

前回アンケート結果（H30年度）との比較資料

※重点目標と基本目標に該当する設問についての比較

資料1-2

改善傾向

低下傾向

設問	R 5 (2023) 年度	H30 (2018) 年度	増減
問8. 主食・主菜・副菜がそろった食事は1日何回ありますか。			
1日3回	38.5%	39.7%	減少
1日2回	35.1%	37.2%	減少
1日1回	22.3%	20.0%	増加
ほとんどない	2.8%	2.7%	増加
無回答	1.3%	0.4%	増加
問9. 普段、朝食を食べていますか。			
ほぼ毎日食べている	79.4%	82.1%	減少
週4～5日食べている	5.3%	5.6%	減少
週2～3日食べている	5.5%	3.3%	増加
ほとんど食べていない	8.5%	7.9%	増加
無回答	1.3%	1.0%	増加
問10. 家族や友人と食事をする日はどのくらいありますか。			
ほぼ毎日	64.0%	65.1%	減少
週4～5日	8.5%	8.1%	増加
週2～3日	7.7%	7.9%	減少
週1回程度	5.3%	6.2%	減少
ほとんどない	13.0%	11.4%	増加
無回答	1.5%	1.2%	増加
問11. 自分で手作りの食事が準備できますか。			
いつもできる	43.8%	55.9%	減少
まあまあできる	30.2%	20.6%	増加
あまりできない	16.8%	13.5%	増加
全くできない	8.5%	8.9%	減少
無回答	0.6%	1.0%	減少
問12. 自分にとって適切な食事内容、量を知っていますか。			
よく知っている	31.5%	21.2%	増加
まあまあ知っている	53.4%	60.1%	減少
あまり知らない	11.7%	14.1%	減少
全く知らない	2.6%	3.5%	減少
無回答	0.9%	1.0%	減少
問13. 塩分をとりすぎないようにしていますか。			
いつもしている	22.1%	34.7%	減少
まあまあしている	50.0%	42.0%	増加
あまりしていない	20.6%	12.7%	増加
全くしていない	6.8%	9.8%	減少
無回答	0.4%	0.8%	減少
問14. 外食するときや食品を購入するとき、カロリーや塩分などの栄養成分表示を見ますか。			
いつも見る	15.1%	14.3%	増加
ときどき見る	33.6%	31.8%	増加
あまり見ない	27.7%	31.4%	減少
全く見ない	23.2%	20.8%	増加
無回答	0.4%	1.7%	減少
問15. 坂戸市で認定している「食を通じた健康づくり応援店」を知っていますか。			
知っていて、利用したことがある	7.0%	11.2%	減少
知っているが、利用したことはない	23.2%	27.7%	減少
知らない	68.7%	60.3%	増加
無回答	1.1%	0.8%	増加

前回アンケート結果（H30年度）との比較資料

※重点目標と基本目標に該当する設問についての比較

資料1-2

低下傾向

設問	改善傾向		増減
	R 5 (2023) 年度	H30 (2018) 年度	
問16. ゆっくりよくかんで（一口で30回くらいかんで）食べていますか。			
ゆっくりよくかんでいる	7.9%	16.4%	減少
まあまあかんでいる	48.3%	61.3%	減少
あまりかんでいない	36.4%	19.5%	増加
ゆっくりよくかんでいない	6.8%	1.7%	増加
無回答	0.6%	1.0%	減少
問17. 葉酸（ようさん）というビタミンを知っていますか。			
よく知っている	38.1%	35.1%	増加
聞いたことはある	50.4%	48.6%	増加
知らない	10.6%	13.7%	減少
無回答	0.9%	2.5%	減少
問18. 普段、1日に野菜料理（野菜を主な食材とした料理）を皿数で考えると何皿食べていますか ※1皿は小鉢1コ分と考えてください。			
ほとんど食べない	5.5%	5.4%	増加
1～2皿	58.7%	58.2%	増加
3～4皿	29.1%	25.4%	増加
5～6皿	5.7%	7.7%	減少
7皿以上	0.2%	1.9%	減少
無回答	0.6%	1.5%	減少
問20. 日々の食事が、動植物の命や自然の恵みによって成り立っていることを感じるがありますか。			
いつも感じている	30.9%	29.3%	増加
まあまあ感じている	50.4%	45.7%	増加
あまり感じていない	11.7%	15.6%	減少
ほとんど感じない	3.8%	4.8%	減少
わからない	2.6%	3.1%	減少
無回答	0.6%	1.5%	減少
問21. 坂戸産の食材を利用していますか。			
よく利用している	16.4%	19.5%	減少
まあまあ利用している	34.3%	30.4%	増加
あまり利用していない	35.7%	30.8%	増加
利用していない	12.8%	16.4%	減少
無回答	0.9%	2.9%	減少
問23. 日ごろ、意識的に身体を動かすようにしていますか。			
ほぼ毎日	26.4%	23.9%	増加
週4～5日	14.3%	13.1%	増加
週2～3日	19.4%	19.1%	増加
週1日程度	14.7%	13.5%	増加
ほとんどしない	24.5%	28.3%	減少
無回答	0.9%	2.1%	減少
問24. 日ごろ、楽しく運動をしていますか。			
いつもしている	14.3%	19.3%	減少
まあまあしている	35.3%	27.4%	増加
あまりしていない	29.6%	22.5%	増加
全くしていない	19.8%	28.9%	減少
無回答	1.1%	1.9%	減少
問25. 通勤等を含めた1日の生活の中で、平均してどのくらいの時間歩きますか。			
2時間以上	12.3%	9.6%	増加
1時間以上～2時間未満	25.5%	17.5%	増加
30分以上～1時間未満	32.8%	31.2%	増加
30分未満	18.9%	25.2%	減少
ほとんど歩かない	9.6%	14.8%	減少
無回答	0.9%	1.9%	減少

前回アンケート結果（H30年度）との比較資料

※重点目標と基本目標に該当する設問についての比較

資料1-2

改善傾向

低下傾向

設問	R5 (2023) 年度	H30 (2018) 年度	増減
問27. 過去1年以内に、健診（職場や学校などの健康診断や特定健診、健康診査など）や人間ドックを受けましたか。			
受けた	73.0%	73.8%	減少
受けていない	24.9%	23.5%	増加
無回答	2.1%	2.7%	減少
問28①過去1年以内に、がん検診(胃がん)を受けましたか。			
職場の検診で受信	9.0%	11.9%	減少
市が実施する検診で受診	8.3%	7.3%	増加
人間ドックなどで個人的に受診	8.1%	12.4%	減少
受けていない	56.7%	45.2%	増加
無回答	17.8%	23.2%	減少
問28②過去1年以内に、がん検診(肺がん)を受けましたか。			
職場の検診で受信	10.5%	11.9%	減少
市が実施する検診で受診	8.3%	8.7%	減少
人間ドックなどで個人的に受診	4.2%	7.3%	減少
受けていない	56.7%	45.7%	増加
無回答	20.3%	26.5%	減少
問28③過去1年以内に、がん検診(大腸がん)を受けましたか。			
職場の検診で受信	9.5%	11.5%	減少
市が実施する検診で受診	16.4%	13.8%	増加
人間ドックなどで個人的に受診	6.6%	10.5%	減少
受けていない	48.9%	42.4%	増加
無回答	18.6%	21.8%	減少
問28④過去1年以内に、がん検診(子宮頸がん)を受けましたか。			
職場の検診で受信	7.1%	8.8%	減少
市が実施する検診で受診	11.3%	11.2%	増加
人間ドックなどで個人的に受診	14.3%	13.9%	増加
受けていない	49.6%	39.8%	増加
無回答	17.6%	26.3%	減少
問28⑤過去1年以内に、がん検診(乳がん)を受けましたか。			
職場の検診で受信	6.7%	9.2%	減少
市が実施する検診で受診	13.4%	8.4%	増加
人間ドックなどで個人的に受診	10.9%	10.0%	増加
受けていない	52.5%	46.2%	増加
無回答	16.4%	26.3%	減少
問29. 健康診断などで異常が認められたとき、それに基づいて生活習慣を見直していますか。			
見直している	38.4%	34.9%	増加
見直したいがなかなかできない	36.4%	31.6%	増加
見直すつもりはない	1.7%	1.6%	増加
異常を認められたことがない	18.6%	20.6%	減少
無回答	4.9%	11.2%	減少
問30. お酒を飲む頻度はどのくらいですか。			
毎日	13.0%	15.7%	減少
週に5～6日	5.6%	4.9%	増加
週に3～4日	5.1%	5.9%	減少
週に1～2日	8.1%	9.6%	減少
月に1～3日	8.1%	11.0%	減少
ほとんど飲まない	25.4%	21.5%	増加
やめた	2.7%	1.6%	増加
飲まない（飲めない）	29.8%	26.2%	増加
無回答	2.2%	3.5%	減少

前回アンケート結果（H30年度）との比較資料

※重点目標と基本目標に該当する設問についての比較

資料1-2

改善傾向

低下傾向

設問	R 5 (2023) 年度	H30 (2018) 年度	増減
問32. タバコを吸っていますか。			
吸っているがやめる気はない	8.8%	7.3%	増加
吸っているがやめたいと思う	5.6%	4.9%	増加
以前吸っていたがやめた	24.0%	/	/
過去も現在も吸っていない	57.2%	/	/
吸っていない	/	82.4%	/
無回答	4.4%	5.4%	減少
問33. 他人にタバコの煙を吸わせないようにしていますか。			
いつもしている	47.5%	32.7%	増加
まあまあしている	37.3%	44.2%	減少
あまりしていない	10.2%	19.2%	減少
全くしていない	3.4%	3.8%	減少
無回答	1.7%	0.0%	増加
問35. 歯や歯ぐきについて気になることはありますか。 (いくつでも)			
歯が痛む、しみる	16.2%	20.2%	減少
歯ぐきの色	5.7%	8.3%	減少
歯ぐきの腫れ	11.3%	12.1%	減少
口臭	20.9%	24.9%	減少
歯並び、かみ合わせ	25.7%	23.5%	増加
歯の色	19.6%	16.2%	増加
口が渇く	11.9%	11.9%	増加
唾液が出ない	/	2.5%	/
歯ぐきから血が出る	9.1%	12.3%	減少
その他	5.7%	2.7%	増加
特になし	31.1%	30.6%	増加
無回答	4.7%	5.4%	減少
問36. 定期的に歯科健診（クリーニング等を含む）を受けていますか。			
6か月に1回以上	32.1%	20.2%	増加
年に1回	21.1%	19.3%	増加
数年に1回	14.9%	18.7%	減少
受けていない	27.2%	36.4%	減少
無回答	4.7%	5.4%	減少
問41. 悩みやストレスを感じた時、そのストレスを解消できていますか。			
できている	62.1%	/	/
できていない	34.5%	/	/
無回答	3.4%	/	/
問42. 悩みやストレスを感じた時、だれかに相談しますか。			
相談する	61.5%	59.3%	増加
相談しない	35.7%	37.6%	減少
無回答	2.8%	3.1%	減少
問51. 夢・生きがい・目標を持っていますか。			
かなり持っている	13.4%	25.2%	減少
やや持っている	47.9%	42.8%	増加
あまり持っていない	27.2%	17.3%	増加
全く持っていない	10.0%	12.1%	減少
無回答	1.5%	2.7%	減少
問52. 自分らしい人生が送れていると思いますか。			
かなり思う	16.4%	24.7%	減少
やや思う	52.8%	50.3%	増加
あまり思わない	23.8%	14.8%	増加
全く思わない	6.0%	8.1%	減少
無回答	1.1%	2.1%	減少

前回アンケート結果（H30年度）との比較資料

※重点目標と基本目標に該当する設問についての比較

資料1-2

改善傾向

低下傾向

設問	R 5 (2023) 年度	H30 (2018) 年度	増減
問55. 日常生活の中で買物や散歩などを含め、外出についてはどのようにしていますか。			
自分から積極的に外出する方である	55.5%	52.8%	増加
家族や他の人に誘われたり、仲間がいたりすれば外出する方である	30.2%	31.2%	減少
家族や他の人から誘われれば、極力なく外出する方である	6.4%	7.7%	減少
家族や他の人から誘われても極力外出しない方である	1.3%	1.2%	増加
外出することはほとんどない	2.8%	2.1%	増加
無回答	3.8%	5.0%	減少
問56. 身近な人にあいさつをしていますか。			
いつもしている	58.3%	75.3%	減少
まあまあしている	33.0%	18.5%	増加
あまりしていない	5.1%	2.7%	増加
全くしていない	2.6%	1.9%	増加
無回答	1.1%	1.7%	減少
問57. 地域活動（ボランティア、サークル、自治会活動など）に参加していますか。			
ほぼ毎日	2.8%	2.1%	増加
週1回くらい	10.2%	8.9%	増加
月1回くらい	6.4%	10.8%	減少
数か月に1回くらい	10.4%	12.7%	減少
ほとんどしない	69.1%	62.2%	増加
無回答	1.1%	3.3%	減少
問58. いつも家族や仲間に囲まれて生活していると思いますか。			
つねに思う	43.6%	50.1%	減少
まあまあ思う	39.8%	34.7%	増加
あまり思わない	10.6%	6.2%	増加
全く思わない	4.5%	6.4%	減少
無回答	1.5%	2.5%	減少
問59. いざという時、隣人などご近所に助け合える環境が身近にありますか。			
つねにある	16.0%	29.3%	減少
まあまあある	42.8%	38.5%	増加
あまりない	26.4%	18.1%	増加
全くない	13.4%	12.1%	増加
無回答	1.5%	2.1%	減少
問60. あなたにとって、ご自身と地域の人たちのつながりは強い方だと思いますか。			
強く思う	6.6%	5.6%	増加
どちらかと言えばそう思う	/	43.5%	/
どちらとも言えない	/	29.3%	/
どちらかと言えばそう思わない	/	12.1%	/
まあまあ思う	34.0%	/	/
あまり思わない	37.9%	/	/
全く思わない	20.4%	7.5%	増加
無回答	1.1%	2.1%	減少
問61. 歩いていて気持ちの良いきれいな景観、楽しい景観などがありますか。			
よく当てはまる	15.3%	12.1%	増加
まあまあ当てはまる	50.2%	49.1%	増加
あまり当てはまらない	25.1%	27.7%	減少
全く当てはまらない	6.4%	6.4%	減少
無回答	3.0%	4.8%	減少