

健康応援食品



葉酸入りダッククワース

おすすめポイント
葉酸を多く摂
れる食品です！



1個¥155 (税抜)

【1個あたり】

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 120kcal |
| たんぱく質 | 2.5g |
| 脂質 | 7.0g |
| 炭水化物 | 12.5g |
| 食塩 | 0.1g |
| カルシウム | 17mg |
| 鉄 | 0.3mg |
| 葉酸 | 63μg |

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事バランスを。

◎葉酸は、赤血球の形成を助ける栄養素です。

◎葉酸は、胎児の正常な発育に寄与する栄養素です。

◎本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。本品は、胎児の正常な発育に寄与する栄養素ですが、多量摂取により胎児の発育が良くなるものではありません。

◎厚生労働省（日本人の食事摂取基準2020）では、妊婦の推奨量を480μgとしています。

◎サプリメント等の栄養補助食品から摂取する場合の耐受上限量は成人で900μg（30～64歳は1000μg）です。

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

お菓子の家 PAOPAO



坂戸市けんこう大館
やるぞうくん