

# 健康 進 げんき満開メニュー

## 來入華そば



¥880

エネルギー	626kcal
たんぱく質	26.2g
脂質	17.8g
炭水化物	86.9g
食塩	3.7g
カルシウム	121mg
鉄	3.4mg
葉酸	187μg

### おすすめポイント

魚貝類と野菜がたっぷり、健康に配慮したメニューです。

## 中華丼



¥880

エネルギー	686kcal
たんぱく質	21.7g
脂質	17.0g
炭水化物	108.0g
食塩	3.2g
カルシウム	103mg
鉄	3.1mg
葉酸	185μg

### おすすめポイント

魚貝類と野菜がたっぷり、健康に配慮したメニューです。

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

中国酒家 來入華

