



坂戸市
認定

葉酸入りクロック ムッシュハムチーズ

健康応援食品



¥260 (税込)

栄養価 (1個あたり)

エネルギー	496kcal
たんぱく質	23.3g
脂質	26.9g
炭水化物	36.6g
食塩	2.6g
★カルシウム	253mg
★葉酸	189 μ g

おすすめポイント!

葉酸パン・ド・ミーを使用し、葉酸とカルシウムが多くとれる食品です。

※葉酸とはビタミンの一種です。
市では1日400 μ gの摂取を呼びかけています。



坂戸市けんこう大使
やるぞうくん

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

ラ・シルフィード

