

# 第1次坂戸市食育推進計画目標一覧

## ●重点目標●

①	朝食を毎日食べている市民の割合を増やします 現状値 83.4% ⇒ 目標値 90%
②	夕食を家族の全員またはほとんどの人と週6回以上一緒に食べている10歳代の市民の割合を増やします 現状値 40.4% ⇒ 目標値 45%
③	家族や友人と食事をする日が週6回以上ある20歳以上の市民の割合を増やします 現状値 71.1% ⇒ 目標値 80%
④	自分で手作りの食事を準備できる市民の割合を増やします 現状値 79.3% ⇒ 目標値 85%
⑤	坂戸産の食材を利用している市民の割合を増やします 現状値 59.7% ⇒ 目標値 70%
⑥	主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上とっている市民の割合を増やします 現状値 77.9% ⇒ 目標値 85%
⑦	葉酸というビタミンをよく知っている市民の割合を増やします 現状値 22.2% ⇒ 目標値 40%
⑧	外食をするときに、栄養のバランスを意識してメニューを選んでいる市民の割合を増やします 現状値 52.3% ⇒ 目標値 60%

## ●その他の目標項目●

⑨	朝食を家族の全員またはほとんどの人と週6回以上一緒に食べている10歳代の市民の割合を増やします
⑩	自分にとって適切な食事内容、量を知っている市民の割合を増やします
⑪	塩分をとりすぎないようにしている市民の割合を増やします
⑫	健康状態に応じた食事について、アドバイスを受けたと思う市民の割合を増やします
⑬	よく噛んで食べている市民の割合を増やします
⑭	食材・食品を入手する際、安全性を重視している市民の割合を増やします
⑮	食事は、かしこく・おいしく・楽しく食べている市民の割合を増やします
⑯	日ごろ、野菜をなるべく多く食べるようにしている市民の割合を増やします