

# 消費生活講座一覧

## <消費者被害、くらしに関すること>

	講座名	内容
1	騙されない！悪質商法	悪質商法の手口や実態、対処法を学ぶ（講話）
2	悪質な投資勧誘にご用心！	悪質業者の手口や実態、だまされないための注意点を学ぶ（講話）
3	落語で学ぶ悪質商法撃退法	悪質商法を撃退する術を落語で楽しみながら学ぶ
4	【寸劇】騙されない！悪質商法	悪質商法の手口と対処法について寸劇で楽しみながら学ぶ
5	キャッシュレス社会に備える	キャッシュレスの基本知識を学び、そのリスクや使いすぎを防ぐための対策を身に付ける
6	情報セキュリティ講座	携帯電話の安全な使い方やネットバンキングの不正送金、携帯電話・インターネットを使った消費者被害の事例について学ぶ
7	ゲームトラブルから子どもを守る！	スマートフォンゲームを中心に「ゲームのしくみ」や「相談事例の紹介」、トラブル防止について学ぶ
8	葬祭知識と生前の心構え	葬祭及び供養の基礎知識やいざという時の注意点、心構え、対応方法について現状を交えながら学ぶ

## <家計管理に関すること>

	講座名	内容
1	ライフプランの立て方 ～生活設計と資産運用～	心豊かで自分らしい人生を過ごすために、自分に合った資金計画・資産運用・資産管理について学ぶ
2	遺産相続セミナー	遺産相続の基礎知識を学ぶ

## <食生活に関すること>

	講座名	内容
1	安心・安全な食品って？	食品添加物や残留農薬の安全性について学ぶ
2	健康食品の賢い利用法	健康食品についての知識を深め、利用法について学ぶ
3	サプリメントの「選び方」と「使い方」	パッケージの見方や医薬品との違い、摂取の仕方について学ぶ

※ 一覧表に記載のない講座内容でも、消費生活に関するものでしたら、ご相談ください。