

# 健康<sup>ぞう</sup>進

## げんき満開メニュー

### 山形県産塩ゆで秘伝豆



**お土産用もあります！**

1 食あたり (60g)	
エネルギー	80kcal
たんぱく質	6.9g
脂質	3.7g
炭水化物	5.3g
★葉酸	156μg
★食塩	0.2g

**おすすめポイント**  
 食塩控えめで、葉酸を多く  
 摂取できるメニューです！

