

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
1	安全で安心なまちづくり推進事業	自主防犯パトロール団体に所属する者	健6-01 健6-03	各区・自治会等を中心とした自主防犯パトロール団体に対し、パトロール用資材の配布及び各種情報提供等を行い、活動を支援する。これらにより、地域コミュニティの醸成、市民個々の防犯意識の高揚にも繋げ、市全体が安心して暮らせる環境づくりを進める。	-	自主防犯パトロール団体に所属者数	6,500人				防災安全課
2	自主防災組織整備事業	該当自主防災組織	健6-01 健6-03	・地域における自主防災組織の育成を図るために、自主防災組織の結成、訓練、資機材購入・修繕及び井戸の水質検査に対し、補助金を交付する。 ・マニュアルを作成するなど、自主防災組織の訓練を支援する。 ・自主防災組織間の意見交換の場として、連絡協議会を開催する。 これらにより、地域防災力の往生と地域コミュニティの育成を図る。 結成団体数：109団体、結成率96.47% (令和4年4月1日現在)	-	災害時協力井戸の水質検査実施率	50%				防災安全課
3	市民活動フェア	全ての市民	健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03	市民活動団体の活動発表や活動体験など市民が市民活動に直接触れられるイベントを実施する。新型コロナウイルス感染症の状況次第では、展示形式での市民活動フェアを実施する。	城西大学現代政策学部 女子栄養大学栄養学部	参加者	800人				市民生活課
4	公益活動団体申請制度	公益活動団体	健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03	市内で活動する公益活動団体の申請を受け、団体の情報発信や活動の場の提供など必要な支援を実施する。	-	設定なし	設定なし				市民生活課
5	市民活動施設運営	公益活動団体	健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03	入西地域交流センター内に市民活動・交流コーナーを設置し、市民活動の拠点施設として、印刷機等の作業器具を設置するとともに、市民活動の情報発信、団体間の交流を促進する。	-	利用者	1200人				市民生活課
6	コミュニティづくり推進事業	①区・自治会 ②条件を満たす市民	健6-01 健6-02 健6-03 健7-05	住みよい地域社会を形成するため、各種コミュニティ活動を推進・支援し、コミュニティ意識の高揚を図る。 ①市が認めるコミュニティ組織が行うコミュニティ活動に必要な設備(備品)の整備に関して、市を通じてコミュニティ組織へ助成する。 ②身近なところで、住みよい地域社会実現のための活動を続けている個人や団体に「さつき賞」を贈呈し、その活動と功績を顕彰する。	-	設定なし	設定なし				市民生活課

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】 A: 十分達成 (100%以上) B: 概ね達成 (70%以上) C: やや不十分 (50%以上70%未満) D: 不十分 (50%未満)

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
7	入西ゆうゆう大学(高齢者大学)	65歳以上の男女	健5-02 健6-01 健6-02 健6-03 健6-04	これからの生活を豊かに過ごすため、学習を通じて積極的な社会参加と相互の親睦を図る。	-	出席率	70%				入西地域交流センター
8	ピラティス教室	女性	健2-02	簡単なストレッチからピラティスの基本を習得する。	-	出席率	70%				入西地域交流センター
9	ノルディックウォーキング教室	成人一般	健2-02	ノルディックウォーキングを通じて健康の増進を図る。	-	出席率	90%				入西地域交流センター
10	うたごえサロン”にじ”	成人一般	健5-01 健5-02 健6-02 健6-03 健6-04	ピアノ演奏による合唱を楽しむことで、住民の交流を図る。	-	参加者	150人				入西地域交流センター
11	ポッチャ体験教室	小学生	健2-02	夏休みを利用して、パラリンピックの競技種目であるポッチャの体験教室を実施し、健康の増進と障害者の理解を図る。	-	出席率	95%				入西地域交流センター
12	葉酸プロジェクト推進事業 (食と健康のプランニングセミナー)	市内在住者	食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 食1-08	葉酸の摂取を促進し、血清葉酸値の上昇及び動脈硬化の危険因子である血清ホモシステイン値の低下を目指す。当該セミナーへの参加を通じて、市民の実践的な生活習慣改善の取組を促す。	女子栄養大学	葉酸の働きや必要性について、理解できた方の割合	90%以上				市民健康センター
13	葉酸普及講演会	市内在住者	食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 食1-08	葉酸の普及啓発を行い、市民の生活習慣病及び認知症の予防を図る。	女子栄養大学	葉酸の働きや必要性について、理解できた方の割合	90%以上				市民健康センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
14	プロに学ぶ料理教室	①市内小学生 ②市内在住者	食1-02 食1-03 食1-06 食2-01 食3-02	食を通じた健康づくり応援店の協力により、葉酸が多く含まれる食材等を活用した料理教室の開催により葉酸の普及及び食育の推進を図る。	市民ボランティア「元気にし隊」	習った料理を家庭で作ってみたい方の割合	90%以上				市民健康センター
15	食を通じた健康づくり応援店普及促進事業 (葉酸フェアの開催)	—	食1-02 食1-03 食1-08 食3-02 食3-03	市民の健康を地域主体で支える環境整備を目的に認定している「食を通じた健康づくり応援店」において、葉酸の普及啓発及び応援店の認知度の向上を図るため、10月頃イベントを実施する。	食を通じた健康づくり応援店	葉酸フェアの実施期間中、サービス対象のメニューや食品の提供数が増えたと思う店舗の割合	70%以上				市民健康センター
16	健康マイレージ事業	市内在住者（18歳以上）	健2-01 健2-02 健2-03 健5-01 健5-02	参加者は歩数計を持って歩き、各公共施設等に設置された読み取り機を使って歩数データを埼玉県が運営する事務局へ送信する。送信された歩数に応じて参加者にポイントを付与し、ポイントに応じて抽選のうえ当選者に景品を送付する。また、坂戸市独自のインセンティブとして坂戸市民限定抽選会を実施する。	ウェルシア薬局(株)・ハウスフェルネスフーズ(株)・明治安田生命保険相互会社川越支社	新規参加者数	400人				市民健康センター
17	健康長寿サポーター事業	—	健2-01 健2-02 健3-12 健6-01 健7-04	主体的に健康づくりを行う実践者を増やすために、地域での健康講座の開催を通じて健康づくりサポーターを養成する。本市の健康づくり市民サポーター「元気にし隊」を中心とした健康づくり活動を地域で展開し、自らの生活習慣の改善を行う者を増やす。	市民ボランティア「元気にし隊」	健康づくり講座受講後、理解できたと思った方の割合	90%以上				市民健康センター
18	食育に関する啓発活動	—	食1-01 食1-02 食1-04 食1-05 食1-06	6月の食育月間。9月に食生活改善普及運動に合わせて、幅広い世代の方に目にしていただくよう食育に関する啓発活動を実施し、食育の推進を図る。	—	設定なし	設定なし				市民健康センター
19	特定健康診査・特定保健指導	①40歳以上の坂戸市国民健康保険加入者 ②特定健康診査受診者で指導が必要な者	健3-01 健3-07 健3-08 健3-11 健3-12	①特定健康診査 【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、腹囲測定、聴力検査(65歳以上)等 【希望者が行える検査項目】心電図検査 【該当者が行う検査項目】眼底検査・心電図検査 ②特定保健指導 特定健康診査の結果、必要な者に行う保健指導	坂戸鶴ヶ島医師会・人間地区医師会・ウェルシア薬局株式会社	特定健康診査受診率及び特定保健指導実施率	特定健康診査受診率：42%、特定保健指導実施率：28%				市民健康センター 健康保険課

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
20	健康診査（後期高齢者医療制度加入者）	坂戸市後期高齢者医療制度加入者	健3-01 健3-07 健3-08 健3-11 健3-12	【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、聴力検査等 【希望者・該当者が行う検査項目】心電図検査	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	健康診査受診率	42%				市民健康センター
21	糖尿病性腎症重症化予防対策事業	①糖尿病重症化リスクの高い未受診者及び受診中断者 ②レセプトデータ及び特定健診データから糖尿病性腎症と推定された者	健3-01 健3-07 健3-11 健3-12	特定健康診査や医療機関受診状況を分析し、糖尿病性腎症の重症化を予防する。	坂戸鶴ヶ島医師会・埼玉県国保連合会	実施者数	90人				市民健康センター 健康保険課
22	健康診査	40歳以上の生活保護受給者 40歳以上の中国残留邦人等支援給付制度適用者	健3-01 健3-07 健3-08 健3-09	【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測等 【希望者・該当者が行う検査項目】心電図検査	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	受診率	20%				市民健康センター
23	胃がん・肺がん・結核検診	胃がん検診：50歳以上で令和2年度に市の胃がん検診を受けていない方 肺がん・結核検診：40歳以上の方	健3-02 健3-03 健3-08 健3-09 健3-10	胃がん検診（個別）：胃内視鏡検査 胃がん検診（集団）：胃部X線検査 肺がん・結核検診：①胸部X線検査 ②喀たん検査 ②は対象者のみ実施 【コロナ対策】 健診受付時間を30分毎に区切り、会場内の密を避ける。	坂戸鶴ヶ島医師会	受診率	肺がん・結核検診：7%				市民健康センター
24	乳がん検診	40歳以上で、令和2年度に市の乳がん検診を受けていない女性の方	健3-05 健3-07	視触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影) 【コロナ対策(集団検診時)】 健診受付時間を30分毎に区切り、会場内の密を避ける。	坂戸鶴ヶ島医師会	受診者数	1410人				市民健康センター
25	大腸がん検診	40歳以上の方	健3-04 健3-07	免疫便潜血検査(2日法)	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	受診率	25%				市民健康センター
26	肝炎ウイルス検診	40歳以上の方で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	健3-01 健3-07	B・C型肝炎ウイルス検査（血液検査）	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	受診者数	820人				市民健康センター
27	骨密度検診	対象：40・45・50・55・60・65・70歳の女性	健3-01 健3-07	骨塩量の測定(DXA法) 【コロナ対策(集団検診時)】 健診受付時間を30分毎に区切り、会場内の密を避ける。	-	受診率	20%				市民健康センター
28	子宮頸がん検診	20歳以上で、令和2年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性の方	健3-06 健3-07	内診、細胞診	坂戸鶴ヶ島医師会	受診者数	1,480人				市民健康センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】 A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
29	成人歯科健康診査	対象：40・50・60・70歳の方	健4-01 歯2-01 健4-02 歯1-02 歯2-04	う蝕・歯周疾患等の検査	坂戸鶴ヶ島歯 科医師会	受診率	8%				市民健康セン ター
30	食改の伝達クッキング ①こどもクッキング ②骨元氣クッキング	市内在住者	食1-02 食1-03 食1-06 食1-07 食1-08	坂戸市食生活改善推進員が望ましい食生活の普及伝達を目的に、基礎的な栄養についての講義、調理実習を行い、食を通じて健康増進及び生活習慣病の予防を図る。 【コロナ対策】 調理台1台当たりの利用定員を3名とする。	-	参加者数	12人				市民健康セン ター
31	医師の講話（骨密度 アップ講座）	市内在住者	健3-01 健3-07	骨粗しょう症について、医師が正しい知識を提供し、市民が予防と早期発見・治療につなげる。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、密を避けるため、定員を80人から30人へ減らし実施する予定。	坂戸鶴ヶ島医 師会	受講者数	20%				市民健康セン ター
32	歯科医師の講話	市内在住者	健4-01 歯2-01 健4-02 歯1-02 歯1-01	歯や口の健康について、歯科医師が正しい知識を提供し、市民が口腔衛生習慣を身につけ、自発的な実践を促す。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、密を避けるため、定員を50人から20人へ減らし実施する予定。	坂戸鶴ヶ島歯 科医師会	受講者数	20人				市民健康セン ター
33	健康相談・訪問指導	市内在住者	健3-01 健3-07 健3-11 健3-12	市民の健康づくりを支援するため、来所・訪問・電話等による健康相談に応ずる。	-	利用者数	900人				市民健康セン ター
34	慢性腎臓病予防講演会	市内在住者	健3-01 健3-07 健3-11 健3-12	専門医、栄養士等による講演会を実施し、腎機能の指標であるクレアチン値の普及啓発に努めることで、慢性腎臓病の予防を図り、人工透析治療への移行時期の延伸を通じて医療費支出の抑制をめざす。	女子栄養大学	受講者数	30人				市民健康セン ター
35	慢性腎臓病の食事教室	市内在住者	食1-04 食1-07 食1-08 健3-01 健3-07	腎機能を低下させない生活習慣について、講義を通して、理解を深める機会とする。	女子栄養大学	受講者数	24人				市民健康セン ター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
36	①こころの健康相談・ 専門相談 ②保健師による相談 ③こころの体温計 ④ゲートキーパー養成 講座	①ストレスによる強い不安や 不眠に悩んでいる方、こころ の健康に心配をもつ方、うつ 症状や精神科の病気の疑われ る方等で、本人もしくはその 家族。 ②市内在住者 ③市内・市外在住者 ④保健・福祉事業に係る臨時 職員等及び市職員	健3-11 健3-12	①精神科医師、保健師による、こころの 健康相談、専門相談を実施する。 ②インターネットを用いて市民が簡単に精神面 に関する自己確認ができるシステム(こころ の体温計)を提供する。 ③H31.3月に策定した「坂戸市のちを支 える自殺対策計画」の基本施策に基づ き、「自殺対策を支える人材の育成」を 行う。	①坂戸鶴ヶ島 医師会	精神保健相談利 用者数(延人数) (①②④) ③設定なし	120人 (①②④) ③設定なし				市民健康セン ター
37	パパママ講座	妊婦及びその夫・家族	食1-02 食1-03 食1-04 食1-07 歯1-02	安定した気持ちで出産・育児ができるよ う知識や技術を習得することを目的と して実施。母親とともに父親の育児参加を 意識付けるためのプログラムを取り入れ、父 親の参加を促す。	坂戸鶴ヶ島歯 科医師会 埼玉県歯科衛 生士会	受講者数	各回16組				市民健康セン ター
38	離乳食講習会	生後4か月～1歳未満のお子さ んと保護者	食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 歯1-02	離乳を順調に進めていくために必要な知 識を、栄養に加え、保健の講話と離乳食の 作り方をまとめた動画鑑賞を通じて保護 者の理解を深め、食を通じた支援を行う。	-	講話が「分かり やすかった」と 回答した者の割 合	90%以上				市民健康セン ター
39	保育園児の歯科指導	3・4・5歳クラスの保育園児	歯2-03 食1-05	3・4・5歳クラスに対しての講話と赤染 (希望者)を使用した歯科指導	坂戸鶴ヶ島歯 科医師会 埼玉県歯科衛 生士会	設定なし	設定なし				市民健康セン ター
40	10か月児健康相談会	10か月～1歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	身体計測、保健・栄養・母乳・歯科保健 指導(栄養、歯科指導は希望者のみ)	-	来所率	75%				市民健康セン ター
41	1歳6か月児健診	1歳6か月～2歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	身体計測、内科・歯科診察、保健・栄 養・歯科保健指導(栄養、歯科指導は希 望者のみ)、未受診者の把握	坂戸鶴ヶ島医 師会・歯科医 師会 埼玉県歯科衛 生士会	受診率	95%				市民健康セン ター
42	2歳児歯科健診	2歳～3歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	唾液検査、身体計測、歯科診察、保健・ 栄養・歯科保健指導(栄養、歯科指導は 希望者のみ)、未受診者の把握	坂戸鶴ヶ島歯 科医師会 埼玉県歯科衛 生士会	受診率	95%				市民健康セン ター
43	3歳児健診	3歳2か月児～4歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	身体計測、尿検査、視聴覚検査、内科・ 歯科診察、保健・栄養・歯科保健指導 (栄養、歯科指導は希望者のみ)、未受 診者の把握	坂戸鶴ヶ島医 師会・歯科医 師会 埼玉県歯科衛 生士会	受診率	95%				市民健康セン ター
44	乳幼児健康相談	乳幼児と保護者	健4-02 歯1-02	身体測定、保健・栄養・母乳・歯科相談 (希望者)	-	設定なし	設定なし				市民健康セン ター
45	歯科口腔保健に関する 支援体制の整備	市内在住者(18歳以上)	歯3-01	歯科医師会と連携し健康寿命を延ばすた めに、在宅歯科医療の充実、歯科口腔保 健に関する支援体制の整備を図る。	坂戸鶴ヶ島歯 科医師会	設定なし	設定なし				市民健康セン ター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】 A: 十分達成 (100%以上) B: 概ね達成 (70%以上) C: やや不十分 (50%以上70%未満) D: 不十分 (50%未満)

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
46	幼児親子クッキング	幼児親子	健1-01	食育につながるよう、簡単な調理を計画	-	設定なし	設定なし				千代田児童センター
47	クッキングクラブ(小学生)	小学4年生~6年生	健1-01 食1-02 食1-06 食1-07 食2-01	年8回実施、登録制のクラブ。毎回大学生が旬の食材を使ったメニューを作成し調理する。	女子栄養大学	設定なし	設定なし				千代田児童センター
48	料理教室(小学生)	小学生	健1-01 食1-07 食2-01	募集した12名が参加。こどもが喜ぶメニューを作成し、友だちと調理する。	-	設定なし	設定なし				千代田児童センター
49	幼児親子遠足	乳幼児親子	健6-02 健7-03	小動物や野菜畑を見学する。	-	設定なし	設定なし				千代田児童センター
50	3B体操	乳幼児親子	健2-02 健6-02	ベルダー・ボール・ベルの3つの用具を使い、遊びの要素を取り入れた運動。	-	設定なし	設定なし				千代田児童センター
51	ベビーヨガ	乳児親子	健2-02 健6-02	親子でふれあい遊びをしながら手軽にできるストレッチ体操。	-	設定なし	設定なし				千代田児童センター
52	ベビーマッサージ	乳児親子	健6-02 健6-04	乳児の五感を刺激するマッサージを学び、脳への発達を促す。	-	設定なし	設定なし				千代田児童センター
53	親子でダンス	乳幼児親子	健2-02 健6-02	音楽に合わせて親子で体を動かして遊ぶ。	-	設定なし	設定なし				千代田児童センター
54	歯科指導	乳幼児親子	歯2-03	健康センターより歯科衛生士を派遣してもらい、歯に関する相談を受ける。	-	設定なし	設定なし				千代田児童センター
55	スキスキクッキング	小学4年生~6年生	食1-06 健1-01	女子栄養大学サークルECOSIによる料理教室 登録制クラブ 10名	女子栄養大学	参加人数	1回あたり8~10人の参加				大家児童センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】 A: 十分達成 (100%以上) B: 概ね達成 (70%以上) C: やや不十分 (50%以上70%未満) D: 不十分 (50%未満)

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
56	ベビーヨガ	乳児親子	健2-02 健6-02	乳児の五感を刺激しながらストレッチを行い、脳の発達を促す。	-	参加人数	1回あたり3 ~5人の参加				大家児童センター
57	ベビーマッサージ	乳児親子	健6-02 健6-04	乳児の五感を刺激しながらマッサージを行い、脳の発達を促す。(オイル使用)	-	参加人数	1回あたり3 ~5人の参加				大家児童センター
58	3B体操	乳幼児親子	健2-02 健6-02	ベル、ボルダー、ボールを使った体操	-	参加人数	1回あたり 10~12人の 参加参加				大家児童センター
59	エアロビクス	乳幼児親子	健2-02 健6-02	有酸素運動を取り入れる。	-	参加人数	1回あたり 10~12人の 参加				大家児童センター
60	クッキング教室①	小学4年生~6年生	食1-06 健1-01	ランチ作り 講師：古川あつこ先生	-	参加人数	5~10人参加				大家児童センター
61	クッキング教室②	小学4年生~6年生	食1-06 健1-01	おやつ作り 講師：古川あつこ先生	-	参加人数	5~10人参加				大家児童センター
62	クッキング教室③ (巻きずし)	小学4年生~6年生	食1-01 食1-06 健1-01	郷土料理の太巻きずし作り 講師：古川あつこ先生	-	参加人数	5~10人参加				大家児童センター
63	ジュニアクッキング クラブ(小学生)	小学4年~6年	健1-01 食1-02 食1-06 食1-07 食2-01	登録制のクラブで、今年度は6回実施予定。 女子栄養大生が、毎回旬の食材を使った 献立を作成。レシピに沿った調理を指導 する。	女子栄養大学	設定なし	設定なし				三芳野児童センター
64	親子料理教室	小学生とその保護者	健1-01 食1-07 食2-01	小学生とその親子を対象にレシピに沿って の調理を体験する。三芳野公民館との共 催事業。	-	設定なし	設定なし				三芳野児童センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
65	3Bジュニアダンスクラブ	小学生	健2-02 健6-01	登録制のクラブで、ベルダー・ボール・ベル3つの用具を使い、遊びの要素を取り入れた運動で、団体演技としても楽しめる。年間16回予定。	-	設定なし	設定なし				三芳野児童センター
66	ベビーヨガ	幼児親子	健2-02 健6-02	ベルダー・ボール・ベル3つの用具を使い、遊びの要素を取り入れた親子で楽しめる体操運動で。	-	設定なし	設定なし				三芳野児童センター
67	ベビーマッサージ	乳幼児親子	健6-02 健6-04	乳幼児と触れ合いながら、手軽に行えるストレッチ体操。日常生活における運動の習慣化を促す。	-	設定なし	設定なし				三芳野児童センター
68	親子でダンス	乳幼児親子	健2-02 健6-02	植物性オイルを使用し、乳児の五感を刺激するマッサージで、脳への発達を促す。	-	設定なし	設定なし				三芳野児童センター
69	歯科指導	幼児親子	歯2-02	音楽に合わせたダンスで、親子で体を動かして遊べる。	-	設定なし	設定なし				三芳野児童センター
70	健康指導	1歳未満の乳児と保護者	健6-02 健6-04 健7-01 健7-04	市民健康センター保健師を講師に、乳児親子対象に、暑い夏の過ごし方を中心に健康指導や相談を行う。 【コロナ対策】 10組まで	市民健康センター	設定なし	設定なし				坂戸児童センター
71	歯科指導	1歳から2歳未満の幼児と保護者	歯2-02	市民健康センター職員を講師として、幼児と保護者を対象に、歯科指導や相談を行う。 【コロナ対策】 10組まで	市民健康センター	設定なし	設定なし				坂戸児童センター
72	おでかけ教室	乳幼児親子	健1-01 健6-02 食1-06 食2-01	筑波大付属高等学校にて、親子で生き物や栽培物等の自然とふれあいを楽しむ中、小動物の生命を感じたり、野菜や卵を収穫したりすることによって、それを食する大切さを知ってもらう。 【コロナ対策】 10組まで	筑波大付属坂戸高等学校	設定なし	設定なし				坂戸児童センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
73	3B体操	幼児親子	健2-01 健2-02 健6-04	ベル、ボルダー、ボールを使って親子で楽しみながら体を動かす。 【コロナ対策】 20組まで	-	設定なし	設定なし				坂戸児童センター
74	ベビーヨガ	乳児親子	健2-02 健3-12 健6-02	親子で触れ合いながら行うヨガである。手軽に行える母親のストレッチ体操も体験する。 【コロナ対策】 6組まで	-	設定なし	設定なし				坂戸児童センター
75	ベビーマッサージ	乳児親子	健3-12 健6-02	専用オイルを使用し、親が子どもの手足、身体を優しくマッサージする。スキンシップを通じて親子のきずなを深めながら、子どもの心身の発達を促す。 【コロナ対策】 6組まで	-	設定なし	設定なし				坂戸児童センター
76	親子でダンス	乳児親子	健2-02 健3-12 健6-02	乳児を抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズで、親子のコミュニケーションによる安心感、満足感を促す。 【コロナ対策】 10組まで	-	設定なし	設定なし				坂戸児童センター
77	ハピハピキッズダンス	小学生	健2-02 健6-02 健6-04	音楽と身体のリズムを感じ取り、友だちと一緒にダンスを楽しむ。 【コロナ対策】 10組まで	-	設定なし	設定なし				坂戸児童センター
78	もぐもぐタイム (子育て家庭向け試食会)	1歳半から小学校就学前の幼児またはその保護者	食1-02 食1-04 食1-06 食1-07	保育園在園以外の子育て家庭を対象に、試食会を開催する。実際に試食をしてみたい、味付け等を体験する。	-	設定なし	50組				保育課
79	野菜の栽培とクッキング	保育園児（5歳児）	食1-05 食1-06 食2-01 食3-02	野菜の苗を子どもたちが植え（ナス、キュウリ、パプリカ、オクラ、カボチャ）育てて収穫する。	-	設定なし	設定なし				東坂戸保育園
80	野菜の栽培とクッキング	保育園児（5歳児）	食1-05 食1-06 食2-01 食3-02	苗植えを体験し、水やりをしながら日々の成長の観察。収穫の喜びと持ち帰った野菜を家族と料理して味わう体験をする事で食への感謝と関心につなげる。	-	設定なし	設定なし				坂戸保育園
81	野菜の栽培とクッキング	保育園児（5歳児）	食1-05 食1-07 食2-01 食3-04 食3-02	野菜の苗を植え成長を観察。水やりを行い、収穫を楽しむ。収穫した野菜は持ち帰り家庭で調理を楽しむ。	-	設定なし	設定なし				千代田保育園

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
82	野菜の栽培とクッキング	保育園児（5歳児）	食1-05 食1-07 食2-01 食3-04 食3-05	夏野菜を育て、野菜について興味関心を持つ。	-	設定なし	設定なし				薬師保育園
83	野菜の栽培とクッキング	保育園児（3・4・5歳児）	食1-05 食1-06 食2-01	園児自らが野菜を育て、収穫する。収穫した野菜を持ち帰り、家族で料理し味わうことで食への関心や感謝する気持ちを育む。	-	設定なし	設定なし				城山保育園
84	米作りとおにぎりづくり	保育園児（5歳児）	食1-05 食1-06 食2-01 食3-02	園児自らが苗植えを体験し、成長を観察する。収穫した米を炊飯し、おにぎりを作る。（コロナの状況による）	-	設定なし	設定なし				坂戸保育園
85	米作りとおにぎりづくり	保育園児（5歳児）	食1-05 食1-07 食2-01 食3-04	稲の苗植え体験。成長の観察と収穫、籾取り体験をする。おにぎり作りはコロナの状況をみて実施の仕方を考える。	-	設定なし	設定なし				千代田保育園
86	米作りとおにぎりづくり	保育園児（5歳児）	食1-05 食1-06 食2-01	種から苗を育て、発砲スチロールの箱に苗植えを経験し収穫する。収穫した米でおにぎりを作る。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から苗植え・収穫までは行い、おにぎり作りは状況をみて実施の仕方を検討する。	-	設定なし	設定なし				城山保育園
87	食育教室	保育園児（3・4・5歳児）	食1-05 食2-01	食育ボランティアの学生による食育教室を通して食べ物の栄養などに興味を持つ。 ※新型コロナウイルス感染状況に応じ、学生の来園が郵送で食育に関する研究の郵送等で園内で行うかを検討する。	城西大学DHA サークル	設定なし	設定なし				城山保育園
88	高齢者ゲートボール大会	坂戸市老人クラブ会員、市内在住のおおむね65歳以上の方	健2-02 健5-01	ゲートボール大会を開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。	坂戸市老人クラブ 連合会	参加人数	60人				高齢者福祉課
89	高齢者グラウンドゴルフ大会	坂戸市老人クラブ会員、市内在住の概ね60歳以上の方	健2-02 健5-01	グラウンドゴルフ大会を開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。	坂戸市老人クラブ 連合会	参加人数	200人				高齢者福祉課
90	高齢者歌謡ショー	坂戸市老人クラブ会員、市内在住のおおむね60歳以上の方	健2-02 健5-01	高齢者歌謡ショーを開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。	坂戸市老人クラブ 連合会	出場者数	30人				高齢者福祉課

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
91	いきいき高齢者認定	市内在住のうち、概ね75歳以上の高齢者で、さまざまな分野で活動されている方。ただし、報酬を得る活動、職務として行う活動は除く。 ・活動期間は、概ね5年以上とする。	健5-01 健5-02	地域で活動されている高齢者や市民の模範となる高齢者を「いきいき高齢者」として認定することにより、市内の高齢者に生きがいを持ち、長く健康で生活していただくことを目的に実施する。	-	認定者数	15人				高齢者福祉課
92	公園の健康遊具を活用した高齢者の健康増進事業	公園所在地地区内の65歳以上の市民	健2-02 健7-04	健康遊具を活用した健康増進とコミュニティの醸成を図るための講習会を実施する。	女子栄養大学	参加人数（延べ）	80人				高齢者福祉課
93	フレイル予防教室（運動・口腔・栄養複合、個別相談）	概ね65歳以上で運動制限のない方、検診結果から対象者として抽出された方	健2-02 健4-02 健1-02 健6-02 食1-02	運動器の機能向上・口腔機能の向上・栄養改善のためのサービスをそれぞれ提供する。また、高齢者自らの自主的な介護予防への取組を継続的に行えるものとし、個別相談も実施する。 ※新型コロナウイルス感染症防止のため少人数で実施	講師：柔道整復師、管理栄養士 委託：埼玉県栄養士会、埼玉県歯科衛生士会	参加人数（延べ）	50人				高齢者福祉課
94	健康貯筋のための元気アップ講座（運動）	概ね65歳以上で運動制限のない方	健2-02 健6-02	ストレッチ運動、筋力アップ運動、体幹を鍛える運動を行う。 ※新型コロナウイルス感染症防止のため少人数で実施	委託：(株)ルネサンス	参加人数（延べ）	240人				高齢者福祉課
95	地域介護予防自主グループ交流会	地域介護予防自主グループの運営に携わる方	健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04	介護予防活動自主グループ同士でグループワークを行い、互いの良いところや活動を継続するための取組を共有する。 ※新型コロナウイルス感染症防止のため、書面開催を検討	委託：(公社)埼玉県理学療法士会	参加グループ数	20グループ				高齢者福祉課
96	介護予防講座（兼介護予防サポーターフォローアップ講座）	介護予防サポーター養成講座を修了した方、概ね65歳以上の市民	健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04	介護予防サポーター養成講座の修了者に対し、介護予防の知識を学ぶ場を提供し、スキルアップを図る。 ※新型コロナウイルス感染症防止のため、書面開催を検討	講師調整中	参加人数（延べ）	70人				高齢者福祉課
97	すこやか脳クラブ	概ね65歳以上の方	健6-02	認知機能を鍛えるドリル等を用いた学習療法を主とした認知症の予防に関する楽(学)習を行う。事業終了後は希望者が楽(学)習サポーターとして地域での介護予防への自主的な取組への参画・継続・定着化できるよう支援する。 ※新型コロナウイルス感染症防止のため少人数で実施	委託：(株)公文教育研究会学習療法センター	参加人数（延べ）	800人				高齢者福祉課
98	介護予防サポーター養成講座	講座終了後に地域で積極的に高齢者へ指導を行うなどの活動ができる方	健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04	重錘バンドによる体操を広く地域の高齢者に周知し、地域においてもその活動を自主的・継続的に実施していけるよう、実践の船頭となる介護予防サポーターの育成を行う。 ※新型コロナウイルス感染症防止のため少人数で実施	委託：(公社)埼玉県理学療法士会	養成人数	8人				高齢者福祉課

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
99	坂戸市・鶴ヶ島市地域 包括ケアシステム推進 協議会	坂戸鶴ヶ島医師会・坂戸鶴ヶ島 歯科医師会・坂戸鶴ヶ島市 薬剤師会・在宅医療相談室・ 坂戸保健所・介護事業者連絡 会・社会福祉協議会・地域包 括支援センター・埼玉県歯科 衛生士会・埼玉県栄養士会等	歯3-01	坂戸市、鶴ヶ島市、坂戸鶴ヶ島医師会の 3者事務局で運営しており、医療や介 護、生活支援など、多岐にわたる課題の 洗い出しや課題解決に向けた体制の整備 について検討する。	共催：坂戸 市・鶴ヶ島 市・(一社)坂 戸鶴ヶ島医師 会	協議会開催数	2回				高齢者福祉課
100	在宅医療・介護連携推 進業務委託	市民、ケアマネジャー、医療 関係者等	歯3-01	坂戸鶴ヶ島医師会に委託し、在宅医療の 連携拠点として、看護師、社会福祉士が 相談にのる体制を整えている。歯科に関 する相談は坂戸・鶴ヶ島地区在宅歯科医 療支援窓口と連携を図り、対応してい る。	委託先：(一 社)坂戸鶴ヶ 島医師会	在宅歯科医療を 実施する市内の 登録機関数	17か所				高齢者福祉課
101	市民ボランティア花壇	市民花壇ボランティア	健7-03	市内54箇所の花壇に花苗を配布し、各地 域ボランティアが花壇の管理を行う。	-	市民花壇数	60箇所				環境政策課
102	花いっぱいのみち推進 地区補助金	花いっぱい運動実施団体	健7-03	沿道等において花いっぱい運動を実施し ている団体に経費の一部を補助する。	-	補助団体数	3箇所				環境政策課
103	緑の保全・創造活動事 業費補助金	地域緑化推進団体	健7-03	地域の緑化等を行う団体に、経費の一尾 を補助する。	-	補助団体数	1団体				環境政策課
104	ごみに関する懇談会	区・自治会	食2-01	要望のあった区・自治会等を対象に地域 の集会所等で懇談会を実施し、市民に市 のごみ処理の現状や食品ロス削減を含め た減量化を啓発する。 【コロナ対策】 参加者名簿の提出等	-	実施回数	設定なし				廃棄物対策課
105	軽トラック市	農業者、近隣住民	食1-02 食3-02	農家が生産物を自ら作ることにより、消 費者ニーズに対応した農業生産を行うと ともに坂戸市農畜産物の消費拡大を図 る。	主催：坂戸市 農産物生産組 合	開催回数	70回				農業振興課
106	さかど産業まつり	市内及び近隣市町の住民	健6-02	新たな産業まつりへの準備期間として中 止	事業者	-	-				商工労政課
107	坂戸にっさい桜まつり	すべての人	健6-02	市内観光振興を目的に、3月中旬～下旬 に北浅羽桜提公園にて開催する。	-	観光入込数	58,000人				商工労政課
108	坂戸よさこい	すべての人	健6-02	商工業の振興及び地域、世代を超えた交 流の場の創出を目的に10月8日(土)、9 日(日)に坂戸市文化会館大駐車場にて 開催する。 【コロナ対策】 会場をステージ会場のみとし、入口での 検温、手指消毒、設備の定期的な消毒等 を実施予定。	-	観光入込数	1,600人				商工労政課

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
109	地場産野菜等の給食導入	小・中学生、教員	食2-01 食3-02	学校給食で、坂戸産のお米や地元で生産された野菜・卵などの地場産物を使用する。 地場産野菜の導入については、JA職員、栄養教諭、学校栄養職員、教育委員会担当職員等で年2回の打合せを行いながら、納品する野菜や時期を決定する。	JAいるま野 農産物直売所 利用組合	平成26年度使用 量(2381.2kg) からの増減	使用量増加				教育総務課
110	さかど葉酸ブレッドの給食導入	小・中学生、教員	食1-03 食3-02	学校給食で「さかど葉酸ブレッド」を各学校年1回ずつ導入する。	(株)サンメリ坂戸店	導入回数	全校年1回				教育総務課
111	筑波大坂戸高校の生徒が栽培した農作物の給食導入	小・中学生、教員	食2-01 食3-02	学校給食に筑波大坂戸高校の生徒が授業で栽培した農作物を使用する。	筑波大付属坂戸高校	使用校数	3校				教育総務課
112	「わたしの歯っぴーファイル」を活用した歯科保健指導	小学校1年生とその保護者、教員	食1-05 歯1-02	小学校1年生に「わたしの歯っぴーファイル」を配布する。また、各校でカラーテスター（染め出し液）を使用しながら歯のみがき残し等を確認し、虫歯予防に役立てる。	坂戸鶴ヶ島歯 科医師会・埼 玉県歯科衛生 士会	配布数	848冊				教育総務課
113	坂戸市民スポーツフェスティバル	すべての人	健2-01 健2-02 健2-03	市民体育祭総合開会式を開催し、優秀個人・団体へスポーツ表彰を行う。また、スポーツ・レクリエーションの普及促進や、生涯スポーツのきっかけづくりを目的に、体育協会、レクリエーションスポーツ協会の加盟団体及び関係団体がアトラクションや体験コーナーを設置する。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、事業中止	-	参加者数	0				スポーツ推進課
114	坂戸市民チャリティマラソン	すべての人	健2-01 健2-02 健2-03	坂戸市民チャリティマラソン実行委員会、坂戸市陸上競技協会が主管となり、子ども駅伝、親子マラソン、3kmマラソン、5kmマラソン、10kmマラソンを行う。	-	参加者数	2000人				スポーツ推進課
115	坂戸市ラケットテニス大会	坂戸市内在住・在勤・在学者及び中学生以上の硬式テニス・ソフトテニス等の経験者のチーム	健2-01 健2-02 健2-03	坂戸市スポーツ推進委員会が主管となり、坂戸市在住・在勤・在学者及び中学生以上の硬式テニス・ソフトテニス等の経験者のチームを対象とするラケットテニス大会を行う。	-	参加チーム	12チーム				スポーツ推進課
116	行事食を食し、季節を感じる	全園児	健1-01	季節の行事に沿った「行事食」を食すことにより、その行事と食のつながりを学ぶと共に、日本文化、歴史を体験として感じることができる機会である。 「行事食」の例として、子どもの日は柏もち、節分の日は副茶、ひなまつりはひなあられ等がある。	-	設定なし	設定なし				末広幼稚園
117	フレンドタイム	全園児	健2-02 健6-04	定期的に全園児が集まり、体操やダンスをして楽しむ。 異年齢の交流もあり、いろいろな友達と接することができる。	-	設定なし	設定なし				末広幼稚園

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
118	レッズ・キッズ・サッカー	園児（5歳児）	健2-02 健5-01	浦和レッズ・ハートフルクリニック・レッズ・キッズ・サッカーに派遣依頼（ホランテア）し、5歳児全クラスがサッカー体験を行う。	-	設定なし	設定なし				末広幼稚園
119	食育プログラム	坂戸市内小学校4年生～6年生 坂戸市内中学校1年生～2年生	食1-01 食1-02 食2-01 食3-04 食3-05	女子栄養大学と協働し、児童生徒の健康並びに食生活の向上を目指したオリジナルの食育プログラム（授業）に取り組んでいる。	女子栄養大学	設定なし	設定なし				教育センター
120	高齢者大学（坂戸にここ大学）	高齢者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者が学びながら生きがいのある毎日を過ごす事と、仲間づくりを目的として実施する。 【コロナ対策】 講義を2回に分け少人数で開催	-	出席率	90%				中央公民館
121	音楽のつどい	成人一般	健3-12 健5-01	音楽を聴きながら一緒に歌って、おしゃべりを楽しみ、豊かな心の育成と地域交流の推進を目的として実施する。 【コロナ対策】 来場者の人数制限、開催時期の見直し	-	参加者数	150人				中央公民館
122	三芳野大学（高齢者学級）	三芳野地区在住の60歳以上	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者の生きがいと教養を高めるとともに相互の理解を深める。	-	出席率	70%以上				三芳野公民館
123	親子クッキング	小学生とその保護者	食1-03 食1-04 食1-05 食1-06 食1-07	郷土の食材を使い、親子が協力して調理実習し、参加者同士の交流を図る。（三芳野児童センターと共催）	-	設定なし	設定なし				三芳野公民館
124	住吉大学（高齢者学級）	勝呂公民館区内の60歳以上	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	生きがいのある豊かな生活を送るために教養、健康等を学習するとともに仲間づくりを促進する。	-	出席率	70%				勝呂公民館
125	（新）カラオケ大会 in勝呂	勝呂地区在住・在勤	健5-02	カラオケ大会を開催し、地域住民の交流の場を提供	-	参加者	70人				勝呂公民館
126	（新）料理教室	勝呂地区在住・在勤	食1-03	料理教室の開催を通じた、調理技術の習得の推進	-	参加者	70人				勝呂公民館
127	高齢者大学（八千代大学）	高齢者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	心豊かに楽しく過ごすため、教養、健康、郷土等について学習するとともに学級生相互の親睦を図る。	-	出席率	65%				大家公民館

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
128	健康ウォーキング教室	成人男女	健6-02	健康ウォーキングを通じて健康の増進を図るとともに、高齢者の地域参加を促す。 公民館周辺から複数コースを作成し、人数・参加者の経験に応じて選定する。	-	参加者数	60人				大家公民館
129	北坂戸寿大学（高齢者大学）	60歳以上の男女	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	生きがいのある充実した生活を送るため、教養、健康、郷土等の学習を通じて、仲間づくりや地域社会への参加促進を目的とする。	-	出席率	60%				北坂戸公民館
130	健康ウォーキング	成人男女	健6-02	ウォーキングを通して健康増進を図り、参加者相互の交流、神木を深めることを目的とする。	-	参加者数平均値	20名以上				北坂戸公民館
131	チャレンジウォーク	成人男女	健2-02 健7-03	長距離ウォーキングを通して、健康増進を図るとともに、参加者相互の交流と親睦を図ることを目的とする。	-	参加者数	10名以上				北坂戸公民館
132	高齢者大学（城山大学）	60歳以上の市内在住者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者が講座をとおして教養、健康について学習するとともに、参加者相互の交流・親睦を図る。	城西大学 大妻女子大学 行政書士会	出席率	70%				城山公民館
133	しろやま歌謡祭	館区65歳以上	健5-01 健5-02 健6-02	歌を歌うことを通じて健康増進を図るとともに、仲間づくりや地域社会への参加を促進する。※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とした。	-	設定なし	設定なし				城山公民館
134	しろやま健康ウォーキング	来館者	健6-02 健7-03	高麗川周辺の自然を楽しみながら、ウォーキングを通じて健康増進を図るとともに、参加者相互の交流・親睦を深める。	-	設定なし	設定なし				城山公民館
135	みんなでラジオ体操	来館者	健2-02	誰もが気軽に始められる運動「ラジオ体操」を平日毎日実施することにより意識的に健康増進に取り組める環境を整備するとともに、参加者相互の交流・親睦を深める。	-	設定なし	設定なし				城山公民館
136	かるかや大学・浅羽野	60歳以上の男女	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者が学びながら生きがいのある毎日を過ごすことと、仲間づくりを目的とする。	城西大学 株明治安田生命	出席率	80%以上				浅羽野公民館

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和4年度に実施する事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組の概要 (令和4年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
137	健康体操・自彊術教室	成人男女	健2-02	自彊術の基礎を学び、健康増進等を図る。	-	設定なし	設定なし				浅羽野公民館
138	健康ウォーキング	成人男女	健2-02	ウォーキングを通じ、健康増進を図る。	-	設定なし	設定なし				浅羽野公民館
139	料理教室	未定	健1-01 食1-07	未定	-	設定なし	設定なし				千代田公民館
140	高齢者大学（千代田大学）	60歳以上の市内居住者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	心身ともに健康で、より充実した生活送れるよう各種知識の習得をする。 ※密を避けるため、教室を2回に分け少人数で実施	-	年間出席率	85%				千代田公民館
141	ちよだ女性セミナー	市内在住の女性	健5-01 健5-02	暮らしに役立つ基礎知識の習得と教養を高め受講者の親睦を図り、心身ともに健康で過ごせるよう学ぶ。 ※密を避けるため、教室を2回に分け少人数で実施	-	年間出席率	85%				千代田公民館
142	健康ウォーキング	成人男女	健2-03 健6-01	ウォーキングを通じて健康の増進を図る。	-	参加者数	10人				千代田公民館
143	初心者ウォーキング&健康アップ講座	成人男女	健2-03 健6-02 食1-07	ウォーキング後、女子栄養大学にて健康講和を受け学習する。	女子栄養大学	出席率	85%				千代田公民館
144	食育に関するテーマ展示 「6月は食育月間」	来館者	健1-01 食1-01 食1-02 食1-03 食1-04	月別のテーマ展示で6月の食育月間にあわせて食育に関する本を紹介し、食育に関する興味・関心を持ってもらう。	-	設定なし	設定なし				図書館