

会 議 録

会 議 の 名 称	令和4年度第1回坂戸市健康なまちづくり審議会
開 催 日 時	令和4年7月27日 13:30～15:00
開 催 場 所	坂戸市役所301・302会議室
会 長 の 氏 名	金子 嘉徳
出席者（委員）の 氏名・出席者	清水要 川畑著洋 山王丸靖子 真殿仁美 金子嘉徳 中西明美 深井 智子 稲垣弘美 志村和人 倉知晃 鈴木博貴 角田津英子 助川文子 13名
欠席者（委員）の 氏名・欠席者	0名
傍 聴 者 数	2名
事 務 局 職 員 の 職 ・ 氏 名	こども健康部長 高山 康彦 こども健康部次長 井上 晋 市民健康センター所長 有田 さおり 市民健康センター副所長 片野 恵理 市民健康センター所長補佐 片桐 美佳 市民健康センター健康政策係主任 吉田 有里 市民健康センター健康政策係主事 鈴木 葉 市民健康センター母子保健係主任 高橋 貴沙羅
地 域 計 画 (株)	中林大樹
会 議 次 第	1 開会 2 挨拶 3 審議事項 （1）会長及び副会長の選任について （2）部会長の選任について （3）部会長職務代理者の指名について （4）諮問書の交付 （5）第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業の実施状況に ついて ①第2次坂戸市健康なまちづくり計画中間年次改訂版の概要につい て ②第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業の実施状況に ついて （6）第3次坂戸市健康なまちづくり計画策定に係る「こころとからだ の健康に関する市民アンケート」の実施について ①第3次坂戸市健康なまちづくり計画策定スケジュールについて ②市民アンケートの実施について 4 その他 5 閉会
配 布 資 料	資料1-1 第2次坂戸市健康なまちづくり計画中間年次改訂版〈概要 版〉 資料1-2 健康増進法（平成十四年法律第百三号）

	<p>食育基本法（平成十七年六月十七日号外法律第六十三号） 歯科口腔保健の推進に関する法律（平成二十三年八月十日号外法律第九十五号）</p> <p>資料2-1 第2次坂戸市健康なまちづくり計画の「目標項目」別の取組状況(R3)</p> <p>資料2-2 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業（令和3年度に実施した事業）</p> <p>資料3-1 第2次坂戸市健康なまちづくり計画の「目標項目」別の取組状況(R4)</p> <p>資料3-2 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業（令和4年度に実施する事業）</p> <p>資料4-1 第3次坂戸市健康なまちづくり計画策定スケジュール（令和4年度）</p> <p>資料4-2 第3次坂戸市健康なまちづくり計画策定スケジュール（令和5年度）</p> <p>資料5-1 「こころとからだの健康に関する市民アンケート」の実施について</p> <p>資料5-2 市民アンケート調査 設問リスト</p> <p>資料5-3 こころとからだの健康に関する市民アンケート</p>
	議事の経過
発 言 者	議題・発言内容・決定事項
事 務 局	審議事項（1）～（3）について、選出方法説明
	委員の互選により、会長は金子委員、副会長は山王丸委員に決定 健康増進部会長は金子委員、食育推進部会長は山王丸委員に決定 健康増進部会長職務代理は真殿委員、食育推進部会長職務代理は中西委員に決定
事 務 局	審議事項（5）①説明
会 長	何か質問がありますか。
	（意見なし）
事 務 局	審議事項（5）②説明
会 長	何か質問がありますか。
	（意見なし）
事 務 局	審議事項（6）①説明
会 長	何か質問がありますか。 なければ私からよろしいでしょうか。第三次坂戸市健康なまちづくり計画策定に係る市民アンケートで「こころとからだ」が強調されている理由を教えてください。
事 務 局	今回の市民アンケートにつきましては、「坂戸市自殺対策計画」の評価を含めてのアンケートとなっているため「こころとからだの健康に関する市民アンケート」という表題を付けさせていただきました。また、コロナ禍により生活環境が変化し、個々の心と身体への影響があると考えられるため、「こころとからだの健康に関する市民アンケート」として

		調査を実施する予定です。	
会	長	ありがとうございます。特に自殺者が例年3万人のところ、去年はその数が減ったようです。しかし若年層の自殺者が増えているということ資料を確認したことがあります。そういった部分で非常に大切な内容かと思えます。 他にご質問のある方はいらっしゃいますか。	
委	員	調査方法が郵送になっていますが、インターネットを活用した調査は行わないのでしょうか。	
事	務	局	回収率を上げるために郵送以外の方法も検討しましたが、今回は準備が整わないことから郵送のみによる方法としております。
事	務	局	審議事項(6)②説明
会	長	何か質問がありますか。	
委	員	資料5-3、アンケート項目についてお聞きします。問46の「うつ病のサインを知っていますか」となっていますが、「うつ病」に特化する理由は何なのでしょう。そして、問47の記述の中で精神科とありますが、心療内科などを追加した方が適切ではないか、事務局のお考えを教えてください。	
事	務	局	当該項目はこころの健康という分類なので、自殺対策計画の評価に使う内容となっています。うつ病が自殺する最終的な原因、心の健康の問題、うつ病で自殺する人が多いと考えられることから、「うつ病のサイン」を知っているかどうかで、自殺対策ができるのではないかと考えています。問47の「精神科などの」という表現がストレートということであれば、診療内科などの言葉を加えることも考えられると思います。
委	員	ありがとうございます。厚生労働省のホームページに掲載されているのですが、【心の病気を知る】というところで、心の病気といっても種類も症状も様々です、と書いてあります。今回のアンケートでは「こころとからだの健康に関する」と記されていることを踏まえたと、問46は「心の病気を知っていますか」、という投げかけで、うつ病だとか他の項目を入れて聞いた方が、より広く把握できるのではないのでしょうか。自殺対策とも関連しているのであれば、うつ病に特化せずに、もう少し間口を広げて、「心の病気を知っていますか」にした方が良いと思いますが如何でしょうか。	
事	務	局	ご意見ありがとうございます。うつ病に特化せずに幅広い方法で聞けるかどうか検討し、次回の審議会でも諮らせていただきたいと思います。
会	長	他にご質問ありますか。	
委	員	3つ質問があります。まず1つ、性別のところで「無回答」を分析する際にどういう扱いにするのか決めておくのでしょうか。2つめ、食生活のところ、問16・17の朝食と夕食を「食事」と一括りにしていますが、欠食するケースは朝食が多いと考えられます。そうすると、この場合の回答は夕食に偏ったケースの回答になり、曖昧な回答になるのではないのでしょうか。3つめ、問54で「現在、あなたはどの程度幸せですか」という設問が削除されています。主観的傾向が強い回答になるため削除と	

	なっていますが、坂戸市健康なまちづくり計画の基本理念の一番初めに「誰もが幸福を感じ〜」とあるのに、この設問を外しても良いのでしょうか。
事務局	「無回答」の扱いに関してはまだ明確に決めていませんので、後日検討してお答えするという形でもよろしいでしょうか。2つめのご質問ですが、前回調査で類似した設問が多く、今回調査では新型コロナウイルス関連の設問も入れるにあたって、類似した設問については「供食」に関する設問として一つにまとめました。最後に「幸福度」のアンケートについては、ご意見を頂きましたので課内で検討し、また次回の審議会で諮るということでもよろしいでしょうか。
会長	他にご質問ありますか。
委員	問17と問10は内容が類似しているのではないのでしょうか。また、問16で「よくかんで」とありますが、国の第4次食育推進計画では「ゆっくりよくかんで」とあります。早食いは肥満と関連しているため、「ゆっくり」という文言を入れてはいかがでしょうか。
事務局	ご意見ありがとうございます。食生活に関する設問の部分は事務局内でも非常に迷った部分でした。コロナ過による影響も調査したいという中で、どこの部分を優先するか、いくつか設問の整理をしようという意見がありました。ぜひ委員の皆様のご意見をいただきたいと思っています。「よくかんで」に「ゆっくり」の文言を付け加えることについては、検討させていただきます。
会長	他にご質問ありますか。
委員	度々のご質問、失礼します。資料5-3のP8、地域環境のところ、第3次計画策定にあたって「地域共生」という考え方をキーワードにされるのでしょうか。
会長	今話を聞きながら思ったのですが「フレイル」の予防には社会参加が重要です。最近のエビデンスを見てみると、社会参加が人々の健康につながっているというようなことを色々読みますので、ご指摘の内容というのは重要と感じました。事務局の方からご意見等はありませんか。
事務局	この環境の部分につきましても、今回の計画策定にあたり「人と人との繋がり」や「社会の中での自分の役割」などが非常に大切だと考えています。健康は中々一人で守っていけないものであり、他者との共生が必要ということで、委員の皆様のご意見をふまえて、表現等含めて練り直してみたい部分があります。しかし「助け合える環境が身近にあると感じる市民」につきましては、重点目標であるため、極力この文言で進めていきたいと事務局としては考えております。
会長	ありがとうございます。他に何かご意見、ご質問ありますか。無いようですので、今後について事務局からご説明をお願いします。
事務局	ありがとうございました。次回以降の審議会の日程についてお知らせします。第2回審議会は、令和4年10月11日（火）午後1時30分から、議題は「市民アンケートの最終案の審議」となります。第3回審議会は、令和5年2月15日（水）午後1時30分から、場所は両日とも

	に坂戸市立市民健康センターです。今年度はあと2回、こちらの第2回、第3回の審議会で終了となります。よろしくお願いいたします。
会 長	ありがとうございました。本日の予定していた審議事項について全て終了しました。スムーズな進行にご協力していただき、ありがとうございました。以上を持ちまして、本日の審議会を終了とします。