

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】 A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
1	安全で安心なまちづくり推進事業	自主防犯パトロール団体に所属する者	健6-01 健6-03	各区・自治会等を中心とした自主防犯パトロール団体に対し、パトロール用資材の配布及び各種情報提供等を行い、活動を支援する。これらにより、地域コミュニティの醸成、市民個々の防犯意識の高揚にも繋げ、市全体が安心して暮らせる環境づくりを進める。	-	自主防犯パトロール団体に所属する者	6,500人	6,252人	B	自主防犯パトロール団体の所属人数が前年度より減少し、目標値に及ばなかったため。	防災安全課
2	自主防災組織整備事業	該当自主防災組織	健6-01 健6-03	・地域における自主防災組織の育成を図るために、自主防災組織の結成、訓練、資機材購入・修繕及び井戸の水質検査に対し、補助金を交付する。 ・マニュアルを作成するなど、自主防災組織の訓練を支援する。 ・自主防災組織間の意見交換の場として、連絡協議会を開催する。 これらにより、地域防災力の往生と地域コミュニティの育成を図る。 結成団体数：109団体、結成率96.47%（令和3年4月1日現在）	-	災害時協力井戸の水質検査実施率	50%	33%	B	協力井戸登録数・水質検査実施数ともに増加し、実施率は変わらず目標値に及ばなかったため。	防災安全課
3	市民活動フェア	全ての人	健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03	市民活動団体の活動発表や活動体験など市民が市民活動に直接触れられるイベントを実施する。 <b>※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からイベント形式は中止し、代替事業として、市役所市民ホールにおいて、地域で公益的な活動を行う様々な団体の活動内容を紹介する展示会を実施し、活動への理解を促し、更なる活動の推進を図った。</b>	-	設定なし	設定なし	設定なし	B	展示会形式での開催となったが、コロナ禍でも情報発信が出来た。	市民生活課
4	公益活動団体申請制度	公益活動団体	健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03	市内で活動する公益活動団体の申請を受け、団体の情報発信や活動の場の提供など必要な支援を実施した。	-	設定なし	設定なし	設定なし	B	令和3年度は団体の申請はなかった。登録要件である公益的な活動の定義が難しく、趣味・教養団体との区別に苦慮している。	市民生活課
5	市民活動施設運営	公益活動団体	健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03	入西地域交流センター内に市民活動・交流コーナーを設置し、市民活動の拠点施設として、印刷機等の作業器具を設置するとともに、市民活動の情報発信、団体間の交流を促進した。	-	利用者	1200人	13人	D	新型コロナウイルス感染拡大防止により公共施設を閉館したため、目標値を達成することができなかった。引き続き、市民活動の拠点施設として、情報発信、団体間の交流を促進していく。	市民生活課
6	コミュニティづくり推進事業	①区・自治会 ②条件を満たす市民	健6-01 健6-02 健6-03 健7-05	住みよい地域社会を形成するため、各種コミュニティ活動を推進・支援し、コミュニティ意識の高揚を図る。 ①市が認めるコミュニティ組織が行うコミュニティ活動に必要な設備(備品)の整備に関して、市を通じてコミュニティ組織へ助成した。 ②身近なところで、住みよい地域社会実現のための活動を続けている個人や団体に「さつき賞」を贈呈し、その活動と功績を顕彰した。	-	設定なし	設定なし	設定なし	A	①区・自治会に対し、コミュニティ活動に必要な備品を整備することができた。 ②コロナ禍において、感染予防対策を徹底した上で、「さつき賞」を贈呈することができた。	市民生活課

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】 A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
7	葉酸プロジェクト(食と健康のプランニングセミナー)	市内在住者	食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 食1-08	葉酸の摂取を促進し、血清葉酸値の上昇及び動脈硬化の危険因子である血清ホモシステイン値の低下を目指す。 当該セミナーへの参加を通じて、市民の実践的な生活習慣改善の取組を促す。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からセミナーを中止し、アンケート調査を行った。	女子栄養大学	アンケート回収率	60%	62.5%	A	過去のセミナー参加者に対してアンケート調査を行い、6割を超える参加者から回答をもらうことができた。今後の事業に役立てたい。	市民生活課
8	葉酸普及講演会	市内在住者	食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 食1-08	葉酸の普及啓発を行い、市民の生活習慣病及び認知症の予防を図る。 ※新型コロナウイルス感染防止対策を講じ、密をさけるため定員を100名から50名へ減らし実施した。	女子栄養大学	葉酸の働きや必要性について、理解できた方の割合	90%以上	100%	A	わかりやすく楽しい講演で参加者から好評であった。今後も引き続き、女子栄養大学の協力をいただき葉酸摂取の重要性について普及啓発を図りたい。	市民生活課
9	プロに学ぶ料理教室	①市内小学生 ②市内在住者	食1-02 食1-03 食1-06 食2-01 食3-02	食を通じた健康づくり応援店の協力により、葉酸が多く含まれる食材等を活用した料理教室の開催により葉酸の普及及び食育の推進を図る。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止	食を通じた健康づくり応援店・市民ボランティア「元気にし隊」	-	-	-	-	-	市民生活課
10	(新)食育動画の作成・配信	全ての人	食1-02 食1-03 食1-06 食2-01 食3-02	食を通じた健康づくり応援店の協力により、食育講座の動画を作成及びYouTube坂戸市公式チャンネルにて配信を行い、食育の推進を図った。	食を通じた健康づくり応援店・市民ボランティア「元気にし隊」	設定なし	設定なし	-	A	自宅でできるパン作り講座の動画配信を行い、多くの方に視聴してもらうことができた。	市民生活課
11	食を通じた健康づくり応援店普及促進事業(葉酸フェアの開催)	全ての人	食1-02 食1-03 食1-08 食3-02 食3-03	市民の健康を地域主体で支える環境整備を目的に認定している「食を通じた健康づくり応援店」において、葉酸の普及啓発及び応援店の認知度の向上を図るため、葉酸の日(4月3日)にちなんだイベントを実施する。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止	食を通じた健康づくり応援店	葉酸フェアの実施期間中、サービス対象のメニューや食品の提供数が増えたと思う店舗の割合	70%以上	-	-	-	市民生活課
12	健康マイレージ事業	市内在住者(18歳以上)	健2-01 健2-02 健2-03 健5-01 健5-02	参加者は歩数計を持って歩き、各公共施設等に設置された読み取り機を使って歩数データを埼玉県が運営する事務局へ送信する。送信された歩数に応じて参加者にポイントを付与し、ポイントに応じて抽選のうえ当選者に景品を送付する。また、坂戸市独自インセンティブとして坂戸市民限定抽選会を行う。	ウェルシア薬局(株)・ハウスフェルネス(株)・明治安田生命保険相互会社川越支社	新規参加者数	400人	473人	A	イベントなど行いより多くの方に参加してもらうことができた。市民の健康づくりの推進のためより広く周知を行っていきたい。	市民生活課
13	健康長寿サポーター事業	市内在住者	健2-01 健2-02 健3-12 健6-01 健7-04	主体的に健康づくりを行う実践者を増やすために、地域での健康講座の開催を通じて健康づくりサポーターを養成する。本市の健康づくり市民サポーター「元気にし隊」を中心とした健康づくり活動を地域で展開し、自らの生活習慣の改善を行う者を増やす。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止	市民ボランティア「元気にし隊」	健康づくり講座受講後、理解できたと思った方の割合	90%以上	-	-	-	市民生活課
14	食育に関する啓発活動	全ての人	食1-01 食1-02 食1-04 食1-05 食1-06	6月の食育月間、9月に食生活改善普及運動に合わせて、幅広い世代の方に目にしていただくよう食育に関する啓発活動を実施し、食育の推進を図る。	-	設定なし	設定なし	-	A	食育に関する本の紹介や、市民課、自動販売機によるメッセージの掲示を行った。また、広報やホームページに食育に関する内容を掲載した。	市民生活課

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
15	若い世代への食育推進事業	全ての人	健1-01 食1-01 食1-02 食2-01 食3-02	市内において公益的な活動を行う市民活動団体「あさめしプロジェクト」提案による市との協働事業で、地域の住民と事業者、生産者が朝ごはんを通じて市民の食生活や健康等に関する意識を高める啓発活動（朝ごはんの提供、SNSを活用した朝食レシピの配信等）を行う。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点により、当初実施予定の9月から11月へ延期した。	市民活動団体「あさめしプロジェクト」	朝食の提供回数	16回	3回	D	新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催中止となった回が多かった。	市民生活課
16	入西ゆうゆう大学（高齢者大学）	65歳以上の男女	健5-02 健6-01 健6-02 健6-03 健6-04	これからの生活を豊かに過ごすため、学習を通じて積極的な社会参加と相互の親睦を図る。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため施設利用休止となった9・1・2・3月は中止	-	出席率	70%	60%	C	参加者の高齢化が進み、内容によって参加人数に開きがある。内容の工夫を要する。	入西地域交流センター
17	ピラティス教室	女性	健2-02	簡単なストレッチからピラティスの基本を習得する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため8月3日は中止	-	出席率	70%	83%	A	人気の講座なので、引き続き継続予定。	入西地域交流センター
18	ノルディックウォーキング教室	成人一般	健2-02	ノルディックウォーキングを通じて健康の増進を図る。	-	出席率	90%	90%	A	人気の講座なので、引き続き継続予定。	入西地域交流センター
19	うたごえサロン”にじ”	成人一般	健5-01 健5-02 健6-02 健6-03 健6-04	ピアノ演奏による合唱を楽しむことで、住民の交流を図る。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止	-	参加者	150人	-	-	-	入西地域交流センター
20	ボッチャ体験教室	小学生	健2-02	夏休みを利用して、パラリンピックの競技種目であるボッチャの体験教室を実施し、健康の増進と障害者の理解を図る。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため施設利用休止となり中止	-	出席率	95%	-	-	-	入西地域交流センター
21	特定健康診査・特定保健指導	①40歳以上の坂戸市国民健康保険加入者 ②特定健康診査受診者で指導が必要な者	健3-01 健3-07 健3-08 健3-11 健3-12	①特定健康診査 【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、腹囲測定、聴力検査(65歳以上)等 【希望者が行える検査項目】心電図検査 【該当者が行う検査項目】眼底検査・心電図検査 ②特定保健指導 特定健康診査の結果、必要な者に行う保健指導	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会・ウエルシア薬局株式会社	特定健康診査受診率及び特定保健指導実施率	特定健康診査受診率：42%、特定保健指導実施率：28%	特定健診受診率：36.6% 保健指導実施率：9.1%	C	保健指導実施率が低下した。保健指導は直営・医療機関・ウエルシアで実施しているが、ウエルシアが1店舗のみであるため、今後保健指導を実施できる店舗を拡大し、保健指導実施率の増加を図りたい。	市民健康センター 健康保険課
22	健康診査（後期高齢者医療制度加入者）	坂戸市後期高齢者医療制度加入者	健3-01 健3-07 健3-08 健3-11 健3-12	【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、聴力検査等 【希望者・該当者が行う検査項目】心電図検査	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	健康診査受診率	42%	33.6%	B	令和2年度より入間地区医師会（毛呂越生地区）での特定健診受診が可能になったが、新型コロナウイルス感染症の影響により、受診率が低下した。	市民健康センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
23	糖尿病性腎症重症化予防対策事業	①糖尿病重症化リスクの高い未受診者及び受診中断者 ②レセプトデータ及び特定健診データから糖尿病性腎症と推定された者	健3-01 健3-07 健3-11 健3-12	特定健康診査や医療機関受診状況を分析し、糖尿病性腎症の重症化を予防する。	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会・埼玉県国保連合会	実施者数	90人	89人	B	令和3年度より鶴ヶ島市との相互乗り入れを実施したが、保健指導実施者数の増加は見られなかった。	市民健康センター 健康保険課
24	健康診査	40歳以上の生活保護受給者 40歳以上の中国残留邦人等支援給付制度適用者	健3-01 健3-07 健3-08 健3-09	【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測等 【希望者・該当者が行う検査項目】心電図検査	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	受診率	20%	11.4%	B	新型コロナウイルス感染症の影響により、受診率が低下した。	市民健康センター
25	胃がん・肺がん・結核検診	胃がん検診：50歳以上で令和2年度に市の胃がん検診を受けていない方 肺がん・結核検診：40歳以上の方	健3-02 健3-03 健3-08 健3-09 健3-10	胃がん検診（個別）：胃内視鏡検査 胃がん検診（集団）：胃部X線検査 肺がん・結核検診：①胸部X線検査 ②喀たん検査 ②は対象者のみ実施 ※新型コロナウイルス感染拡大防止として健診受付時間を30分毎に区切り、会場内の密を避けた。	坂戸鶴ヶ島医師会	受診率	肺がん・結核検診：7%	肺がん・結核検診：4.9%	C	新型コロナウイルス感染防止対策で検診の定員を減らしたため、受診率が低下した。集団検診のみの実施となっている肺がん・結核検診については個別検診と併用での実施体制を整える必要がある。	市民健康センター
26	乳がん検診	40歳以上で、令和2年度に市の乳がん検診を受けていない女性の方	健3-05 健3-07	視触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影) ※新型コロナウイルス感染拡大防止として健診受付時間を30分毎に区切り、会場内の密を避けた。	坂戸鶴ヶ島医師会	受診者数	1,190人	1,404人	B	新型コロナウイルス感染防止対策で検診の定員を減らしたため、受診率が低下した。個別検診においては実施医療機関の拡充等を行い、受診率向上を図る必要がある。	市民健康センター
27	大腸がん検診	40歳以上の方	健3-04 健3-07	免疫便潜血検査(2日法)	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	受診率	25%	21.5%	B	新型コロナウイルス感染症の影響により、受診率が低下した。大腸がん検診の重要性等知識の普及を推進しつつ、実施体制の整備を図り、受診率向上に努める。	市民健康センター
28	肝炎ウイルス検診	40歳以上の方で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	健3-01 健3-07	B・C型肝炎ウイルス検査（血液検査）	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	受診者数	800人	812人	A	令和2年度より一体型受診券に変更したことで、受診者数が増加した。引き続き、肝炎ウイルス検診の必要性等知識の普及を推進しつつ、受診率向上に努めていく。	市民健康センター
29	骨密度検診	対象：40・45・50・55・60・65・70歳の女性	健3-01 健3-07	骨塩量の測定(DXA法) ※新型コロナウイルス感染拡大防止として健診受付時間を30分毎に区切り、会場内の密を避けた。	-	受診率	20%	18.4%	B	新型コロナウイルス感染防止対策で検診の定員を減らしたため、受診率が低下した。引き続き、実施体制の整備を図り、受診率向上に努めていく。	市民健康センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】 A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
30	子宮頸がん検診	20歳以上で、令和2年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性の方	健3-06 健3-07	内診、細胞診	坂戸鶴ヶ島医師会	受診者数	1,650人	1,477人	B	新型コロナウイルス感染症の影響により、受診率が低下した。子宮頸がん検診の重要性等知識の普及を推進しつつ、実施体制の整備を図り、受診率向上に努める。	市民健康センター
31	成人歯科健康診査	対象：40・50・60・70歳の方	健4-01 歯2-01 健4-02 歯1-02 歯2-04	う蝕・歯周疾患等の検査	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	受診率	8%	4.5%	C	新型コロナウイルス感染症の影響により、受診率が低下した。成人歯科健診の重要性等知識の普及を推進しつつ、実施体制の整備を図る。	市民健康センター
32	食改の伝達クッキング ①こどもクッキング ②骨元気クッキング	市内在住者	食1-02 食1-03 食1-06 食1-07 食1-08	坂戸市食生活改善推進員が望ましい食生活の普及伝達を目的に、基礎的な栄養についての講義、調理実習を行い、食を通じて健康増進及び生活習慣病の予防を図る。 ※新型コロナウイルス感染拡大の観点から、こどもクッキング、骨元気クッキングともに中止とした。	-	参加者数	8人	-	-	-	市民健康センター
33	医師の講話（骨密度アップ講座）	市内在住者	健3-01 健3-07	骨粗しょう症について、医師が正しい知識を提供し、市民が予防と早期発見・治療につなげる。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、密を避けるため、定員を80人から30人へ減らし実施する。 ※まん延等防止措置のため中止	坂戸鶴ヶ島医師会	受講者数	30人	-	-	-	市民健康センター
34	歯科医師の講話	市内在住者	健4-01 歯2-01 健4-02 歯1-02 歯1-01	歯や口の健康について、歯科医師が正しい知識を提供し、市民が口腔衛生習慣を身につけ、自発的な実践を促す。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、密を避けるため、定員を50人から20人へ減らし実施	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	受講者数	20人	10人	C	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業実施方法を見直し、感染防止対策を徹底したうえで事業を実施した。評価の指標の目標値が実績値を下回っており、講演会の内容の見直し、充実を図り、受講者数の増加につなげる必要がある。	市民健康センター
35	健康相談・訪問指導	市内在住者	健3-01 健3-07 健3-11 健3-12	市民の健康づくりを支援するため、来所・訪問・電話等による健康相談に応じる。	-	利用者数	900人	1161人	A	個別の健康相談については感染防止対策を徹底したうえで事業を実施し、個人の状況を踏まえた支援が行えている。	市民健康センター
36	慢性腎臓病予防講演会	坂戸市在住者	健3-01 健3-07 健3-11 健3-12	専門医、栄養士等による講演会を実施し、腎機能の指標であるクレアチン値の普及啓発に努めることで、慢性腎臓病の予防を図り、人工透析治療への移行時期の延伸を通じて医療費支出の抑制をめざす。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、密を避けるため、定員を80人から30人へ減らすとともに、講演時間を短縮し、実施	女子栄養大学	受講者数	30人	23人	B	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業実施方法を見直し、感染防止対策を徹底したうえで事業を実施した。特定健診のデータ分析を深め、効果的な講演会を実施するよう工夫するとともに、講演会の周知方法等についても検討していく。	市民健康センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
37	慢性腎臓病の食事教室	市内在住者	食1-04 食1-07 食1-08 健3-01 健3-07	腎機能を低下させない生活習慣について、講義を通して、理解を深める機会とする。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、密を避けるため、定員を30人から20人へ減らし実施した。また感染リスクの高いグループワークを中止とし、講義形式で実施	女子栄養大学	受講者数	20人	28人	A	2日間日程を設け、各日別の参加者を募ったため、令和2年度と比較して、より多くの方に参加していただいた。	市民健康センター
38	①こころの健康相談・専門相談 ②保健師による相談 ③こころの体温計 ④ゲートキーパー養成講座	①ストレスによる強い不安や不眠に悩んでいる方、こころの健康に心配をもつ方、うつ症状や精神科の病気の疑われる方等で、本人もしくはその家族。 ②市内在住者 ③市内・市外在住者 ④保健・福祉事業に係る臨時職員等及び市職員	健3-11 健3-12	①精神科医師、保健師による、こころの健康相談、専門相談を実施する。 ②インターネットを用いて市民が簡単に精神面に関する自己確認ができるシステム(こころの体温計)を提供する。 ③H31.3月に策定した「坂戸市いのちを支える自殺対策計画」の基本施策に基づき、「自殺対策を支える人材の育成」を行う。	①坂戸鶴ヶ島医師会	精神保健相談利用者数(延人数) (①②④) ③設定なし	120人 (①②④) ③設定なし	①7人 ②65人 ③13,142件 ④18人	B	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業実施方法を見直し、感染防止対策を徹底したうえで事業を実施した。	市民健康センター
39	パパママ講座	妊婦及びその夫・家族	食1-02 食1-03 食1-04 食1-07 歯1-02	安定した気持ちで出産・育児ができるよう知識や技術を習得することを目的として実施。母親とともに父親の育児参加を意識付けるためのプログラムを取り入れ、父親の参加を促す。	坂戸鶴ヶ島歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会	受講者数	各回16組	各回平均10組	C	事業内容を見直しし、感染予防対策を徹底した上で、事業を実施した。	市民健康センター
40	離乳食講習会	生後4か月～1歳未満のお子さんと保護者	食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 歯1-02	離乳食を順調に進めていくために必要な知識を、栄養に加え、保健の講話と離乳食の作り方をまとめた動画鑑賞を通じて保護者の理解を深め、食を通じた支援を行う。	-	講話が「分かりやすかった」と回答した者の割合	90%以上	100%	A	終了後アンケートの結果からすべての方に「講話が分かりやすかった」と回答していただいた。	市民健康センター
41	保育園児の歯科指導	3・4・5歳クラスの保育園児	歯2-03 食1-05	3・4・5歳クラスに対する講話と赤染(希望者)を使用した歯科指導	坂戸鶴ヶ島歯科医師会 埼玉県歯科衛生士会	設定なし	設定なし	13回(13園) 626人	B	1園キャンセルとなったため、昨年度より実施数が減少してしまった。	市民健康センター
42	10か月児健康相談会	10か月～1歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	身体計測、保健・栄養・母乳・歯科保健指導(栄養、歯科指導は希望者のみ)	-	来所率	75%	78.3%	A	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業実施方法を見直ししたうえで事業を実施した。	市民健康センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】 A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
43	1歳6か月児健診	1歳6か月～2歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	身体計測、内科・歯科診察、保健・栄養・ 歯科保健指導（栄養、歯科指導は希望者の み）、未受診者の把握	坂戸鶴ヶ島医 師会・歯科医 師会 埼玉県歯科衛 生士会	受診率	95%	86.5%	B	新型コロナウイルス感染拡大 防止のため、事業実施方法 を見直したうえで事業を実施 した。	市民健康セン ター
44	2歳児歯科健診	2歳～3歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	唾液検査、身体計測、歯科診察、保健・栄 養・歯科保健指導（栄養、歯科指導は希望 者のみ）、未受診者の把握	坂戸鶴ヶ島歯 科医師会 埼玉県歯科衛 生士会	受診率	95%	90.6%	B	新型コロナウイルス感染拡大 防止のため、事業実施方法 を見直したうえで事業を実施 した。	市民健康セン ター
45	3歳児健診	3歳2か月児～4歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	身体計測、尿検査、視聴覚検査、内科・歯 科診察、保健・栄養・歯科保健指導（栄 養、歯科指導は希望者のみ）、未受診者の 把握	坂戸鶴ヶ島医 師会・歯科医 師会 埼玉県歯科衛 生士会	受診率	95%	88.70%	B	新型コロナウイルス感染拡大 防止のため、事業実施方法 を見直したうえで事業を実施 した。	市民健康セン ター
46	乳幼児健康相談	乳幼児と保護者	健4-02 歯1-02	身体測定、保健・栄養・母乳・歯科相談 (希望者)	-	設定なし	設定なし	6回 94人	B	新型コロナウイルス感染拡大 防止のため、事業実施方法 を見直したうえで事業を実施 した。	市民健康セン ター
47	歯科口腔保健に関する 支援体制の整備	市内在住者	歯3-01	歯科医師会と連携し健康寿命を延ばすた めに、在宅歯科医療の充実、歯科口腔保健 に関する支援体制の整備を図る。	坂戸鶴ヶ島歯 科医師会	設定なし	設定なし	-	A	旧休日急患診療所を坂戸鶴ヶ 島歯科医師会事務局とし、在 宅歯科診療の拠点、地域包括 ケアシステムの推進や地域の 歯科口腔保健の推進が図られ ている。	市民健康セン ター
48	幼児親子クッキング	幼児親子	健1-01	食育につながるよう、簡単な調理を計画 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のた め中止	-	設定なし	-	-	-	-	千代田児童セ ンター
49	クッキングクラブ(小学 生)	小学4年生～6年生	健1-01 食1-02 食1-06 食1-07 食2-01	年8回実施、登録制のクラブ。毎回大学生が 旬の食材を使ったメニューを作成し調理す る。	女子栄養大学	設定なし	設定なし	-	B	コロナ対策のため試食できな い時は、持ち帰ってすぐ食べ てもらえるよう伝えたので、 保護者も安心した。臨時休館 のため、3回中止。	千代田児童セ ンター
50	料理教室(小学生)	小学生	健1-01 食1-07 食2-01	募集した16名が参加。子どもが喜ぶ献立を 講師が作成し、友達と協力しながら調理す る。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のた め中止	-	設定なし	-	-	-	-	千代田児童セ ンター
51	幼児親子遠足	幼児親子	健6-02 健7-03	小動物と触れ合う。また、畑の野菜を見学 し、食育につなげていく。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のた め中止	-	設定なし	-	-	-	-	千代田児童セ ンター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
52	3B体操	幼児親子	健2-02 健6-02	ベルダー・ボール・ベルの三つの用具を使い、遊びの要素を取り入れた運動 ※臨時休館のため中止	-	設定なし	設定なし	-	-	-	千代田児童センター
53	ベビーヨガ	乳幼児親子	健2-02 健6-02	親子で触れ合いながら手軽にできるストレッチ体操。日常生活における運動の習慣化を促す	-	設定なし	設定なし	-	A	参加した親子に好評でリピーターもいる。子育てに関する話も自由にできる人気の事業となっている。	千代田児童センター
54	ベビーマッサージ	乳児親子	健6-02 健6-04	乳児の五感を刺激するマッサージを学び、脳への発達を促す	-	設定なし	設定なし	-	A	コロナを気にしていた人も、少人数にしたので安心して参加していた。	千代田児童センター
55	親子でダンス	乳幼児親子	健2-02 健6-02	音楽に合わせて親子で体を動かして遊ぶ	-	設定なし	設定なし	-	B	臨時休館となり、予定の回数ができなかった。	千代田児童センター
56	歯科指導	乳幼児親子	歯2-03	健康センターより歯科衛生士を派遣してもらい、歯に関する情報提供や個人の相談を受ける ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の臨時休館のため中止	-	設定なし	設定なし	-	-	-	千代田児童センター
57	スキスキクッキング	小学生3年生から6年生	食1-06 健1-01	料理教室を通じ、調理及びに興味を持たせる。16名の登録制である。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	女子栄養大学	参加人数	1回あたり 3~5人の 参加	-	-	-	大家児童センター
58	ベビーヨガ	乳児と親	健2-02 健6-02	ヨガを通じて親子でふれあう機会を作る。また、親同士の交流を促進し、子育てのストレス解消を図る。	-	参加人数	1回あたり 3~5人の 参加	1回目10人 (5組) 2回目8人(4 組)	A	感染対策を行った上で実施。	大家児童センター
59	ベビーマッサージ	乳児と親	健6-02 健6-04	マッサージを通じて親子でふれあう機会を作る。また、親同士の交流を促進し、子育てのストレス解消を図る。	-	参加人数	1回あたり 3~5人の 参加	1回目8人(4 組) 2回 目4人(2 組)	B	コロナ渦により日程を変更し、感染対策をした上で実施。	大家児童センター
60	3B体操	幼児と保護者	健2-02 健6-02	身体を動かす楽しさを体験するとともに、親同士の交流を促進し、子育てのストレス解消を図る。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	-	参加人数	1回で15人の 参加	-	-	-	大家児童センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】 A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
61	エアロビクス	幼児と保護者	健2-02 健6-02	身体を動かす楽しさを経験するとともに、親同士の交流を促進し、子育てのストレス解消を図る。	-	参加人数	2回で40人の参加	2回で25人の参加	B	コロナ禍により日程を変更し、感染対策をした上で実施。	大家児童センター
62	クッキング教室①	小学1年生から6年生	食1-06 健1-01	料理教室を通じ、調理及び食材に興味を持たせる。内容は講師と調整の上決定 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	女子栄養大学	参加人数	5~10人の参加	-	-	-	大家児童センター
63	クッキング教室②	小学1年生から6年生	食1-06 健1-01	料理教室を通じ、調理及び食材に興味を持たせる。内容は講師と調整の上決定 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	女子栄養大学	参加人数	5~10人の参加	-	-	-	大家児童センター
64	クッキング教室③ (巻きずし)	小学1年生から6年生	食1-01 食1-06 健1-01	料理教室を通じ、調理及び食材に興味を持たせる。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	女子栄養大学	参加人数	5~10人の参加	-	-	-	大家児童センター
65	ジュニアクッキングクラブ(小学生)	小学4年~6年	健1-01 食1-02 食1-06 食1-07 食2-01	登録制のクラブで、今年度は5回実施予定。女子栄養大生が、毎回旬の食材を使った献立を作成。レシピに沿った調理を指導する。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館により、5回中3回しかできなかった。	女子栄養大学	設定なし	設定なし	3回	B	新型コロナウイルス感染拡大防止による休館があり、3回しかできなかった。	三芳野児童センター
66	親子料理教室	小学生とその保護者	健1-01 食1-07 食2-01	小学生とその親子を対象にレシピに沿った調理を体験する。三芳野公民館との共催事業。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館により、実施できなかった。	-	設定なし	設定なし	-	-	-	三芳野児童センター
67	3Bジュニアダンスクラブ	小学生	健2-02 健6-01	登録制のクラブで、ベルダー・ポール・ベル3つの用具を使い、遊びの要素を取り入れた運動で、団体演技としても楽しめる。年間15回予定。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館により、15回中8回しかできなかった。	-	設定なし	設定なし	8回	B	新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館により、15回中8回しかできなかったため。	三芳野児童センター
68	ベビーヨガ	乳幼児親子	健2-02 健6-02	乳幼児と触れ合いながら、手軽に行えるストレッチ体操。日常生活における運動の習慣化を促す。	-	設定なし	設定なし	2回	A	母子ともに体を動かし、楽しい時間が過ごせた。	三芳野児童センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
69	ベビーマッサージ	乳幼児親子	健6-02 健6-04	植物性オイルを使用し、乳児の五感を刺激するマッサージで、脳への発達を促す。	-	設定なし	設定なし	2回	A	母子ともにリラックスできる時間を送れた。	三芳野児童センター
70	親子でダンス	幼児親子	健2-02 健6-02	音楽に合わせたダンスで、親子で体を動かして遊べる。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため2回中1回しか実施できなかった。	-	設定なし	設定なし	1回	B	母子ともに体を動かし、楽しい時間が過ごせた。	三芳野児童センター
71	歯科指導	乳幼児親子	歯2-02	健康センターより歯科衛生士を派遣してもらい、歯ブラシの仕方等歯に関する情報提供や質問を受ける。	-	設定なし	設定なし	1回	A	幼児向けに、アンパンマンのエプロンシアターを行い、歯磨きの仕方など分かりやすい指導だった。	三芳野児童センター
72	赤ちゃんサロン	1歳未満の乳児と保護者	健3-12 健6-02 健6-04	親子でふれあい遊びをしたり、子育ての情報交換をしたり、交流を楽しむ。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため1部屋10組までとした	-	設定なし	設定なし	326名	B	母親同士の交流を深め、子育てに関する同じような悩みを共有できた。	坂戸児童センター
73	健康指導	1歳未満の乳児と保護者	健6-02 健6-04 健7-01 健7-04	市民健康センター保健師を講師に、乳児親子対象に、暑い夏の過ごし方を中心に健康指導や相談を行う。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため1部屋10組までとした	市民健康センター	設定なし	設定なし	33名	A	乳児の夏の過ごし方について、人数制限がある中でも実施することができ、保護者に喜ばれた。	坂戸児童センター
74	にこちゃんサロン	1歳から2歳未満の幼児と保護者	健3-12 健6-02 健6-04	親子でふれあい遊びをしたり、子育ての情報交換をしたり、交流を楽しむ。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため1部屋10組までとした	-	設定なし	設定なし	210名	B	赤ちゃんサロンからの流れもあり、ママ友の交流ができた。	坂戸児童センター
75	歯科指導	1歳から2歳未満の幼児と保護者	歯2-02	市民健康センター職員を講師として、幼児と保護者を対象に、歯科指導や相談を行う。 ※臨時休館となり中止	市民健康センター	設定なし	設定なし	-	-	-	坂戸児童センター
76	わいわいらんど	乳幼児親子	健2-02 健3-12 健6-02 健6-04	毎週水・木曜日に多様な活動を行っている。体操、ダンス、時にはボールやバルーン等を使って遊びながら、親子で体を動かす楽しさを味わったり、参加者同士の交流を楽しんだりする。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため1部屋20組までとした	-	設定なし	設定なし	1546名	B	いろいろな遊びや体を動かすことによって心と体のストレス解消ができた。	坂戸児童センター
77	おでかけ教室	乳幼児親子	健1-01 健6-02 食1-06 食2-01	筑波大付属高等学校にて、親子で生き物や栽培物等の自然とふれあいを楽しむ中、小動物の生命を感じたり、野菜や卵を収穫したりすることによって、それを食する大切さを知ってもらう。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため10組までとした	筑波大附属坂戸高等学校	設定なし	設定なし	19名	A	筑波大学付属坂戸高校の協力もあり、小動物と触れ合ったり、季節の野菜畑やトラクターの見学ができた。	坂戸児童センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
78	3B体操	幼児親子	健2-01 健2-02 健6-04	ベル、ボルダー、ポールを使って親子で楽しみながら体を動かす。 ※臨時休館のため中止	-	設定なし	設定なし	-	-	-	坂戸児童センター
79	ベビーヨガ	乳児親子	健2-02 健3-12 健6-02	親子で触れ合いながら行うヨガである。手軽に行える母親のストレッチ体操も体験する。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため1部屋6組までとした。	-	設定なし	設定なし	22名	A	人数制限をしながらじっしすることができた。心と体をほぐし、リラックスすることができた。	坂戸児童センター
80	ベビーマッサージ	乳児親子	健3-12 健6-02	専用オイルを使用し、親が子どもの手足、身体を優しくマッサージする。スキンシップを通じて親子のきずなを深めながら、子どもの心身の発達を促す。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため1部屋6組までとした。	-	設定なし	設定なし	18名	A	オイルを使用するマッサージは初めての保護者も、子どもとのコミュニケーション作りに役立っていた。	坂戸児童センター
81	親子でダンス	乳児親子	健2-02 健3-12 健6-02	乳児を抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズで、親子のコミュニケーションによる安心感、満足感を促す。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため1部屋10組までとした。	-	設定なし	設定なし	64名	A	身近な曲を使って保護者も全身をストレッチし、日々の疲れやストレスを解消することができた。	坂戸児童センター
82	料理教室	小学生	食1-06 健1-01	自分で食事の準備ができるように、レシピに沿っての料理体験を実施する。 ※臨時休館のため中止	-	設定なし	設定なし	-	-	-	坂戸児童センター
83	遊んでつながる坂戸っ子！外レク	小学生	健2-02 健6-02 健6-04 健7-02	大学生が考えてきた戸外遊びの中で、友だちとのコミュニケーションを広げたり深めたりする。 ※臨時休館のため中止	大東文化大学	設定なし	設定なし	-	-	-	坂戸児童センター
84	ハピハピキッズダンス	小学生	健2-02 健6-02 健6-04	音楽と身体のリズムを感じ取り、友だちと一緒にダンスを楽しむ。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため1部屋10組までとした。	-	設定なし	設定なし	16名	A	予定どおり実施することができた。子どもたちの好きな曲で楽しむことができた。	坂戸児童センター
85	もぐもぐタイム (子育て家庭向け試食会)	1歳半から小学校就学前の幼児またその保護者	食1-02 食1-04 食1-06 食1-07	保育園在園以外の子育て家庭を対象に、試食会を開催する。実際に試食をしてもらい、味付け等を体験する。 ※新型コロナウイルス感染症対策のため中止	-	設定なし	50組	設定なし	-	-	保育課

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】 A: 十分達成 (100%以上) B: 概ね達成 (70%以上) C: やや不十分 (50%以上70%未満) D: 不十分 (50%未満)

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
86	野菜の栽培とクッキング	保育園児(5歳児)	食1-05 食1-06 食2-01 食3-02	野菜の苗を子どもたちが植え(ナス、キュウリ、パプリカ、オクラ、カボチャ)育てて収穫する。	-	設定なし	設定なし	設定なし	B	子どもたちとともに土づくりから苗植え、水やり、成長の過程を観察し収穫することができた。SGDsも学ぶことができた。	東坂戸保育園
87	野菜の栽培とクッキング	保育園児(5歳児)	食1-05 食1-06 食2-01 食3-02	苗植えを体験し、水やりをしながら日々の成長の観察。収穫の喜びと持ち帰った野菜を家族と料理して味わう体験をする事で食への感謝と関心につなげる。	-	設定なし	設定なし	設定なし	A	計画通りに活動できた。水やりも積極的に行い、成長を良く観察していた。家庭の協力もあり料理として味わう経験もできた。	坂戸保育園
88	野菜の栽培とクッキング	保育園児(5歳児)	食1-05 食1-07 食2-01 食3-04 食3-02	野菜の苗を植え成長を観察。水やりを行い、収穫を楽しむ。収穫した野菜は持ち帰り家庭で調理を楽しむ。	-	設定なし	設定なし	設定なし	B	色々な野菜の苗を植え、成長を観察し花の色、成り方など実際に見て学ぶことが出来た。家庭でクッキングを経験してもらい親子で触れ合う機会にもなった。	千代田保育園
89	野菜の栽培とクッキング	保育園児(5歳児)	食1-05 食1-07 食2-01 食3-04 食3-05	夏野菜を育て、野菜について興味関心を持つ。 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、クッキングは実施しない。	-	設定なし	設定なし	設定なし	B	夏野菜の苗を植えるところから始まり、水やり、収穫と喜んで体験することができた。	薬師保育園
90	野菜の栽培とクッキング	保育園児(3・4・5歳児)	食1-05 食1-06 食2-01	園児自らが野菜を育て、収穫する。収穫した野菜を持ち帰り、家族で料理し味わうことで食への関心や感謝する気持ちを育む。	-	設定なし	設定なし	設定なし	A	自分たちで水をやり、育てた野菜を家庭に持ち帰り料理することにより、野菜や調理に関する興味を持つ。	城山保育園
91	米作りとおにぎりづくり	保育園児(5歳児)	食1-05 食1-06 食2-01 食3-02	園児自らが苗植えを体験し、成長を観察する。収穫した米は給食室でおにぎりにしてもらい味わう。	-	設定なし	設定なし	設定なし	A	計画通りに活動できた。コロナ禍なのでおにぎり作りは給食室にお願いした。	坂戸保育園
92	米作りとおにぎりづくり	5歳児クラス	食1-05 食1-07 食2-01 食3-04	稲の苗植え体験。成長の観察と収穫、籾取り体験をする。おにぎり作りはコロナの状況をみて実施の仕方を考える。	-	設定なし	設定なし	設定なし	B	稲の成長過程を観察でき、収穫後玄米の様子、籾取り体験ができた良い経験となった。おにぎりづくりは行えなかったが、調理員に作ってもらい自分たちで育てたご飯を味わうことが出来た。	千代田保育園
93	米作りとおにぎりづくり	保育園児(5歳児)	食1-05 食1-06 食2-01	種から苗を育て、発砲スチロールの箱に苗植えを経験し収穫する。収穫した米でおにぎりを作る。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から苗植え・収穫までは行い、おにぎり作りは中止し内容を一部変更した。	-	設定なし	設定なし	設定なし	A	米を種から育てることによりその過程を楽しみながら、自分たちで育てたお米で作ったおにぎりを味わい、食への関心を持つ。	城山保育園
94	食育教室	保育園児(4, 5歳児)	食1-05 食2-01	食育ボランティアの学生による食育教室を通して食べ物の栄養などに興味を持つ。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、学生の研究内容を送ってもらう予定であったが連絡がなく実施していない。	城西大学DHAサークル	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	城山保育園

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】 A:十分達成(100%以上) B:概ね達成(70%以上) C:やや不十分(50%以上70%未満) D:不十分(50%未満)

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果(令和3年度)	連携先(産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価(A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
95	高齢者ゲートボール大会	坂戸市老人クラブ会員、市内在住のおおむね65歳以上の方	健2-02 健5-01	ゲートボール大会を開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。 ※新型コロナウイルス感染症防止のため中止	坂戸市老人クラブ連合会	参加人数	60人	-	-	-	高齢者福祉課
96	高齢者グラウンドゴルフ大会	坂戸市老人クラブ会員、市内在住の概ね60歳以上の方	健2-02 健5-01	グラウンドゴルフ大会を開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。 ※新型コロナウイルス感染症防止のため中止	坂戸市老人クラブ連合会	参加人数	200人	-	-	-	高齢者福祉課
97	高齢者歌謡ショー	坂戸市老人クラブ会員、市内在住のおおむね60歳以上の方	健2-02 健5-01	高齢者歌謡ショーを開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。 ※新型コロナウイルス感染症防止のため中止	坂戸市老人クラブ連合会	出場者数	30人	-	-	-	高齢者福祉課
98	いきいき高齢者認定	市内在住のうち、概ね75歳以上の高齢者で、さまざまな分野で活動されている方。ただし、報酬を得る活動、職務として行う活動は除く。 ・活動期間は、概ね5年以上とする。	健5-01 健5-02	地域で活動されている高齢者や市民の模範となる高齢者を「いきいき高齢者」として認定することにより、市内の高齢者に生きがいを持ち、長く健康で生活していただくことを目的に実施する。 ※新型コロナウイルス感染症防止のため認定式は行わず、YouTubeにて取材などを行い発信した。	-	認定者数	15人	11人	B	今までは交付式で実施していたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、YouTube紹介に変更して実施した。	高齢者福祉課
99	公園の健康遊具を活用した高齢者の健康増進事業	公園所在地地区内の65歳以上の市民	健2-02 健7-04	健康遊具を活用した健康増進とコミュニティの醸成を図るための講習会を実施する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止	女子栄養大学	参加人数(延べ)	80人	-	-	-	高齢者福祉課
100	さかど“はっする”クラブ(運動・口腔・栄養複合、個別相談)	概ね65歳以上で運動制限のない方、検診結果から対象者として抽出された方	健2-02 健4-02 健1-02 健6-02 食1-02	運動器の機能向上・口腔機能の向上・栄養改善のためのサービスをそれぞれ提供する。また、高齢者自らの自主的な介護予防への取組を継続的に進めるものとし、個別相談も実施する。 ※新型コロナウイルス感染症防止のため少人数で実施	講師：柔道整復師、管理栄養士 委託：埼玉県栄養士会、埼玉県歯科衛生士会	参加人数(延べ)	50人	38人	B	感染症拡大防止に努めながらの教室開催となった。申込定員に対する申込数が少ないため、委託包括と連携して申込数増を募り、教室未参加者には電話栄養相談を実施した。	高齢者福祉課
101	健康貯筋のための元気アップ講座(運動)	概ね65歳以上で運動制限のない方	健2-02 健6-02	ストレッチ運動、筋力アップ運動、体幹を鍛える運動を行う。 ※新型コロナウイルス感染症防止のため少人数で実施	委託：(株)ルネサンス	参加人数(延べ)	240人	248人	A	会場が使用不可となった期間もあったが、手法変更(参加者へ当日使用予定であった資料を郵送で届け書面開催とした)をし開催することができた。	高齢者福祉課
102	地域介護予防自主グループ交流会	地域介護予防自主グループの運営に携わる方	健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04	介護予防活動自主グループ同士でグループワークを行い、互いの良いところや活動を継続するための取組を共有する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止	委託：(公社)埼玉県理学療法士会	参加グループ数	25グループ	-	-	-	高齢者福祉課
103	介護予防講座(兼介護予防サポーター養成講座)	介護予防サポーター養成講座を修了した方、概ね65歳以上の市民	健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04	介護予防サポーター養成講座の修了者に対し、介護予防の知識を学ぶ場を提供し、スキルアップを図る。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止	講師調整中	参加人数(延べ)	80人	-	-	-	高齢者福祉課

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
104	すこやか脳クラブ	概ね65歳以上の方	健6-02	認知機能を鍛えるドリル等を用いた学習療法を主とした認知症の予防に関する楽(学)習を行う。事業終了後は希望者が楽(学)習サポーターとして地域での介護予防への自主的な取組への参画・継続・定着化できるよう支援する。 ※新型コロナウイルス感染症防止のため少人数で実施	委託：(株)公文教育研究会学習療法センター	参加人数(延べ)	900人	508	C	コロナ禍での開催となったため参加者を募ることに苦慮した。委託包括と連携して参加者増を募り、教室未参加者には、電話相談を実施した。	高齢者福祉課
105	介護予防サポーター養成講座	講座終了後に地域で積極的に高齢者へ指導を行うなどの活動ができる方	健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04	重錘バンドによる体操を広く地域の高齢者に周知し、地域においてもその活動を自主的・継続的に実施していけるよう、実践の船頭となる介護予防サポーターの育成を行う。 ※新型コロナウイルス感染症防止のため少人数で実施	委託：(公社)埼玉県理学療法士会	養成人数	10人	8人	B	8人の参加者に対して、個別フォローを厚くしながら講座開催ができた。また、既存グループ等で講座終了後に半数の講座修了者が活動できている。	高齢者福祉課
106	坂戸市・鶴ヶ島市地域包括ケアシステム推進協議会	坂戸鶴ヶ島医師会・坂戸鶴ヶ島市歯科医師会・坂戸鶴ヶ島市薬剤師会・在宅医療相談室・坂戸保健所・介護事業者連絡会・社会福祉協議会・地域包括支援センター・埼玉県歯科衛生士会・埼玉県栄養士会等	歯3-01	坂戸市、鶴ヶ島市、坂戸鶴ヶ島医師会の3者事務局で運営しており、医療や介護、生活支援など、多岐にわたる課題の洗い出しや課題解決に向けた体制の整備について検討する。	共催：坂戸市・鶴ヶ島市・(一社)坂戸鶴ヶ島医師会	協議会開催数	2回	3回	B	医療・介護関係者が委員として多く参加しているため、コロナの状況を踏まえ、書面とリモート会議での開催となった。ワーキンググループの報告や近況報告等を議題とし、有意義な会議となった。	高齢者福祉課
107	在宅医療・介護連携推進業務委託	市民、ケアマネジャー、医療関係者等	歯3-01	坂戸鶴ヶ島医師会に委託し、在宅医療の連携拠点として、看護師、社会福祉士が相談にのる体制を整えている。歯科に関する相談は坂戸・鶴ヶ島地区在宅歯科医療支援窓口と連携を図り、対応している。	委託先：(一社)坂戸鶴ヶ島医師会	在宅歯科医療を実施する市内の登録機関数	16か所	15か所	B	在宅医療連携拠点の相談件数は、101件であった。その他の委託業務として、ハイブリット方式で多職種連携研修会や在宅医療研修会等を開催し、コロナ禍であっても関係機関の連携強化を図った。	高齢者福祉課
108	市民ボランティア花壇	市民花壇ボランティア	健7-03	市内の58箇所の花壇に花苗を配付し、各地域のボランティアが花壇の管理を行う。	-	市民花壇数	60箇所	58箇所	B	新規のボランティア参加者が少ない。また、ボランティアの高齢化に伴い活動人数が減少している。	環境政策課
109	花いっぱいのもち推進地区補助金	花いっぱい運動実施団体	健7-03	沿道等において花いっぱい運動を実施している団体に経費の一部を補助する。	-	補助団体数	3団体	2団体	C	新規の補助団体がいないため、引き続き、市HP等で周知を行う。	環境政策課
110	緑の保全・創造活動事業費補助金	地域緑化推進団体	健7-03	地域の緑化等を行う団体に、経費の一部を補助する。	-	補助団体数	1団体	2団体	A	新規の補助団体があった。引き続き、市HP等で周知を行う。	環境政策課
111	ごみに関する懇談会	区・自治会	食2-01	要望のあった区・自治会等を対象に地域の集会所等で懇談会を開催し、市民に市のごみ処理の現状や食品ロス削減を含めた減量化を啓発する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため参加者名簿の提出等を行った。	-	実施回数	設定なし	-	C	令和3年度は区・自治会からの要望がなかったため開催しなかった。引き続き区長会総会等において周知し、応募に応じて懇談会を実施する。	廃棄物対策課
112	軽トラック市	農業者、近隣住民	食1-02 食3-02	農家が生産物を自ら売ることにより、消費者ニーズに対応した農業生産を行うとともに坂戸市産農畜産物の消費拡大を図る。	主催：坂戸市農産物生産組合	開催回数	70回	75回開催	A	年間を通して週1回以上開催できたことになり、また、収穫された農産物を十分に消費者に供給できた。今後の事業継続を見据え、農業者による主体的な事業運営が求められる。	農業振興課

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】 A:十分達成(100%以上) B:概ね達成(70%以上) C:やや不十分(50%以上70%未満) D:不十分(50%未満)

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
113	さかど産業まつり	市内及び近隣市町の住民	健6-02	市内商工業振興を目的に、11月6日(土)、7日(日)に坂戸運動公園にて開催する。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止	事業者	来場者数	44,000人	-	-	-	商工労政課
114	坂戸にっさい桜まつり	全ての人	健6-02	市内観光振興を目的に、3月中旬~下旬に北浅羽桜堤公園にて開催する。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止。ただし、会場となる北浅羽桜堤公園周辺の住民の生活への影響を考慮し、交通対策等を講じた。	-	観光入込数	58,000人	-	-	-	商工労政課
115	坂戸よさこい	全ての人	健6-02	商工業の振興及び地域・世代を超えた交流の場の創出等を目的に、10月9日(土)、10日(日)に坂戸市文化会館大駐車場にて開催する。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止	-	観光入込数	190,000人	-	-	-	商工労政課
116	地場産野菜等の給食導入	小・中学生、教員	食2-01 食3-02	学校給食で、坂戸産のお米や地元で生産された野菜・卵などの地場産物を使用する。地場産野菜の導入については、JA職員、栄養教諭、学校栄養職員、教育委員会担当職員等で月2~3回打合せを行いながら、納品する野菜や時期を決定する。	JAいるま野 坂戸農産物直 売所利用組合	平成26年度使用 量(2381.2kg) からの増減	使用量増加	17校、 10品目、 12196.5kg	A	JAや市内農家等の協力を得て、使用量がH26年度の約5.1倍に増加した。	教育総務課
117	さかど葉酸ブレッドの給食導入	小・中学生、教員	食1-03 食3-02	学校給食で「さかど葉酸ブレッド」を各学校年1回ずつ導入する。	(株)サンメリー 坂戸店	導入回数	全校年1回	全校 (19校) 8,225枚	A	今年度も全校で実施をした。	教育総務課
118	筑波大坂戸高校の生徒が栽培した農作物の給食導入	小・中学生、教員	食2-01 食3-02	学校給食で、筑波大坂戸高校の生徒が授業で栽培した農作物を使用する。	筑波大付属坂 戸高校	使用校数	3校	3校	A	高校に隣接する学校に限定される。	教育総務課
119	「わたしの歯っぴーファイル」を活用した歯科保健指導	小学校1年生とその保護者、教員	食1-05 歯1-02	小学校1年生に「わたしの歯っぴーファイル」を配布する。また、各校でカラーテスト(染め出し液)を使用しながら歯のみがき残し等を確認し、虫歯予防に役立てる。	坂戸鶴ヶ島歯 科医師会・埼 玉県歯科衛生 士会	配布数	834冊	834冊	A	授業参観等での学校歯科医や歯科衛生士の歯科保健指導や、カラーテストを用いた授業を行い、児童・保護者の関心を高めることができた。	教育総務課
120	坂戸市民スポーツフェスティバル	すべての人	健2-01 健2-02 健2-03	市民体育祭総合開会式を開催し、優秀個人・団体へスポーツ表彰を行う。また、スポーツ・レクリエーションの普及促進や、生涯スポーツのきっかけづくりを目的に、体育協会、レクリエーションスポーツ協会の加盟団体及び関係団体がアトラクションや体験コーナーを設置する。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、事業中止	-	参加者数	0	-	-	-	スポーツ推進課

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
121	坂戸市民チャリティマラソン	すべての人	健2-01 健2-02 健2-03	坂戸市民チャリティマラソン実行委員会、坂戸市陸上競技協会が主管となり、子ども駅伝、親子マラソン、3kmマラソン、5kmマラソン、10kmマラソンを行う。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、事業中止	-	参加者数	0	-	-	-	スポーツ推進課
122	坂戸市ラケットテニス大会	坂戸市内在住・在勤・在学者及び中学生以上の硬式テニス・ソフトテニス等の経験者のチーム	健2-01 健2-02 健2-03	坂戸市スポーツ推進委員が主管となり、坂戸市在住・在勤・在学者及び中学生以上の硬式テニス・ソフトテニス等の経験者のチームを対象とするラケットテニス大会を行う。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、事業中止	-	参加チーム	0	-	-	-	スポーツ推進課
123	行事食を食し、季節を感じる	全園児	健1-01	季節の行事に沿った「行事食」を食すことにより、その行事と食のつながりを学ぶと共に、日本文化、歴史を体験として感じることができる機会である。 「行事食」の例として、子どもの日は柏もち、節分の日は福豆・副茶、ひなまつりはひなあられ等がある。 ※コロナ対策として、こどもの日、ひな祭りは、園内で食せず、日持ちのするお菓子を家庭に持ち帰り、家庭内で安全に食した。	-	設定なし	設定なし	-	B	節分は、誤飲の恐れがある福豆は食せず、副茶を弁当時飲んだ。	末広幼稚園
124	フレンドタイム	全園児	健2-02 健6-04	定期的に全園児が集まり、体操やダンスをして楽しむ。 異年齢の交流もあり、いろいろな友達と接することができる。	-	設定なし	設定なし	-	A	コロナ対策（園庭で間隔を開ける等）をして、全園児で体操やダンスをすることにより、他のクラスとの交流をもつことができ、遊びの幅が広がった。	末広幼稚園
125	レッズ・キッズ・サッカー	園児（5歳児）	健2-02 健5-01	浦和レッズ・ハートフルクリニック・レッズキッズサッカーに派遣依頼（ボランティア）し、5歳児全クラスがサッカー体験を行う。 ※予定していた日の数日前より地域のコロナ感染者数が増え始めていたため、双方で話し合い、安全を考えて中止	-	設定なし	設定なし	-	-	-	末広幼稚園
126	食育プログラム	小学校4・5・6年生、 中学校1・2年生	食1-01 食1-02 食2-01 食3-04 食3-05	女子栄養大学と協働し、児童生徒の健康並びに食生活の向上を目指したオリジナルの食育プログラム（授業）に取り組んでいる。	女子栄養大学	設定なし	設定なし	設定なし	A	各学校で食育の授業（小学4年生2時間、小学5年生4時間、6年生5時間、中学1・2年生1時間）を計画的に実施し児童生徒の食に対する興味関心を高めることができた。	教育センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
127	高齢者大学（坂戸にここ大学）	高齢者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者が学びながら生きがいのある毎日を過ごす事と、仲間づくりを目的として実施する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため講義を2回に分け少人数で開催	-	出席率	85%	92%	A	新型コロナウイルス対策として、受講者を2グループに分け、異なる日程で実施した。昨年度中継を用いて実施した際に、課題となった講師に質問できない点を改善できた。受講者にアンケートをとった所、次回も今回実施した方法が好ましいという意見が多く確認できた。	中央公民館
128	音楽のつどい	成人一般	健3-12 健5-01	音楽を聴きながら一緒に歌って、おしゃべりを楽しみ、豊かな心の育成と地域交流の推進を目的として実施する。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止	-	参加者数	150人	-	-	-	中央公民館
129	三芳野大学（高齢者学級）	市内在住の60歳以上	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者の生きがいと教養を高めるとともに相互の親睦を深める。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、回数を減らし、参加者を2つのグループに分けて開催	-	出席率	70%以上	延211人	C	全5回のうち、1回が中止となった。開催した回は、感染防止を最優先し参加を自粛する方が多かったため、出席率は目標値を僅かに下回った。	三芳野公民館
130	親子クッキング	小学生とその保護者	食1-03 食1-04 食1-05 食1-06 食1-07	季節の料理をテーマに、親子で協力して調理実習をし参加者の交流を図る。（三芳野児童センターと共催）	-	設定なし	設定なし	-	-	1月末から休館となったため、2月の予定を3月に延期したが、休館措置が伸びたため止む無く中止とした。	三芳野公民館
131	住吉大学（高齢者学級）	勝呂公民館区内の60歳以上の方	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	生きがいのある豊かな生活を送るために教養、健康等を学習するとともに仲間づくりを促進する。	-	出席率	70%	64%	C	新型コロナウイルス感染拡大防止対策の徹底し、出席率の向上を図りたい。	勝呂公民館
132	高齢者大学（八千代大学）	高齢者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	心豊かに楽しく過ごすため、教養、健康、郷土等について学習するとともに学級生相互の親睦を図る。	-	出席率	65%	73%	A	高齢者の興味がある講座を実施し、学級生相互の親睦を図った。	大家公民館
133	健康ウォーキング教室	成人男女	健6-02	健康ウォーキングを通じて健康の増進を図るとともに、高齢者の地域参加を促す。公民館周辺から複数コースを作成し、人数・参加者の経験に応じて選定する。	-	参加者数	60人	48人	B	新規参加者を増やすため公民館だより等で参加者を広く募集した。参加者増となるよう募集を継続していく。コロナ禍における中止が3回、雨天中止が1回あり、参加人数が評価値にはとどかなかった。	大家公民館
134	北坂戸寿大学（高齢者大学）	60歳以上の男女	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	生きがいのある充実した生活を送るため、教養、健康、郷土等の学習を通して、仲間づくりや地域社会への参加促進を目的とする。 ※新型コロナウイルス対策のため、少人数で実施	-	年間出席率	60%	85%	A	仲間づくりや地域社会への参加促進が図れた。	北坂戸公民館

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
135	健康ウォーキング	成人男女	健6-02	ウォーキングを通して健康増進を図り、参加者相互の交流、親睦を深めることを目的とする。	-	参加者数平均値	20名以上	約24名	A	実績値が目標値を上回ったため。	北坂戸公民館
136	チャレンジウォーク	成人男女	健2-02 健7-03	近隣の豊かな自然をめぐる長距離ウォーキングを通して、健康増進を図るとともに、参加者相互の交流と親睦を図ることを目的とする。 ※新型コロナウイルス対策のため、少人数で実施	-	参加者数	10名以上	7名	B	新型コロナウイルスの影響により実施時期を予定より前倒したため、十分な事業周知が出来なかったことから、参加人数が減少した。	北坂戸公民館
137	高齢者大学(城山大学)	60歳以上の市内在住者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者が講座をとおして教養、健康について学習するとともに、参加者相互の交流・親睦を図る。	城西大学 お達者体操 城山	出席率	70%	66%	B	開催方法を見直しし、感染予防対策を徹底した上で、事業を実施した。	城山公民館
138	しろやま歌謡祭	館区65歳以上	健5-01 健5-02 健6-02	歌を歌うことを通じて健康増進を図るとともに、仲間づくりや地域社会への参加を促進する。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止	-	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	城山公民館
139	しろやま健康ウォーキング	来館者	健6-02 健7-03	高麗川周辺の自然を楽しみながら、ウォーキングを通じて健康増進を図るとともに、参加者相互の交流・親睦を深める。	-	設定なし	設定なし	設定なし	A	感染対策を徹底した上で実施した	城山公民館
140	みんなでラジオ体操	来館者	健2-02	誰もが気軽に始められる運動「ラジオ体操」を平日毎日実施することにより意識的に健康増進に取り組める環境を整備するとともに、参加者相互の交流・親睦を深める。	-	設定なし	設定なし	設定なし	A	感染対策を徹底した上で実施した	城山公民館
141	かるかや大学・浅羽野	60歳以上の男女	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者が学びながら生きがいのある毎日を過ごすこと、仲間づくりを目的とする。 ※全7回のうち休館期間中の2回を中止	榊明治	出席率	80%以上	83.7%	A	参加者が毎年受講したくなるような講座を展開しているため、リピート率も高く、受講者からも好評であった。	浅羽野公民館
142	健康体操・自彊術教室	成人男女	健2-02	自彊術の基礎を学び、健康増進等を図る。 ※休館期間中により中止	-	設定なし	設定なし	-	-	-	浅羽野公民館
143	健康ウォーキング	成人男女	健2-02	ウォーキングを通じ、健康増進を図る。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止等の観点から、全12回中5回中止	-	設定なし	設定なし	設定なし	B	筋力を維持し、身体を動かすことを習慣づけることができると参加者からも好評であったが、天候や休館により何度か中止となった。	浅羽野公民館
144	料理教室	成人男女	健1-01 食1-07	旬の食材を取り入れた料理を学び、健康的でバランスのとれた食生活を目指す。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止	女子栄養大学	参加者数	16人	-	-	-	千代田公民館

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和3年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 (令和3年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
145	高齢者大学（千代田大学）	60歳以上の市内居住者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	心身ともに健康で、より充実した生活を送れるよう各種知識の習得をする。 ※新型コロナウイルス感染防止対策として、2グループに分け少人数で開催	-	年間出席率	85%	85.3%	A	休館により、当初の日程を変更し開催する状況となったが、目標値は達成できた。今後も感染防止対策を徹底し、実施していきたい。	千代田公民館
146	ちよだ女性セミナー	市内在住の女性	健5-01 健5-02	暮らしに役立つ基礎知識の習得と教養を高め受講者の親睦を図り心身ともに健康で過ごせるよう学ぶ。 ※新型コロナウイルス感染防止対策として、2グループに分け少人数で開催	-	年間出席率	75%	90.7%	A	休館により、当初の日程を変更し開催する状況となったが、目標値は達成できた。今後も感染防止対策を徹底し、実施していきたい。	千代田公民館
147	健康ウォーキング	成人男女	健2-03 健6-01	ウォーキングを通じて健康の増進を図る。	-	参加者数	10人	平均17人	A	目標値の達成はできた。今後も感染症対策を徹底し、実施していきたい。	千代田公民館
148	初心者ウォーキング&健康アップ講座	成人男女	健2-03 健6-02 食1-07	ウォーキングの後、女子栄養大学で健康に関する講話を聴く。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止	女子栄養大学	出席率	85%	-	-	-	千代田公民館
149	食育に関するテーマ展示 「6月は食育月間」	来館者	健1-01 食1-01 食1-02 食1-03 食1-04	月別のテーマ展示で6月の食育月間にあわせて食育に関する本を紹介し、食育に関する興味・関心を持ってもらう。	なし	設定なし	設定なし	なし	B	子どもから大人の方まで、幅広い利用者を対象に、本を通じて食育について周知した。	図書館