

広報さかど Sakado

6

2022
No.1243

今月の内容

風水害に備えよう、特定健診・健康診査を受けましょう

お断り

新型コロナウイルスの影響で、紙面に掲載したイベント等は、中止又は内容が変更になる場合があります。

最新情報は市ホームページ
をご覧ください。



写真：勝呂地区の水田

新型コロナウイルス ワクチン接種

問市民健康センター ☎ 284・1621

4回目接種の開始

新型コロナウイルスの再拡大に備え、3回目接種後のワクチンの有効期間や4回目接種の有効性や安全性に関する知見などを踏まえ、重症化予防を目的とした4回目接種が7月1日から順次始まります。詳しくは接種券に同封している案内をご覧ください。市ホームページをご確認ください。

使用するワクチン

ファイザー社ワクチン、モデルナ社ワクチン

対象 1

3回目接種から5か月以上経過した60歳以上の方 (申請不要)

接種券

3ページに記載の4回目接種券発送スケジュールで送付

対象 2

3回目接種から5か月以上経過した18歳以上60歳未満の方で基礎疾患をお持ちの方及び重症化リスクが高いと医師が認める方 (要申請)

ご自身が、重症化リスクが高いか基礎疾患にあたるか不明な方は、かかりつけ医にご相談ください。

基礎疾患を有する方の範囲

1 以下の病気や状態の方で、通院 / 入院している方

- | | |
|-------------------------------------|---|
| ① 慢性の呼吸器の病気 | ⑨ 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 |
| ② 慢性の心臓病 (高血圧を含む) | ⑩ 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態 (呼吸障害等) |
| ③ 慢性の腎臓病 | ⑪ 染色体異常 |
| ④ 慢性の肝臓病 (肝硬変等) | ⑫ 重症心身障害 (重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態) |
| ⑤ インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病 | ⑬ 睡眠時無呼吸症候群 |
| ⑥ 血液の病気 (ただし、鉄欠乏性貧血を除く) | ⑭ 重い精神疾患 (精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療 (精神通院医療) で「重度かつ継続」に該当する場合) や知的障害 (療育手帳を所持している場合) |
| ⑦ 免疫の機能が低下する病気 (治療中の悪性腫瘍を含む) | |
| ⑧ ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている | |

2 基準 (BMI30以上) を満たす肥満の方

※BMI30の目安：身長170 cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg。

接種券

4回目のワクチン接種を希望する方は、以下の方法で申請してください。
4回目接種が可能になる時期に接種券を送付します。



電子申請



聴覚障害の方向け
FAX 284・3939

氏名、住所、生年月日、疾患名等記入



坂戸市新型コロナワクチン
接種コールセンター

0570・066・001 (ナビダイヤル)

受付時間 9時～17時

4回目接種券発送スケジュール

3回目接種を受けた時期により、4回目接種の接種券発送時期が異なります。ご自身の3回目接種日から**5か月**以上経過する日を確認のうえ、追加接種を受けてください。

	3回目接種完了日	接種券発送予定日		3回目接種完了日	接種券発送予定日
1	2月 1日～2月15日	6月17日(金)	3	3月 1日～3月15日	7月15日(金)
2	2月16日～2月28日	7月 1日(金)	4	3月16日～3月31日	7月29日(金)

※発送スケジュールは、変更になる可能性があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。お手元に届くまで1週間程度かかる場合があります。

武田社(ノバックス)ワクチン接種の開始

新たにノバックスワクチンが薬事承認されました。今までアレルギーにより、ファイザー社ワクチン・モデルナ社ワクチンを接種できなかった方も接種が可能となりました。

武田社(ノバックス) ワクチンとは

- 国内工場で製造する組換えタンパクワクチンです。
 - 不活化ワクチンの一種で、B型肝炎ウイルスワクチンなどでも使用されている技術です。
 - 1・2回目接種は原則20日の間隔をおきます。3回目接種は2回目接種後6か月以上の間隔をおきます。なお、1・2回目で用いたワクチンの種類にかかわらず接種可能です。
- ※4回目接種には、使用できません。

対 象 接種日時点で18歳以上の方

接種券 すでに送付している1回目から3回目接種券がそのまま使用できます。紛失された場合は市民健康センターへご連絡ください。

県内のノバックスワクチン接種実施場所

	菅野病院 (坂戸市)	さいたま市集団接種会場 (さいたま市)	県北部ワクチン接種センター (熊谷市)
接種開始	5月30日(月)	6月 3日(金)	6月 5日(日)
会 場	菅野病院 (坂戸駅 徒歩8分) 坂戸市関間1-1-17	旧市民会館うらわ (浦和駅 徒歩7分) さいたま市浦和区仲町2-10-22	ニッソーモール (熊谷駅 徒歩3分) 熊谷市銀座2-245
予約開始	5月23日(月)	5月25日(水)	5月24日(火)
予約方法	● 坂戸市コールセンター ☎0570・066・001 (ナビダイヤル) 受付時間 9時～17時 ● 聴覚障害の方向け FAX 284・3939 ● 専用予約システム 	※ 1・2回目接種のみ受付 さいたま市コールセンター ☎0120・201・178	専用予約システム 

風水害に備えよう

近年、全国各地で、台風や集中豪雨による被害が増加しています。日頃から、必要な知識を身につけ、風水害に備えましょう。

問 防災安全課（内線219）

01 住んでいる地域を確認しよう

坂戸市防災マップの水害ハザードマップで自分の住んでいる地域は、浸水する危険があるのか、避難の必要があるのか、確認しましょう。



写真：令和元年東日本台風（台風19号）の被害にあった市内の様子

02 避難場所を検討しよう

避難する場所は、避難所ではありません。様々な避難方法を理解し、避難場所を検討しましょう。

水平避難



自宅の2階以上まで浸水の危険がある場合、浸水が始まる前に安全な場所に避難すること（水平避難）が大切です。避難先は避難所だけでなく親族や知人の家も検討しましょう。

垂直避難



自宅の1階程度まで浸水の危険がある場合、安全な場所への避難のほか、屋内の2階以上への避難（垂直避難）も有効です。夜間や悪天候時は屋内の高いところへ避難しましょう。

在宅避難



自宅に浸水の危険がない場合、風雨が治まるまで自宅に留まること（在宅避難）も有効です。

03 あなたの行動計画 マイ・タイムラインを作成してみよう

緊急時の行動を時系列でまとめた自分の行動計画表として、マイ・タイムラインを作っておけば、いざというときに慌てずに行動できます。作成用の冊子を市ホームページに掲載しているほか、防災安全課でも配布しています。



04 非常用持出品を準備しよう

すぐに避難ができるよう最低限必要なものを準備しておきましょう。リュック等にまとめておくとすぐに持ち出すことができます。

食料品

- 飲料水
- 缶詰などの非常食

医療品等

- 常備薬、お薬手帳
- 感染症対策（マスク、アルコール消毒液）



貴重品

- 身分証明書
- 現金、通帳、印鑑
- 携帯電話、携帯ラジオ
- 充電器、モバイルバッテリー



衣類等

- ヘッドライト
- 衣類、タオル
- 手袋、軍手
- ビニール袋
- 雨具
- 防寒具



※その他、家族構成等に応じて必要なものを準備しておきましょう。

05 防災情報を入手しよう

災害時は、市や関係機関が様々な情報を発信します。防災アプリでは、風雨で防災行政無線の音が届かない場合も放送内容を確認できます。その他、以下の方法でも情報を取得できますので普段から確認しておきましょう。

防災情報の入手方法

内容	坂戸市防災アプリ	さかろんメール
情報	防災行政無線の放送内容や防災情報などを配信	
利用方法	アプリストアで「坂戸市防災アプリ」を検索。又は下記の二次元コードを読み取り、ダウンロード。  Android版  iPhone版 	 touroku@mobile.city.sakado.lg.jp をメール宛先欄に入力又は、下記の二次元コードを読み取り、空メールを送信。  返信されたメールに従い登録。

河川監視カメラ・水位計の設置場所

設置場所	大谷橋	飯盛川排水機場	白山橋	新葛川橋	城山橋
対象河川	大谷川	飯盛川	谷治川	葛川	高麗川
カメラ					
水位計					

内容	防災行政無線の内容確認電話	テレビ埼玉データ放送	気象庁ホームページ
情報	直前の放送内容を音声で読み上げ※定時放送を除く	防災行政無線の放送内容や防災情報など	気象警報・注意報などの気象情報
利用方法	 283・5000	リモコンのdボタンを押し、市町村からのお知らせを選択	
内容	坂戸市気象観測・河川監視システム	川の防災情報(国土交通省)	河川ライブカメラ(荒川上流河川事務所)
情報	市内の雨量・風速や河川の水位等のリアルタイム画像を掲載	雨量や河川の水位の状況	河川のリアルタイム映像
利用方法			

06 避難情報を理解しよう

市は気象状況や河川の水位等を総合的に判断し、警戒レベルによる避難情報を発信します。また、避難の必要性を直感的に認識できるよう、避難情報を発令する際には、サイレン(60秒間×2回)を流します。

避難情報と河川水位の関係

警戒レベル	避難情報等	市民の皆さんが取る行動	水位の名称(洪水予報の標題)	越辺川(入西水位観測所)	高麗川(坂戸水位観測所)
5	緊急安全確保	命を守るための最善の行動を取る	氾濫発生情報	越水(河川水位が堤防高を超えること) 破堤(洪水等により堤防が破壊されること)	
4	避難指示	速やかに避難	氾濫危険水位(氾濫危険情報)	水位3.2m	水位3.4m
3	高齢者等避難	避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方等)と支援者は避難	避難判断水位(氾濫警戒情報)	水位3.0m	水位2.8m
2	大雨・洪水注意報 気象庁が発表	避難に備えハザードマップ等を確認	氾濫注意水位(氾濫注意情報)	水位3.0m	水位1.5m
1	早期注意情報 気象庁が発表	災害への心構えを高める	水防団待機水位	水位2.0m	水位1.0m

● 越辺川・高麗川の水位の基準は、令和4年6月現在の数字です。 ● 市が発令する避難情報は、河川の水位、気象情報、時間帯等を総合的に判断し発令します。

訓練放送のお知らせ



放送日時 **6月5日(日) 10時**

土砂災害警戒・特別警戒区域で、土砂災害・全国防災訓練を実施します。これに合わせ、西坂戸三丁目、多和目地区の一部で電子サイレンの訓練放送を実施します。



放送日時 **6月12日(日) 7時40分**

越辺川・高麗川水害予防組合では、重要水防箇所水防演習を実施します。これに合わせ、モーターサイレン(市内11か所)の訓練放送を実施します。

特定健診・健康診査を受けましょう



コロナ禍では運動不足等により、メタボリックシンドロームのリスクが高まります。
年に1回、特定健診を受け、自分の体の状態を知り、健康寿命を延ばしましょう！

1 メタボリックシンドロームとは？

食べすぎや運動不足等により、内臓脂肪が蓄積し、
高血圧、脂質異常、高血糖等が起きた状態を言います。

2 生活習慣病とは？

食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が原因で発症する疾患のことです。

偏った食事、運動不足、喫煙、過度の飲酒、過度のストレスなど、好ましくない習慣や環境が積み重なると発症のリスクが高くなります。



メタボリックシンドロームの診断基準

ウエスト周囲径 男性 85cm以上 女性 90cm以上 ※内臓脂肪面積 100cm ² 以上相当	+ 3つのうち2項目以上	高脂血症	中性脂肪 150mg/dl以上	かつ/または	HDLコレステロール 40mg/dl未満
		高血圧	収縮期血圧 130mmHg以上	かつ/または	拡張期血圧 85mmHg以上
		高血糖	空腹時血糖値 110mg/dl以上		

※厚生労働省：生活習慣病予防のための健康情報サイトより

健診を受けるメリット

メタボリックシンドロームを早期に発見

生活習慣病は気づかぬうちに進行します。重症にならない段階での改善がとても重要です。



継続して健康状態を把握できます

健診結果は、医療機関等によって保管されるため、毎年の健康状態の変化を把握することができます。



要予約

健康相談や慢性腎臓病予防に向けた講演会や食事教室等を実施

コロナは防いだけれど、他の病気が進行してしまつては本末転倒です。年に1回の健診を必ず受け、健康状態をしっかりとチェックすることが大切です。

保健師、管理栄養士による個別の健康・栄養相談が受けられます。

今から改善



医療機関や健診会場では、新型コロナウイルス感染症感染防止対策に努めています。

特定健康診査・健康診査

基本検査項目 無料

自身の健康状態を知り、健康寿命を伸ばしましょう！ 6月1日(水)～10月31日(月)

対象

- 40歳以上の坂戸市国民健康保険加入者
- 40歳以上の生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付制度適用者
- 後期高齢者医療制度加入者

特定健診受診後に

生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、特定保健指導利用券が送付されます。

特定保健指導

1 メタボ改善！

保健師や栄養士とともに個別に生活習慣改善のための目標やプランを立て実践していきます。

2 街おこし応援券をプレゼント

指導を最後まで受けられた方のみ

街おこし応援券(商品券) 1,000円分を進呈

- 令和4年4月1日現在の対象者には、5月下旬に受診券を送付しました。4月2日以降に対象となった方は、申込みが必要です。
- 資格喪失日以降に健診を受けた場合は、全額自己負担となります。



「veggies land
増尾政明」
坂戸パワー
にんにく



「山田ふみ」
にんじんドレッシング

さかど自慢の逸品



マルシェ

in 坂戸駅

市内の事業者がこだわりをもって作った商品「さかど自慢の逸品」を販売するミニマルシェを開催します。
お気軽にお立ち寄りください。

開催日時 **6月17日(金)・24日(金) 15時～18時**

【場所】坂戸駅南北自由通路 ▶



「武藤養鶏場」
さかど葉酸たまご
けいこさんのチーズケーキ



「お菓子の家
PAOPAO」
菓子恋さかど
ぞうサブレ



「ぽてと工房」
クッキーセット
さかちクッキー



「町ナカふれあい農園」
純粋坂戸はちみつ



「せんし堂薬局一本松店」
さかど葉酸精

各事業者の出店日については、市ホームページにてご確認ください。

さかど
自慢の逸品
新規募集

皆さんの自慢の逸品をお待ちしています
市では市内事業者がこだわりをもって製造・販売している商品に登録し、ホームページ等での紹介やイベント出展(店)の案内をしています。皆さんの自慢の逸品をお待ちしています。

申込方法等

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
商工労働課までお問合せください。

募集期間 **6月1日(水)～27日(月)**



市ホームページ

児童手当の制度が変わりました

所得制限限度額・所得上限限度額の変更

児童を養育している方の所得が、表1の①未満の場合は表2の支給額を、所得が①以上②未満の場合は法律の附則に基づく特例給付（児童1人あたり月額一律5千円）を支給します。なお、令和4年10月支給分から、児童を養育している方の所得が②以上の場合、児童手当等は支給されません。

※児童手当等が支給されなくなった後に所得が②を下回った場合、改めて認定請求書の提出等が必要となります。

現況届の提出の廃止

原則、例年6月中旬に提出いただいた「児童手当現況届」の提出が不要となります。

※ただし、次の①～④に該当する方は引き続き提出が必要です。6月上旬に必要書類を郵送します。同封の返信用封筒で返送してください。

- ① 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している方
- ② 支給要件児童の戸籍がない方

- ③ 離婚協議中で配偶者と別居している方
- ④ その他、市から提出の案内があった方

【表1】所得制限限度額・所得上限限度額について

扶養親族等の数	① 所得制限限度額		② 所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

単位:万円

【表2】児童手当支給額

児童の年齢	児童手当の額 (1人あたり月額)
3歳未満	一律 15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	一律 10,000円

※「第3子以降」とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

問 こども支援課（内線 424）

\\ 参加者募集中 !!

埼玉県コバトン健康マイレージ事務局 ☎ 0570・03・5810
市民健康センター ☎ 284・1621

埼玉県

コバトン健康マイレージ

参加費
無料

埼玉県コバトン健康マイレージは、歩数計やスマートフォン専用アプリを使ってウォーキングを楽しく続けることで、健康づくりを応援する市と県の共同事業です。



歩いて
賞品を
当てよう！

申込手順



参加登録をする
(郵送又はWEB)



歩数計が届く
スマートフォンの方は
登録完了後、すぐに利用可能です。



歩数計を
身につけて歩く



タブレット端末(リーダー)
にかざして歩数データ
を送信する



歩数データを
その場で確認!



ポイントに応じて
抽選でプレゼント

対象 満18歳以上の市内在住者

郵送用申込用紙
設置場所

市政情報コーナー、各出張所・公民館、市民健康センター、文化会館
ふれあ、文化施設オルモ、中央図書館、高麗川コミュニティパーク

歩数の測定 以下のどちらかを選べます

歩数計



市から貸与される歩数計を公共施設や協賛店舗などに設置されている歩数読み取り機械(タブレット端末)にかざし、データを送ります。

※歩数計の配送費(610円)は自己負担です。歩数計は申込後、自宅に届くまで4週間程度かかります。

コバトン健康アプリ



スマートフォンで、アプリをダウンロードします。内蔵された歩数測定機能と連携して測定し、歩数データはアプリ内で送信できます。

※郵送での申込みはできません。

アプリのダウンロード方法は [こちら](#)



既存住宅改修に伴う固定資産税の軽減

問 課税課 (内線 266)

既存住宅の耐震改修・バリアフリー改修・省エネ改修を施した場合、固定資産税が軽減されます。軽減は工事が完了した年の翌年度1年限りです。申請時の必要書類等はお問合せください。



	耐震改修	バリアフリー改修	省エネ改修
対象	①昭和57年1月1日以前に建築された住宅 ②建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合した改修工事 ③1戸当たり工事費50万円を超えるもの	①新築された日から10年以上経過した住宅 ②改修工事後の住宅床面積50㎡以上280㎡以下(併用住宅の場合は、住宅部分が2分の1以上※賃貸部分は減額対象外) ③廊下の拡張や床の段差改修等の改修を施していること ④65歳以上の方、介護保険の認定を受けている方、障害をお持ちの方のいずれかに該当する方が居住していること ⑤補助金等を除き、1戸当たりの工事費50万円を超えるもの	①平成26年4月1日以前に建築された住宅 ②改修工事後の住宅床面積50㎡以上280㎡以下(併用住宅の場合は、住宅部分が2分の1以上※賃貸部分は減額対象外) ③現行の省エネ基準に基づく窓の断熱改修(必須)や床、天井、壁等に断熱性を高める改修を施していること ④補助金等を除き、1戸当たりの工事費60万円を超えるもの(断熱改修に係る工事費が60万円超、又は断熱改修に係る工事費が50万円超であって、太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器若しくは太陽熱利用システムの設置に係る工事費と合わせて60万円超)
軽減内容	1戸につき120㎡まで2分の1を軽減(長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は3分の2)	1戸につき100㎡まで3分の1を軽減	1戸につき120㎡まで3分の1を軽減(長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は3分の2)

※改修後、3か月以内に申告書の提出が必要です。

※バリアフリー改修と省エネ改修の軽減のみ、重複が可能です。

歯とお口のケアは健康への第一歩



健康な歯でいること、自分の歯で噛める状態を維持することは、食事がおいしく、表情も豊かになり、全身の健康に繋がります。

全身の病気にも影響する 歯周病



細菌の感染で引き起こされる炎症性疾患で、歯の周りの歯ぐきや、歯を支える骨などが溶けてしまう病気です。

放置していると…

歯と歯ぐきの境目に汚れが残っていると、歯ぐきが炎症を起こして赤くなったり、腫れたりしますが痛みはほとんどの場合ありません。さらに進行すると歯を抜かなければならなくなってしまいます。

歯周病予防のために歯垢を除去するポイント

- 1 みがき残しをしやすい部分
は、歯間ブラシを使用
- 2 歯と歯ぐきの間は歯ブラシ
を45度で小刻みにみがく



出典：(特非)日本歯科医師会ホームページ

思い当たる症状をチェック

全体の症状

- 口臭を指摘された・自分で気になる
- 朝起きたら口の中がネバネバする
- 歯みがき後に、毛先に血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある

歯ぐきの状態

- 歯ぐきが赤く腫れてきた
- 歯ぐきが下がり、歯が長くなつた気がする
- 歯ぐきを押すと血やうみがでる

歯の症状

- 歯と歯の間に物が詰まりやすい
- 歯が浮いたような気がする
- 歯並びが変わった気がする
- 歯が揺れている気がする

判定 0個 …… 無症状の場合もあるため年に1回は健診を受けましょう
4～5個以上…早期に治療を受けましょう

1～3個…軽度のうちに治療を受けましょう
出典：(公社)日本臨床歯周病学会ホームページ

成人歯科健康診査

費用
500円

実施期間 6月1日(水)～令和5年1月31日(火)

内容 むし歯・歯周病等の検査

対象

市内在住の40・50・60・70歳の方
※対象者へ5月下旬に受診券を送付しています。

総合計画とは
市に関わるもの全体で共有するまちづくりの指針となるものです。市政の最上位計画として位置づけられ、市の将来像を掲げ、その実現に向けて中長期的

この度、基本理念、将来像、まちづくりの基本方向及び土地利用構想を定めた「基本構想」の素案がまとまりましたので、皆さんから素案に対する意見を募集します。

本計画は、長期的な展望に立ち、新たなまちづくりの指針となる計画であり、「基本構想」基本計画「実施計画」の3層構造となります。

市では、第6次坂戸市総合振興計画が令和4年度をもって目標年次を迎えたことから、令和5年度から令和14年度を計画期間とする次期総合計画の策定を進めています。



次期坂戸市総合計画基本構想(素案)の意見を募集

に推進するべき市の取組を総合的に示します。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、ファックス又はメールで政策企画課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎282・0039) sakado11@city.sakado.lg.jp)へ送付するか、応募用紙設置場所にある応募箱に投かんしてください。

※指定の応募用紙が原則ですが、住所(勤務地・学校名)、氏名、電話番号、年齢を明記すれば、任意の様式でも応募できます。

素案・応募用紙設置場所 政策企画課、市政情報コーナー、各出張所・公民館、中央図書館にあります。また、市ホームページにも掲載しています。



応募期間 6月1日(水)～30日(木)

(必着)

※視覚に障害のある方は、政策企画課へご連絡ください。

☎政策企画課(内線131)



環境月間

環境について考えてみよう

問 環境政策課 (内線 365)

6月は環境月間です。環境保全への関心と理解を深め、積極的に環境保全活動を行いましょう。

2種類の地球温暖化対策を知ろう！

1 気候変動への適応策

温暖化による悪影響にあらかじめ備える対策

熱中症対策

熱中症にならないように、暑さを避けたり、こまめに水分をとりましょう。



気温に合った服装の工夫

クールビズやウォームビズなど、気温に合わせて服装を工夫しましょう。



安全な場所の確認

豪雨や台風などに備えて、洪水が起こったときの浸水範囲を予想した洪水ハザードマップなどを確認しておきましょう。



2 気候変動の緩和策

温室効果ガスの排出を抑制する緩和策

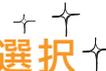


脱炭素社会づくりに貢献する製品への買換え・サービスの利用・ライフスタイルの選択など、温暖化対策に資する「賢い選択」をしていこうという取組の事です。

小さな選択から始めよう



様々な賢い選択



エアコン設定温度の目安は、夏は室温28℃、冬は室温20℃
設定温度を1℃変えると、約10%省エネ

電球はLEDに交換

消費電力は白熱電球の約15%、電球の寿命は約40倍

移動には徒歩、自転車、公共交通機関を利用

一人が1km移動するときのCO₂排出量は、車133g、バス53g、鉄道22g

車に乗るときは、エコドライブ
ふんわりアクセル「eスタート」で燃費が約10%改善

古くなった家電を買い替える
冷蔵庫は10年前と比べて消費電力約3分の1

近くで採れたものを食べる

埼玉県産品を使えば、輸入食材と比べてCO₂は約45分の1



令和4年度

さつき賞を募集

6/30 木
応募期限

問 市民生活課 (内線 316)

住みよい地域づくり活動を行う個人又は団体に対し、活動の功績を称える「さつき賞」を贈呈し、コミュニティ活動の普及啓発を図っています。

受賞の対象となる個人又は団体の推薦を募集しています。



受賞対象者 市内で活動する個人又は団体

対象となる活動

1 心のふれあいを深める活動

あいさつ運動、お祭りの開催、高齢者の見守りなど

2 健やかな心身を育てる活動

スポーツなどの普及、食生活の改善、青少年の健全育成など

3 住みよいふるさとをつくる活動

道路などの清掃美化、防犯活動、リサイクル活動など

推薦者の条件

1 市内で活動する団体*の代表者

*区・自治会、ボランティア団体など

2 1団体1件とし、他薦に限る

*報酬がある活動、職務としての活動、物品の提供のみの活動は除く。

選考基準

対象となる活動を行うもので、令和4年4月1日現在までの活動が次のいずれかにあてはまるもの
●年3回以上行われる活動で、5年以上継続 ●年1回又は2回程度行われる活動で、8年以上継続

応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、市民生活課窓口

*応募用紙は、市民生活課にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

受賞者は、審査のうえ8月頃に決定

市民カメラマン・市民記者を募集

市民カメラマン

活動内容

- ① 毎月通知するイベント等一覧へ取材予定を回答
- ② イベント等をデジタルカメラで撮影
- ③ 写真データと活動報告書等を提出

募集人員 若干名

応募方法 7月1日(金)までに応募用紙に必要事項を記入し、作例写真(写真の裏面に撮影データとコメントを記入)を

添えて直接窓口

市民記者

活動内容

- ① 毎月通知するイベント、旬の話題等を取材・写真撮影
- ② 原稿を作成し、写真データと撮影場所等を記入した活動報告書とともに提出
- ③ 掲載する記事の校正

募集人員 若干名

応募方法 7月1日(金)までに応募用紙に必要事項を記入し、直接窓口

《共通事項》

任期 8月1日から令和5年7月31日まで

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方で、写真撮影に必要な機材を所有し、無償ボランティアで活動できる方

著作権 市に帰属

※撮影に必要な機材、活動経費等、全て自己負担となります。

※応募用紙は、広報広聴課、市政情報コーナー、各出張所・公民館、中央図書館にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

☎広報広聴課(内線165)

坂戸市スポーツ推進審議会委員を募集



を有する20歳以上の方

◇市内に在勤・在学する20歳以上の方

※ただし、公募委員に選任される日において、本市の他の附属機関等の委員になっている方、政党役員又は政党職員は応募できません。

募集人数 2名

任期 委嘱日から2年

応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツ推進課

(〒350-0292 坂戸市千

円スポーツ推進課(内線594) 審査により決定

応募期間 6月8日(水)～30日(木)

(必着)

選考方法 坂戸市附属機関等委員公募選考委員会において、

審査により決定

☎スポーツ推進課(内線594)

まちづくり応援寄附金を有効活用

☎政策企画課(内線132)

令和2年度にお寄せいただいた寄附金は、令和4年度の事業実施の財源として活用します。

令和3年4月～令和4年3月末日にお寄せいただいた寄附金は

4,139件 9,744万2,200円

なお、本制度は寄附金額に応じて、所得税・個人住民税からの税額控除が適用される場合があるほか、1万円以上の寄附をいただいた市外にお住まいの個人の方に、坂戸市の特産品等を贈呈します。

※この制度は坂戸市を応援したいという自主的な気持ちを大切にしていますので、寄附を強要するものではありません。

令和4年度事業	令和2年度寄附金充当額
安全で安心なまちづくり推進事業	544万円
乳幼児健診事業	511万2千円
子ども医療費支給事業	1,411万2千円
シルバー人材センター支援事業	350万2千円
北坂戸団地にぎわい再生事業	107万6千円
観光振興事業(にっさい桜まつり)	183万8千円
ふるさとの川整備事業(高麗川)	82万4千円
飼い主のいない猫対策事業	5万2千円
小学校施設整備事業	1,502万5千円
中学校施設整備事業	1,354万8千円
合計	6,052万9千円



令和3年度 情報公開制度・個人情報保護制度の 実施状況

情報公開制度 情報公開制度は、開かれた市政の推進を図るため、市が保有する情報を市民の皆さんからの請求により公開する制度で、実施状況は次のとおりです。

情報公開処理件数 (件)

実施機関	公開	一部公開	非公開	不存在	取下げ	合計
市長	9	2	1	1	2	15
教育委員会	2	2	0	0	0	4
選挙管理委員会	1	0	0	0	0	1
合計	12	4	1	1	2	20

※1件の請求に対し、複数の決定をしたものがあります。
※他の実施機関への請求はありませんでした。

個人情報保護制度 個人情報保護制度は、市が保有する個人情報の適正な取扱いについて必要な事項を定め、本人からの請求により自己の情報の開示や訂正を求めることができる制度で、実施状況は次のとおりです。

個人情報開示処理件数 (件)

実施機関	開示	一部開示	不開示	不存在	取下げ	合計
市長	15	13	0	3	2	33

※個人情報の訂正、削除等の請求はありませんでした。
※他の実施機関への請求はありませんでした。

閩庶務課 (内線 214)

さあ、一緒に！男女共同参画社会

男女共同参画社会とは

女性も男性も、お互いを対等な一人の人間として尊重し合いながら、ともに対等なパートナーとして性別にとらわれないことな、それぞれの個性と能力が発揮できる社会のことです。

なぜ、男女共同参画社会が必要なのでしょう？

少子高齢化など私たちの生活をめぐる状況は、変化しています。男女ともに性別に関わらず持てる力を充分に発揮し、互い

に支え合うことが求められています。「男性だから、女性だから」という固定的な考えにとらわれず、一人一人の人間が尊重され、自分らしく生活できる社会の実現を目指します。

市の取組

市では、「みんなで創る男女共同参画社会」を基本理念として、男女共同参画社会の実現に向けて、様々な取組を進めています。また、令和4年度から始まる「さかど男女共同参画プラン」

を策定しました。計画の内容は、市ホームページや市内公共施設で見ることができます。

6月23日～29日は、

男女共同参画週間

令和4年度 男女共同参画週間
キャッチフレーズ
「あなたらしい」を築く、「あなたらしい」社会へ
同週間に併せて「パネル展示」を行います。

期 間

6月22日(水)～29日(水)

場 所

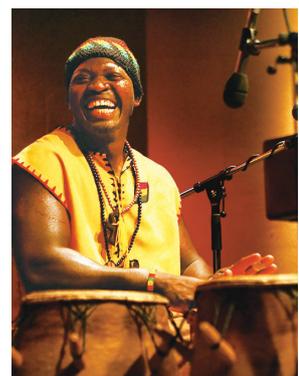
市役所 市民ホール

内 容

わたしたちは性暴力・性犯罪を許さない
閩人権推進課 (内線 372)

異文化交流演奏会

～ガーナ伝統音楽との出会い～



世界各国で演奏を披露しているプロの演奏者がガーナから来日します。本場のリズムを肌で感じてみませんか。演奏終了後に、楽器の試し弾きや演奏者との交流も予定しています。

日 時

6月19日(日)14時～15時30分 (開場は13時30分)

場 所

文化施設オルモ

費 用

中学生以上1千円、小学生500円、幼児無料

申込み

6月8日(水)～電話又は次の二次元コードから



閩文化施設オルモ ☎ 282・251

1

明るい人権 「高齢者の人権に対する意識」 vol. 35

令和2年3月に入閩郡市同和対策協議会が発表した「人権に関する意識調査」の調査結果

Q1 あなたは、高齢者の人権が尊重されていないと感じるのは、どのような状況に対してですか？ (複数回答)

悪質商法や
振り込め詐欺などの被害者が多い **57.2%**

経済的な保障が十分でない **47.3%**

Q2 あなたは、高齢者の人権を守るためには、どのようなことが必要だと思いますか？ (複数回答)

高齢者が自立して
生活しやすいまちづくりを推進する **55.5%**

悪質商法や振り込め詐欺などの
犯罪から高齢者を守る **35.5%**

高齢者の人権が尊重され、安心して暮らせる社会の実現を目指しましょう。

閩人権推進課 (内線233)

INFORMATION

暮らしに役立つ情報

日時	場所
内容	対象
定員	費用
持ち物	申込み
問合せ	

お知らせ



愛のプレゼント

庶務課(内線214)

◇市民健康センターへ ポカリスエット・ボディメンテドリンク各500ml24本入り18箱⇨大塚製薬(株)

◇学校教育課へ 光るトラック型防犯ブザー850個⇨(二社)埼玉県トラック協会会長瀬山豪、黄色いワッペン880個⇨(株)みずほフィナンシャルグループ、損害保険ジャパン(株)、明治安田生命保険(株)、第一生命保険(株)

◇ご寄附をいただき、ありがとうございます。(敬称略)

補正予算

財政課(内線153)

市議会4月臨時会において、一般会計の補正予算(第1号、補正額3千73万6千円)が議決されました。

内容は、新型コロナウイルス感染症への対応に係る経費について予算化したものです。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

緊急地震速報の訓練放送

防災安全課(内線219)

6月15日(水)10時頃に、防災行政無線による全国一斉の訓練放送が行われます。

【放送内容】

「こちらは防災坂戸です」「ただいまから訓練放送を行います」「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」を3回⇨「こちらは防災坂戸です」⇨「これで訓練放送を終わります」

市・県民税納税通知書を発送

課税課(内線279)

今年度の市・県民税納税通知書は、6月10日(金)に発送する予定です。

アライグマ及びイノシシに注意

住宅被害・環境政策課(内線385)

農作物被害・農業振興課(内線334)

市はアライグマによる被害を防ぐため、埼玉県アライグマ防除実施計画に基づき、捕獲を行っています。

昨年度市内の捕獲頭数は190頭を超えました。アライグマによる被害がありましたらご連絡ください。

また、近年ではイノシシの目撃情報も増えてきています。イノシシを目撃したら①近づかない②刺激しない③餌を与えないように注意してください。

坂戸市立城山小・中学校に特認校制を導入

学校教育課(内線575)

特認校制とは、特色ある教育活動を行う学校で教育を受けることを希望する方に対し、通学区域外からの入学を認める制度です。

この特認校制を令和5年度から城山小・中学校に導入することになりました。

市内在住で、来年度小学1年生から中学3年生に該当する児童生徒は城山小・中学校を選択できるようになります。

詳しくは、今後実施する説明会でご案内します。

総合事業における基準緩和型サービス事業研修会

高齢者福祉課(内線436)

日7月9日(土)管理者⇨9時30分⇨12時②従事者⇨9時30分⇨17時30分

※受付は9時15分⇨場文化施設オトル

モ(内)総合事業の制度、利用者への接し方等※市の委託事業です。対同サービスの管理者や従事者に従事予定の方※同サービスを運営する場合、受講が必須です。定①6名②16名(先着順)費無料申6月9日(木)⇨30日(木)

に件名「基準緩和型サービス事業研修会参加申し込み」、名前、ファックス・電話番号、生年月日、住所をN P Oワーカースコープ坂戸いきいき

☎・☎227・3136)へファックス又は電話

埼玉県内市町村職員採用合同説明会

日7月13日(水)13時⇨18時場さいたま

スパーアリーナ(さいたま市中央区新都心8)内採用試験や仕事内容等を説明※試験の場ではありません。

関彩の国さいたまづくり広域連合人材開発部市町村職員担当(☎048・664・6681☎048・664・6667)

※参加には事前予約が必要です。予約方法等は、広域連合ホームページに掲載予定です。

地域ミーティング

高齢者福祉課(内線436)

日中央第3地区⇨6月16日(木)13時30分⇨15時⇨中央第1地区⇨6月17日(金)14時⇨15時30分(地区は地域包括支援センターの圏域)参加方法Zoom

o m(内)地域への社会参加や情報交換(生活支援体制整備事業の委託事業)

業)対地域のボランティア活動や市民活動に興味のある方費無料(通信料は参加者負担)申6月9日(木)⇨N P Oワーカースコープ坂戸いきいき

(☎227・3136✉skitink@toukyou.gr.jp)へ件名「地域ミーティング参加申し込み」、名前、電話番号を記入のうえメール

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

募集



2023年度看護学生

学校説明会(6月、12月(計8回)入)

学願書請求方法 坂戸鶴ヶ島医師会立看護専門学校(〒350-0212 坂戸市石井2326-16) 窓口又は返信用封筒(角型2号、310円切手を貼付)を同封し郵送 問 同校 ☎289・6262

催し



茅の輪くぐり

商工労政課(内線347)

日 6月24日(金)～26日(日) 場所 勝呂神社境内
 内 感染症(えんそく)の撲滅、疫病退散(えびひょうそく)、無病息災、家内安全等の祈願行事
 問 勝呂神社 ☎281・0653



児童センターサロン

《共通事項》時間 10時30分～11時30分
 内 親子のふれあい、保護者のコミュニケーション
 ニケーション 費 無料 申 不要

◇赤ちゃんサロン

対 1歳未満の乳児と保護者持 ミルク、飲物、おむつ

場所	月日(曜)	電話番号
坂戸児童センター	6月10日(金)	283・4378
千代田児童センター	6月14日(火)	282・3099
大家児童センター	6月9日(木)	284・1425
三芳野児童センター	6月14日(火)	284・4813
	6月21日(火)	
	6月27日(月)	

◇にこちゃんサロン

対 1～2歳未満の幼児と保護者持 飲物、おむつ

場所	月日(曜)	電話番号
坂戸児童センター	6月17日(金)	283・4378
千代田児童センター	6月21日(火)	282・3099
大家児童センター	6月15日(水)	284・1425
三芳野児童センター	6月13日(月)	284・4813
	6月27日(月)	

星空の音楽会

坂戸児童センター ☎283・4378

日 6月18日(土)19時～19時30分間の音楽会
 のあと、りょうけん座コルカリ(二重星)とヘラクレス座ラス・アルゲティ(二重星)を天体望遠鏡で見ます※音楽会は雨天決行 対 一般

第35回 県民総合スポーツ大会 兼 第7回 坂戸市 ラケットテニス大会

問 スポーツ推進課(内線 595)

日 7月3日(日) 8時～12時30分

場 市民総合運動公園

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(保護者同伴なら中学生～17歳の方も出場可)

定 12チーム(先着順)、1チーム4～6名の男女ペア又は女性ペア(65歳以上の方は性別を問わない)

費 無料

持 ラケット(55cm以内のジュニア硬式テニスラケット又はミニテニスラケット)、体育館履き、飲物、タオル

申 6月8日(水)～22日(水)(土・日曜日は除く) 8時45分～17時15分までに申込書に必要事項を記載のうえ、スポーツ推進課、各公民館又は市民総合運動公園窓口



中央図書館各種催し
 中央図書館 ☎281・6369
 ◇入西おはなし本棚
 日 6月8日(水)10時30分～10時50分
 入西つどいの広場(入西地域交流センター内) 内 絵本や紙芝居の読み聞かせ等 対 未就学児と保護者 申 不要
 ◇ちいさい子のおはなし会
 日 6月16日(木)11時～11時20分 内 絵本や紙芝居の読み聞かせ等 対 0～2歳児と保護者 定 15組程度(先着順) 申 6月9日(木)9時30分～直接窓口又は電話※
 ◇みんなのお楽しみ会
 日 6月19日(日)13時30分～14時30分 内

おはなしレインボーによる人形劇や紙芝居など 対 3歳～小学校低学年と保護者 定 15組(先着順) 申 6月9日(木)9時30分～直接窓口又は電話※
 ◇坂戸おはなし本棚
 日 6月23日(木)10時30分～10時50分
 坂戸つどいの広場 内 絵本や紙芝居の読み聞かせ等 対 未就学児と保護者 申 不要※
 ◇おはなしはらっぱ
 日 6月25日(土)①10時30分～11時②14時30分～15時 内 絵本や紙芝居の読み聞かせ 対 3歳児～小学校低学年 申 不要※
 ◇わくわく子ども映画会
 日 6月26日(日)①10時～②14時(各65分) 内 ミッキーのドキドキ汽車旅行 対 3歳以上 定 各20名(先着順) 申 6月16日(木)9時30分～直接窓口又は電話※

※《共通事項》費 無料

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

健康増進施設
サンテさかど

教室案内 6月 参加者募集

内 容	日 程	時 間	対 象	定 員	費 用
【アリーナイベント】 卓球エンジョイ 交流会	19(日)	9時30分 ～ 12時30分	一般	28名	2,200円
【スタジオ教室】 リラックストレッチ	9(木) 23(木)	15時15分 ～ 15時45分	一般	各15名	300円
【スタジオ教室】 シアターダンス スクール無料体験	13(月) 27(月)	18時 ～ 19時	小学生	各15名	無料

申 6月8日(水)9時～サンテさかど(☎280・7111) 窓口又は電話
※火曜日は休館です。

夏井いつき 句会ライブ

文化会館ふれあひ ☎282・0100

日 9月25日(日)14時(開場は13時)
費 3千円※全席指定 主催 同館、MA
S エンターテイメント チケット販売
6月8日(水)9時～同館事務所窓口(電
話受付は13時)



子育て支援センター各種催し

子育て支援センター ☎288・2141

◇あそぼう会
日 6月21日(火)10時30分～11時30分 内
絵本を楽しむ 対市内在住の1歳～

就学前の幼児と保護者※
◇おひさまタイム

日 6月27日(月)10時30分～11時30分 内
保育士とお子さんと一緒に遊びながら
子育てについて話す 対市内在住の
1歳～就学前の幼児と保護者※
◇たまひよサロン

日 6月29日(水)10時30分～11時30分 内
妊婦や赤ちゃんと一緒に遊んだり、
お話をしながら楽しいひとときを過
ごす 対市内在住の妊婦と家族、1歳
までの乳児と保護者※
※《共通事項》定5組(先着順) 費
無料申 6月8日(水)電話

教室・講座

夏休み親子レジン教室

北坂戸公民館 ☎283・3962

日 7月31日(日)9時30分～11時30分 内



レジン(樹脂)で小物を作る 対市内
在住の小学生と保護者定8組16名(先
着順) 費 1組1千200円(材料費) 講
師 岩上愛氏申 6月10日(金)～7月8日
(金)に参加費を添えて直接窓口

認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課(内線436)
日 7月22日(金)13時30分～15時 場 三芳
野公民館 対市内在住・在勤者定30名
費 100円(テキスト代) 申 6月10日(金)
～東部地域包括支援センター(☎284
7775)へ電話

男女共同参画講座

「男性のための掃除講座」

勤労女性センター ☎281・3595

日 6月26日(日)9時30分～11時30分 内
掃除の知識、ナチュラル洗剤を作ろ
う 対市内在住・在勤の男性定12名(先
着順) 費 100円(材料代) 持筆記用具
エプロン、上履き 講師 村田美智子氏
申 6月10日(金)～直接窓口又は電話

ヨガ教室

大家公民館 ☎285・2002

日 6月21日・28日、7月5日 毎回火
曜日13時～14時30分全3回 対市内在
住・在勤者定20名(先着順) 費 無料
持 ヨガマット又はバスタオル 講師 よ
こたえり氏申 6月9日(水)9時～直接
窓口又は電話

ピラティス教室

入西地域交流センター ☎281・0044

日 6月28日、7月5日・12日・19日・
26日 毎回火曜日13時30分～15時全5
回 内しなやかで美しい体作り 対市内
在住・在勤の女性定20名(先着順)
費 無料 持 ヨガマット又はバスタオル、
汗拭きタオル、飲物※マスクを着用
しての受講 講師 小川幸氏申 6月8日
(水)～直接窓口又は電話

健康体操・自彊術教室

浅羽野公民館 ☎283・6262

日 7月5日・12日・19日 毎回火曜日
13時30分～15時30分全3回 対市内在
住・在勤者定20名(先着順) 費 無料
持 ヨガマット又はバスタオル、5本
指靴下、汗拭きタオル、飲物 講師 船
木英子氏申 6月8日(水)～直接窓口又
は電話

まちかど伝言板



出かけませんか

初心者水彩画教室

日 7月10日・24日、8月14日・28日
毎回日曜日9時～12時全4回 場 勤労
女性センター 対成人定6名(先着順)
費 2千円申 6月1日(水)～15日(水)に水
彩画クラブ 夢画畑 ☎284・5402



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

環境学館いずみ7月の講座

日(曜)	時間	内容	対象	定員
8(金)	10時～11時	パックdeセッケン 学校給食の廃食油を使用し、環境に優しいリサイクル固形石けんを牛乳パックで作ります。	一般	15名
10(日)	13時30分～15時30分	いずみ理科教室「星座を学ぼう」 星座をとおして、宇宙のフシギにせまろう！	※1	16名
17(日)	10時～15時30分	快適！布ぞうり教室 古布を裂いて健康に良いとされている布ぞうりを作ります。裸足が気持ちいいと評判です。初心者の方から再挑戦の方までどうぞ。	一般	15名
20(水)	9時～14時30分	廃食油リサイクル粉石けんづくり いずみの手作り粉石けんは汚れ落ちが良いと評判です！参加者は、粉石けん2kgを持ち帰れます。	一般	5名
23(土)	9時～11時30分	自然観察教室「高麗川の魚」 高麗川に生息する魚たちを観察してみよう！	※1	20名
31(日)	10時～11時	えひめAI-2を作ろう！ 身近な食品から環境浄化に役立つ微生物を作り、活用方法を学びます。	一般	10名

※1 小学4～6年生

【共通事項】各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。

費無料

申 6月10日(金)9時30分～環境学館いずみ(☎284・7115)へ

大極拳健身氣功無料体験教室

日 6月3日～24日 毎回金曜日14時～16時
全4回場中央公民館成人問恵
坂戸大極拳教室土屋 ☎090・9345・1717

第43回坂戸美術工芸展(作品募集中)

日 7月1日(金)14時～17時、2日(土)10時～17時、3日(日)10時～16時
場文化会館ふれあ問坂戸美術工芸クラブ須藤 ☎0493・39・0563

ヨーガ教室 無料体験

日 6月8日～7月27日 毎回水曜日10時～11時30分
場塚越北区集会所定15名(先着順) 申やさしいヨーガ和小平

川 ☎090・5406・1085

第22回押し花合同作品展

日 6月17日(金)13時～17時、18日(土)10時～17時、19日(日)10時～16時
場文化会館ふれあ問押し花エルフレンズ山守 ☎282・0254

坂戸双葉山草会 初夏の山野草展

日 6月4日(土)・5日(日)9時30分～16時(5日は15時まで) 場中央公民館
問坂戸双葉山草会森川 ☎090・5347・0407

ガールスカウトとやってみよう「スマホ体験とクラフト作り」

日 6月12日(日)10時～12時 場市民総合

日 ①毎週土曜日13時～16時 ②毎週火曜日18時30分～19時30分
場 ①中央公民館 ②千代田中学校 対 年長～小学6年生
費 月1千500円 問杉山 sakadoc@hounkendo@gmail.com

仲間になりませんか

坂戸中央少年少女剣道教室

日 6月16日(木)～19日(日)9時～17時(16日は13時から、19日は15時まで) 場
入西地域交流センター 問シルバーさかど写真クラブ 末次 ☎090・9305・5220

第9回シルバー人材センター写真展

運動公園野外活動施設(雨天時は勝呂公民館) 対 小学生の女兒と保護者
費 無料 問 ガールスカウト埼玉県第70団田中 ☎283・7227

坂戸市山形県人会

日 年数回 対 山形県出身者、ゆかりのある方
費 年1千円 問 寒江 さがえ ☎090・2750・9187

坂戸ヨーガクラブ

日 毎月3回 金曜日10時～11時30分
場 入西地域交流センター 対 成人 費 月2千円 問 大岡 ☎281・1456

大極拳元氣会浅羽野

日 毎週金曜日10時～12時 場 浅羽野公民館
費 月2千円 問 柏俣 ☎281・0932

土曜会(陶芸クラブ)

日 毎月第4土曜日13時～17時 場 北坂戸公民館
費 入会金1千円、月800円 問 三浦 ☎284・8032

救命講習会

..... 7月～9月

内 普通救命：心肺蘇生法(成人)及び大出血時の止血法
上級救命：心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)、大出血時の止血法、傷病者の管理法、手当の要領及び搬送法

対 中学生以上の坂戸・鶴ヶ島市在住・在勤・在学者
費 無料
申 6月10日(金)～消防本部警防課(☎281・3116) 窓口又は電話(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時)

種別	月日(曜)	場所	定員	時間
普通救命講習	7月21日(木)	坂戸消防署	15名	9時～12時
	9月17日(土)	鶴ヶ島消防署	10名	
上級救命講習	8月25日(木)	坂戸消防署	15名	9時～17時
	9月22日(木)		15名	

※各日先着順とします。駐車場に限りがあります。

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

話題のデザインマンホール

4月22日 金

防火水槽の蓋をリニューアル!

坂戸・鶴ヶ島消防組合では、防火水槽の蓋を組合のイメージキャラクターである「さかぼう・つるぼう」のデザインにリニューアルしました。

防火水槽は、火災時の消火に使用する水を貯めておく水槽であり、地震が発生して水道等が使用できなくなった場合には、生活用水としても活用することができます。

※マンホールは今後設置します。



ミツバチを通して自然を身近に 5月8日 日

ハニーウォーク

市民カメラマン 平山一男さん撮影



環境学館いずみで、ミツバチがどんな生きものか知るため、ミツバチの目線になって蜜源を散策するハニーウォークが開催されました。

参加した皆さんは、今年採れたばかりの春ハチミツを試食し、ミツバチの能力の高さに驚くとともに、搾りたてのおいしいハチミツに感動していました。

いっぱい植えたよ! 5月10日 火

田植え (勝呂小学校)



勝呂小学校の5年生が、地元農家の協力のもと、学校近くの田んぼで田植を体験しました。

子どもたちは、身体を折り曲げて、泥に足をとられながらも、一つ一つ丁寧に苗を植えていました。

苗で埋め尽くされた田んぼを見て、子どもたちは達成感を味わい、苗の成長を楽しみにしていました。

じっくり観察 5月15日 日

湧き水のふしぎ

小学4～6年生の16名が参加した今回の理科教室では、湧き水のふしぎに迫りました。

まずは環境学館いずみで、湧き水の仕組みや住んでいる生き物について、水槽の魚を観察して学びました。

そのあとは高麗川の湧き水を実際に見に行き、子どもたちは楽しみながら理解を深めました。



市民カメラマン 市川武弘さん撮影

6月の健康

Health Center Information

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士が相談に応じています。気軽にご利用ください。

市民健康センター

TEL 284・1621

FAX 284・3939

⚠ 市民健康センターにお越しの際は、自宅で検温を行い、発熱や風邪等の症状がある方は来所をお控えください。

歯と口の健康フェア児童画展

「歯と口」をテーマとした児童画を展示します。市内小学校・坂戸ろう学園の児童による力作をご覧ください。

📅 6月6日(月)～17日(金) 場 市役所市民ホール 主催 坂戸鶴ヶ島歯科医師会

乳幼児健康相談（予約制）

📅 7月20日(水)10時15分～11時30分 内 身体計測と保健・栄養・歯科・母乳相談 対 乳幼児と保護者 定 40名(先着順) 費 無料 申 6月10日(金)～直接窓口又は電話

パパママ講座

～マタニティストretchと助産師のお話～

📅 7月29日(金)13時10分～16時 内 マタニティストretchとリラクゼーション、赤ちゃんを迎える心と体の準備のお話 対 市内在住の妊婦と家族 定 16組(先着順) 費 無料 申 6月29日(水)～電話



小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します

期間 6月13日(月)～7月29日(金)(土・日曜日、祝日は除く) 場 坂戸保健所 対 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者 必要書類 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書(税額・所得金額が記載されたもの)など※お持ちの受給者証に記載の住所を管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されます。(医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください) 問 坂戸保健所 ☎283・7815



献血にご協力ください

📅 6月23日(木)9時30分～12時、13時15分～16時 場 市役所 持 本人確認できる物(免許証・保険証など)※当日の間診結果や新型コロナウイルスワクチン接種の状況等により、献血できない場合があります。

6月の乳幼児健診・10か月児健康相談会

内容	対象者	日(曜)
3か月児健診	令和4年3月1日～3月31日生まれ	21日(火)・30日(木)
1歳6か月児健診	令和2年8月21日～9月16日生まれ	1日(水)・13日(月)
2歳児歯科健診	令和2年2月13日～3月17日生まれ	9日(木)・16日(木)
3歳児健診	平成30年10月20日～11月17日生まれ	2日(木)・10日(金)
10か月児健康相談会	令和3年7月24日～9月7日生まれ	22日(水)

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
全休日	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内科・小児科) ☎289・1199 坂戸市石井2327-5 診療時間:9時～12時、14時～17時、18時～21時 (受付は診療時間終了の30分前まで)
全日(24時間)	坂戸中央病院 ☎283・0019 関越病院 ☎285・3161 埼玉医科大学病院 ☎276・1465(小児救急医療も対応)
下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。	
6月12日(日)	いずみ眼科 ☎282・5315

わが家のアイドル



せき ぐち ひなた
関口 陽咲ちゃん

3歳
8か月

お子さんへ一言

元気いっぱい!楽しく笑顔で過ごしてね!



さい どう ゆいと
齋藤 結人ちゃん

2歳
7か月

お子さんへ一言

これからも健康で優しいお兄ちゃんになってね!

わが家のアイドルを募集しています! 問 広報広聴課(内線165) 窓口又は電話

相談名・相談内容	日程・曜日	時間	会場	問合せ
法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題	1日(金)・14日(木) 20日(水)・26日(火)	10:00～16:00	市役所	市民生活課(内線314)
法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等の手続	5日(火)	10:00～12:00		
相続・登記(司法書士)☎…相続手続、土地建物の登記手続(贈与・売買等)		13:00～15:00		
行政書士☎…遺言書・契約書・離婚・相続手続等	12日(火)	10:00～12:00		
行政(なんでも)…行政機関に対する意見・苦情等	19日(火)	13:00～16:00		
不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃借トラブル等※借主のみ	28日(木)			
不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	8日(金) ※予約の締め切りは、6日(水)17時	10:00～12:00		
消費生活…契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金	10:00～15:30	坂戸市消費生活センター(内線188)	
女性☎…女性の様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBT等	4日(月)・25日(月)	13:00～17:00	坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター(内線372)※電話相談有り
人権…プライバシー、様々な差別(障害のある人、女性等)、同和問題、家庭・近隣トラブル等	11日(月) 毎週月～金	9:00～16:00 8:30～17:15	市役所 さいたま地方法務局川越支局(川越市豊田本1-19-8)	人権推進課(内線233)
税務…相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ	21日(木)	10:00～15:00	市役所	課税課(内線274)
内職…内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金	10:00～16:00	坂戸市内職相談(商工労政課内)	坂戸市内職相談☎284・5872
職業…求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金	10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク(市役所内)	坂戸市ふるさとハローワーク☎284・0038
福祉総合…福祉に関する総合相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター(市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター(内線507)
生活困窮者自立支援…生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター(市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター☎283・1112
家庭児童…子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金	9:00～17:00	家庭児童相談室(こども支援課内)	こども支援課(内線484)
子育て支援利用…保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週月～金	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室(こども支援課内)	こども支援課(内線490)
母子・父子自立支援…経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木(その他の曜日も電話等で随時予約受付)	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室(こども支援課内)	こども支援課(内線429)
子育て…就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金	9:00～12:00	坂戸市子育て支援センター	坂戸市子育て支援センター☎288・2141 ※面談は予約制
成年後見相談会…成年後見制度の概要や助言等	14日(木)	10:00～12:00	坂戸市老人福祉センター城山荘	高齢者福祉課(内線433)
教育…小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金	9:00～16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター☎283・7301 ☎289・9661
心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等	5日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公団集会所	坂戸市社会福祉協議会☎283・1597
	11日(月)		大家公民館	
	13日(水)		坂戸市福祉センター	
	19日(火)		西坂戸自治会館	
	21日(木)		文化施設オルモ	
22日(金)	入西地域交流センター			
マンション管理☎…分譲マンションの維持・管理に関する相談等	21日(木)	10:00～12:00	市役所	住宅政策課(内線543)
住まいのリフォーム…困りごとや修理、リフォームに関するアドバイス		13:00～16:00		

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

ヤクシヨ

市役所職場紹介

子どもたちと先生を支える

教育委員会 学校教育課 内線575



タブレット型端末や電子黒板を使った授業への支援も行いました。

最新の教育への対応

児童生徒が1人1台のタブレット型端末を効果的に活用できるような環境を整え、教員の指導力向上を図るなど、坂戸市に最新の教育を導入できるよう努めています。

学籍管理、教職員研修

市立小・中学校に通う児童生徒数を管理しています。これに基づいて学級数や教員の数が決まります。また、教員の資質向上を目指し、年間を通じて様々な研修を行っています。



教育相談

教育センターでは、電話や面談による相談を行っています。児童生徒や保護者から、学校生活や発達に関する悩みなどの相談を受け付けています。



ひとくちメモ

経済的に就学が困難な家庭の負担を軽減するため、申請に基づき、学用品等を購入する際の一部の費用を助成しています。



学校を陰から支え、子どもたちや先生方のために働くことに大きなやりがいを感じています。
子どもたちと直接関わることはあまりありませんが、子どもたちに関わる大切な業務ばかりのため、間違いがないよう慎重に取り組んでいます。今後も、より良い学校づくりの一助となるよう、日々業務に励んでいきます。
担当2年目 学事係 菅主任



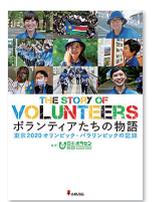
Daily Schedule

- 08:30 始業、ミーティング
- 10:00 各学校との連絡
- 13:00 学校で使用する消耗品や備品の会計事務
- 15:00 庶務
- 16:00 学校訪問
- 17:15 終業

BOOKS

おすすめ 図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎281・6369



ボランティアたちの物語
東京2020オリンピック・パラリンピックの記録
日本財団ボランティアセンター／監修 小峰書店
スポーツドクターをめざす若き医師、南スーダン選手団通訳、閉会式にも登場した車いすユーザー……。それぞれに想いを抱えながら、東京2020オリンピック・パラリンピックの開催と選手を支えたボランティアたちの奮闘記。



「なぜ!?」からはじめる世界史
古代～現代70テーマを読み解き&アップデート!
津野田興一／著 山川出版社
歴史を知れば「今」が見えてくる!山川世界史教科書の著者ならではの深い知識と最新の研究成果を踏まえ、古代～現代の歴史上の70テーマを豊富な写真や図版とともにわかりやすく解説する。『日刊ゲンダイ』連載を単行本化。

4R

令和4年4月分
ごみ・資源物排出量

2,226トン
前年同時期比 **152トン減**

気温や湿度が高くなる梅雨から夏の時期は、生ごみの臭いが気になりますね。生ごみに含まれる水分をしっかりと切ると、腐敗や臭いの予防になり、ごみの減量にもつながります。

坂戸ごみ分別アプリを配信
図廃棄物対策課(内線394)

人口と世帯数の動き

人口 99,915人(前月比+196人) 世帯数 47,199世帯(前月比+258世帯)
男性 49,864人 女性 50,051人 ※5月1日現在の人口です