

# げんき満開メニュー

## 鶏の塩糀唐あげと茄子の南蛮たれ定食

1,170円(税込)



エネルギー	837kcal
たんぱく質	37.8g
脂質	41.5g
炭水化物	85.8g
食塩相当量	4.1g
鉄	4.3mg
葉酸	137 $\mu$ g

おすすめポイント  
野菜がたっぷりで  
葉酸、鉄も多く摂れる  
メニューです。

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

食堂KOYOMI

