



坂戸市
認定

肉と野菜のハーモニー (豚肉)



¥980 (ライス別)

げんき満開メニュー

豚肉のソテー（野菜添え）、ライス、味噌汁

★葉酸・野菜が
たっぷり摂れる
メニューです。

坂戸産（自家製）の
野菜を使用して
います。



坂戸市けんこう大使
やるぞうくん

栄養価（1食あたり）

エネルギー	957kcal
たんぱく質	45.5g
脂質	50.5g
炭水化物	74.7g
食塩	3.9g
カルシウム	162mg
鉄	2.6mg
★葉酸	141μg
（★野菜量	216g）

※ライス 120g（通常）での
栄養価

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

キッチン たあ〜きい〜



SAKADO