

健康^{ぞう}進 げんき満開メニュー



たまごやさんの
たまごサンド
¥350

エネルギー	754kcal
たんぱく質	28.8g
脂質	51.8g
炭水化物	39.9g
食塩	2.9g
カルシウム	105mg
鉄	3.4mg
葉酸	206μg

おすすめポイント

葉酸たまごを使った葉酸たっぷりメニューです。また、鉄分もとれます。

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

城山たまご たまご工房

