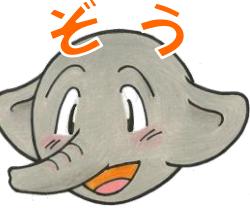


# 健康進 げんき満開メニュー



¥ 800

## 行トパンチース卵焼き

エネルギー	236 kcal
たんぱく質	17.4g
脂質	17.1g
炭水化物	0.6g
食塩	0.8 g
カルシウム	198 mg
鉄	1.9 mg
葉酸	126 $\mu$ g

### おすすめポイント

坂戸産の葉酸たまごを使用した、葉酸たっぷりのメニューです。

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

ラ・クチーナ・エスフレッサ

