

坂戸市
認定

しゃもめし



大 ¥1,000 (税込)

中 ¥790 (税込)

小 ¥590 (税込)

げんき満開メニュー

★おすすめポイント★
地鶏タマシャモを
使用した、鉄がたっぷり
摂れるメニューで
す！



坂戸市けんこう大使
やるぞうくん

栄養価 (1食あたり)

エネルギー	739kcal
たんぱく質	28.0g
脂質	20.4g
炭水化物	102.9g
食塩	4.6g
カルシウム	60mg
鉄	3.5mg
★葉酸	62μg

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

穂久柳

