

第2次坂戸市食育推進計画目標一覧

●重点目標●

①	朝食を毎日食べる20歳代の市民の割合を増やします 現状値 58.2% ⇒ 目標値 65%
②	主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上とっている市民の割合を増やします 現状値 78.1% ⇒ 目標値 85%
③	塩分をとりすぎないようにしている市民の割合を増やします 現状値 74.4% ⇒ 目標値 80%
④	よく噛んで食べている市民の割合を増やします 現状値 78.4% ⇒ 目標値 85%
⑤	自分で手作りの食事を準備できる市民の割合を増やします 現状値 82.7% ⇒ 目標値 90%
⑥	日々の食事が動植物の命や自然の恵みによって成り立っていることをいつも感じる市民の割合を増やします 現状値 33.7% ⇒ 目標値 50%
⑦	家族や友人と食事をする日が週6回以上ある市民の割合を増やします 現状値 73.2% ⇒ 目標値 80%
⑧	坂戸産の食材を利用している市民の割合を増やします 現状値 55.2% ⇒ 目標値 65%

●その他の目標項目●

⑨	自分にとって適切な食事内容、量を知っている市民の割合を増やします
⑩	食材・食品を入手する際、安全性を重視している市民の割合を増やします
⑪	葉酸というビタミンをよく知っている市民の割合を増やします
⑫	1日に野菜料理を5皿以上食べている市民の割合を増やします
⑬	外食をする時に、栄養のバランスを意識してメニューを選ぶ市民の割合を増やします
⑭	健康づくり応援店を知っている市民の割合を増やします
⑮	ほぼ毎日、朝食を家族の全員またはほとんどの人と一緒に食べている市民の割合を増やします
⑯	ほぼ毎日、夕食を家族の全員またはほとんどの人と一緒に食べている市民の割合を増やします