

健康^{そう}進

げんき満開メニュー



ハンバーグセット

※四季に合わせて使用する野菜やメニューが変更になります。

エネルギー	761 kcal
たんぱく質	34.4 g
脂質	31.4 g
炭水化物	91.6 g
鉄	5.3 mg
葉酸	170 μg
食塩相当量	5.3 g

おすすめポイント

野菜をたっぷり使用したメニューです。
1食につき、120g以上の野菜を使用しています。

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

natural cafe & deli

COUCOU

