

令和3年度坂戸市提案型協働事業

若い世代への 食育推進事業

あさめしプロジェクト

事業の目的

地元農家さんをはじめ新規就農される近隣地域の農家さんが育てる野菜等を活用し、「健康」についての“学び”や、食生活に対する「意識の改善」、朝食の大切さを“知る”きっかけをつくり、市民の食生活や健康等に関する意識を高める啓発活動を行う。

事業内容

- ①SNS（Instagramやclubhouse、Twitter等）を活用して若年層等に対する食生活について考えるきっかけ作り
- ②食生活改善運動「おはよう食堂」の開催
※朝食提供企画

《協力施設》 食堂café COUCOU

《協力施設》 デイサービスmoi様

（朝食提供時間）

- ・ 7時～8時半頃（予定）

（対象者）

- ・ 各会場の近隣に住む坂戸市内の住民対象（年齢は小学生～20代）

（協力者）

- ・ 地域の飲食店との連携、起業している方などと連携

協働関係課との連携内容

(提案団体が担う役割)

- ・ 事業の企画立案、実施
- ・ 関係団体へのお知らせ
- ・ 協力団体との打ち合わせおよび定例会
- ・ 情報発信、広報
- ・ 活動チラシの作成、配布
- ・ 食材確保や寄付募集活動など
- ・ 学校や大学等、行政等との産官学連携会議

(市が担う役割)

- ・ 食育等に関する情報提供
- ・ 公共施設等にチラシの配布、ポスター掲示によるPR
- ・ 坂戸市広報等で活動紹介やPR
- ・ 食材集めの協力

成果と効果 (Instagramでの発信)

asamesi_sakado (verified)

プロフェッショナルダッシュボード
ビジネスのためのツールやリソース。

64 投稿 237 フォロワー 130 フォロー中

さかど ☀️ あさめし project
地域団体
地元のもので朝食を作り、地元 みんなを元気にしよう ☀️
朝からワクワクしちゃう活動が、坂戸市で始まります。
地域の朝ごはんを楽しく向上しちゃおう！
まずはお気軽に Follow me 🙌
lin.ee/hqlmBaA

プロフィールを編集 広告ツール インサイト

パン系 新規

Instagram Photo contest
#さかどの朝2021
Sakado asamesi project

Instagram

成果と効果（Instagramでの発信）



レシピ紹介

asamesi_sakado • フォロー中
Sakado, Saitama

asamesi_sakado ブロッコリーの季節 🌱

スーパーの地元コーナーにも
大きなブロッコリーが並び始めました。

洗って、食べやすい大きさに切って
レンジで加熱したら
冷水でキュッと冷やして
よく水を切って

おほか、マヨネーズ、ポン酢で
サッと和えるだけで
旬の美味しい副菜が出来上がり♪

ぜひお試しください。

#坂戸 #坂戸市 #市民提案型協働事業
#若い世代の朝食欠食を改善したい
#ブロッコリー #ブロッコリーレシピ
#朝ごはん部 #朝ごはんの記録 #朝食作り
#地産地消 #無農薬野菜 #副菜

6週間前

🍷 🗨️ 📌

👤 makino.fumiyo、その他が「いいね！」しました
2021年11月23日

😊 コメントを追加... 投稿する

成果と効果

「おはよう食堂」

11月：デイサービスmoi
12月：デイサービスmoi
1月：COUCOU
 デイサービスmoi
 (予定)

★緊急事態宣言等により
開催時期が変更となり、
開催回数も縮小し開催。



課題及び改善点

- 緊急事態宣言等の影響により、開催時期を見送り、当初の予定回数よりも開催回数を減らして、実施とした。
- そのため、活動を知っていただく機会が減ってしまっている。
- 大学との連携も予定していたが、学校側の都合等もあり、当初の企画に沿った実施ができないことが多々あった。
- 朝ごはんを食べる機会を設けることで、朝ごはんの喫食の意識が高まった（開催時に、参加者からの声としてきかれた）。
- 平日の開催については、朝の時間（登校時間）の関係で、難しい様子が見られたため、土曜日や冬休みを活用しての開催となった。

坂戸市提案型協働事業収支決算書

団体名	あさめしプロジェクト
-----	------------

2021年12月末時点

(収 入)

区分	予算額 (円)	説明
補助金	100,000	坂戸市提案型協働事業補助金
朝食費	4,500	おはよう食堂 (11月3,000円、12月1,500円)
合 計	104,500	

(支 出)

区分	予算額 (円)	説明
報酬費	6,900	・朝食作り協力ボラ (@1,000×2時間) ×1回×3名 ・交通費300円 (往復) ×1回×3名
食材費	2,158	
需用費	24,601	・チラシ制作費 (11,000円) ※片面制作費 ・チラシ等印刷費 (4,735円) ※片面印刷代 ・のぼり旗制作費 (8,866円)
備品購入費	0	
消耗品費	0	
合 計	33,659	

2021年12月現在
収支決算書

ご清聴いただき
ありがとうございました。