちづくりをしていくサポートをしたいと考えています。また、今後は若い人たちに興味をもってもらい、共に健康づくりについて考えていけるような活動をしていきたいです。



一緒に活動してくれる メンバー募集中

応募方法など詳しくは
ホームページをご覧ください▶



健康づくりの
秘訣教えます！

健康いきいき講座 参加者募集

参加
無料

開催日 **9/7** 木

会場 市民健康センター

対象 市内在住で運動制限のない方

13:30～15:30

定員 **30**名(先着順)

申込方法 8月8日(火)～市民健康センターへ電話

第1部 知っておきたい健康づくりの秘訣

～健康長寿サポーター養成講座～

講師：スーパー健康長寿サポーター 中垣 順子氏

第2部 運動は健康づくりの第一歩

～フレイル予防のための運動～

講師：女子栄養大学教授 金子 嘉徳氏

参加特典

さかど葉酸
かムりんとうをプレゼント！



主な活動

- ・地域出前講座
- ・プロに学ぶ料理教室の開催
- ・ハートをつなぐ情報紙の発行
- ・健康長寿サポーター養成講座の開催
- ・さかどリフレッシュ・健口体操の普及活動



健康長寿サポーター
養成講座の講師として活躍

平成29年(2017年)
健康づくりに取り組み、
健康づくりに役立つ情
報を広める健康長寿サ
ポーターの養成講座



「ウーイー」
さかど健口
体操を考案

平成23年(2011年)
口の周りの筋肉を鍛えたり
唾液の出を良くしたり
することで、健康効果を
高めるお口の体操



イベント
プロに学ぶ
料理教室を開始
市で認定している
「食を通じた健康づくり
応援店」の店主を講師に
招いた料理教室



第5回食育推進全国大会
食育推進ボランティア
大臣表彰を受賞

平成22年(2010年)
食に対する理解促進に
努めるなど、多様な活動
で地域に根差した食育
活動を展開していること
が評価され、受賞

坂戸市 × 坂戸ガス(株) × 東京ガス(株)

「脱炭素のまちづくりに向けた包括連携協定」を締結

市では、都市宣言として、昨年9月22日に「ゼロカーボンシティ宣言」を制定し、2050年までの二酸化炭素の排出量実質ゼロを目指しています。その一環として、包括連携協定を締結し、協働して脱炭素のまちづくりを推進します。



6月28日締結



坂戸ガス(株) 山口会長兼社長(左)、東京ガス(株) 馬場事業部長(右)
※肩書は当時

協定の 3 つの柱

- 1 脱炭素のまちづくり エネルギーの地産地消など
- 2 地域の防災機能の強化 気候変動等に対応
- 3 地域共創 環境教育や食育・人材育成など

坂戸ガス(株)は、環境教育の協力事業者である地元企業であり、また、東京ガス(株)は、経営ビジョンにおいて、脱炭素社会への移行をリードする方針を掲げ、地方自治体の脱炭素のまちづくりを支援するため、カーボンニュートラルシティ推進グループを組織化しています。今後、定期的に協議を重ね、具体的な事業を計画します。



LED照明器具 補助制度

申請受付 8月1日～令和6年1月31日

受付は先着順です。予算の範囲に達した時点で受付を終了します。

個人住宅向け 経費の半額 (条件あり) 市ホームページ

住宅用LED照明器具購入費等補助金

補助金額 ①②いずれか低い額

① 購入費用 + 改修工事費用 × 1/2	② 照明器具の数 × 5,000円
-----------------------	-------------------

対象

- 市内に住所を有する方 ● 自らが居住する住宅（屋内）の照明器具をLED照明器具に取り替えた方 ● 8月1日以降に市内の電気店等で購入又は改修工事を行った方

申請

購入後・改修工事実施後の事後申請です。

市内事業所向け 最大50万円 市ホームページ

事業所等LED照明器具改修工事費等補助金

補助金額 上限30万円

購入費用 + 改修工事費用 × 1/2 ※ 全ての照明器具の購入及び改修工事を市内の電気店・電気工事店等が行う場合 上限+20万円

対象

- 市内の事業所等の照明器具をLED照明器具に取り替える事業者等（大企業を除く） ● 市民税の滞納のない事業者等 ● 取替えが完了した日から30日以内又は令和6年2月29日までに完了報告書が提出できる事業者等

申請

購入前・改修工事着工前の事前申請です。申請時の添付書類に8月1日以降に発行された見積書等が必要です。

※ 申請方法等、詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、環境政策課へお問合せください。

感染症対策 × 熱中症対策

新型コロナウイルス感染症をはじめ、様々な感染症が流行しています。予防には、手洗い、換気など基本的な感染対策を継続することが有効です。夏場はエアコンの使用で、窓を閉め切ってしまうがちですが、意識して換気を行いましょう。

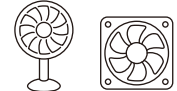
換気 換気は重要な感染症対策です。

一般的な家庭用エアコンの多くは室内の空気を循環させる仕組みで、換気は行っていないため、適宜、ドアや窓を開けて換気する必要があります。

自然換気(窓開け)



扇風機や換気扇を併用



エアコンの消費電力を抑えて換気する方法

エアコンの消費電力が多くなるのは、電源を入れた直後です。使用中のエアコンの電源を切らず、つけたままの状態です。

外気が入って部屋の温度が上がるとエアコンの消費電力が増えるため、換気の前には設定温度を少し高くしてから窓を開けると効果的です。



日頃の体調管理

- 毎朝、定時の体温測定と健康チェック
- 体調が悪い時は、無理せず自宅で静養を

夜間の急な発熱など、体調不良時に備えて下記の2点を事前に薬局などで購入し、常備しておきましょう。

- 1 新型コロナ抗原検査キット(体外診断用)
- 2 解熱鎮痛薬

坂戸市では、症状がある方へ **新型コロナ抗原検査キット** を **無償配布** しています。

- 対象**
- 市内在住
 - 発熱や喉の痛みなどの症状がある
 - 医療機関の予約がとれなかった
- 次の全てを満たす方

時間 平日 9時～10時、16時～17時

場所 市民健康センター



詳しくは、市ホームページをご確認ください。

コロナかも?と体調に異変を感じたら

受診相談・受診先の確認 (電話・ファックス)

埼玉県コロナ総合相談センター(看護師常駐24時間受付)

☎ 0570・783・770 FAX 050・8887・9553
(聴覚障害がある方向け)

医療機関の検索 (インターネット)

埼玉県指定診療・検査
医療機関検索システム



熱中症対策に まちのクールオアシスを利用しよう

県が行う「まちのクールオアシス」は、県内の公共施設や企業からの協力により、外出時の一時休憩所や熱中症についての情報発信場所として設置されています。

県内の協力施設
一覧マップ



ステッカー



ポスター

暑さ指数配信サービスで事前に対策

熱中症の危険性が極めて高くなると環境省から発表されます。



◀ 環境省 LINE アプリ



アラートメール配信サービス ▶



参加者募集

第22回 **2023** **11.19日** 市民総合運動公園

坂戸市民チャリティマラソン

※雨天決行

〒 坂戸市民チャリティマラソン実行委員会事務局（スポーツ推進課内） ☎ 049・283・1487

申込方法

- 参加申込書、大会パンフレットは**8月上旬から配布予定**です。
配布場所：①大会事務局（スポーツ推進課内）②市民総合運動公園 ③サンテさかど
- 申込方法により締切が異なりますので、ご注意ください。
- 先着順のため、予定人数に到達した時点で申込受付を終了します。

インターネット

申込期間 **8.14(月) → 9.30(土)**

詳細は、8月14日以降に坂戸市民総合運動公園ホームページ「第22回坂戸市民チャリティマラソン」でご確認ください。

※別途、エントリー利用料がかかります。



第22回坂戸市民チャリティマラソン

窓口・電話

申込期間 **8.14(月) → 9.15(金)**

- 窓口は参加申込書を記入し、参加料を添えて直接大会事務局（スポーツ推進課内）、市民総合運動公園又はサンテさかどへ申込みください。
- 電話は☎0570・039・846（平日10時～17時）へ
⚠ 子ども駅伝の窓口・電話受付は行っていません。インターネットから申込みください。

大会種目

対象

- 当日、競技中に万全の体調管理のできる方
- 市外在住の方も可
- 未成年者は、保護者の承諾が必要です。

子ども駅伝 / 8:50 スタート

- 市内の小学4～6年生
- 1チーム8名（走者6名、補欠2名）
- 男女混合の場合は「男子」とする
- 子ども駅伝の申込みはインターネットのみ

性別	種目番号	部門	参加料
男子	60	男子チーム 又は 男女混合チーム	1チーム 4,000円
女子	61	女子チーム	

1km / 9:30 スタート

- 子どもは小学4年生以下(原則)で保護者1名・子ども1名のペア
- 2人同時にゴールするもの

性別	種目番号	部門	参加料
男女	21	親子 2名1組 4年生以下	1,500円

5km / 9:45 スタート

- 制限時間50分

性別	種目番号	部門	参加料
男子	51	一般 高校生以上 29歳以下	3,000円 高校生は 1,500円
	52	30歳代	
	53	40歳代	
	54	50歳代	
	55	60歳以上	
女子	56	一般 高校生以上 39歳以下	
	57	40歳代	
	58	50歳以上	

10km / 10:40 スタート

- 制限時間90分

性別	種目番号	部門	参加料
男子	11	一般 高校生以上 29歳以下	3,000円 高校生は 1,500円
	12	30歳代	
	13	40歳代	
	14	50歳代	
	15	60歳以上	
女子	16	一般 高校生以上 39歳以下	
	17	40歳代	
	18	50歳以上	

3km / 10:50 スタート

- 制限時間30分

性別	種目番号	部門	参加料
男子	31	小学生 5年生以上	1,000円
	32	中学生	
女子	33	小学生 5年生以上	
	34	中学生	
	35	高校生	1,500円

駐車券申込方法

8月14日(月) から受付開始(先着順)

駐車場の数には限りがありますので、利用をご希望の方は必ず駐車券の申込みが必要です。**インターネットから申込み**ください。大会会場に近い駐車場から割り振り、後日駐車券を送付します。

- 予定台数に到達した時点で駐車場の受付を終了します。
- 割り振られた駐車場の変更はできません。
- 応援者用の駐車場はありません。

HAPPY BIRTHDAY さか3ん 8.28

問 広報広聴課
(内線165)

今年で7回目の誕生日を迎えます

市役所市民ホールで誕生日の展示と みなさんからのぬり絵を募集します

展示期間: 8/3(木) - 30(水)

1 市役所1階の市民ホール
でぬり絵を箱へ入れてね



2 みんなのぬり絵を
展示するよ



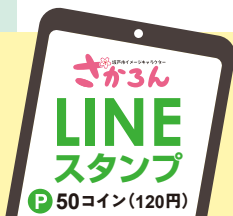
さか3んグッズ 好評発売中



販売場所 市役所3階 広報広聴課



ネック
ストラップ
400円



LINEアプリ内又はLINEストアから「坂戸市」と検索



スタンプ
ショップ

坂戸市

検索



24種

みんなに
使ってほしいの~



第23回坂戸よさこい さかカルフェス(ステージ)出演者募集

よさこい演舞に限らず、様々な演奏や踊り等をさかカル「坂戸のカルチャー(文化)」として発信するため、出演者を募集します。

日時 10月8日(日)11時～17時
場所 文化会館ふれあホール

定員 20団体程度
費用 5千円(出演人数・時間・回数に係わらず一律)
応募条件 音楽、ダンス、演劇等の団体又は個人

応募期間 8月7日(月)～18日(金)
※応募多数の場合は、抽せんにより出演団体等を決定します
※申込み方法等、詳しくは坂戸よさこい公式ホームページをご覧ください。



坂戸よさこい実行委員会事務局(商工労政課内 内線347)

親子でクッキング! ウクライナ料理教室



ウクライナ人の講師を招き、親子で学ぶウクライナ料理教室を開催します。
身近で買える食材を使いながら、ウクライナ人の家庭の味を再現してみませんか。



日時 9月16日(土)10時～13時
場所 入西地域交流センター
内容 ボルシチ(ウクライナの伝統的な家庭料理)
※このほかに、講師がパンとパイを用意します。
対象 市内在住の親子(子どもは小学3～6年生)
定員 8組(先着順)
費用 1人700円(材料代当日集金)
持ち物 エプロン、三角巾、上履き、布巾2枚、飲物(水や



お茶など)
講師 NPO法人日本ウクライナ友好協会 KRAI AN Y ヴィルリッチ・ユリア氏、ヴェレスクン・ヴィクトリヤ氏ほか
申込み 8月14日(月)～市民生活課へ電話
企画展示
カラフルウクライナ

日時 9月16日(土)～28日(木)
場所 入西地域交流センター
内容 伝統衣装、季節ごとの民芸品、写真の展示など
市民生活課(内線314)

もしもの時に備えよう!

防災訓練

大規模地震や風水害等に備え、防災訓練を実施します。
この機会に日ごろの備えを確認しておきましょう。

図 防災安全課(内線219)

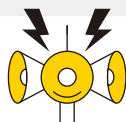
- 日時** 9月2日(土) 8時30分～11時30分
- 場所** 勝呂小学校
- 内容**
 - 初期消火訓練
 - マイ・タイムラインの説明
 - 避難者受入れ訓練
 - 心肺蘇生法訓練
 - 起震車による地震体験 等
- 対象** 勝呂地区在住者(勝呂公民館を地域防災拠点とする区・自治会、自主防災組織)



緊急速報メールの訓練配信

9月2日(土) 8時30分

配信時間に市内にいる全ての方の携帯電話が鳴ります。不都合がある方は、設定をオフにするか、あらかじめ電源をお切りください。



一斉安全確保訓練 9月2日(土)

(シェイクアウト訓練) 8時30分

地震による人的被害の多くは、揺れによる家具等の倒壊や落下物等による負傷です。この訓練は、地震が発生したとき、生命・身体を守るための行動をとっさに取り、安全を確保するものです。防災行政無線から訓練放送が流れたら「まず低く、頭を守り、動かない。」を練習してみましょう。



(画像提供: 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)

道路の適切な利用をお願いします

日常生活に欠かせない道路を安全で快適に保つため、適切な利用にご協力をお願いします。

道路に樹木等が張り出さないよう適切な管理をしましょう

道路に樹木や雑草が張り出していると、道路通行者から道路標識やカーブミラー、信号機が見えにくくなる等、交通の妨げとなり、事故に繋がる可能性があります。

次のような状況が見られる土

地の所有者の方は樹木等の剪定をお願いします。

◇車道、歩道へ樹木等が張り出し、枯れ木、折れ木等による通行障害の恐れがある。

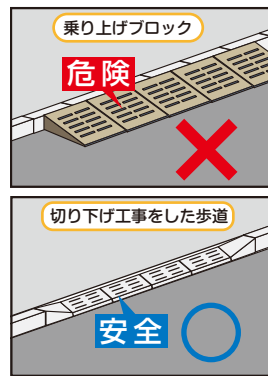
◇道路照明灯や防犯灯に樹木等がかかり、照明が遮断される恐れがある。

歩道に接した土地の出入口は切り下げをしましょう

道路との段差に、乗り上げブロックや鉄板を設置すると、重

大な事故を招く恐れがあり、設置した人に賠償責任が生じる場合があります。

また、排水の妨げになりますので、車等の出入りに必要な箇所は、道路管理者の承認を得てから、切り下げ工事を行ってください。



岡維持管理課（内線517）

坂戸・鶴ヶ島消防組合職員を募集

坂戸・鶴ヶ島消防組合で、新規採用職員を募集します。

職種・採用予定人数 消防職員 3名程度「消防2名程度、消防（救急救命士）1名程度」

第1次試験日 9月17日(日)

試験方法 筆記試験（SPI 3）・面接試験

受付

◇郵送 8月1日(火)～15日(火)（消印有効）に坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部総務課（〒350・0221 坂戸市鎌倉町16-16）

◇窓口 8月1日(火)～18日(金) 受験資格

①大学を卒業又は令和6年3月までに卒業見込みで、平成10年4月2日以降に生まれた方

②短大（専修学校を含む）を卒業又は令和6年3月までに卒業見込みで、平成12年4月2日以降に生まれた方

③高校を卒業又は令和6年3月までに卒業見込みで、平成14年4月2日以降に生まれた方

④右記①又は②の条件を満たし、

※申込方法等、詳しくは、消防組合ホームページ又は消防本部総務課で配布している募集案内をご覧ください。



岡坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部総務課（☎049・281・3119）

レインボー 婚活パーティー 2023 in かわじま

～ BBQコンで新しい出会いを～

岡川島町政策推進課

☎049・299・1752

埼玉県川越都市圏まちづくり協議会（レインボー協議会）では、結婚を希望する独身男女に出会いの機会を提供するため、婚活パーティーを実施しています。

今回は、川島町内でのバーベキューや、レクリエーション等、アットホームな雰囲気を楽しめるパーティーです。

9月16日(土) 9時～16時 ※雨天決行

〔会場〕 旧出丸小学校（川島町上大屋敷100）



川越駅（東武東上線、JR川越線）より無料送迎バスあり
※自家用車で現地集合も可

〔対象〕 **25歳～45歳**までのレインボー協議会構成6市町在住で独身の方
構成6市町：川越市、坂戸市、鶴ヶ島市、川島町、毛呂山町、越生町

〔定員〕 男女各**20人**（応募多数の場合は抽せん）

〔服装〕 **カジュアルな服装**

〔会費〕 男女ともに**3,000円**
（当日 現金支払い）

〔申込み〕 **8月22日(火)まで**
詳しくは、坂戸市ホームページをご確認ください。



出張所や公民館でヘルプマークが受け取れます

市役所に加えて、市内全域の出張所や公民館でヘルプマークの配布を開始しました。

周囲からの配慮を必要としている方は、出張所や公民館で受け取ることができます。

ヘルプマーク

シールに氏名・緊急連絡先・手助けしてほしい内容などを記入して、裏面に貼ることができます。また、ストラップがあります。かばんなどに付けられます。

ヘルプカード

氏名・緊急連絡先・手助けしてほしい内容・かかりつけ医療機関などをカードに記入して持ち歩くことができます。



ヘルプマークをつけている方がいたら？

外見では分からなくても義足を使用していたり、難病を患っていたりするなどの理由で助けを必要としています。困っている様子を見かけたら声をかけて協力を申し出ましょう。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

☎障害者福祉課(内線417)

指定管理者を募集



令和5年度末に指定管理期間が満了する施設について、指定管理者となる4つの団体を募集します。

法人格の有無は問いませんが、個人での応募はできません。

募集要項配布期間・場所 8月

1日(火)～18日(金)9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)に下表の担当課窓口で配布又は市ホームページに掲載しています。



市ホームページ

申込み 9月4日(月)～8日(金)9

時～17時に下表の担当課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1)窓口又は郵送

施設名	担当課
坂戸駅前集会施設	市民生活課 (内線312)
自転車駐車場(4施設)	交通対策課 (内線319)
健康増進施設	スポーツ推進課 (内線595)
老人福祉センター(2施設)	高齢者福祉課 (内線433)

障害のある方へ各種手当のお知らせ

特別障害者手当

対象 重度の障害により、日常生活において常時特別な介護が必要な在宅の20歳以上の方

れかに該当する在宅の方(65歳以上で新規に手帳を取得した方は対象外)

障害児福祉手当

対象 重度の障害により、日常生活において常時介護が必要な在宅の20歳未満の方

《共通事項》

※施設に入所又は病院に入院している場合は、手当の支給が制限されることがあります。支給対象者が入所や入院された場合は、障害者福祉課へご連絡ください。

在宅重度心身障害者手当

対象 身体障害者手帳1・2級、療育手帳④・A、精神障害者保健福祉手帳1級のいず

※支給対象者・扶養義務者の所得制限があります。

☎障害者福祉課(内線417)

入院や高額な外来診療を受ける際には 限度額適用認定証をご利用ください

国民健康保険の「限度額適用認定証(又は限度額適用・標準負担額減額認定証)」の有効期間は、申請した月の初日から次の7月末日までです。

上69万円未満の世帯の方 ※70歳未満の方で、国民健康保険税を滞納している世帯には発行できません。

限度額適用認定証とは？

認定証が必要な方は、窓口で手帳をしてください。

申請できる方

- ◇国民健康保険に加入している70歳未満の方
- ◇国民健康保険に加入している70歳以上で住民税非課税世帯の方又は課税所得が145万円以下

入院や通院により1か月あたりの医療費が高額になる場合、限度額適用認定証を医療機関へ提示することで、窓口での医療費の支払いが所得区分に応じた自己負担限度額までとなります。☎健康保険課(内線445)

INFORMATION

暮らしに役立つ情報

日時	場所
内容	対象
定員	費用
持ち物	申込み
問合せ	

お知らせ



慰霊と平和祈念の黙とう

庶務課 (内線214)

世界の恒久平和を願い、広島市及び長崎市へ原爆が投下された時刻並びに終戦記念日に1分間の黙とうをお願いします。

- ◇広島市 8月6日(日)8時15分
- ◇長崎市 8月9日(水)11時2分
- ◇終戦記念日 8月15日(火)12時

老人福祉センターの臨時休館

高齢者福祉課 (内線432)

8月10日(木)城山荘、8月16日(水)とぶき荘内館内特別清掃

Jアラート全国一斉情報伝達試験

防災安全課 (内線219)

8月23日(水)11時頃に、Jアラートを使い、全国一斉の情報伝達試験を実施します。

この試験では、国からの緊急情報に基づき、市の防災行政無線が自動起動し、放送されます。

【放送内容】

チャイム音＋「これはJアラートのテストです」×3回＋「こちらは防災坂戸です」＋チャイム音

結び帳〜元気なうちの終活〜
エンディングノートを配布

高齢者福祉課 (内線436)

自分の思いをうまく伝えられなくなったときでも、人生の最期まで望む生活を過ごすために活用ください。
8月10日(木) 場 高齢者福祉課、市内地域包括支援センター、各出張所・公民館、中央図書館 対 市内在住で65歳以上の方とその家族 配布数 1人1冊 (数に限りあり) 費 無料

※エンディングノートの考え方や書き方の講座を職員が出向いて行います。申込みは、坂戸鶴ヶ島医師会在宅医療相談室 ☎049・288・1288 へ電話

優良運転者を表彰

交通対策課 (内線318)

西入間警察署と西入間交通安全協会にて優良運転者の表彰を行います。

対 西入間交通安全協会会員で、過去5年以上無事故・無違反で他の運転者の模範となる方 費 670円 (無事故・無違反証明書代) 持 免許証、印鑑、会員証 申 9月15日(金)までに西入間警察署内交通安全協会 ☎049・289・0202 窓口

病児保育室トウインクル

保育課 (内線427)

子どもが病気の際、保育所等での集団保育が困難なときに、一時的に保育を行う施設です。

利用できる日時 月曜日〜金曜日8時〜18時 (祝・休所日を除く、延長保育なし) 場 鶴ヶ島市五味ヶ谷230-7 ☎049・279・2983 費 病児保育事業対象者 (市内在住で保育所等に通う生後6か月〜小学6年生) 1日2千円、通常料金 1日4千200円

※利用方法等詳しくは、保育課にご連絡いただくか、市ホームページをご覧ください。

障害者就職面接会

商工労政課 (内線344)

9月22日(金)13時〜16時 場 ウェスタ川越 (川越市新宿町1-17-17) 内 企業の人事担当者との面接 (手話通訳・要約筆記有り) 対 就職を希望する障害のある方 (事前にハローワークへの登録が必要) 費 無料 申 8月28日(月)〜9月15日(金)にハローワーク川越窓口 (完全予約制)

全国一斉子どものための
養育費電話相談会

市民生活課 (内線314)

9月2日(土)10時〜21時 相談電話 ☎0120・567・301 (フリーダイヤル、

当日のみ通話可、内容によってはご相談できない場合があります) 共催 埼玉青年司法書士協議会、全国青年司法書士協議会 費 無料 申 不要 問 埼玉青年司法書士協議会 ☎048・606・3921

現況届の提出

子ども支援課 (内線424)

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費支給制度・特別児童扶養手当を受けている方は、毎年8月中旬に「現況届」を提出する必要があります。

この現況届は、受給者等の所得状況・家庭状況・年金状況等を確認するもので、受給資格の更新の手続となります。提出がない場合、受給資格があっても引き続き支給することができなくなります。

対象者には8月上旬に通知しますので、窓口で手続をお願いします。 ※各種受給資格を取得するためには、それぞれ申請の手続が必要です。

成田空港行き高速バス運行再開

交通対策課 (内線318)

高速バス「森林公園・坂戸・川越・成田空港線」は、令和2年4月10日から全便運休していましたが、6月8日から一部の便で運行を再開しました。

問 川越観光自動車(株) ☎0493・562001

広告



住みつづけたいまち

子育てしたいいまち さかど

女性のための女性司法書士による無料電話相談会

市民生活課(内線314)

日9月9日(土)10時~16時 相談電話 ☎048・872・8055(当日のみ通話可)

相談内容遺言、相続、贈与、登記手続き、起業、借金問題、離婚などの悩みに関する相談(内容によってはご相談できない場合があります)**費**無料(通話料は相談者負担) **申**不要 **問**埼玉司法書士会事務局 ☎048・863・7861

創業塾

商工労政課(内線345)

日9月3日・10日・17日・24日、10月1日毎週日曜日9時30分~11時30分全5回**場**坂戸市商工会内事業計画書作成、使える創業知識の取得**対**創業希望者、創業の知識を学びたい方 **定**20名(先着順) **費**無料**講**師 山田圭規氏(株)リンクスビジネスラボラトリー代表取締役 **申**8月25日(金)までに坂戸市商工会 ☎049・282・1331へ電話

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

人権推進課(内線233)

いじめ等の人権問題について、子どもが安心して気軽に相談できるように、専用相談電話を設置していま

す。強化週間中は通常の相談時間を延長します。

日8月23日(水)~29日(火)8時30分~19時(8月26日(土)・27日(日)は10時~17時) **相談電話** ☎0120・07・110(秘密厳守)

相談員 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会こども人権委員会委員**問**さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048・851・1000

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

日11月26日(日)**場**聖学院大学(上尾市戸崎1-1) **申**9月29日(金)までに郵送(必着)

※郵送先等詳しくは、坂戸、鶴ヶ島下水道組合業務課 ☎049・288・3361で8月21日(月)から配布する受験案内又は同組合ホームページをご覧ください。

募集



第20回坂戸市芸術文化祭作品

市民生活課(内線314)

日11月17日(金)~19日(日)**募集期間**8月10日(木)~9月29日(金)(必着) **対**市内在住・在勤・在学の小学生以上又は市内の団体に所属する方**出**品部門 絵画・書・工芸・花・写真**出**品品数 1部門につき1人1点(組) **費**1点300円(高校生以下、障害者は無料)※

搬入時に支払い**申**込書に必要事項を記入し、市民生活課(〒350-0292坂戸市千代田1-1-1) **送** ☎031@city.sakado.lg.jp) 窓口、郵送又はメール

催し



十五夜を楽しむお月見の話とオカリナの調べ

勝呂公民館 ☎049・284・8600

日9月15日(金)16時~17時**内**お月見のお話、オカリナの演奏**対**市内在住・在勤者**出**演 坂戸語り部の会(年中行事)、アマポーラ **費**無料**申**不要(当日受付)

※先着60名にススキのお土産を進呈します。雨天時は多目的ホールにて開催します。

歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

文化施設オルモ ☎049・282・2511

日10月9日(日)、11月6日(月)、12月8日(金)午前の部 11時~(開場10時30分) 午後の部 14時~(開場13時30分)**内**懐かしの昭和歌謡を楽しむ**費**前売券2千円、障害のある方1千800円、

当日券一律2千500円(全席指定) **申**8月8日(火)9時~同施設事務所又は文化会館ふれあ(☎049・282・0100) 窓口(電話受付は13時~)

第57回高齢者ゲートボール大会

高齢者福祉課(内線433)

日10月6日(金)8時30分**場**市民総合運動公園**対**おおむね60歳以上の市内在住者で、チーム単位での参加(1チーム5~8名) **申**8月21日(月)までに申込書を高齢者福祉課窓口

※ほかに老人クラブの参加があります。天候状況等により、中止となる場合があります。



2023坂戸こどもフェスタ

商工労政課(内線345)

日8月12日(土)・13日(日)12時~19時**場**タイムズ坂戸駅北口駐車場**内**各種出店、ミニ四駆大会、ふわふわ遊具、よさこい踊り等ステージ出演、アクセサリー作製体験ブース、はたらく車の路上での展示・乗車写真撮影、ミニ重機体験等**問**坂戸市中心商業地研究会 ☎090・9347・5456

広告



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど

児童センターサロン

《共通事項》時間 10時30分～11時30分

分内親子のふれあい、保護者のコミュニケーション ション 費無料 申不要

◇赤ちゃんサロン

対1歳未満の乳児と保護者持ミルク、飲物、おむつ

場所	月日(曜)	電話番号
大家児童センター	8月10日(木) 9月7日(木)	049・284・1425
三芳野児童センター	8月8日(火) 9月5日(火)	049・284・4813

◇にこちゃんサロン

対1～2歳未満の幼児と保護者持飲物、おむつ

場所	月日(曜)	電話番号
坂戸児童センター	9月1日(金)	049・283・4378
千代田児童センター	9月5日(火)	049・282・3099
大家児童センター	9月6日(水)	049・284・1425
三芳野児童センター	8月21日(月)	049・284・4813

中央図書館各種催し

中央図書館 ☎049・281・6369

◇おはなしはらっぱ

日 毎週土曜日10時30分～11時 絵本や紙芝居の読み聞かせ等 対3歳～小学校低学年

◇ちいさい子のおはなし会

日 8月17日(木)11時～11時20分 絵本

や紙芝居の読み聞かせ等 対0～2歳と保護者 定15組程度(当日先着順) ※

◇親子で楽しむわらべうた

日 8月24日(木)10時30分～11時 内わらべうたあそびを中心としたおはなし会 対0～2歳と保護者 定15組程度(当日先着順) ※

◇わくわく子ども映画会

日 8月27日(日)①10時～②14時(各90分) 内シニレック 対小学生以上 90分鑑賞可能であれば対象以下でも可(定各30名(当日先着順) ※ 《共通事項》 費無料 申不要

星空の音楽会

坂戸児童センター ☎049・283・4378

日 8月19日(土)19時 内約30分間の音楽会 楽会のと、はくちよう座アルビレオ(二重星)とヘラクレス座球状星団(M13)を天体望遠鏡で観る(音楽会は雨天決行) 対一般(小・中学生は保護者同伴) 楽曲バンド即興演奏 出演 The ENMN 費無料 申不要

古本市・古本募集

廃棄物対策課(内線394)

リユースの推進のため古本市を開催します。家庭で不要となった本、文庫、単行本、新書、漫画、児童書、絵本、定期刊行物等)で、まだ使用できる本を市に提供していただき、欲しい方にお譲りします。

日 9月30日(土)9時30分～12時 場環境

学館いずみ 持本を入れる袋等

◇古本の提供のお願い

搬入期間 9月12日(火)～27日(水) 搬入場所 廃棄物対策課(土・日曜日、祝日を除く) 環境学館いずみ(月曜日、祝日を除く)

坂戸シネマ倶楽部 Vol.3

「銀河鉄道の父」

文化会館ふれあ ☎049・282・0100

日 9月22日(金)午前の部 10時30分(開場10時) 午後の部 14時(開場13時30分) 費前売券900円、当日券1千円(全席自由席) 申8月8日(火)9時～同館事務所窓口(電話受付は13時～)



ヒューマンフェスタオンライン2023

人権推進課(内線233)

8月は人権尊重社会をめざす県民運動強調月間です。県民がお互いの人権を尊重し共に生きる社会を実現するためのイベントを開催します。

日 8月1日(火)～9月30日(土) テーマインターネット上の誹謗中傷 内著名人

による人権メッセージ動画等 岡埼玉県人権・男女共同参画課 ☎048・830・2255

※詳しくは、同フェスタホームページをご覧ください。



ママ友教室(幼児家庭学級)

浅羽野公民館 ☎049・283・6262

日 9月15日、22日、10月6日 毎回金曜日10時～11時30分 全3回 内県家庭教育アドバイザーを交え、親子で遊んだり、情報交換をしながら楽しく交流する 対乳幼児と保護者 定親子10組(先着順) 費無料 申8月14日(月)～直接窓口又は電話

認知症サポーター ステップアップ講座

高齢者福祉課(内線432)

日 9月15日(金)10時～11時30分 中央図書館内 認知症の症状に対する正しい理解や接し方、チームオレンジの活動の紹介 対認知症サポーター養成講座を受講されたことがある市内在住・在勤・在学者 定15名(先着順) 費無料 講師 福島雄大氏「丸木記念福祉メデイカルセンター」(認知症患者医療センター) 申8月14日(月)～31日(木)に市電子申請・届出サービス又は高齢者福祉課へ電話

広告



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど

絵本手作り教室

中央図書館 ☎049・281・6369
 日 8月20日(日)・22日(火)・25日(金)14時～16時全3回 内容 空想したこと、体験したことなどを一冊の絵本にする 対象 小学生(1～4年生は保護者要同伴)で3日間とも参加できる方 定 15組(先着順) 費 660円(材料費、当日集金)
 講師 鴨田美氏(丁IPC読書アドバイザー)、田畑恵子氏(製本工房リール所屬) 申 8月8日(火)直接窓口又は電話



「ご朱印帳づくり教室

浅羽野公民館 ☎049・283・6262
 日 9月5日(火)10時～12時 内容 製本技術で自分だけの「ご朱印帳」を作る 対 市内在住・在勤者 定 12名(先着順) 費 700円(材料費) 講師 田畑恵子氏 申 8月8日(火)参加費を添えて直接窓口

かんたんヨガ教室

市民総合運動公園 ☎049・284・1771
 日 8月22日・29日 毎回 火曜日10時55分～11時55分 内容 運動が苦手な方でも

できる簡単なヨガ 対 成人 定 15名(先着順) 費 1回700円(当日支払) 持 汗拭きタオル、水分補給用の飲物 申 8月10日(木)10時直接窓口又は電話

編み物講座「冬にそなえて、ニット帽を！」

中央公民館 ☎049・281・1567
 日 9月4日・11日・25日 毎回 月曜日10時～12時全3回 内容 これからの季節に向けて、おしゃれなパイナップル模様のニット帽を編む(進捗状況により毎回宿題あり) 対 市内在住・在勤の力ギ針経験者で3日間参加可能な方 定 10名(先着順) 費 500円 持 力ギ針(5号及び6号)、とじ針、糸 切はさみ 講師 有村奈緒美氏 申 8月9日(水)参加費を添えて直接窓口



ミズノフレイル予防教室 みんなで楽しくオンライン

サンテさかど ☎049・280・7111
 日 8月31日～10月19日 毎週 木曜日13時30分～14時30分全8回 内容 加齢により心身が衰えるフレイルの予防のため、フレイルチェック、レッスンと

環境学館いずみ 9月の講座

日(曜)	時間	内容	対象	定員	参加費
3(日)	13時30分～15時	生活環境講座 海なし県から川でつながる海洋マイクロプラスチック汚染を考えます。	一般	20名	無料
8(金)	9時～14時30分	廃食油リサイクル粉石けんづくり いずみの手作り粉石けんは汚れ落ちが良いと評判です！参加者は、粉石けん2kgを持ち帰れます。	一般	5名	無料
17(日)	13時30分～15時30分	理科教室「光の不思議」 身の回りには光るものにはどんなものがあるかな。光のフシギにせまろう！	※1	16名	無料
20(水)	10時～11時	パックdeセッケン 学校給食の廃食油を使用し、環境に優しいリサイクル固形石けんを牛乳パックで作ります。	一般	15名	無料
21(木)	10時～11時	えひめAI-2を作ろう！ 自宅からはじめる環境浄化環境浄化微生物をつくり、暮らしの中で活用し環境を改善します！	一般	10名	無料
24(日)	9時30分～11時30分	自然観察教室 ～秋の昆虫ウォッチング～ 秋はどんな虫がいるのかな？みんなで探してみよう	※1	20名	無料

※1 小学4～6年生

【共通事項】各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。

申 8月10日(木)9時30分～環境学館いずみ ☎049・284・7115)へ

宿題トレーニングで健康な体を作る(先生はオンライン指導、別の教室ともオンラインでつながり、皆でレッスン) 対 高校生以上 定 各20名(先着順) 費 4千400円 申 8月9日(水)直接窓口又は電話

みんなの認知症予防ゲーム学習会 みつつの「あ」の神髄を学ぼう！

高齢者福祉課(内線436)
 日 10月4日(水)9時45分～11時45分 内容 文化施設オルモ内 みつつの「あ」である「あかるく・あたまを使って・あきらめない」をキーワードに、頭と手を同時に働かせるゲームを通じて認知症の方への理解を深め、認知症へ備える 定 30名(先着順) 費 500

認知症地域学習会及び認知症出張相談会

高齢者福祉課(内線436)
 日 ①学習会 9月21日(木)14時～15時30分 ②出張相談会 同日15時45分～16時30分 内容 文化施設オルモ内 認知症の病気の理解や薬、予防等 対 市内在住・在勤者 定 ①25名 ②2名(各先着順) 費 無料 講師 岡島宏明氏「丸木記念福祉メディカルセンター」(認知症疾患医療センター) 申 8月8日(火)中央第三地域包括支援センター ☎049・288・7701)へ電話

円 申 8月8日(火)9時～10月1日(日)にみつつのあ研究所須田 ☎080・8122・4496)へ電話

広告



住みつづけたいまち
 子育てしたいいまち さかど

まちがど伝言板



出かけませんか

「原発をとめた裁判長そして原発をとめる農家たち」上映会

日 8月20日(日) 14時～15時30分(開場13時30分) 場 文化施設オルモ定140名(先着順) 費 1千円、学生500円 申 同上映会実行委員会越川(☎090・2416・0026) motomuko@jst.so-net.ne.jp)へ電話又はメール(空気があれば当日も可)

太極拳無料体験教室

日 9月6日～10月25日 毎水曜日 10時～12時 場 勝呂公民館 勝呂太極拳クラブ 矢口(☎049・281・7727)

市民体育祭ソフトテニス大会

日 8月27日(日) 7時50分～(雨天の場合は9月3日(日)) 場 市民総合運動公園 対 高校生以上の市内在住・在勤・在学者、連盟加入者 費 1ペア1千円(高校生は1ペア500円) 申 8月11日(金)までに坂戸市ソフトテニス連盟 井(☎049・281・0231)

初心者弓道教室

日 9月2日(土)～10月7日(土) 毎土・日曜日 13時～15時 全10回 場 市民総合運動公園 対 高校生以上の市内在住・在勤者 定 15名(先着順) 費 4千円 申 8月5日(土)～20日(日)の土・日曜日 14時～16時に市民総合運動公園弓道場 問 坂戸市弓道連盟 鮎川(☎090・1859・4582)

ヒロシマ市民の描いた原爆絵画展

日 8月19日(土) 11時～18時、20日(日) 9時～18時 場 文化施設オルモ 費 無料 問 同展実行委員会白石(☎049・281・6595)

第45回悠画会美術展

日 9月1日(金)～3日(日) 10時～17時(3日は16時まで) 場 文化会館ふれあ 費 無料 問 悠画会 戸桐(☎049・284・5350)

彩の国大学コンソーシアム公開講座「さいたま遊学2023」

日 9月4日(月) 13時40分～16時45分 場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17) 対 高校生以上 定 80名(先着順) 費 無料 申 8月18日(金)までに明海大学庶務課(〒350-0283 坂戸市けやき台1-1-1 ☎049・279・2707)へ往復はがき※詳しくは、同コンソーシアムホームページをご覧ください。

TJUP公開講座①フロスロードゲームで学ぶ災害対応②小川和紙を支える人々 日 ①9月1日(金)②9月29日(金) 各日とも13時45分～15時30分 場 城西大学坂戸キャンパス 対 県内在住・在勤・在学者 定 ①60名②30名(各日先着順) 費 無料 申 埼玉東上地域大学教育プラットフォーム TJUP ホームページ申込みフォーム 問 城西大学地域連携センター 事務室 ☎049・271・7713

tup_josai@josai.ac.jp

仲間になりませんか

三芳野ふれ愛歌謡教室 日 毎月第1・3火曜日 13時～16時 場 三芳野公民館 対 65歳以上 費 月400円 問 高野(☎070・32286・4810)

書道教室

日 毎月第2・4水曜日 13時～15時 場 勤労女性センター 対 成人 費 月2千500円 問 秋山(☎049・284・6088)



出会う場 プリムラの集い

日 10月1日(日) 13時30分～ 場 川越市男女共同参画推進施設(川越市新宿町1-17-17 ウェスタ川越) 内 結婚したい男女の出会う場 対 8月1日現在41歳～55歳の独身の方 定 男女各10名程度(申込み多数の場合は抽せん) 費 1千円(会場費等の実費) 申 8月31日(木)までに催し名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、携帯電話番号、メールアドレス、生年月日、性別、職業、市の結婚相談への登録の有無を明記のうえ、川越市役所広聴課(〒350-8601 川越市元町1-3-1)へはがき(必着)又は川越市ホームページから電子申請 問 川越市役所広聴課 ☎049・224・5022

すこやか脳クラブ 高齢者福祉課(内線436)

参加者・学習サポーター募集

脳は毎日のトレーニングで活性化します。週1回の教室学習(読み書き計算)と自宅学習で脳トレをしましょう。

- 学習日**
 - ①9月25日～令和6年2月26日 毎月曜日
 - ②9月26日～令和6年2月27日 毎火曜日
 - ③9月27日～令和6年2月28日 毎水曜日※祝日等は休み
- 時間**
 - ◇クラブ参加者=10時～10時30分又は10時45分～11時15分
 - ◇学習サポーター=9時30分～12時
- 場所** ①三芳野公民館 ②千代田公民館 ③北坂戸公民館

クラブ参加者説明会 学習サポーター説明会

- 日** ①9月11日(月) ②9月19日(火) ③9月20日(水) 10時～11時
- 場** 各会場の公民館
- 対** 一人で通える65歳以上の方
- 定** 各12名(先着順)
- 費** 毎月1,200円(教材費)
- 申** 新規=8月8日(火)～電話リピーター=8月15日(火)～電話



住みつづけたいまち 子育てしたいいまち さかど



ベルーナドームが賑やかに **6月9日 金**
フレンドリーシティ感謝デー

6月9日(金)に開催された埼玉西武ライオンズのフレンドリーシティ感謝デーに、埼玉西武ライオンズと連携協力の協定を結んでいる県内市町村のPRイメージキャラクター等が来場し、皆さんをお迎えしました！

さかろんをはじめ、たくさんのご当地キャラクターが感謝デーを盛り上げていました。



鮮やかな色彩で心癒されて **6月13日 火**
稲荷久保公園の紫陽花

梅雨に入り、千代田の稲荷久保公園の紫陽花が見頃を迎えていました。

紫陽花の花色は非常に多彩で、青や紫、白など様々な色合いを楽しむことができ、見るものを美しい色彩の世界に誘います。

紫陽花は公園の周りの道路からも見え、通りがる人々を楽しませていました。



坂戸フォトグラファー 秋山清志さん撮影

城西大生が啓発動画を作成！ **6月21日 水**
リチウムイオン電池分別動画発表会



城西大学経営学部志田ゼミの3、4年生40名が10グループに分かれ、発火の危険性があるリチウムイオン電池等を安全に処理するための啓発動画を作成しました。それぞれのグループが工夫を凝らした動画を発表し、最優秀賞は市公式YouTubeチャンネルで配信しています。



市公式
YouTube

祝！入賞 **6月23日 金**
第71回埼玉県美術展覧会



第71回を迎える埼玉県美術展覧会で池田竜太郎氏(右)が埼玉県議会議長賞を、矢島英夫氏(左)が埼玉県美術家協会賞に入賞し、市長に報告に訪れました。今回は3,191点の出品があり、県内で開催されている公募美術展としては、最大規模の出品数を誇る中、見事選ばれました。



素晴らしい活躍

6月26日 月

山村国際高等学校表敬訪問

山村国際高等学校のダンス部（全国2位）、男子ソフトテニス部（関東ペアベスト16位及び32位）、バトントワーリング部（全国大会出場予定）、放送部（全国大会出場予定）の4つの部活動が市長と教育長に報告に来てくれました。市長、教育長と部員の皆さんが和やかな雰囲気での抱負や感想を話していました。

皆さんのさらなる活躍を期待しています。

寺社巡りをもっと楽しく

6月27日 火

御朱印帳作り教室



坂戸フォトグラファー 平山一男さん撮影

勝呂公民館で御朱印帳作り教室が開催されました。表紙は色とりどりの紙から好きなものを選び、じゃばら状になるよう白い紙を貼り合わせ、2つを組み合わせて完成。

参加者同士で完成したオリジナルの御朱印帳を見せ合い、どこの寺社に行こうかと、皆さん楽しみな様子でした。

炎天下の中、激闘

7月7日 金

初優勝！関東古希軟式野球大会



今年で8回目となる「坂戸市長旗関東古希軟式野球大会」が7月4日から7日まで開催され、関東一円から24チームが参加しました。

本市から出場の坂戸古希野球クラブは、過去、準優勝が最高の成績でしたが、選手のみなさんは全力で白球を追いかけ、年齢を感じさせないプレーで他の強豪たちを退け、見事初優勝を飾りました。

水田美術館がやってきた！ 7月14日 金

城山学園で浮世絵版画の「摺り」体験

城山学園の授業の一環で、市内にある城西大学水田美術館が初めて学校に向いて授業を行いました。

生徒たちは、浮世絵について学ぶとともに、実際に浮世絵版画の「摺り」体験を行いました。普段はなかなか触れることのできない優れた美術品に接する中で、その技術の高さと、美しさを実感し、実際の「摺り」体験では、難しさや楽しさを感じていました。



8月の健康

Health Center Information

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士が相談に応じています。気軽にご利用ください。

市民健康センター

TEL 049・284・1621
FAX 049・284・3939

こころの専門相談

日 9月6日(水)13時30分～14時30分 内 精神科医師によるこころの健康相談 対 ストレスによる不安や不眠に悩んでいる方、こころの健康に心配のある方、うつ症状や精神科の病気が疑われる本人又は家族（事前に保健師が相談内容をお聞きします。） 定 2組（先着順） 費 無料 申 8月8日(火)～22日(火)に電話

パパママ講座

子育てサービスの紹介と歯科・栄養等のお話

日 9月9日(土)9時30分～12時 内 妊娠中の心・栄養・歯についてのお話、お風呂の入れ方の実習、妊婦体験等 対 市内在住の妊婦と家族 定 16組（先着順） 費 無料 申 8月10日(木)～電話

歯科医師の講話

日 10月26日(木)10時～11時15分 内 全身の病気にかかわる歯周病～受けよう歯科健診～ 対 市内在住者 定 20名（先着順） 費 無料 講師 増野光彦歯科医師(坂戸鶴ヶ島歯科医師会) 申 8月14日(月)～電話

国内で麻しん(はしか)の感染が相次いでいます

麻しんとは、麻しんウイルスの空気感染・飛沫感染・接触感染によって感染・発症し、感染力が非常に高い感染症です。麻しんに対する免疫が十分でない人が感染した場合、ほとんどの人が発症します。有効な治療薬はありませんが、ワクチンで予防することができます。

【定期接種対象年齢・回数】

対 ①1期＝1歳から2歳に至るまで(1回) ②2期＝平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれで、麻しん・風しん混合(MR)ワクチン(2期)を接種していない方(1回) 費 無料※定期接種対象年齢以外の方で、麻しんにかかったことがない方、ワクチン接種歴が不明な方は、医療機関での抗体検査をご検討ください。※抗体価が低い場合は、任意接種として接種することができます。抗体検査費用及び任意接種としての予防接種費用は、全額自己負担となります。

乳幼児健康相談(予約制)

日 9月26日(火)10時～11時15分 内 身体計測と保健・栄養・歯科・母乳相談 対 乳幼児と保護者 定 40組(先着順) 費 無料 申 8月14日(月)～直接窓口又は電話

8月の乳幼児健診・10か月児健康相談会

内容	対象者	日(曜)
3か月児健診	令和5年5月1日～5月31日生まれ	22日(火)・30日(水)
1歳6か月児健診	令和3年12月20日～令和4年1月23日生まれ	4日(金)・8日(火)
2歳児歯科健診	令和3年7月10日～8月17日生まれ	3日(木)・17日(木)
3歳児健診	令和2年1月7日～2月11日生まれ	1日(火)・7日(月)
10か月児健康相談会	令和4年9月3日～9月30日生まれ	25日(金)

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内科・小児科) 受診される方は予約専用電話又はインターネット予約が必要です。 予約専用☎050・5840・1156(診療日の6時～) 診療時間:9時～12時、14時～17時、18時～21時 ☎049・289・1199 坂戸市石井2327-5
全日(24時間)	坂戸中央病院 ☎049・283・0019 関越病院 ☎049・285・3161 埼玉医科大学病院 ☎049・276・1465 (小児救急医療も対応)
下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。	
8月13日(日)	いずみ眼科 ☎049・282・5315

わが家のアイドル



2歳6か月
いしい とうり
石井 斗理ちゃん

お子さんへ一言

沢山笑って、泣いて、怒ってそんなとうりが大好き!



2歳11か月
こみね りこ
小峰 莉子ちゃん

お子さんへ一言

いつも元気いっぱい
で明るい莉子ちゃん
が大好きだよ。

わが家のアイドルを募集しています!-☎広報聴課(内線165)窓口又は電話

相談名・相談内容	日程・曜日	時間	会場	問合せ
法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題	1日(金)・14日(木) 20日(水)・26日(火)	10:00～16:00	市役所	市民生活課 (内線 314)
法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等の手続	5日(火)	10:00～12:00		
相続・登記(司法書士)☎…相続手続、土地建物の登記手続(贈与・売買等)	5日(火)	13:00～15:00		
行政書士☎…遺言書・契約書・離婚・相続手続等	12日(火)	10:00～12:00		
行政(なんでも) …行政機関に対する意見・苦情等	19日(火)	13:00～16:00		
不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃借トラブル等※借主のみ	28日(木)	10:00～12:00		
不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	8日(金) ※予約の締め切りは、6日(水)17時	10:00～12:00		
消費生活 …契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金	10:00～15:30	坂戸市消費生活センター (内線 188)	
女性☎…女性の様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBTQ等	4日(月)・25日(月)	13:00～17:00	坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター (内線372)※電話相談有り
人権 …プライバシー、様々な差別(障害のある人、女性等)、同和問題、家庭・相隣関係等	11日(月) 毎週月～金	9:00～16:00 8:30～17:15	市役所 さいたま地方務局川越支局 (川越市豊田本1-19-8)	人権推進課 (内線 233)
税務 …相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ	21日(木)	10:00～15:00	市役所	課税課 (内線 274)
内職 …内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金	10:00～16:00	坂戸市内職相談室 (商工労政課内)	坂戸市内職相談室 ☎049・284・5872
職業 …求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金	10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク (市役所内)	坂戸市ふるさとハローワーク ☎049・284・0038
福祉総合 …福祉に関する総合相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター (市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター (内線 507)
生活困窮者自立支援 …生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター (市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター ☎049・283・1112
家庭児童 …子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金	9:00～17:00	家庭児童相談室 (こども支援課内)	こども支援課 (内線 484)
子育て支援利用 …保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週月～金	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (こども支援課内)	こども支援課 (内線 490)
母子・父子自立支援 …経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木(その他の曜日も電話等で随時予約受付)	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (こども支援課内)	こども支援課 (内線 429)
子育て …就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金	9:00～12:00	坂戸市子育て支援センター	坂戸市子育て支援センター ☎049・288・2141 ※面談は予約制
成年後見相談会☎…成年後見制度の概要や助言等	14日(木)	10:00～12:00	坂戸市老人福祉センター ことぶき荘	高齢者福祉課 (内線 433)
教育 …小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金	9:00～16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター ☎049・283・7301 ☎049・289・9661
心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等	5日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公団集会所	坂戸市社会福祉協議会 ☎049・283・1597
	13日(水)	9:00～12:00	坂戸市福祉センター	
	19日(火)		西坂戸自治会館	
	21日(木)		文化施設オルモ	
22日(金)	入西地域交流センター			
マンション管理☎…分譲マンションの維持・管理に関する相談等	21日(木)	10:00～12:00	市役所	住宅政策課 (内線 543)
住まいのリフォーム …困りごとや修理、リフォームに関するアドバイス	21日(木)	13:00～16:00		

ヤクシヨ

市役所職場紹介

皆さんの納税をサポート

総務部 納税課 / 1F 内線 253



収納データを間違いのないよう二人で確認しています。

市税の収納管理

市税(市・県民税等)の収納管理業務を行っています。日々、金融機関、コンビニエンスストア等から届く市税収納データの取込みをしています。

口座振替受付

便利で確実な口座振替での納付を推奨しています。届出印不要なキャッシュカードでの登録も受付しています。



納税相談

税金は納期限内に自主的に納めていただくのが原則ですが、病気や災害、事業の廃止などの理由により納税することが困難な方の相談に応じています。

発行：坂戸市 〒350-0292 坂戸市千代田一丁目1番1号
https://www.city.sakado.lg.jp/ info@city.sakado.lg.jp

☎049・283・1331(代表) ☎049・283・3903
通常業務時間：月～金曜日 8時30分～17時15分

ひとくちメモ

市税の納付は、窓口や口座振替以外にもクレジットカード、スマートフォン決済アプリ等様々な納付方法に対応しています。



一人一人に寄り添った丁寧な対応を心掛けたい

電話や窓口で、納税に関する相談を受け付けています。様々な税の法律がある中で、複雑な制度を分かりやすく説明できるように心掛けています。勉強したことを市民の方々に納得していただけたときにやりがいを感じます。

担当2年目 徴収係 近藤主事



Daily Schedule

- 08:30 始業、ミーティング、メールチェック
- 10:00 金融機関への訪問調査
- 13:00 納税相談、口座振替受付、証明書発行
- 15:00 市税収納データの取込作業
- 16:00 相談記録作成
- 17:15 終業

BOOKS

おすすめ

図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎281・6369



パンダはどうしてパンダになったのか? 800万年生きた進化の歴史

コドモ向け

中国のごく一部にしか生息しない絶滅危惧種のジャイアントパンダはどうやって進化してきたのか?もとは肉食動物「始熊猫」だった800万年前に遡り、笹や竹を食べる草食動物になった経緯を科学的な観点から探ります。



図解まるわかり電気自動車のしくみ

オトナ向け

電気自動車の動くしくみや、普及に向けた課題などを機械・電気・化学の観点から整理し、写真や図を交えて解説。また、ハイブリッド自動車やプラグイン・ハイブリッド自動車、燃料電池自動車についても触れる。

4 R

令和5年4月～6月
ごみ・資源物排出量

6,736トン
前年同時期比 325トン減

家庭ごみ・資源物の集積所は、集積所ごとに利用者が決められ、利用者の皆さんで管理しています。ルールを守って、集積所の清潔保持にご協力をお願いします。

坂戸ごみ分別アプリを配信中
☎廃棄物対策課(内線394)



人口と世帯数の動き

人口 99,532人(前月比-51人)
男性 49,713人 女性 49,819人

世帯数 47,769世帯(前月比+5世帯)
※7月1日現在の人口です