

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 結果報告書

令和5年3月
坂戸市

目 次

I 調査の概要	1
1 調査の目的	3
2 調査の対象	3
3 調査の方法	3
4 調査の実施時期	3
5 配布・回収の結果	4
6 報告書の表記及び注意点について	4
II 調査結果①【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】	5
調査票記入者、ご本人の情報について	7
(1) 圏域	7
(2) 性別	7
(3) 年齢	8
(4) 調査票記入者	8
あなたのご家族や生活状況について	9
(1) 家族構成	9
(2) 介護・介助の必要性	10
(3) 現在の暮らしの経済的状況	11
1 からだを動かすことについて	12
(1) 階段昇行	12
(2) 起立	13
(3) 継続的な歩行	14
(4) 転倒した経験	15
(5) 転倒に対する不安	16
(6) 外出しているか	17
(7) 外出頻度の減少	18
(8) 外出を控えているか	19
(9) 外出を控える理由	20
(10) 外出する際の移動手段	21
2 食べることについて	23
(1) 本人の身長・体重(BMI)	23
(2) 固いものが食べにくくなったか	24
(3) お茶や汁物等でむせることがあるか	25
(4) 口の渇き	26
(5) 歯の数と入れ歯の利用状況	27
(6) 体重の減少	28
(7) 誰かと食事をする機会	29
3 毎日の生活について	30
(1) 物忘れがあるか	30
(2) 電話をかけているか	31
(3) 日にちがわからないことがあるか	32
(4) 一人での外出	33
(5) 食品・日用品の買い物	34
(6) 食事の用意	35
(7) 請求書の支払い	36
(8) 預貯金の出し入れ	37
(9) 年金などの書類が書けるか	38
(10) 新聞を読んでいるか	39
(11) 本や雑誌を読んでいるか	40
(12) 健康についての記事や番組への関心	41
(13) 友人宅への訪問	42

(14) 相談にのっているか	43
(15) 病人の見舞いができるか	44
(16) 若い人への話しかけ	45
4 地域での活動について	46
(1) 会・グループへの参加状況	46
(2) 地域活動への参加者としての参加希望	54
(3) 地域活動への企画・運営者としての参加希望	55
5 たすけあいについて	56
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人	56
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人	57
(3) 看病や世話をしてくれる人	58
(4) 看病や世話をしてあげる人	59
(5) 相談相手	60
6 健康について	61
(1) 主観的健康感	61
(2) 主観的幸福感	62
(3) 最近1か月間の気分の状態	63
(4) 最近1か月間の物事に対する心の状態	64
(5) 運動の習慣	65
(6) 喫煙の状況	66
(7) 治療中の病気	67
7 認知症にかかる相談窓口の把握について	69
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか	69
(2) 認知症に関する相談窓口の認知度	70
(3) 認知症ケア相談室の認知度	71
(4) 認知症の人への市の取り組み	72
8 高齢者福祉などについて	74
(1) 地域包括支援センターの認知度	74
(2) 自宅で自立した生活をするために必要な支援	75
(3) 健康で長生きするために取り組みたいこと	77
(4) 「フレイル」という言葉の認知度	79
(5) 成年後見制度の認知度	80
(6) 「坂戸市成年後見センター」の認知度	81
(7) 認知症になった場合に不安なこと	82
(8) 成年後見制度の利用意向	83
(9) 成年後見制度を利用しやすくするために必要なこと	84
9 リスク分析	85
(1) 運動器機能の低下	85
(2) 転倒リスク	86
(3) 閉じこもり傾向	87
(4) 低栄養傾向	88
(5) 口腔機能の低下	89
(6) 認知機能の低下	90
(7) IADL(手段的自立度)の低下	91
(8) うつ傾向	92
(9) 知的能動性の低下	93
(10) 社会的役割の低下	94
Ⅲ 資料編	95
1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査票	97

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、令和6年度から令和8年度を計画期間とする「坂戸市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第9期）」を策定するにあたり、本市の高齢者の日常生活の状況、心身の状態、介護予防に対する意識、福祉・介護保険事業に関する意見などをうかがい、計画づくりの参考資料とし活用するために実施した。

2 調査の対象

調査対象は以下のとおり。

区分	調査対象
介護予防・ 日常生活圏域ニーズ調査	本市の住民で、65歳以上の方 (要介護1～5の認定を受けている方を除く)

3 調査の方法

郵送による配布・回収

4 調査の実施時期

令和4年11月～12月

5 配布・回収の結果

調査対象は以下のとおり。

区分	①調査票配布数	②有効回答数【率】
介護予防・ 日常生活圏域ニーズ調査	5,000件	3,235件【64.7%】

6 報告書の表記及び注意点について

1. 回答は、各質問の回答該当者数を基数とした百分率（％）で示している。小数点第2位を四捨五入しているため、比率の合計が100.0%にならない場合がある。
2. 複数回答を許している回答項目については、その項目に対して有効な回答をした者の数を基数として比率算出を行っているので、回答比率の合計は100.0%を超える。
3. 説明文及びグラフで、選択肢の語句を一部簡略化して表している。
4. グラフでは、その設問に対して回答することのできる対象者数を「n」と表記し、その数を表している。

Ⅱ 調査結果①

【介護予防・日常生活圏域二一ズ調査】

調査票記入者、ご本人の情報について

(1) 圏域

上段: 度数 下段: %		合計	東部	西部	中央第一	中央第二	中央第三	無回答
全体		3,235 100.0	641 19.8	715 22.1	666 20.6	612 18.9	576 17.8	25 0.8
性別	男性	1,459 100	297 20.4	318 21.8	314 21.5	283 19.4	247 16.9	0 0.0
	女性	1,751 100	344 19.6	397 22.7	352 20.1	329 18.8	329 18.8	0 0.0
年齢別	65～69歳	546 100.0	111 20.3	121 22.2	95 17.4	125 22.9	94 17.2	0 0.0
	70～74歳	869 100.0	170 19.6	198 22.8	199 22.9	150 17.3	152 17.5	0 0.0
	75～79歳	890 100.0	189 21.2	186 20.9	193 21.7	162 18.2	160 18.0	0 0.0
	80～84歳	595 100.0	119 20.0	142 23.9	115 19.3	108 18.2	111 18.7	0 0.0
	85歳以上	310 100.0	52 16.8	68 21.9	64 20.6	67 21.6	59 19.0	0 0.0

(2) 性別

上段: 度数 下段: %		合計	男性	女性	無回答
全体		3,235 100.0	1,459 45.1	1,751 54.1	25 0.8
年齢別	65～69歳	546 100.0	254 46.5	292 53.5	0 0.0
	70～74歳	869 100.0	413 47.5	456 52.5	0 0.0
	75～79歳	890 100.0	385 43.3	505 56.7	0 0.0
	80～84歳	595 100.0	277 46.6	318 53.4	0 0.0
	85歳以上	310 100.0	130 41.9	180 58.1	0 0.0
圏域別	東部	641 100.0	297 46.3	344 53.7	0 0.0
	西部	715 100.0	318 44.5	397 55.5	0 0.0
	中央第一	666 100.0	314 47.1	352 52.9	0 0.0
	中央第二	612 100.0	283 46.2	329 53.8	0 0.0
	中央第三	576 100.0	247 42.9	329 57.1	0 0.0

(3) 年齢

上段: 度数 下段: %		合計	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
全体		3,235 100.0	546 16.9	869 26.9	890 27.5	595 18.4	310 9.6	25 0.8
圏域別	東部	641 100.0	111 17.3	170 26.5	189 29.5	119 18.6	52 8.1	0 0.0
	西部	715 100.0	121 16.9	198 27.7	186 26.0	142 19.9	68 9.5	0 0.0
	中央第一	666 100.0	95 14.3	199 29.9	193 29.0	115 17.3	64 9.6	0 0.0
	中央第二	612 100.0	125 20.4	150 24.5	162 26.5	108 17.6	67 10.9	0 0.0
	中央第三	576 100.0	94 16.3	152 26.4	160 27.8	111 19.3	59 10.2	0 0.0

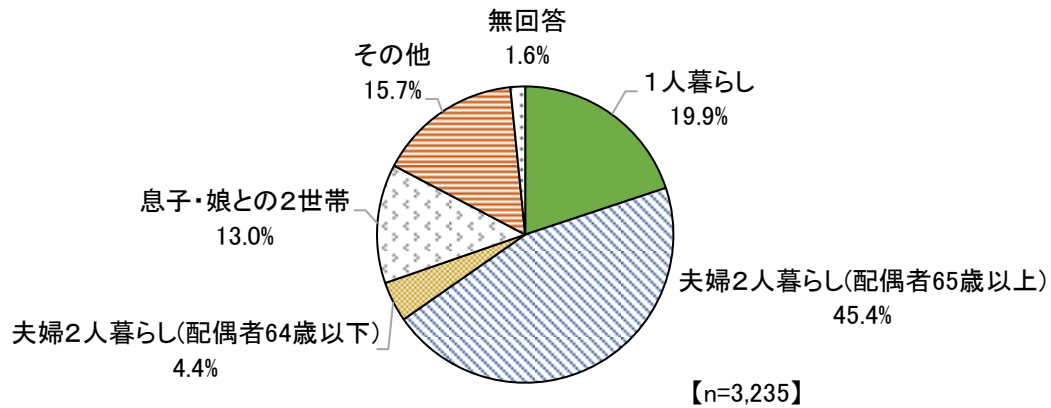
(4) 調査票記入者

上段: 度数 下段: %		合計	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
全体		3,235 100.0	2,892 89.4	223 6.9	6 0.2	114 3.5
性別	男性	1,459 100.0	1,299 89.0	116 8.0	2 0.1	42 2.9
	女性	1,751 100.0	1,571 89.7	105 6.0	4 0.2	71 4.1
年齢別	65～69歳	546 100.0	510 93.4	24 4.4	1 0.2	11 2.0
	70～74歳	869 100.0	800 92.1	43 4.9	1 0.1	25 2.9
	75～79歳	890 100.0	814 91.5	46 5.2	1 0.1	29 3.3
	80～84歳	595 100.0	503 84.5	55 9.2	1 0.2	36 6.1
	85歳以上	310 100.0	243 78.4	53 17.1	2 0.6	12 3.9
圏域別	東部	641 100.0	555 86.6	59 9.2	3 0.5	24 3.7
	西部	715 100.0	632 88.4	57 8.0	1 0.1	25 3.5
	中央第一	666 100.0	607 91.1	34 5.1	0.0 0.0	25 3.8
	中央第二	612 100.0	557 91.0	36 5.9	1 0.2	18 2.9
	中央第三	576 100.0	519 90.1	35 6.1	1 0.2	21 3.6

あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成

(1) 家族構成をお教えてください。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者 65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者 64歳以下)	息子・娘との 2世帯	その他	無回答
全体		3,235 100.0	643 19.9	1,470 45.4	143 4.4	419 13.0	507 15.7	53 1.6
性別	男性	1,459 100.0	244 16.7	738 50.6	104 7.1	155 10.6	200 13.7	18 1.2
	女性	1,751 100.0	395 22.6	717 40.9	39 2.2	261 14.9	304 17.4	35 2.0
年齢別	65～69歳	546 100.0	82 15.0	232 42.5	72 13.2	54 9.9	103 18.9	3 0.5
	70～74歳	869 100.0	143 16.5	454 52.2	31 3.6	101 11.6	134 15.4	6 0.7
	75～79歳	890 100.0	192 21.6	419 47.1	22 2.5	119 13.4	123 13.8	15 1.7
	80～84歳	595 100.0	134 22.5	264 44.4	13 2.2	71 11.9	91 15.3	22 3.7
	85歳以上	310 100.0	88 28.4	86 27.7	5 1.6	71 22.9	53 17.1	7 2.3
圏域別	東部	641 100.0	113 17.6	269 42.0	30 4.7	107 16.7	108 16.8	14 2.2
	西部	715 100.0	92 12.9	350 49.0	38 5.3	105 14.7	117 16.4	13 1.8
	中央第一	666 100.0	117 17.6	332 49.8	25 3.8	78 11.7	107 16.1	7 1.1
	中央第二	612 100.0	142 23.2	244 39.9	28 4.6	84 13.7	104 17.0	10 1.6
	中央第三	576 100.0	175 30.4	260 45.1	22 3.8	42 7.3	68 11.8	9 1.6

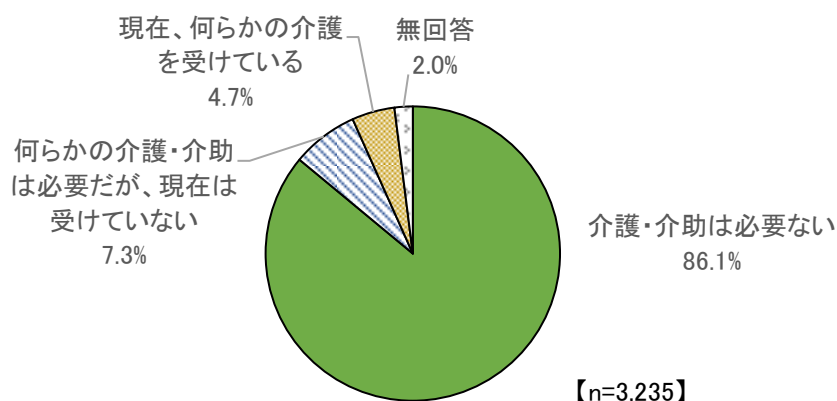
家族構成については、全体では「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が45.4%で最も高く、以下、「1人暮らし」が19.9%、「息子・娘との2世帯」が13.0%、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」が4.4%などとなっています。

年齢別にみると、85歳未満は「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」、85歳以上は「1人暮らし」がそれぞれ最も多くなっています。

圏域別にみると、中央第三は「1人暮らし」が30.4%で他の圏域に比べて高くなっています。

(2) 介護・介助の必要性

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	介護・介助 は必要 ない	何らかの 介護・介助 は必要だ が、現在は 受けて いない	現在、何ら かの介護 を受けてい る(介護認 定を受け ずに家族 などの介 護を受け ている場合 も含む)	無回答
全体		3,235 100.0	2,784 86.1	235 7.3	151 4.7	65 2.0
性別	男性	1,459 100.0	1,289 88.3	97 6.6	49 3.4	24 1.6
	女性	1,751 100.0	1,473 84.1	135 7.7	102 5.8	41 2.3
年齢別	65～69歳	546 100.0	524 96.0	10 1.8	9 1.6	3 0.5
	70～74歳	869 100.0	807 92.9	30 3.5	23 2.6	9 1.0
	75～79歳	890 100.0	792 89.0	55 6.2	25 2.8	18 2.0
	80～84歳	595 100.0	448 75.3	76 12.8	48 8.1	23 3.9
	85歳以上	310 100.0	191 61.6	61 19.7	46 14.8	12 3.9
圏域別	東部	641 100.0	545 85.0	45 7.0	34 5.3	17 2.7
	西部	715 100.0	616 86.2	55 7.7	34 4.8	10 1.4
	中央第一	666 100.0	588 88.3	43 6.5	25 3.8	10 1.5
	中央第二	612 100.0	529 86.4	37 6.0	31 5.1	15 2.5
	中央第三	576 100.0	484 84.0	52 9.0	27 4.7	13 2.3

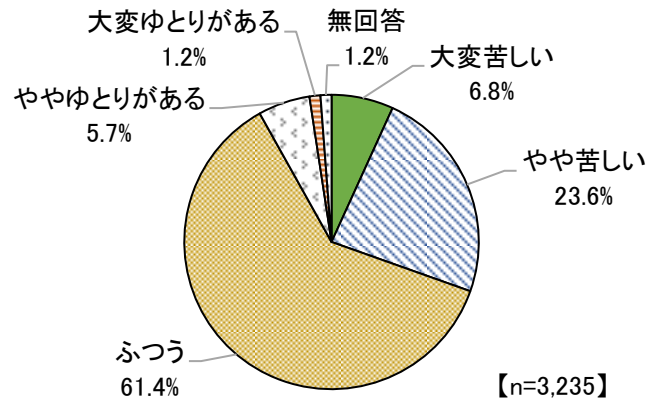
普段の生活で介護・介助が必要とするかについては、全体では「介護・介助は必要ない」が86.0%で最も多く、以下、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が7.3%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が4.7%となっています。

年齢別にみると、「介護・介助は必要ない」は年齢があがるにつれて低くなる傾向にあります。

圏域別にみると、圏域による差はみられず、すべての圏域で「介護・介助は必要ない」が最も多くなっています。

(3) 現在の暮らしの経済的状況

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	大変 苦しい	やや 苦しい	ふつう	ややゆとり がある	大変ゆとり がある	無回答
全体		3,235 100.0	221 6.8	765 23.6	1,985 61.4	186 5.7	39 1.2	39 1.2
性別	男性	1,459 100.0	103 7.1	365 25.0	872 59.8	87 6.0	19 1.3	13 0.9
	女性	1,751 100.0	116 6.6	392 22.4	1,100 62.8	97 5.5	20 1.1	26 1.5
年齢別	65～69歳	546 100.0	38 7.0	122 22.3	341 62.5	32 5.9	10 1.8	3 0.5
	70～74歳	869 100.0	60 6.9	227 26.1	518 59.6	47 5.4	10 1.2	7 0.8
	75～79歳	890 100.0	60 6.7	216 24.3	543 61.0	51 5.7	9 1.0	11 1.2
	80～84歳	595 100.0	39 6.6	135 22.7	369 62.0	33 5.5	7 1.2	12 2.0
	85歳以上	310 100.0	22 7.1	57 18.4	201 64.8	21 6.8	3 1.0	6 1.9
圏域別	東部	641 100.0	46 7.2	165 25.7	389 60.7	33 5.1	1 0.2	7 1.1
	西部	715 100.0	36 5.0	146 20.4	471 65.9	42 5.9	13 1.8	7 1.0
	中央第一	666 100.0	33 5.0	126 18.9	445 66.8	45 6.8	8 1.2	9 1.4
	中央第二	612 100.0	48 7.8	148 24.2	355 58.0	38 6.2	14 2.3	9 1.5
	中央第三	576 100.0	56 9.7	172 29.9	312 54.2	26 4.5	3 0.5	7 1.2

現在の暮らしの状況では、全体では「ふつう」が61.4%で最も多く、以下、「やや苦しい」が23.6%、「大変苦しい」が6.8%、「ややゆとりがある」が5.7%、「大変ゆとりがある」が1.2%などとなっています。大別して、『生活が苦しいと感じる割合』（「やや苦しい」及び「大変苦しい」の合計）は30.4%を占めています。

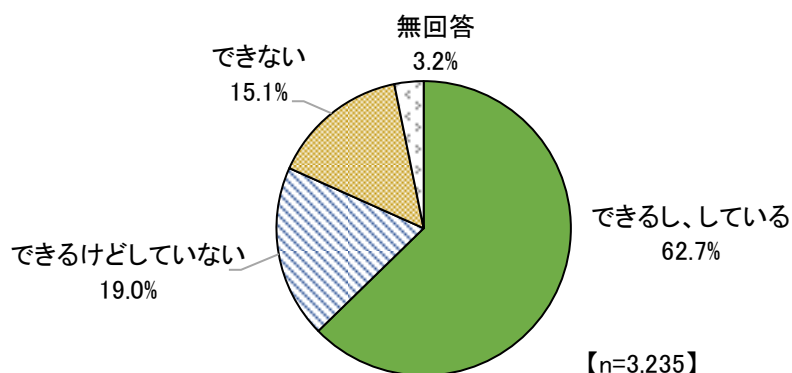
年齢別に『生活が苦しいと感じる割合』をみると、年齢による大きな差はみられませんが、70～74歳が33.0%で最も多くなっています。

圏域別に『生活が苦しいと感じる割合』をみると、中央第三が39.6%で最も多くなっています。

1 からだを動かすことについて

(1) 階段昇行

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。



上段: 度数 下段: %		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,235 100.0	2,028 62.7	614 19.0	488 15.1	105 3.2
性別	男性	1,459 100.0	1,009 69.2	254 17.4	154 10.6	42 2.9
	女性	1,751 100.0	1,005 57.4	355 20.3	328 18.7	63 3.6
年齢別	65～69歳	546 100.0	446 81.7	68 12.5	24 4.4	8 1.5
	70～74歳	869 100.0	617 71.0	147 16.9	89 10.2	16 1.8
	75～79歳	890 100.0	553 62.1	201 22.6	107 12.0	29 3.3
	80～84歳	595 100.0	299 50.3	126 21.2	142 23.9	28 4.7
	85歳以上	310 100.0	99 31.9	67 21.6	120 38.7	24 7.7
圏域別	東部	641 100.0	391 61.0	128 20.0	95 14.8	27 4.2
	西部	715 100.0	448 62.7	135 18.9	106 14.8	26 3.6
	中央第一	666 100.0	434 65.2	119 17.9	97 14.6	16 2.4
	中央第二	612 100.0	376 61.4	123 20.1	93 15.2	20 3.3
	中央第三	576 100.0	365 63.4	104 18.1	91 15.8	16 2.8

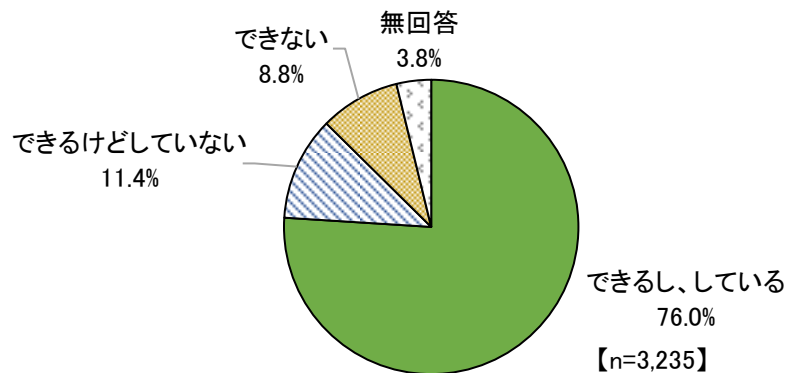
階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか尋ねたところ、全体では運動器機能低下のチェック該当となる「できない」の割合は15.1%となっています。

年齢別にみると、「できない」は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では38.7%となっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「できるし、している」が6割を超えていて、圏域による差は特にみられませんでした。

(2) 起立

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。



上段: 度数 下段: %		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,235 100.0	2,460 76.0	368 11.4	285 8.8	122 3.8
性別	男性	1,459 100.0	1,160 79.5	153 10.5	89 6.1	57 3.9
	女性	1,751 100.0	1,280 73.1	210 12.0	196 11.2	65 3.7
年齢別	65～69歳	546 100.0	490 89.7	31 5.7	14 2.6	11 2.0
	70～74歳	869 100.0	706 81.2	95 10.9	46 5.3	22 2.5
	75～79歳	890 100.0	672 75.5	109 12.2	70 7.9	39 4.4
	80～84歳	595 100.0	410 68.9	77 12.9	73 12.3	35 5.9
	85歳以上	310 100.0	162 52.3	51 16.5	82 26.5	15 4.8
圏域別	東部	641 100.0	475 74.1	69 10.8	62 9.7	35 5.5
	西部	715 100.0	552 77.2	78 10.9	59 8.3	26 3.6
	中央第一	666 100.0	518 77.8	72 10.8	57 8.6	19 2.9
	中央第二	612 100.0	456 74.5	76 12.4	54 8.8	26 4.2
	中央第三	576 100.0	439 76.2	68 11.8	53 9.2	16 2.8

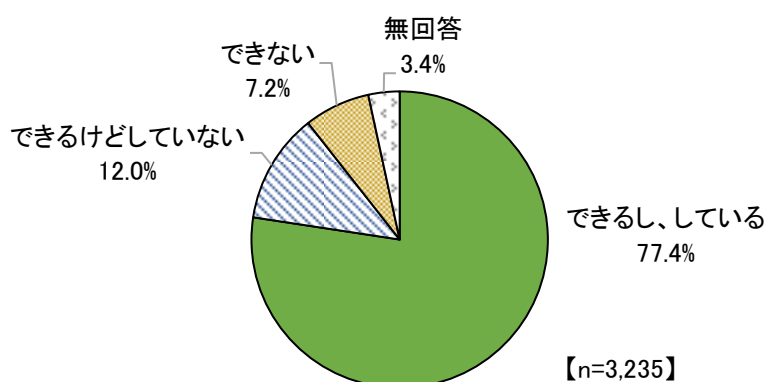
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか尋ねたところ、全体では運動器機能低下のチェック該当となる「できない」の割合は8.8%となっています。

年齢別にみると、「できない」は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では26.5%となっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「できるし、している」が7割を超えていて、圏域による差は特にみられませんでした。

(3) 継続的な歩行

(3) 15分位続けて歩いていますか。



上段: 度数 下段: %		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,235 100.0	2,505 77.4	387 12.0	234 7.2	109 3.4
性別	男性	1,459 100.0	1,140 78.1	175 12.0	92 6.3	52 3.6
	女性	1,751 100.0	1,346 76.9	207 11.8	141 8.1	57 3.3
年齢別	65～69歳	546 100.0	460 84.2	62 11.4	15 2.7	9 1.6
	70～74歳	869 100.0	706 81.2	98 11.3	45 5.2	20 2.3
	75～79歳	890 100.0	703 79.0	103 11.6	50 5.6	34 3.8
	80～84歳	595 100.0	430 72.3	73 12.3	62 10.4	30 5.0
	85歳以上	310 100.0	187 60.3	46 14.8	61 19.7	16 5.2
圏域別	東部	641 100.0	463 72.2	99 15.4	51 8.0	28 4.4
	西部	715 100.0	548 76.6	89 12.4	51 7.1	27 3.8
	中央第一	666 100.0	540 81.1	66 9.9	42 6.3	18 2.7
	中央第二	612 100.0	483 78.9	58 9.5	49 8.0	22 3.6
	中央第三	576 100.0	452 78.5	70 12.2	40 6.9	14 2.4

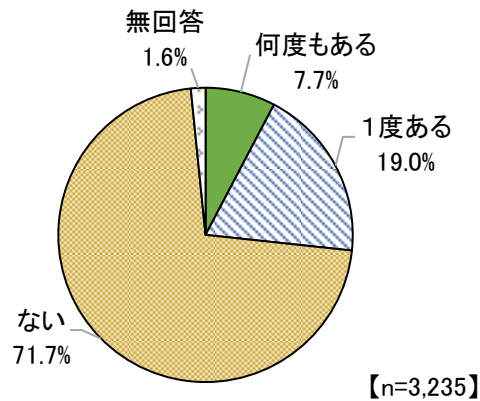
15分位続けて歩いているか尋ねたところ、全体では運動器機能低下のチェック該当となる「できない」の割合は7.2%となっています。

年齢別にみると、「できない」は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では19.7%となっています。

圏域別にみると、「できるし、している」は、すべての圏域で7割を超えていて、中央第一が81.1%で最も多くなっています。

(4) 転倒した経験

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体		3,235 100.0	248 7.7	614 19.0	2,320 71.7	53 1.6
性別	男性	1,459 100.0	97 6.6	264 18.1	1,075 73.7	23 1.6
	女性	1,751 100.0	149 8.5	343 19.6	1,229 70.2	30 1.7
年齢別	65～69歳	546 100.0	24 4.4	82 15.0	437 80.0	3 0.5
	70～74歳	869 100.0	60 6.9	138 15.9	657 75.6	14 1.6
	75～79歳	890 100.0	64 7.2	169 19.0	642 72.1	15 1.7
	80～84歳	595 100.0	61 10.3	123 20.7	395 66.4	16 2.7
	85歳以上	310 100.0	37 11.9	95 30.6	173 55.8	5 1.6
圏域別	東部	641 100.0	57 8.9	130 20.3	443 69.1	11 1.7
	西部	715 100.0	58 8.1	116 16.2	529 74.0	12 1.7
	中央第一	666 100.0	41 6.2	121 18.2	490 73.6	14 2.1
	中央第二	612 100.0	41 6.7	112 18.3	452 73.9	7 1.1
	中央第三	576 100.0	49 8.5	128 22.2	390 67.7	9 1.6

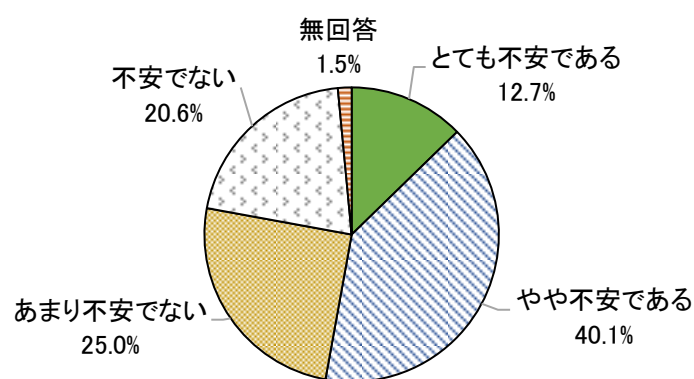
この1年間に転んだことがあるか尋ねたところ、全体では運動器機能低下及び転倒リスクのチェック該当となる『ある割合』（「何度もある」と「1度ある」の合計）は26.7%となっています。

年齢別に『ある割合』をみると、年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では42.5%となっています。

圏域別に『ある割合』をみると、中央第三が30.7%で最も多くなっています。

(5) 転倒に対する不安

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)



【n=3,235】

上段: 度数 下段: %		合計	とても不安 である	やや不安 である	あまり不安 でない	不安で ない	無回答
全体		3,235 100.0	412 12.7	1,297 40.1	809 25.0	667 20.6	50 1.5
性別	男性	1,459 100.0	102 7.0	487 33.4	423 29.0	423 29.0	24 1.6
	女性	1,751 100.0	308 17.6	796 45.5	383 21.9	238 13.6	26 1.5
年齢別	65～69歳	546 100.0	38 7.0	184 33.7	153 28.0	167 30.6	4 0.7
	70～74歳	869 100.0	79 9.1	334 38.4	242 27.8	202 23.2	12 1.4
	75～79歳	890 100.0	109 12.2	380 42.7	214 24.0	173 19.4	14 1.6
	80～84歳	595 100.0	104 17.5	253 42.5	136 22.9	87 14.6	15 2.5
	85歳以上	310 100.0	80 25.8	132 42.6	61 19.7	32 10.3	5 1.6
圏域別	東部	641 100.0	81 12.6	286 44.6	155 24.2	109 17.0	10 1.6
	西部	715 100.0	98 13.7	259 36.2	184 25.7	161 22.5	13 1.8
	中央第一	666 100.0	74 11.1	259 38.9	162 24.3	159 23.9	12 1.8
	中央第二	612 100.0	77 12.6	241 39.4	155 25.3	132 21.6	7 1.1
	中央第三	576 100.0	80 13.9	238 41.3	150 26.0	100 17.4	8 1.4

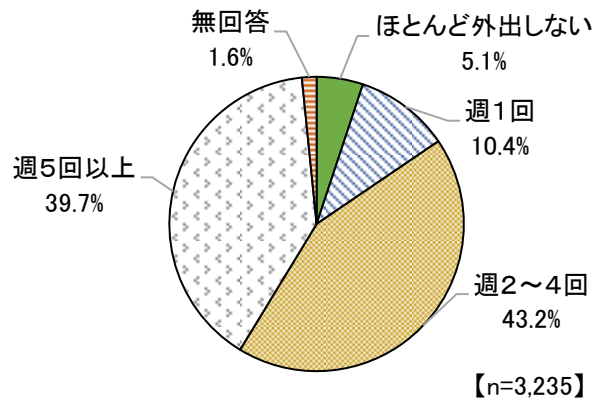
転倒に対する不安について尋ねたところ、全体では運動器機能低下及び転倒リスクのチェック該当となる『不安である割合』（「とても不安である」と「やや不安である」の合計）は52.8%となっています。

年齢別に『不安である割合』をみると、年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では68.4%となっています。

圏域別に『不安である割合』をみると、東部が57.2%で最も多くなっています。

(6) 外出しているか

(6) 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体		3,235 100.0	165 5.1	337 10.4	1,397 43.2	1,285 39.7	51 1.6
性別	男性	1,459 100.0	63 4.3	145 9.9	557 38.2	671 46.0	23 1.6
	女性	1,751 100.0	102 5.8	190 10.9	827 47.2	604 34.5	28 1.6
年齢別	65～69歳	546 100.0	14 2.6	34 6.2	188 34.4	306 56.0	4 0.7
	70～74歳	869 100.0	30 3.5	74 8.5	371 42.7	383 44.1	11 1.3
	75～79歳	890 100.0	37 4.2	83 9.3	405 45.5	347 39.0	18 2.0
	80～84歳	595 100.0	37 6.2	87 14.6	282 47.4	177 29.7	12 2.0
	85歳以上	310 100.0	47 15.2	57 18.4	138 44.5	62 20.0	6 1.9
圏域別	東部	641 100.0	38 5.9	72 11.2	294 45.9	226 35.3	11 1.7
	西部	715 100.0	45 6.3	101 14.1	312 43.6	243 34.0	14 2.0
	中央第一	666 100.0	27 4.1	52 7.8	270 40.5	306 45.9	11 1.7
	中央第二	612 100.0	31 5.1	61 10.0	270 44.1	245 40.0	5 0.8
	中央第三	576 100.0	24 4.2	49 8.5	238 41.3	255 44.3	10 1.7

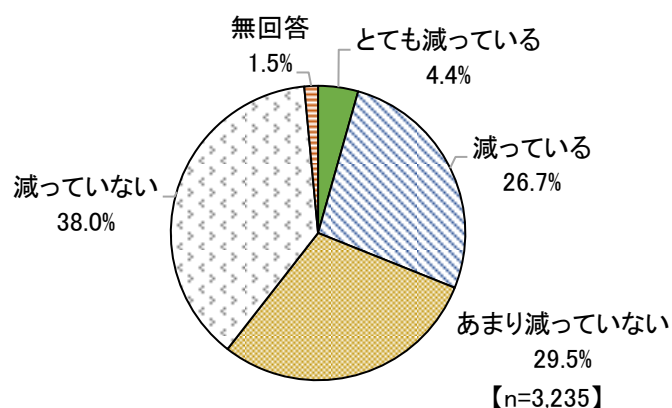
週に1回以上は外出しているか尋ねたところ、全体では閉じこもり傾向のチェック該当となる『外出が少ない割合』（「ほとんど外出しない」と「週1回」の合計）は15.5%となっています。

年齢別に『外出が少ない割合』をみると、年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では33.6%となっています。

圏域別に『外出が少ない割合』をみると、西部が20.4%で最も多くなっています。

(7) 外出頻度の減少

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体		3,235 100.0	141 4.4	863 26.7	953 29.5	1,229 38.0	49 1.5
性別	男性	1,459 100.0	45 3.1	326 22.3	400 27.4	664 45.5	24 1.6
	女性	1,751 100.0	96 5.5	528 30.2	547 31.2	555 31.7	25 1.4
年齢別	65～69歳	546 100.0	16 2.9	100 18.3	149 27.3	277 50.7	4 0.7
	70～74歳	869 100.0	20 2.3	214 24.6	258 29.7	364 41.9	13 1.5
	75～79歳	890 100.0	35 3.9	239 26.9	275 30.9	327 36.7	14 1.6
	80～84歳	595 100.0	41 6.9	166 27.9	185 31.1	189 31.8	14 2.4
	85歳以上	310 100.0	29 9.4	135 43.5	80 25.8	62 20.0	4 1.3
圏域別	東部	641 100.0	32 5.0	177 27.6	198 30.9	222 34.6	12 1.9
	西部	715 100.0	28 3.9	183 25.6	214 29.9	276 38.6	14 2.0
	中央第一	666 100.0	21 3.2	171 25.7	193 29.0	270 40.5	11 1.7
	中央第二	612 100.0	31 5.1	170 27.8	166 27.1	240 39.2	5 0.8
	中央第三	576 100.0	29 5.0	153 26.6	176 30.6	211 36.6	7 1.2

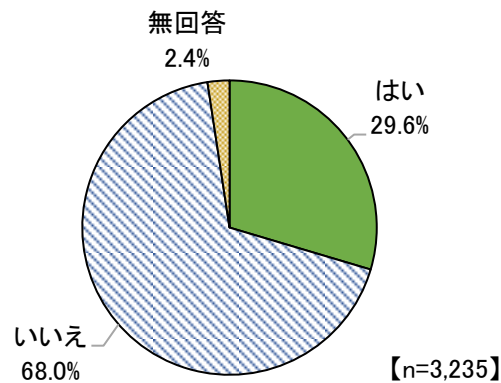
昨年と比べて外出の回数が減っているか尋ねたところ、全体では「減っていない」が38.0%で最も多く、以下、「あまり減っていない」が29.5%、「減っている」が26.7%、「とても減っている」が4.4%となっています。

年齢別にみると、「とても減っている」、「減っている」は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では「とても減っている」が9.4%、「減っている」が43.5%となっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「減っていない」が最も多く、中央第一が40.5%で最も多くなっています。

(8) 外出を控えているか

(8) 外出を控えていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	959 29.6	2,199 68.0	77 2.4
性別	男性	1,459 100.0	343 23.5	1,084 74.3	32 2.2
	女性	1,751 100.0	609 34.8	1,097 62.6	45 2.6
年齢別	65～69歳	546 100.0	103 18.9	437 80.0	6 1.1
	70～74歳	869 100.0	230 26.5	619 71.2	20 2.3
	75～79歳	890 100.0	248 27.9	619 69.6	23 2.6
	80～84歳	595 100.0	211 35.5	365 61.3	19 3.2
	85歳以上	310 100.0	160 51.6	141 45.5	9 2.9
圏域別	東部	641 100.0	196 30.6	424 66.1	21 3.3
	西部	715 100.0	226 31.6	472 66.0	17 2.4
	中央第一	666 100.0	178 26.7	472 70.9	16 2.4
	中央第二	612 100.0	184 30.1	415 67.8	13 2.1
	中央第三	576 100.0	168 29.2	398 69.1	10 1.7

外出を控えているか尋ねたところ、全体では29.6%が「はい」と回答しています。

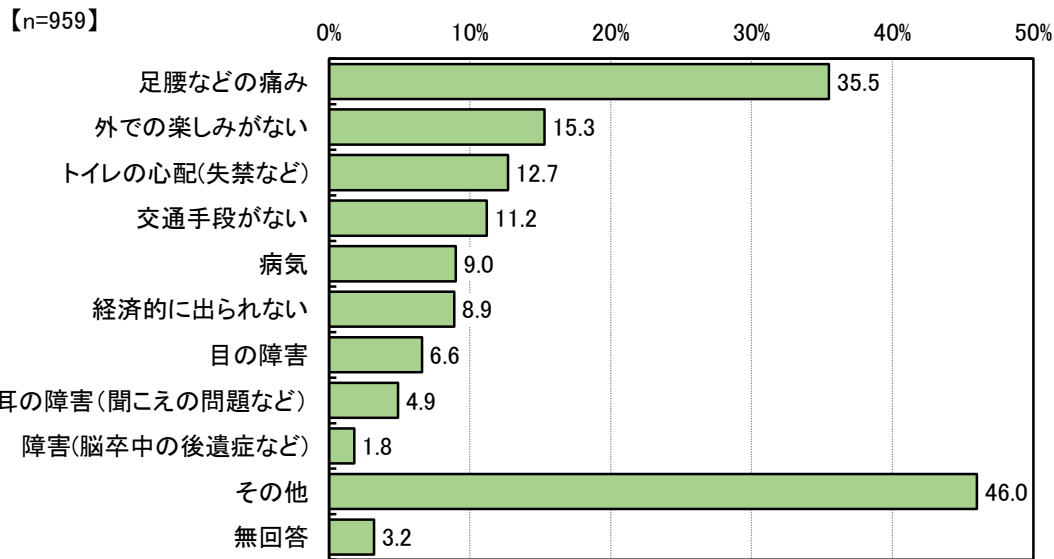
年齢別にみると、「はい」（外出を控えている）は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では51.6%と半数を超えています。

圏域別にみると、すべての圏域で「いいえ」（外出を控えていない）が「はい」（外出を控えている）を上回っています。

(9) 外出を控える理由

(8) -①【(8) で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか。(〇はいくつでも)



上段: 度数 下段: %	合計	病気	障害(脳卒 中の後遺 症など)	足腰など の痛み	トイレの心 配(失禁 など)	耳の障害 (聞こえの 問題など)	目の障害	外での楽し みがない	経済的に 出られない	交通手段 がない	その他	無回答
全体	959 100.0	86 9.0	17 1.8	340 35.5	122 12.7	47 4.9	63 6.6	147 15.3	85 8.9	107 11.2	441 46.0	31 3.2
性別	男性	343 100.0	36 10.5	8 2.3	106 30.9	45 13.1	17 5.0	65 19.0	35 10.2	28 8.2	159 46.4	9 2.6
	女性	609 100.0	50 8.2	9 1.5	232 38.1	77 12.6	30 4.9	82 13.5	50 8.2	79 13.0	278 45.6	21 3.4
年齢別	65～69歳	103 100.0	9 8.7	2 1.9	15 14.6	6 5.8	4 3.9	5 4.9	16 15.5	3 2.9	74 71.8	1 1.0
	70～74歳	230 100.0	24 10.4	5 2.2	63 27.4	18 7.8	3 1.3	16 7.0	32 13.9	17 7.4	133 57.8	8 3.5
	75～79歳	248 100.0	18 7.3	3 1.2	85 34.3	26 10.5	6 2.4	13 5.2	43 17.3	23 9.3	116 46.8	8 3.2
	80～84歳	211 100.0	22 10.4	5 2.4	88 41.7	43 20.4	11 5.2	15 7.1	33 15.6	20 9.5	73 34.6	8 3.8
	85歳以上	160 100.0	13 8.1	2 1.3	87 54.4	29 18.1	23 14.4	14 8.8	23 14.4	12 7.5	36 22.5	5 3.1
	85歳以上	160 100.0	13 8.1	2 1.3	87 54.4	29 18.1	23 14.4	14 8.8	23 14.4	12 7.5	36 22.5	5 3.1
圏域別	東部	196 100.0	20 10.2	2 1.0	68 34.7	29 14.8	10 5.1	14 7.1	24 12.2	21 10.7	83 42.3	5 2.6
	西部	226 100.0	14 6.2	2 0.9	75 33.2	28 12.4	12 5.3	13 5.8	32 14.2	13 5.8	118 52.2	8 3.5
	中央第一	178 100.0	16 9.0	4 2.2	64 36.0	19 10.7	10 5.6	10 5.6	35 19.7	10 5.6	86 48.3	8 4.5
	中央第二	184 100.0	15 8.2	8 4.3	64 34.8	26 14.1	9 4.9	13 7.1	32 17.4	14 7.6	85 46.2	4 2.2
	中央第三	168 100.0	21 12.5	1 0.6	67 39.9	20 11.9	6 3.6	13 7.7	24 14.3	27 16.1	65 38.7	5 3.0
	中央第三	168 100.0	21 12.5	1 0.6	67 39.9	20 11.9	6 3.6	13 7.7	24 14.3	27 16.1	65 38.7	5 3.0

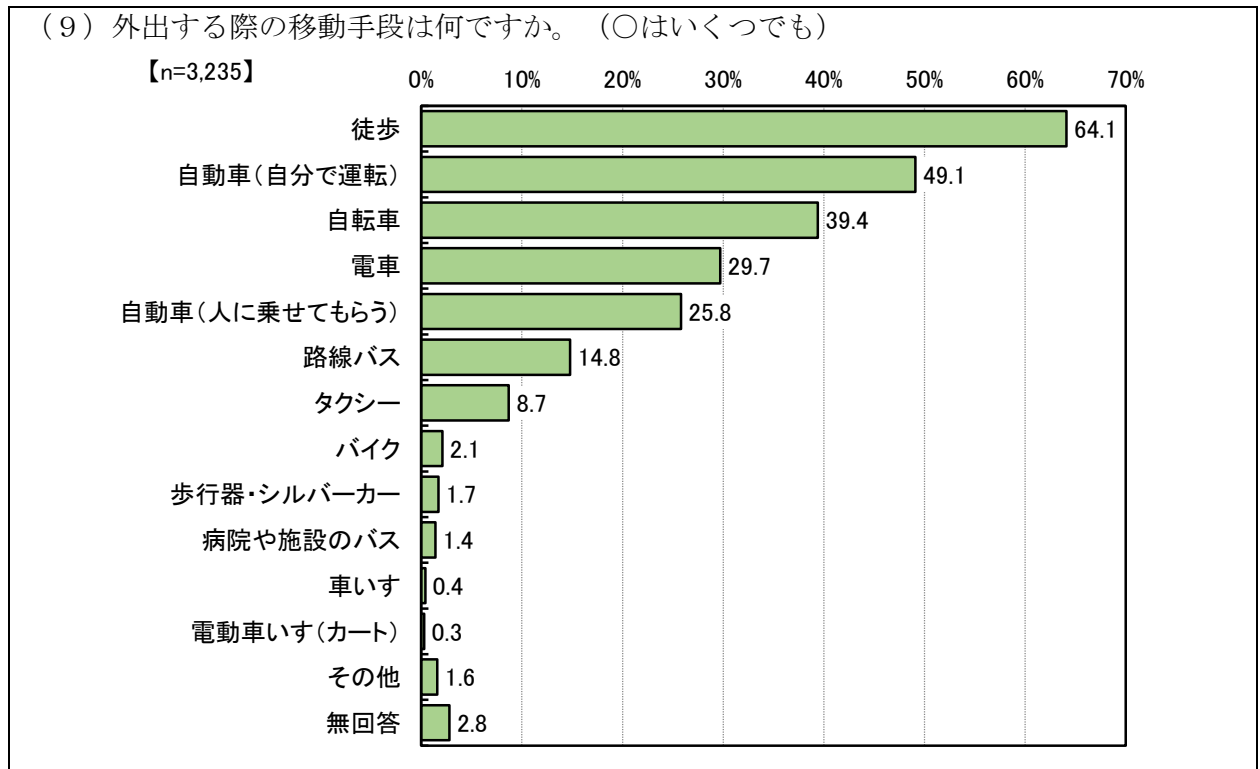
外出を控えている人に、その理由について尋ねたところ、全体では「足腰などの痛み」(35.5%)、「外での楽しみがない」(15.3%)、「トイレの心配(失禁など)」(12.7%)、「交通手段がない」(11.2%)などが多く挙げられています。

また、「その他」が46.0%で最も多く、その内容の大半が「コロナ感染予防のため」と記述されています。

年齢別にみると、「足腰などの痛み」、「交通手段がない」などは年齢があがるにつれて増加する傾向がみられます。

圏域別にみると、すべての圏域で「足腰などの痛み」が最も多く挙げられています。東部では「交通手段がない」、中央第一では「外での楽しみがない」、中央第三では「経済的に出られない」が他の圏域に比べて高くなっています。

(10) 外出する際の移動手段



外出する際の移動手段については、全体では「徒歩」が64.1%で最も多く、以下、「自動車（自分で運転）」が49.1%、「自転車」が39.4%、「電車」が29.7%、「自動車（人に乗せてもらう）」が25.8%などとなっています。

年齢別にみると、65～69歳は「自動車（自分で運転）」、70歳以上は「徒歩」が最も多くなっています。

圏域別にみると、東部、西部では「自動車（自分で運転）」、中央第一、中央第二、中央第三では「徒歩」が最も多くなっています。

Ⅱ 調査結果①【介護予防・日常生活圏域二一ズ調査】

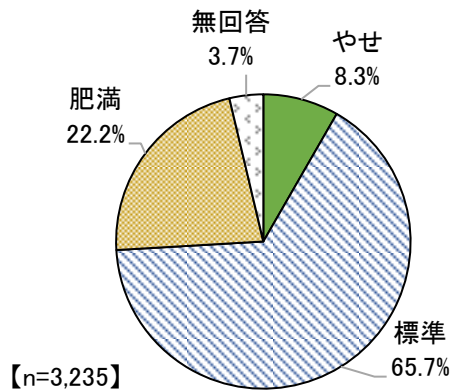
上段: 度数 下段: %		合計	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に乗せ てもらう)	電車	路線バス
全体		3,235 100.0	2,075 64.1	1,276 39.4	68 2.1	1,588 49.1	834 25.8	961 29.7	480 14.8
性別	男性	1,459 100.0	936 64.2	587 40.2	46 3.2	985 67.5	162 11.1	429 29.4	175 12.0
	女性	1,751 100.0	1,120 64.0	678 38.7	22 1.3	588 33.6	669 38.2	523 29.9	298 17.0
年齢別	65～69歳	546 100.0	363 66.5	221 40.5	20 3.7	381 69.8	122 22.3	183 33.5	49 9.0
	70～74歳	869 100.0	575 66.2	355 40.9	21 2.4	517 59.5	193 22.2	271 31.2	114 13.1
	75～79歳	890 100.0	562 63.1	382 42.9	18 2.0	425 47.8	218 24.5	266 29.9	132 14.8
	80～84歳	595 100.0	377 63.4	216 36.3	6 1.0	196 32.9	184 30.9	157 26.4	113 19.0
	85歳以上	310 100.0	179 57.7	91 29.4	3 1.0	54 17.4	114 36.8	75 24.2	65 21.0
圏域別	東部	641 100.0	315 49.1	254 39.6	14 2.2	369 57.6	175 27.3	116 18.1	107 16.7
	西部	715 100.0	415 58.0	182 25.5	24 3.4	416 58.2	208 29.1	167 23.4	145 20.3
	中央第一	666 100.0	498 74.8	319 47.9	8 1.2	294 44.1	163 24.5	250 37.5	73 11.0
	中央第二	612 100.0	421 68.8	277 45.3	12 2.0	291 47.5	144 23.5	192 31.4	50 8.2
	中央第三	576 100.0	407 70.7	233 40.5	10 1.7	203 35.2	141 24.5	227 39.4	98 17.0

上段: 度数 下段: %		合計	病院や施 設のバス	車いす	電動車 いす (カート)	歩行器・ シルバー カー	タクシー	その他	無回答
全体		3,235 100.0	46 1.4	14 0.4	11 0.3	56 1.7	280 8.7	52 1.6	92 2.8
性別	男性	1,459 100.0	12 0.8	3 0.2	5 0.3	3 0.2	99 6.8	18 1.2	45 3.1
	女性	1,751 100.0	34 1.9	11 0.6	6 0.3	53 3.0	178 10.2	34 1.9	47 2.7
年齢別	65～69歳	546 100.0	3 0.5	1 0.2	1 0.2	1 0.2	16 2.9	3 0.5	8 1.5
	70～74歳	869 100.0	4 0.5	3 0.3	1 0.1	2 0.2	42 4.8	9 1.0	31 3.6
	75～79歳	890 100.0	17 1.9	2 0.2	1 0.1	7 0.8	65 7.3	17 1.9	23 2.6
	80～84歳	595 100.0	14 2.4	3 0.5	3 0.5	19 3.2	85 14.3	14 2.4	23 3.9
	85歳以上	310 100.0	8 2.6	5 1.6	5 1.6	27 8.7	69 22.3	9 2.9	7 2.3
圏域別	東部	641 100.0	7 1.1	4 0.6	2 0.3	11 1.7	43 6.7	12 1.9	14 2.2
	西部	715 100.0	7 1.0	3 0.4	3 0.4	8 1.1	57 8.0	8 1.1	25 3.5
	中央第一	666 100.0	14 2.1	3 0.5	2 0.3	6 0.9	68 10.2	12 1.8	20 3.0
	中央第二	612 100.0	3 0.5	2 0.3	2 0.3	20 3.3	53 8.7	7 1.1	17 2.8
	中央第三	576 100.0	15 2.6	2 0.3	2 0.3	11 1.9	56 9.7	13 2.3	16 2.8

2 食べることについて

(1) 本人の身長・体重（BMI）

(1) BMI



上段: 度数 下段: %		合計	やせ	標準	肥満	無回答
全体		3,235 100.0	269 8.3	2,126 65.7	719 22.2	121 3.7
性別	男性	1,459 100.0	72 4.9	966 66.2	376 25.8	45 3.1
	女性	1,751 100.0	197 11.3	1,141 65.2	337 19.2	76 4.3
年齢別	65～69歳	546 100.0	40 7.3	355 65.0	141 25.8	10 1.8
	70～74歳	869 100.0	63 7.2	562 64.7	223 25.7	21 2.4
	75～79歳	890 100.0	75 8.4	605 68.0	180 20.2	30 3.4
	80～84歳	595 100.0	54 9.1	390 65.5	116 19.5	35 5.9
	85歳以上	310 100.0	37 11.9	195 62.9	53 17.1	25 8.1
圏域別	東部	641 100.0	59 9.2	410 64.0	142 22.2	30 4.7
	西部	715 100.0	55 7.7	467 65.3	158 22.1	35 4.9
	中央第一	666 100.0	57 8.6	436 65.5	155 23.3	18 2.7
	中央第二	612 100.0	53 8.7	413 67.5	125 20.4	21 3.4
	中央第三	576 100.0	45 7.8	381 66.1	133 23.1	17 3.0

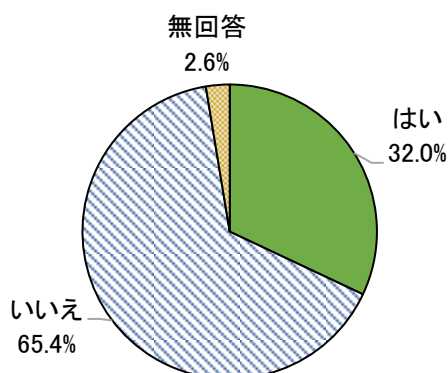
身長と体重から算出したBMIについて、全体では「標準」が65.7%、「肥満」が22.2%、「やせ」が8.3%となっています。

年齢別でみると、「肥満」の割合は年齢があがるにつれて減少し85歳以上では17.1%となっています。反対に「やせ」の割合はおおむね年齢があがるにつれて増加し85歳以上では11.9%となっています。

圏域別にみると、「やせ」の割合は東部が9.2%で最も高く、「肥満」の割合は中央第一が23.3%で最も高くなっています。

(2) 固いものが食べにくくなったか

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	1,035 32.0	2,117 65.4	83 2.6
性別	男性	1,459 100.0	454 31.1	968 66.3	37 2.5
	女性	1,751 100.0	575 32.8	1,130 64.5	46 2.6
年齢別	65～69歳	546 100.0	121 22.2	419 76.7	6 1.1
	70～74歳	869 100.0	246 28.3	602 69.3	21 2.4
	75～79歳	890 100.0	311 34.9	560 62.9	19 2.1
	80～84歳	595 100.0	212 35.6	359 60.3	24 4.0
	85歳以上	310 100.0	139 44.8	158 51.0	13 4.2
圏域別	東部	641 100.0	239 37.3	381 59.4	21 3.3
	西部	715 100.0	204 28.5	487 68.1	24 3.4
	中央第一	666 100.0	183 27.5	469 70.4	14 2.1
	中央第二	612 100.0	201 32.8	398 65.0	13 2.1
	中央第三	576 100.0	202 35.1	363 63.0	11 1.9

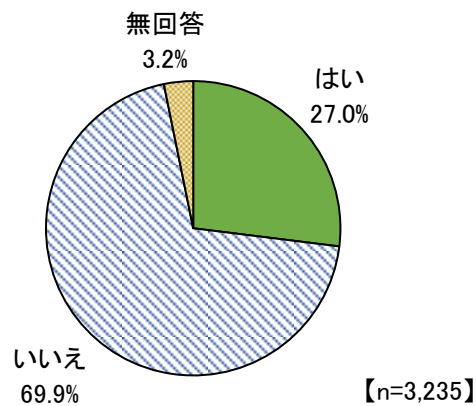
半年前に比べて固いものが食べにくくなったか尋ねたところ、全体では口腔機能の低下リスクのチェック該当となる「はい」の割合は32.0%となっています。

年齢別にみると、年齢があがるにつれて「はい」の割合は増加し、85歳以上では44.8%となっています。

圏域別にみると、東部では「はい」の割合が37.3%で他の圏域に比べて特に高くなっています。

(3) お茶や汁物等でむせることがあるか

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	872 27.0	2,261 69.9	102 3.2
性別	男性	1,459 100.0	375 25.7	1,031 70.7	53 3.6
	女性	1,751 100.0	490 28.0	1,212 69.2	49 2.8
年齢別	65～69歳	546 100.0	128 23.4	413 75.6	5 0.9
	70～74歳	869 100.0	206 23.7	639 73.5	24 2.8
	75～79歳	890 100.0	250 28.1	607 68.2	33 3.7
	80～84歳	595 100.0	177 29.7	395 66.4	23 3.9
	85歳以上	310 100.0	104 33.5	189 61.0	17 5.5
圏域別	東部	641 100.0	207 32.3	410 64.0	24 3.7
	西部	715 100.0	187 26.2	503 70.3	25 3.5
	中央第一	666 100.0	148 22.2	499 74.9	19 2.9
	中央第二	612 100.0	159 26.0	435 71.1	18 2.9
	中央第三	576 100.0	164 28.5	396 68.8	16 2.8

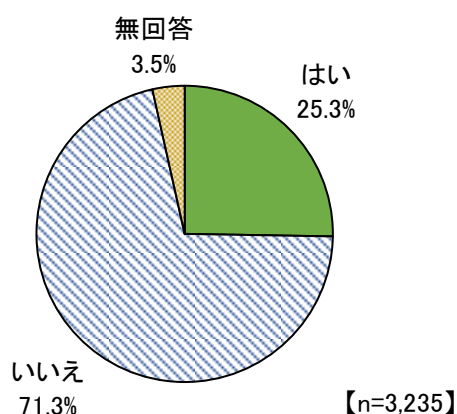
お茶や汁物等でむせることがあるか尋ねたところ、全体では口腔機能低下のチェック該当となる「はい」の割合は27.0%となっています。

年齢別にみると、年齢があがるにつれて「はい」の割合は増加し、85歳以上では33.5%となっています。

圏域別にみると、東部では「はい」の割合が32.3%で他の圏域に比べて特に高くなっています。

(4) 口の渇き

(4) 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	817 25.3	2,306 71.3	112 3.5
性別	男性	1,459 100.0	328 22.5	1,074 73.6	57 3.9
	女性	1,751 100.0	483 27.6	1,213 69.3	55 3.1
年齢別	65～69歳	546 100.0	99 18.1	442 81.0	5 0.9
	70～74歳	869 100.0	190 21.9	654 75.3	25 2.9
	75～79歳	890 100.0	259 29.1	599 67.3	32 3.6
	80～84歳	595 100.0	172 28.9	393 66.1	30 5.0
	85歳以上	310 100.0	91 29.4	199 64.2	20 6.5
圏域別	東部	641 100.0	178 27.8	438 68.3	25 3.9
	西部	715 100.0	182 25.5	505 70.6	28 3.9
	中央第一	666 100.0	153 23.0	493 74.0	20 3.0
	中央第二	612 100.0	142 23.2	449 73.4	21 3.4
	中央第三	576 100.0	156 27.1	402 69.8	18 3.1

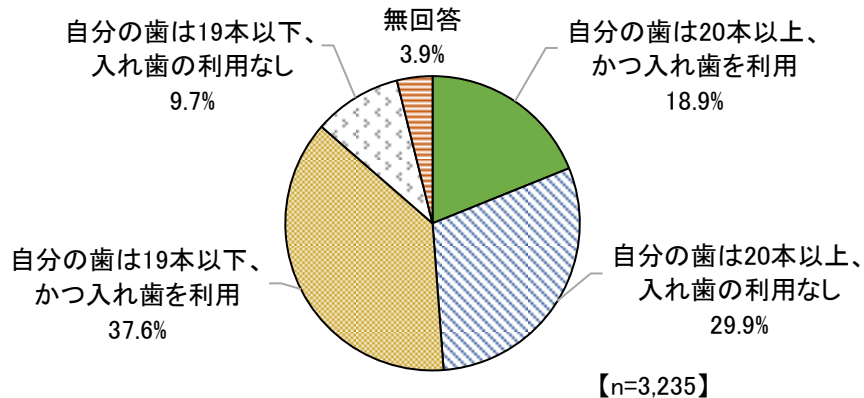
口の渇きが気になるか尋ねたところ、全体では口腔機能低下のチェック該当となる「はい」の割合は25.3%となっています。

年齢別にみると、年齢があがるにつれて「はい」の割合はおおむね増加し、85歳以上では29.4%となっています。

圏域別にみると、「はい」の割合は、すべての圏域で2割台と圏域による大きな差はみられませんでした。

(5) 歯の数と入れ歯の利用状況

(5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(○は1つ)
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)



上段: 度数 下段: %		合計	自分の歯 は20本以 上、かつ入 れ歯を 利用	自分の歯 は20本以 上、入れ歯 の利用なし	自分の歯 は19本以 下、かつ入 れ歯を 利用	自分の歯 は19本以 下、入れ歯 の利用なし	無回答
全体		3,235 100.0	613 18.9	966 29.9	1216 37.6	314 9.7	126 3.9
性別	男性	1,459 100.0	291 19.9	425 29.1	553 37.9	140 9.6	50 3.4
	女性	1,751 100.0	318 18.2	531 30.3	655 37.4	172 9.8	75 4.3
年齢別	65～69歳	546 100.0	106 19.4	250 45.8	103 18.9	79 14.5	8 1.5
	70～74歳	869 100.0	166 19.1	270 31.1	318 36.6	85 9.8	30 3.5
	75～79歳	890 100.0	188 21.1	252 28.3	342 38.4	77 8.7	31 3.5
	80～84歳	595 100.0	103 17.3	140 23.5	270 45.4	47 7.9	35 5.9
	85歳以上	310 100.0	46 14.8	44 14.2	175 56.5	24 7.7	21 6.8
圏域別	東部	641 100.0	114 17.8	152 23.7	273 42.6	70 10.9	32 5.0
	西部	715 100.0	146 20.4	243 34.0	255 35.7	47 6.6	24 3.4
	中央第一	666 100.0	137 20.6	207 31.1	234 35.1	64 9.6	24 3.6
	中央第二	612 100.0	109 17.8	220 35.9	198 32.4	62 10.1	23 3.8
	中央第三	576 100.0	103 17.9	134 23.3	248 43.1	69 12.0	22 3.8

歯の数と入れ歯の利用状況を尋ねたところ、全体では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が37.6%で最も多く、以下、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が29.9%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が18.9%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が9.7%となっています。

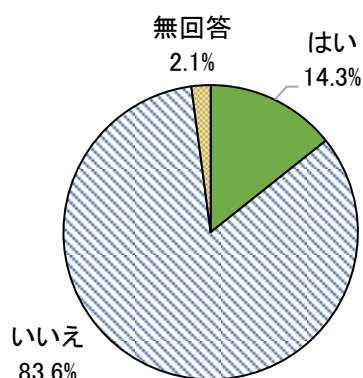
したがって、『自分の歯は20本以上の人』は48.8%、『入れ歯を利用している人』は56.5%となっています。

年齢別にみると、65歳～69歳では「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」、70歳以上の年齢層では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も多くなっています。

圏域別にみると、中央第二では「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」、それ以外の圏域では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も多くなっています。

(6) 体重の減少

(6) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)



【n=3,235】

上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	462 14.3	2,705 83.6	68 2.1
性別	男性	1,459 100.0	216 14.8	1,210 82.9	33 2.3
	女性	1,751 100.0	241 13.8	1,475 84.2	35 2.0
年齢別	65～69歳	546 100.0	83 15.2	459 84.1	4 0.7
	70～74歳	869 100.0	128 14.7	722 83.1	19 2.2
	75～79歳	890 100.0	102 11.5	769 86.4	19 2.1
	80～84歳	595 100.0	88 14.8	488 82.0	19 3.2
	85歳以上	310 100.0	56 18.1	247 79.7	7 2.3
圏域別	東部	641 100.0	94 14.7	535 83.5	12 1.9
	西部	715 100.0	92 12.9	606 84.8	17 2.4
	中央第一	666 100.0	96 14.4	553 83.0	17 2.6
	中央第二	612 100.0	91 14.9	509 83.2	12 2.0
	中央第三	576 100.0	84 14.6	482 83.7	10 1.7

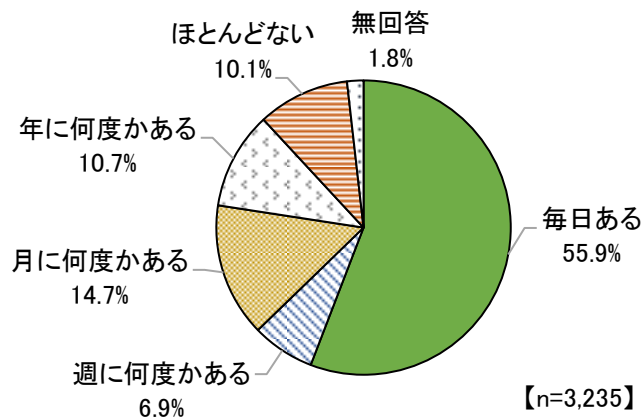
6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか尋ねたところ、全体では低栄養傾向のチェック該当となるの「はい」の割合は14.3%となっています。

年齢別にみると、すべての年齢層で「いいえ」が「はい」を大きく上回っています。

圏域別にみると、すべての圏域で「いいえ」が「はい」を大きく上回り、圏域による差はみられませんでした。

(7) 誰かと食事をする機会

(7) どなたかと食事をともにする機会がありますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	毎日ある	週に何度 かある	月に何度 かある	年に何度 かある	ほとんど ない	無回答
全体		3,235 100.0	1,808 55.9	223 6.9	474 14.7	346 10.7	327 10.1	57 1.8
性別	男性	1,459 100.0	847 58.1	67 4.6	167 11.4	157 10.8	193 13.2	28 1.9
	女性	1,751 100.0	946 54.0	154 8.8	304 17.4	186 10.6	132 7.5	29 1.7
年齢別	65～69歳	546 100.0	375 68.7	45 8.2	57 10.4	32 5.9	32 5.9	5 0.9
	70～74歳	869 100.0	530 61.0	51 5.9	109 12.5	81 9.3	78 9.0	20 2.3
	75～79歳	890 100.0	469 52.7	69 7.8	151 17.0	100 11.2	85 9.6	16 1.8
	80～84歳	595 100.0	288 48.4	37 6.2	90 15.1	81 13.6	85 14.3	14 2.4
	85歳以上	310 100.0	131 42.3	19 6.1	64 20.6	49 15.8	45 14.5	2 0.6
圏域別	東部	641 100.0	338 52.7	45 7.0	104 16.2	76 11.9	66 10.3	12 1.9
	西部	715 100.0	456 63.8	36 5.0	68 9.5	83 11.6	57 8.0	15 2.1
	中央第一	666 100.0	408 61.3	44 6.6	91 13.7	53 8.0	57 8.6	13 2.0
	中央第二	612 100.0	316 51.6	54 8.8	107 17.5	62 10.1	64 10.5	9 1.5
	中央第三	576 100.0	275 47.7	42 7.3	101 17.5	69 12.0	81 14.1	8 1.4

自分一人ではなく誰かと食事をともにする機会があるか尋ねたところ、全体では「毎日ある」が55.9%で最も多く、次いで「月に何度かある」が14.7%が続いています。

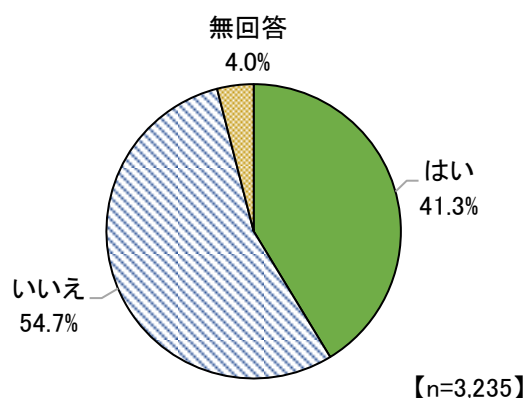
年齢別にみると、「ほとんどない」は、年齢があがるにつれて少しずつ増加し、80歳以上では14.3%と高くなっています。

圏域別にみると、中央第三では「ほとんどない」が14.1%で他の圏域に比べて高い割合となっています。

3 毎日の生活について

(1) 物忘れがあるか

(1) 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235	1,335	1,771	129
		100.0	41.3	54.7	4.0
性別	男性	1,459	578	831	50
		100.0	39.6	57.0	3.4
女性		1,751	749	924	78
		100.0	42.8	52.8	4.5
年齢別	65～69歳	546	185	352	9
		100.0	33.9	64.5	1.6
	70～74歳	869	325	512	32
		100.0	37.4	58.9	3.7
	75～79歳	890	379	475	36
		100.0	42.6	53.4	4.0
80～84歳		595	267	296	32
		100.0	44.9	49.7	5.4
85歳以上		310	171	120	19
		100.0	55.2	38.7	6.1
圏域別	東部	641	272	336	33
		100.0	42.4	52.4	5.1
	西部	715	309	379	27
		100.0	43.2	53.0	3.8
	中央第一	666	260	383	23
		100.0	39.0	57.5	3.5
中央第二		612	254	333	25
		100.0	41.5	54.4	4.1
中央第三		576	232	324	20
		100.0	40.3	56.3	3.5

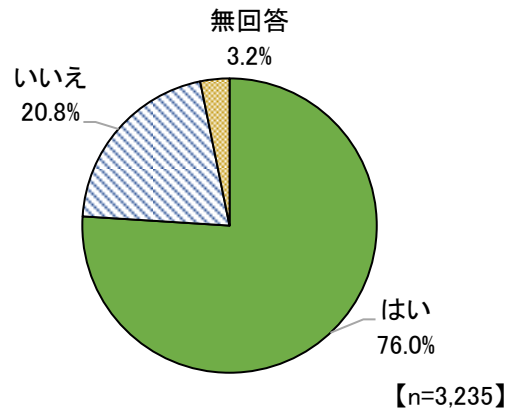
物忘れが多いと感じるか尋ねたところ、全体では認知機能低下のチェック該当となる「はい」の割合は41.3%となっています。

年齢別にみると、「はい」の割合は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では55.2%となっています。

圏域別にみると、「はい」の割合はすべての圏域で約4割となっており、圏域による差はみられませんでした。

(2) 電話をかけているか

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	2,459 76.0	674 20.8	102 3.2
性別	男性	1,459 100.0	1,087 74.5	317 21.7	55 3.8
	女性	1,751 100.0	1,355 77.4	350 20.0	46 2.6
年齢別	65～69歳	546 100.0	395 72.3	141 25.8	10 1.8
	70～74歳	869 100.0	644 74.1	199 22.9	26 3.0
	75～79歳	890 100.0	698 78.4	161 18.1	31 3.5
	80～84歳	595 100.0	467 78.5	106 17.8	22 3.7
	85歳以上	310 100.0	238 76.8	60 19.4	12 3.9
圏域別	東部	641 100.0	477 74.4	146 22.8	18 2.8
	西部	715 100.0	541 75.7	152 21.3	22 3.1
	中央第一	666 100.0	512 76.9	133 20.0	21 3.2
	中央第二	612 100.0	470 76.8	121 19.8	21 3.4
	中央第三	576 100.0	442 76.7	115 20.0	19 3.3

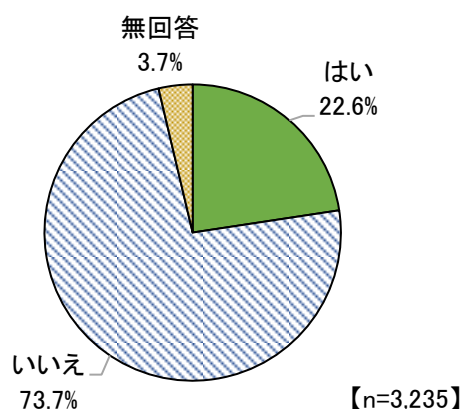
自分で電話番号を調べて電話をかけているか尋ねたところ、全体では認知機能低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は20.8%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合は、65～69歳が25.8%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は、圏域による大きな差はみられず、東部が22.8%で最も高くなっています。

(3) 日にちがわからないことがあるか

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	730 22.6	2,384 73.7	121 3.7
性別	男性	1,459 100.0	321 22.0	1,077 73.8	61 4.2
	女性	1,751 100.0	403 23.0	1,289 73.6	59 3.4
年齢別	65～69歳	546 100.0	81 14.8	452 82.8	13 2.4
	70～74歳	869 100.0	162 18.6	677 77.9	30 3.5
	75～79歳	890 100.0	199 22.4	655 73.6	36 4.0
	80～84歳	595 100.0	162 27.2	410 68.9	23 3.9
	85歳以上	310 100.0	120 38.7	172 55.5	18 5.8
圏域別	東部	641 100.0	155 24.2	459 71.6	27 4.2
	西部	715 100.0	165 23.1	527 73.7	23 3.2
	中央第一	666 100.0	141 21.2	502 75.4	23 3.5
	中央第二	612 100.0	135 22.1	452 73.9	25 4.1
	中央第三	576 100.0	128 22.2	426 74.0	22 3.8

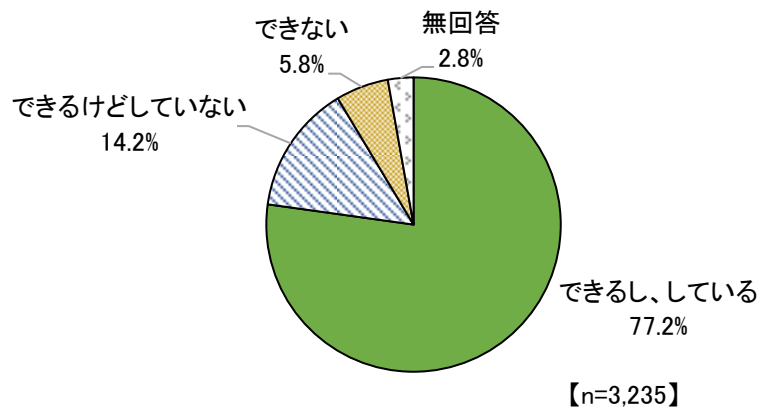
日にちがわからないことがあるか尋ねたところ、全体では認知機能低下のチェック該当となる「はい」の割合は22.6%となっています。

年齢別にみると、「はい」の割合は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では38.7%となっています。

圏域別にみると、全体の結果とおおむね同様であり圏域による大きな差はみられませんでした。

(4) 一人での外出

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) (○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,235 100.0	2,498 77.2	460 14.2	187 5.8	90 2.8
性別	男性	1,459 100.0	1,200 82.2	170 11.7	49 3.4	40 2.7
	女性	1,751 100.0	1,278 73.0	288 16.4	136 7.8	49 2.8
年齢別	65～69歳	546 100.0	486 89.0	46 8.4	6 1.1	8 1.5
	70～74歳	869 100.0	713 82.0	114 13.1	20 2.3	22 2.5
	75～79歳	890 100.0	701 78.8	140 15.7	26 2.9	23 2.6
	80～84歳	595 100.0	411 69.1	106 17.8	62 10.4	16 2.7
	85歳以上	310 100.0	167 53.9	52 16.8	71 22.9	20 6.5
圏域別	東部	641 100.0	498 77.7	91 14.2	39 6.1	13 2.0
	西部	715 100.0	540 75.5	104 14.5	48 6.7	23 3.2
	中央第一	666 100.0	523 78.5	98 14.7	30 4.5	15 2.3
	中央第二	612 100.0	461 75.3	89 14.5	37 6.0	25 4.1
	中央第三	576 100.0	456 79.2	76 13.2	31 5.4	13 2.3

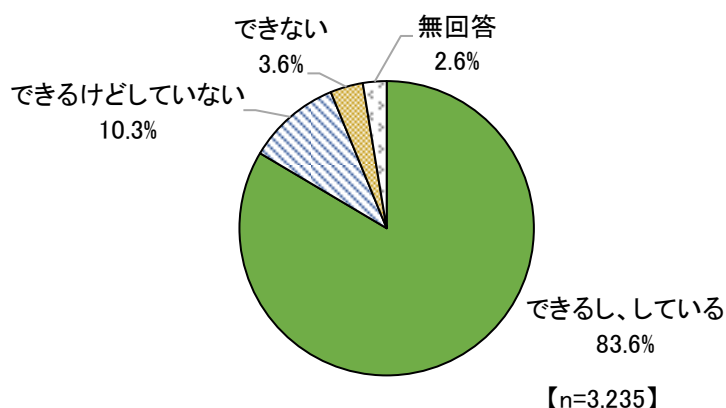
バスや電車を使って一人で外出しているか尋ねたところ、全体ではIADL（手段的自立度）低下のチェック該当となる「できない」の割合は5.8%となっています。

年齢別にみると、「できない」の割合は80～84歳から増えはじめ、85歳以上では22.9%となっています。

圏域別にみると、全体の結果とほぼ同様で圏域による大きな差はみられませんでした。

(5) 食品・日用品の買い物

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,235 100.0	2,704 83.6	333 10.3	115 3.6	83 2.6
性別	男性	1,459 100.0	1,131 77.5	248 17.0	42 2.9	38 2.6
	女性	1,751 100.0	1,550 88.5	85 4.9	72 4.1	44 2.5
年齢別	65～69歳	546 100.0	501 91.8	34 6.2	3 0.5	8 1.5
	70～74歳	869 100.0	743 85.5	90 10.4	13 1.5	23 2.6
	75～79歳	890 100.0	760 85.4	94 10.6	17 1.9	19 2.1
	80～84歳	595 100.0	465 78.2	71 11.9	40 6.7	19 3.2
	85歳以上	310 100.0	212 68.4	44 14.2	41 13.2	13 4.2
圏域別	東部	641 100.0	527 82.2	72 11.2	26 4.1	16 2.5
	西部	715 100.0	574 80.3	89 12.4	30 4.2	22 3.1
	中央第一	666 100.0	560 84.1	73 11.0	18 2.7	15 2.3
	中央第二	612 100.0	526 85.9	46 7.5	23 3.8	17 2.8
	中央第三	576 100.0	494 85.8	53 9.2	17 3.0	12 2.1

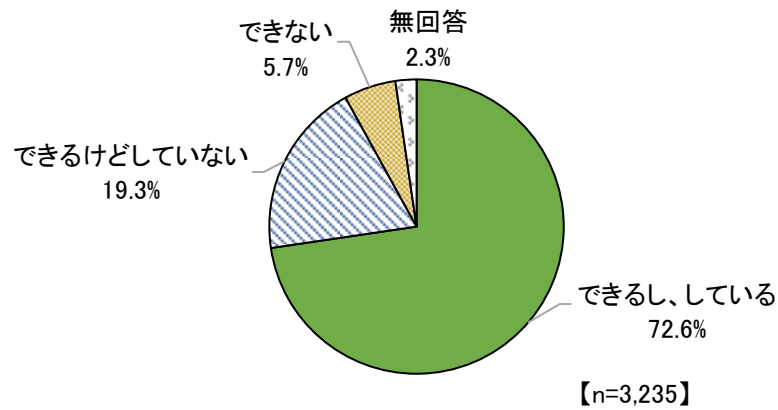
自分で食品・日用品の買物をしているか尋ねたところ、全体ではIADL（手段的自立度）低下のチェック該当となる「できない」の割合は3.6%となっています。

年齢別にみると、「できない」の割合は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では13.2%となっています。

圏域別にみると、「できない」の割合に圏域による大きな差はみられませんでした。

(6) 食事の用意

(6) 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,235 100.0	2,350 72.6	625 19.3	186 5.7	74 2.3
性別	男性	1,459 100.0	718 49.2	561 38.5	142 9.7	38 2.6
	女性	1,751 100.0	1,612 92.1	61 3.5	43 2.5	35 2.0
年齢別	65～69歳	546 100.0	429 78.6	99 18.1	11 2.0	7 1.3
	70～74歳	869 100.0	625 71.9	183 21.1	40 4.6	21 2.4
	75～79歳	890 100.0	662 74.4	168 18.9	41 4.6	19 2.1
	80～84歳	595 100.0	409 68.7	117 19.7	53 8.9	16 2.7
	85歳以上	310 100.0	205 66.1	55 17.7	40 12.9	10 3.2
圏域別	東部	641 100.0	453 70.7	131 20.4	47 7.3	10 1.6
	西部	715 100.0	505 70.6	146 20.4	46 6.4	18 2.5
	中央第一	666 100.0	486 73.0	135 20.3	31 4.7	14 2.1
	中央第二	612 100.0	450 73.5	116 19.0	29 4.7	17 2.8
	中央第三	576 100.0	436 75.7	94 16.3	32 5.6	14 2.4

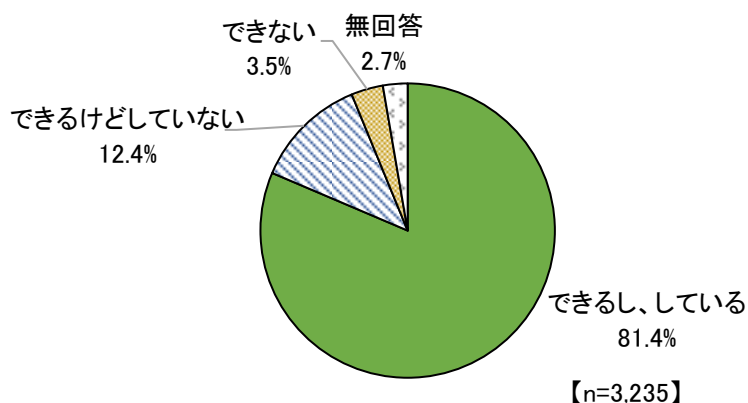
自分で食事の用意をしているか尋ねたところ、全体ではIADL（手段的自立度）低下のチェック該当となる「できない」の割合は5.7%となっています。

年齢別にみると、「できない」の割合は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では12.9%となっています。

圏域別にみると、「できない」の割合は東部が7.3%で他の圏域に比べて高くなっています。

(7) 請求書の支払い

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,235 100.0	2,634 81.4	402 12.4	113 3.5	86 2.7
性別	男性	1,459 100.0	1,058 72.5	302 20.7	57 3.9	42 2.9
	女性	1,751 100.0	1,553 88.7	99 5.7	56 3.2	43 2.5
年齢別	65～69歳	546 100.0	471 86.3	56 10.3	11 2.0	8 1.5
	70～74歳	869 100.0	722 83.1	110 12.7	16 1.8	21 2.4
	75～79歳	890 100.0	732 82.2	116 13.0	18 2.0	24 2.7
	80～84歳	595 100.0	459 77.1	85 14.3	34 5.7	17 2.9
	85歳以上	310 100.0	227 73.2	34 11.0	34 11.0	15 4.8
圏域別	東部	641 100.0	512 79.9	81 12.6	33 5.1	15 2.3
	西部	715 100.0	569 79.6	95 13.3	29 4.1	22 3.1
	中央第一	666 100.0	538 80.8	96 14.4	17 2.6	15 2.3
	中央第二	612 100.0	515 84.2	59 9.6	20 3.3	18 2.9
	中央第三	576 100.0	477 82.8	70 12.2	14 2.4	15 2.6

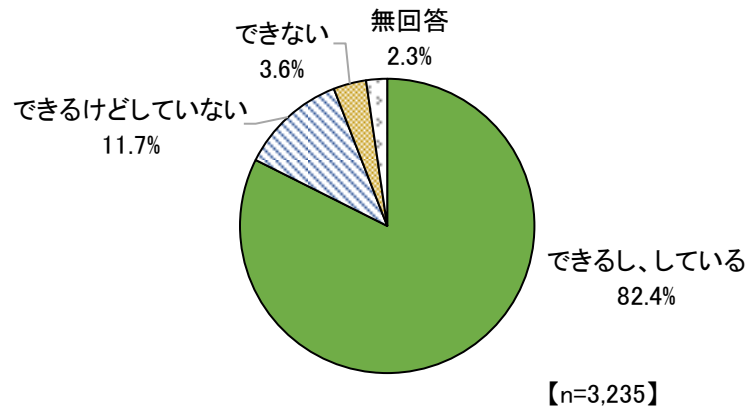
自分で請求書の支払いをしているか尋ねたところ、全体ではIADL（手段的自立度）低下のチェック該当となる「できない」の割合は3.5%となっています。

年齢別にみると、「できない」の割合はおおむね年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では11.0%となっています。

圏域別にみると、「できない」の割合は東部が5.1%で他の圏域に比べて高くなっています。

(8) 預貯金の出し入れ

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,235 100.0	2,666 82.4	377 11.7	118 3.6	74 2.3
性別	男性	1,459 100.0	1,080 74.0	274 18.8	69 4.7	36 2.5
	女性	1,751 100.0	1,564 89.3	101 5.8	49 2.8	37 2.1
年齢別	65～69歳	546 100.0	475 87.0	57 10.4	7 1.3	7 1.3
	70～74歳	869 100.0	736 84.7	94 10.8	19 2.2	20 2.3
	75～79歳	890 100.0	756 84.9	99 11.1	18 2.0	17 1.9
	80～84歳	595 100.0	459 77.1	80 13.4	39 6.6	17 2.9
	85歳以上	310 100.0	218 70.3	45 14.5	35 11.3	12 3.9
圏域別	東部	641 100.0	512 79.9	82 12.8	34 5.3	13 2.0
	西部	715 100.0	564 78.9	108 15.1	27 3.8	16 2.2
	中央第一	666 100.0	564 84.7	71 10.7	19 2.9	12 1.8
	中央第二	612 100.0	519 84.8	56 9.2	21 3.4	16 2.6
	中央第三	576 100.0	485 84.2	58 10.1	17 3.0	16 2.8

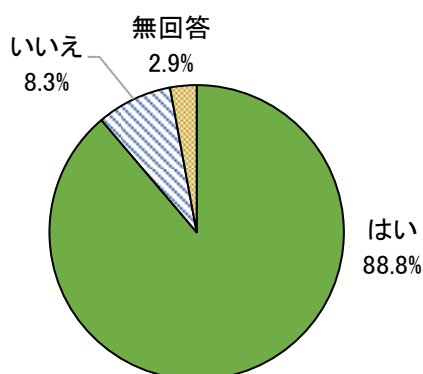
自分で預貯金の出し入れをしているか尋ねたところ、全体ではIADL（手段的自立度）低下のチェック該当となる「できない」の割合は3.6%となっています。

年齢別にみると、「できない」の割合はおおむね年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では11.3%となっています。

圏域別にみると、「できない」の割合は東部が5.3%で他の圏域に比べて高くなっています。

(9) 年金などの書類が書けるか

(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（○は1つ）



【n=3,235】

上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	2,874 88.8	267 8.3	94 2.9
性別	男性	1,459 100.0	1,323 90.7	99 6.8	37 2.5
	女性	1,751 100.0	1,527 87.2	168 9.6	56 3.2
年齢別	65～69歳	546 100.0	518 94.9	20 3.7	8 1.5
	70～74歳	869 100.0	804 92.5	39 4.5	26 3.0
	75～79歳	890 100.0	802 90.1	67 7.5	21 2.4
	80～84歳	595 100.0	492 82.7	80 13.4	23 3.9
	85歳以上	310 100.0	234 75.5	61 19.7	15 4.8
圏域別	東部	641 100.0	552 86.1	75 11.7	14 2.2
	西部	715 100.0	626 87.6	68 9.5	21 2.9
	中央第一	666 100.0	607 91.1	44 6.6	15 2.3
	中央第二	612 100.0	548 89.5	39 6.4	25 4.1
	中央第三	576 100.0	517 89.8	41 7.1	18 3.1

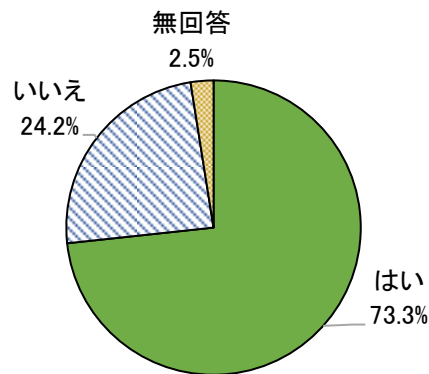
年金などの書類が書けるか尋ねたところ、全体では知的能動性低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は8.3%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では19.7%となっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は東部が11.7%で他の圏域に比べて高くなっています。

(10) 新聞を読んでいるか

(10) 新聞を読んでいますか。(○は1つ)



【n=3,235】

上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	2,370 73.3	783 24.2	82 2.5
性別	男性	1,459 100.0	1,103 75.6	322 22.1	34 2.3
	女性	1,751 100.0	1,248 71.3	456 26.0	47 2.7
年齢別	65～69歳	546 100.0	351 64.3	187 34.2	8 1.5
	70～74歳	869 100.0	626 72.0	222 25.5	21 2.4
	75～79歳	890 100.0	689 77.4	180 20.2	21 2.4
	80～84歳	595 100.0	459 77.1	117 19.7	19 3.2
	85歳以上	310 100.0	226 72.9	72 23.2	12 3.9
圏域別	東部	641 100.0	439 68.5	189 29.5	13 2.0
	西部	715 100.0	563 78.7	134 18.7	18 2.5
	中央第一	666 100.0	507 76.1	144 21.6	15 2.3
	中央第二	612 100.0	454 74.2	139 22.7	19 3.1
	中央第三	576 100.0	388 67.4	172 29.9	16 2.8

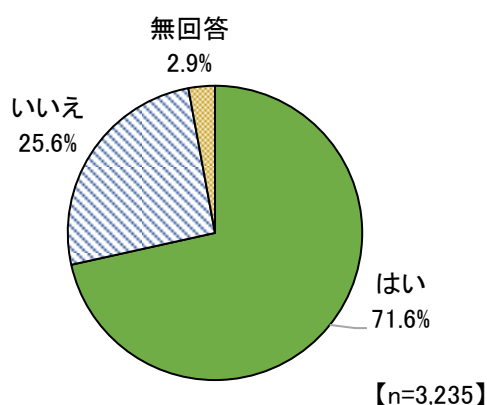
新聞を読んでいるか尋ねたところ、全体では知的能動性低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は24.2%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合は65～69歳が34.2%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は東部が29.5%、中央第三が29.9%と高くなっています。

(11) 本や雑誌を読んでいるか

(11) 本や雑誌を読んでいますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	2,315 71.6	827 25.6	93 2.9
性別	男性	1,459 100.0	994 68.1	425 29.1	40 2.7
	女性	1,751 100.0	1,299 74.2	400 22.8	52 3.0
年齢別	65～69歳	546 100.0	408 74.7	131 24.0	7 1.3
	70～74歳	869 100.0	634 73.0	209 24.1	26 3.0
	75～79歳	890 100.0	642 72.1	225 25.3	23 2.6
	80～84歳	595 100.0	406 68.2	166 27.9	23 3.9
	85歳以上	310 100.0	203 65.5	94 30.3	13 4.2
圏域別	東部	641 100.0	428 66.8	198 30.9	15 2.3
	西部	715 100.0	519 72.6	176 24.6	20 2.8
	中央第一	666 100.0	508 76.3	141 21.2	17 2.6
	中央第二	612 100.0	430 70.3	159 26.0	23 3.8
	中央第三	576 100.0	408 70.8	151 26.2	17 3.0

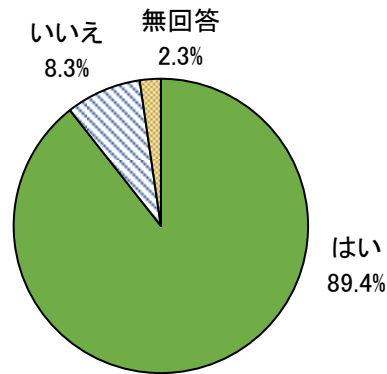
本や雑誌を読んでいるか尋ねたところ、全体では知的能動性低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は25.6%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合はおおむね年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では30.3%となっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は東部が30.9%で他の圏域に比べて高くなっています。

(12) 健康についての記事や番組への関心

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	2,892 89.4	267 8.3	76 2.3
性別	男性	1,459 100.0	1,244 85.3	181 12.4	34 2.3
	女性	1,751 100.0	1,625 92.8	85 4.9	41 2.3
年齢別	65～69歳	546 100.0	488 89.4	50 9.2	8 1.5
	70～74歳	869 100.0	769 88.5	77 8.9	23 2.6
	75～79歳	890 100.0	807 90.7	65 7.3	18 2.0
	80～84歳	595 100.0	534 89.7	46 7.7	15 2.5
	85歳以上	310 100.0	271 87.4	28 9.0	11 3.5
圏域別	東部	641 100.0	571 89.1	58 9.0	12 1.9
	西部	715 100.0	638 89.2	59 8.3	18 2.5
	中央第一	666 100.0	613 92.0	40 6.0	13 2.0
	中央第二	612 100.0	541 88.4	56 9.2	15 2.5
	中央第三	576 100.0	506 87.8	53 9.2	17 3.0

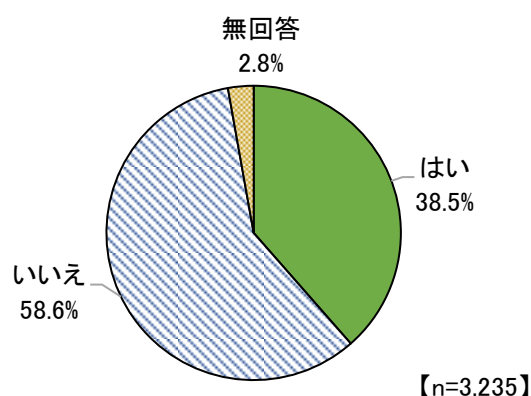
健康についての記事や番組に関心があるか尋ねたところ、全体では知的能動性低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は8.3%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合は年齢による大きな差はみられず、すべての年齢で1割未満となっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は圏域による大きな差はみられず、すべての圏域で1割未満となっています。

(13) 友人宅への訪問

(13) 友人の家を訪ねていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	1,247 38.5	1,896 58.6	92 2.8
性別	男性	1,459 100.0	472 32.4	948 65.0	39 2.7
	女性	1,751 100.0	766 43.7	933 53.3	52 3.0
年齢別	65～69歳	546 100.0	192 35.2	346 63.4	8 1.5
	70～74歳	869 100.0	339 39.0	507 58.3	23 2.6
	75～79歳	890 100.0	391 43.9	479 53.8	20 2.2
	80～84歳	595 100.0	226 38.0	344 57.8	25 4.2
	85歳以上	310 100.0	90 29.0	205 66.1	15 4.8
圏域別	東部	641 100.0	272 42.4	352 54.9	17 2.7
	西部	715 100.0	296 41.4	399 55.8	20 2.8
	中央第一	666 100.0	245 36.8	407 61.1	14 2.1
	中央第二	612 100.0	226 36.9	368 60.1	18 2.9
	中央第三	576 100.0	199 34.5	355 61.6	22 3.8

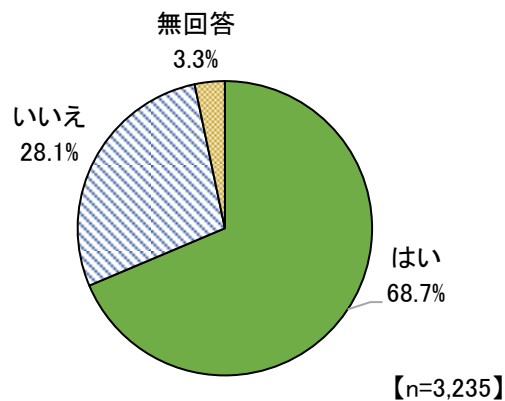
友人宅を訪ねているか尋ねたところ、全体では社会的役割の低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は58.6%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合は年齢による差はみられず、すべての年齢で5～6割となっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は中央第一、中央第二、中央第三で6割を超えています。

(14) 相談にのっているか

(14) 家族や友人の相談にのっていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	2,221 68.7	908 28.1	106 3.3
性別	男性	1,459 100.0	917 62.9	494 33.9	48 3.3
	女性	1,751 100.0	1,283 73.3	411 23.5	57 3.3
年齢別	65～69歳	546 100.0	409 74.9	127 23.3	10 1.8
	70～74歳	869 100.0	627 72.2	219 25.2	23 2.6
	75～79歳	890 100.0	621 69.8	248 27.9	21 2.4
	80～84歳	595 100.0	371 62.4	194 32.6	30 5.0
	85歳以上	310 100.0	172 55.5	117 37.7	21 6.8
圏域別	東部	641 100.0	435 67.9	188 29.3	18 2.8
	西部	715 100.0	500 69.9	189 26.4	26 3.6
	中央第一	666 100.0	475 71.3	174 26.1	17 2.6
	中央第二	612 100.0	423 69.1	170 27.8	19 3.1
	中央第三	576 100.0	367 63.7	184 31.9	25 4.3

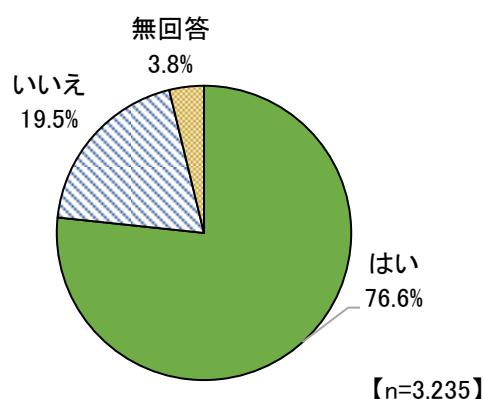
家族や友人の相談にのっているか尋ねたところ、全体では社会的役割の低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は28.1%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では37.7%となっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は中央第三が31.9%で最も高くなっています。

(15) 病人の見舞いができるか

(15) 病人を見舞うことができますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	2,479 76.6	632 19.5	124 3.8
性別	男性	1,459 100.0	1,181 80.9	239 16.4	39 2.7
	女性	1,751 100.0	1,278 73.0	389 22.2	84 4.8
年齢別	65～69歳	546 100.0	453 83.0	84 15.4	9 1.6
	70～74歳	869 100.0	709 81.6	131 15.1	29 3.3
	75～79歳	890 100.0	703 79.0	156 17.5	31 3.5
	80～84歳	595 100.0	420 70.6	143 24.0	32 5.4
	85歳以上	310 100.0	174 56.1	114 36.8	22 7.1
圏域別	東部	641 100.0	489 76.3	127 19.8	25 3.9
	西部	715 100.0	549 76.8	138 19.3	28 3.9
	中央第一	666 100.0	510 76.6	133 20.0	23 3.5
	中央第二	612 100.0	474 77.5	112 18.3	26 4.2
	中央第三	576 100.0	437 75.9	118 20.5	21 3.6

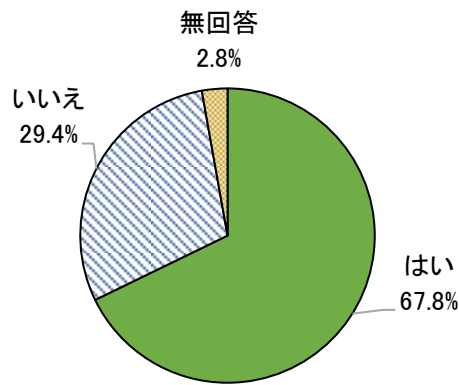
病人の見舞いができるか尋ねたところ、全体では社会的役割の低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は19.5%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合はおおむね年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では36.8%となっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合はすべての圏域で2割程度となっており、圏域による差はみられませんでした。

(16) 若い人への話しかけ

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	2,192 67.8	952 29.4	91 2.8
性別	男性	1,459 100.0	920 63.1	502 34.4	37 2.5
	女性	1,751 100.0	1,253 71.6	445 25.4	53 3.0
年齢別	65～69歳	546 100.0	387 70.9	153 28.0	6 1.1
	70～74歳	869 100.0	588 67.7	258 29.7	23 2.6
	75～79歳	890 100.0	618 69.4	247 27.8	25 2.8
	80～84歳	595 100.0	385 64.7	186 31.3	24 4.0
	85歳以上	310 100.0	195 62.9	103 33.2	12 3.9
圏域別	東部	641 100.0	450 70.2	178 27.8	13 2.0
	西部	715 100.0	521 72.9	174 24.3	20 2.8
	中央第一	666 100.0	434 65.2	214 32.1	18 2.7
	中央第二	612 100.0	406 66.3	188 30.7	18 2.9
	中央第三	576 100.0	362 62.8	193 33.5	21 3.6

若い人に話しかけることがあるか尋ねたところ、全体では社会的役割低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は29.4%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合はおおむね年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では33.2%となっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は中央第一、中央第二、中央第三で3割を超えています。

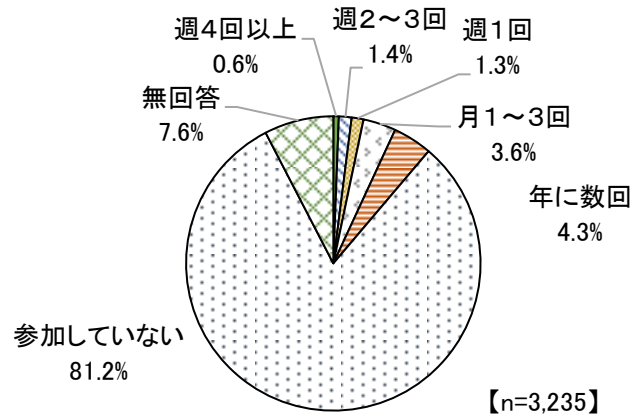
4 地域での活動について

(1) 会・グループへの参加状況

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

(①～⑧それぞれについて、1つずつ○)

①ボランティアのグループ



上段: 度数 下段: %		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		3,235 100.0	20 0.6	44 1.4	41 1.3	115 3.6	140 4.3	2,628 81.2	247 7.6
性別	男性	1,459 100.0	11 0.8	18 1.2	20 1.4	53 3.6	86 5.9	1,195 81.9	76 5.2
	女性	1,751 100.0	9 0.5	25 1.4	21 1.2	62 3.5	53 3.0	1,411 80.6	170 9.7
年齢別	65～69歳	546 100.0	2 0.4	2 0.4	5 0.9	29 5.3	23 4.2	467 85.5	18 3.3
	70～74歳	869 100.0	4 0.5	7 0.8	17 2.0	30 3.5	38 4.4	721 83.0	52 6.0
	75～79歳	890 100.0	5 0.6	16 1.8	9 1.0	35 3.9	40 4.5	711 79.9	74 8.3
	80～84歳	595 100.0	6 1.0	16 2.7	9 1.5	19 3.2	30 5.0	453 76.1	62 10.4
	85歳以上	310 100.0	3 1.0	2 0.6	1 0.3	2 0.6	8 2.6	254 81.9	40 12.9
圏域別	東部	641 100.0	3 0.5	8 1.2	3 0.5	20 3.1	39 6.1	513 80.0	55 8.6
	西部	715 100.0	5 0.7	14 2.0	11 1.5	26 3.6	38 5.3	568 79.4	53 7.4
	中央第一	666 100.0	4 0.6	8 1.2	15 2.3	24 3.6	18 2.7	548 82.3	49 7.4
	中央第二	612 100.0	1 0.2	8 1.3	8 1.3	27 4.4	26 4.2	497 81.2	45 7.4
	中央第三	576 100.0	7 1.2	5 0.9	4 0.7	18 3.1	18 3.1	480 83.3	44 7.6

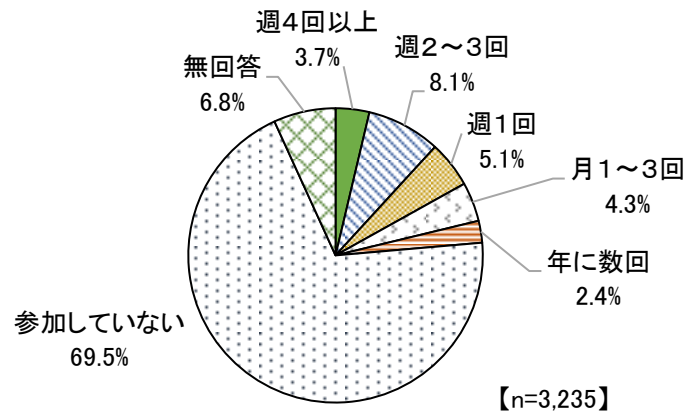
ボランティアのグループについては、全体の11.2%が活動に参加しており、参加頻度としては「年に数回」が4.3%で最も多くなっています。

一方、81.2%は「参加していない」と回答しています。

年齢別にみると、「参加している」割合は80～84歳が13.4%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「参加している」割合は西部が13.1%で最も高くなっています。

②スポーツ関係のグループやクラブ



上段: 度数 下段: %		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		3,235 100.0	121 3.7	263 8.1	164 5.1	140 4.3	79 2.4	2,248 69.5	220 6.8
性別	男性	1,459 100.0	48 3.3	87 6.0	61 4.2	72 4.9	62 4.2	1,055 72.3	74 5.1
	女性	1,751 100.0	72 4.1	171 9.8	102 5.8	67 3.8	14 .8	1,180 67.4	145 8.3
年齢別	65～69歳	546 100.0	23 4.2	43 7.9	31 5.7	20 3.7	13 2.4	401 73.4	15 2.7
	70～74歳	869 100.0	32 3.7	63 7.2	40 4.6	50 5.8	29 3.3	607 69.9	48 5.5
	75～79歳	890 100.0	39 4.4	76 8.5	50 5.6	39 4.4	16 1.8	606 68.1	64 7.2
	80～84歳	595 100.0	16 2.7	47 7.9	33 5.5	25 4.2	12 2.0	404 67.9	58 9.7
	85歳以上	310 100.0	10 3.2	29 9.4	9 2.9	5 1.6	6 1.9	217 70.0	34 11.0
圏域別	東部	641 100.0	16 2.5	44 6.9	25 3.9	30 4.7	18 2.8	459 71.6	49 7.6
	西部	715 100.0	20 2.8	65 9.1	40 5.6	32 4.5	21 2.9	487 68.1	50 7.0
	中央第一	666 100.0	35 5.3	62 9.3	44 6.6	35 5.3	14 2.1	436 65.5	40 6.0
	中央第二	612 100.0	29 4.7	54 8.8	30 4.9	23 3.8	16 2.6	419 68.5	41 6.7
	中央第三	576 100.0	20 3.5	33 5.7	24 4.2	19 3.3	7 1.2	434 75.3	39 6.8

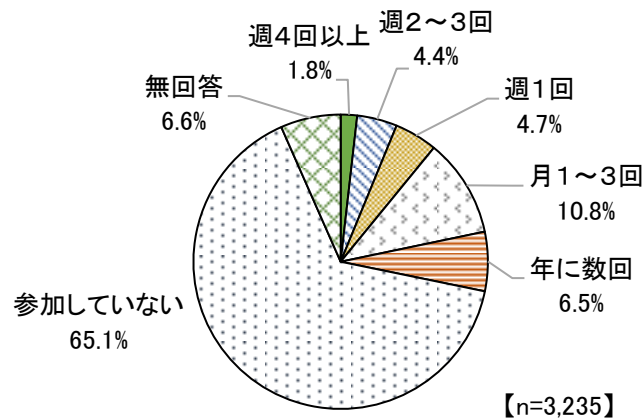
スポーツ関係のグループやクラブについては、全体の23.6%が活動に参加しており、参加頻度としては「週2～3回」が8.1%で最も多くなっています。

一方、69.5%は「参加していない」と回答しています。

年齢別にみると、「参加している」割合は75～79歳が24.7%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「参加している」割合は中央第一が28.6%で最も高くなっています。

③趣味関係のグループ



上段: 度数 下段: %		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		3,235 100.0	59 1.8	141 4.4	153 4.7	350 10.8	211 6.5	2,106 65.1	215 6.6
性別	男性	1,459 100.0	35 2.4	56 3.8	69 4.7	135 9.3	127 8.7	970 66.5	67 4.6
	女性	1,751 100.0	24 1.4	83 4.7	83 4.7	213 12.2	83 4.7	1,118 63.8	147 8.4
年齢別	65～69歳	546 100.0	3 0.5	14 2.6	26 4.8	57 10.4	39 7.1	392 71.8	15 2.7
	70～74歳	869 100.0	16 1.8	36 4.1	33 3.8	98 11.3	70 8.1	568 65.4	48 5.5
	75～79歳	890 100.0	16 1.8	47 5.3	53 6.0	116 13.0	50 5.6	547 61.5	61 6.9
	80～84歳	595 100.0	16 2.7	28 4.7	34 5.7	61 10.3	35 5.9	369 62.0	52 8.7
	85歳以上	310 100.0	8 2.6	14 4.5	6 1.9	16 5.2	16 5.2	212 68.4	38 12.3
圏域別	東部	641 100.0	10 1.6	33 5.1	19 3.0	48 7.5	46 7.2	432 67.4	53 8.3
	西部	715 100.0	13 1.8	32 4.5	36 5.0	90 12.6	51 7.1	446 62.4	47 6.6
	中央第一	666 100.0	15 2.3	33 5.0	33 5.0	91 13.7	44 6.6	410 61.6	40 6.0
	中央第二	612 100.0	9 1.5	18 2.9	36 5.9	65 10.6	42 6.9	402 65.7	40 6.5
	中央第三	576 100.0	12 2.1	23 4.0	28 4.9	54 9.4	27 4.7	398 69.1	34 5.9

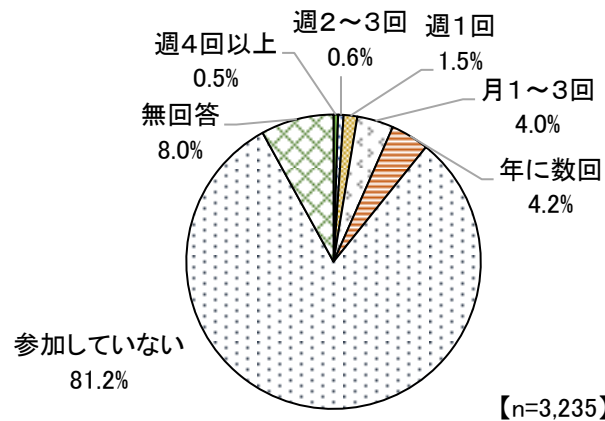
趣味関係のグループについては、全体の28.2%が活動に参加しており、参加頻度としては「月1～3回」が10.8%で最も多くなっています。

一方、65.1%は「参加していない」と回答しています。

年齢別にみると、「参加している」割合は75～79歳が31.7%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「参加している」割合は中央第一が32.6%で最も高くなっています。

④学習・教養サークル



上段: 度数 下段: %		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		3,235 100.0	16 0.5	21 0.6	49 1.5	128 4.0	135 4.2	2,628 81.2	258 8.0
性別	男性	1,459 100.0	5 0.3	11 0.8	22 1.5	32 2.2	54 3.7	1,252 85.8	83 5.7
	女性	1,751 100.0	11 0.6	10 0.6	26 1.5	96 5.5	79 4.5	1,355 77.4	174 9.9
年齢別	65～69歳	546 100.0	2 0.4	4 0.7	12 2.2	23 4.2	30 5.5	459 84.1	16 2.9
	70～74歳	869 100.0	5 0.6	5 0.6	9 1.0	35 4.0	33 3.8	729 83.9	53 6.1
	75～79歳	890 100.0	2 0.2	7 0.8	16 1.8	32 3.6	32 3.6	721 81.0	80 9.0
	80～84歳	595 100.0	3 0.5	4 0.7	9 1.5	29 4.9	28 4.7	453 76.1	69 11.6
	85歳以上	310 100.0	4 1.3	1 0.3	2 0.6	9 2.9	10 3.2	245 79.0	39 12.6
圏域別	東部	641 100.0	1 0.2	7 1.1	10 1.6	24 3.7	25 3.9	517 80.7	57 8.9
	西部	715 100.0	6 0.8	5 0.7	10 1.4	31 4.3	35 4.9	566 79.2	62 8.7
	中央第一	666 100.0	0 0.0	5 0.8	11 1.7	34 5.1	24 3.6	542 81.4	50 7.5
	中央第二	612 100.0	7 1.1	3 0.5	13 2.1	24 3.9	26 4.2	489 79.9	50 8.2
	中央第三	576 100.0	2 0.3	1 0.2	4 0.7	15 2.6	23 4.0	493 85.6	38 6.6

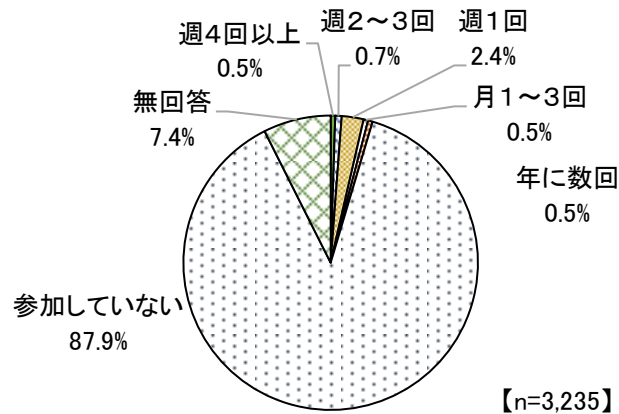
学習・教養サークルについては、全体の10.8%が活動に参加しており、参加頻度としては「年に数回」が4.2%で最も多くなっています。

一方、81.2%は「参加していない」と回答しています。

年齢別にみると、「参加している」割合は65～69歳が13.0%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「参加している」割合は西部が12.1%で最も高くなっています。

⑤さかどお達者体操などの介護予防のための通いの場



上段: 度数 下段: %		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		3,235 100.0	16 0.5	24 0.7	79 2.4	15 0.5	16 0.5	2,845 87.9	240 7.4
性別	男性	1,459 100.0	3 0.2	6 0.4	7 0.5	4 0.3	5 0.3	1,355 92.9	79 5.4
	女性	1,751 100.0	13 0.7	18 1.0	72 4.1	11 0.6	10 0.6	1,467 83.8	160 9.1
年齢別	65～69歳	546 100.0	1 0.2	1 0.2	7 1.3	0 0.0	0 0.0	522 95.6	15 2.7
	70～74歳	869 100.0	4 0.5	4 0.5	15 1.7	1 0.1	3 0.3	794 91.4	48 5.5
	75～79歳	890 100.0	3 0.3	4 0.4	27 3.0	5 0.6	4 0.4	774 87.0	73 8.2
	80～84歳	595 100.0	4 0.7	9 1.5	16 2.7	8 1.3	4 0.7	490 82.4	64 10.8
	85歳以上	310 100.0	4 1.3	6 1.9	14 4.5	1 0.3	4 1.3	242 78.1	39 12.6
圏域別	東部	641 100.0	2 0.3	3 0.5	27 4.2	3 0.5	4 0.6	550 85.8	52 8.1
	西部	715 100.0	4 0.6	7 1.0	18 2.5	6 0.8	4 0.6	621 86.9	55 7.7
	中央第一	666 100.0	4 0.6	4 0.6	11 1.7	2 0.3	1 0.2	597 89.6	47 7.1
	中央第二	612 100.0	4 0.7	5 0.8	13 2.1	0 0.0	3 0.5	539 88.1	48 7.8
	中央第三	576 100.0	2 0.3	5 0.9	10 1.7	4 0.7	3 0.5	515 89.4	37 6.4

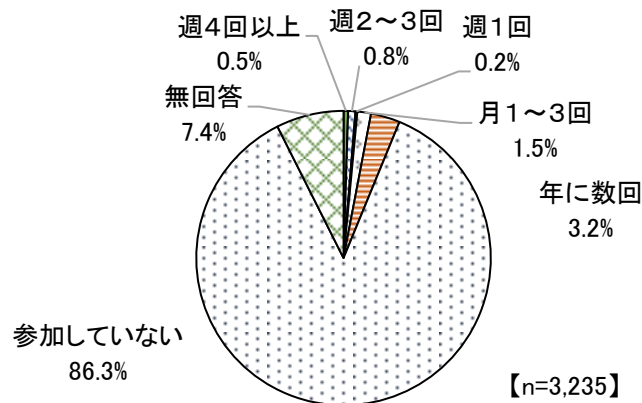
介護予防のための通いの場については、全体の4.6%が活動に参加しており、参加頻度としては「週1回」が2.4%で最も多くなっています。

一方、87.9%は「参加していない」と回答しています。

年齢別にみると、「参加している」割合は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では9.3%となっています。

圏域別にみると、「参加している」割合は東部が6.1%で最も高くなっています。

⑥老人クラブ



上段: 度数 下段: %		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		3,235 100.0	17 0.5	25 0.8	7 0.2	48 1.5	105 3.2	2,792 86.3	241 7.4
性別	男性	1,459 100.0	6 0.4	10 0.7	2 0.1	21 1.4	58 4.0	1,289 88.3	73 5.0
	女性	1,751 100.0	11 0.6	15 0.9	4 0.2	27 1.5	45 2.6	1,482 84.6	167 9.5
年齢別	65～69歳	546 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 0.7	526 96.3	16 2.9
	70～74歳	869 100.0	3 0.3	3 0.3	3 0.3	5 0.6	11 1.3	791 91.0	53 6.1
	75～79歳	890 100.0	5 0.6	11 1.2	1 0.1	18 2.0	28 3.1	755 84.8	72 8.1
	80～84歳	595 100.0	5 0.8	7 1.2	2 0.3	15 2.5	31 5.2	471 79.2	64 10.8
	85歳以上	310 100.0	4 1.3	4 1.3	0 0.0	10 3.2	29 9.4	228 73.5	35 11.3
圏域別	東部	641 100.0	2 0.3	8 1.2	1 0.2	17 2.7	26 4.1	537 83.8	50 7.8
	西部	715 100.0	3 0.4	9 1.3	4 0.6	13 1.8	28 3.9	604 84.5	54 7.6
	中央第一	666 100.0	6 0.9	5 0.8	1 0.2	8 1.2	18 2.7	579 86.9	49 7.4
	中央第二	612 100.0	4 0.7	3 0.5	0 0.0	2 0.3	21 3.4	533 87.1	49 8.0
	中央第三	576 100.0	2 0.3	0 0.0	0 0.0	8 1.4	10 1.7	518 89.9	38 6.6

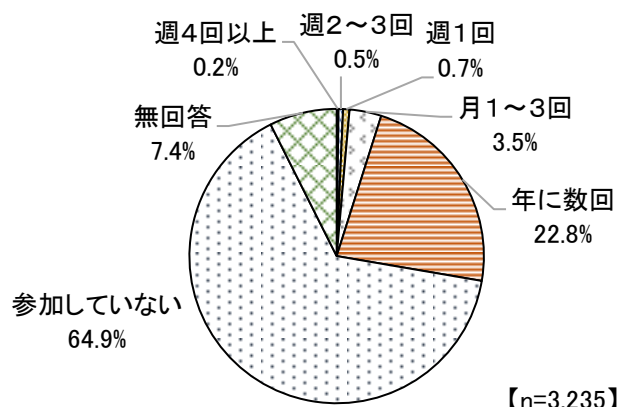
老人クラブについては、全体の6.2%が活動に参加しており、参加頻度としては「年に数回」が3.2%で最も多くなっています。

一方、86.3%は「参加していない」と回答しています。

年齢別にみると、「参加している」割合は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では15.2%となっています。

圏域別にみると、「参加している」割合は東部が8.5%で最も高くなっています。

⑦町内会・自治会



上段: 度数 下段: %		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		3,235 100.0	8 0.2	15 0.5	23 0.7	113 3.5	737 22.8	2,101 64.9	238 7.4
性別	男性	1,459 100.0	4 0.3	11 0.8	11 0.8	58 4.0	387 26.5	915 62.7	73 5.0
	女性	1,751 100.0	4 0.2	4 0.2	11 0.6	54 3.1	342 19.5	1,172 66.9	164 9.4
年齢別	65～69歳	546 100.0	1 0.2	2 0.4	6 1.1	20 3.7	151 27.7	351 64.3	15 2.7
	70～74歳	869 100.0	2 0.2	2 0.2	5 0.6	34 3.9	200 23.0	573 65.9	53 6.1
	75～79歳	890 100.0	1 0.1	7 0.8	2 0.2	34 3.8	204 22.9	574 64.5	68 7.6
	80～84歳	595 100.0	2 0.3	2 0.3	7 1.2	21 3.5	125 21.0	377 63.4	61 10.3
	85歳以上	310 100.0	2 0.6	2 0.6	2 0.6	3 1.0	49 15.8	212 68.4	40 12.9
圏域別	東部	641 100.0	1 0.2	1 0.2	6 0.9	25 3.9	166 25.9	392 61.2	50 7.8
	西部	715 100.0	1 0.1	6 0.8	2 0.3	32 4.5	183 25.6	434 60.7	57 8.0
	中央第一	666 100.0	4 0.6	3 0.5	7 1.1	39 5.9	151 22.7	415 62.3	47 7.1
	中央第二	612 100.0	1 0.2	3 0.5	4 0.7	8 1.3	145 23.7	404 66.0	47 7.7
	中央第三	576 100.0	1 0.2	2 0.3	3 0.5	8 1.4	84 14.6	442 76.7	36 6.3

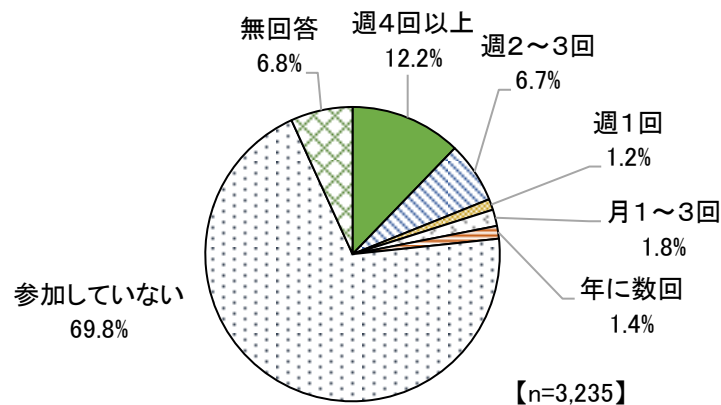
町内会・自治会については、全体の27.7%が活動に参加しており、参加頻度としては「年に数回」が22.8%で最も多くなっています。

一方、64.9%は「参加していない」と回答しています。

年齢別にみると、「参加している」割合は年齢があがるにつれて減少し、85歳以上では18.6%となっています。

圏域別にみると、「参加している」割合は西部が31.3%で最も高くなっています。

⑧収入のある仕事



上段: 度数 下段: %		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		3,235 100.0	396 12.2	218 6.7	39 1.2	59 1.8	45 1.4	2,257 69.8	221 6.8
性別	男性	1,459 100.0	231 15.8	129 8.8	18 1.2	36 2.5	23 1.6	956 65.5	66 4.5
	女性	1,751 100.0	161 9.2	89 5.1	21 1.2	23 1.3	22 1.3	1,283 73.3	152 8.7
年齢別	65～69歳	546 100.0	165 30.2	55 10.1	9 1.6	13 2.4	10 1.8	283 51.8	11 2.0
	70～74歳	869 100.0	129 14.8	92 10.6	12 1.4	17 2.0	14 1.6	562 64.7	43 4.9
	75～79歳	890 100.0	73 8.2	47 5.3	10 1.1	19 2.1	17 1.9	662 74.4	62 7.0
	80～84歳	595 100.0	21 3.5	20 3.4	6 1.0	10 1.7	3 0.5	473 79.5	62 10.4
	85歳以上	310 100.0	4 1.3	4 1.3	2 0.6	0 0.0	1 0.3	259 83.5	40 12.9
圏域別	東部	641 100.0	90 14.0	48 7.5	6 0.9	15 2.3	13 2.0	417 65.1	52 8.1
	西部	715 100.0	79 11.0	40 5.6	7 1.0	6 0.8	12 1.7	519 72.6	52 7.3
	中央第一	666 100.0	66 9.9	46 6.9	10 1.5	14 2.1	12 1.8	477 71.6	41 6.2
	中央第二	612 100.0	72 11.8	40 6.5	9 1.5	15 2.5	6 1.0	429 70.1	41 6.7
	中央第三	576 100.0	85 14.8	44 7.6	7 1.2	9 1.6	2 0.3	397 68.9	32 5.6

収入のある仕事については、全体の23.3%が活動に参加しており、参加頻度としては「週4回以上」が12.2%で最も多くなっています。

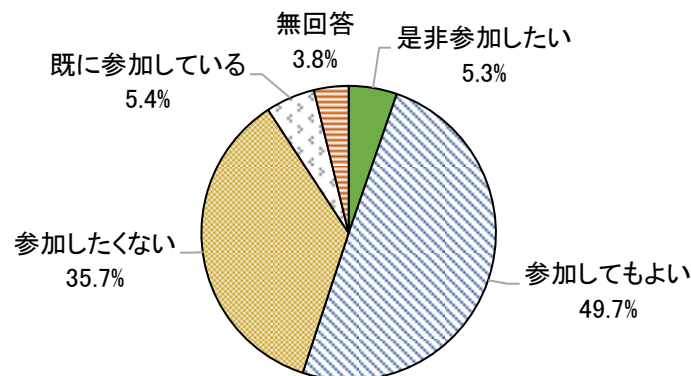
一方、69.8%は「参加していない」と回答しています。

年齢別にみると、「参加している」割合は65～69歳が46.1%で最も高くなっていますが、年齢があがるにつれて減少し、85歳以上では3.5%となっています。

圏域別にみると、「参加している」割合は東部が26.7%で最も高くなっています。

(2) 地域活動への参加者としての参加希望

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)



【n=3,235】

上段: 度数 下段: %		合計	是非参加 したい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加 している	無回答
全体		3,235 100.0	173 5.3	1,607 49.7	1,156 35.7	175 5.4	124 3.8
性別	男性	1,459 100.0	60 4.1	742 50.9	544 37.3	60 4.1	53 3.6
	女性	1,751 100.0	112 6.4	849 48.5	609 34.8	113 6.5	68 3.9
年齢別	65～69歳	546 100.0	31 5.7	302 55.3	190 34.8	14 2.6	9 1.6
	70～74歳	869 100.0	42 4.8	444 51.1	314 36.1	42 4.8	27 3.1
	75～79歳	890 100.0	53 6.0	441 49.6	311 34.9	56 6.3	29 3.3
	80～84歳	595 100.0	34 5.7	292 49.1	199 33.4	34 5.7	36 6.1
	85歳以上	310 100.0	12 3.9	112 36.1	139 44.8	27 8.7	20 6.5
圏域別	東部	641 100.0	33 5.1	313 48.8	235 36.7	38 5.9	22 3.4
	西部	715 100.0	38 5.3	335 46.9	271 37.9	42 5.9	29 4.1
	中央第一	666 100.0	36 5.4	351 52.7	220 33.0	34 5.1	25 3.8
	中央第二	612 100.0	26 4.2	293 47.9	228 37.3	38 6.2	27 4.4
	中央第三	576 100.0	39 6.8	299 51.9	199 34.5	21 3.6	18 3.1

地域住民による活動に参加者として参加してみたいかを尋ねたところ、全体では「参加してもよい」が49.7%で最も多く、以下、「参加したくない」が35.7%、「既に参加している」が5.4%、「是非参加したい」が5.3%となっています。

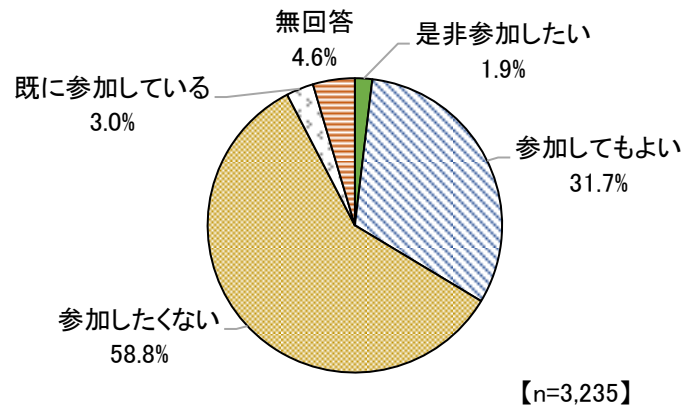
参加意向がある割合（「是非参加したい」と「参加してもよい」の合計）は55.0%となっています。

年齢別にみると、参加意向がある割合は65～69歳が61.0%で最も高く、年齢があがるにつれて減少し85歳以上では40.0%となっています。

圏域別にみると、参加意向がある割合は圏域による差はみられませんが、中央第三が58.7%で最も高くなっています。

(3) 地域活動への企画・運営者としての参加希望

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）



上段: 度数 下段: %		合計	是非参加 したい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加 している	無回答
全体		3,235 100.0	61 1.9	1,026 31.7	1,902 58.8	98 3.0	148 4.6
性別	男性	1,459 100.0	31 2.1	506 34.7	828 56.8	40 2.7	54 3.7
	女性	1,751 100.0	30 1.7	510 29.1	1,063 60.7	57 3.3	91 5.2
年齢別	65～69歳	546 100.0	13 2.4	203 37.2	312 57.1	9 1.6	9 1.6
	70～74歳	869 100.0	16 1.8	275 31.6	512 58.9	26 3.0	40 4.6
	75～79歳	890 100.0	23 2.6	296 33.3	508 57.1	32 3.6	31 3.5
	80～84歳	595 100.0	5 0.8	174 29.2	356 59.8	16 2.7	44 7.4
	85歳以上	310 100.0	4 1.3	68 21.9	203 65.5	14 4.5	21 6.8
圏域別	東部	641 100.0	12 1.9	201 31.4	380 59.3	22 3.4	26 4.1
	西部	715 100.0	12 1.7	198 27.7	439 61.4	25 3.5	41 5.7
	中央第一	666 100.0	15 2.3	225 33.8	379 56.9	17 2.6	30 4.5
	中央第二	612 100.0	11 1.8	191 31.2	358 58.5	25 4.1	27 4.4
	中央第三	576 100.0	11 1.9	201 34.9	335 58.2	8 1.4	21 3.6

地域住民による活動に企画・運営者として参加してみたいかを尋ねたところ、全体では「参加したくない」が58.8%で最も多く、以下、「参加してもよい」が31.7%、「既に参加している」が3.0%、「是非参加したい」が1.9%となっています。

参加意向がある割合（「是非参加したい」と「参加してもよい」の合計）は33.6%となっています。

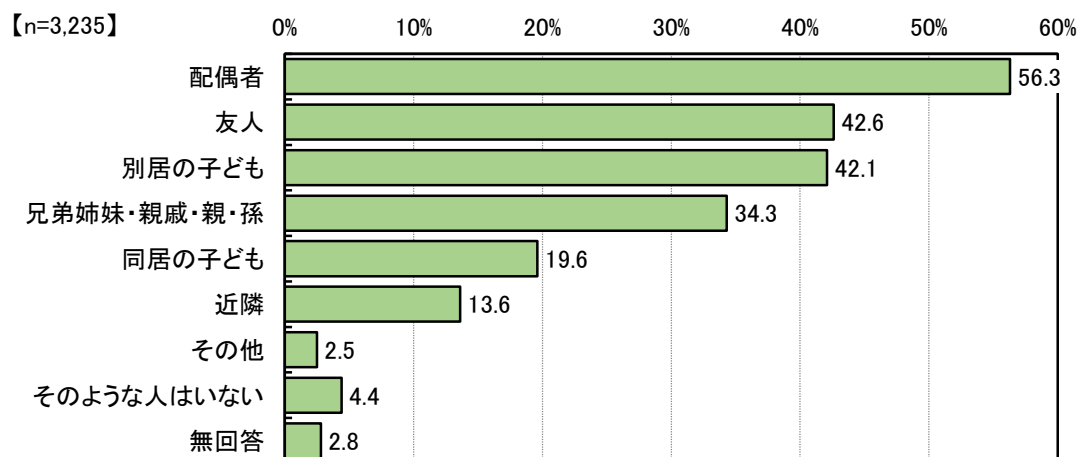
年齢別にみると、参加意向がある割合は65～69歳が39.6%で最も高く、年齢があがるにつれて減少し85歳以上では23.2%となっています。

圏域別にみると、中央第三が36.8%で最も高くなっています。

5 たすけあいについて

(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（○はいくつでも）



上段: 度数 下段: %		合計	配偶者	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのような 人はい ない	無回答
全体		3,235 100.0	1,820 56.3	635 19.6	1,362 42.1	1,110 34.3	439 13.6	1,379 42.6	80 2.5	142 4.4	92 2.8
性 別	男性	1,459 100.0	1,005 68.9	212 14.5	490 33.6	357 24.5	126 8.6	440 30.2	46 3.2	100 6.9	35 2.4
	女性	1,751 100.0	801 45.7	417 23.8	861 49.2	744 42.5	309 17.6	927 52.9	33 1.9	42 2.4	55 3.1
年 齢 別	65～69歳	546 100.0	359 65.8	103 18.9	212 38.8	201 36.8	53 9.7	260 47.6	15 2.7	31 5.7	10 1.8
	70～74歳	869 100.0	552 63.5	161 18.5	346 39.8	303 34.9	98 11.3	403 46.4	27 3.1	35 4.0	25 2.9
	75～79歳	890 100.0	496 55.7	166 18.7	379 42.6	307 34.5	149 16.7	400 44.9	14 1.6	30 3.4	22 2.5
	80～84歳	595 100.0	288 48.4	113 19.0	273 45.9	198 33.3	93 15.6	217 36.5	15 2.5	33 5.5	17 2.9
	85歳以上	310 100.0	111 35.8	86 27.7	141 45.5	92 29.7	42 13.5	87 28.1	8 2.6	13 4.2	16 5.2
圏 域 別	東部	641 100.0	351 54.8	154 24.0	264 41.2	230 35.9	98 15.3	274 42.7	14 2.2	22 3.4	12 1.9
	西部	715 100.0	455 63.6	146 20.4	317 44.3	244 34.1	97 13.6	292 40.8	14 2.0	24 3.4	21 2.9
	中央第一	666 100.0	402 60.4	119 17.9	289 43.4	213 32.0	81 12.2	299 44.9	18 2.7	30 4.5	25 3.8
	中央第二	612 100.0	325 53.1	131 21.4	253 41.3	233 38.1	83 13.6	258 42.2	16 2.6	27 4.4	17 2.8
	中央第三	576 100.0	273 47.4	79 13.7	228 39.6	181 31.4	76 13.2	244 42.4	17 3.0	39 6.8	15 2.6

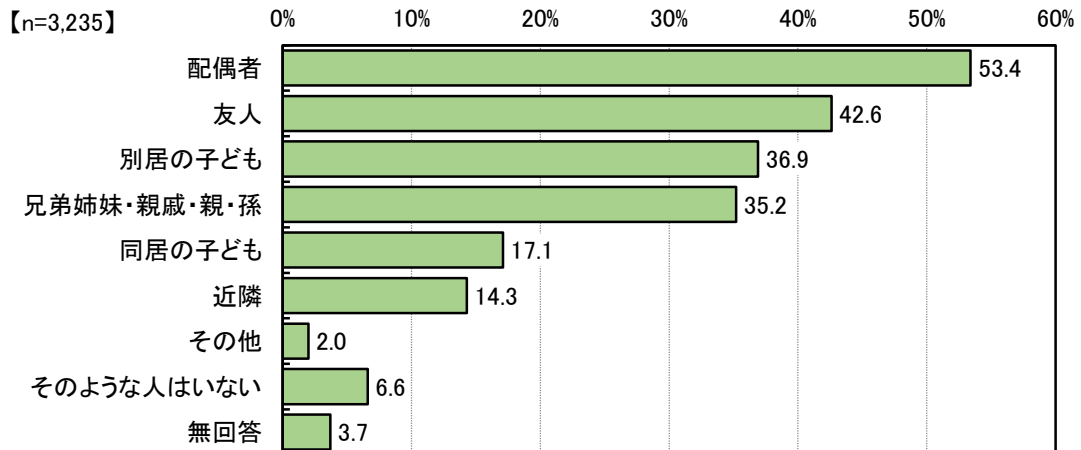
心配事や愚痴を聞いてくれる人を尋ねたところ、全体では「配偶者」が56.3%で最も多く、以下、「友人」が42.6%、「別居の子ども」が42.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が34.3%、「同居の子ども」が19.6%などとなっています。

年齢別にみると、85歳未満の年齢層では「配偶者」、85歳以上では「別居の子ども」が最も多くなっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「配偶者」が最も多く、西部、中央第一では6割を超えています。

(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（○はいくつでも）



上段: 度数 下段: %		合計	配偶者	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのような 人は いない	無回答
全体		3,235 100.0	1,727 53.4	554 17.1	1,194 36.9	1,140 35.2	463 14.3	1,379 42.6	65 2.0	215 6.6	121 3.7
性別	男性	1,459 100.0	987 67.6	211 14.5	474 32.5	387 26.5	130 8.9	430 29.5	29 2.0	135 9.3	43 2.9
	女性	1,751 100.0	726 41.5	338 19.3	712 40.7	744 42.5	329 18.8	938 53.6	34 1.9	80 4.6	76 4.3
年齢別	65～69歳	546 100.0	345 63.2	96 17.6	207 37.9	214 39.2	62 11.4	259 47.4	15 2.7	33 6.0	10 1.8
	70～74歳	869 100.0	527 60.6	158 18.2	330 38.0	306 35.2	101 11.6	407 46.8	22 2.5	46 5.3	25 2.9
	75～79歳	890 100.0	457 51.3	137 15.4	336 37.8	322 36.2	158 17.8	405 45.5	13 1.5	46 5.2	31 3.5
	80～84歳	595 100.0	282 47.4	87 14.6	214 36.0	204 34.3	96 16.1	216 36.3	9 1.5	57 9.6	30 5.0
	85歳以上	310 100.0	102 32.9	71 22.9	99 31.9	85 27.4	42 13.5	81 26.1	4 1.3	33 10.6	23 7.4
圏域別	東部	641 100.0	323 50.4	137 21.4	229 35.7	236 36.8	93 14.5	268 41.8	16 2.5	43 6.7	21 3.3
	西部	715 100.0	426 59.6	122 17.1	290 40.6	257 35.9	108 15.1	288 40.3	16 2.2	26 3.6	28 3.9
	中央第一	666 100.0	390 58.6	111 16.7	259 38.9	233 35.0	94 14.1	314 47.1	10 1.5	34 5.1	26 3.9
	中央第二	612 100.0	316 51.6	112 18.3	222 36.3	233 38.1	82 13.4	254 41.5	12 2.0	51 8.3	20 3.3
	中央第三	576 100.0	258 44.8	67 11.6	186 32.3	172 29.9	82 14.2	244 42.4	9 1.6	61 10.6	24 4.2

反対に、心配事や愚痴を聞いてあげる人を尋ねたところ、全体では「配偶者」が53.4%で最も多く、以下、「友人」が42.6%、「別居の子ども」が36.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が35.2%、「同居の子ども」が17.1%などとなっています。

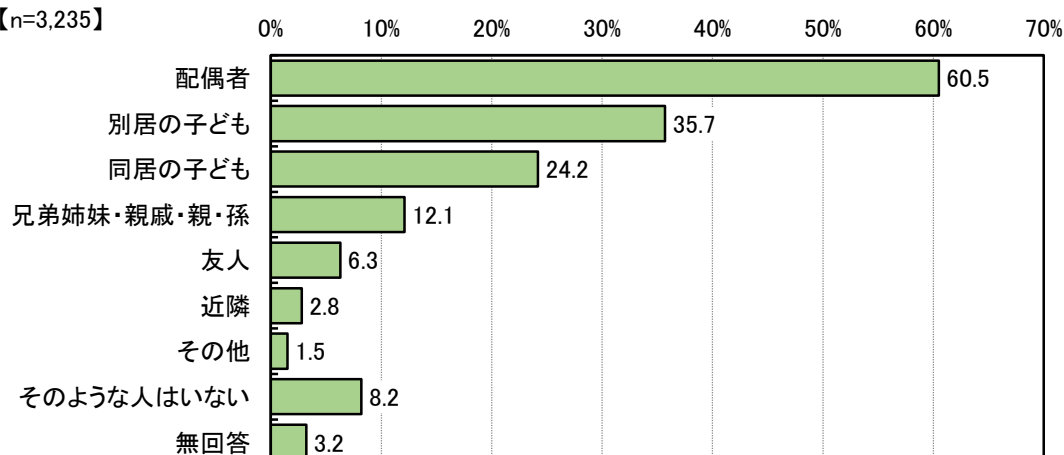
年齢別にみると、すべての年齢層で「配偶者」が最も多くなっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「配偶者」が最も多く、西部、中央第一では5割強となっています。

(3) 看病や世話をしてくれる人

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(○はいくつでも)

【n=3,235】



上段: 度数 下段: %		合計	配偶者	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのような 人はい ない	無回答
全体		3,235 100.0	1,956 60.5	782 24.2	1,155 35.7	390 12.1	91 2.8	204 6.3	48 1.5	266 8.2	103 3.2
性別	男性	1,459 100.0	1,065 73.0	264 18.1	417 28.6	141 9.7	17 1.2	44 3.0	16 1.1	137 9.4	35 2.4
	女性	1,751 100.0	878 50.1	512 29.2	725 41.4	248 14.2	73 4.2	156 8.9	32 1.8	125 7.1	66 3.8
年齢別	65～69歳	546 100.0	396 72.5	118 21.6	160 29.3	73 13.4	8 1.5	30 5.5	3 0.5	42 7.7	11 2.0
	70～74歳	869 100.0	599 68.9	198 22.8	279 32.1	101 11.6	25 2.9	59 6.8	15 1.7	61 7.0	25 2.9
	75～79歳	890 100.0	528 59.3	206 23.1	329 37.0	96 10.8	26 2.9	63 7.1	13 1.5	80 9.0	24 2.7
	80～84歳	595 100.0	312 52.4	146 24.5	247 41.5	75 12.6	19 3.2	35 5.9	10 1.7	54 9.1	24 4.0
	85歳以上	310 100.0	108 34.8	108 34.8	127 41.0	44 14.2	12 3.9	13 4.2	7 2.3	25 8.1	17 5.5
圏域別	東部	641 100.0	374 58.3	196 30.6	227 35.4	81 12.6	13 2.0	38 5.9	11 1.7	55 8.6	17 2.7
	西部	715 100.0	490 68.5	192 26.9	268 37.5	90 12.6	19 2.7	37 5.2	4 0.6	26 3.6	25 3.5
	中央第一	666 100.0	435 65.3	142 21.3	244 36.6	69 10.4	22 3.3	39 5.9	14 2.1	44 6.6	25 3.8
	中央第二	612 100.0	342 55.9	156 25.5	206 33.7	83 13.6	17 2.8	35 5.7	9 1.5	58 9.5	20 3.3
	中央第三	576 100.0	302 52.4	90 15.6	197 34.2	66 11.5	19 3.3	51 8.9	10 1.7	79 13.7	14 2.4

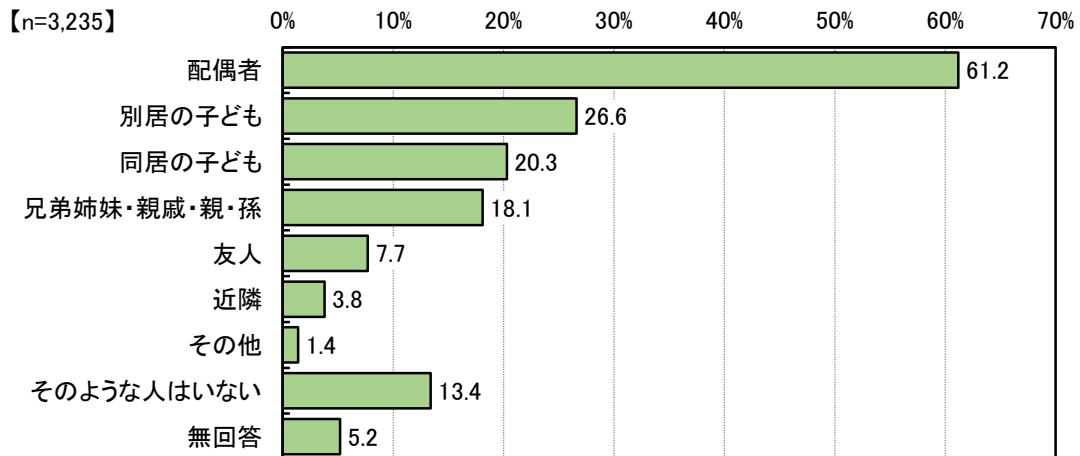
病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人を尋ねたところ、全体では「配偶者」が60.5%で最も多く、以下、「別居の子ども」が35.7%、「同居の子ども」が24.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が12.1%などとなっています。

年齢別にみると、85歳未満の年齢層では「配偶者」、85歳以上では「別居の子ども」が最も多くなっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「配偶者」が最も多く、西部、中央第一では6割を超えています。

(4) 看病や世話をしあける人

(4) 反対に、看病や世話をしあける人。(○はいくつでも)



上段: 度数 下段: %		合計	配偶者	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのような 人はい ない	無回答
全体		3,235 100.0	1,981 61.2	658 20.3	862 26.6	586 18.1	123 3.8	248 7.7	46 1.4	432 13.4	167 5.2
性別	男性	1,459 100.0	1,033 70.8	246 16.9	301 20.6	208 14.3	20 1.4	57 3.9	9 .6	214 14.7	59 4.0
	女性	1,751 100.0	935 53.4	406 23.2	552 31.5	375 21.4	101 5.8	187 10.7	36 2.1	214 12.2	105 6.0
年齢別	65～69歳	546 100.0	400 73.3	120 22.0	177 32.4	138 25.3	13 2.4	33 6.0	3 0.5	51 9.3	13 2.4
	70～74歳	869 100.0	596 68.6	177 20.4	243 28.0	166 19.1	35 4.0	70 8.1	8 0.9	95 10.9	34 3.9
	75～79歳	890 100.0	539 60.6	177 19.9	237 26.6	161 18.1	36 4.0	82 9.2	9 1.0	112 12.6	40 4.5
	80～84歳	595 100.0	319 53.6	112 18.8	147 24.7	85 14.3	27 4.5	42 7.1	10 1.7	101 17.0	45 7.6
	85歳以上	310 100.0	114 36.8	66 21.3	49 15.8	33 10.6	10 3.2	17 5.5	15 4.8	69 22.3	32 10.3
圏域別	東部	641 100.0	380 59.3	162 25.3	164 25.6	123 19.2	16 2.5	54 8.4	12 1.9	91 14.2	28 4.4
	西部	715 100.0	485 67.8	147 20.6	202 28.3	128 17.9	33 4.6	44 6.2	11 1.5	67 9.4	33 4.6
	中央第一	666 100.0	447 67.1	138 20.7	196 29.4	117 17.6	29 4.4	50 7.5	6 0.9	70 10.5	33 5.0
	中央第二	612 100.0	346 56.5	122 19.9	147 24.0	113 18.5	19 3.1	46 7.5	10 1.6	100 16.3	41 6.7
	中央第三	576 100.0	310 53.8	83 14.4	144 25.0	102 17.7	24 4.2	50 8.7	6 1.0	100 17.4	29 5.0

反対に、看病や世話をしあける人を尋ねたところ、全体では「配偶者」が61.2%で最も多く、以下、「別居の子ども」が26.6%、「同居の子ども」が20.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が18.1%、「友人」が7.7%などとなっています。

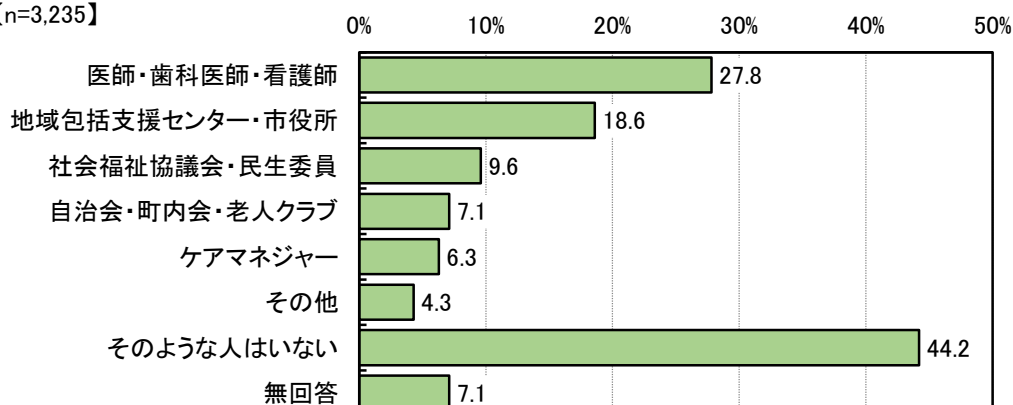
年齢別にみると、すべての年齢層で「配偶者」が最も多くなっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「配偶者」が最も多く、特に西部、中央第一では7割近くと高くなっています。

(5) 相談相手

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(〇はいくつでも)

【n=3,235】



上段: 度数 下段: %		合計	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・市役所	その他	そのような人はいない	無回答
全体		3,235 100.0	230 7.1	309 9.6	204 6.3	898 27.8	602 18.6	139 4.3	1,431 44.2	230 7.1
性別	男性	1,459 100.0	130 8.9	132 9.0	70 4.8	430 29.5	226 15.5	71 4.9	695 47.6	75 5.1
	女性	1,751 100.0	98 5.6	174 9.9	132 7.5	463 26.4	371 21.2	68 3.9	723 41.3	152 8.7
年齢別	65～69歳	546 100.0	30 5.5	30 5.5	20 3.7	159 29.1	84 15.4	26 4.8	277 50.7	24 4.4
	70～74歳	869 100.0	53 6.1	61 7.0	36 4.1	223 25.7	127 14.6	28 3.2	443 51.0	54 6.2
	75～79歳	890 100.0	65 7.3	93 10.4	45 5.1	252 28.3	184 20.7	35 3.9	387 43.5	64 7.2
	80～84歳	595 100.0	50 8.4	81 13.6	56 9.4	170 28.6	140 23.5	30 5.0	207 34.8	53 8.9
	85歳以上	310 100.0	30 9.7	41 13.2	45 14.5	89 28.7	62 20.0	20 6.5	104 33.5	32 10.3
圏域別	東部	641 100.0	51 8.0	69 10.8	38 5.9	177 27.6	115 17.9	30 4.7	276 43.1	46 7.2
	西部	715 100.0	52 7.3	56 7.8	55 7.7	218 30.5	132 18.5	38 5.3	295 41.3	51 7.1
	中央第一	666 100.0	59 8.9	75 11.3	48 7.2	174 26.1	149 22.4	21 3.2	287 43.1	47 7.1
	中央第二	612 100.0	39 6.4	61 10.0	27 4.4	173 28.3	104 17.0	26 4.2	273 44.6	47 7.7
	中央第三	576 100.0	27 4.7	45 7.8	34 5.9	151 26.2	97 16.8	24 4.2	287 49.8	36 6.3

家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手を尋ねたところ、全体では「医師・歯科医師・看護師」が27.8%で最も多く、以下、「地域包括支援センター・市役所」が18.6%、「社会福祉協議会・民生委員」が9.6%、「自治会・町内会・老人クラブ」が7.1%、「ケアマネジャー」が6.3%などとなっています。

一方、44.2%は「そのような人はいない」と回答しています。

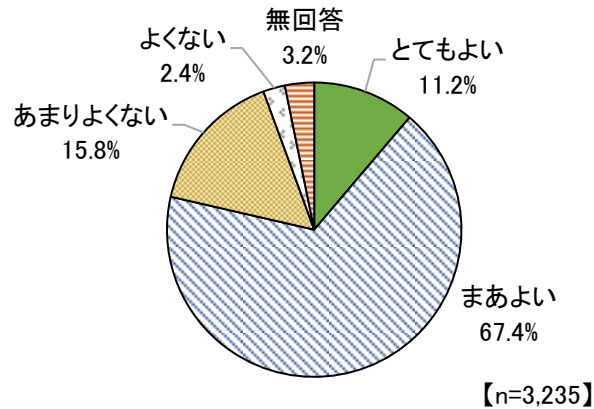
年齢別にみると、すべての年齢層で「そのような人はいない」が最も多くなっていますが、年齢があがるにつれて減少し、75歳以上の年齢層では、「社会福祉協議会・民生委員」、「地域包括支援センター・市役所」なども多くなっています。

圏域別にみると、西部では「医師・歯科医師・看護師」、中央第一では「地域包括支援センター・市役所」が他の圏域に比べて高くなっています。

6 健康について

(1) 主観的健康感

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体		3,235 100.0	363 11.2	2,182 67.4	510 15.8	77 2.4	103 3.2
性別	男性	1,459 100.0	183 12.5	955 65.5	250 17.1	34 2.3	37 2.5
	女性	1,751 100.0	178 10.2	1,209 69.0	259 14.8	41 2.3	64 3.7
年齢別	65～69歳	546 100.0	84 15.4	392 71.8	50 9.2	8 1.5	12 2.2
	70～74歳	869 100.0	106 12.2	588 67.7	128 14.7	20 2.3	27 3.1
	75～79歳	890 100.0	103 11.6	603 67.8	144 16.2	13 1.5	27 3.0
	80～84歳	595 100.0	56 9.4	382 64.2	115 19.3	23 3.9	19 3.2
	85歳以上	310 100.0	12 3.9	199 64.2	72 23.2	11 3.5	16 5.2
圏域別	東部	641 100.0	65 10.1	431 67.2	114 17.8	17 2.7	14 2.2
	西部	715 100.0	92 12.9	476 66.6	111 15.5	14 2.0	22 3.1
	中央第一	666 100.0	80 12.0	463 69.5	89 13.4	10 1.5	24 3.6
	中央第二	612 100.0	73 11.9	409 66.8	98 16.0	14 2.3	18 2.9
	中央第三	576 100.0	51 8.9	385 66.8	97 16.8	20 3.5	23 4.0

現在の健康状態を尋ねたところ、全体では「まあよい」が67.4%で最も多く、以下、「あまりよくない」が15.8%、「とてもよい」が11.2%、「よくない」が2.4%となっています。

健康状態がよいと回答した割合（「とてもよい」と「まあよい」の合計）は78.6%となっています。

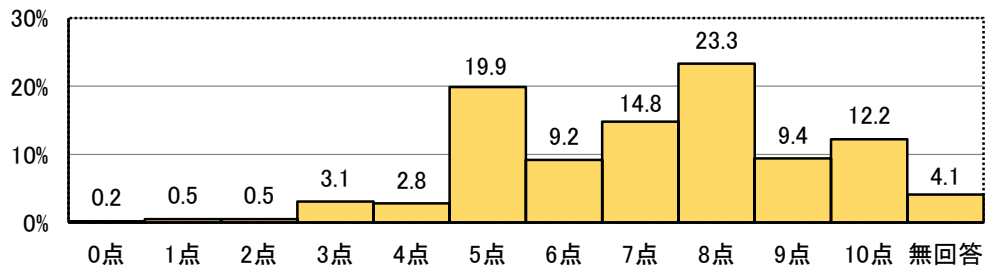
年齢別に健康状態がよいと回答した割合をみると、65～69歳で87.2%と高くなっていますが、年齢があがるにつれて減少し、85歳以上では68.1%となっています。

圏域別に健康状態がよいと回答した割合をみると、圏域で大きな差はみられませんが、中央第一が81.5%で最も高くなっています。

(2) 主観的幸福感

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は1つ)

【n=3,235】



上段: 度数 下段: %		合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点
	全体	3,235	7	15	17	100	90	643
		100.0	0.2	0.5	0.5	3.1	2.8	19.9
性別	男性	1,459	4	10	9	52	37	328
		100.0	0.3	0.7	0.6	3.6	2.5	22.5
女性		1,751	2	5	8	48	51	313
		100.0	0.1	0.3	0.5	2.7	2.9	17.9
年齢別	65～69歳	546	2	4	3	10	10	96
		100.0	0.4	0.7	0.5	1.8	1.8	17.6
	70～74歳	869	1	5	5	29	21	154
		100.0	0.1	0.6	0.6	3.3	2.4	17.7
	75～79歳	890	1	5	3	35	27	179
		100.0	0.1	0.6	0.3	3.9	3.0	20.1
圏域別	80～84歳	595	0	1	6	19	18	144
		100.0	0.0	0.2	1.0	3.2	3.0	24.2
	85歳以上	310	2	0	0	7	12	68
		100.0	0.6	0.0	0.0	2.3	3.9	21.9
	東部	641	2	1	6	18	18	137
		100.0	0.3	0.2	0.9	2.8	2.8	21.4
圏域別	西部	715	1	0	4	19	15	123
		100.0	0.1	0.0	0.6	2.7	2.1	17.2
	中央第一	666	0	6	2	14	20	121
		100.0	0.0	0.9	0.3	2.1	3.0	18.2
	中央第二	612	0	4	1	17	17	120
		100.0	0.0	0.7	0.2	2.8	2.8	19.6
圏域別	中央第三	576	3	4	4	32	18	140
		100.0	0.5	0.7	0.7	5.6	3.1	24.3

上段: 度数 下段: %		合計	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
	全体	3,235	299	478	755	303	394	134
		100.0	9.2	14.8	23.3	9.4	12.2	4.1
性別	男性	1,459	148	225	315	107	172	52
		100.0	10.1	15.4	21.6	7.3	11.8	3.6
女性		1,751	146	250	435	194	220	79
		100.0	8.3	14.3	24.8	11.1	12.6	4.5
年齢別	65～69歳	546	47	80	164	55	66	9
		100.0	8.6	14.7	30.0	10.1	12.1	1.6
	70～74歳	869	94	147	194	87	97	35
		100.0	10.8	16.9	22.3	10.0	11.2	4.0
	75～79歳	890	70	128	208	83	118	33
		100.0	7.9	14.4	23.4	9.3	13.3	3.7
圏域別	80～84歳	595	50	77	119	46	78	37
		100.0	8.4	12.9	20.0	7.7	13.1	6.2
	85歳以上	310	33	43	65	30	33	17
		100.0	10.6	13.9	21.0	9.7	10.6	5.5
	東部	641	65	104	146	52	75	17
		100.0	10.1	16.2	22.8	8.1	11.7	2.7
圏域別	西部	715	68	102	190	66	93	34
		100.0	9.5	14.3	26.6	9.2	13.0	4.8
	中央第一	666	65	94	158	71	86	29
		100.0	9.8	14.1	23.7	10.7	12.9	4.4
	中央第二	612	44	85	157	59	74	34
		100.0	7.2	13.9	25.7	9.6	12.1	5.6
圏域別	中央第三	576	52	90	99	53	64	17
		100.0	9.0	15.6	17.2	9.2	11.1	3.0

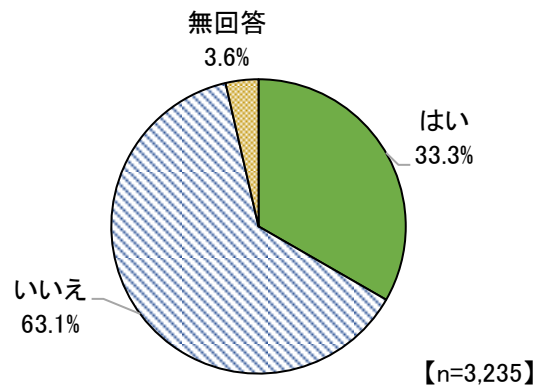
現在、どの程度幸せかを点数で尋ねたところ、全体では「8点」が23.3%で最も多く、以下、「5点」が19.9%、「7点」が14.8%、「10点」が12.2%、「9点」が9.4%などとなっています。

年齢別にみると、80歳未満の年齢層では「8点」、80歳以上の年齢層では「5点」がそれぞれ最も多くなっています。

圏域別にみると、中央第三は「5点」、それ以外の圏域は「8点」がそれぞれ最も多くなっています。

（３）最近１か月間の気分の状態

（３）この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（○は１つ）



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	1,076 33.3	2,042 63.1	117 3.6
性別	男性	1,459 100.0	412 28.2	1,004 68.8	43 2.9
	女性	1,751 100.0	656 37.5	1,024 58.5	71 4.1
年齢別	65～69歳	546 100.0	193 35.3	342 62.6	11 2.0
	70～74歳	869 100.0	266 30.6	571 65.7	32 3.7
	75～79歳	890 100.0	281 31.6	580 65.2	29 3.3
	80～84歳	595 100.0	213 35.8	356 59.8	26 4.4
	85歳以上	310 100.0	115 37.1	179 57.7	16 5.2
圏域別	東部	641 100.0	205 32.0	418 65.2	18 2.8
	西部	715 100.0	223 31.2	460 64.3	32 4.5
	中央第一	666 100.0	227 34.1	413 62.0	26 3.9
	中央第二	612 100.0	198 32.4	393 64.2	21 3.4
	中央第三	576 100.0	215 37.3	344 59.7	17 3.0

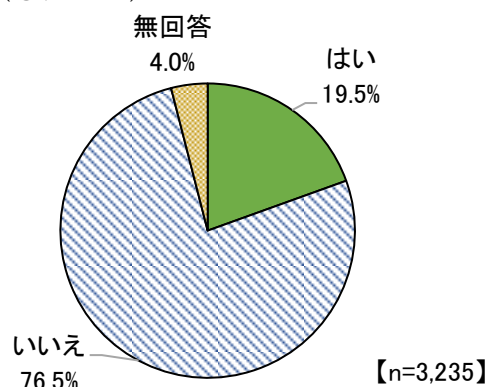
気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか尋ねたところ、全体ではうつ傾向のチェック該当となる「はい」の割合は33.3%となっています。

年齢別にみると、「はい」の割合は85歳以上が37.1%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「はい」の割合は中央第三が37.3%で最も高くなっています。

(4) 最近1か月間の物事に対する心の状態

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	632 19.5	2,474 76.5	129 4.0
性別	男性	1,459 100.0	261 17.9	1,147 78.6	51 3.5
	女性	1,751 100.0	367 21.0	1,308 74.7	76 4.3
年齢別	65～69歳	546 100.0	86 15.8	447 81.9	13 2.4
	70～74歳	869 100.0	162 18.6	674 77.6	33 3.8
	75～79歳	890 100.0	166 18.7	694 78.0	30 3.4
	80～84歳	595 100.0	138 23.2	423 71.1	34 5.7
	85歳以上	310 100.0	76 24.5	217 70.0	17 5.5
圏域別	東部	641 100.0	133 20.7	488 76.1	20 3.1
	西部	715 100.0	142 19.9	538 75.2	35 4.9
	中央第一	666 100.0	110 16.5	527 79.1	29 4.4
	中央第二	612 100.0	114 18.6	477 77.9	21 3.4
	中央第三	576 100.0	129 22.4	425 73.8	22 3.8

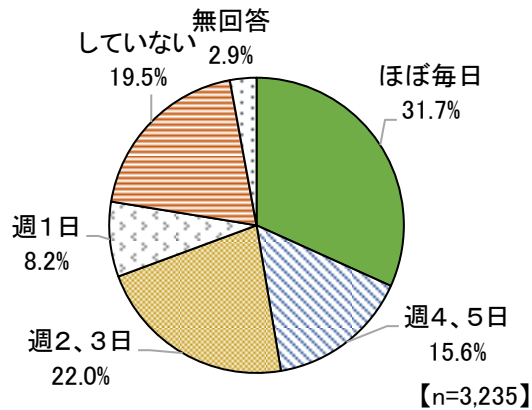
物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがあったか尋ねたところ、全体ではうつ傾向のチェック該当となる「はい」の割合は19.5%となっています。

年齢別にみると、「はい」の割合は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では24.5%となっています。

圏域別にみると、「はい」の割合は中央第三が22.4%で最も高くなっています。

(5) 運動の習慣

(5) 習慣として運動（散歩、体操などを含む）をしていますか。（○は1つ）



上段: 度数 下段: %		合計	ほぼ毎日	週4、5日	週2、3日	週1日	していない	無回答
全体		3,235 100.0	1,027 31.7	506 15.6	712 22.0	265 8.2	630 19.5	95 2.9
性別	男性	1,459 100.0	515 35.3	219 15.0	267 18.3	124 8.5	298 20.4	36 2.5
	女性	1,751 100.0	503 28.7	282 16.1	440 25.1	140 8.0	329 18.8	57 3.3
年齢別	65～69歳	546 100.0	154 28.2	80 14.7	118 21.6	55 10.1	130 23.8	9 1.6
	70～74歳	869 100.0	275 31.6	130 15.0	200 23.0	66 7.6	172 19.8	26 3.0
	75～79歳	890 100.0	282 31.7	166 18.7	194 21.8	71 8.0	153 17.2	24 2.7
	80～84歳	595 100.0	204 34.3	94 15.8	123 20.7	49 8.2	106 17.8	19 3.2
	85歳以上	310 100.0	103 33.2	31 10.0	72 23.2	23 7.4	66 21.3	15 4.8
圏域別	東部	641 100.0	167 26.1	106 16.5	139 21.7	58 9.0	154 24.0	17 2.7
	西部	715 100.0	251 35.1	101 14.1	153 21.4	53 7.4	134 18.7	23 3.2
	中央第一	666 100.0	227 34.1	101 15.2	164 24.6	49 7.4	104 15.6	21 3.2
	中央第二	612 100.0	189 30.9	102 16.7	137 22.4	43 7.0	123 20.1	18 2.9
	中央第三	576 100.0	184 31.9	91 15.8	114 19.8	61 10.6	112 19.4	14 2.4

運動の習慣については、全体では「ほぼ毎日」が31.7%で最も多く、以下、「週2、3日」が22.0%、「していない」が19.5%、「週4、5日」が15.6%、「週1日」が8.2%となっています。

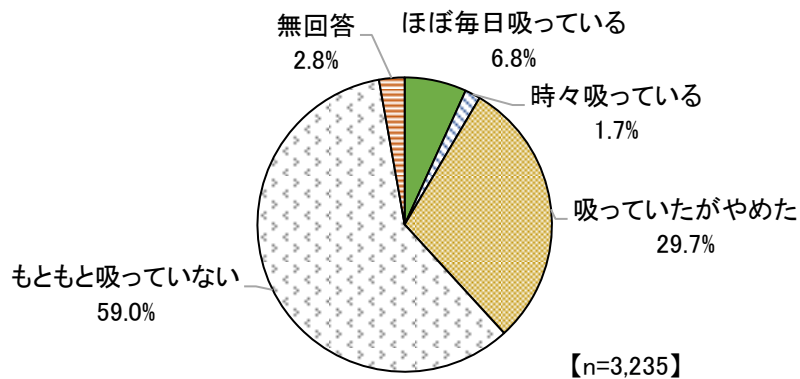
運動の習慣がある割合（「ほぼ毎日」「週4、5日」「週2、3日」「週1日」の合計）は77.5%となっています。

年齢別に運動の習慣がある割合をみると、すべての年齢層で7割を超えていて75～79歳が80.2%で最も高くなっています。

圏域別に運動の習慣がある割合をみると、すべての圏域で7割を超えていて中央第一が81.3%で最も高くなっています。

(6) 喫煙の状況

(6) タバコは吸っていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	ほぼ毎日 吸っている	時々吸っ ている	吸っていた がやめた	もともと 吸って いない	無回答
全体		3,235 100.0	221 6.8	54 1.7	961 29.7	1,910 59.0	89 2.8
性別	男性	1,459 100.0	171 11.7	32 2.2	790 54.1	432 29.6	34 2.3
	女性	1,751 100.0	50 2.9	22 1.3	166 9.5	1,460 83.4	53 3.0
年齢別	65～69歳	546 100.0	63 11.5	14 2.6	165 30.2	294 53.8	10 1.8
	70～74歳	869 100.0	75 8.6	18 2.1	269 31.0	485 55.8	22 2.5
	75～79歳	890 100.0	59 6.6	14 1.6	254 28.5	542 60.9	21 2.4
	80～84歳	595 100.0	18 3.0	6 1.0	181 30.4	370 62.2	20 3.4
	85歳以上	310 100.0	6 1.9	2 0.6	87 28.1	201 64.8	14 4.5
圏域別	東部	641 100.0	52 8.1	18 2.8	198 30.9	362 56.5	11 1.7
	西部	715 100.0	41 5.7	4 0.6	200 28.0	446 62.4	24 3.4
	中央第一	666 100.0	42 6.3	13 2.0	198 29.7	394 59.2	19 2.9
	中央第二	612 100.0	39 6.4	12 2.0	166 27.1	377 61.6	18 2.9
	中央第三	576 100.0	47 8.2	7 1.2	194 33.7	313 54.3	15 2.6

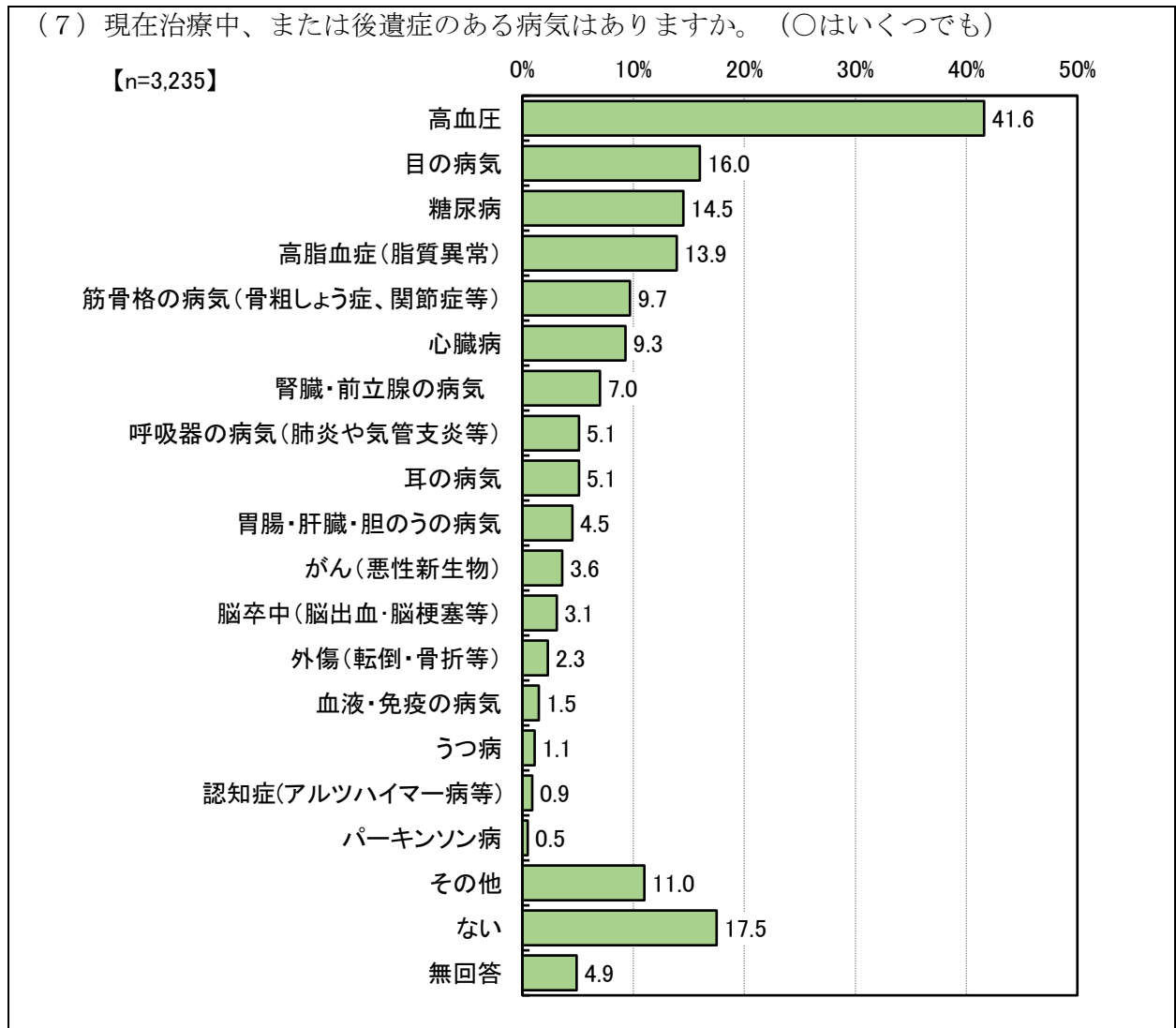
喫煙については、全体では「もともと吸っていない」が59.0%と過半数を占めて最も多く、以下、「吸っていたがやめた」が29.7%、「ほぼ毎日吸っている」が6.8%、「時々吸っている」が1.7%となっています。

したがって、『喫煙者の割合』（「ほぼ毎日吸っている」及び「時々吸っている」の合計）は8.5%であることが分かります。

年齢別に喫煙者の割合をみると、65～69歳が14.1%で最も高く、年齢があがるにつれて減少し、85歳以上では2.5%となっています。

圏域別に喫煙者の割合をみると、東部が10.9%で最も高くなっています。

(7) 治療中の病気



現在治療中もしくは後遺症のある病気は、全体では「高血圧」が41.6%で最も多く、以下、「目の病気」が16.0%、「糖尿病」が14.5%、「高脂血症(脂質異常)」が13.9%、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」が9.7%、「心臓病」が9.3%、「腎臓・前立腺の病気」が7.0%、「呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)」、「耳の病気」がともに5.1%などとなっています。

なお、17.5%は「ない」と回答しています。

年齢別にみると、「ない」の割合は65～69歳が28.6%で最も高く、年齢があがるにつれて減少し、85歳以上では11.6%となっています。

圏域別にみると、「ない」の割合は中央第一が19.2%で最も高くなっています。

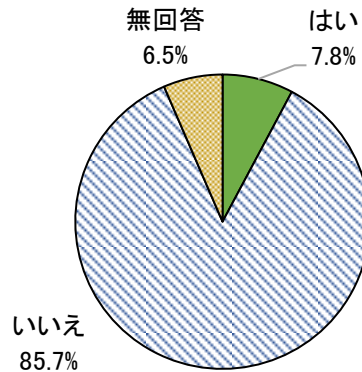
Ⅱ 調査結果①【介護予防・日常生活圏域二ニズ調査】

上段: 度数 下段: %		合計	ない	高血圧	脳卒中(脳 出血・脳梗 塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質 異常)	呼吸器の 病気(肺炎 や気管支 炎等)	胃腸・肝 臓・胆のう の病気	腎臓・前立 腺の病気	筋骨格の 病気(骨粗 しょう症、 関節症等)
全体		3,235 100.0	567 17.5	1,347 41.6	101 3.1	301 9.3	468 14.5	450 13.9	164 5.1	147 4.5	225 7.0	313 9.7
性別	男性	1,459 100.0	268 18.4	629 43.1	56 3.8	176 12.1	282 19.3	146 10.0	80 5.5	68 4.7	189 13.0	39 2.7
	女性	1,751 100.0	296 16.9	711 40.6	43 2.5	124 7.1	183 10.5	301 17.2	83 4.7	78 4.5	34 1.9	272 15.5
年齢別	65～69歳	546 100.0	156 28.6	179 32.8	10 1.8	27 4.9	68 12.5	99 18.1	25 4.6	19 3.5	18 3.3	36 6.6
	70～74歳	869 100.0	180 20.7	333 38.3	27 3.1	59 6.8	129 14.8	140 16.1	37 4.3	39 4.5	51 5.9	71 8.2
	75～79歳	890 100.0	121 13.6	403 45.3	25 2.8	81 9.1	134 15.1	110 12.4	47 5.3	40 4.5	67 7.5	92 10.3
	80～84歳	595 100.0	71 11.9	285 47.9	28 4.7	84 14.1	88 14.8	66 11.1	37 6.2	25 4.2	54 9.1	75 12.6
	85歳以上	310 100.0	36 11.6	140 45.2	9 2.9	49 15.8	46 14.8	32 10.3	17 5.5	23 7.4	33 10.6	37 11.9
圏域別	東部	641 100.0	110 17.2	285 44.5	16 2.5	54 8.4	92 14.4	72 11.2	38 5.9	32 5.0	47 7.3	70 10.9
	西部	715 100.0	125 17.5	296 41.4	18 2.5	75 10.5	92 12.9	103 14.4	28 3.9	33 4.6	50 7.0	65 9.1
	中央第一	666 100.0	128 19.2	272 40.8	19 2.9	48 7.2	96 14.4	107 16.1	32 4.8	29 4.4	39 5.9	63 9.5
	中央第二	612 100.0	108 17.6	245 40.0	29 4.7	64 10.5	86 14.1	88 14.4	32 5.2	27 4.4	49 8.0	53 8.7
	中央第三	576 100.0	93 16.1	242 42.0	17 3.0	59 10.2	99 17.2	77 13.4	33 5.7	25 4.3	38 6.6	60 10.4
上段: 度数 下段: %		合計	外傷(転 倒・骨折 等)	がん(悪性 新生物)	血液・免疫 の病気	うつ病	認知症(ア ルツハイ マー病等)	パーキン ソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		3,235 100.0	73 2.3	115 3.6	48 1.5	36 1.1	28 0.9	15 0.5	518 16.0	165 5.1	355 11.0	160 4.9
性別	男性	1,459 100.0	19 1.3	61 4.2	16 1.1	18 1.2	14 1.0	8 0.5	214 14.7	67 4.6	157 10.8	63 4.3
	女性	1,751 100.0	52 3.0	54 3.1	32 1.8	18 1.0	14 0.8	7 0.4	302 17.2	97 5.5	194 11.1	95 5.4
年齢別	65～69歳	546 100.0	11 2.0	16 2.9	5 0.9	10 1.8	2 0.4	0 0.0	62 11.4	17 3.1	51 9.3	21 3.8
	70～74歳	869 100.0	13 1.5	27 3.1	15 1.7	11 1.3	5 0.6	6 0.7	132 15.2	33 3.8	96 11.0	41 4.7
	75～79歳	890 100.0	22 2.5	37 4.2	14 1.6	8 0.9	6 0.7	4 0.4	144 16.2	48 5.4	104 11.7	43 4.8
	80～84歳	595 100.0	15 2.5	25 4.2	10 1.7	5 0.8	7 1.2	5 0.8	115 19.3	39 6.6	66 11.1	33 5.5
	85歳以上	310 100.0	10 3.2	10 3.2	4 1.3	2 0.6	8 2.6	0 0.0	63 20.3	27 8.7	34 11.0	20 6.5
圏域別	東部	641 100.0	12 1.9	26 4.1	9 1.4	9 1.4	5 0.8	2 0.3	99 15.4	36 5.6	73 11.4	26 4.1
	西部	715 100.0	19 2.7	22 3.1	16 2.2	8 1.1	7 1.0	6 0.8	121 16.9	40 5.6	77 10.8	42 5.9
	中央第一	666 100.0	15 2.3	22 3.3	9 1.4	4 0.6	5 0.8	3 0.5	117 17.6	39 5.9	80 12.0	34 5.1
	中央第二	612 100.0	14 2.3	16 2.6	7 1.1	7 1.1	5 0.8	0 0.0	81 13.2	25 4.1	76 12.4	28 4.6
	中央第三	576 100.0	11 1.9	29 5.0	7 1.2	8 1.4	6 1.0	4 0.7	98 17.0	24 4.2	45 7.8	28 4.9

7 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	252 7.8	2,774 85.7	209 6.5
性別	男性	1,459 100.0	118 8.1	1,250 85.7	91 6.2
	女性	1,751 100.0	132 7.5	1,504 85.9	115 6.6
年齢別	65～69歳	546 100.0	48 8.8	472 86.4	26 4.8
	70～74歳	869 100.0	48 5.5	765 88.0	56 6.4
	75～79歳	890 100.0	67 7.5	756 84.9	67 7.5
	80～84歳	595 100.0	51 8.6	507 85.2	37 6.2
	85歳以上	310 100.0	36 11.6	254 81.9	20 6.5
圏域別	東部	641 100.0	37 5.8	559 87.2	45 7.0
	西部	715 100.0	63 8.8	605 84.6	47 6.6
	中央第一	666 100.0	53 8.0	573 86.0	40 6.0
	中央第二	612 100.0	55 9.0	519 84.8	38 6.2
	中央第三	576 100.0	42 7.3	498 86.5	36 6.3

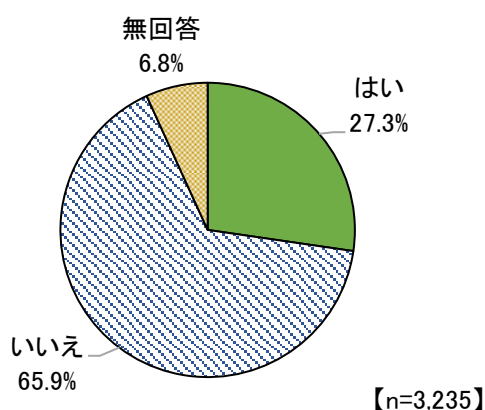
認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかを尋ねたところ、全体では「はい」が7.8%となっています。

年齢別にみると、「はい」の割合は85歳以上が11.6%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「はい」の割合は中央第二が9.0%で他の圏域に比べて高くなっています。

(2) 認知症に関する相談窓口の認知度

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,235 100.0	884 27.3	2,132 65.9	219 6.8
性別	男性	1,459 100.0	370 25.4	997 68.3	92 6.3
	女性	1,751 100.0	506 28.9	1,121 64.0	124 7.1
年齢別	65～69歳	546 100.0	170 31.1	347 63.6	29 5.3
	70～74歳	869 100.0	221 25.4	590 67.9	58 6.7
	75～79歳	890 100.0	236 26.5	581 65.3	73 8.2
	80～84歳	595 100.0	167 28.1	387 65.0	41 6.9
	85歳以上	310 100.0	82 26.5	213 68.7	15 4.8
圏域別	東部	641 100.0	149 23.2	445 69.4	47 7.3
	西部	715 100.0	224 31.3	440 61.5	51 7.1
	中央第一	666 100.0	201 30.2	423 63.5	42 6.3
	中央第二	612 100.0	162 26.5	409 66.8	41 6.7
	中央第三	576 100.0	140 24.3	401 69.6	35 6.1

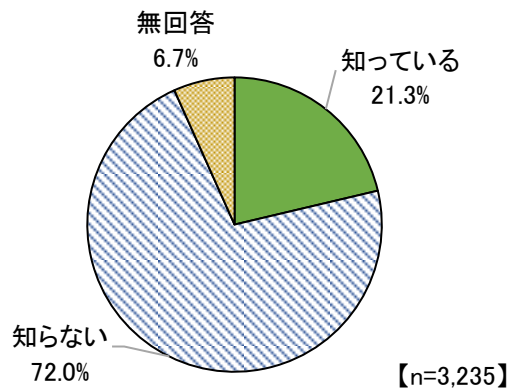
認知症に関する相談窓口の認知度を尋ねたところ、全体では「はい」が27.3%、「いいえ」が65.9%で「いいえ」の方が多くなっています。

年齢別にみると、「はい」の割合は65～69歳が31.1%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「はい」の割合は西部、中央第一がともに3割を超えて他の圏域と比べて高くなっています。

(3) 認知症ケア相談室の認知度

(3) あなたは、認知症ケア相談室を知っていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	知っている	知らない	無回答
全体		3,235 100.0	688 21.3	2,329 72.0	218 6.7
性別	男性	1,459 100.0	287 19.7	1,080 74.0	92 6.3
	女性	1,751 100.0	396 22.6	1,232 70.4	123 7.0
年齢別	65～69歳	546 100.0	123 22.5	395 72.3	28 5.1
	70～74歳	869 100.0	163 18.8	645 74.2	61 7.0
	75～79歳	890 100.0	200 22.5	622 69.9	68 7.6
	80～84歳	595 100.0	130 21.8	427 71.8	38 6.4
	85歳以上	310 100.0	67 21.6	223 71.9	20 6.5
圏域別	東部	641 100.0	120 18.7	473 73.8	48 7.5
	西部	715 100.0	166 23.2	499 69.8	50 7.0
	中央第一	666 100.0	154 23.1	469 70.4	43 6.5
	中央第二	612 100.0	128 20.9	444 72.5	40 6.5
	中央第三	576 100.0	115 20.0	427 74.1	34 5.9

認知症ケア相談室の認知度は、全体では「知っている」が21.3%、「知らない」が72.0%となっています。

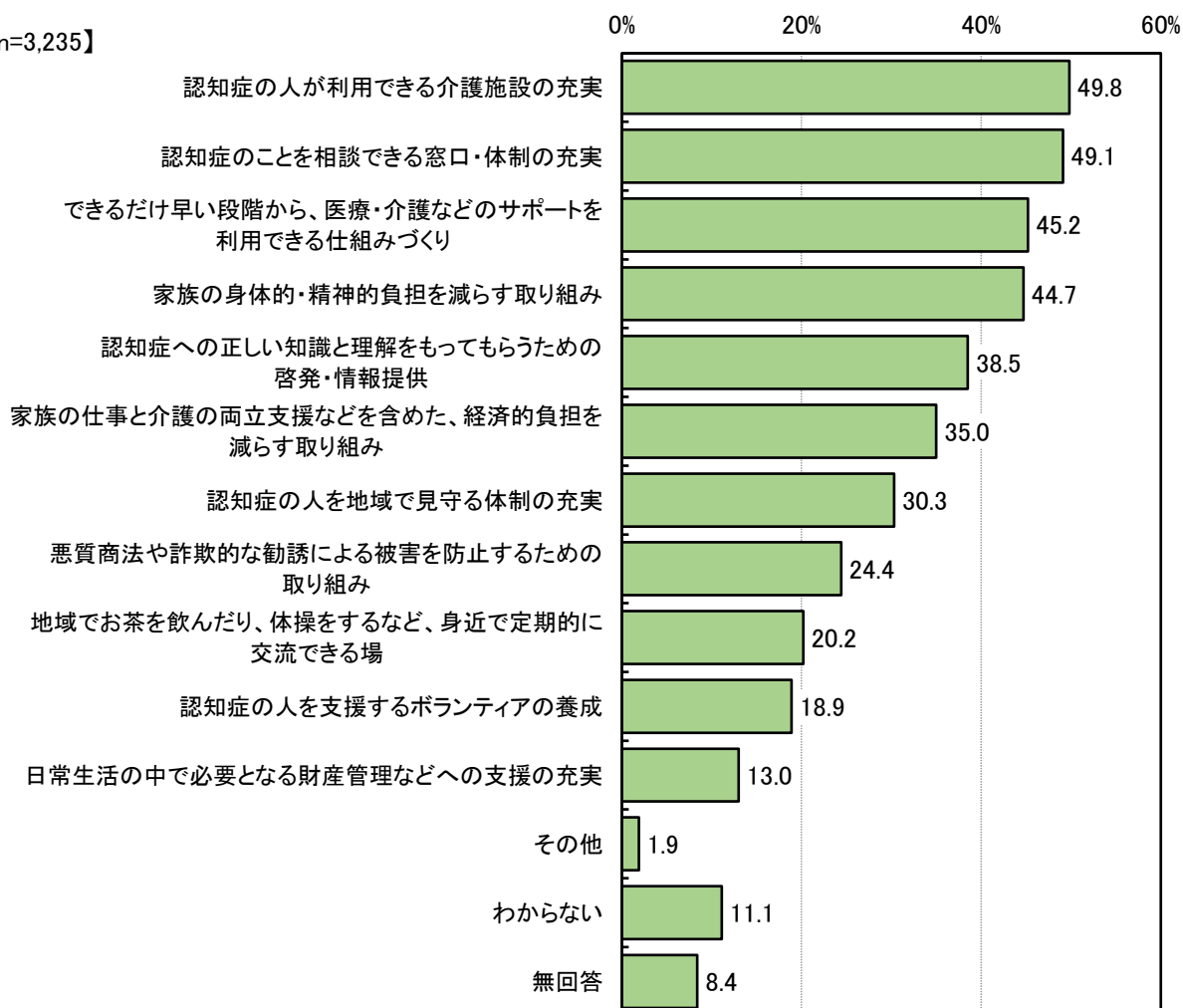
年齢別にみると、「知っている」割合は年齢層による差はみられず、65～69歳、75～79歳がともに22.5%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「知っている」割合は、西部、中央第一がほぼ同じ割合で最も高くなっています。

(4) 認知症の人への市の取り組み

(4) 今後、増加する認知症の人への取り組みとして、市ではどのような施策に重点を置くべきだと思いますか。(〇はいくつでも)

【n=3,235】



認知症の人への市の取り組みについては、全体では「認知症の人が利用できる介護施設の充実」が49.8%で最も多く、以下、「認知症のことを相談できる窓口・体制の充実」が49.1%、「できるだけ早い段階から、医療・介護などのサポートを利用できる仕組みづくり」が45.2%、「家族の身体的・精神的負担を減らす取り組み」が44.7%、「認知症への正しい知識と理解をもってもらうための啓発・情報提供」が38.5%などとなっています。

年齢別にみると、すべての年齢層で「認知症の人が利用できる介護施設の充実」、「認知症のことを相談できる窓口・体制の充実」、「できるだけ早い段階から、医療・介護などのサポートを利用できる仕組みづくり」などが上位に挙げられています。

圏域別にみると、すべての圏域で「認知症の人が利用できる介護施設の充実」、「認知症のことを相談できる窓口・体制の充実」などが上位に挙げられています。

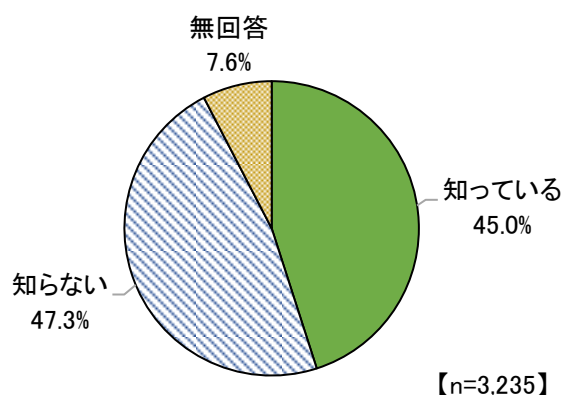
上段: 度数 下段: %		合計	認知症への正しい知識と理解をもってもらえるための啓発・情報提供	認知症のことを相談できる窓口・体制の充実	できるだけ早い段階から、医療・介護などのサポートを利用できる仕組みづくり	家族の身体的・精神的負担を減らす取り組み	家族の仕事と介護の両立支援などを含めた、経済的負担を減らす取り組み	地域でお茶を飲んだり、体操をするなど、身近で定期的に交流できる場	認知症の人を支援するボランティアの養成
全体		3,235 100.0	1,247 38.5	1,589 49.1	1,462 45.2	1,445 44.7	1,131 35.0	653 20.2	612 18.9
性別	男性	1,459 100.0	597 40.9	759 52.0	624 42.8	637 43.7	470 32.2	230 15.8	250 17.1
	女性	1,751 100.0	643 36.7	819 46.8	827 47.2	795 45.4	653 37.3	417 23.8	358 20.4
年齢別	65～69歳	546 100.0	209 38.3	299 54.8	276 50.5	299 54.8	234 42.9	104 19.0	92 16.8
	70～74歳	869 100.0	324 37.3	422 48.6	394 45.3	372 42.8	309 35.6	152 17.5	149 17.1
	75～79歳	890 100.0	343 38.5	429 48.2	383 43.0	400 44.9	287 32.2	178 20.0	173 19.4
	80～84歳	595 100.0	245 41.2	285 47.9	268 45.0	255 42.9	208 35.0	132 22.2	133 22.4
	85歳以上	310 100.0	119 38.4	143 46.1	130 41.9	106 34.2	85 27.4	81 26.1	61 19.7
圏域別	東部	641 100.0	227 35.4	304 47.4	282 44.0	292 45.6	242 37.8	125 19.5	122 19.0
	西部	715 100.0	276 38.6	358 50.1	316 44.2	327 45.7	228 31.9	151 21.1	124 17.3
	中央第一	666 100.0	271 40.7	347 52.1	319 47.9	307 46.1	239 35.9	133 20.0	126 18.9
	中央第二	612 100.0	239 39.1	281 45.9	275 44.9	272 44.4	223 36.4	126 20.6	120 19.6
	中央第三	576 100.0	227 39.4	288 50.0	259 45.0	234 40.6	191 33.2	112 19.4	116 20.1

上段: 度数 下段: %		合計	認知症の人を地域で見守る体制の充実	日常生活の中で必要となる財産管理などへの支援の充実	悪質商法や詐欺的な勧誘による被害を防止するための取り組み	認知症の人が利用できる介護施設の充実	その他	わからない	無回答
全体		3,235 100.0	979 30.3	419 13.0	789 24.4	1,610 49.8	61 1.9	359 11.1	272 8.4
性別	男性	1,459 100.0	412 28.2	209 14.3	349 23.9	648 44.4	25 1.7	167 11.4	118 8.1
	女性	1,751 100.0	560 32.0	206 11.8	434 24.8	946 54.0	35 2.0	190 10.9	150 8.6
年齢別	65～69歳	546 100.0	164 30.0	87 15.9	166 30.4	282 51.6	11 2.0	40 7.3	30 5.5
	70～74歳	869 100.0	245 28.2	102 11.7	182 20.9	432 49.7	11 1.3	85 9.8	75 8.6
	75～79歳	890 100.0	280 31.5	104 11.7	196 22.0	440 49.4	20 2.2	93 10.4	74 8.3
	80～84歳	595 100.0	192 32.3	82 13.8	161 27.1	298 50.1	14 2.4	72 12.1	53 8.9
	85歳以上	310 100.0	91 29.4	40 12.9	78 25.2	142 45.8	4 1.3	67 21.6	36 11.6
圏域別	東部	641 100.0	185 28.9	79 12.3	148 23.1	317 49.5	10 1.6	68 10.6	56 8.7
	西部	715 100.0	209 29.2	80 11.2	185 25.9	344 48.1	12 1.7	79 11.0	63 8.8
	中央第一	666 100.0	221 33.2	99 14.9	168 25.2	339 50.9	14 2.1	59 8.9	53 8.0
	中央第二	612 100.0	191 31.2	93 15.2	148 24.2	295 48.2	12 2.0	75 12.3	49 8.0
	中央第三	576 100.0	166 28.8	64 11.1	134 23.3	299 51.9	12 2.1	76 13.2	47 8.2

8 高齢者福祉などについて

(1) 地域包括支援センターの認知度

(1) あなたは、地域包括支援センターを知っていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	知っている	知らない	無回答
全体		3,235 100.0	1,457 45.0	1,531 47.3	247 7.6
性別	男性	1,459 100.0	556 38.1	805 55.2	98 6.7
	女性	1,751 100.0	889 50.8	716 40.9	146 8.3
年齢別	65～69歳	546 100.0	249 45.6	266 48.7	31 5.7
	70～74歳	869 100.0	362 41.7	442 50.9	65 7.5
	75～79歳	890 100.0	391 43.9	426 47.9	73 8.2
	80～84歳	595 100.0	293 49.2	257 43.2	45 7.6
	85歳以上	310 100.0	150 48.4	130 41.9	30 9.7
圏域別	東部	641 100.0	274 42.7	315 49.1	52 8.1
	西部	715 100.0	356 49.8	303 42.4	56 7.8
	中央第一	666 100.0	311 46.7	306 45.9	49 7.4
	中央第二	612 100.0	275 44.9	293 47.9	44 7.2
	中央第三	576 100.0	229 39.8	304 52.8	43 7.5

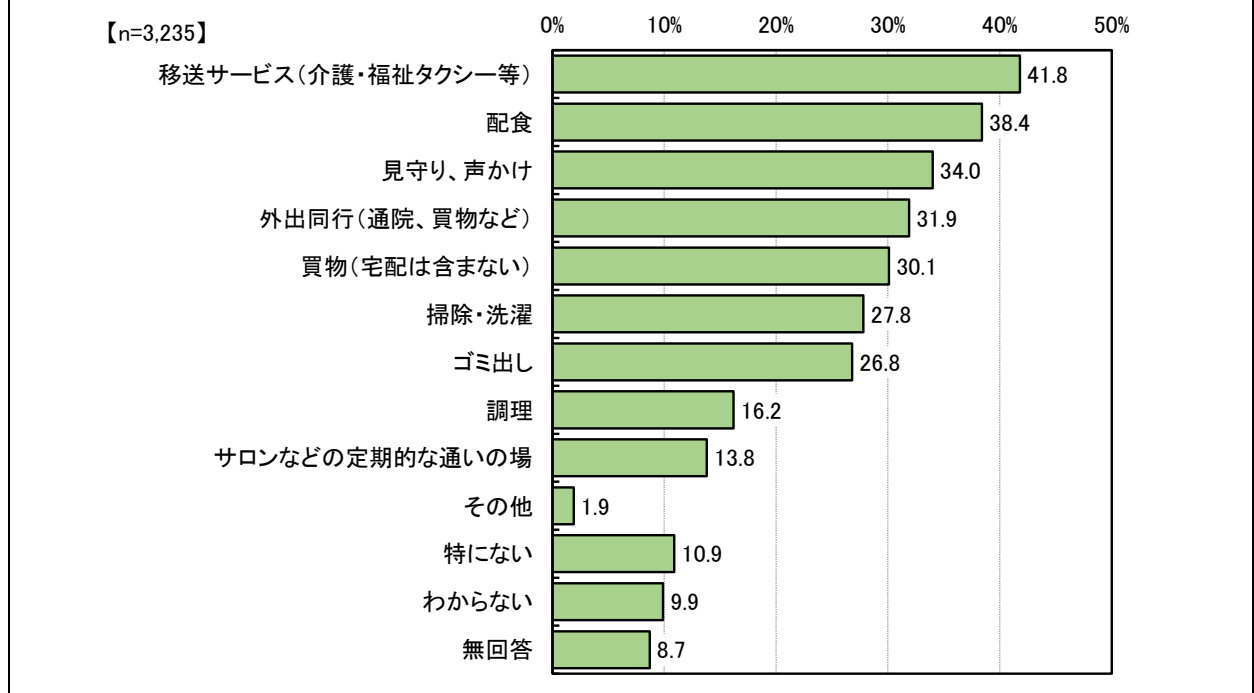
地域包括支援センターの認知度は、全体では「知っている」が45.0%、「知らない」が47.3%となっています。

年齢別にみると、「知っている」割合は80歳以上の年齢層で高く、80～84歳が49.2%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「知っている」割合は、西部が49.8%で他の圏域と比べて高くなっています。

(2) 自宅で自立した生活をするために必要な支援

(2) 住み慣れた地域において、自宅で自立した生活を続けていくために、必要になると思う支援やサービスは何ですか。(〇はいくつでも)



自宅で自立した生活をするために必要な支援やサービスを尋ねたところ、全体では「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が41.8%で最も多く、以下、「配食」が38.4%、「見守り、声かけ」が34.0%、「外出同行(通院、買物など)」が31.9%、「買物(宅配は含まない)」が30.1%などとなっています。

年齢別にみると、85歳未満の年齢層では「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」、85歳以上では「配食」がそれぞれ最も多くなっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が最も多くなっています。

また、西部では「買い物(宅配は含まない)」、「外出同行(通院、買物など)」、中央第三では「見守り、声かけ」が他の圏域に比べて高くなっています。

Ⅱ 調査結果①【介護予防・日常生活圏域二エズ調査】

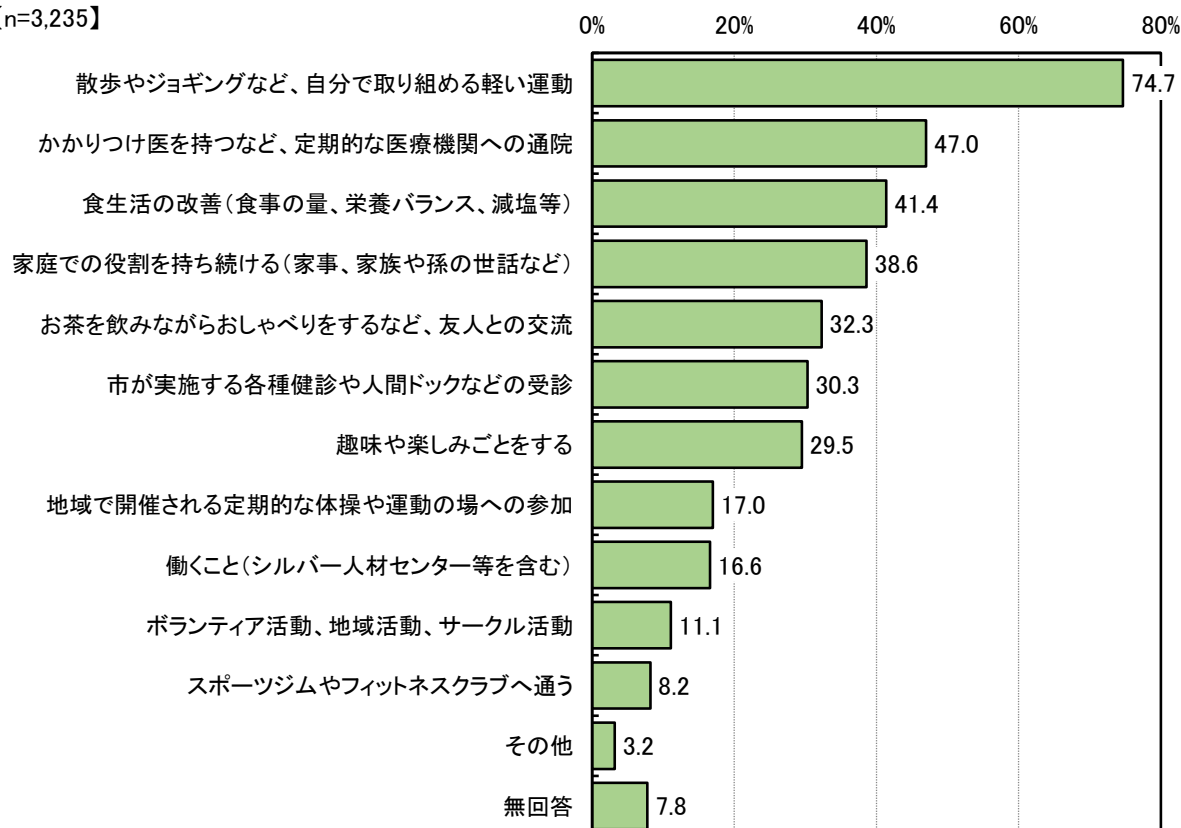
上段: 度数 下段: %		合計	配食	調理	掃除・洗濯	買物(宅配 は含ま ない)	ゴミ出し	外出同行 (通院、買 物など)	移送サー ビス(介 護・福祉タ クシー等)
全体		3,235 100.0	1,243 38.4	525 16.2	900 27.8	974 30.1	866 26.8	1,033 31.9	1,353 41.8
性別	男性	1,459 100.0	592 40.6	241 16.5	415 28.4	404 27.7	360 24.7	356 24.4	507 34.7
	女性	1,751 100.0	634 36.2	280 16.0	474 27.1	562 32.1	499 28.5	668 38.1	834 47.6
年齢別	65～69歳	546 100.0	231 42.3	112 20.5	182 33.3	195 35.7	171 31.3	209 38.3	273 50.0
	70～74歳	869 100.0	343 39.5	125 14.4	226 26.0	255 29.3	220 25.3	276 31.8	363 41.8
	75～79歳	890 100.0	325 36.5	132 14.8	233 26.2	255 28.7	227 25.5	266 29.9	357 40.1
	80～84歳	595 100.0	217 36.5	105 17.6	159 26.7	176 29.6	155 26.1	181 30.4	241 40.5
	85歳以上	310 100.0	110 35.5	47 15.2	89 28.7	85 27.4	86 27.7	92 29.7	107 34.5
圏域別	東部	641 100.0	234 36.5	113 17.6	174 27.1	191 29.8	169 26.4	202 31.5	272 42.4
	西部	715 100.0	295 41.3	120 16.8	206 28.8	240 33.6	204 28.5	257 35.9	321 44.9
	中央第一	666 100.0	271 40.7	113 17.0	191 28.7	203 30.5	186 27.9	212 31.8	283 42.5
	中央第二	612 100.0	216 35.3	79 12.9	168 27.5	156 25.5	155 25.3	182 29.7	244 39.9
	中央第三	576 100.0	210 36.5	96 16.7	150 26.0	176 30.6	145 25.2	171 29.7	221 38.4

上段: 度数 下段: %		合計	見守り、声 かけ	サロンなど の定期的 な通いの 場	その他	特にない	わからない	無回答
全体		3,235 100.0	1,101 34.0	445 13.8	60 1.9	353 10.9	319 9.9	281 8.7
性別	男性	1,459 100.0	448 30.7	164 11.2	25 1.7	212 14.5	174 11.9	118 8.1
	女性	1,751 100.0	645 36.8	278 15.9	34 1.9	141 8.1	145 8.3	158 9.0
年齢別	65～69歳	546 100.0	221 40.5	90 16.5	9 1.6	42 7.7	51 9.3	33 6.0
	70～74歳	869 100.0	292 33.6	109 12.5	7 0.8	96 11.0	96 11.0	75 8.6
	75～79歳	890 100.0	293 32.9	121 13.6	19 2.1	92 10.3	86 9.7	89 10.0
	80～84歳	595 100.0	194 32.6	83 13.9	15 2.5	75 12.6	56 9.4	50 8.4
	85歳以上	310 100.0	93 30.0	39 12.6	9 2.9	48 15.5	30 9.7	29 9.4
圏域別	東部	641 100.0	216 33.7	73 11.4	13 2.0	68 10.6	75 11.7	57 8.9
	西部	715 100.0	236 33.0	89 12.4	15 2.1	62 8.7	52 7.3	65 9.1
	中央第一	666 100.0	227 34.1	108 16.2	14 2.1	75 11.3	61 9.2	53 8.0
	中央第二	612 100.0	211 34.5	97 15.8	11 1.8	78 12.7	66 10.8	50 8.2
	中央第三	576 100.0	203 35.2	75 13.0	6 1.0	70 12.2	65 11.3	51 8.9

(3) 健康で長生きするために取り組みたいこと

(3) あなたが、いつまでも健康で長生きできるように、どのようなことに取り組んでみたいと思いますか。(〇はいくつでも)

【n=3,235】



健康で長生きするために取り組みたいことを尋ねたところ、全体では「散歩やジョギングなど、自分で取り組める軽い運動」が74.7%で最も多く、以下、「かかりつけ医を持つなど、定期的な医療機関への通院」が47.0%、「食生活の改善(食事の量、栄養バランス、減塩等)」が41.4%、「家庭での役割を続ける(家事、家族や孫の世話など)」が38.6%、「お茶を飲みながらおしゃべりをするなど、友人との交流」が32.3%などとなっています。

年齢別にみると、すべての年齢層で上位に挙げられている項目は全体と同様の結果となっている中、65～69歳では「食生活の改善(食事の量、栄養バランス、減塩等)」、80歳以上の年齢層では「お茶を飲みながらおしゃべりをするなど、友人との交流」などが、他の年齢層に比べて高くなっています。

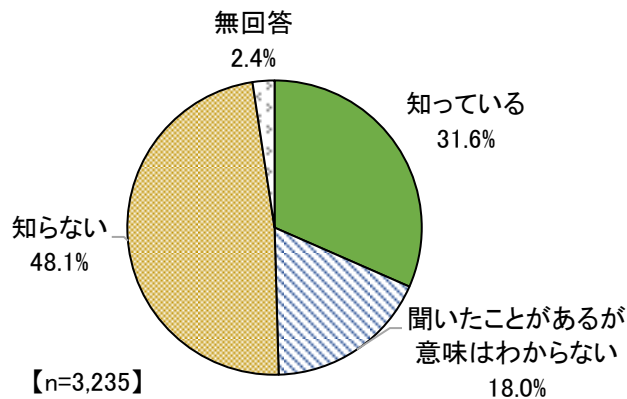
圏域別にみると、すべての圏域で上位に挙げられている項目は全体と同様の結果となっている中、西部では「食生活の改善(食事の量、栄養バランス、減塩等)」、「家庭での役割を続ける(家事、家族や孫の世話など)」、中央第一では「散歩やジョギングなど、自分で取り組める軽い運動」、「スポーツジムやフィットネスクラブへ通う」、「趣味や楽しみごとをする」などが他の圏域に比べて高くなっています。

上段: 度数 下段: %		合計	散歩やジョギングなど、自分で取り組める軽い運動	地域で開催される定期的な体操や運動の場への参加	スポーツジムやフィットネスクラブへ通う	食生活の改善(食事の量、栄養バランス、減塩等)	趣味や楽しみごとをする	お茶を飲みながらおしゃべりするなど、友人との交流	かかりつけ医を持つなど、定期的な医療機関への通院
全体		3,235 100.0	2,416 74.7	549 17.0	265 8.2	1,340 41.4	954 29.5	1,046 32.3	1,521 47.0
性別	男性	1,459 100.0	1,096 75.1	203 13.9	125 8.6	553 37.9	484 33.2	262 18.0	672 46.1
	女性	1,751 100.0	1,302 74.4	339 19.4	136 7.8	776 44.3	465 26.6	774 44.2	837 47.8
年齢別	65～69歳	546 100.0	428 78.4	89 16.3	79 14.5	258 47.3	184 33.7	171 31.3	225 41.2
	70～74歳	869 100.0	672 77.3	129 14.8	80 9.2	355 40.9	272 31.3	245 28.2	387 44.5
	75～79歳	890 100.0	663 74.5	166 18.7	63 7.1	362 40.7	246 27.6	293 32.9	409 46.0
	80～84歳	595 100.0	433 72.8	106 17.8	28 4.7	247 41.5	168 28.2	220 37.0	318 53.4
	85歳以上	310 100.0	202 65.2	52 16.8	11 3.5	107 34.5	79 25.5	107 34.5	170 54.8
圏域別	東部	641 100.0	435 67.9	106 16.5	42 6.6	252 39.3	173 27.0	210 32.8	299 46.6
	西部	715 100.0	523 73.1	108 15.1	47 6.6	322 45.0	207 29.0	237 33.1	350 49.0
	中央第一	666 100.0	532 79.9	128 19.2	74 11.1	286 42.9	222 33.3	212 31.8	315 47.3
	中央第二	612 100.0	469 76.6	107 17.5	52 8.5	238 38.9	186 30.4	206 33.7	285 46.6
	中央第三	576 100.0	439 76.2	93 16.1	46 8.0	231 40.1	161 28.0	171 29.7	260 45.1

上段: 度数 下段: %		合計	市が実施する各種健診や人間ドックなどの受診	働くこと(シルバー人材センター等を含む)	ボランティア活動、地域活動、サークル活動	家庭での役割を持ち続ける(家事、家族や孫の世話など)	その他	無回答
全体		3,235 100.0	981 30.3	538 16.6	360 11.1	1,249 38.6	104 3.2	252 7.8
性別	男性	1,459 100.0	451 30.9	324 22.2	168 11.5	439 30.1	49 3.4	111 7.6
	女性	1,751 100.0	522 29.8	211 12.1	186 10.6	802 45.8	55 3.1	137 7.8
年齢別	65～69歳	546 100.0	179 32.8	183 33.5	98 17.9	221 40.5	14 2.6	30 5.5
	70～74歳	869 100.0	269 31.0	175 20.1	94 10.8	330 38.0	23 2.6	68 7.8
	75～79歳	890 100.0	267 30.0	116 13.0	88 9.9	356 40.0	22 2.5	76 8.5
	80～84歳	595 100.0	177 29.7	48 8.1	58 9.7	229 38.5	25 4.2	43 7.2
	85歳以上	310 100.0	81 26.1	13 4.2	16 5.2	105 33.9	20 6.5	31 10.0
圏域別	東部	641 100.0	178 27.8	100 15.6	53 8.3	245 38.2	17 2.7	57 8.9
	西部	715 100.0	220 30.8	115 16.1	75 10.5	313 43.8	27 3.8	53 7.4
	中央第一	666 100.0	214 32.1	110 16.5	89 13.4	263 39.5	26 3.9	48 7.2
	中央第二	612 100.0	189 30.9	102 16.7	75 12.3	231 37.7	21 3.4	42 6.9
	中央第三	576 100.0	172 29.9	108 18.8	62 10.8	189 32.8	13 2.3	48 8.3

(4) 「フレイル」という言葉の認知度

(4) あなたは、「フレイル」という言葉を知っていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	知っている	聞いたことがあるが 意味はわからない	知らない	無回答
全体		3,235 100.0	1,021 31.6	582 18.0	1,555 48.1	77 2.4
性別	男性	1,459 100.0	371 25.4	239 16.4	817 56.0	32 2.2
	女性	1,751 100.0	642 36.7	337 19.2	727 41.5	45 2.6
年齢別	65～69歳	546 100.0	164 30.0	86 15.8	290 53.1	6 1.1
	70～74歳	869 100.0	270 31.1	147 16.9	432 49.7	20 2.3
	75～79歳	890 100.0	323 36.3	168 18.9	381 42.8	18 2.0
	80～84歳	595 100.0	181 30.4	114 19.2	281 47.2	19 3.2
	85歳以上	310 100.0	75 24.2	61 19.7	160 51.6	14 4.5
圏域別	東部	641 100.0	180 28.1	119 18.6	329 51.3	13 2.0
	西部	715 100.0	239 33.4	114 15.9	347 48.5	15 2.1
	中央第一	666 100.0	239 35.9	128 19.2	286 42.9	13 2.0
	中央第二	612 100.0	205 33.5	91 14.9	299 48.9	17 2.8
	中央第三	576 100.0	150 26.0	124 21.5	283 49.1	19 3.3

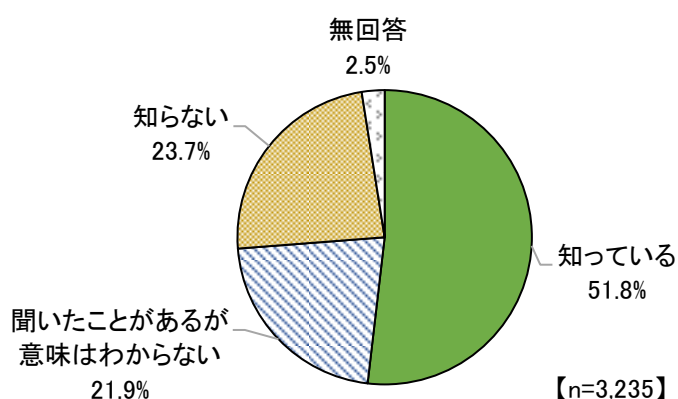
「フレイル」という言葉の認知度は、全体では「知らない」が48.1%で最も多く、「知っている」が31.6%、「聞いたことがあるが意味はわからない」が18.0%となっています。

年齢別にみると、「知らない」と回答した割合は65～69歳が53.1%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「知らない」と回答した割合は圏域による差はみられませんが、東部が51.3%で最も高くなっています。

(5) 成年後見制度の認知度

(5) あなたは、成年後見制度を知っていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	知っている	聞いたことがあるが 意味はわからない	知らない	無回答
全体		3,235 100.0	1,677 51.8	709 21.9	767 23.7	82 2.5
性別	男性	1,459 100.0	721 49.4	319 21.9	382 26.2	37 2.5
	女性	1,751 100.0	945 54.0	382 21.8	379 21.6	45 2.6
年齢別	65～69歳	546 100.0	308 56.4	106 19.4	127 23.3	5 0.9
	70～74歳	869 100.0	464 53.4	192 22.1	191 22.0	22 2.5
	75～79歳	890 100.0	487 54.7	183 20.6	195 21.9	25 2.8
	80～84歳	595 100.0	283 47.6	149 25.0	145 24.4	18 3.0
	85歳以上	310 100.0	124 40.0	71 22.9	103 33.2	12 3.9
圏域別	東部	641 100.0	294 45.9	150 23.4	178 27.8	19 3.0
	西部	715 100.0	389 54.4	154 21.5	159 22.2	13 1.8
	中央第一	666 100.0	370 55.6	161 24.2	125 18.8	10 1.5
	中央第二	612 100.0	342 55.9	104 17.0	148 24.2	18 2.9
	中央第三	576 100.0	271 47.0	132 22.9	151 26.2	22 3.8

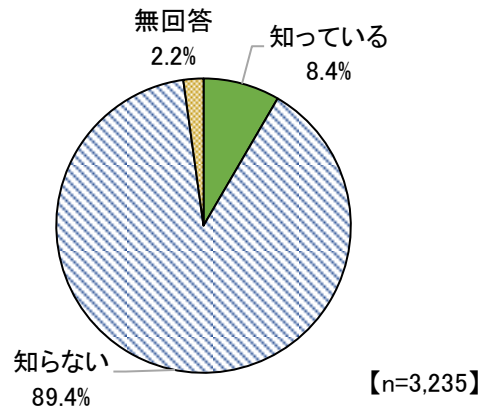
成年後見制度の認知度は、全体では「知っている」が51.8%で最も多く、「知らない」が23.7%、「聞いたことがあるが意味はわからない」が21.9%となっています。

年齢別にみると、「知らない」と回答した割合は85歳以上が33.2%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「知らない」と回答した割合は東部が27.8%で最も高くなっています。

(6) 「坂戸市成年後見センター」の認知度

(6) 令和3年度から坂戸市役所高齢者福祉課内に開設された「坂戸市成年後見センター」を知っていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	知っている	知らない	無回答
全体		3,235 100.0	272 8.4	2,891 89.4	72 2.2
性別	男性	1,459 100.0	128 8.8	1,301 89.2	30 2.1
	女性	1,751 100.0	142 8.1	1,567 89.5	42 2.4
年齢別	65～69歳	546 100.0	38 7.0	502 91.9	6 1.1
	70～74歳	869 100.0	68 7.8	782 90.0	19 2.2
	75～79歳	890 100.0	82 9.2	793 89.1	15 1.7
	80～84歳	595 100.0	58 9.7	518 87.1	19 3.2
	85歳以上	310 100.0	24 7.7	273 88.1	13 4.2
圏域別	東部	641 100.0	45 7.0	583 91.0	13 2.0
	西部	715 100.0	70 9.8	628 87.8	17 2.4
	中央第一	666 100.0	55 8.3	600 90.1	11 1.7
	中央第二	612 100.0	53 8.7	546 89.2	13 2.1
	中央第三	576 100.0	47 8.2	511 88.7	18 3.1

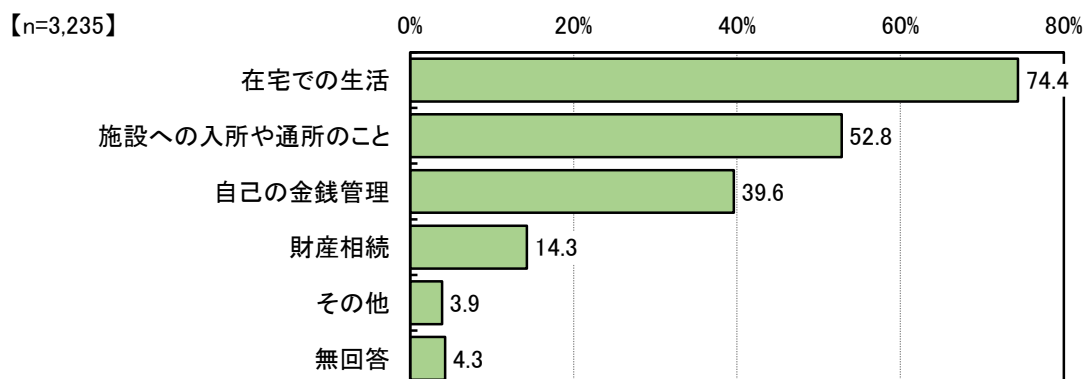
「坂戸市成年後見センター」の認知度は、全体では「知らない」が89.4%、「知っている」が8.4%となっています。

年齢別にみると、すべての年齢層で「知っている」割合は低く、特に65歳～69歳の年齢層で特に低くなっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「知っている」割合は低く、東部が7.0%で特に低くなっています。

(7) 認知症になった場合に不安なこと

(7) もし認知症になった場合、老後の不安は何ですか。(〇はいくつでも)



上段: 度数 下段: %		合計	自己の 金銭管理	財産相続	施設への 入所や通 所のこと	在宅での 生活	その他	無回答
全体		3,235 100.0	1,281 39.6	461 14.3	1,707 52.8	2,406 74.4	127 3.9	140 4.3
性別	男性	1,459 100.0	585 40.1	275 18.8	721 49.4	1,068 73.2	60 4.1	64 4.4
	女性	1,751 100.0	683 39.0	184 10.5	974 55.6	1,317 75.2	66 3.8	76 4.3
年齢別	65～69歳	546 100.0	246 45.1	98 17.9	301 55.1	426 78.0	17 3.1	11 2.0
	70～74歳	869 100.0	344 39.6	117 13.5	446 51.3	649 74.7	30 3.5	36 4.1
	75～79歳	890 100.0	349 39.2	112 12.6	480 53.9	682 76.6	37 4.2	34 3.8
	80～84歳	595 100.0	225 37.8	89 15.0	317 53.3	419 70.4	23 3.9	35 5.9
	85歳以上	310 100.0	104 33.5	43 13.9	151 48.7	209 67.4	19 6.1	24 7.7
圏域別	東部	641 100.0	241 37.6	93 14.5	333 52.0	481 75.0	18 2.8	28 4.4
	西部	715 100.0	296 41.4	109 15.2	380 53.1	539 75.4	29 4.1	32 4.5
	中央第一	666 100.0	269 40.4	107 16.1	359 53.9	501 75.2	30 4.5	16 2.4
	中央第二	612 100.0	243 39.7	86 14.1	319 52.1	435 71.1	29 4.7	35 5.7
	中央第三	576 100.0	219 38.0	64 11.1	304 52.8	429 74.5	20 3.5	29 5.0

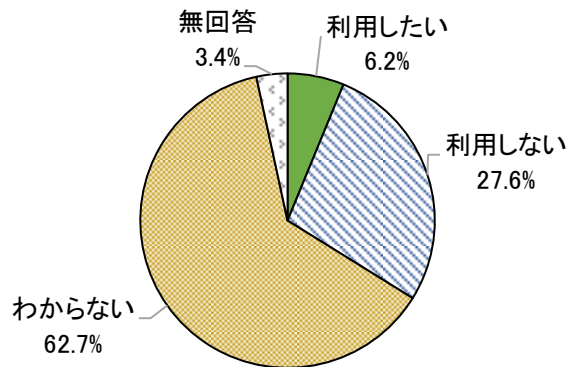
認知症になった場合に不安なことを尋ねたところ、全体では「在宅での生活」が74.4%で最も多く、以下、「施設への入所や通所のこと」が52.8%、「自己の金銭管理」が39.6%、「財産相続」が14.3%となっています。

年齢別にみると、すべての年齢層で「在宅での生活」が最も多く、以下、「施設への入所や通所のこと」、「自己の金銭管理」となっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「在宅での生活」が最も多く、以下、「施設への入所や通所のこと」、「自己の金銭管理」となっています。

(8) 成年後見制度の利用意向

(8) 成年後見制度を利用してみたいと思いますか。(○は1つ)



【n=3,235】

上段: 度数 下段: %		合計	利用したい	利用しない	わからない	無回答
全体		3,235	201	894	2,029	111
		100.0	6.2	27.6	62.7	3.4
性別	男性	1,459	102	347	963	47
		100.0	7.0	23.8	66.0	3.2
女性		1,751	96	540	1,051	64
		100.0	5.5	30.8	60.0	3.7
年齢別	65～69歳	546	41	127	366	12
		100.0	7.5	23.3	67.0	2.2
	70～74歳	869	44	229	566	30
		100.0	5.1	26.4	65.1	3.5
	75～79歳	890	62	268	535	25
		100.0	7.0	30.1	60.1	2.8
80～84歳		595	34	174	357	30
		100.0	5.7	29.2	60.0	5.0
	85歳以上	310	17	89	190	14
		100.0	5.5	28.7	61.3	4.5
圏域別	東部	641	38	178	401	24
		100.0	5.9	27.8	62.6	3.7
	西部	715	35	211	447	22
		100.0	4.9	29.5	62.5	3.1
	中央第一	666	59	180	405	22
		100.0	8.9	27.0	60.8	3.3
中央第二		612	34	176	382	20
		100.0	5.6	28.8	62.4	3.3
中央第三		576	32	142	379	23
		100.0	5.6	24.7	65.8	4.0

成年後見制度の利用意向を尋ねたところ、全体では「利用したい」が6.2%、「利用しない」が27.6%となっています。

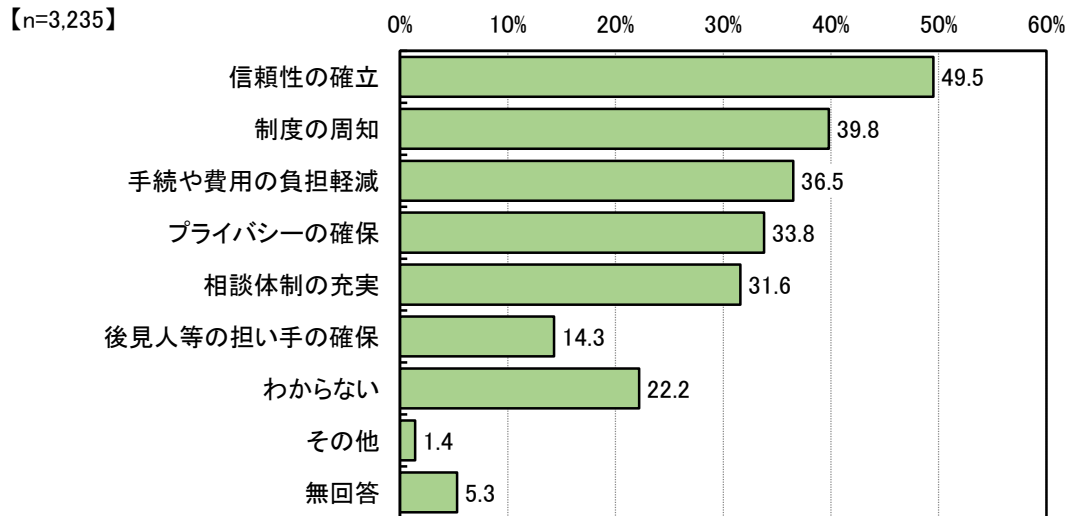
また、62.7%が「わからない」と回答しています。

年齢別にみると、すべての年齢層で「わからない」が最も多く6割を超えています。

圏域別にみると、すべての圏域で「わからない」が最も多く6割を超えていますが、「利用したい」と回答した割合は中央第一が8.9%と他の圏域に比べて高くなっています。

(9) 成年後見制度を利用しやすくするために必要なこと

(9) 成年後見制度を利用しやすくするために、どのようなことが必要だと思いますか。
(○はいくつでも)



上段: 度数 下段: %		合計	制度の 周知	相談体制 の充実	後見人等 の担い手 の確保	プライバ シーの 確保	信頼性の 確立	手続や費 用の負担 軽減	わからない	その他	無回答
全体		3,235 100.0	1,289 39.8	1,023 31.6	464 14.3	1,095 33.8	1,600 49.5	1,182 36.5	717 22.2	44 1.4	172 5.3
性別	男性	1,459 100.0	654 44.8	463 31.7	229 15.7	417 28.6	698 47.8	512 35.1	334 22.9	19 1.3	66 4.5
	女性	1,751 100.0	624 35.6	553 31.6	229 13.1	669 38.2	889 50.8	659 37.6	379 21.6	25 1.4	105 6.0
年齢別	65～69歳	546 100.0	259 47.4	217 39.7	104 19.0	204 37.4	318 58.2	233 42.7	93 17.0	6 1.1	13 2.4
	70～74歳	869 100.0	347 39.9	258 29.7	118 13.6	302 34.8	446 51.3	309 35.6	191 22.0	11 1.3	35 4.0
	75～79歳	890 100.0	340 38.2	281 31.6	120 13.5	297 33.4	429 48.2	325 36.5	190 21.3	14 1.6	42 4.7
	80～84歳	595 100.0	213 35.8	173 29.1	70 11.8	191 32.1	274 46.1	211 35.5	147 24.7	10 1.7	50 8.4
	85歳以上	310 100.0	119 38.4	87 28.1	46 14.8	92 29.7	120 38.7	93 30.0	92 29.7	3 1.0	31 10.0
圏域別	東部	641 100.0	224 34.9	183 28.5	74 11.5	213 33.2	310 48.4	248 38.7	147 22.9	7 1.1	39 6.1
	西部	715 100.0	301 42.1	214 29.9	104 14.5	254 35.5	363 50.8	247 34.5	138 19.3	13 1.8	34 4.8
	中央第一	666 100.0	291 43.7	247 37.1	101 15.2	238 35.7	347 52.1	250 37.5	137 20.6	11 1.7	27 4.1
	中央第二	612 100.0	242 39.5	189 30.9	86 14.1	178 29.1	291 47.5	203 33.2	160 26.1	7 1.1	32 5.2
	中央第三	576 100.0	220 38.2	183 31.8	93 16.1	203 35.2	276 47.9	223 38.7	131 22.7	6 1.0	39 6.8

成年後見制度を利用しやすくするために必要なことを尋ねたところ、全体では「信頼性の確立」が49.5%で最も多く、以下、「制度の周知」が39.8%、「手続や費用の負担軽減」が36.5%、「プライバシーの確保」が33.8%、「相談体制の充実」が31.6%などとなっています。

年齢別にみると、すべての年齢層で「信頼性の確立」が最も多く、以下、「制度の周知」、「手続や費用の負担軽減」の順となっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「信頼性の確立」が最も多く、以下、「制度の周知」、「手続や費用の負担軽減」の順となっています。

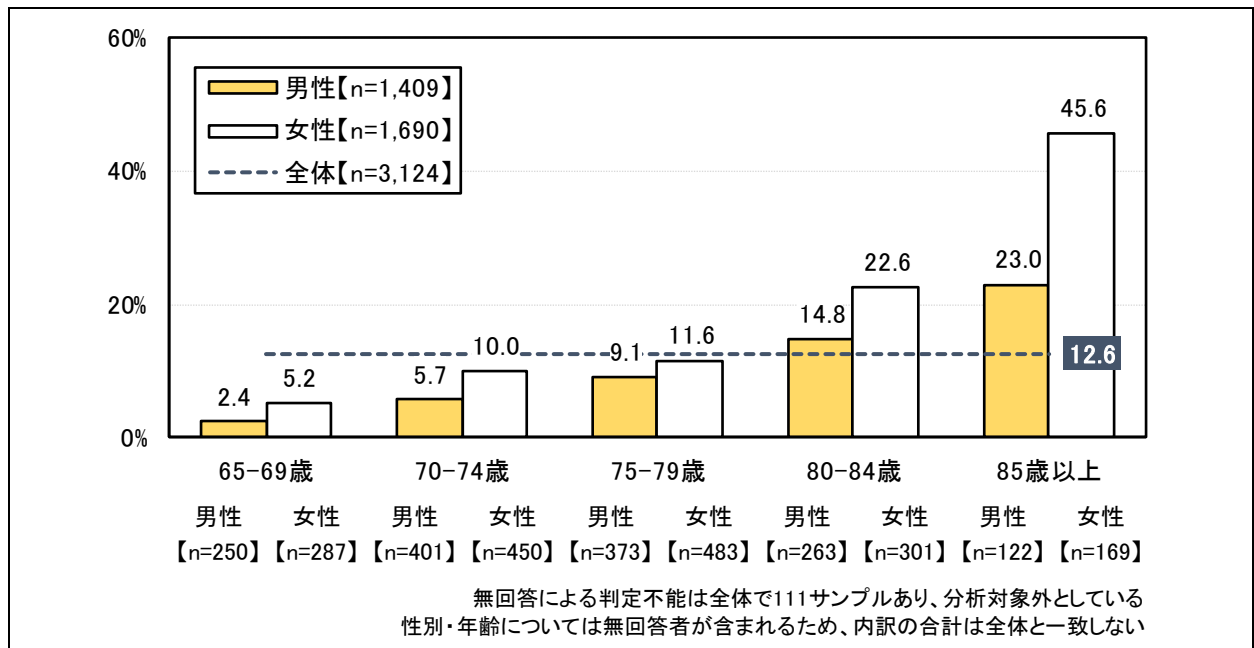
9 リスク分析

(1) 運動器機能の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で3問以上、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
15分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない



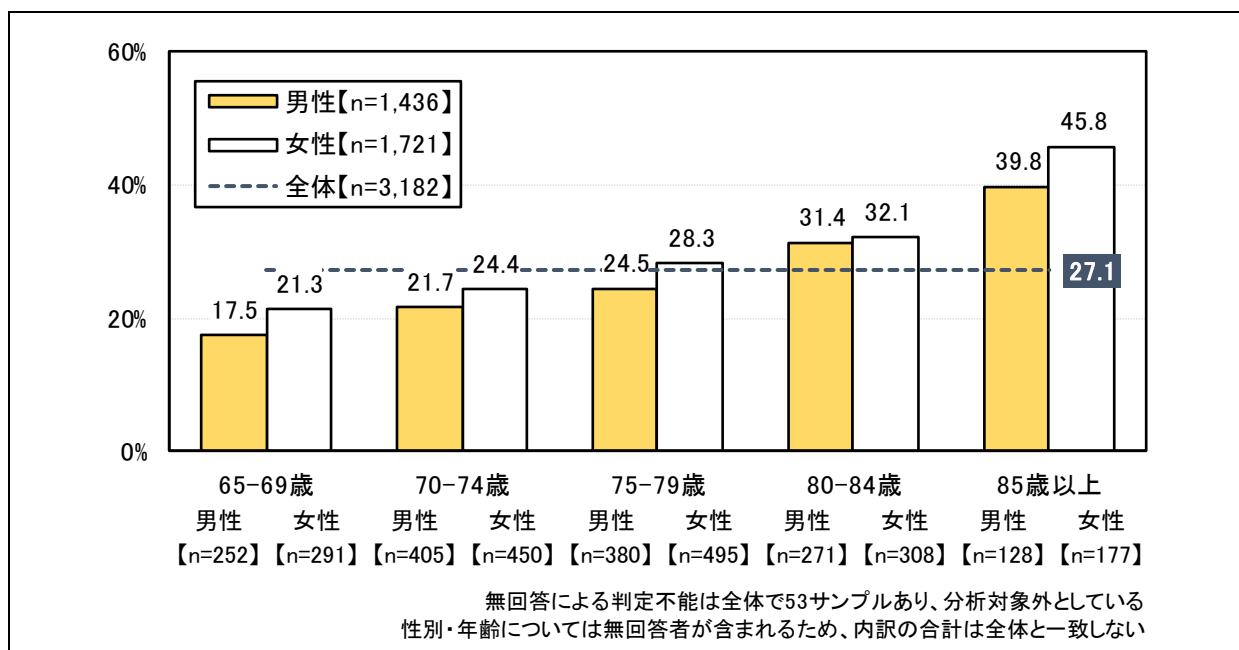
運動器機能の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられ、「85歳以上」においては男性では23.0%、女性では45.6%が有リスクとなっている。

(2) 転倒リスク

【リスク判定方法】

下記の設問で、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない



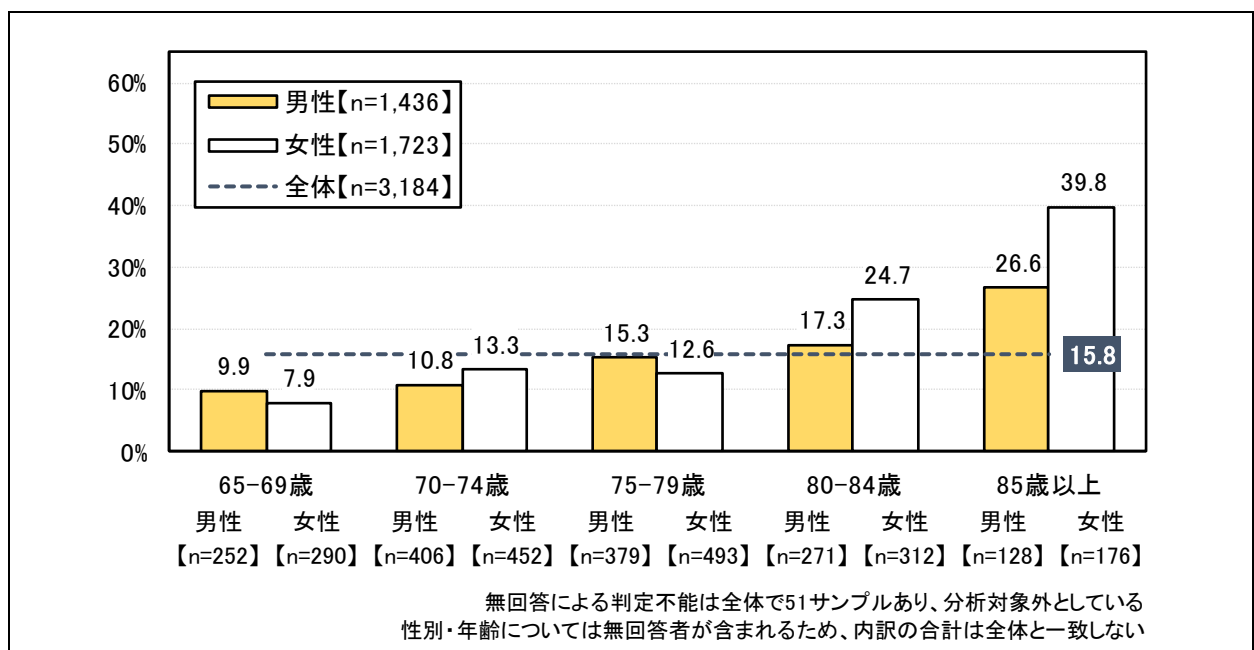
転倒リスクについては、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられ、「85歳以上」においては、男性では39.8%、女性では45.8%が有リスクとなっている。男女ともに後期高齢者が多く該当する傾向が顕著と言える。

(3) 閉じこもり傾向

【リスク判定方法】

下記の設問で、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない
	2. 週1回
	3. 週2～4回
	4. 週5回以上



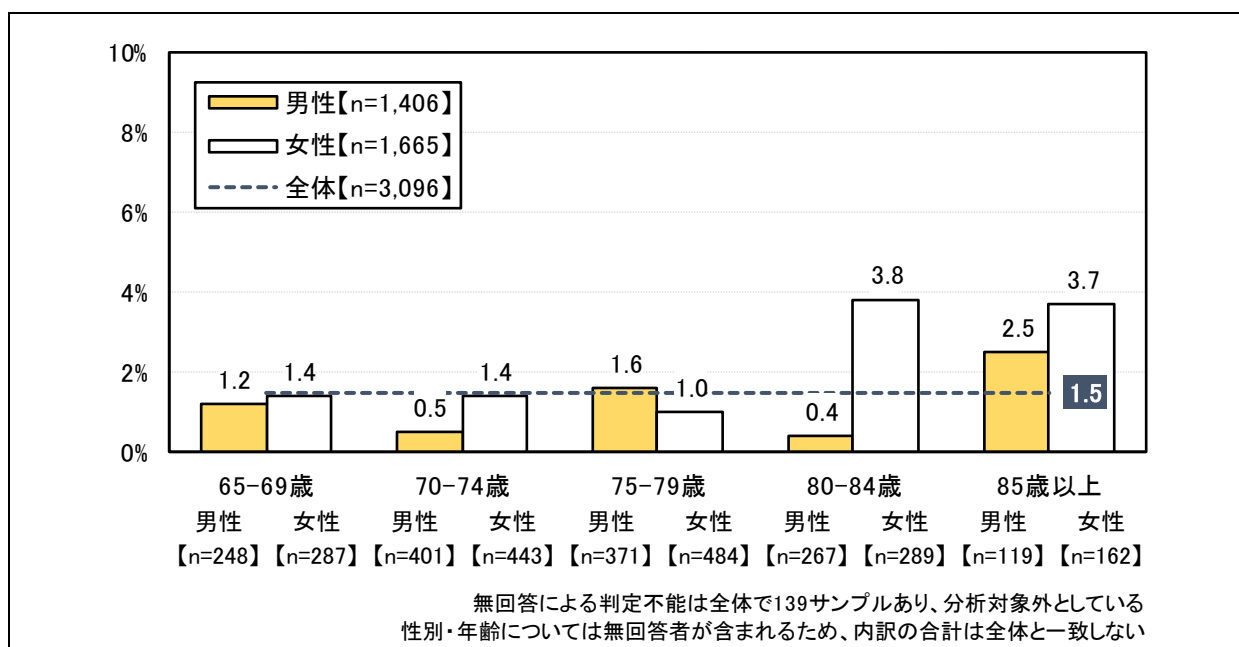
閉じこもりリスクについては、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられ、「85歳以上」においては、男性では26.6%、女性では39.8%が有リスクとなっている。男女ともに後期高齢者が多く該当する傾向が顕著と言える。

(4) 低栄養傾向

【リスク判定方法】

下記の設問で、BMIが18.5以下となり、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
身長・体重	身長・体重から算出される BMI(体重(kg)÷{身長(m)×身長(m)})が18.5以下の場合、低栄養が疑われる
6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい 2. いいえ



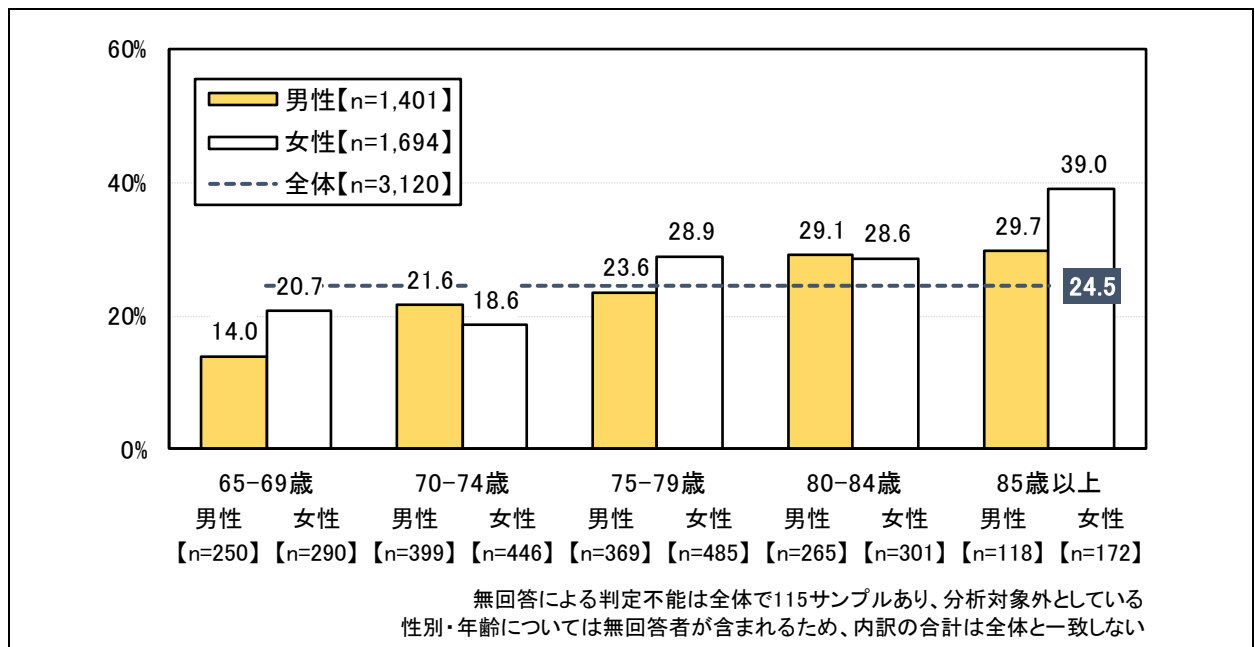
低栄養傾向のリスクについて、全体の該当割合が1.5%と他のリスクに比べて高い数値ではないほか、性別・年齢別に該当割合をみても性別及び年齢による目立った傾向はみられない。その中で、「80-84歳」女性の数値が3.8%で最も高くなっている。

(5) 口腔機能の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で2問以上、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ
お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい 2. いいえ
口の渇きが気になりますか	1. はい 2. いいえ



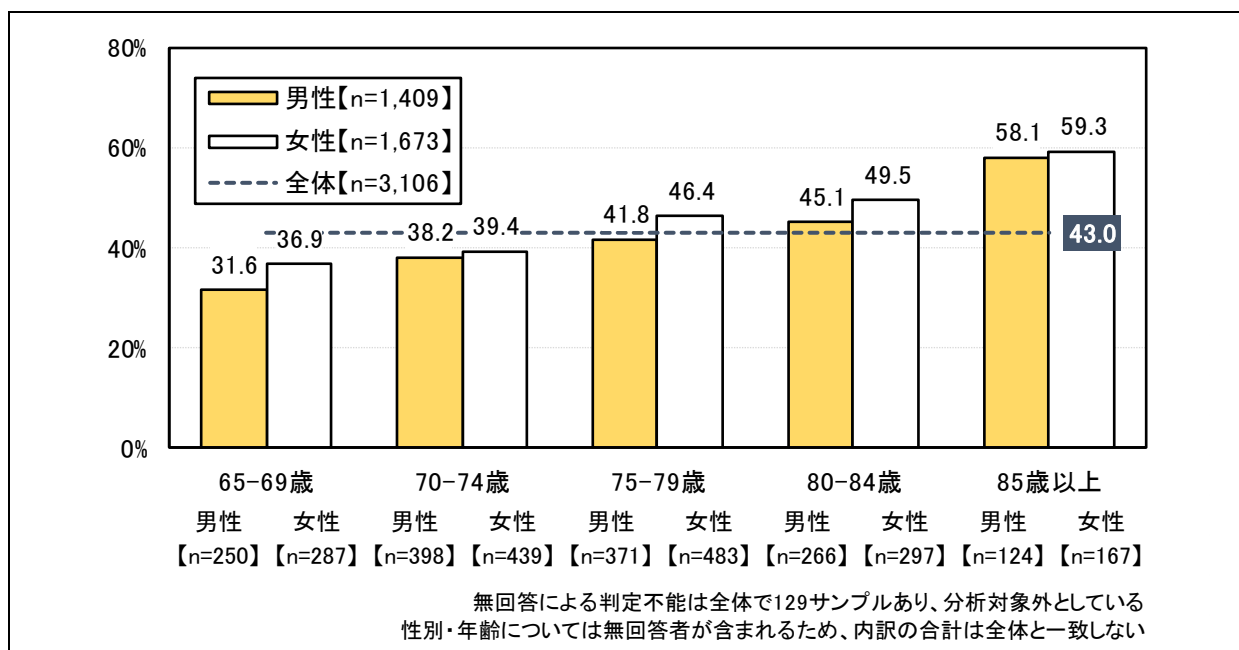
口腔機能の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられ、「85歳以上」においては、男性では29.7%、女性では39.0%が有リスクとなっている。男女ともに後期高齢者が多く該当する傾向が顕著と言える。

(6) 認知機能の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
物忘れが多いと感じますか	1. はい 2. いいえ



認知機能の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともにおおむね年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられる。

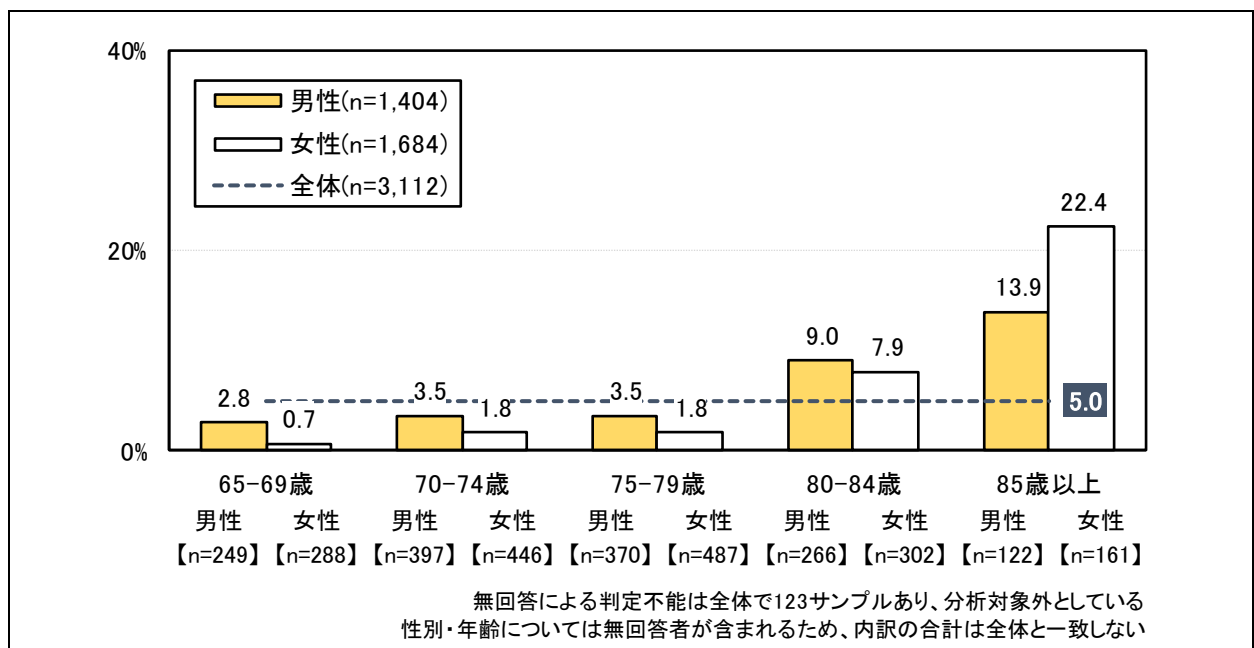
(7) IADL（手段的自立度）の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で、5点満点中、3点以下を「低下」として評価します。

IADLは、外出や買物など、自立した日常生活を送るために必要な能力の判断基準となります。

設問内容	選択肢
バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点
自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点
自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点
自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点
自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点



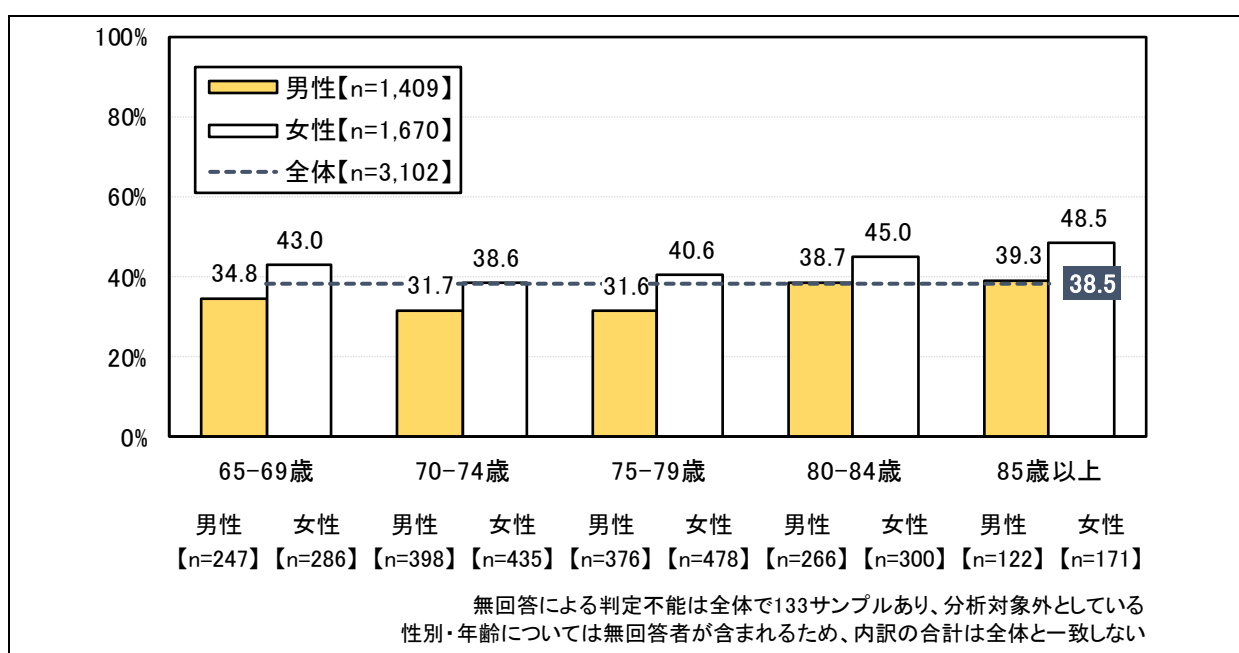
IADL（手段的自立度）の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに後期高齢者が比較的多く該当する傾向がみられる。男女いずれも「85歳以上」の該当割合が最も高く、特に女性については22.4%と突出して高い数値を示している。

(8) うつ傾向

【リスク判定方法】

下記の設問で1問以上、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい 2. いいえ
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい 2. いいえ



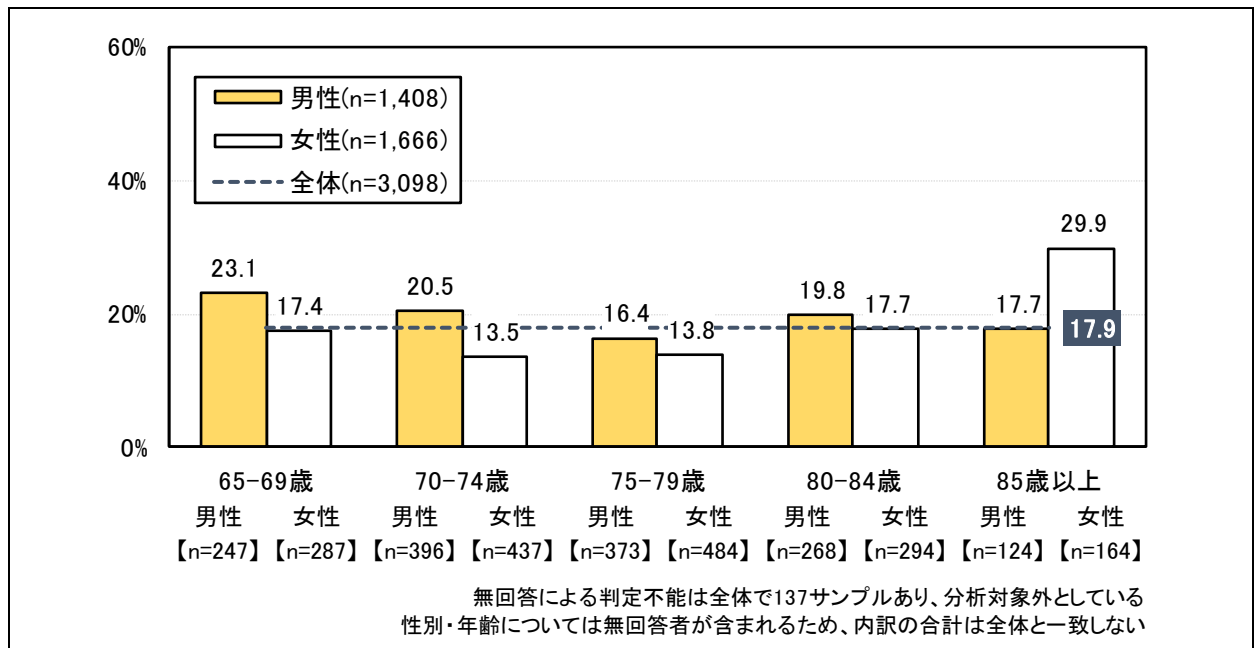
うつ傾向について、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに各年代で一定数該当する傾向がみられる。男女いずれも「85歳以上」の該当割合が最も高くなっている。

(9) 知的能動性の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で、4点満点中、2点以下を「低下」として評価します。
知的能動性は、探索、創作、余暇活動などの知的な活動をすることです。

設問内容	選択肢	参照
年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点	38 頁
新聞を読んでいますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点	39 頁
本や雑誌を読んでいますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点	40 頁
健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点	41 頁



知的能動性の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、特に85歳以上の女性については29.9%と突出して高い数値を示している。

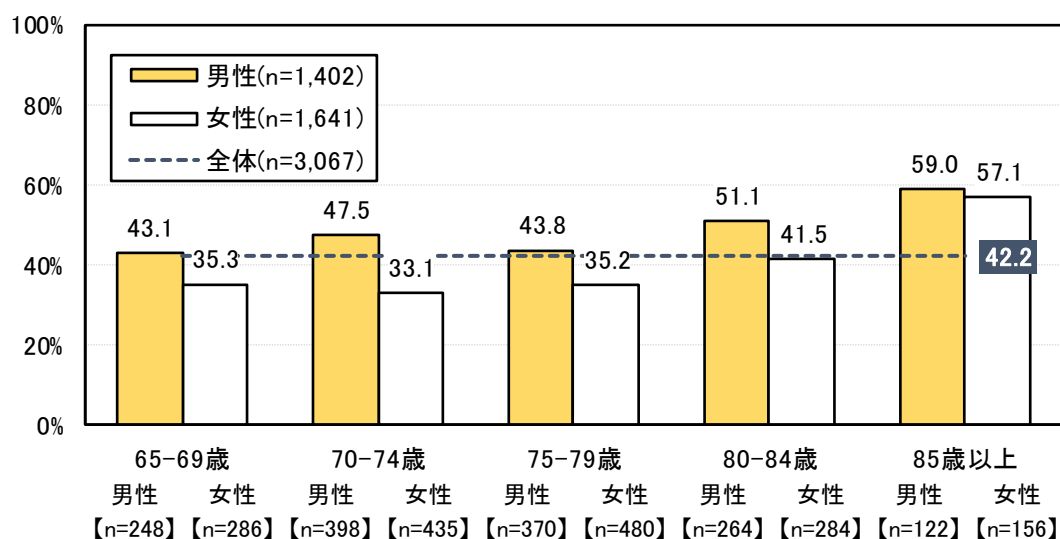
(10) 社会的役割の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で、4点満点中、3点以下を「低下」として評価します。

社会的役割は、仲間と会食の機会を持ったり、地域の活動に参加したりするなど、地域で社会的な役割を果たすことです。

設問内容	選択肢
友人の家を訪ねていますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点
家族や友人の相談にのっていますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点
病人を見舞うことができますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点
若い人に自分から話しかけることがありますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点



無回答による判定不能は全体で168サンプルあり、分析対象外としている
性別・年齢については無回答者が含まれるため、内訳の合計は全体と一致しない

社会的役割の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられ、「85歳」においては、男性では59.0%、女性では57.1%が有リスクとなっている。

男性の該当割合が、女性に比べて高いことが特徴的である。

Ⅲ 資料編

1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査票

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査票

(高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定のためのアンケート調査)

ご協力のお願い

市民の皆さまには、日頃から市政にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この調査は、皆さまの生活状況等を調査することにより、地域の課題やニーズ等を的確に把握し、高齢者福祉施策の改善や充実を図るために実施するものです。この調査結果は、「坂戸市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第9期）」（計画期間：令和6年度～令和8年度）を策定する際の基礎資料とさせていただきます。お答えいただいた内容は、個人情報保護条例に基づいて適切に取扱います。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力賜りますようお願いいたします。

令和4年11月 坂戸市長 石川 清

<ご記入にあたってのお願い>

- ◆ご回答にあたっては、封筒ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人に代わり回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
- ◆ご回答は、あてはまる答えの番号を○で囲んでください。
- ◆回答数は設問によって異なるため、()内のことわり書きに従ってください。
- ◆「その他」と回答した場合には、()内に具体的な内容をご記入ください。
- ◆ご記入いただいた調査票は、**12月8日（木）**までに、同封の返信用封筒に入れて、お近くの郵便ポストに投函してください。切手は不要です。

個人情報の取り扱いについて

- 個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。
- なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第9期）策定に利用いたします。また当該情報については、坂戸市が適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

<問い合わせ先>

坂戸市役所 福祉部 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係

TEL 049-283-1331（内線 436・464）

調査票の記入者や、あて名のご本人の情報について

●記入日	令和 年 月 日
●調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。	
1. あて名のご本人が記入	
2. ご家族が記入 → (あて名のご本人からみた続柄 _____)	
3. その他 (_____)	

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 1人暮らし | 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 5. その他 (_____) | |

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要です。(○は1つ)

- | |
|---|
| 1. 介護・介助は必要ない |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

問2 からだを動かすことについて

(1)～(3) 日常の歩行状況などについてお答えください。(それぞれ1つに○)

	1. できるし、 している	2. できるけど していない	3. できない
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1	2	3
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	1	2	3
(3) 15分位続けて歩いていますか。	1	2	3

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

1. とても不安である 2. やや不安である
3. あまり不安でない 4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

1. ほとんど外出しない 2. 週1回
3. 週2～4回 4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

1. とても減っている 2. 減っている
3. あまり減っていない 4. 減っていない

(8) 外出を控えていますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ → (9)へ

(8)-① 【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|----------------------------------|
| 1. 病気 | 2. 障害 (脳卒中の後遺症など) |
| 3. 足腰などの痛み | 4. トイレの心配 (失禁など) |
| 5. 耳の障害 (聞こえの問題など) | 6. 目の障害 |
| 7. 外での楽しみがない | 8. 経済的に出られない |
| 9. 交通手段がない | 10. その他 () |

(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|------------------|----------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. バイク |
| 4. 自動車（自分で運転） | 5. 自動車（人に乗せてもらう） | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 病院や施設のバス | 9. 車いす |
| 10. 電動車いす（カート） | 11. 歩行器・シルバーカー | 12. タクシー |
| 13. その他（ | | ） |

問3 食べることについて

(1) あて名のご本人の身長・体重をお答えください。(それぞれ数字を記入)

身長				cm	体重				kg
----	----------------------	----------------------	----------------------	----	----	----------------------	----------------------	----------------------	----

(2)～(4) 食べることや、口や歯の状況についてお答えください。(それぞれ1つに○)

	はい	いいえ
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1	2
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。	1	2
(4) 口の渇きが気になりますか。	1	2

(5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(○は1つ)

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. 自分の歯は <u>20本以上</u> 、かつ入れ歯を利用 | 2. 自分の歯は <u>20本以上</u> 、入れ歯の利用なし |
| 3. 自分の歯は <u>19本以下</u> 、かつ入れ歯を利用 | 4. 自分の歯は <u>19本以下</u> 、入れ歯の利用なし |

(6) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(7) どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない | |

問4 毎日の生活について

毎日の生活の状況についてお答えください。(それぞれ1つに○)

■物忘れについて

	はい	いいえ
(1) 物忘れが多いと感じますか。	1	2
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	1	2
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。	1	2

■外出・買物・食事・金銭管理について

	1. できるし、 している	2. できるけど していない	3. できない
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)	1	2	3
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。	1	2	3
(6) 自分で食事の用意をしていますか。	1	2	3
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。	1	2	3
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。	1	2	3

■書類の作成、新聞・雑誌の購読状況について

	はい	いいえ
(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。	1	2
(10) 新聞を読んでいますか。	1	2
(11) 本や雑誌を読んでいますか。	1	2

■健康への関心と他者との関わりについて

	はい	いいえ
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。	1	2
(13) 友人の家を訪ねていますか。	1	2
(14) 家族や友人の相談にのっていますか。	1	2
(15) 病人を見舞うことができますか。	1	2
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。	1	2

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

(①～⑧それぞれについて、1つずつ○)

	週4回 以上	週 2～3回	週1回	月 1～3回	年に 数回	参加し ていな い
① ボランティアの グループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係の グループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ さかどお達者体操※ などの介護予防のた めの通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

※「さかどお達者体操」とは、おもりを手や脚につけ、簡単な動きをすることで筋肉をつけるものです。週1回行くと効果があることが実証されています。

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 2. 参加してもよい |
| 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 2. 参加してもよい |
| 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |

問6 たすけあいについて

～あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。～

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|-----------|---------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () | | 8. そのような人はいない |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|-----------|---------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () | | 8. そのような人はいない |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|-----------|---------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () | | 8. そのような人はいない |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|-----------|---------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () | | 8. そのような人はいない |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ | 2. 社会福祉協議会・民生委員 |
| 3. ケアマネジャー | 4. 医師・歯科医師・看護師 |
| 5. 地域包括支援センター・市役所 | 6. その他 () |
| 7. そのような人はいない | |

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は1つ) (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数に○をつけてください)

とても不幸 ← 0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点 → とても幸せ

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(5) 習慣として運動(散歩、体操などを含む)をしていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日 2. 週4、5日 3. 週2、3日 4. 週1日 5. していない

(6) タバコは吸っていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている
3. 吸っていたがやめた 4. もともと吸っていない

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---|---|
| 1. ない | 2. 高血圧 |
| 3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
<small>のうそっちゅう けつ けつ けつ けつ けつ けつ けつ けつ けつ けつ けつ けつ けつ けつ けつ けつ</small> | 4. 心臓病 |
| 5. 糖尿病
<small>とうりょうびょう</small> | 6. 高脂血症 (脂質異常)
<small>こうしけつしやう ししついいじやう</small> |
| 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
| 9. 腎臓・前立腺の病気
<small>じんぞう ぜんりつせん</small> | 10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)
<small>きんこつかく こつそ しやう かんせつしやうらど</small> |
| 11. 外傷 (転倒・骨折等)
<small>がいしやう てんとう こっせつなど</small> | 12. がん (悪性新生物) |
| 13. 血液・免疫の病気
<small>けつえき</small> | 14. うつ病 |
| 15. 認知症 (アルツハイマー病等)
<small>にんちしやう</small> | 16. パーキンソン病 |
| 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 |
| 19. その他 () | |

問9 高齢者福祉などについて

(1) あなたは、地域包括支援センターを知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている

2. 知らない

※坂戸市では、市内を5つの地区(日常生活圏域)に区分して、高齢者の皆さんの困りごとや心配ごと、介護、健康などについて、地域の相談窓口となる「地域包括支援センター」を設置しています。(別紙ちらし参照)

(2) 住み慣れた地域において、自宅で自立した生活を続けていくために、必要になると思う支援やサービスは何ですか。(○はいくつでも)

1. 配食

2. 調理

3. 掃除・洗濯

4. 買物(宅配は含まない)

5. ゴミ出し

6. 外出同行(通院、買物など)

7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)

8. 見守り、声かけ

9. サロンなどの定期的な通いの場

10. その他()

11. 特にない

12. わからない

(3) あなたが、いつまでも健康で長生きできるように、どのようなことに取り組んでみたいと思いますか。(○はいくつでも)

1. 散歩やジョギングなど、自分で取り組める軽い運動

2. 地域で開催される定期的な体操や運動の場への参加

3. スポーツジムやフィットネスクラブへ通う

4. 食生活の改善(食事の量、栄養バランス、減塩等)

5. 趣味や楽しみごとをする(→具体的に)

6. お茶を飲みながらおしゃべりをするなど、友人との交流

7. かかりつけ医を持つなど、定期的な医療機関への通院

8. 市が実施する各種健診や人間ドックなどの受診

9. 働くこと(シルバー人材センター等を含む)

10. ボランティア活動、地域活動、サークル活動

11. 家庭での役割を持ち続ける(家事、家族や孫の世話など)

12. その他()

(4) あなたは、「フレイル」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている 2. 聞いたことがあるが意味はわからない 3. 知らない

※フレイルとは、加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般のことをいいます。

(5) あなたは、成年後見制度を知っていますか。(○は 1 つ)

1. 知っている 2. 聞いたことがあるが意味はわからない 3. 知らない

※成年後見制度とは、認知症や知的障害・精神障害により財産管理や日常生活に支障がある人のために、後見人等が本人の財産管理や契約行為等の意思決定、身上保護等の権利擁護支援をするための制度です。

(6) 令和3年度から坂戸市役所高齢者福祉課内に開設された「坂戸市成年後見センター」を知っていますか。(〇は1つ)

1. 知っている 2. 知らない

(7) もし認知症になった場合、老後の不安は何ですか。(〇はいくつでも)

1. 自己の金銭管理 2. 財産相続
3. 施設への入所や通所のこと 4. 在宅での生活
5. その他()

(8) 成年後見制度を利用してみたいと思いますか。(○は1つ)

1. 利用したい 2. 利用しない 3. わからない

(9) 成年後見制度を利用しやすくするために、どのようなことが必要だと思いますか。
(○はいくつでも)

1. 制度の周知
2. 相談体制の充実
3. 後見人等の担い手の確保
4. プライバシーの確保
5. 信頼性の確立
6. 手続や費用の負担軽減
7. わからない
8. その他()

ご記入いただいたアンケート用紙は **12月8日(木)** までに同封の返信用封筒に入れてお近くの郵便ポストに投函してください。切手は不要です。

■■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。■■■■

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
結果報告書

発 行 : 令和5年3月
編 集 : 坂戸市
