

坂戸市
認定

ファルシー



1,375 円(税込)

げんき満開メニュー

チーズと野菜の肉
巻き・ポテトサラダ

★カルシウム・鉄
野菜がたっぷり摂れ
るメニューです。



坂戸市けんこう大使
やるぞうくん

栄養価
(1食あたり)

| | |
|--------|---------|
| エネルギー | 665kcal |
| たんぱく質 | 42.5g |
| 脂質 | 43.1g |
| 炭水化物 | 22.6g |
| 食塩 | 5.2g |
| ★カルシウム | 279g |
| ★鉄 | 5.0mg |
| 葉酸 | 104μg |
| (★野菜量 | 130g) |

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

けやき



SAKADO