

認知症ガイドブック

認知症になっても安心した生活を送れるために
～坂戸市認知症ケアパス～



坂戸市

令和4年4月発行



認知症簡易チェックサイトがあります。ぜひご活用ください(詳細は14ページ参照)

目次

認知症を理解しよう	1、2、3
医療機関一覧	4、5
認知症の程度と支援の一覧	6、7
認知症の方の支援・サービス・相談窓口	8、9
おれんじカフェ一覧	10
地域包括支援センター	11
認知症ケア相談室	12
メモ	13
認知症簡易チェックサイト	14



認知症を理解しよう

01 認知症とはどんな病気だろう

認知症とは、何らかの原因による脳の障害のために、記憶力や判断力などの認知機能が失われ、日常生活に支障をきたす状態のことを指します。

認知症は、種類によって症状の現れ方や治療方法はそれぞれ異なりますが、いずれにしても早い段階で発見し、適切な診断・治療を開始することが大切です。

01 アルツハイマー型認知症

- ・ 認知症の中で最も多く、症状は緩やか
- ・ 脳の変性と萎縮が特徴的
- ・ 記憶力の低下
- ・ 日付や場所が分からなくなる
- ・ 感情が上手くコントロールできない
- ・ 「物を盗まれた」等の被害妄想

02 レビー小体型認知症

- ・ 幻視(実際にはいない小動物や子供等)が見える
- ・ パーキンソン症状(小刻み歩行等)
- ・ 物忘れなどの認知機能障害が初期に目立たない
- ・ アルツハイマー型認知症やパーキンソン病と誤診されることが多い

03 前頭側頭葉型認知症

- ・ 大脳の前頭葉および側頭葉が萎縮する
- ・ 原因疾患はピック病が代表的
- ・ 人格、性格が極端に変わることが多い
- ・ 万引きをして平然としているなど、常識外れな性格・行動がみられる

04 脳血管性認知症

- ・ 脳血管障害(脳梗塞や脳出血など)によって脳の神経細胞が傷害されて起こる
- ・ アルツハイマー型認知症等を併発することもある
- ・ 脳血管障害の再発を繰り返すたびに段階的に進行する傾向がある
- ・ 感情の抑制が出来ない感情失禁

【認知症疾患医療センター(丸木記念福祉メディカルセンター)相談室より】

02 老化によるもの忘れと認知症による記憶障害の違い

誰でも歳をとるとともに記憶力は低下するものです。また、いわゆる物忘れは誰しもが経験する症状ですが、老化による物忘れと認知症による物忘れは一見似ているようでも質が違います。

加齢によるもの忘れ

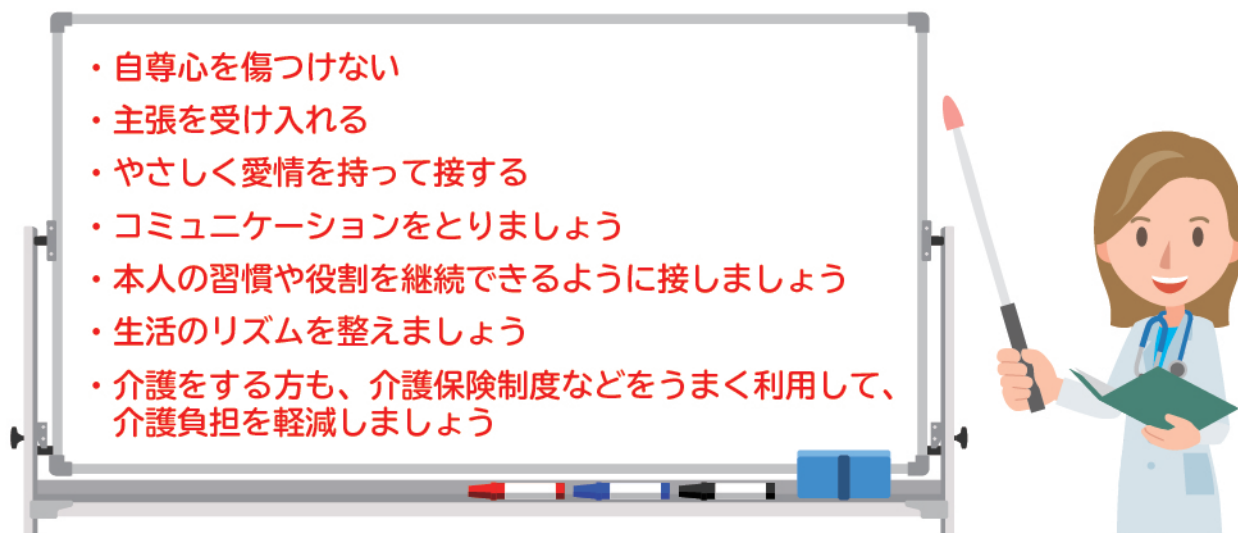
- ・ 経験したことが部分的に思い出せない
- ・ ヒントがあれば思い出せる
- ・ 何を食べたか覚えていない
- ・ 曜日や日付を間違えることがある

認知症による記憶障害

- ・ 経験したこと全体を忘れている
- ・ ヒントがあっても思い出せない
- ・ 食べたことじたいを忘れている
- ・ 月や季節を間違えることがある

03 認知症の方への接する時の心構え

認知症の方と接するには、認知症を理解することが必要です。また、次のような対応を心がけるとよいとされています。



これだけは押さえておきましょう！

認知症の方と接するには、認知症を理解することが必要です。また、次のような対応を心がけるとよいとされています。

認知症の方への対応の心得 『3つのない』

- ① 驚かせない ② 急がせない ③ 自尊心を傷つけない

◀04▶ もの忘れ相談チェック表

次のような症状をいくつか感じたり、どれかが半年以上続いたら「もの忘れ相談医」にご相談ください。

番号	内 容	チェック欄
1	何度も同じ事を言ったり、尋ねたりする。	<input type="checkbox"/>
2	物の名前が思い出せない。	<input type="checkbox"/>
3	しまい忘れや置き忘れがある。	<input type="checkbox"/>
4	時間や場所の感覚が不確かになってきた。	<input type="checkbox"/>
5	慣れている場所で道に迷った。	<input type="checkbox"/>
6	財布を盗まれたと言う。	<input type="checkbox"/>
7	テレビ番組の内容が理解できない。	<input type="checkbox"/>
8	だらしなくなった。	<input type="checkbox"/>
9	「頭が変になった」と本人が言う。	<input type="checkbox"/>
10	料理、片付け、計算、薬の管理などのミスが多くなった。	<input type="checkbox"/>

【この表は、「坂戸鶴ヶ島医師会 在宅医療等推進委員会」が作成したものです。2009.8】

次のような症状が、ありますか？
該当項目の□にチェックを入れてください。



医療機関一覧

01 もの忘れ相談医・認知症サポート医

もの忘れ相談医とは、もの忘れが心配なご本人や、認知症を疑ったご家族の相談を受け、地域や職域で認知症の人や家族を支援するかかりつけ医です。★がついている医師は、認知症が疑われる人または認知症の人で、適切な医療・介護サービス利用ができていない方等の支援をする認知症初期集中支援チームのサポート医です。

医療機関名 医師名	住所 電話番号(049-)	医療機関名 医師名	住所 電話番号(049-)
浅羽クリニック 神野 雄次	坂戸市浅羽 991-1 284-1114	善能寺クリニック 酒枝 俊郎	坂戸市善能寺 232-1 289-5588
伊利医院 田島 なつき	坂戸市竹之内 199 281-0431	竹原クリニック 竹原 陽一	坂戸市日の出町 6-25 マサビルⅢ-4F 280-4005
小川医院 小川 一哉	坂戸市小沼 846 281-0839	原田内科クリニック 原田 守久	坂戸市末広町 5-1-105 281-3235
おがわこどもクリニック 小川 勝人	坂戸市千代田 1-5-7 282-3153	日の出内科クリニック 入野 誠郎	坂戸市日の出町 25-23 288-3717
菅野病院 菅野 雄介	坂戸市関間 1-1-17 284-3025	広瀬内科クリニック 廣瀬 康二	坂戸市塚越 1242-2 283-3001
北坂戸クリニック 鈴木 宏彰	坂戸市溝端町 7-1 281-6480	本町診療所 森田 和樹	坂戸市本町 2-13 283-0020
きもと内科・ 消化器内科クリニック 木本 賀之	坂戸市関間 4-12-12 ファーストレジデンス若葉A 288-1280	丸山内科クリニック 丸山 元孝	坂戸市薬師町 11-29 289-2610
小林内科医院 小林 功幸	坂戸市山田町 9-27 280-5700	やまだクリニック 山田 保	坂戸市清水町 46-46 288-7788
栄クリニック ★吉松 栄彦	坂戸市日の出町 22-10 227-6501	若葉クリニック 星野 賢二	坂戸市紺屋 403 283-1611
坂戸中央クリニック 関根 勝	坂戸市千代田 4-13-3 283-2151	若葉病院 川口 茂	坂戸市戸宮 609 283-3633
坂戸中央病院 土屋 長二 清水 要 高田 伸樹 山岡 昭治	坂戸市南町 30-8 283-0019	吉川クリニック 吉川 克也	坂戸市薬師町 1 282-5002
坂戸内科医院 ★千田 宣克	坂戸市薬師町 15-6 284-6001	根本整形外科医院 根本 文夫	坂戸市日の出町 2-16 281-0018
坂戸西診療所 伊利 元	坂戸市北峰 33 289-5111	松本内科・消化器クリニック 松本 隆	坂戸市溝端町 8-1 288-3150
坂戸訪問診療所 曾束 竜久	坂戸市北峰 33 289-5111	南町クリニック 宗像 周二	坂戸市南町 13-21 289-3731
脳神経外科ブレインピア坂戸西 伏原 豪司	坂戸市日の出町 8-13 298-5466	アイクリニック佐藤医院 佐藤 末隆	鶴ヶ島市上広谷 669-1 279-0888
守屋医院 守屋 爽一	坂戸市新堀 279-1 288-7007	一本松診療所 森田 賢一	鶴ヶ島市下新田 17-4 287-1220
シャロームにつさい医院 糸川 かおり	坂戸市日の出町 7-29 284-8586	井上医院 井上 敏直	鶴ヶ島市富士見 2-29-1 287-0056
	坂戸市大字北峰 306 280-7373	浦田クリニック 浦田 義孝	鶴ヶ島市藤金 878-3 279-5880

医療機関名 医師名	住所 電話番号(049-)	医療機関名 医師名	住所 電話番号(049-)
大西内科 大西 久仁彦 大西 和彦	鶴ヶ島市五味ヶ谷 305 271-6250	しんまちクリニック 金指 桂子	鶴ヶ島市新町 2-23-23 271-6154
おのづか在宅 クリニック 小野塚 陽春	鶴ヶ島市鶴ヶ丘 27-12 クレセール・フジ 201 298-8031	染井クリニック 岩井 淳浩	鶴ヶ島市新町 2-23-3 285-8974
かなざわクリニック 金澤 健太	鶴ヶ島市富士見 2-1-15 285-0100	高沢医院 高澤 佳江	鶴ヶ島市脚折町 6-18-7 286-0358
川野医院 川野 太郎 川野 昇	鶴ヶ島市上広谷 17-14 285-1530	たちかわ脳神経外科 クリニック 立川 太一	鶴ヶ島市藤金 293-2 279-1515
関越クリニック 中島 俊之	鶴ヶ島市松ヶ丘 2-2-31 286-7770	たわらクリニック 俵 英之	鶴ヶ島市藤金 650-1 279-2121
関越病院 田中 政彦 勝呂 悦 福神 浩兼	鶴ヶ島市脚折 145-1 285-3161	鶴ヶ島池ノ台病院 石井 俊昭 成川 真也 皆川 晃伸 上笹 直	鶴ヶ島市脚折 1440-2 287-2288
厚友クリニック 星原 政吉	鶴ヶ島市五味ヶ谷 230-7 272-3903	鶴ヶ島在宅医療診療所 新井 尚之 小川 越史	鶴ヶ島市大字高倉 772-1 287-6519
若葉駅前メンタル クリニック 小川 次弘	鶴ヶ島市藤金 852-16 ステーションテラス若葉 101 271-1000	鶴ヶ島耳鼻咽喉科診療所 小川 郁男	鶴ヶ島市上広谷 8-15 286-3387
		のぐち内科クリニック 野口 雄一	鶴ヶ島市脚折町 6-28-1 279-6700

坂戸鶴ヶ島医師会より提供（2021年9月時点のデータです）

※医療機関により、担当医の診察日、時間等が異なるため事前にお電話で確認をお勧めします。

02 認知症疾患医療センター(丸木記念福祉メディカルセンター)

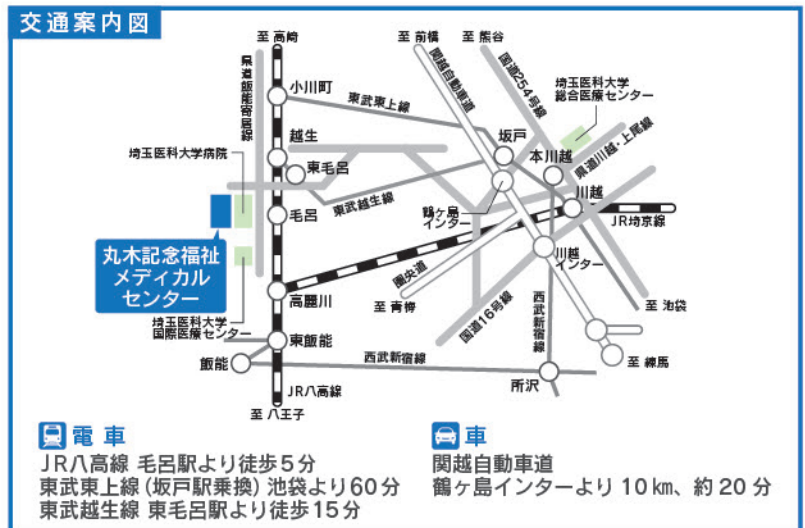
認知症疾患医療センターは、埼玉県の指定を受けた認知症専門機関で、認知症に関する鑑別診断、周辺症状や合併症への対応、専門医療相談を行っています。



認知症疾患医療センター(丸木記念福祉メディカルセンター)受診の流れ



交通案内図



指定法人 社会福祉法人
丸木記念福祉
メディカルセンター

所在地 毛呂山町毛呂本郷 38

電話 049-276-1486
(専用直通)

電車

JR八高線 毛呂駅より徒歩5分
東武東上線(坂戸駅乗換) 池袋より60分
東武越生線 東毛呂駅より徒歩15分

車

関越自動車道
鶴ヶ島インターより10km、約20分

認知症の程度と支援の一覧

認知症の生活機能障害	認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立
<p>本人の様子</p> <p>支援の内容</p>	<p>物忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している。物忘れが多いという自覚がある。</p>	<p>買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。</p>
<p>社会参加・地域とのつながり支援</p>	<p>おれんじカフェ P10 バランスのとれた食事：野菜や果物（ビタミン C,E,βカロテン、葉酸等）、</p> <p>すこやか脳クラブ：《高齢者福祉課》 体操教室：《高齢者福祉課・健康センター・公民館・地域交流センター・市民体育館など》</p> <p>知識を得たり、趣味を楽しもう《図書館・公民館・地域交流センターなど》 地域での交流：みんなでおしゃべり、楽しく過ごそう《各地域でのサロン・</p>	<p>通所サービス：通所でレクリエーション、</p>
<p>安否確認・見守り</p>	<p>緊急時通報システム・配食サービス・ふれあい収集事業：在宅福祉サービス 地域での見守り《地域包括支援センター・民生委員・自治会・近隣の人々</p>	
<p>サービスや制度による支援</p>	<p>介護保険サービス：ヘルパーや通所サービスを利用し、在宅生活を続けよう 配食サービス・ふれあい収集事業・訪問理美容サービス・日常生活用具給付 その他の生活支援サービス：《社会福祉協議会・シルバー人材センター</p>	<p>精神障害者保健福祉手帳の申請や自</p>
<p>医療</p>	<p>医療機関受診：専門医の治療とアドバイスを受けよう《主治医・物忘れ相</p>	
<p>家族支援 相談支援</p>	<p>認知症初期集中支援チーム P4、認知症や介護の相談：《地域包括支援セ</p>	<p>認知症についての情報交換：介護者同 携帯端末機貸与・見守りキーホルダー</p>
<p>緊急時支援 (精神症状がみられる等)</p>		
<p>居住系サービス</p>	<p>サービス付高齢者住宅・ケアハウス・有料老人ホーム《地域包括支援センター</p>	<p>グループホーム《地域包括支援センター</p>
<p>権利擁護に関する支援</p>	<p>消費生活相談《市民生活課》</p> <p>福祉サービス利用援助事業 あんしんサポートネット《坂戸市社会福祉協</p>	

誰かの見守りがあれば 日常生活は自立	日常生活に 手助け・介護が必要	常に介護が必要
<p>たびたび道に迷う、服薬管理ができない、電話の対応や訪問者の対応など、1人では難しい。</p>	<p>着替えや食事、トイレ等がうまくできない。何でも口に入れる、物を拾い集める、徘徊、失禁、大声・奇声をあげる、火の不始末、不潔行為。</p>	<p>ほぼ寝たきりで意思の疎通が困難である。</p>
<p>青背の魚(DHA,EPA)を積極的にとりましょう《高齢者福祉課・市民健康センター》</p>		
<p>老人クラブ》</p>		
<p>食事、入浴のサービスが受けられる《通所介護・通所リハビリなどの介護保険事業所》</p>		
<p>スを通した見守り《高齢者福祉課》P8 ・さかど見守りネット》P9</p>		
<p>《居宅介護支援事業所や各介護保険事業所》 ：《高齢者福祉課》P8 ・NPO等市民団体・家政婦紹介所など》</p>		
<p>立支援医療の利用等《障害者福祉課》</p>		
<p>談医・認知症疾患医療センター》P4、5</p>		
<p>居宅療養管理指導・訪問看護：自宅で服薬の確認や身体の様子を看ってくれる《往診医・訪問看護ステーション・薬局》</p>		
<p>ンター》P11、認知症ケア相談室 P12</p>		
<p>士で交流しよう《介護者サロン・認知症の人と家族の会》P9 ：《高齢者福祉課》P9</p>		
<p>医療機関受診：専門医の治療とアドバイスを受けよう《主治医・精神科・認知症疾患医療センター》P4、5</p>		
<p>・高齢者福祉課で情報提供できます》</p>		
<p>・高齢者福祉課で情報提供できます》</p>		
<p>老人保健施設・特別養護老人ホーム《地域包括支援センター・高齢者福祉課で情報提供できます》</p>		
<p>議会》P8</p>		
<p>成年後見制度《地域包括支援センター・高齢者福祉課・家庭裁判所で相談できます》P8</p>		

認知症の方の支援・サービス・相談窓口

※下記窓口の詳細

① 坂戸市役所高齢者福祉課	④ 川越家庭裁判所 (049-273-3041 後見係)
② 坂戸市役所障害者福祉課	⑤ 地域包括支援センター
③ 坂戸市役所福祉総務課	⑥ 坂戸市社会福祉協議会 (049-283-1597)

※窓口の詳細は次ページ

	内 容	窓 口
介護保険制度	介護保険サービス 支援や介護が必要になった時に申請して利用できる制度	①
在宅福祉サービス	紙おむつ等給付事業 要介護3～5で排泄の介護を必要とし、本人・同居している家族全員が市民税非課税の方に1月あたり5,000円を限度に給付	① ⑤
	訪問理美容サービス事業 理美容室へ出向くことが困難な在宅の高齢者の方に、理美容師が自宅を訪問して理美容サービスを提供	
	ふれあい収集事業 ごみ集積所へごみを出すことが困難な方に対して、直接自宅を訪問し、ごみ等を収集するとともに、安否確認を実施	
	認知症高齢者位置情報提供サービス事業 認知症高齢者が徘徊により所在不明となった場合、早期に発見できるように位置探索機能を備えた携帯端末機器を貸与	
	配食サービス 食事の支度が困難な高齢者の方に対し、自宅に食事(昼食)を定期的に配送するとともに安否確認を実施【週4食までで、400円/1食(おかずのみの場合は350円/1食)】	
障害者福祉制度	精神障害者保健福祉手帳の申請 精神疾患(認知症、うつ病、統合失調症等)のある方が福祉の援護を受けるために必要な手帳。福祉サービスの利用、税制上の優遇措置、NTT番号案内の料金の免除等	②
	自立支援医療(精神通院医療) 精神疾患をもち、通院による医療が継続的に必要とされている方が対象。指定医療機関による精神疾患の外来通院(薬代なども含む)に係る本人負担額を1割に軽減。	
権利を守る	福祉サービス利用援助事業 あんしんサポートネット 判断能力の不十分な方が安心して生活が送れるように、福祉サービスの利用の援助や暮らしに必要なお金の出し入れのお手伝い	⑥
	成年後見制度 判断能力の不十分な方に対し、家庭裁判所が選んだ後見人等が財産管理や必要な契約を結ぶなど法律行為を支援	① ④
	任意後見制度 判断能力があるうちに任意後見人や支援内容を自分で決め、判断能力が不十分になった場合に任意後見人が本人の意志にしたがって適切な保護・支援を実施	⑤ ⑥

※下記窓口の詳細

⑦	介護者サロンさかど「結・結」 関口さん (049-281-0162) (毎月第4金曜日午後1時30分~3時/坂戸市福祉センター/参加費100円)	⑧	坂戸鶴ヶ島医師会 在宅医療相談室 (049-288-1288) (相談受付時間:月~金曜日 午前9時~午後5時)
	ほっとほっと 介護サポートクラブ坂戸 お問合せは西部地域包括支援センターへ (049-282-4592) (毎月第3土曜日午後1時30分~3時/シャロームガーデン坂戸/参加費100円)	⑨	公益社団法人 認知症の人と家族の会 埼玉支部 (048-814-1210) (相談受付時間:月・火・金 午前10時~午後3時)

	内 容	窓 口
家族を支援	介護マーク 一見すると介護が必要と思われない方の介護をしている方が誤解や偏見を受けないように、介護している方へ「介護マーク」を配付	①
	見守りキーホルダー 見守りキーホルダーを持っている方が認知症等による徘徊で警察等に保護された場合、市に登録されている情報を確認することで家族へ連絡させていただき仕組み	① ⑤
	家族介護教室 在宅生活で大切な役割を担う介護家族等を対象に、介護知識・技術を学びながら相互の交流を図るための教室	①
	家族介護者サロン 介護をしている家族の方が、介護のことや困りごとなどを語り合える場	⑦
	認知症ケア相談室 (12ページ参照)	①
	おれんじカフェ (10ページ参照)	①
地域の見守り	地域の民生委員・児童委員のみなさん 地域の民生委員・児童委員のみなさんの日々の活動による見守り	③
	坂戸市見守りネットワーク 高齢者や障害者の方が地域で安心して暮らせるよう、地域住民や民間事業所、公的機関等で見守りを強化する仕組み	① ②
	埼玉県徘徊高齢者等SOSネットワーク 認知症高齢者等が徘徊により行方不明となった際に、早期発見・保護等を行うため運用されている関係機関によるネットワーク	①
	高齢者110番 公共施設を高齢者110番施設として地域で高齢者を見守る活動	①
相 談 先	地域包括支援センター (11ページ参照)	⑤
	坂戸鶴ヶ島医師会 在宅医療相談室 坂戸鶴ヶ島医師会が開設する在宅医療・医療に関する相談窓口	⑧
	公益社団法人 認知症の人と家族の会 (1980年結成) 全国に支部があり会員が励まし合い、助け合って「認知症があっても安心して暮らせる社会」を目指している団体。電話相談あり。	⑨

おれんじカフェ一覧

おれんじカフェとは、地域包括支援センターや市民の方等が開催する『おしゃべりの場』です。認知症の方もそうでない方も**誰でも気軽に集える場所**です。ぜひ参加してみませんか！

名 称	日 時	会 場	参加費	主催者(問合せ先)
おれんじカフェ 県営住宅東坂戸団地	第3金曜日 10:00～12:00	県営住宅東坂戸団地・自治会集会所 坂戸市東坂戸2-40	無料	東部地域 包括支援センター 284-7775
おれんじカフェ あおぞら	第2、4火曜日 10:00～12:00	勝呂公民館 坂戸市石井1526	200円	おれんじカフェあおぞら (問合せは東部包括) 284-7775
おれんじカフェ ウエルシア	第1金曜日 10:00～12:00	ウエルシア鶴舞厚川店 坂戸市厚川58-4	100円	西部地域 包括支援センター 282-4592
おれんじカフェ ウエルシア	第2金曜日 10:00～12:00	ウエルシアにつさい花みず木店 坂戸市につさい花みず木4-18-1		
おれんじカフェ シャローム	第4金曜日 10:00～12:00	シャロームガーデン坂戸 坂戸市新堀1-1		
おれんじカフェ ウエルシア	第3木曜日 13:30～15:30	ウエルシア柳町店 坂戸市柳町45-17	100円	中央第一地域 包括支援センター 283-3721
おれんじカフェ アロマ・カフェ	第2日曜日 13:00～15:00	勤労女性センター 坂戸市千代田一丁目1番22号	500円	アロマケアチーム・ プチマイン(阿部) 090-8454-9196
おれんじカフェ 関間お話しましよう	第4木曜日 13:30～15:30	関間集会所 坂戸市関間3-8-10	100円	代表者(三矢) 049-282-4220
おれんじカフェ はつらつ	第4木曜日 13:30～15:30	本町診療所 待合室 坂戸市本町2-13	100円	
おれんじカフェ 好日の家	第1火曜日 13:30～15:30	特別養護老人ホーム 好日の家 坂戸市浅羽1130-1	無料	中央第二地域 包括支援センター 280-3210
おれんじカフェ ぼんわか	第2土曜日 14:00～16:00	北坂戸ぼんわか 坂戸市泉町3-3-8 マンションいずみ	100円	
おれんじカフェ 南町友の家	第3水曜日 13:30～15:30	川越友の会集会所 坂戸市南町5-10	100円	代表者(三矢) 049-282-4220
おれんじカフェ さくら	第2水曜日 13:30～15:30	コン・ブリオ(元気)広場 坂戸市末広町5-1-202	100円	中央第三地域 包括支援センター 288-7701
おれんじカフェ ウエルシア	第1水曜日 13:30～15:30	ウエルシア薬師町店 坂戸市薬師町2373-1		
おれんじカフェ ハッピー(※)	第2土曜日 13:00～15:00	代表者自宅 坂戸市末広町7-1	200円	代表者(金井) 049-283-7552
おれんじカフェ 歌よえ善き哉	第2日曜日 13:30～15:30	ウエルシア薬師町店 坂戸市薬師町2373-1	無料	さかど善哉 080-3471-1072
	第3または 第4土曜日 10:00～12:00	北坂戸にぎわいサロン(※) 坂戸市溝端町1-4-106		

・おれんじカフェの詳細は主催者へお問い合わせください。

・(※)がついているカフェは事前予約が必要です。

・上記一覧は令和4年1月11日時点の情報です。内容が変更される場合もありますのでご注意ください。

地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口です。地域包括支援センターは、坂戸市で暮らす高齢者の皆さんの様々な悩みの相談窓口です。お住まいの担当地域包括支援センターへご相談ください。

日常生活圏域の名称等	担当する地域・所在地等
東部地区 (坂戸市東部地域包括支援センター) 受託：(医)若葉会	紺屋、中小坂、横沼、小沼、青木、東坂戸一・二丁目、石井、島田、赤尾、塚越、戸宮、栄 所在地 坂戸市紺屋403 (若葉クリニック内) 電話 049-284-7775 FAX 049-284-7776 利用時間 午前9時00分～午後5時30分
	新堀、堀込、小山、善能寺、竹之内、長岡、北浅羽、今西、金田、沢木、東和田、新ヶ谷、戸口、中里、塚崎、北峰、北大塚、につきい花みず木一～八丁目、西インター一・二丁目、森戸、多和目、四日市場、厚川、萱方、欠ノ上、成願寺、けやき台、西坂戸一～五丁目、鶴舞一～四丁目 所在地 坂戸市新堀1-1 (シャローム・ガーデン坂戸内) 電話 049-282-4592 FAX 049-282-4598 利用時間 午前8時30分～午後5時30分
西部地区 (坂戸市西部地域包括支援センター) 受託：(社福)シャローム埼玉	所在地 坂戸市西坂戸3-2-10 電話 049-299-6286 FAX 049-299-6287 利用時間 午前9時～午後5時
中央第一地区 (坂戸市中央第一地域包括支援センター) 受託：(医)刀仁会	鎌倉町、清水町、柳町、山田町、八幡一・二丁目、関間一～四丁目、千代田一～五丁目、大字坂戸 所在地 坂戸市千代田4-13-3 (坂戸中央クリニック内) 電話 049-283-3721 FAX 049-283-3722 利用時間 午前9時00分～午後5時30分
中央第二地区 (坂戸市中央第二地域包括支援センター) 受託：(医)愛新会	日の出町、本町、仲町、元町、花影町、三光町、中富町、泉町、泉町二・三丁目、緑町、南町、大字浅羽、浅羽野一～三丁目、大字粟生田 所在地 坂戸市緑町11-15 三上ビル1階 電話 049-280-3210 FAX 049-280-3211 利用時間 午前9時00分～午後5時30分
中央第三地区 (坂戸市中央第三地域包括支援センター) 受託：(医)社団秀人会	芦山町、薬師町、溝端町、末広町、伊豆の山町、大字上吉田、大字片柳、大字片柳新田 所在地 坂戸市末広町5-1 シャンポールビル102 電話 049-288-7701 FAX 049-288-7702 利用時間 午前8時30分～午後5時30分

※開設曜日：月～土曜日(日曜、祝日、年末年始は休み)



認知症ケア相談室

坂戸市認知症ケア相談室は、坂戸市内にあるグループホーム（認知症対応型共同生活介護事業所）のご協力により設置した、認知症ケアに関する相談窓口です。「家族が認知症かも。どうやって介護したらいいの？どんな対応したらよいの？」などのお困りごとがある際はぜひご活用ください。



Designed by アレコア
※坂戸市から委託を受けている相談室です

相談方法 来所・電話・ZOOM

予約方法 相談日の1週間前までに、相談したい相談室に電話で予約（ZOOMでの相談の際は相談日の1週間前までにメールで予約）

利用料金 無料

利用できる方 坂戸市内にお住まいの方、または介護が必要な高齢者が市内にお住まいの親族や関係者の方

相談の内容 認知症ケアに関する困りごとの相談や介護技術のアドバイス等を行います。成年後見制度や介護保険制度に関することは、お住まいの地域の担当地域包括支援センターへご相談ください。

<認知症ケア相談室一覧>

相談室	開設日	所在地
あったかホーム 049-288-0005 attakaigo@attakahome.com	水曜日10時～15時	坂戸市大字厚川185
シャローム・グループホーム 049-283-7232 shalom7h@nifty.co.jp	月曜日10時～12時 14時～16時 ※予約受付時間は平日10～16時	坂戸市大字新堀1-1
坂戸グループホーム そよ風 049-280-6161 sakado@unimat-rc.co.jp	火曜日10時～13時 ※相談時間については応相談	坂戸市大字赤尾1893-1
グループホームかおる 049-280-7050 kaorusakado@grace.ocn.ne.jp	金曜日13時～16時	坂戸市上吉田260-24
グループホーム暖家坂戸 049-282-3333 saka@medihome.co.jp	土曜日13時～16時	坂戸市関間4-11-14

メモ



A series of horizontal lines for writing, starting with a thick orange dashed line at the top, followed by a thin orange solid line, and then multiple thin orange solid lines for the main writing area.

認知症ガイドブック策定協力機関

認知症ガイドブックは、関係機関の協力により策定しました。

- 認知症疾患医療センター（丸木記念福祉メディカルセンター）
- 坂戸鶴ヶ島医師会
- 地域ケア会議構成団体（認知症ガイドブック検討会議）

認知症簡易チェックサイトも利用してみませんか！

インターネットや携帯電話、スマートフォンで、ご自身や家族の簡単なチェックができます。認知症の早期発見や気づきのためにご活用ください。

パソコンをお持ちの方は、「坂戸市 認知症チェック」で検索、あるいは下記URLよりご利用ください。

ホームページURL

<http://fishbowlindex.net/sakadon/>

認知症簡易チェックサイトのご利用にあたって

- ・ 利用料は無料です（通信料は自己負担になります）。
- ・ 個人情報の入力は不要です。
- ・ 医学的判断をするものではありません。
- ・ 認知症の診断には、専門医療機関での受診が必要です。
- ・ 結果に関わらず、ご心配な方はお早めにご相談ください。



携帯電話、スマートフォンでQRコード対応の機種をお持ちの方は、このQRコードをご利用ください。

情報を引用したホームページ

公益社団法人 認知症の人と家族の会

<http://www.alzheimer.or.jp/>

発行元	坂戸市 高齢者福祉課	
所在地	〒350-0292 埼玉県坂戸市千代田一丁目1番1号	
電話	049-227-6099	
FAX	049-283-1716	
電子メール	sakado53@city.sakado.lg.jp	
ホームページ	http://www.city.sakado.lg.jp	
発行年月	平成27年3月(初版)	平成30年4月(第5版)
	平成27年7月(第2版)	令和元年6月(第6版)
	平成29年3月(第3版)	令和2年6月(第7版)
	平成29年9月(第4版)	令和4年4月(第8版)