

広報さかど

Sakado

9

2022

No.1246

おいしい野菜で、
残暑の体を優しく
いたわろう

特集

新型コロナウイルスに関するお知らせ
マイナンバーカード／食生活と運動習慣を
見直そう！／アルツハイマー月間

お断り

新型コロナウイルスの影響で、紙面に掲載したイベント等は、
中止又は内容が変更になる場合があります。

最新情報は市ホームページ
をご覧ください。



新型コロナウイルスに関するお知らせ

感染しない・感染させないために 新型コロナワクチンの接種をお願いします

問 市民健康センター ☎ 284・1621

市民の新型コロナワクチン接種率

(8月10日時点)

3回目接種率

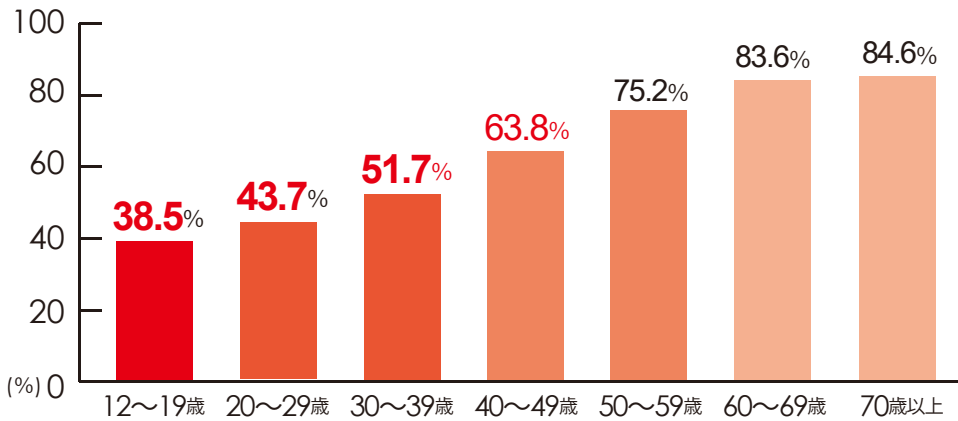
68.0%

4回目接種率(60歳以上)

48.2%

年代別 3回目接種率

※年齢は4月1日時点



3回目接種率は20代から30代の若い世代が低い状況です。

新型コロナウイルス感染症に罹患すると、症状が回復しても後遺症に苦しむ方がいます。重症化を予防するため、ワクチン接種をお願いします。

ワクチンの接種方法は、接種券に同封されている案内又は市ホームページをご確認ください。

武田社(ノババックス)ワクチン接種

武田社(ノババックス)ワクチンは、アレルギーにより、ファイザー社ワクチン、モデルナ社ワクチンを接種できなかった方も接種が可能です。初回接種の方は12歳以上から接種ができるようになりました。

- 現在、市ではファイザー社ワクチン、モデルナ社ワクチン、武田社(ノババックス)ワクチンの接種を行っています。
- 3回目接種は引き続き18歳以上の方が対象です。

医療機関名	受付方法			予約電話番号
	窓口	電話	ネット	
菅野病院	○	●	●	0570・066・001
吉川クリニック		○		282・5002
丸山内科クリニック			○	—
渋谷こどもクリニック	○	◎	●	284・1881

受付方法

- 電話
- ：医療機関で電話受付
 - ：坂戸市コールセンターで電話受付
 - ◎：どちらでも受付可
- ネット
- ：医療機関運用の予約システム
 - ：坂戸市運用の予約システム
 - ◎：どちらでも受付可

※現時点で、武田社(ノババックス)ワクチンは4回目接種には使用できませんのでご注意ください。

市予約システム



聴覚障害の方向け
FAX 284・3939



坂戸市新型コロナワクチン
接種コールセンター

0570・066・001 (ナビダイヤル) 9時～17時

受付時間

こんな症状があったら

発熱症状



体がだるい



のどに違和感がある



普段と違う症状が続く場合は、新型コロナウイルスの感染を疑いましょう。

1 症状がある場合

まずはかかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。



2 かかりつけ医で対応できない場合

1

「埼玉県指定診療・検査医療機関」を検索



2

受診先の確認・受診を迷う場合

埼玉県受診・相談センター

☎048・762・8026 FAX 048・816・5801
9時～17時30分(土・日曜日、祝日も対応)

県民サポートセンター

☎0570・783・770 FAX 048・830・4808
24時間・年中無休

3 医療機関の予約が取れない場合 ※窓口は全てオンライン

抗原検査キットの使用 (自己検査)

医療用の検査キットを使用して、自宅で検査をすることができます。検査結果が陽性の場合、医師の確定診断を受ける必要があります。窓口は3種類ありますが、申込みはどれか1つの窓口へお願いします。

今すぐの診療は希望せず、
確定診断をお急ぎの方

➡ ① 検査確定診断登録窓口(電子申請)

診療や相談、薬の処方希望する方

➡ ② 検査キット陽性者相談窓口
(スマートフォンによるオンライン診療)

➡ ③ 埼玉県指定 診療・検査医療機関のオンライン診療

利用には条件があります。
必ずホームページを確認のうえ、お申込みください。



埼玉県から BA.5対策強化宣言の協力要請

県の新規陽性者数は1万人を超える状況が続き、医療への負荷が増加している状況のため、県からBA.5対策強化宣言について協力要請がありました。

基本的な感染対策と医療機関への配慮をお願いします

- 業種別ガイドライン等を遵守している施設、特に飲食等は、お客様の命を守る取組に参加する「彩の国『新しい生活様式』安心宣言飲食店+(プラス)」認証店など感染対策を徹底している飲食店をご利用ください。
- 飲食は、なるべく長時間を避け、大声を出さないようにしてください。
- 医療従事者に対する心ない言動が散見されます。医療機関を取り巻く厳しい環境にご理解いただき、節度ある行動をお願いします。

様々な手続きをこの1枚で

岡市民課(内線351)

作って
便利!

マイナンバーカード

本人確認書類として利用できるだけでなく、住民票等がコンビニで取得できたりと様々なメリットがあります。まだお持ちでない方は、お申込みください。

健康保険証

コンビニ
交付

確定申告



各種証明書がコンビニで取得できます

証明書	交付手数料 (1通)	時間	店舗
住民票 記載事項証明書 印鑑登録証明書 市・県民税課税(非課税) 証明書 ※最新年度分のみ	300円	6時30分～23時 ※12月29日～1月3日及び システムメンテナンス日 を除く	●セブンイレブン ●ローソン ●ファミリーマート等 多機能端末機 (マルチコピー機) 設置店舗に限ります
戸籍の附票 ※本籍が坂戸市の方のみ	300円	平日 9時～17時 ※土・日曜日、祝日、12月29日 ～1月3日及びシステム メンテナンス日を除く	マイナンバーカードを持って来てね (利用者証明用電子証明書が 搭載されているもの) ※4桁の数字の暗証番号が 必要です。
戸籍謄抄本 ※本籍が坂戸市の方のみ	450円		



注意事項

※住民票の除票や除籍謄抄本、改製原戸籍謄抄本の取得はできません。
※住民票にマイナンバー及び住民票コードを記載することはできません。

※誤って取得した場合の差し替えや返金はできません。

マイナンバーカードの申請方法



交付申請書をお持ちの方は、次のいずれかの方法で申請できます！

スマートフォン

- 1 スマートフォンで顔写真を撮影
- 2 スマートフォンで交付申請書の
二次元コードを読み取る
- 3 指示に従い必要項目の入力と
顔写真データをアップロード
し、送信します。



交付申請書



パソコンからも申請できます。

郵送

交付申請書に顔写真を貼り付け、必要事項を記入し、送付用封筒^(※)に入れて郵便ポストに投かん

※送付用封筒がない場合、専用の宛名用紙を封筒に貼り付けて投函してください。宛名用紙は市民課で配布しています。また、「マイナンバーカード総合サイト」から印刷して使うこともできます。



証明写真機

(マイナンバーカード申請対応型)

- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書の
二次元コードを読み込ませ、指示に従い
写真を送信します。



申請書をお持ちでない方は、

マイナンバーカード 郵便



- 1 マイナンバーカード総合サイトから手書き用の申請書と封筒をダウンロードすれば、郵送で申請できます。

- 2 市役所市民課の窓口でも、交付申請書の再発行ができます。



今なら手軽に!

ケータイショップでマイナンバーカード

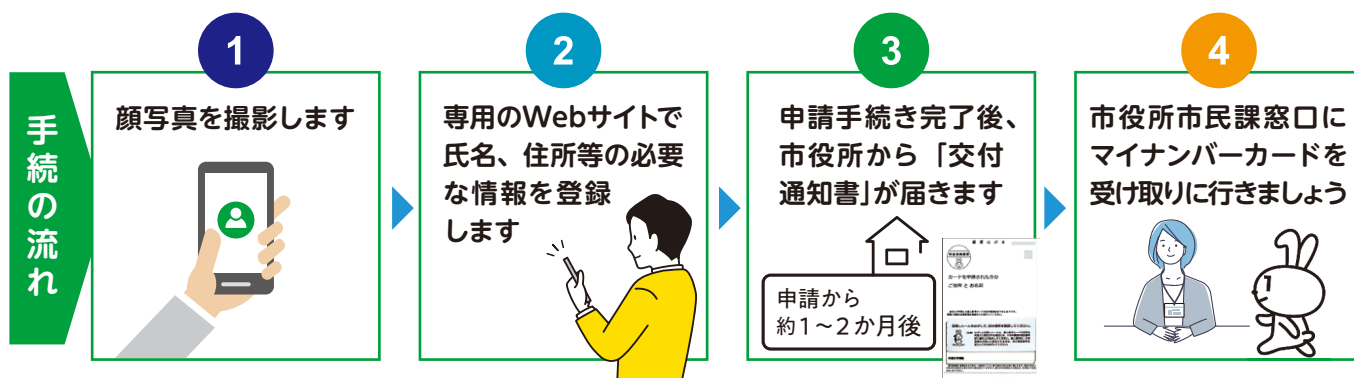
交付申請書をお持ちでない方も、スマートフォンをお持ちでない方も、お近くのケータイショップでマイナンバーカードの申請をサポートします!

※二次元コード付き交付申請書をお持ちいただくとカードがより早く作成できます。

市内の実施店舗

- ドコモショップ坂戸につさい店 ●ドコモショップ坂戸店 ●auショップ坂戸
- ソフトバンク坂戸 ●ソフトバンク坂戸につさい ●ソフトバンク若葉

※営業日時等は各店舗へ確認してください。



マイナンバーカードの申請サポート実施中!

- マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を、職員が市民課窓口で無料撮影します。
- 申請の方法が分からない方でも簡単に申請ができるようにお手伝いします。

職員が無料で
写真を撮影します

ご利用ください

日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、8時30分～17時15分

場所 市役所1階 市民課

必要なもの 交付申請書(再発行可)、通知カード(お持ちの方のみ)、住基カード(お持ちの方のみ)、印鑑、顔写真付き本人確認書類

マイナポイント予約・申込支援窓口をご利用ください

マイナポイント取得の支援窓口を開設しています。

日時 毎週月～土曜日(祝日、年末年始を除く)
平日: 8時30分～17時15分 土曜日: 8時30分～12時

場所 市役所1階 東口玄関脇ロビー

必要なもの マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁)、希望する決済サービスのID及びセキュリティコード ※対応できない決済サービスもあります。

マイナンバーカードで
マイナポイント

第2弾



食生活と運動習慣を見直そう!

問市民健康センター ☎284・1621

食生活

市民の健康づくりに関する活動を行っている「元気にし隊」と「坂戸市食生活改善推進員協議会」の交流会を開催しました。

元気にし隊

「食育」「運動」「歯科保健」「こころの健康と社会参加」

活動内容

- ご当地体操（さかどりフレッシュ体操、さかど健口体操）の普及啓発
- 地域活動を紹介する情報紙の発行
- 葉酸や減塩についての地域出前講座の開催
- プロに学ぶ料理教室の開催



一緒に活動してみませんか?



詳しくはこちら

今後の活動

6月には若い世代との交流をテーマに女子栄養大学の学生と運動を通じた活動をしました。今後も、食事と運動を取り入れた活動をしていきたいです。



葉酸やカルシウムを取り入れた料理教室を開催していますが、その栄養素だけ摂れば良いわけではなく、バランス良く食べることが大切だと考えています。そのことを市民の皆さんに分かりやすく伝えられるよう工夫したいです。

稲垣 リーダー

坂戸市食生活改善推進員協議会

「私たちの健康は私たちの手で」

活動内容

こどもクッキングや正月料理、骨粗しょう症予防や減塩をテーマにした教室を開催



一緒に活動してみませんか?



詳しくはこちら

今後の活動

食事と運動を合わせた活動をしていきたいです。体は動かさないと、どんどん衰えてしまいます。食事だけでなく運動も必要だと発信していきたいです。



料理教室参加者が持参するみそ汁の塩分濃度を測定すると、推奨する塩分濃度と比べ、かなり塩分が濃いと皆さんびっくりされます。計量スプーンを正しく使って、適量の調味料を使った料理のおいしさを知っていただければと思っています。

谷合 会長

減塩のポイント 見えない塩を意識してみよう

日本人平均摂取量 **10.1 g** (令和元年国民健康・栄養調査)

塩分量の例

- ロースハム薄切り 1枚 **0.3 g**
- 塩鮭 (75 g) **1.4 g**
- 食パン 1枚 (6枚切り) **0.7 g**
- 梅干し 1個 (20 g) **1.5 g**

1日の食塩摂取の目標値 ▶ 男性 **7.5 g** 未満
女性 **6.5 g** 未満

❗ 調味料以外にも塩が含まれています。加工食品に含まれている塩分を意識し、摂り過ぎないようにしましょう。



運動習慣

+ 10 (プラス・テン) の運動習慣
～今より 10 分多く体を動かそう～

「運動をしようと思っても時間がない」ということはありませんか？本格的な運動をしなくても、日常生活の中で 10 分多く身体を動かすことで、健康寿命を延ばすことができます。



+10の4つのステップ



STEP 1 気づく

身体を動かす機会や環境は、身の回りにたくさんあります。それがいつどこなのか自分の生活や環境を振り返ってみましょう。



STEP 2 始める

- 車の移動を自転車や徒歩通勤に変えてみる
- 歩く歩幅を意識して広くしてみる
- 仕事や家事の合間にストレッチをする

STEP 3 達成する

目標

1 日 合計 **60分** 高齢の方は **40分**

元気に身体を動かしましょう。

STEP 4 つながる

一人でも多くの家族や仲間と+10を共有しましょう。一緒に行くと楽しさや喜びが一層増します。



参考：厚生労働省「アクティブガイド - 健康づくりのための身体活動指針 -」

健康いきいき講座

10月21日(金)9時30分～12時

場所 入西地域交流センター

第1部

知っておきたい健康づくりの秘訣
(健康長寿サポーター養成講習)

栗原 敏夫 氏 (スーパー健康長寿サポーター)

第2部

実践講座
～コロナ・フレイル予防のための運動～

金子 嘉徳 氏 (女子栄養大学教授)

費用
無料

対象

市内在住で
運動制限のない方

定員

40名(先着順)

持ち物

体育館履き、
汗拭きタオル、
飲み物、筆記用具

申込み

9月8日(木)～
市民健康センター
へ電話

埼玉県コバトン 健康マイレージ

坂戸市民限定大抽せん会

目指せ 8,000 歩賞 200名様

対象

11月の1日平均歩数が8,000歩に達した方

賞品

- さかど街おこし応援券
- 10,000円 5名様
- 5,000円 15名様
- 3,000円 30名様
- 1,000円 50名様
- 企業からの協賛賞品 100名様

プラス 1,000 歩賞 50名様

対象

11月の1日平均歩数が、10月の1日平均歩
数より1,000歩以上増加した方
(11月の1日平均歩数が8,000歩以下の方)

賞品

企業からの協賛賞品 50名様

参加方法

- 1 埼玉県コバトン健康マイレージへ申込み、歩数を測定
(歩数計又はアプリ)
- 2 12月14日(水)までに歩数データを送信

歩数計

市内公共施設などに設置されている
歩数読み取り機械に歩数計をかざす

アプリ

アプリ内で送信

※自動抽せんのため、抽せん会への応募は不要です。
落選した方への通知は行いません。



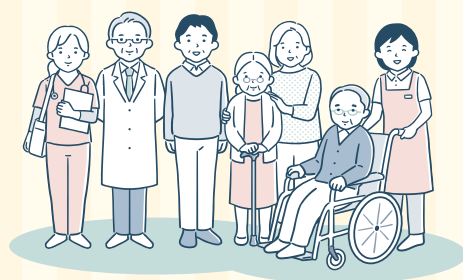
詳しくは
こちら

協賛企業

- ウエルシア薬局(株)
- ハウスウェルネスフーズ(株)
- 明治安田生命保険相互会社 川越支社

9月は アルツハイマー月間

問高齢者福祉課（内線436）



1994年、国際アルツハイマー病協会が世界保健機関と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、世界的に認知症への理解を深める活動が行われています。



以前の市役所市民ホール展示の様子

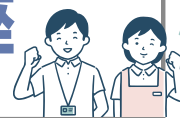


認知症ガイドブック

月間中に市役所市民ホール・中央図書館での展示や、ウエルシアで啓発物を配布します。

認知症に関する相談・講座

市の認知症施策を一部ご紹介します。



01 認知症ケア相談室

市内のグループホーム（認知症対応型共同生活介護事業所）の協力により設置しています。「認知症の家族をどう介護したらいいのだろう」など、認知症の具体的な介護方法について相談できる窓口です。

相談室名	開設日時	所在地	連絡先
あったかホーム	毎週水曜日 10時～15時	厚川 185	☎ 288・0005 ✉ attakaigo@attakahome.com
シャローム・グループホーム (予約受付は平日10時～16時)	毎週月曜日 10時～12時、14時～16時	新堀 1-1	☎ 283・7232 ✉ shalom7h@nifty.co.jp
坂戸グループホームそよ風	毎週火曜日 10時～13時 ※時間は応相談	赤尾 1893-1	☎ 280・6161 ✉ sakado@unimat-rc.co.jp
グループホームかおる	毎週金曜日 13時～16時	上吉田 260-24	☎ 280・7050 ✉ kaorusakado@grace.ocn.ne.jp
グループホーム ^{だんけ} 暖家坂戸	毎週土曜日 13時～16時	関間 4-11-14	☎ 282・3333 ✉ saka@medihome.co.jp

相談方法 来所、電話、ZOOM

対象

市内にお住まいの方、又は介護が必要な高齢者が市内にお住まいの親族や関係者の方

費用 無料

申込み

相談日の1週間前までに、相談したい相談室に電話で予約（ZOOMでの相談の際は相談日の1週間前までにメールで予約）

02

認知症サポーター養成講座

日時 **10月27日(木)** 14時～15時30分

費用
100円

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする認知症サポーターを養成するための講座です。

場所 千代田公民館 定員 20名(先着順)

申込み 9月10日(土)～中央第一地域包括支援センター(☎283・3721)へ電話



認知症サポーター ステップアップ講座

日時 **10月21日(金)** 14時～15時30分

費用
無料

場所 市役所 定員 30名(先着順)

対象 **認知症サポーター養成講座を受講したことがある市内在住・在勤・在学者**

内容 認知症の症状に対する正しい理解や接し方、チームオレンジの活動の紹介等

申込み 9月12日(月)～30日(金)に市電子申請・届出サービス又は高齢者福祉課(内線433)へ電話

講師 丸木記念福祉メディカルセンター(認知症疾患医療センター)

電子申請・届出サービス ▶



03

認知症地域学習会

認知症疾患医療センターである丸木記念福祉メディカルセンターの専門医師や相談員による認知症の学習会で、専門医や相談員に直接質問できる絶好の機会です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



04

認知症出張相談会

地域包括支援センターの職員が、認知症地域学習会又は認知症サポーター養成講座後に相談会を開催しています。相談は出張相談会に限らず、地域包括支援センターでいつでも可能です。



05

おれんじカフェ

地域包括支援センターや市民の方等が開催する「おしゃべりの場」で、認知症の方もそうでない方も誰でも気軽に集える場所です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



06

認知症市民公開講座

日時 **10月1日(土)** 14時～15時
(開場は13時30分～)

費用
無料

座ったままできる簡単なゲームで、楽しく脳を活性化してみませんか？
間違えたって面白い！いつの間にかみんなでここにこ！



場所 鶴ヶ島市役所1階ホール(鶴ヶ島市三ツ木16-1) 定員 50名(先着順)

テーマ 「脳活性化ゲーム体験会」
みつつのあ研究所 代表須田正子氏
※手話通訳あり 共催 (一社) 坂戸鶴ヶ島医師会・坂戸市・鶴ヶ島市

対象 坂戸市又は鶴ヶ島市在住・在勤の方 申込み 9月9日(金)～鶴ヶ島市健康長寿課(☎271・1111)へ電話

命を守るために

地震対策

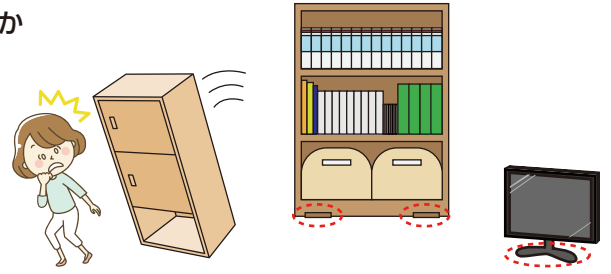
水害による被害が後を絶ちませんが、地震対策も忘れてはいけません。各家庭で、日頃からできる限りの備えをしておきましょう。

☎防災安全課（内線219）

家具の対策

大地震が発生すると、家具が転倒し、大怪我の原因や避難の妨げになります。家具対策をしっかりと、身を守りましょう。

- ✓ 家具転倒防止グッズ等を活用して、家具が固定されているか
- ✓ 寝る場所に家具が倒れてこないか
- ✓ 避難の妨げになる場所に家具が設置されていないか
- ✓ 家具の上にガラス製品などを置いていないか
- ✓ 家具だけでなくテレビや冷蔵庫も固定がされているか



水・食料の備蓄

大地震の場合、生活物資が不足することが予測されます。最低3日分、できれば1週間程度の備蓄を各家庭でしっかりとしておきましょう。

- 飲料水
(1日1人3ℓ×3日分×家族の人数)
- 食料品
(レトルト食品、缶詰、乾物、フリーズドライ食品)
- カセットコンロ、ボンベ
- クーラーボックス、保冷剤
- LEDランタン
- ラップ

普段から食べ慣れた食品を「非常食」に

ローリングストック法 3日以上の水・食料の備蓄法

- 1 普段から少し多めに食材や加工品をストックしておく。
- 2 定期的に、日常生活で古いものから順に使用する。
- 3 使用した分を買い足し、補充する。



家族との連絡方法を決めておく

地震発生時、必ずしも家族と一緒にとは限りません。あらかじめ連絡方法を決めておきましょう。

CHECK

- 集合場所、避難場所
- 行先のメモを残す場所、方法
- 連絡の取り次ぎ先（遠方の親戚、知人など）
- 災害時の連絡手段（災害用伝言サービスなど）

ブロック塀の相談

ブロック塀に係る建築基準や既存の塀の点検方法などの相談窓口を設置しています。ブロック塀は個人の財産であり、所有者の責任で適正な管理をお願いします。

木造住宅の耐震診断・耐震改修補助制度

☎住宅政策課
(内線545)

昭和56年5月31日以前に着工された木造2階建て以下の一戸建ての住宅又は併用住宅で、市の定める要件を満たしている住宅が対象です。



市長の企業訪問

市内企業を市長が直接訪問し意見交換等を行うことで、市内企業が抱える課題やニーズ等を把握し、市と市内企業との関係づくりを図ることを目的に、平成25年度より実施しています。今回は8月2日(火)に、次の2社を訪問しました。

日本光電工業株式会社

東日本物流センター

- ▶ 所在地 坂戸市西インター2-1-1
- ▶ 事業内容 医用電子機器の開発・製造・販売



電子技術で病魔に挑戦！

最先端の技術と製品によって臨床医療をサポートしている東京都に本社を持つ企業で、市内にはその物流拠点があります。

製品や企業としての取組、東日本物流センターの役割についての説明を受けた後、施設内を見学しました。日本光電の持つ技術力の高さと、「医療に国境は無い」という企業理念に、市長は感銘を受けていました。



写真提供：日本光電工業(株)

株式会社 杉孝 坂戸西機材センター

- ▶ 所在地 坂戸市西インター1-1-1
- ▶ 事業内容 各種仮設機材のレンタル・技術サポート
および安全コンサルティング



社会のインフラを足場レンタルで支える！

建設現場等で使用する仮設機材のレンタルを主な事業としている、神奈川県に本社を持つ企業で、市内には機材の保管と修繕を行う施設があります。

施設内を見学し、実際に製品がどのように使われているのか、説明を受けました。

日本の建設現場の根幹を支えている「足場」の重要性について、市長は真剣な表情で話を聞いていました。



※イメージ

愛情と責任をもって飼いましょう

動物愛護週間は、広く国民の間に動物の愛護と適正な飼養について関心と理解を深めるよう定められたものです。この機会に身近にいる動物たちについて、改めて考えてみませんか？



問 環境政策課(内線 384)



ペットの飼い方を改めて確認しましょう



犬を飼っている方



- 吠え声が他人の迷惑にならないよう配慮しましょう
- 糞尿の始末は必ず行いましょう
- 屋外へ連れ出す際は必ずリードをつけましょう

猫を飼っている方



- 屋内で飼いましょう
- 繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術をして飼いましょう



野良猫に「お困り」の方へ



家の敷地内に猫が入ってこないようにするための方法を紹介します

1

忌避剤を散布する



漂白剤を希釈したもの、木酢液等を猫の通り道にまいたり、布等に染み込ませて置く。

2

水をまく、枯れ枝、ネットなどを敷く



猫は水を嫌うので、濡れた場所を避けて歩きます。また、枝等を置くことで侵入を防ぎます。

3

猫除け超音波機を設置する

市では猫除け超音波機を貸出し(1か月)しています。数に限りがあります。

犬や猫を家族に迎えたら マイクロチップ情報の変更登録を



6月1日に「改正動物愛護管理法」が施行され、ブリーダーやペットショップなどで販売される犬や猫へのマイクロチップの装着・登録が義務づけられました。

マイクロチップは、直径約1~2mm、長さ約8~12mmで、装着すると交換は不要です。



マイクロチップを装着すると

散歩中に逃げてしまった、災害ではぐれてしまったなど、犬・猫が保護されたとき、**身元の確認ができます。**ただし、マイクロチップの装着だけでは飼育者の情報は分かりませんので、**必ずデータ登録手続を行ってください。**

彩の国動物愛護推進員を募集

動物の愛護や正しい飼い方等の普及啓発をするボランティア「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

募集期間 9月1日(木)~11月30日(水)

活動内容 動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動等

申込み 埼玉県生活衛生課(☎048・830・3612)へ電話

犬・猫についての相談先

- 犬について: 坂戸保健所 ☎ 283・7815
- 猫について: 埼玉県動物指導センター ☎ 048・536・2465
- 飼い犬や猫の行方不明: 環境政策課(内線 384)
※西入間警察署(☎ 284・0110)や坂戸保健所(☎ 283・7815)で保護されている場合がありますので、それぞれにご連絡ください。
- 道路上の犬猫等の死体: 西清掃センター ☎ 281・3575
※土・日曜日、祝日等は市役所日直(☎ 283・1331)

腎臓からの

SOS

見逃していませんか？



自覚症状に乏しい腎臓の病気は、早期から適切な治療を受けることが大切です。

腎臓の大切な役割



- 1 一日に150～200ℓの血液をろ過する
- 2 尿を作り老廃物を排泄する
- 3 ミネラルなどのバランスを調節する
- 4 血液を作り出すホルモンを分泌する

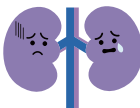
身体の健康状態を保つために、重要な働きをしているよ！



腎臓は、体の背中側左右に二つあり、そらまめのような形をしている握りこぶし大の臓器です。

健診結果で以下のときは、医師へ相談しましょう

- 尿たんぱくが+の場合
- eGFR※60 未満



自分の腎臓と長くつきあうための第一歩
かかりつけ医に相談しましょう

※腎臓が1分間にどれくらいの血液をろ過して尿を作れるかを示す推算の値

慢性腎臓病 (CKD) って どんな病気？

腎機能が慢性的に低下したり、尿たんぱくが継続して出ている状態です。

- 腎臓の働きが通常より 60%以下に低下
eGFR が1分間に 60ml 未満の状態
 - 尿たんぱくが出る状態が3か月以上続く
- 上記どちらかでCKDと診断されます。

CKD が進行すると末期腎不全となり人工透析や腎移植が必要になってくるばかりか、動脈硬化の危険因子となり、脳卒中や心筋梗塞を発症させることもあります。

出典：厚生労働省「生活習慣病予防のための健康情報サイト」

生活習慣を見直すきっかけに参加してみませんか？



慢性腎臓病予防 講演会

医師や管理栄養士、人工透析当事者より基礎知識や食事、体験談をお話します。この機会に知識を深め、健康管理に役立ててみませんか。

10月5日(水) 13時30分～16時
坂戸市ワークプラザ

- 内容** CKDの基礎知識
- 定員** 40名 (先着順・市内在住者)
- 費用** 無料
- 講師** 稲葉宗通氏 (埼玉医科大学病院医師)
坂本香織氏 (女子栄養大学管理栄養士)
人工透析当事者
- 申込み** 9月8日(木)～市民健康センターへ電話

慢性腎臓病予防 食事教室

腎臓を守る食事のポイントを知るとともに、ご自身の食事の特徴を知り、食生活を改善してみませんか。

1 10月25日(火) **2 11月1日(火)**

※2回とも同じ内容です。どちらかの日程にお申込みください。

10時15分～11時45分 坂戸市ワークプラザ

- 内容** CKD予防の食事
- 定員** 各16名 (先着順・市内在住者)
- 費用** 無料
- 講師** 坂本香織氏 (女子栄養大学管理栄養士)
- 申込み** 9月8日(木)～市民健康センターへ電話

老人の日
9/15(木)

老人週間
9/15(木)~21(水)

健康で生きがいのある人生を

人生 100 年時代といわれる現在、誰もが安心して生きがいのある生活を送ることができる健康長寿社会を築くことが重要です。市では、高齢者が生きがいを持ち、幸せを実感できる生活を送れるように、生きがい対策事業などを実施しています。

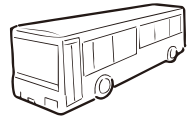
生きがい対策事業

ふれあい入浴補助券



- 対象** 市内在住で 65 歳以上の方
- 内容** 1 回当たり 200 円分の補助券を年間 12 枚交付
- 申込み** 申請者の身分証明書をお持ちのうえ、高齢者福祉課又は各出張所・公民館、入西地域交流センターへ

市民バス特別乗車証



- 対象** 市内在住で 70 歳以上の方
- 内容** 乗車証を提示することで市民バスが無料で乗車できる特別乗車証を交付
- 申込み** 申請者の身分証明書をお持ちのうえ、高齢者福祉課又は各出張所、入西地域交流センターへ

いきいき高齢者認定



地域活動をされている高齢者や市民の模範となる高齢者を「いきいき高齢者」として毎年認定します。



※今年度の募集は終了しています。

長寿の祝い

100 歳・99 歳を迎える方に対し、長寿を祝い、社会の発展に寄与してきたことに感謝することを目的として、長寿の祝いを実施しています。



100 歳

老人の日の記念行事として、年度中に 100 歳を迎える方に、国からお祝い状及び記念品を贈呈します。

99 歳

白寿（99 歳）を迎えた高齢者に対し、お祝い品を贈呈します。

※上記以外にも在宅サービスなど様々なサービスがありますので、高齢者福祉課又は地域包括支援センターでご相談ください。また、市ホームページにも掲載しています。



老人クラブに入りませんか？

老人クラブとは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。仲間づくりを通して生きがいと健康づくり、生活を楽しむ活動や、ボランティア活動をはじめとした地域を豊かにする活動に取り組んでいます。市内には、39 団体の老人クラブがあり、約 3,000 人の会員が活動しています。各老人クラブの活動を市ホームページで紹介していますので、ご覧ください。



坂戸駅にストリートピアノを設置

問 市民生活課(内線312)

グランドピアノを弾いてみよう

駅を行き交う人に音楽の楽しさと安らぎを感じてもらいたいという願いから、坂戸駅南北自由通路に誰でも自由に弾くことができるストリートピアノ(グランドピアノ)を設置します。坂戸駅ステンドグラス未来ピアノの会が発案し、多くの方々のご支援により実現しました。坂戸駅を象徴するステンドグラスを背景にピアノを弾いてみませんか。お気軽にご利用ください。

利用開始

10/1(土)

利用時間 10時～20時

設置場所 坂戸駅南北自由通路



※ピアノの配置、向きは未定

オープニングイベント

午前の部 10時～10時40分 / 午後の部 14時～14時40分 / 坂戸駅南北自由通路

ゲスト演奏者による演奏

午前の部 ピアニスト **岩佐 椋太**さん

坂戸市出身。日本大学芸術学部音楽学科ピアノコースを首席で卒業。芸術学部長賞受賞。同大学院芸術学研究科音楽芸術専攻器楽コース(ピアノ)博士前期課程修了。第18回北関東ピアノコンクール一般Sの部第1位並びに最優秀賞などを受賞。

午後の部 **千頭和 達**さん

所沢市在住。小学生の頃からピアノを弾き始める。盲学校を卒業後、音楽大学に進学。現在デイサービスや子ども食堂、駅ピアノ等での演奏活動を続けるほか、作曲活動にも取り組んでいる。

利用に当たってのルール

- 駅を利用される方や周辺にお住まいの方の迷惑となるような演奏はしないでください。● 営利目的での利用(投げ銭、チケット販売等)はできません。● 次の演奏者が待っている場合、演奏時間は5分以内とします。● その他、詳しくは設置場所にある案内又は市ホームページをご確認ください。● 利用時間以外は施錠します。



問合せ

坂戸駅ステンドグラス未来ピアノの会 ☎090・5795・9662 又は、市民生活課(内線312)

※この事業は令和4年度提案型協働事業として採択された、市との協働事業です。

家族介護教室

問 高齢者福祉課(内線436)



市の呼びかけに賛同した法人やボランティア団体への委託により開催する教室です。

1 教室名 学習会「認知症ケアを考えよう」

優しさが伝わるケア「ユマニチュード」を知っていますか？ユマニチュードとは何か、認知症の人とのコミュニケーションを図る技法を学び、今後の認知症ケアや認知症の人に優しい地域づくりを目指す。

日時 9月18日(日) 14時～15時30分

定員 50名(申込み多数の場合は抽せん)

会場 文化施設オルモ(芦山町1-2)

参加費 無料

申込み 9月15日(木)17時までに介護者支援の会さかど(☎281・0162)へ電話

2 教室名 高齢者のためのスキンケア(褥瘡^{じよくそう}予防)

高齢者のスキンケアの必要性、トラブル予防法について学ぶ。

※褥瘡：一般的に「床ずれ」といわれているもの

日時 10月12日(水) 14時～15時30分

定員 20名(先着順)

会場 特別養護老人ホーム さかどロイヤルの園(森戸739-1)

参加費 100円(お茶代)

申込み 9月8日(木)10時～9月20日(火)17時にさかどロイヤルの園(☎279・1400)へ電話

3 教室名 介護で身体を痛めないために

介護に関わる方の身体の痛みや怪我の予防のために、身体の使い方について実技をとおして学ぶ。

日時 10月13日(木) 13時30分～14時30分

定員 15名(先着順)

会場 鶴松整形外科(厚川14-10)

参加費 無料

申込み 9月9日(金)9時～10月8日(土)18時30時に鶴松整形外科(☎288・3081)へ電話

4 教室名 認知症の予防・症状緩和のための取り組み方講座

認知症の症状の理解と脳の働きを知り、日常生活の中でできる脳活性化の取り組み方法などについて学ぶ。

日時 10月22日(土) 10時～11時30分

定員 10名(先着順)

会場 松野記念クリニック(上吉田639)

参加費 100円(お茶代)

申込み 9月8日(木)9時～10月17日(月)17時に松野記念クリニック(☎289・8889)へ電話

こころ、 疲れていませんか



☎市民健康センター ☎ 284・1621

9月10日から16日は自殺予防週間

全国では自ら命を絶つ選択をする女性が2年連続で増加しており、若者も高止まりが続いています。

コロナ禍による生活の変化や行動制限は、わたしたちに大きなストレスをもたらしています。強いストレスや長く続くストレスのほか、結婚・出産・昇進など、生活の変化をきっかけにうつ病などのこころの病気を発症することがあります。こころや体が発するサインに早めに気づいて対処しましょう。

こんなサインに要注意

チェックが多い人ほど要注意。早めのケアを心掛けましょう。

- 気分が落ち込む
- 体がだるい、疲れやすい
- 趣味を楽しめない
- 頭痛や吐き気などの不調が続く
- 飲酒量が増えた
- 不安感が強く、否定的な思考
- 食べる量の増減
- 死にたい、消えたいと思う

こころのサポート@埼玉



県内に居住・通勤・通学されている方を対象にLINEで、心理カウンセラーにお悩みを相談できます。

日時 日曜日・月曜日 21時～翌6時 登録はこちら
※受付は5時30分まで

期間 令和5年3月27日(月)まで

費用 無料



こころの疲れを和らげるセルフケア

1 きっちり休み、エネルギーチャージ

まずは、バランスのよい食事、休息、睡眠をとり、生活リズムを整えましょう。



2 気分すっきり リフレッシュ

少し元気がでたら、「動く」ことを意識しましょう。ストレッチ等適度に体を動かしましょう。



3 周囲に話そう、伝えよう

誰かに伝えてみましょう。相談することは、弱さではなく、ストレス対処法のひとつです。



「こころの体温計」で

簡単メンタルヘルスチェック！

「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンから簡単にストレス状態や落ち込み度をチェックできます。相談機関も表示されますので、ご利用ください。



<https://fishbowlindex.jp/sakado/>



スマートフォンや携帯電話からは右記の二次元コードを読み込むとアクセスできます



私立幼稚園運動会 園教育総務課 (内線563)

幼稚園名	開催日	場所	未就園児プログラム	電話番号
坂戸富士見幼稚園	9月23日(金)	坂戸富士見幼稚園	中止	281・8965
にっさい幼稚園	9月30日(金)	にっさい幼稚園	10時頃	281・1386
かびら幼稚園	10月1日(土)	かびら幼稚園	10月14日(金)	286・9021
坂戸カオル幼稚園	10月1日(土)	坂戸カオル幼稚園	中止	281・1950
坂戸あずま幼稚園	10月6日(木)	坂戸あずま幼稚園	10月25日(火)	281・8715
大家幼稚園	10月8日(土)	大家幼稚園	10月13日(木)	287・1452
かなやま幼稚園	10月8日(土)	かなやま幼稚園	中止	282・1627
坂戸ひまわり幼稚園	10月8日(土)	坂戸ひまわり幼稚園	10月25日(火)	282・2890
坂戸幼稚園	10月15日(土)	坂戸小学校	10時45分頃	281・0038

※雨天振替日等詳しくは、各幼稚園へお問合せください。

さかつる水道フェア

日時 11月5日(土)9時～12時、13時30分～16時(各5組)
※主催者が集合時間指定
場所 鶴ヶ島浄水場(鶴ヶ島市脚折2023)※雨天中止
内容 浄水場の見学や、水道について幅広く学習・体験
対象 市内在住の小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
定員 10組60名(応募者多数の場合は抽せん、6名以下の参加者は他の参加者と同じ組になる場合があります。)

申込期限 9月22日(木)(必着)
園坂戸、鶴ヶ島水道企業団総務課 ☎ 283・1957



詳細はこちら

申込み 必要事項を記入のうえ、坂戸、鶴ヶ島水道企業団総務課(〒350-0214 坂戸市千代田1-1-16 ☎far@sakatsuru-suido.or.jp)へ 往復はがき又はメール

外国にルーツを持つ方を支援します

まなぼう会



閩市民生活課(内線314)



日本語を母語としない児童とその家族に対し、学習支援をおこなうとともに、交流を通じた地域における居場所づくりをサポートします。ボランティアと一緒に宿題をしたり、遊んだりして、楽しい時間を過ごしてみませんか。

日時 木曜日 15時～17時

対象 市内に住む、日本語を母語としない児童と家族

場所 多世代交流コミュニティスペース
北坂戸ぼんわか(泉町3-3-8 マンションいずみ1階)

主催 坂戸地区更生保護女性会 丸山 | 問合せ 田中 ☎080・3159・1962 | ✉manabo20220901@gmail.com

てらこやNSA



これらの事業は令和4年度提案型協働事業として採択された、市との協働事業です。



01

日本語学習支援NSA

外国にルーツを持つ方が日本語を学べる場所です。楽しく日本語を覚えましょう!



日時 土曜日 19時～21時
(第5土曜日は除く)

対象 市内・坂戸市周辺に住んでいる方

場所 千代田公民館(千代田4-12-6)

費用 無料

02

多文化・多世代交流イベント

国籍や文化、年代の違う方が交流できるイベントです。季節のイベントや日本文化の体験など幅広い交流を楽しんでみませんか。

開催日 毎月第3日曜日

対象 どなたでも

場所 おとなてらこやこどもかふえ
(石井2812-2)

費用 イベントによります



03

外国人住民への生活サポート

生活に必要な公的手続き、就学手続き、就労相談、通院時の同行及び日本語通訳などのサポートを行います。

日時 相談

対象 サポートを必要とする外国人住民

場所 おとなてらこやこどもかふえ 他

費用 無料

申込み 電話、メール

問合せ (一社)レク寺子屋 高橋

☎080・3483・6470

✉rec.terakoya@gmail.com

レインボー協議会事業

構成6市町(川越市、鶴ヶ島市、川島町、毛呂山町、越生町、坂戸市)

イベントのお知らせ

01 レインボー 婚活パーティー 2022

すてきなパートナーを見つけませんか



出会いを求める独身の男女に、恋の橋渡しとなるよう交流パーティーを実施しています。今回は、ゆっくりとお互いのことを知り合えるトークタイムを長く設けたパーティーです。

申込みの詳細は



日時 11月6日(日) 13時～16時

申込期限/9月28日(水)

会場 アルカーサル迎賓館 川越(川越市鯨井新田4-11)
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

対象 25歳～45歳までの構成6市町在住で独身の方

会費 男女ともに3,000円(予定) 閩鶴ヶ島市政策推進課
(軽食・飲物代) ☎271・1111

定員
男女(抽せん)
各20名

02 レインボー フェスティバル ～世界が川島に!～

詳細は



構成6市町のご当地グルメ出店のほか、多国籍グルメの出店もあります。ステージでは多国籍音楽の演奏やヒーローショーなども実施します。

東武東上線若葉駅より無料送迎バスあり。

日時 10月1日(土) 10時～14時30分

会場 カインズモール 蕨屋書店川島インター店前駐車場
(川島町上伊草210)

閩川島町政策推進課 ☎299・1752

サンテさかど教室案内

☎サンテさかど ☎280・7111

申込み

9月8日(木) 9時～
直接窓口又は電話

※教室の無い日もあります。詳しくは、お問合せください。

内容		曜日	時間	開始日	対象	定員	費用
10月生募集	はじめてみよう水泳教室	月・水・土	10時50分～11時40分	10月1日(土)～	中学生以上	各10名(先着順)	入会金3,850円(税込) 月会費1教室目 4,400円(税込) 月会費2教室目以降 3,520円(税込)
		水・金	15時～15時50分				
		土	11時50分～12時40分				
	泳いでみよう水泳教室	月・木・土	19時50分～20時40分				
		木	10時50分～11時40分				
		金	16時～16時50分				
	レベルアップ水泳教室	土	10時50分～11時40分				
		月・金	17時～17時50分				
		水・土	17時～17時50分				
	足ひれ水泳教室	木	16時～16時50分				
月		11時50分～12時40分					
水中ウォーキング教室	水	16時～16時50分					
	木	17時～17時50分					
	月・水・金	11時50分～12時40分					
※シアターダンススクール	水	17時～17時50分	10月3日(月)～	小学生	各20名(先着順)	月会費3,520円(税込)	
アリーナ	ミズノ体育スクール	水	18時～19時	10月5日(水)～	年中・年長	各20名(先着順)	入会金3,850円(税込) 月会費6,930円(税込) (兄弟姉妹割引あり)
		水	16時10分～17時10分		小学1・2年生		
		水	17時15分～18時15分		小学3～6年生		
	ミズノバドミントンスクール(初級クラス)	金	18時20分～19時20分	10月7日(金)～	高校生以上	各12名(先着順)	月会費5,500円(税込)
ミズノバドミントンスクール(初中級クラス)	金	9時30分～11時					
		金	11時～12時30分				

※スタジオ

体験できます

プール教室体験 2回まで(1回500円)

アリーナ教室
スタジオ教室 初回体験 無料

内容		開催日(曜)	時間	対象	定員	費用
ワンコイン教室	ラララサーキットライト～有酸素運動と筋トレを交互に～	10月3日(月)～毎週月曜日	9時～9時50分	高校生以上	各25名(先着順)	各500円(税込)
	エアロ&ZUMBA		19時10分～20時			
	ボディメイク&ストレッチヨガ	20時10分～21時				
	楽しいエアロビクス	10月5日(水)～毎週水曜日	15時～15時50分			
	ラララフィット～イスに座って行う健康体操～	10月7日(金)～毎週金曜日	13時～14時			

※当日直接申込み

家庭の庭木などの枝を粉砕する せん定枝チップ機の貸出し

対象 市内在住者(自治会・町内会単位での貸出しも可能)
貸出条件

- ・市内で発生したせん定枝
- ・粉砕したチップを土壌改良等へ活用し、資源化すること
- ・チップ機を使用するために必要な燃料代等は利用者負担

申込方法 西清掃センター又は廃棄物対策課に利用者本人が住所を確認できる書類(免許証、保険証等)を提示のうえ、利用申請書を提出



チップ機は、大型機2台、中型機1台、小型機1台を用意しています。

貸出方法 職員がチップ機の運搬及び引取を行います。

貸出期間 4日以内(原則として、「火曜日から木曜日」又は「金曜日から月曜日」)
☎西清掃センター ☎281・3575

入院や高額な外来診療を受ける際には 限度額適用認定証をご利用ください

国民健康保険の「限度額適用認定証」又は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期間は、申請した月の初日から次の7月末日までです。

認定証が必要な方は、窓口で手続をしてください。

申請できる方

- ◇国民健康保険に加入している70歳未満の方
- ◇国民健康保険に加入している70歳以上で住民税非課税世帯の方又は課税所得が145万円以下の方

上690万円未満の世帯の方 ※70歳未満の方については、国民健康保険税を滞納している世帯には発行できません。

限度額適用認定証とは?

入院や通院により1か月あたりの医療費が高額になる場合、限度額適用認定証を医療機関へ提示することで、窓口での医療費の支払いが所得区分に応じた自己負担限度額までとなります。☎健康保険課(内線444)

さか3ん 9月15日(木) 販売開始

ネックストラップ

図広報広聴課(内線165)

ポップでかわいい!

限定 300本

イラストは 両面デザイン!

さかろんいっぱい!

長さ 約43cm
素材 ポリエステル

販売場所 市役所3階 広報広聴課

子ども医療費・ひとり親家庭等医療費・重度心身障害者医療費
窓口払いが不要になる医療機関が拡大

現在、坂戸市、鶴ヶ島市の医療機関のみが対象となっていた、窓口払いが不要となる医療機関が県内全域に拡大されます。

実施時期

◇子ども医療費・重度心身障害者医療費 10月1日、

◇ひとり親家庭等医療費 令和5年1月1日、

共通の内容

県内の医療機関で受給者証、健康保険証を提示することで、医療機関の窓口で保険診療に係る一部負担金の支払いが不要となります。

ただし、次のときは窓口で支払いが必要です。

- ① 医療機関ごとに1か月の一部負担金の累計が2万1千円以上になったとき
- ② 保険適用外や自費分の医療費
- ③ 窓口払いが不要となる仕組みを適用しない医療機関を受診したとき

入院時食事療養費

重度心身障害者医療費を除く、

子ども医療費、ひとり親家庭等医療費では、入院時食事療養費の2分の1も窓口払いが不要になります。

新しい受給者証を郵送します

子ども医療費又は重度心身障害者医療費の受給者の方は9月中に、ひとり親家庭等医療費の受給者の方は、12月下旬に、新しい受給者証を郵送します。

子ども医療費・ひとり親家庭等医療費

子ども医療費・ひとり親家庭等医療費 2(内線429)、重度心身障害者医療費 2(内線417)

介護予防サポーター養成講座

費用 無料

日時 10月7日・14日・28日、11月4日・11日・18日・25日、12月2日 毎回金曜日13時30分～15時30分全8回

場所 浅羽野公民館

内容 介護予防の必要性の講義、さかどお達者体操(介護予防の体操)の実技指導など

対象 おおむね70歳までの市民で、講座終了後に地域で積極的に高齢者へさかどお達者体操の指導を行うなどの活動ができる方

定員 12名(先着順)

持ち物 筆記用具、飲物、動きやすい服装

講師 埼玉県理学療法士会

申込み 9月12日(月)～22日(木)に高齢者福祉課(☎283・1716) sakado53@city.saka.lg.jp) 窓口、ファックス又はメール

※申込用紙は高齢者福祉課にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

問 高齢者福祉課(内線436)

明るい人権 「障害のある人の人権に対する意識」 vol. 36

令和2年3月に入間郡市同和対策協議会が発表した「人権に関する意識調査」の調査結果

Q1 あなたは、障害のある人の人権が尊重されていないと感じるのは、どのような状況に対してですか? (複数回答)

障害のある人または障害についての理解が十分でない 71.6%

就職活動や職場において不利な扱いを受ける 47.7%

Q2 あなたは、障害のある人の人権を守るためには、どのようなことが必要だと思いますか? (複数回答)

学校教育の中で、障害理解教育を充実する 43.7%

障害のある人の就職機会を確保する 40.2%

障害のある人を含むすべての人々にとって住みよい平等な社会づくりを進めていくためには、障害のある人について十分理解し、必要な配慮をしていくことが大切です。

問 人権推進課(内線233)

INFORMATION

暮らしに役立つ情報

日時	場所
内容	対象
定員	費用
持ち物	申込み
問合せ	

お知らせ



愛のプレゼント

庶務課（内線214）

◇学校教育課へ 金10万円＝東日本昇降機サービス(株)

◇社会教育課へ 図書20冊＝入江武男(日高市)

◇寄附をいただき、ありがとうございます。ございました。(敬称略)

城山学園(特認校制度)への就学希望者の受付開始

学校教育課(内線575)

対市内在住の令和5年度に小学1年生から中学3年生になる児童生徒の保護者**申**9月1日(木)学校教育課窓口で指定校変更申請書を記入(要面談のため、必ず事前に連絡してください)※城山小・中学校が学区である場合は手続不要です。

秋の全国交通安全運動

交通対策課(内線319)

期間 9月21日(水)～30日(金) **全国重点日**

標◇子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保◇夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶◇自転車の交通ルール遵守の徹底**県・市重点目標**横断歩道における歩行者優先の徹底



交通安全広告塔 (横沼)

地区市民体育祭の中止

スポーツ推進課(内線595)

今年度の地区市民体育祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止です。

結び帳～元気なうちの終活～エンディングノートを配布

高齢者福祉課(内線436)

自分の思いをうまく伝えられなくなったときでも、人生の最期まで望む生活を過ごすために、エンディングノートをご活用ください。

今回、坂戸市・鶴ヶ島市地域包括ケアシステム推進協議会で、記入しやすいように見直しを行い、坂戸市と鶴ヶ島市が共同で作成しました。

日9月8日(木) **場**高齢者福祉課、市内地域包括支援センター、各出張所・

公民館、中央図書館**対**市内在住で65歳以上の方と家族**配布数**1人1冊(数に限りがあります) **費**無料
※エンディングノートの考え方や書き方の出前講座を行います。申込みは、坂戸鶴ヶ島医師会在宅医療相談室(☎288・1288)へ



地域交流センター化に係るアンケート調査

市民生活課(内線332)

今後の人口減少による超高齢社会の環境、福祉、防災といった様々な地域課題に全庁的に取り組むため、公民館の地域交流センター化を進めています。

公民館の地域交流センター化について市民の皆さんの考えを伺い、基礎的な資料として役立てることを目的に、郵送によるアンケート調査を実施します。

調査対象者は、住民基本台帳から20歳以上の1千名の市民の皆さんを無作為抽出し、選定します。

9月上旬に調査票を発送しますので、調査票が届きましたら、回答にご協力をお願いします。

さかどファミリー・サポート・センター協力会員講習会

子ども支援課(内線482)

日10月14日(金)13時30分～16時30分**場**中央公民館**対**育児を応援したい市内又は隣接する市町に在住する20歳以上の方**申**さかどファミリー・サポート・センター(☎299・5790)へ電話※右記日程以外にも個別に講習会を実施しますのでご相談ください。

女性のための女性司法書士による無料電話相談会

市民生活課(内線314)

日9月10日(土)10時～16時**相談電話**☎048・872・8055※当日のみ通話可、通話料は相談者負担**相談内容**遺言、相続、贈与、登記手続き、起業、借金問題、離婚などの悩みに関する相談※内容によっては、ご相談できない場合があります**申**不要**問**埼玉司法書士会事務局☎048・863・7861

養育費に関する無料電話相談会

市民生活課(内線314)

日9月25日(日)10時～16時**相談電話**☎0120・567・301(フリーダイヤル)※内容によっては、ご相談できない場合があります**相談員**齊藤純氏**主催**埼玉青年司法書士協議会**申**不要**問**埼玉青年司法書士協議会☎048・642・1210

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

特設人権相談

人権推進課（内線233）

日 9月15日(木)10時～15時30分（受付は15時まで）
 場 ウェスタ川越（川越市新宿町1-17-17）
 内 家庭内のもめごと、結婚、離婚、相続、夫・恋人からの暴力、ストーカー、女性特有の人権問題、相隣関係等の相談※
 秘密厳守費無料 相談員 女性人権擁護委員 問 川越人権擁護委員協議会事務局 ☎247・4022、さいたま方法務局川越支局 ☎243・3824

EPAアクション21認証・登録研修会

環境政策課（内線365）

川越市、富士見市、日高市、川島町と共同で無料研修会を開催します。
 日 10月18日、11月22日、12月20日、令和5年1月24日、2月21日 毎回火曜日13時30分～16時30分（全5回）
 場 川越市資源化センター（川越市鯨井782-3）
 対 事業者費無料 申 9月30日(金)までに環境政策課（☎283・1608）
 sakado41@city.sakado.lg.jp）へファックス又はメール
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例

人権推進課（内線233）

この条例は、同和問題について正

しい認識を一人一人が持つことによつて、部落差別をなくしていくことを目的として、7月8日に公布・施行されました。部落差別のない社会を実現していきましょう。詳しくは、県ホームページをご覧ください。
 問 埼玉県人権・男女共同参画課 ☎048・830・2258

令和5・6年度物品等競争入札参加資格審査申請受付

財政課（内線246）

対 市が発注する物品の購入・その他の業務委託等の受注を希望する者 令和5・6年度より、埼玉県電子入札共同受付に参加します※建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理の日程は、8月号をご覧ください
 申 10月6日(木)～11月30日(水)に県の受付システムに必要事項を入力し、提出書類データを添付して送信（原則郵送不要・持参不可）
 ※詳しくは、埼玉県入札審査課ホームページをご覧ください。

令和4年就業構造基本調査

庶務課（内線214）

総務省では、10月1日を基準日として、令和4年就業構造基本調査を実施します。この調査は、正規・非正規雇用者の就業状況の違い、高齢層・若年層の就業状況、育児・介護と就業の関係などについて、全国・

地域別に明らかにすることを目的とした、5年ごとに実施する国の重要な統計調査です。

調査対象は、全国から無作為に選ばれた約54万世帯（15歳以上の世帯員約108万人）で、9月頃から新型コロナウイルス感染症対策を講じた調査員がお伺いします。
 インターネット又は紙の調査票で回答できますので、調査へのご理解とご協力をよろしくお願ひします。

募集



市民農園を開設してみませんか

農業振興課（内線334）

市民農園の開設を目指す、農地の所有者を募集します。農地の有効活用を考えている方や、市民の貴重な農業体験に協力いただける方などは、開設を検討してみませんか。

なお、開設の補助制度があります。
 応募資格 市民農園として貸出可能な農地を所有し、開設後は自ら管理・運営を行える方 申 9月30日(金)までに電話



催し

子育て支援センター各種催し

子育て支援センター ☎288・2141
 ◇あそぼう会
 日 9月20日(火)10時30分～11時30分 内 運動会ごっこを楽しもう 対 市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者※

◇おひさまタイム
 日 9月26日(月)10時30分～11時30分 内 保育士とお子さんと一緒に遊びながら子育てについて話す 対 市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者※

◇たまひよサロン
 日 9月28日(水)10時30分～11時30分 内 好婦や赤ちゃんと一緒に遊んだり、お話をしながら楽しいひとときを過ごす 対 市内在住の妊婦と家族、1歳までの乳児と保護者※

※《共通事項》定5組（先着順）費無料 申 9月8日(木)～電話

森林公園 秋の草花が見頃

時間 9時30分～17時 場 国営武蔵丘陵森林公園（滑川町山田1920） 内

10月中旬まで西口花畑で羽毛ゲイトウが見頃、10月下旬までこもれび花畑でカラーリーフのコリウスが見頃
 費 高校生以上450円、65歳以上210円、中学生以下無料、駐車料金1日650円
 ※普通車 問 同 ☎0493・57・2111

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

中央図書館各種催し

中央図書館 ☎281・6369

◇おはなしはらっぱ

日 9月10日(土)、9月24日(土)各日①10時30分～11時②14時30分～15時内絵本や紙芝居の読み聞かせ **対**3歳児～小学校低学年 **申**不要 **※**

◇入西おはなし本棚

日 9月14日(水)10時30分～10時50分場入西つどいの広場(入西地域交流センター内) **内**絵本や紙芝居の読み聞かせ等 **対**未就学児と保護者 **申**不要 **※**

◇ちいさい子のおはなし会

日 9月15日(木)11時～11時20分 **内**絵本や紙芝居の読み聞かせ等 **対**0～2歳児と保護者 **定**15組程度(先着順) **申**9月8日(木)9時30分～直接窓口又は電話 **※**

◇坂戸おはなし本棚

日 9月22日(木)10時30分～10時50分場坂戸つどいの広場 **内**絵本や紙芝居の読み聞かせ等 **対**未就学児と保護者 **申**不要 **※**

◇映画鑑賞会

日 9月25日(日)①10時～②14時(各105分) **内**ナイトミュージアム **対**小学生以上(親子での鑑賞も可) **定**各20名(先着順) **申**9月8日(木)9時30分～直接窓口又は電話 **※**

※《共通事項》 **費**無料

児童センターサロン

《共通事項》 **時間**10時30分～11時30

分内親子のふれあい、保護者のコミュニケーション **費**無料 **申**不要

◇赤ちゃんサロン

対1歳未満の乳児と保護者 **持**ミルク、飲物、おむつ

場 所	月 日(曜)	電 話 番 号
坂戸児童センター	9月9日(金)	283・4378
千代田児童センター	9月13日(火)	282・3099
大家児童センター	9月15日(木)	284・1425
三芳野児童センター	9月13日(火)	284・4813
	9月20日(火)	
	10月4日(火)	

◇にこちゃんサロン

対1～2歳未満の幼児と保護者 **持**飲物、おむつ

場 所	月 日(曜)	電 話 番 号
坂戸児童センター	9月16日(金)	283・4378
千代田児童センター	9月20日(火)	282・3099
大家児童センター	9月21日(水)	284・1425
三芳野児童センター	9月12日(月)	284・4813
	9月26日(月)	

天体観望会

坂戸児童センター ☎283・4378

日 9月17日(土)18時～ **内**約30分間の天文ボランティアによる星座解説のあと、土星とこと座環状星雲を天体望

遠鏡で観る※星座解説は雨天決行 **対**一般(小・中学生は保護者同伴) **費**無料 **申**不要

埼玉ピースミュージアム各種催し

◇映画会

日 ①9月10日(土)②9月17日(土)各日とも14時～ **内**①さくら隊散る(112分)②我が家の楽園(127分) **定**各160名(当日先着順) **※**

◇SPレコードコンサート

日 9月18日(日)13時30分～15時(13時開場) **内**昭和の歌謡曲等を日本最大級の蓄音機で演奏 **定**160名(当日先着順) **※**

◇戦争体験者証言ビデオ上映会

日 9月24日(土)13時～ **内**①帰ってきた日の丸(約9分)②南方・太平洋での海軍体験(約16分) **定**160名(当日先着順) **※**

※《共通事項》 **場**埼玉県平和資料館(東松山市岩殿241-113) **費**無料 **申**不要 **問**同館 ☎0493・35・4111

教室・講座



ひとり親のためのパソコン教室

子ども支援課(内線423)

日 10月5日(水)・6日(木)10時30分～15時30分全2回 **場**文化施設オルモ **内**選べるワード・エクセル講座(ワードかエクセルのコースを選択し、レベルに応じたパソコン技能を習得) **対**

ひとり親家庭の規定20名(申込み多数の場合は抽せん) **費**800円(教材費)

申9月16日(金)(必着)までに①パソコン教室(第3回)②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ、(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会(〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内) ☎048・822・1951 FAX 048・822・1955 info@saiboren.or.jpへメールか往復はがき(1人1枚)により郵送

健康ウォーキング講座

ことぶき荘 ☎283・0223

日 9月30日(金)9時30分～12時 **内**ウォーキングの基礎を学び、施設周辺を4km程度歩く(記念品を進呈します) **対**市内在住・在勤で60歳以上の健康で運動のできる方 **定**30名(申込み多数の場合は抽せん) **費**施設利用料100円(持動きやすい服装、帽子、雨具) **申**9月8日(木)～直接窓口又は電話

視覚障害者のための講座 防災講座・災害に備える

中央公民館 ☎281・1567

日 9月30日(金)13時30分～15時 **内**災害時の備えと、その時どう行動したらよいか、市の災害時の取組について **対**市内在住・在勤の視覚障害者と家族・関係者等 **定**30名(当日先着順) **費**無料 **講**師 防災安全課職員 **申**不要

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

救命講習会

…… 10月～12月 ……

内 普通救命：心肺蘇生法(成人)及び大出血時の止血法
 上級救命：心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)、
 大出血時の止血法、傷病者の管理法、
 手当の要領及び搬送法

対 中学生以上の坂戸・鶴ヶ島市在住・在勤・在学者
費 無料
申 9月12日(月)～消防本部警防課 (☎281・3116)
 へ電話
 (土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時)

種別	月日(曜)	場所	定員	時間
普通救命講習	10月30日(日)	鶴ヶ島消防署	10名	9時～12時
	11月17日(木)	坂戸消防署	15名	
上級救命講習	12月14日(水)	坂戸消防署	15名	9時～17時

※各日先着順とします。駐車場に限りがあります。

第20回男声合唱団R・コール
 定期演奏会
 日10月9日(日)14時～16時30分場川越
 西文化会館メルト(川越市鯨井15
 56-1) **定**300名(入場整理券) **費**
 無料申9月1日(木)～30日(金)に同団柳
 (☎272・7144) へ電話

浮世絵版画の「摺り」美演会
 日9月24日(土)14時～15時場城西大学
 水田三喜男記念館 **定**40名(先着順)
費無料申9月22日(木)までに同大学水
 田美術館(☎271・7327) へ電話

まちかど伝言板



市民公開講座
エンディングノート活用講座
 日10月8日(土)10時～11時30分場坂戸
 グランドホテル **定**80名(当日先着順)
費無料問埼玉県看護協会第2支部渡
 辺(☎0493・24・6111)

健康講座「健康食品との正しい付き合い方」

中央図書館 ☎281・6369
 日9月28日(水)10時～12時対市内在住・
 在学・在勤の高校生以上 **定**30名(先
 着順) **費**無料講師清水純氏(城西大
 学薬学部医療栄養学科教授) 申9月
 8日(木)9時30分～直接窓口又は電話

子どものための合唱講座

日9月18日、10月2日・16日、11月
 6日・20日毎週日曜日10時～12時(20
 日は芸術文化祭出演) 場中央公民館
対小学4年生～中学生 **費**無料申坂戸
 少年少女合唱団中村(☎283・3978)
 へ電話

環境学館いずみ10月の講座

日(曜)	時間	内容	対象	定員	参加費
1(土)	13時30分～15時30分	理科教室 「親子で学ぼう!地球温暖化」 地球規模で起こっている温暖化につ いて、身近な問題として考えてみよう	※2	8組	無料
4(火)	10時～11時	生ゴミたい肥作り ふかふか土づくり、生ゴミたい 肥づくり生活を始めませんか	一般	10名	50円
9(日)	13時30分～15時30分	いずみ理科教室「草木染めの化学」 どうして色が染まるのかな? 実験を通して考えてみよう	※1	16名	無料
12(水)	10時～11時	えひめAI-2を作ろう! 身近な食品から環境浄化に役立つ 微生物を作り、活用方法を学びます	一般	10名	無料
16(日)	13時30分～15時30分	体験講座「葉脈標本」 葉脈ってなんだろう?葉っぱを さわり、葉っぱからいろいろな ことを教わろう	※1	16名	無料
19(水)	10時～11時	バックdeセッケン 学校給食の廃食油を使用し、環 境に優しいリサイクル固形石けん を牛乳パックで作ります。	一般	15名	無料

※1 小学4～6年生
 ※2 小学4～6年生の親子
《共通事項》 各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。
申9月10日(土)9時30分～環境学館いずみ(☎284・7115)へ

城西大学公開講座
「ポストコロナ社会を生きぬくために」
 日9月20日(火)、10月6日(木)・12日(水)
 13時30分～15時30分全3回場城西大
 学坂戸キャンパス **対**18歳以上で県内
 在住・在学・在勤の方 **定**110名(申込

アロハクラブ プルメリア
 日10月3日水曜日10時～12時場入西地
 域交流センター **費**月3千円問田邊
 (☎281・2565)

仲間になりませんか

※詳しくは、同大学ホームページを
 ご覧ください。

**未来につながる家族の安心、誰もが安心
 して老後の生活が送れるように」**
 日10月1日(土)13時30分～16時30分場
 文化施設オルモ **対**成年後見制度、相
 続、遺言など終活全般に関心のある
 方 **定**30名(先着順) **費**無料申9月1
 日(木)～30日(金)にコスモス成年後見サ
 ポートセンター 埼玉県支部鈴木(☎
 298・8153) へ電話

み多数の場合は抽せん) **費**無料申9
 月9日(金)までに公開講座申込みと記
 入し、氏名、ふりがな、郵便番号、
 住所、年齢、性別、電話番号、緊急
 連絡先を明記のうえ、同大学地域連
 携センター事務室(〒350-0295
 坂戸市けやき台1-1) へ電話

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

古着を再利用 布ぞうり教室

7月17日 日

環境学館いずみで、夏の恒例講座として人気の布ぞうり教室が開かれました。布ぞうりは通気性抜群で夏は涼しく、履くほどに足になじみます。講座では、使わなくなった古着をひも状に切ったものを使って、自分の足のサイズぴったりに編んで仕上げます。作業開始から約4時間、全員の布ぞうりが完成。ふかふかの気持ちいい履き心地に皆さん大満足の笑顔でした。



市民カメラマン 平山一男さん撮影

まるでスタンドグラス 夏休み親子レジン教室

7月31日 日

北坂戸公民館で、夏休み親子レジン教室が開かれ、ネックレスを作りました。

型を選び、飾り付けや色付けも各自思い思いに作成する中、色選びなどに迷う時は親子でお互いに相談しながら楽しく作業をしました。光にかざすとスタンドグラスのようにキラキラする素敵な作品が出来上がりました。



市民カメラマン 平野克洋さん撮影

Sakado English Summer Event 坂戸英会話教室「城山塾」

8月2日 火



坂戸英会話教室「城山塾」が城山学園で4日間開催されました。62名の児童生徒から応募があり、「英会話と英語を使ったゲーム」と「英語検定二次受験対策と英語を使ったアクティビティ(3級・準2級・2級)」の全6コースに分かれ、ALTや新しく出会った仲間との活動を通して英語を楽しく学ぶことができました。

環境について楽しく学ぶ 環境学習まつり

8月5日 金



環境学館いずみで、環境学習まつりが開かれました。地震の仕組みを学んだり、化石のレプリカを作ったり、種の不思議や水の知恵を学んだり、子ども達は自分が興味のある講座に参加してとても楽しそうでした。参加者の中には、1日かけて全ての講座に参加してくれた子もいました。

市民カメラマン 平野克洋さん撮影



古代の坂戸に思いを馳せて 8月10日 水

埋蔵文化財出土品展

文化会館ふれあで最新の発掘調査の成果が展示・公開され、開催期間中は多くの入場者で賑わいました。

また、小・中学生の夏休み応援企画として用意された部屋では、一度は教科書で見たことがある土器や埴輪を間近で観察することができて、訪れた子どもたちは興味津々で学んでいました。

作って、楽しみ、学ぶ。 8月14日 日

夏休み理科工作教室

市民カメラマン 中島光陽さん撮影



勝呂公民館で、夏休み理科工作教室「光の不思議」が開催され、小学校4～6年生11名が参加しました。

シャボン玉に映る色の変化の観察や、セロハンテープや紙コップ等を使いオリジナルの万華鏡作りを通じて、光の性質について学びました。参加者同士で完成した万華鏡を見せ合い、子どもたちは笑顔にあふれていました。

8月19日 金

Happy Birthday!!

さかろん誕生日メッセージ

8月28日のさかろんの誕生日に向けて、8月1日から市役所市民ホールでお祝いのメッセージを募集し、展示しました。

立ち寄った皆さんは、楽しそうに絵を描いていて、たくさんのお祝いのメッセージやイラストが集まりました。

交通安全と命の大切さ 8月17日 水

ひまわりの絆プロジェクト



「ひまわりの絆プロジェクト」は、交通事故で亡くなった当時4歳の男の子が、生前育てていたひまわりの種を遺族から警察官が受け取り、花壇に植えたところ大輪を咲かせたことから、全国でそのひまわりを咲かせ、交通安全と命の大切さを伝える取組です。

西入間警察署から受け取った種は、小・中学校や公民館に植えられ綺麗なひまわりを咲かせました。



相談名・相談内容	日程・曜日	時間	会場	問合せ		
法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律问题	7日(金)・13日(木) 19日(水)・25日(火)	10:00～16:00	市役所	市民生活課 (内線 314)		
法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等の手続	4日(火)	10:00～12:00				
相続・登記(司法書士)☎…相続手続、土地建物の登記手続(贈与・売買等)		13:00～15:00				
行政書士☎…遺言書・契約書・離婚・相続手続等	11日(火)	10:00～12:00				
行政(なんでも)☎…行政機関に対する意見・苦情等	18日(火)					
不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃借トラブル等※借主のみ	27日(木)	13:00～16:00				
不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	14日(金) ※予約の締め切りは、12日(水)17時	10:00～12:00				
消費生活…契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金	10:00～15:30			坂戸市消費生活センター (内線 188)	
女性☎…女性の様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBT等	3日(月)・17日(月)	13:00～17:00			坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター (内線372)※電話相談有り
人権…プライバシー、様々な差別(障害のある人、女性等)、同和問題、家庭・相隣関係等	17日(月) 毎週月～金	9:00～16:00 8:30～17:15			市役所 さいたま地方務局川越支局 (川越市豊田本1-19-8)	人権推進課 (内線 233)
税務…相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ	20日(木)	10:00～15:00	市役所	課税課 (内線 274)		
内職…内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金	10:00～16:00	坂戸市内職相談 (商工労政課内)	坂戸市内職相談 ☎284・5872		
職業…求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金	10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク (市役所内)	坂戸市ふるさとハローワーク ☎284・0038		
福祉総合…福祉に関する総合相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター(市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター (内線 507)		
生活困窮者自立支援…生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター(市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター ☎283・1112		
家庭児童…子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金	9:00～17:00	家庭児童相談室 (こども支援課内)	こども支援課 (内線 484)		
子育て支援利用…保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週月～金	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (こども支援課内)	こども支援課 (内線 490)		
母子・父子自立支援…経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木(その他の曜日も電話等で随時予約受付)	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (こども支援課内)	こども支援課 (内線 429)		
子育て…就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金	9:00～12:00	坂戸市子育て支援センター	坂戸市子育て支援センター ☎288・2141 ※面談は予約制		
教育…小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金	9:00～16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター ☎283・7301 ☎289・9661		
心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等	4日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公園集会所	坂戸市社会福祉協議会 ☎283・1597		
	12日(水)		坂戸市福祉センター			
	18日(火)	西坂戸自治会館				
	20日(木)	9:00～12:00	文化施設オルモ			
	24日(月)		大家公民館			
28日(金)		入西地域交流センター				
マンション管理☎…分譲マンションの維持・管理に関する相談等		10:00～12:00	市役所	住宅政策課 (内線 543)		
住まいのリフォーム…困りごとや修理、リフォームに関するアドバイス	20日(木)	13:00～16:00				

ヤクシヨ

市役所職場紹介

まちづくりを支える市税の賦課

総務部 課税課 問内線 277



原動機付自転車のナンバーを交付しています。

証明書発行

市・県民税の課税・非課税証明書や固定資産の評価証明書等、市税に関する証明書類を発行しています。

市税の賦課

個人市・県民税、法人市民税、軽自動車税、市たばこ税、固定資産税、都市計画税等に関する課税業務を行っています。



市・県民税申告受付

毎年、2月中旬から3月中旬にかけて、市内の各公民館や文化会館ふれあ等で、申告受付を行い、適正な課税に向けて、入力、確認作業を実施しています。

ひとくちメモ 課税・非課税証明書(所得証明書)のコンビニ交付サービスを行っています。マイナンバーカードを使って、コンビニ等に設置されている多機能端末機で証明書を取得することができます。

市税の仕組みを分かりやすくお伝えしたい

市税の制度は複雑なため、市民の方からたくさんお問合せをいただきます。難しい内容であっても、なるべく分かりやすく説明するように心掛けています。窓口で、聞いてみてよかったと言っていたときにやりがいを感じています。

担当 5年目 市民税係 坂本主事

Daily Schedule

- 08:30 ● 始業、ミーティング
- 10:00 ● 課税資料の入力作業
- 13:00 ● 現地調査・税務署調査
- 15:00 ● 納税通知書等発送作業
- 16:00 ● 申請書・申告書の整理
- 17:15 ● 終業



BOOKS

オススメ 図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎281・6369



こども気象学

気候変動が進み、異常気象が世界的に注目されるいま、これから生きていくために欠かせない気象の知識を、写真とイラストでわかりやすく解説する。気象に関する仕事紹介、天気図のつくりかたなども掲載。

コドモ向け



県境マニアと行く くるっとふしぎ県境ツアー

ショッピングモールの中にあたり、神社の中にあたり、「県境」は実に多彩でバラエティ豊かである。定番のスポットとマイナーな場所を織り交ぜ、全国の「県境」をまんべんなく紹介する。県境の歴史も解説。

オトナ向け

4 R

令和4年4月～7月分
ごみ・資源物排出量

9,243トン
前年同時期比 **373トン減**

ごみの分別誤りによる、ごみ収集車や処理施設での**発火件数が増加**しています。廃棄の際には、**分別ルールを確認**して、正しく安全に出してください。
坂戸ごみ分別アプリを配信中
☎ 廃棄物対策課(内線394)

人口と世帯数の動き

人口 99,920人 (前月比+4人) 世帯数 47,380世帯(前月比+31世帯)
男性 49,893人 女性 50,027人 ※8月1日現在の人口です