

健康^{もう}進 げんき満開メニュー



¥660 (税込)

葉酸ヘルシー御膳

エネルギー	653kcal
たんぱく質	31.6g
脂質	18.6g
炭水化物	87.6g
食塩	3.8g
カルシウム	196mg
鉄	5.1mg
葉酸	213μg

おすすめポイント

野菜を多く使用した葉酸たっぷりのメニューです。

1食につき、120g以上の野菜を使用しています。

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

食べものや 大きなかぶ

