

広報さかど

Sakado

5

2022
No.1242

特集

公園に行こう



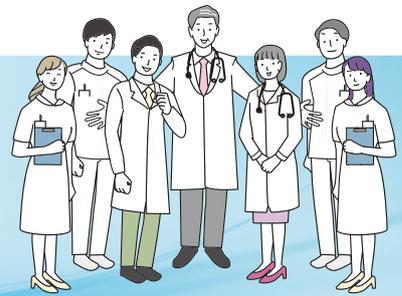
お断り

新型コロナウイルスの影響で、紙面に掲載したイベント等は、中止又は内容が変更になる場合があります。

最新情報は市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス ワクチン接種



問 市民健康センター ☎284・1621

1

12～17歳の3回目接種開始

4月上旬から、12～17歳の方への3回目のワクチン接種が開始されました。対象の方には接種可能な時期に合わせて、順次接種券を送付しています。接種可能医療機関は、接種券に同封された案内をご覧ください。

接種可能ワクチン

ファイザー社(12歳以上用)

2

小児用(5～11歳)ワクチン接種の必要性

ファイザー社のワクチンは、5～11歳の小児においても抗体価の上昇や発症予防効果が確認されています。

小児においても中等症や重症例が確認されており、特に基礎疾患を有する等、重症化するリスクが高い小児には接種の機会を提供することが望ましいです。

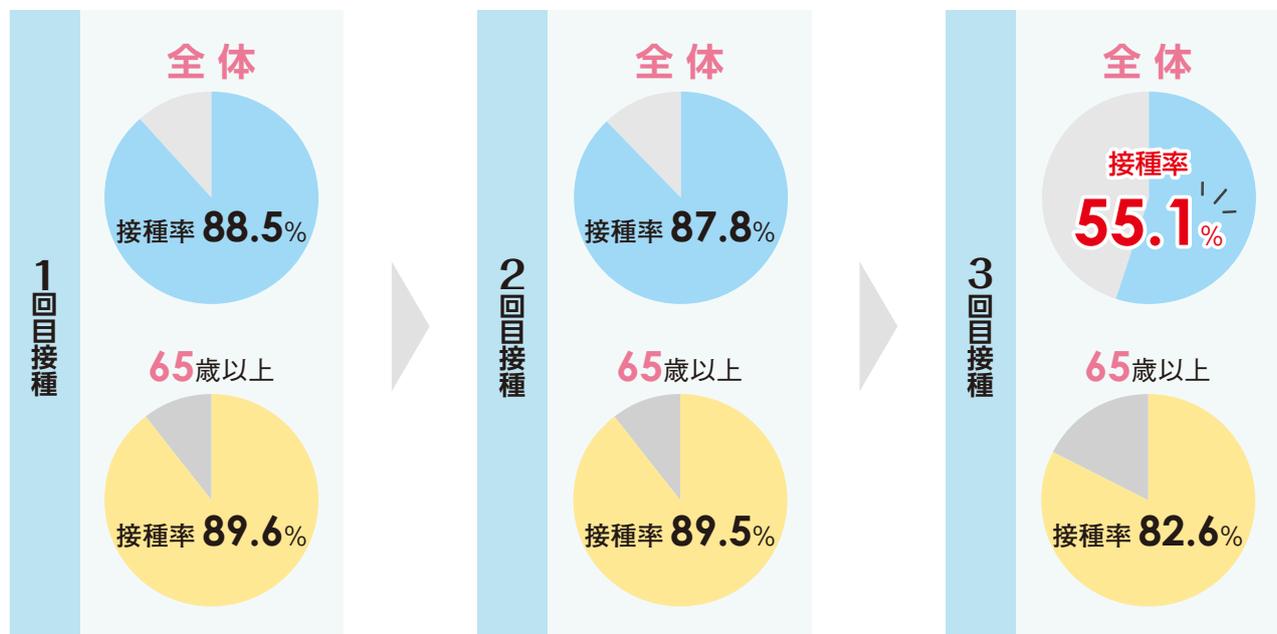
また、今後様々な変異株が流行することも想定されるため、小児を対象にワクチン接種が開始されました。接種券に同封するワクチンの説明書をよく読み、接種を検討してください。



3

市民のコロナウイルスワクチン接種率

※4月15日時点



4

新型コロナ後遺症による深刻な問題

新型コロナウイルスに感染した後、療養期間が終了したにも関わらず、症状が慢性化したり、次のような様々な症状の後遺症により、日常生活に支障を及ぼす方もいます。後遺症を軽減するためにも、ワクチン接種を受けましょう。

後遺症の主な症状

けんたい
倦怠感



せき
咳・息苦しさ



嗅覚、味覚障害



脱毛



気分の落ち込み



出典：新型コロナ後遺症（罹患後症状）診療の指針のための症例集（第1版）

埼玉県新型コロナ後遺症外来診療医療機関

県では、コロナ後遺症外来を実施している医療機関を公開しています。後遺症を疑う症状に困ったら、診療できる後遺症外来を検索して直接受診することができます。かかりつけ医での受診が難しい場合には、ご検討ください。



5

早めにワクチン接種をしましょう（3回目接種）

感染予防・重症化予防をはじめ、つらい後遺症に苦しまないためにもワクチン接種が重要です。現在、医療機関、市の集団接種の予約枠に空きがあり、予約が取りやすくなっていますので、接種時期を迎えた方は早めに接種をお願いします。

3回目接種時期

2回目接種から6か月経過した方

2回目接種から6か月経過しても接種券が届いていない場合は、コールセンターへお問合せください。

坂戸市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0570・066・001（ナビダイヤル）

受付時間 9時～17時

6

感染の疑いがある場合

コロナかも…



1 これまでと同様、かかりつけ医や近くの医療機関に相談してください。

2 かかりつけ医等で検査が受けられない場合は、相談センターへお問合せください。

埼玉県受診・相談センター

☎ 048・762・8026

FAX 048・816・5801

3 埼玉県指定医療・検査医療機関検索システムに掲載している検査実施可能な医療機関は次のとおりです。

1. 坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所（石井）
2. 坂戸中央病院（南町）
3. 南町クリニック（南町）
4. 関越病院（鶴ヶ島市）
5. のぐち内科クリニック（鶴ヶ島市）

特集

公園に行こう

市内の公園に行ったことはありますか？
遊具でいっぱい遊べるだけではなく、足つぼ
歩道やけんすい平行棒などの健康遊具、季節
を感じられる植物などに会えます！そんな
公園の魅力を紹介します。

☎維持管理課（内線 526）

身体を動かそう！



MAP

02

いろんな遊具で遊べるよ

MAP

01

ボルダリング、
やってみよう



稲荷久保公園

千代田 Pあり

数種類のすべり台や○×パネルなど、ど
れから遊ぼうか迷います。遊具以外も、
ちょっとした山に上ったり、風に揺れる
木々の緑を見て休んだり、子どもから大
人まで訪れる憩いの場所です。



石井土地区画整理地内6号公園

塚越 Pなし

東京オリンピックの競技の1つにもなっ
た、ボルダリング。競技を見て、興味を
持った方も多いのではないのでしょうか。
ちょっとやってみたい、どんな遊具か気
になるという方は、穴場スポットです。





坂戸には **魅力** のスポットがいっぱい!

遊ぼう!

MAP
04

**てんぐさん、
こんにちは!**



MAP
03

何度もすべりたくなる!



てんぐ山公園

につきい花みず木 **P** なし

公園に入ると奥のほうにすべり台があり、てんぐさんが立っています。いつも遊びに来ると見守ってくれるてんぐさん。すべり台は、角度が少し急になっていて迫力があります。



しょうぶさわ 菖蒲沢公園

西坂戸 **P** なし

緑に囲まれた中にたたずむ長いすべり台。すべり台を上ると公園全体を見晴らせます。すべり始めは少し怖いけど、すべり終わると楽しくてもう一度すべらずにはいられません。



MAP 06 のびのび歩くならココ!



高麗川コミュニティパーク

西インター Pあり



MAP 05 桜のトンネルは見とれてしまう美しさ



北浅羽桜堤公園

北浅羽 Pあり



MAP 09 色々な健康遊具をお試しあれ



入西公園

につさい花みず木 Pなし

足上げベンチやせんのぼり、上体伸ばしなどがあります。



MAP 07 芦山公園 芦山町
北坂戸駅から程近い公園。
芝生と野球グラウンドもあります。 Pあり



日の出地区画整理地内2号公園

日の出町 Pなし

さかろんのお店が開いている、市内唯一のさかろんがいる遊具です。



背伸ばしベンチ



休みながら背筋を伸ばせるベンチ

- ▶ 伊豆の山公園 ▶ 宮脇公園 ▶ 城跡公園

ツイストボード



上体ひねりなどのストレッチ運動

- ▶ 稲荷久保公園 ▶ 伊豆の山公園 ▶ 宮脇公園 等

けんすい平行棒



けんすいや腕立て伏せて身体をほぐそう

- ▶ 末広公園 ▶ 城跡公園

足つば歩道



足の裏から血液循環

- ▶ みどり町公園 ▶ 溝端公園 ▶ 稲荷久保公園

大人も楽しめる健康遊具



他にもさまざまな健康遊具を設置しています▶

季節の植物を楽しめる公園



MAP
10

千代田公園
千代田 P なし

稲久保公園に咲くアジサイ



子どもとお出かけ

公園って楽しいね♪



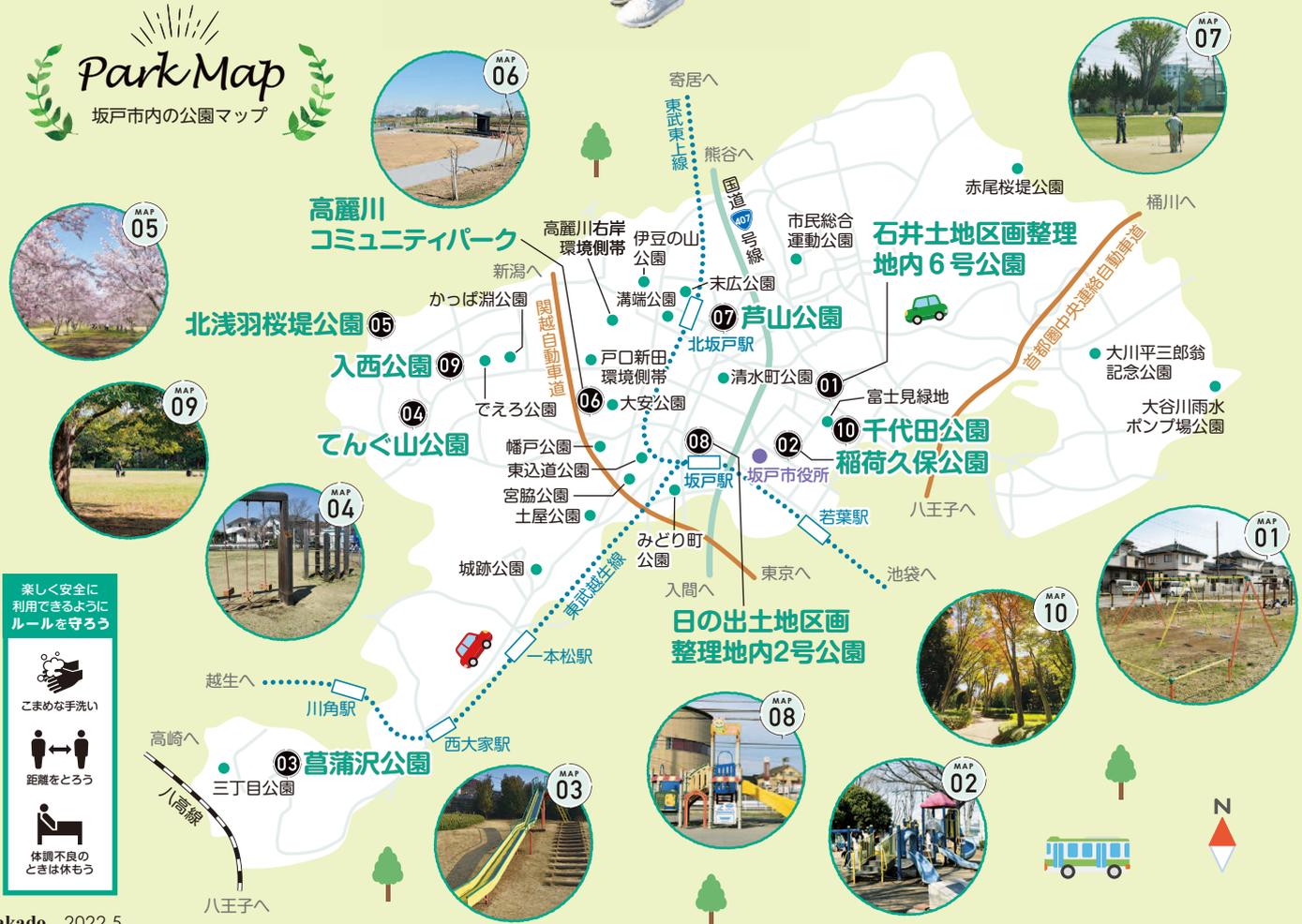
たくさんの遊具で遊んだり、
広場で駆けまわったりできるので、
のびのび遊んでいます。



草の中や飛んでいる
生き物探しも楽しそう



Park Map 坂戸市内の公園マップ



成年年齢引下げに伴う

新成人の消費者トラブルに**注意!**

契約・ローンなどの消費者トラブルに注意!!

4月から成年年齢が18歳になりました。成人になると、保護(未成年者取消権)がなくなり、親権者等の同意なく、自分の意思で契約できるようになります。悪質業者が契約に関する知識の少ない新成人に、高額契約や借金を勧めるおそれがあります。



トラブルにあわないためには

POINT

01 不要なものや強引な勧誘はキッパリ断りましょう



契約前に契約内容を十分理解し、自分にとって必要な契約かどうかよく検討することが大切です。

POINT

02 日頃から情報収集し、知識を身に付けましょう



クーリング・オフや消費者契約法など、消費者トラブルから身を守るルールがあります。

POINT

03 専門機関や信頼できる人に相談しましょう



困ったときは、消費生活センターや友人、家族などに助けを求め、相談することも大切です。



相談窓口

- 契約や買い物で「困ったな」と思ったら **消費者ホットライン 188**
- 貸金業については **日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター 0570・051・051**
- 関東財務局 金融監督第5課 **048・600・1151** ● 警察の相談窓口 **#9110**

消費生活センター 市役所1階

そのお悩み、お手伝いします



専 門的な知識を持った消費生活相談員が市民の方からの相談を受け付け、問題解決に向けてのアドバイスや情報提供を行っています。また、「高齢で自主交渉が難しい」「複雑な案件である」などの場合には、**事業者との交渉の手伝い**も行っています。

相談日 毎週月～金曜日(祝休日、年末年始を除く)

相談時間 10時～12時、13時～15時30分

相談するとき

トラブルのもとになった書類を用意しておきましょう

- ✓ 契約書や広告、パンフレット
- ✓ インターネット取引の場合は**メールやSNSのやり取り、販売サイトの画面**を印刷した資料

Check! ▶ トラブル発生までの出来事を時系列にまとめたメモがあると、相談がよりスムーズに進みます。



5月は消費者月間

令和4年度 統一テーマ

考えよう!大人になるとできること、気を付けること ~18歳から大人に~



契約は慎重に行い、「だまされない消費者」になることが重要です。

大人になると、できることが増える分、責任も生じることになります。また、自らの消費行動においても、人や社会、地域などにも配慮した「自分で考える消費者」になることが必要です。この機会にこれらのことについて考え、実践につなげていきましょう。

消費者月間 **パネル展示**

5.9月 → 20金

8時30分～17時15分

※開庁日のみ。最終日は15時まで

場所 市役所市民ホール

知って防ごう **フレイル**とは

【 加齢に伴って体や心の働き、社会的な繋がりが弱くなった状態です。 】

そのまま放置しておくと、
「**要介護状態**」になる
可能性が高くなります。

大事なことは、早めに自身の変化に
気づき、適切な取組を行うことです。
そうすることで、「フレイル」の進行を
防ぎ、現状維持や健康な状態に戻る

ことが可能になります。「自分は元気
だから大丈夫!」と思わず、知ることで
予防ができることも多くあります。自分
ごととしてフレイルを知りましょう!

こんな傾向はありませんか?

01 おいしく食べられなくなった

02 疲れやすい

03 短期間での体重減少

フレイルチェックをしてみよう 5つの質問に答えて、フレイル度*を確認してみましょう

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 体重を減らそうとしていないのに、6か月で2~3kg以上減少した | <input type="checkbox"/> 握力が弱くなった(ペットボトルが開けられない等) |
| <input type="checkbox"/> ここ2週間、理由もなく疲れたような感じがする | <input type="checkbox"/> 体を動かす機会が減り、身体活動量が低下している |
| <input type="checkbox"/> 歩く速度が遅くなった | |

0個 ... 健康な状態 1~2個 ... プレフレイル状態 3~5個 ... フレイル状態 ※J-CHS基準 (一部改変)

介護予防・フレイル予防教室の紹介

これからも健康ではつつとした毎日を送るために、介護予防・フレイル予防教室に参加しましょう。

1 すこやか脳クラブ



2 元気アップ教室



3 介護予防サポーター養成講座



※ 1~3 についての詳細はホームページをご覧ください。

【フレイル予防 **3**つのポイント】

フレイル予防は日々の習慣と結びついています。
次の3つのポイントを見直すことで、活力に満ちた日々を送りましょう!



身体活動



ウォーキング・ストレッチなど

身体活動は筋肉の発達だけでなく、食欲や心の健康にも影響します。今より10分多く身体を動かすことを心がけましょう。

栄養



食事の改善

肉・魚・卵・大豆製品などバランスの摂れた食事をしましょう。また、定期的な歯科健診と口腔ケアも大切に。

社会参加



趣味・ボランティア・就労など

趣味やボランティア、地域の活動に参加するなど、自分に合った活動を見つけ、外出の機会を増やして活発な毎日!

女子栄養大学 × 坂戸市の共同開催



健康ビタミン 葉酸で健康長寿!



食と健康のプランニングセミナー 参加者募集

肥満、高血圧、葉酸の代謝に関する遺伝子検査や食事調査結果に応じた、個人別の栄養アドバイスを受けられるほか、

参加特典もある大変お得なセミナーです。

協賛：ハウスウェルネスフーズ㈱

対象 講習会を初めて受ける市内在住者 (20歳以上)、全7回参加できる方
定員 30名(申込み多数の場合は抽せん)
費用 1,000円(検査料等) ※初回集金

申込み 5月23日(月)(必着)までに、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記のうえ、はがき、ファックス又はメールで、市民健康センター「食と健康のプランニングセミナー」係(〒350-0212 坂戸市石井2327-3 ☎ 284・3939 ✉ sakado55@city.sakado.lg.jp)へ

抽せん結果 5月下旬に通知

参加者にはもちろん、ハウスウェルネスフーズ㈱の製品を差し上げます。

7回 1コース

セミナーの流れ

食と体質を知って生活習慣病予防と認知症予防講習会

第1回

葉酸についての講演

葉酸の働きや必要性について学びます。



6月18日(土) 10時～12時 ■ 場所 文化施設オルモ

講話：「葉酸」パワーで目指せ！健康長寿
講師：女子栄養大学 副学長 香川 靖雄氏



第2回・第6回

採血(血液検査、遺伝子4種の検査)、尿検査、食事調査票の確認



第2回 7月2日(土) 第6回 12月10日(土)/9時～12時

血液中の葉酸値や動脈硬化を起こしやすい血中ホモステイン値を調べます。遺伝子検査では高血圧や肥満になりやすいといった体質が分かります。



第3回・第7回

血液検査結果返却 栄養士による個別アドバイス



令和5年
第3回 8月27日(土) 第7回 1月28日(土)/9時～12時

血液検査及び遺伝子検査と食事調査の結果説明を行うとともに、栄養士が個別栄養アドバイスを行います。



第4回

食事教室 バランスよく食べよう



9月14日(水) 10時～12時

葉酸の摂り方で工夫していることなどについて、参加者同士でグループワークを行います。自身の食生活を改めて振り返る機会となります。



第5回

運動教室

楽しく体を動かそう



11月1日(火) 10時～12時

誰でも楽しく継続できる運動をテーマに、運動実習を行います。運動は、健康的な体型の維持や体力、筋力の向上、フレイル予防等様々な健康効果があります。



※第2～7回 開催場所：市民健康センター

受けましょう 命を守る がん検診



新型コロナウイルス感染拡大で、がん検診の受診者が減少しています。受診者の減少により、がんと診断された人がコロナ禍以前よりも約9%減少しています。特に、早期がんと診断された割合が減少していることから、今後、進行した状態でがんが発見されることが心配されています。

市民健康センター ☎ 284・1621

早期発見・早期治療で90%以上のがんが治ります！

がんは誰もがかかる可能性があります。日本人の2人に1人ががんとなり、死因第1位の病気です。早期発見し、適切な治療をすることで90%以上のがんが治ります。特に乳がんは早期のうちに発見し、治療することで100%治すことができるという報告もあります。

早期がんは自覚症状がほとんどなく、1年から2年で進行していくと言われています。そのため、自覚症状がない頃から定期的ながん検診を受けることが大切です。65歳以上の方は肺がん・結核検診を無料で受診することができます。



成人検診日程表(事前申込制・集団検診は定員制)

- 1 自覚症状のある方、それぞれの検診に関する疾患で治療又は経過観察の方は、医療機関の診療を受けてください。
- 2 妊娠中及びその可能性のある方は、胃がん・肺がん・乳がん検診は受けられません。

- 3 市民税非課税世帯又は生活保護受給世帯等の方は無料になりますので、お問合せください。

申込み 5月25日(水)～



個別検診のお知らせ

各検診の対象年齢に到達した方、前年度又は前々年度に市の検診を受診した方には、5月下旬に受診券を送付する予定です。

検診名	対象者	内容	自己負担金	実施期間・実施日	場所
大腸がん検診	40歳以上の方	免疫便潜血検査(2日法)	600円	6月1日(水)～ 令和5年1月31日(火)	個別検診 坂戸市・鶴ヶ島市・ 毛呂山町・越生町 内の指定医療機関
肝炎ウイルス検診	40歳以上の方 (過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない方)	B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	無料		個別検診 坂戸市・鶴ヶ島市 市内の指定医療機関
胃がん検診	50歳以上の方 (2年に1回)	胃内視鏡検査(胃カメラ) 胃部X線検査(バリウム)	3,300円 800円	9月8日(木)・9日(金)、 10月17日(月)・18日(火)、 11月28日(月)、12月16日(金)、 令和5年1月21日(土)	集団検診 市民健康センター
肺がん・結核検診	40歳以上の方	①胸部X線検査 ②喀たん検査(対象者)	①300円 (65歳以上無料) ②500円	個別検診 6月1日(水)～令和5年1月31日(火) 集団検診 7月26日(火)、11月10日(木)、 令和5年2月3日(金)	個別検診 坂戸市・鶴ヶ島市内 の指定医療機関 集団検診 市民健康センター
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)	マンモグラフィ (乳房X線撮影) 視触診	個別検診 1,700円 集団検診 1,300円		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回)	内診・細胞診	1,200円	6月1日(水)～令和5年1月31日(火)	個別検診 坂戸市・鶴ヶ島市 市内の指定医療機関
女性検診 (肺がん・結核検診、 乳がん検診)	40歳以上で肺がん・ 結核検診と乳がん 検診を受ける女性 (乳がん検診は2年 に1回)	①胸部X線検査 ②喀たん検査(対象者) ③マンモグラフィ (乳房X線撮影) 視触診	①300円 (65歳以上無料) ②500円 ③1,300円	7月25日(月)、9月28日(水)、 10月27日(木)、11月9日(水)	集団検診 市民健康センター

⚠ 検診会場では新型コロナウイルス感染症対策を行っています。受診時はマスクの着用・検温・手指消毒にご協力ください。

DVの深刻な現状

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者や事実婚など親密な関係にある（あった）人からの暴力であり、相手を支配するための一方的な暴力です。あなたの周囲に暴力はありませんか？本人が気づいていないこともあります。話を否定せず、じっくり聞き、相談窓口へつなぎましょう。

☎ 人権推進課（内線372）

DV被害 約4人に1人

女性 約3人に1人
(約8人に1人は何度も被害)

男性 約5人に1人

坂戸市男女共同参画に関する市民意識調査(令和2年度)

殴る・蹴るだけが暴力ではありません

- ☑ **身体的暴力**
殴る、蹴る、物を投げつける等
- ☑ **精神的暴力**
暴言、無視をする、バカにする等
- ☑ **性的暴力**
性行為の強要、避妊に協力しない等
- ☑ **経済的暴力**
生活費を渡さない、金銭的自由を与えない等
- ☑ **子どもを利用した暴力**
子どもへの加害をほめかす等

デートDVとは？

DVは大学生や高校生など交際する人同士の間でも起きています。交際相手からの暴力を「デートDV」といい、友人関係の制限、メッセージのチェック、数分おきの頻繁な着信なども含まれます。



相談窓口 (秘密厳守・無料相談)

緊急の場合は、迷わず110番！

- DV相談+ (プラス) ☎ 0120・279・889 24時間受付
- 勤労女性センター ☎ 281・3595 平日8時30分～17時15分 (祝日・年末年始を除く)
- 男性のための電話相談 (With You さいたま) ☎ 048・601・2175 毎月第3日曜日11時～15時
- 埼玉県配偶者暴力相談支援センター (With You さいたま) ☎ 048・600・3800 月～土10時～20時30分 (祝日、毎月第3木曜日、臨時休館日、年末年始を除く)
- 埼玉県配偶者暴力相談支援センター (婦人相談センター) ☎ 048・863・6060 月～土9時30分～20時30分 日・祝9時30分～17時(年末年始を除く)

さかど自慢の逸品

☎ 商工労政課 (内線345)

市内の事業者がこだわりを持って製造・販売している商品を「坂戸市特産品」としてPRしていましたが、皆さんにより親しみを持ってもらうため、「さかど自慢の逸品」と名称を変更しました。今回、新たに3点追加されました。



すいおう芋焼酎

葉や茎を食べるサツマイモ「すいおう」のすっきりとしたおいしい焼酎 (坂戸市農産物生産組合)



坂戸 パワーにんにく

おいしさの秘密は土！大地のパワーがいっぱいつまったヘルシーにんにく (veggiesland 増尾政明)

にんじん ドレッシング

野菜を野菜で食べる生産者の手作りドレッシング (山田ふみ)



その他、登録済み商品はこちら



市ホームページ

スイーツやドリンク、インテリア用品などもあります。

子育てサポートを利用しませんか？



さかどファミリー・サポート・センター事業って？

子育ての「サポートしてほしい方」と「お手伝いができる方」が会員となり、安心して子育てができるよう活動を行います。

利用料金（報酬）

- 平日（月～金曜日）7時～20時 ▶ 1時間 700円
- 上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝日、年末年始 ▶ 1時間 800円

緊急サポート事業って？

保護者の急な用事や仕事、お子さんの病気又は宿泊が必要などきに対応できるのが緊急サポート事業です。

利用料金（報酬）

- 平日（月～金曜日）8時～20時 ▶ 1時間 1,000円
- 上記以外の時間帯 ▶ 1時間 1,200円



利用会員 サポートを頼みたい方

対象 市内在住・在勤で0歳～12歳（小学生）までのお子さんの子育て支援を希望される方



協力会員 お手伝いをしたい方

要受講

対象 市内及び隣接する市町在住の20歳以上の方、子育て支援に理解のある有志の方

講習会

- 1 5月17日（火）浅羽野公民館
- 2 10月14日（金）中央公民館
- 3 令和5年1月17日（火）三芳野公民館

時間 13時30分～16時30分

※3回中1回はお参加ください。

講習会

- 1 7月7日（木）
- 2 7月8日（金）
- 3 7月14日（木）
- 4 7月15日（金）

時間 9時30分～16時30分 場所 入西地域交流センター

登録するには上記全ての講習会に参加する必要があります。上記日程以外にも個別に講習会を実施しますので、ご相談ください。

利用・講習会申込み

さかどファミリー・サポート・センター ☎299・5790

「利用会員」登録はこちらもご利用ください▶



自転車に関する交通事故の多くは、自転車側に違反があると言われていて、交通ルールを守り、交通マナーを意識し、安全運転を心がけましょう。

自転車を安全に利用するために

◇交差点が危険
自転車事故の多くは、交差点で発生しています。信号や一時停止は必ず守りましょう。見通しの悪い交差点では、一旦止まって安全確認を徹底しましょう。

◇車道の左側、歩道は例外
自転車は車両です。車道の左側端を走行しましょう。やむを得ず歩道を通行する場合は徐行し、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止をしましょう。

◇危険運転は絶対にしてない
飲酒運転・二人乗り・傘差し・携帯電話（スマートフォン）やイヤホンの使用など

◇ヘルメットで身を守ろう
自転車乗用中の交通死亡事故の約6割は、頭部の致命傷が原因です。ヘルメットの正しい着用で頭部損傷による死亡の割合は、3分の1に低減すると言われています。

5月は九都県市一斉自転車マナーアップ強化月間



ヘルメットの購入費補助

市では、市内在住の中学生以下の子どもの保護者及び65歳以上の高齢者を対象に、自転車ヘルメット購入費用の一部を補助しています。

対象品 *SGマーク付きの新品の自転車乗用ヘルメット

※（一財）製品安全協会が定めた安全基準に適合した商品に表示されます。

補助額 ヘルメット1個につき2千円

※補助による購入は、対象者1人につき3年で1回までです。

補助申請方法 指定の販売店でヘルメットを購入する際、置いてある補助券へ必要事項を記入し、補助券と身分証明書を提示することで補助が受けられます。

問 交通対策課（内線319）

環境保全に関する補助金

全ての補助金は、予算の範囲内で先着順です。

問 環境政策課(内線365)

花いっぱいのもち推進地区補助金

対象

多くの人の目につく所におおむね20m以上花を植栽する地域団体

補助対象経費

- 花苗や球根、培養土等消耗品の購入に要する経費
- 花の植栽のための機材等の購入や借り上げに要する経費

補助金額

経費の合計額の3分の2以内の額
(限度額3万円)

緑と花と清流保全等活動事業補助金

対象

市内で活動し、営利目的でない団体

補助対象経費

- 地域の樹木の植栽や緑地の管理に要する経費
- 新たな花壇の設置に要する経費
- 河川の水質調査や河川の清掃に要する経費

補助金額

1団体10万円以内
(年1回、同一事業は3年限度)

市民花壇ボランティア募集

市民花壇を管理するボランティアグループを募集しています。花苗等は市から提供します。興味のある方は気軽にご相談ください。

住宅用太陽光発電システム・省エネルギー機器設置費補助金

目的

地球温暖化防止、エネルギーの安定供給及び分散型のエネルギー源の確保

補助金額

- ◇ 太陽光発電システム1件5万円
(うち2万円は商品券で交付)
 - ◇ 省エネルギー機器
 - ・ 家庭用燃料電池(エネファーム)1件5万円
(うち2万円は商品券で交付)
 - ・ 定置用リチウムイオン蓄電池
1kWhあたり1万円
(うち4千円は商品券で交付)
上限5万円(うち2万円は商品券で交付)
- ※商品券は坂戸市商工会が発行する、市内で使用できる「さかど街おこし応援券」です。

申請方法

工事着工前又は建売住宅の引渡し前に申請書を環境政策課へ提出

対象

次の全てを満たす方

1 自ら居住する市内の住宅に設置する方又は自らが居住するために機器が設置された市内の住宅(建売住宅)を購入する方

2 過年度の市税を滞納していない方

3 ◇ 太陽光発電システム
設置完了日又は建売住宅の引渡しを受け、電力受給契約の完了日から30日以内又は当該年度の3月10日までに完了報告書及び請求書の提出が可能な方

◇ 省エネルギー機器
設置完了日又は建売住宅の引渡し日から30日以内又は当該年度の3月10日までに完了報告書及び請求書の提出が可能な方

公共下水道へ接続しましょう

下水道が使用できる区域の方は早期の接続をお願いします。

問 坂戸、鶴ヶ島下水道組合業務課
☎ 288・3361

下水道への接続にご協力ください

下水道は、台所、トイレなどから出る汚水を衛生的に処理し、住環境を良好にする施設です。

しかし、整備した下水道も接続しなければ効果が発揮されません。下水道法では、下水道が使用可能になったら、浄化槽は速やかに下水道へ接続、くみ取りトイレは3年以内に水洗化を義務付けられています。

水洗便所改造資金貸付金制度

新築や建替え以外の下水道への接続工事で、上限40万円を無利子で貸し付けする制度です。

未接続世帯へ普及活動に伺います

早期の下水道接続にご協力をお願いします。

下水道への接続は指定工事店で

指定工事店でないと工事ができませんので、ご注意ください。

雨どいは污水管へつなげられません

市の下水道は汚水と雨水を別々に処理しており、一緒に流すことはできません。雨水を污水管に流すと、大雨のときは、道路上のマンホールや、宅地内の汚水ますから汚水があふれたり、下水処理場で汚水を処理できず、川や海の水質を悪化させてしまうおそれがあります。

宅地内の雨水(雨どいなど)が污水管に流れていないか確認し、誤って雨水を流している方は改善をお願いします。

坂戸市人事異動（4月1日付）

市役所職員の人事異動を実施しました。次長級以上の異動は、次のとおりです。（職名は主な職名）

〈市長部局〉

- ▼部長級
 - ▽市民部長 細田英一郎▽こども健康部長 高山康彦▽環境産業部長 石坂知巳▽監査委員事務局長 蔵西章一
- ▼次長級
 - ▽総合政策部次長兼企画調整幹事 石坂哲治

- 兼政策企画課長 本多崇▽市民部次長兼市民課長 柴崎慎二▽こども健康部次長兼保育課長 井上晋▽こども健康部副参与兼市民健康センター所長 有田さおり▽福祉部次長兼高齢者福祉課長 福島洋次▽都市整備部副参与 細田英之▽都市整備部副参与兼維持管理課長 栗原徹▽都市整備部副参与兼区画整理事務所長 佐藤文男▽議会事務局次長 石坂哲治

〈退職者〉

- 3月31日付、（ ）内は前職
 - ▼部長級
 - ▽澁谷務（環境産業部長）▽谷口義明（教育委員会教育部長）▽細野英也（坂戸地区衛生組合事務局長）
 - ▼次長級
 - ▽坂本浩之（都市整備部副参与）
- 問職員課（内線223）

坂戸市立図書館協議会委員を募集

図書館の適正な運営を図るため、市民の立場から意見を述べていただく、図書館協議会委員を募集します。

応募資格 応募日現在、家庭教育の向上に資する活動（読み聞かせボランティア、子育てに関するボランティア等）を

している方で、次のいずれかに該当する方

◇過去1年以上本市に住所を有する20歳以上の方

◇市内に在勤・在学する20歳以

上の方

※ただし、応募日現在、本市の他の附属機関等の委員になっている方、政党役員又は政党職員は応募できません。

募集人数 1名

任期 7月1日～令和6年6月30日

応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、作文を添えて、

中央図書館（〒350-0227 坂戸市仲町1-23）へ窓口又は郵送

〈教育委員会〉

▼部長級

▽教育委員会教育部長 太田國夫

〈退職者〉

- 3月31日付、（ ）内は前職
 - ▼部長級
 - ▽澁谷務（環境産業部長）▽谷口義明（教育委員会教育部長）▽細野英也（坂戸地区衛生組合事務局長）
 - ▼次長級
 - ▽坂本浩之（都市整備部副参与）
- 問職員課（内線223）



※申込書等は市民生活課、社会教育課、中央図書館、城山公民館図書室、大家分館、勝呂分館、各児童センター、各出張所・公民館にあります。

作文テーマ 家庭教育における図書館の役割（800字以内）

応募期限 5月20日（金）必着

問中央図書館 ☎281・6369

地域猫活動へ補助金を交付

飼い主のいない猫による生活環境の悪化防止を目的として、地域猫活動を推進する団体に補助金の交付を行います。

地域猫活動とは

地域に住み着いた飼い主のいない猫が寿命を全うするまでの間、地域の皆さんが主体となり、不妊去勢手術を施し繁殖を抑え、適切に管理していく活動です。

対象 次の要件を満たす団体

◇人数が3人以上で、全員が市

内に住んでいること

◇地域猫活動を行っていること

対象経費 捕獲費、不妊去勢費、病院搬送費、飼料費、トイレ施設整備費、地域猫活動啓発費、保険費、その他必要と認められる経費

補助金額 対象経費の合計（上限あり）

申請期限 5月31日（火）

※環境政策課へ事前にご相談ください。

問環境政策課（内線384）



狂犬病予防注射は犬に注射をしますが、人の狂犬病（感染した犬が人を咬むことで人が感染する）を予防するために行っています。



日本では、狂犬病予防法に基づき、毎年1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。接種しない場合は罰則の規定がありますので、忘れずに接種をお願いします。



問環境政策課（内線383）

防火管理者資格取得（新規）講習会

消防法施行令に基づき、防火管理資格（甲種）を取得する講習会を行います。

多数の人が利用する事業所では、防火管理者の資格を有する人の中から防火管理者を定め、消防本部に届出をする必要があります。

資格者がいない事業所は必ず受講し、防火管理者を選任してください。

日時 6月9日（木）・10日（金）8時30分～16時30分

場所 坂戸・鶴ヶ島消防組合 消防本部

※駐車場はありません。

対象 坂戸市又は鶴ヶ島市内 在住・在勤で、各事業所の管理監督的な地位にある方

定員 30名程度（先着順）

費用 3千750円

申込み 5月25日（水）8時30分～16時に坂戸・鶴ヶ島消防組合 消防本部予防課へ電話

坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課 ☎281・31117

高規格救急自動車2台を配備

坂戸消防署東分署と鶴ヶ島消防署の高規格救急自動車を更新配備しました。

全国的に新型コロナウイルス感染症が広がり、救急車の重要性はとて高くなっています。

今後も、配備した救急車を有効に活用し、市民の皆さんの安全・安心を守ってまいります。

また、更新した救急車には、イメージキャラクター「さかぼう・つるぼう」が描かれています。

左からさかぼう、つるぼう



より高度な救命処置等ができるように、さまざまな資器材が搭載された車両です。従来の救急車よりも揺れが軽減されたり、天井が高くなったりしています。

坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課 ☎281・31119

防火管理者を選任すべき防火対象物	選任すべき防火管理者	
	甲種	甲種又は乙種
老人短期入所施設、養護老人ホームなどで収容人員が10人以上	延べ面積に 関係なく全て	
飲食店、マーケット、保育園、幼稚園、病院、老人デイサービスセンターなどで収容人員が30人以上	延べ面積 300㎡以上	延べ面積 300㎡未満
共同住宅、学校、図書館、工場、倉庫、事務所などで収容人員が50人以上	延べ面積 500㎡以上	延べ面積 500㎡未満

運転免許証を自主返納した方へ

運転免許証を自主返納した70歳未満の方に、「運転免許証自主返納者特別乗車証」を交付しています。

「特別乗車証」を提示することと、「さかっちバス・ワゴン」の運賃が無料になります。乗車証の有効期間は70歳に達する日までです。

交付窓口 交通対策課
必要書類 運転経歴証明書又は自主返納による運転免許取消
通知書

70歳以上の方

運転免許証返納の有無にかかわらず、「特別乗車証」の交付を受けることができます。

「特別乗車証」を提示することと、「さかっちバス・ワゴン」と鶴ヶ島市の「つるバス・ワゴン」の運賃が無料になります。

交付窓口 高齢者福祉課
必要書類 マイナンバーカード
や保険証等の身分証明書
交通対策課（内線318）

西部地域包括支援センター西坂戸支所を開設

高齢者やご家族に対する支援を強化するため、4月1日より、西部地域包括支援センター西坂戸支所を開設しました。

所在地 西坂戸3-2-10
利用日時 9時～17時（日曜日、祝日を除く）

対象地域 新堀、堀込、小山、善能寺、竹之内、長岡、北浅羽、今西、金田、沢木、東和田、新ヶ谷、戸口、中里、塚崎、北峰、北大塚、につさい、花みず木一～八丁目、森戸、

地域包括支援センターとは

多和目、四日市場、厚川、萱方、欠ノ上、成願寺、けやき台、西坂戸一～五丁目、鶴舞一～四丁目

高齢者の方や、そのご家族の総合相談窓口です。介護保険の利用方法や認知症に関する相談など、お気軽にご相談ください。

☎高齢者福祉課（内線436）、西部地域包括支援センター西坂戸支所 ☎299・6286

INFORMATION
暮らしに役立つ情報

日時	場所
内容	対象
定員	費用
持ち物	申込み
問合せ	



Jアラート全国一斉情報伝達試験

防災安全課 (内線219)

5月18日(水)11時頃に、Jアラートを使い、全国一斉の情報伝達試験を実施します。この試験では、国からの緊急情報に基づき、市の防災行政無線が自動起動し、放送されます。

【放送内容】

チャイム音+「これはJアラートのテストです」×3回+「こちらは防災坂戸です」+チャイム音

課税証明書・非課税証明書の発行

課税課 (内線278)

令和4年度(令和3年分)市・県民税課税証明書・非課税証明書は、6月10日(金)から発行します。

ただし、市・県民税の全額が給与から徴収されている方(その他の収入分の市・県民税を納税通知書や年金からの特別徴収により納める方を除く)は、5月13日(金)から発行します。
※コンビニ交付サービスは、6月10日(金)から新年度分に切り替わります。

市税の口座振替をご利用ください

納税課 (内線254)

市税の令和4年度の納税通知書が順次発送されます。便利で確実な口座振替で納め忘れをなくしましょう。手続は、市税取扱金融機関、市役所納税課又は各出張所・公民館で行えます。通帳等口座情報の分かるもの及び届出印を持参してください。

支えあう住みよい社会地域から

福祉総務課 (内線412)

委員は高齢者などの見守りや担当区域の福祉課題を把握するため、訪問活動を実施しながら、地域住民の身近な相談相手として、専門機関へのつなぎ役を担っています。

相談内容の秘密は守られますので、安心してご相談ください。



令和3・4年度建設工事請負等競争入札参加資格審査第4回申請受付

財政課 (内線246)

令和3・4年度坂戸市建設工事請

負等競争入札参加資格審査(建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理)に係る第4回新規・追加申請受付を実施します(物品に係る業種は対象ではありません)。
受付期間◇新規申請(令和3・4年度の坂戸市建設工事等競争入札参加資格者名簿に登録されていない事業所) 5月2日(月)~20日(金)◇追加申請(申請業種の追加等を希望する事業所) 5月2日(月)~27日(金)申請方法 申請書類を埼玉県総務部入札審査課審査担当(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)へ郵送(消印有効、持参不可)
※詳しくは埼玉県入札審査課ホームページを確認してください。

地域ミーティング

高齢者福祉課 (内線436)

5月19日(木)13時30分~14時30分内地域への社会参加や情報交換(生活支援体制整備事業の委託事業) 対原則東部地区在住で、地域のボランティア活動や市民活動に興味のある方(地区は地域包括支援センターの圏域) 費無料(通信料は参加者負担) 参加方法 Zoom 申件名に「地域ミーティング参加申し込み」、内容に名前、電話番号、テーマに沿った話したいことの概略を記載してNPOワーカーズコープ坂戸いきいき(☎227-3136) sktikik@roukyou.or.jp)へメール

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限の延長

福祉総務課 (内線415)

生活に困窮している方々へ適切な支援を届けるため、申請期限が延長されました。
申請期限 6月30日(木)

社会資本総合整備計画(石井地区)の事後評価結果(最終)を公表

区画整理事務所 ☎283・7600

社会資本整備総合交付金を活用し、石井土地地区画整理事業を進めています。交付期間(平成28年度~令和2年度)が終了した事に伴い、事後評価の結果(最終)を公表します。
供覧期間 5月31日(火)まで 場区画整理事務所、都市計画課、市政情報コーナー(市ホームページにも掲載しています)

就職支援セミナー

商工労政課 (内線344)

6月23日(木)14時~16時 坂戸市ワークプラザ内就職に役立つ書類(履歴書等)の作成・面接対策など 定30名(先着順) 費無料 申 5月10日(火)10時~坂戸市ふるさとハローワーク(☎284・0038) 窓口又は電話

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

水道企業団各種お知らせ

◇漏水調査のお知らせ

水道管を適正に維持管理するため、漏水調査を次の地区で実施します。調査員（委託会社）は、水道企業団が発行する身分証明書を携帯します。

【調査地区】

二芳野地区青木、紺屋、小沼、中小坂、東坂戸、横沼、**勝呂地区**赤尾、石井、栄、島田、塚越、**戸宮坂戸地区**芦山町、片柳、片柳新田、鎌倉町、坂戸、清水町、末広町、関間、千代田、溝端町、柳町、八幡、山田町、**大家地区**鶴舞、西坂戸、森戸、**坂戸**、鶴ヶ島水道企業団施設課 ☎285・8178

◇水道メーターの交換

水道水の適正な使用量を測定するため、計量法に基づき水道メーターの交換を行います。該当する方には、がきで通知しますので、メーターボックス内やメーターが入っているパイプシャフト内を清掃し、作業しやすいようにご協力をお願いします。
実施予定期間 5月～令和5年1月
業者 第一環境(株)坂戸、鶴ヶ島水道企業団給水課 ☎283・1953

募集



「消防団応援の店」の登録店

県では、地域の安心・安全を守る消防団を地域で応援するという趣旨

に賛同し、消防団応援の店にご登録いただける事業所や店舗を随時募集しています。登録は無料です。
坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部 管理 ☎281・3120

催し



第39回坂戸市レクリエーションスポーツ大会（ディスコン）

スポーツ推進課（内線595）

日 6月5日(日)9時30分～11時30分

市民総合運動公園内初心者、高齢者、障害のある方も気軽に楽しめるディスコン（2チームで軽いディスクを投げ合う競技）**対**小学生以上**定**48名（3人1組で申込み、先着順）**費**無料**持**室内履き、タオル等**申**5月16日(月)までに氏名（ふりがな）、性別、年齢、住所、電話番号を記入のうえ、スポーツ推進課（〒350-0292坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1691） sakado18@city.sakado.lg.jp）へ郵送、ファックス又はメール

児童センターサロン

《共通事項》**時間**10時30分～11時30分**内**親子のふれあい、保護者のコミュニケーション**費**無料**申**不要

◇5月の赤ちゃんサロン

対1歳未満の乳児と保護者**持**ミルク、飲物、おむつ

場所	日曜	電話番号
坂戸児童センター	20(金)	283・4378
千代田児童センター	24(火)	282・3099
大家児童センター	26(木)	284・1425
三芳野児童センター	17(火)	284・4813

◇5月のにこちゃんサロン

対1歳～2歳未満の幼児と保護者**持**飲物、おむつ

場所	日曜	電話番号
坂戸児童センター	13(金)	283・4378
千代田児童センター	31(火)	282・3099
大家児童センター	25(水)	284・1425
三芳野児童センター	23(月)	284・4813

中央図書館各種催し

中央図書館 ☎281・6369

◇入西おはなし本棚

日 5月11日(水)10時30分～10時50分
 入西つどいの広場（入西地域交流センター内）**内**絵本や紙芝居など**対**未就学児と保護者**申**不要

◇大人のためのおはなし会

日 5月13日(金)10時～11時30分**内**昔話の語りなど**対**一般（幼児同伴不可）**定**30名（先着順）**語**り手 おはなし山(図書館ボランティア) **申**5月8日(日)9時30分～直接窓口又は電話

◇ちいさい子のおはなし会
 日 5月19日(木)11時～11時20分**内**絵本や紙芝居など**対**0～2歳児と保護者**定**15組程度（先着順）**申**5月12日(木)9時30分～直接窓口又は電話

◇雑誌のリサイクル市
 日 5月22日(日)9時30分～15時（小雨決行）**内**雑誌約2千500冊を配布（一人10冊まで、袋を持参）

◇映画鑑賞会
 日 5月22日(日)14時～**内**ベイブ（90分）**対**3歳以上**定**20名（先着順）**申**5月12日(木)9時30分～直接窓口又は電話

◇おはなし玉手箱
 日 5月22日(日)11時～11時40分**内**絵本や紙芝居など**対**3歳児～小学校低学年**定**30名（先着順）**申**5月8日(日)9時30分～直接窓口又は電話

◇親子で楽しむわらべうた
 日 5月22日(日)10時～10時30分**内**わらべうたあそびを中心としたおはなし会**対**0～2歳児と保護者**定**15組程度（先着順）**申**5月8日(日)9時30分～直接窓口又は電話

◇坂戸おはなし本棚
 日 5月26日(木)10時30分～10時50分
 坂戸つどいの広場**内**絵本や紙芝居など**対**未就学児と保護者**申**不要

◇おはなしはらっぱ
 日 5月28日(土)①10時30分～11時②14時30分～15時**内**絵本や紙芝居など**対**3歳児～小学校低学年**定**15名程度（先着順）**申**5月21日(土)9時30分～直接窓口又は電話

《共通事項》**費**無料

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

星空の音楽会

坂戸児童センター ☎283・4378

日 5月21日(土) 19時〜 内約30分間の音楽会
 音楽会のおと、りょうけん座コルカロリ(二重星)としし座アルギエバ(二重星)を天体望遠鏡で観望予定※音楽会は雨天決行 対 一般(小・中学生は保護者同伴) 楽曲 弦楽合奏 出演 ヱィオーレ室内楽団 費 無料 申 不要



子育て支援センター各種催し

子育て支援センター ☎288・2141

◇あそぼう会
 日 5月17日(火) 10時30分〜11時30分 内
 お外で遊ぼう 対 市内在住の1歳〜就学前の幼児と保護者 ※
 ◇たまひよサロン
 日 5月25日(水) 10時30分〜11時30分 内
 妊婦や赤ちゃんと一緒に遊んだり、お話をしながら楽しいひとときを過ごす 対 市内在住の妊婦と家族、1歳までの乳児と保護者 ※
 ◇おひさまタイム
 日 5月30日(月) 10時30分〜11時30分 内
 保育士とお子さんと一緒に遊びながら子育てについて話す 対 市内在住の

1歳〜就学前の幼児と保護者 ※
 ※《共通事項》 定 5組程度(先着順)
 費 無料 申 5月9日(月)〜電話

教室・講座



初めてのフラダンス

三芳野公民館 ☎281・0058

日 6月15日・22日・29日 毎回水曜日 13時30分〜15時30分 全3回 対 市内在住・在勤者 定 20名(先着順) 費 無料
 持動きやすい服装、室内履き、飲物
 講師 森岡恵氏 申 5月16日(月)〜31日(火)に直接窓口又は電話

苔玉作り教室

大家公民館 ☎285・2002

日 6月4日(土) 10時〜12時 対 市内在住・在勤者 定 20名(先着順) 費 1千円 持
 受皿、はさみ、新聞紙、ビニール袋
 ポール講師 伏木露夕氏 申 5月9日(月)〜16日(月) 9時〜17時に参加費を添えて直接窓口

絵本の読み聞かせボランティア養成講座

中央図書館 ☎281・6369

日 5月24日、6月7日 毎回火曜日 10時〜12時 全2回 対 市内在住・在勤・在学者でボランティア活動希望者 定 15名(先着順) 費 無料 講師 勝田延子

氏(元吉見町立図書館職員) 申 5月12日(木) 9時30分〜直接窓口又は電話

3B体操ステップ&ストレッチ講座

中央公民館 ☎281・1567

日 5月25日(水) 13時30分〜15時 内 3B(ボール、ベル、ベルター)を使った筋力トレーニングや、骨密度や免疫力アップにつながる体操 定 20名(先着順) 費 無料 講師 志村喜久代氏 申 5月9日(月)〜直接窓口又は電話

自彊術教室

勝呂公民館 ☎284・8600

日 6月22日(水) 9時30分〜11時30分 内
 初心者向け自彊術 対 市内在住者 定 20

名(先着順) 費 無料 持 ヨガマット又はバスタオル、動きやすい服装、飲物 講師 只野照子氏 申 5月9日(月) 9時〜6月10日(金)に直接窓口又は電話

認知症地域学習会及び認知症出張相談会

高齢者福祉課(内線436)

日 学習会 6月10日(金) 13時30分〜15時、出張相談会 6月10日(金) 15時〜15時30分 場 三芳野公民館 内 認知症の理解や薬、予防等 対 市内在住・在勤者 定 30名(先着順) 費 無料 講師 福島雄大氏(丸木記念福祉メディアカルセンター) 認知症疾患医療センター 申 5月9日(月)〜東部地域包括支援センター ☎284・7775)へ電話

環境学館いずみ6月の講座

日(曜)	時間	内容	対象	定員	参加費
3(金)	10時〜11時	えひめAI-2を作ろう! 身近な食品から環境浄化に役立つ微生物を作り、活用方法を学びます。	一般	10名	無料
7(火)	10時〜11時	パック de セツケン(えひめAI入り) 学校給食の廃食油を使用し、環境に優しいリサイクル固形石けんを牛乳パックで作ります。	一般	15名	無料
26(日)	13時30分〜15時30分	いずみ理科教室「酸性雨のなぞ」 草や木を枯らしてしまったり、魚などの水生生物に被害を及ぼしたりする酸性雨はどうして降るんだろう?	※	16名	無料
29(水)	9時30分〜15時30分	裂き織体験 古布を裂いて織り上げた布を、作品に仕上げます。	一般	8名	500円

※ 小学4〜6年生(保護者の参加も可)

各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。

申 5月10日(火) 9時30分〜環境学館いずみ(☎284・7115)へ

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

入西地域交流センター各種教室

入西地域交流センター ☎281・0044

◇くずっと美しい魔法のお花づくり

ザブドフラワーボックス作り教室

◇5月24日(火)13時~15時 花の色を

いつまでも楽しむことができるプリ

ザブドフラワーでフラワーボック

ス(12cm×12cm×8cm)を作る 対市

内在住・在勤者定12名(先着順) 費

2千円 持 工作ばさみ 講師 伏木露夕氏

◇く編み物で脳を活性化しモチーフ

つなぎのグラニーバッグとミニバツ

グ作り教室

◇5月25日、6月22日 毎回水曜日13

時~16時全2回内3色の毛糸で編ん

だモチーフをつなぎ合わせてバツ

2種類を作る 対かぎ針の経験者で市

内在住・在勤の女性定10名(先着順)

費700円 持かぎ針(6号又は7号)と
じ針、メジャー、糸切りばさみ 講師
有村奈緒美氏 ※
◇《共通事項》 申5月9日(月)直接
窓口又は電話

手話講習会

障害者福祉課(内線417)

◇手話講習会(基礎課程)

◇5月26日、11月24日 毎回水曜日19

時~21時全25回 対市内在住・在勤・

在学で、手話講習会(入門課程)等

を修了した方 ※中学生以下不可定12

名(申込み多数の場合は抽せん) ※

◇手話講習会(入門過程)

◇5月31日、11月22日 毎回火曜日19

時~21時全20回 対市内在住・在勤・

在学で、初めて手話を学ぶ方 ※中学

サントセさかど

☎280・7111

健康増進施設

スタジオ教室案内

内容	日(曜)	時間
リフレッシュ朝ヨガ	6月1日 ~7月20日 毎週水曜日	9時~9時50分
コアコンディショニング		10時~10時50分
リラックスヨガ		11時~11時50分
骨盤ストレッチ	6月2日 ~7月21日 毎週木曜日	9時30分~10時20分
骨盤エクササイズ		10時35分~11時25分
ZUMBA(ズンバ)		11時40分~12時30分
はじめてのピラティス	6月4日 ~7月23日 毎週土曜日	9時~9時50分
やさしいピラティス		10時~10時50分
ベーシックヨガ		11時~11時50分

対 高校生以上
定 各20名(先着順) ※ZUMBA(ズンバ)のみ15名(先着順)
費 5,280円(税込)
申 5月13日(金)8時15分~直接窓口又は電話(電話の場合は9時~)

生以下不可定12名(申込み多数の場
合は抽せん) ※
◇《共通事項》 場文化施設オルモ 費無
料(テキスト代有料) 講師 坂戸市聴
力障害者の会 申5月9日(月)~20日(金)
に申込書を障害者福祉課(〒350-0
292 坂戸市千代田1-1-1) 窓
口又は郵送(申込書は、障害者福祉
課又は福祉センターにて配布又は市
ホームページに掲載)

出かけませんか

第17回いけばな展

◇5月14日(土)~15日(日)10時~17時15
日は16時30分まで 場文化会館ふれ
あ 費無料 問坂戸いけばな協会丸山 ☎
281・4570

バレエボール体験会

◇5月14日(土)・21日(土)13時~16時 場
坂戸小学校 対年長~小学5年生 費無
料 申坂戸ジュニアバレエボールクラ
ブ小倉 ☎090・9801・7911
へ電話

スクエアダンス初心者講習会

カントリー曲で歩く健康によいダンス
◇5月14日、28日 毎回土曜日14時30
分~15時30分全3回 場北坂戸公民館

対中学生以上 費500円 申ファイブキ
ズスクエアダンスクラブ 深海(ふかうみ) ☎281
・3705) へ電話又は当日直接

第48回水曜展

◇6月2日(木)~5日(日)10時~17時30
分(5日は16時まで) 場文化会館ふ
れあ 費無料 問水曜会須田 ☎281・23
34

募集

第21回坂戸写真展作品

◇6月17日(金)~19日(日)9時30分~17
時(最終日は16時まで) 場文化会館
ふれあ 対市内在住・在勤・在学する
15歳以上の方、市内の団体に所属す
る方 出品料等 一般1千500円、会員1
千円(1人2点まで、四つ切以上、
組写真不可) 申5月23日(月)までに所
定申込書で、坂戸写真連盟(〒350-
0438 毛呂山町西戸70) 窓口又は
郵送 問坂戸写真連盟 浅見 ☎294・29
73

仲間になりませんか

Yogayui
リラックスヨガ

◇毎月第1・3水曜日、毎月第1・
4土曜日11時~12時 場入西地域交流
センター 費1回500円(初回無料) 問
中村 ☎090・6022・1324

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

3月23日 水

北浅羽桜堤公園

コロナ禍でも強く花開く 各所で桜が満開

北浅羽の^{あんぎょう}安行寒桜、泉町桜堤公園や東坂戸団地、城山周辺のソメイヨシノなど、各所の桜が満開になりコロナ禍でも^{きれい}綺麗に咲き誇りました。

北浅羽の桜の開花時期には、雨や雪が降ったり、強風が吹いたりしましたが、今年も例年通り咲き続けてくれました。

4月1日 金

東坂戸団地

市民カメラマン 平山一男さん撮影



市民カメラマン 平野克洋さん撮影



4月2日 土

城山地区の
さくらウォーキング

3月31日 木

泉町桜堤公園

市民カメラマン 中庭妙子さん撮影



市民カメラマン 秋山清志さん撮影



あのときの感動を刻む

3月16日 水

聖火リレー銘板を設置



東京2020オリンピック聖火リレーが本市を通過し、坂戸市役所が埼玉県3日目第2区間のゴール地点となったことを記念して、市役所正面玄関脇に銘板を設置しました。

さろんも^{うれ}嬉しさのあまり記念に撮影！市役所にお越しの際は、ご覧ください。

ごこくほうじょう
五穀豊穡・家内安全

4月3日 日

大宮住吉神社例大祭



市民カメラマン 中島光陽さん撮影

塚越の大宮住吉神社で例大祭が行われ、坂戸の大宮住吉神楽が奉納されました。例大祭のみで必ず奉納される「住吉三神の座」や、五穀豊穡と家内安全を願う天狗に扮した神楽師などが練り歩く「^{てんかさい}天下祭」が行われました。訪れた方々は、無形民俗文化財に指定された伝統の技と神話の世界を^{たんのう}堪能していました。

5月の健康

Health Center Information

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士が相談に応じています。気軽にご利用ください。

市民健康センター

TEL 284・1621

FAX 284・3939

⚠ 市民健康センターにお越しの際は、自宅で検温を行い、発熱や風邪等の症状がある方は来所をお控えください。

こころの専門相談

こころの健康で悩んでいる方は、精神科医師の相談が受けられるこの機会をご活用ください。

日 6月8日(水) 13時30分～14時30分 内 精神科医師によるこころの健康相談 対 ストレスによる強い不安や不眠に悩んでいる方、こころの健康に心配のある方、うつ症状や精神科の病気が疑われる方等で、本人もしくは家族(事前に保健師が相談内容をお聞きます。) 定 2組(先着順) 費 無料 申 5月9日(月)～23日(月)に電話

パパママ講座

～子育てサービスの紹介と栄養等のお話～

日 6月18日(土) 9時30分～12時 内 妊娠中の心・栄養・歯についてのお話、お風呂の入れ方の実習等 対 市内在住の妊婦と家族 定 16組(先着順) 費 無料 申 5月18日(水)～電話

離乳食講習会

日 6月24日(金) 13時30分～15時 内 離乳食の進め方のお話等 対 市内在住で1歳未満の乳児と保護者 定 12組(先着順) 費 無料 申 5月24日(火)～電話

5月14日(土)から20日(金)は ギャンブル等依存症問題啓発週間

特定の何かに心を奪われ、「やめたくても、やめられない」状態になることを依存症といいます。代表的なものに、アルコール・薬物・ギャンブル等があります。

依存しているものは人それぞれですが、共通することとして、家族とのけんかが増える、生活リズムが崩れる、体調を崩す、お金を使いすぎるなどの問題が生じているのにも関わらず、やめられない状態に陥っていることがあります。

依存症は誰でも陥る可能性のある病気であり、決して恥ずかしいものではありません。本人や家族だけで抱え込まず、早めに専門機関である埼玉県立精神保健福祉センター(☎048・723・3333)や市民健康センター等へ相談しましょう。

献血にご協力ください ～若い世代の力が重要です!～

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により献血協力者が激減しています。医療現場へ輸血用血液を安定的に供給するためには、特に若い世代の協力が不可欠です。身近にできるボランティアとして、献血にご協力ください。

5月の乳幼児健診・10か月児健康相談会

内容	対象者	日(曜)
3か月児健診	令和4年2月1日～ 2月28日生まれ	27日(金)・31日(火)
1歳6か月児健診	令和2年7月19日～ 8月20日生まれ	10日(火)・18日(水)
2歳児歯科健診	令和2年1月5日～ 2月12日生まれ	12日(木)・19日(木)
3歳児健診	平成30年9月21日～ 10月19日生まれ	9日(月)・17日(火)
10か月児健康相談会	令和3年7月5日～ 7月23日生まれ	25日(水)

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
全休日	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内科・小児科) ☎289・1199 坂戸市石井2327-5 診療時間:9時～12時、14時～17時、18時～21時 (受付は診療時間終了の30分前まで)
全日(24時間)	坂戸中央病院 ☎283・0019 関越病院 ☎285・3161 埼玉医科大学病院 ☎276・1465(小児救急医療も対応)
下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。	
5月1日(日)	坂戸眼科医院 ☎283・4303
5月8日(日)	坂戸北口眼科 ☎282・5181

わが家のアイドル



わかつき たいせい
若月 大晴ちゃん

1歳
5か月

お子さんへ一言

みんなを幸せにしてくれる
素敵な笑顔が大好き!



わくつ かのん
和久津 栞音ちゃん

2歳
5か月

お子さんへ一言

これからも元気に沢山の
笑顔を見せてね

わが家のアイドルを募集しています! 問 広報・聴聞課(内線165) 窓口又は電話

相談名・相談内容	日程・曜日	時間	会場	問合せ
法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題	3日(金)・9日(木) 15日(水)・28日(火)	10:00～16:00	市役所	市民生活課(内線314)
法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等の手続	7日(火)	10:00～12:00		
相続・登記(司法書士)☎…相続手続、土地建物の登記手続(贈与・売買等)		13:00～15:00		
行政書士☎…遺言書・契約書・離婚・相続手続等	14日(火)	10:00～12:00		
行政(なんでも)…行政機関に対する意見・苦情等	21日(火)	13:00～16:00		
不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃借トラブル等※借主のみ	23日(木)			
不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	10日(金) ※予約の締め切りは、8日(水)17時	10:00～12:00		
消費生活…契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金	10:00～15:30		坂戸市消費生活センター(内線188)
女性☎…女性の様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBT等	6日(月)・20日(月)	13:00～17:00	坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター(内線372)※電話相談有り
人権…プライバシー、様々な差別(障害のある人、女性等)、同和問題、家庭・近隣トラブル等	13日(月) 毎週月～金	9:00～16:00 8:30～17:15	市役所 さいたま地方務局川越支局(川越市豊田本1-19-8)	人権推進課(内線233)
税務…相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ	16日(木)	10:00～15:00	市役所	課税課(内線274)
内職…内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金	10:00～16:00	坂戸市内職相談(商工労政課内)	坂戸市内職相談☎284・5872
職業…求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金	10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク(市役所内)	坂戸市ふるさとハローワーク☎284・0038
福祉総合…福祉に関する総合相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター(市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター(内線507)
生活困窮者自立支援…生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター(市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター☎283・1112
家庭児童…子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金	9:00～17:00	家庭児童相談室(こども支援課内)	こども支援課(内線484)
子育て支援利用…保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週月～金	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室(こども支援課内)	こども支援課(内線490)
母子・父子自立支援…経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木(その他の曜日も電話等で随時予約受付)	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室(こども支援課内)	こども支援課(内線429)
子育て…就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金	9:00～12:00	坂戸市子育て支援センター	坂戸市子育て支援センター☎288・2141※面談は予約制
教育…小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金	9:00～16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター☎283・7301☎289・9661
心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等	7日(火)	9:00～12:00	東坂戸団地公園集会所	坂戸市社会福祉協議会☎283・1597
	8日(水)		坂戸市福祉センター	
	13日(月)		大家公民館	
	16日(木)		文化施設オルモ	
	21日(火)		西坂戸自治会館	
24日(金)	入西地域交流センター			
マンション管理☎…分譲マンションの維持・管理に関する相談等	16日(木)	10:00～12:00	市役所	住宅政策課(内線543)
住まいのリフォーム…困りごとや修理、リフォームに関するアドバイス		13:00～16:00		

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

ヤクシヨ

市役所職場紹介

皆さんの子育てをサポート

こども健康部 **こども支援課** 問内線422



坂戸つどいの広場で楽しく遊んでいます。

児童・親子で遊ぶ場所の提供

乳幼児親子が気軽に遊んだり、交流をしたりすることができる「つどいの広場」や、乳幼児親子をはじめ、小・中学生などが仲間とふれあい、遊び、楽しく過ごすことができる場所、「児童センター」を開設しています。



給付業務

児童手当、こども医療費等の各種手当や医療費の給付のほか、市独自の施策として、「新生児特別給付金」を給付しています。

ファミリー・サポート・センター事業

育児の援助をお願いしたい方と育児の援助を行いたい地域の有志の方とを繋ぎ、お互いの信頼関係を築きながら子育ての援助を行っています。



ひとくちメモ

母子健康手帳(親子健康手帳)の交付や子育てに関する制度や事業を案内した子育てガイドブック「みんなきらきら」を配布しています。



助けを必要としている方に寄り添い、支えていきたい

子育てしやすい環境作りのお手伝いをしています。こどもに関する様々な相談に乗っており、相談して良かったと喜んでくれたときにやりがいを感じています。

担当3年目 支援係 **町田** 主任



Daily Schedule

- 08:30 始業、ミーティング
- 10:00 家庭訪問
- 14:00 関係機関との支援方針の打ち合わせ
- 15:00 来所相談
- 16:00 庶務
- 17:15 終業

BOOKS

オススメ 図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎281・6369



世界一ひらめく! 算数&数学の大図鑑

アンナ・ウェルトマン/文 ポール・ボストン/絵 河出書房新社
本当に必要なのは、おもしろがる力!算数&数学の世界のすごい発明や残念な失敗、おもしろアイデアをイラストとともにわかりやすく紹介。「なんでそうやって考える?」が自然に身に付き、ゼロから考え始める力が育つ図鑑。

コドモ向け



世界を変えた12の時計 時間と人間の1万年史

デイヴィッド・ルーニー/著 東郷えりか/訳 河出書房新社
より精密で正確な時を安定的に刻むための技術が生まれるたびに、時計が刻む「時間」は人間の暮らしをどう変えてきたのか。時計が登場して以来の文明の歴史の一端を、日時計から原子時計まで、12の時計を中心に語る。

オトナ向け

4 R

令和3年4月~令和4年3月分
ごみ・資源物排出量

27,538トン

前年同時期比 **858トン減**

自動販売機の横にある回収容器は
ごみ箱ではありません
ごみが混ざってしまうと、リサイクルできなくなりますので、空きビン・カン・ペットボトル以外は入れないください。

坂戸ごみ分別アプリを配信中

園廃棄物対策課(内線394)

人口と世帯数の動き

人口 99,719人(前月比-101人)
男性 49,756人 女性 49,963人

世帯数 46,941世帯(前月比+82世帯)
※4月1日現在の人口です